

# Máster Semipresencial

## Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA





## Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/master-semipresencial/master-semipresencial-enfermeria-deportiva](http://www.techtute.com/enfermeria/master-semipresencial/master-semipresencial-enfermeria-deportiva)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

06

Prácticas Clínicas

---

*pág. 28*

07

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

*pág. 34*

08

Metodología

---

*pág. 38*

09

Titulación

---

*pág. 46*

# 01

# Presentación

Los avances tecnológicos en relación al diagnóstico y tratamiento de deportistas son cuantiosos y han generado nuevos protocolos de intervención y asistencia para diferentes actores sanitarios. Los enfermeros, por ejemplo, ahora tienen una mayor responsabilidad a la hora de diseñar e implementar planes de recuperación nutricional, física y psicológica para los atletas. Paradójicamente, pocos consiguen estar al día sobre las nuevas oportunidades a su alcance debido a carencias en el mercado pedagógico. En ese contexto, TECH irrumpe con una propuesta educativa dividida en dos etapas fundamentales. La primera ahonda de forma teórica y 100% online en todos los adelantos del sector. A continuación, la segunda, apunta a la aplicación práctica de esos conocimientos en un entorno hospitalario de élite a modo de estancia presencial e intensiva.





“

*Actualízate de la mano de TECH y conseguirás convertirme de manera rigurosa y exhaustiva en un enfermero deportivo de primer nivel”*

En los últimos años, el enfermero deportivo ha alcanzado nuevas responsabilidades. Prueba de ello es su participación más activa en la planificación de estrategias para mejorar la salud general del paciente. También, han debido profundizar en la interpretación de los resultados que aportan métodos diagnósticos como el estudio biomecánico del aparato locomotor. Igualmente, esos profesionales han alcanzado una mayor flexibilidad para desarrollar el soporte psicológico de los atletas de alto rendimiento. Aunque todas esas posibilidades están más cerca que nunca de sus manos, pocos consiguen incorporarlas a su praxis cotidiana. Esto se debe, entre otros motivos, a que la mayoría de los programas del mercado pedagógico tiene una alta carga teórica y no se ajustan con facilidad a los horarios y necesidades académicas de estos trabajadores sanitarios.

Consciente de esa realidad, TECH ha apostado por una novedosa modalidad académica compuesta por dos etapas. El Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva destina la primera mitad de su duración al estudio teórico y 100% online de los adelantos en ese campo. Para ello, el profesional contará con aprendizaje en una plataforma plagada de recursos multimedia, como vídeos e infografías, para reforzar la asimilación de conocimientos. Además, el acceso a esos contenidos no estará regulada por horarios preestablecidos ni cronogramas evaluativos continuos. Así, cada egresado tendrá total libertad para autogestionar sus progresos.

La titulación se completa con una estancia práctica y presencial en un centro hospitalario de renombre. Desde ahí, el alumno aplicará de manera directa todo lo aprendido en la fase anterior. De ese modo, brindará una asistencia de calidad al personal médico y los mejores cuidados a pacientes reales. A través de esa práctica clínica, ahondarán en las complejidades de la tecnología diagnóstica más actualizada. Asimismo, debatirán procedimientos y estrategias de intervención con expertos de dilatada trayectoria. Por otro lado, un tutor adjunto designado por TECH acompañará su proceso de superación a través de las 3 semanas en que se extenderá esta capacitación. Con ese asesoramiento personalizado, el enfermero vencerá los objetivos académicos con totales garantías.

Este **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de la Enfermería Deportiva
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas en Enfermería Deportiva
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



*Durante el estudio online de esta titulación, añadirás a tus dominios las tendencias más actualizadas sobre el manejo psicológico de atletas de alto rendimiento que debe aplicar un enfermero deportivo”*

“

*La estancia presencial de este programa te ofrece 3 semanas de aprendizaje intensivo en un centro hospitalario de máxima categoría donde manejarás los mejores recursos tecnológicos y contarás con el asesoramiento de una gran plantilla de expertos”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la enfermería que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica enfermera, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la enfermería obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*A lo largo de una estancia presencial e intensiva, aplicarás procedimientos de última generación en pacientes deportistas que hayan sido indicados por un médico especialista con amplia experiencia.*

*En la etapa teórica de este programa, emplearás métodos didácticos rigurosos, como el análisis de casos reales, que te ayudarán a estar preparado para enfrentar los retos de la práctica clínica.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

Como muchos otros campos sanitarios, la Enfermería Deportiva se ha actualizado considerablemente en los últimos tiempos debido a numerosas investigaciones científicas y a la evolución de las tecnologías terapéuticas. Sin embargo, no todos los profesionales de esta área consiguen estar al día por causa de la escasez de programas centrados en el desarrollo de habilidades de trabajo concretas. Por eso, TECH ha desarrollado una modalidad académica que integra los contenidos teóricos y prácticos de este campo con elevado rigor y exigencia. Así, este Máster Semipresencial dispone el estudio de nuevos conceptos en una plataforma de aprendizaje 100% online y luego coordina su aplicación desde una estancia presencial e intensiva en un centro hospitalario de renombre.





“

*La mayor universidad digital del mundo te abre sus puertas para que asciendas en el plano profesional convirtiéndote en un prestigioso enfermero dedicado a la rehabilitación de pacientes deportivos”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los dispositivos de diagnósticos, rehabilitación y prevención de lesiones deportivas se han modernizado para que el trabajo de médicos y enfermeros resulte más eficiente. Por eso, todos los egresados de esta titulación ahondarán en sus aplicaciones, interpretación de sus resultados e incorporarán a su praxis la planificación colectiva de procedimientos intervencionistas.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En las dos etapas de este Máster Semipresencial, el enfermero será acompañado por los mejores profesionales. Primero, en la fase teórica, tendrá a su alcance un claustro compuesto por docentes de prestigio. Después, en la práctica clínica, debatirá procedimientos y técnicas con expertos de amplia trayectoria asistencial.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH quiere que todos sus egresados tengan acceso a entornos clínicos de primeras calidades. Por eso, ha coordinado esta capacitación práctica con entidades que disponen de las mejores tecnologías. También, ha comprobado su plantilla de expertos, constatando así que todas las instalaciones elegidas proporcionarán al alumno condiciones óptimas para su superación académica.





#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

En un mercado académico donde abundan los programas teóricos sobre Enfermería Deportiva, TECH se distingue con un Máster Semipresencial pionero en su tipología. Esta titulación ofrece al estudiante la oportunidad de dominar conceptos teóricos y después aplicarlos de manera directa en pacientes reales, completando así una estancia inmersiva y presencial en un centro hospitalario de elevado reconocimiento.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Con TECH, el alumno podrá desarrollar sus prácticas clínicas en centros hospitalarios radicados en diferentes continentes. Esta alternativa ha sido ideada para proporcionar al egresado el análisis de criterios asistenciales que siguen estándares internacionales. Además, esta oportunidad solo está al alcance de la mayor universidad digital del mundo gracias a un enorme número de convenios y colaboraciones.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Con este programa, el alumno tendrá en sus manos una preparación académica de primer nivel. Esto es posible gracias a la metodología de estudios implementada por TECH. En ella se integran los conocimientos teóricos y prácticos más modernos del área de la Enfermería Deportiva a partir de dos etapas bien diferenciadas. En la primera, el profesional estudiará desde una plataforma 100% online los conceptos de más reciente aplicación en este campo. Seguidamente, desarrollará una estancia presencial, intensiva e inmersiva en un centro hospitalario de prestigio, equipado con las mejores tecnologías y una excepcional plantilla de expertos.



“

*Mejora tus habilidades de enfermero para intervenir a pacientes con lesiones deportivas y que requieren de asistencia psicológica a través de este completísimo programa de TECH”*



### Objetivo general

---

- El objetivo general que tiene el Máster Semipresencial es actualizar a los enfermeros sobre el abordaje de las principales patologías deportivas. Para ello, ahondará en las técnicas más modernas de valoración y recogida de datos específicos del estado físico, nutricional y psicológico de los atletas. Asimismo, profundizará en el uso de los estudios biomecánicos y en la legislación vigente sobre sus competencias de trabajo. Igualmente, repasará los procedimientos más actualizados para garantizar la recuperación y también prevenir la aparición de daños



*Con la ayuda de esta titulación, adquirirás los conocimientos más modernos del campo de la enfermería acerca de estudios biomecánicos para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- ◆ Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- ◆ Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad física y deportiva
- ◆ Estudiar el papel en intervención en enfermería para valorar la condición física y deportiva del jugador
- ◆ Ahondar en la importancia de controlar la fatiga y sobreentrenamiento deportivo

### Módulo 2. Nutrición deportiva

- ◆ Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- ◆ Conocer los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico
- ◆ Estudiar el rol del enfermero en el *Doping* y controles *Antidoping*
- ◆ Ampliar la importancia de la nutrición en la recuperación de lesiones deportivas

### Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- ◆ Ahondar en la legislación vigente en torno a la principal actividad deportiva
- ◆ Diferenciar el marco legal y papel del enfermero en los deportes de mayor intensidad
- ◆ Conocer ampliamente el derecho deportivo que ampara a deportistas y enfermeros
- ◆ Profundizar en la gestión de un dispositivo de Enfermería Deportiva desde un marco legal

#### Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- ♦ Ahondar en los beneficios y riesgos de la actividad física deportiva
- ♦ Desarrollar la intervención de enfermería en las pruebas de aptitud en un programa de ejercicio físico
- ♦ Conocer el papel del enfermero en entrenamientos cardiovasculares, de resistencia, fuerza, movilidad, flexibilidad y velocidad
- ♦ Profundizar en la actividad física deportiva en poblaciones especiales

#### Módulo 5. Patología deportiva

- ♦ Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- ♦ Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas
- ♦ Ahondar en las pruebas diagnósticas pertinentes en lesiones física y deportivas y la intervención del enfermero en las mismas
- ♦ Actualizar el conocimiento respecto a las principales lesiones y patologías deportivas comunes

#### Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- ♦ Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- ♦ Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte
- ♦ Conocer la intervención de enfermería en patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- ♦ Profundizar en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva







### **Módulo 7. Psicología deportiva**

- ♦ Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- ♦ Ahondar en las bases neurológicas del movimiento
- ♦ Analizar la psicopatología del ejercicio físico y el deporte
- ♦ Desarrollar la intervención del enfermero en el entrenamiento y competición

### **Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo**

- ♦ Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- ♦ Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones
- ♦ Ahondar en la dinámica de las rotaciones
- ♦ Analizar la biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo en casos prácticos

### **Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada**

- ♦ Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- ♦ Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista
- ♦ Analizar el trabajo multidisciplinar del enfermero en ámbitos de alta competición
- ♦ Estudiar las diferentes valoraciones aplicables por el enfermero

### **Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo**

- ♦ Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- ♦ Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético
- ♦ Ahondar en la nutrición en deportes de fuerza, resistencia y colectivos
- ♦ Resaltar el papel del enfermero deportivo en las lesiones y trastornos alimentarios

# 04

# Competencias

Al concluir todas las etapas de este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva, el profesional habrá desarrollado las mejores competencias. Al superar el programa, podrá implementar las últimas tendencias de esa área con eficiencia en su ejercicio laboral cotidiano.



“

*Las competencias de este programa impulsarán tu carrera como enfermero deportivo hacia la vanguardia asistencial”*



## Competencias generales

---

- ♦ Desarrollar planes de nutrición en base a los principios del alto rendimiento deportivo
- ♦ Prevenir, asistir y tratar lesiones deportivas de diverso carácter
- ♦ Diseñar tablas de ejercicio físico saludable personalizadas al propio deportista
- ♦ Valorar correctamente la condición física y deportiva de una persona en entornos de alto rendimiento
- ♦ Abordar patologías psicológicas, nutricionales y físicas relacionadas con la actividad deportiva

“

*TECH pondrá a tu alcance habilidades modernas y ajustadas a la última evidencia científica que te convertirán en un excelente enfermero para deportista de élite”*





## Competencias específicas

---

- ♦ Realizar una valoración exhaustiva de la bioquímica y antropométrica del deportista
- ♦ Dirigir pruebas de ergometría, espirometría y somatometría en deportistas de alto rendimiento
- ♦ Participar en procesos de controles antidopaje con metodología adecuada a la recogida de muestras
- ♦ Planificar la intervención enfermera en entrenamientos que abarquen todos los espectros de la actividad física
- ♦ Intervenir en las patologías deportivas y lesiones más frecuentes en contextos de alto rendimiento
- ♦ Abordar la compaginación de ejercicio deportivo y físico con los problemas de salud más comunes
- ♦ Desarrollar modelos de intervención psicológica adaptados a la Enfermería Deportiva
- ♦ Analizar el papel de la biomecánica en todo el proceso del ejercicio deportivo
- ♦ Responder a diversos trastornos alimentarios que pueden darse en la práctica deportiva habitual y de alto rendimiento

# 05

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación ha sido diseñado con esmero por un equipo de expertos de prestigio internacional. En él, han plasmado los conceptos, procedimientos y herramientas de trabajo más modernas para la praxis de la Enfermería Deportiva. El temario, compuesto por un amplio número de módulos académicos, ahonda en las diferentes patologías atléticas y cómo intervienen los enfermeros en su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Además, este programa enfatiza en aspectos novedosos del apoyo psicológico que deben brindar estos profesionales. Al mismo tiempo, esos contenidos teóricos serán impartidos desde la plataforma 100% online de TECH.





“

*100% online y sin horarios preestablecidos para el aprendizaje: así es la plataforma que TECH te ofrece para estudiar este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva”*

### Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- 1.1. Conceptos e historia de la medicina y enfermería de la actividad física y el deporte
- 1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD)
- 1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
- 1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
- 1.6. Adaptaciones del sistema musculo esquelético a la AFD
- 1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
- 1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería
- 1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
- 1.10. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería
- 1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

### Módulo 2. Nutrición deportiva

- 2.1. Valoración del gasto energético. Antropometría, y composición corporal. Intervenciones de enfermería
- 2.2. Hidratos de carbono y ejercicio físico
- 2.3. Grasas y ejercicio físico
- 2.4. Proteínas y ejercicio físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos y minerales en el ejercicio físico
- 2.6. Alimentación pre, durante y postejercicio físico. Intervenciones de Enfermería
- 2.7. Reposición de líquidos y electrolitos después de una AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.8. *Doping* y ayudas ergogénicas. Control *Antidoping*: metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería
- 2.9. Trastornos de la conducta alimentaria y AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas





### Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Deportes de equipo
- 3.3. Deportes de raqueta
- 3.4. Natación y atletismo
- 3.5. Esquí
- 3.6. Deportes de combate
- 3.7. Remo y piragüismo
- 3.8. Efectos del ejercicio sobre la salud
- 3.9. Actividad y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 3.10. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos

### Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- 4.1. Principios y planificación del entrenamiento
- 4.2. Beneficios y riesgos de la AFD
- 4.3. Pruebas de aptitud para la inclusión en un programa de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 4.4. Entrenamiento cardiovascular. Intervenciones de enfermería
- 4.5. Entrenamiento de resistencia. Intervenciones de enfermería
- 4.6. Entrenamiento de fuerza. Intervenciones de enfermería
- 4.7. Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de enfermería
- 4.8. AFD en poblaciones especiales. Intervenciones de enfermería
- 4.9. Entrenamiento de flexibilidad
- 4.10. Entrenamiento de velocidad y agilidad

### Módulo 5. Patología deportiva

- 5.1. Epidemiología de la patología en la AFD
- 5.2. Lesión deportiva. Concepto y clasificación
- 5.3. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
- 5.4. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería
- 5.5. Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de enfermería
- 5.6. Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
- 5.7. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico deportivas. Radiografías, ecografía, RNM
- 5.8. Recuperación de las lesiones físico deportivas. Intervenciones de enfermería
- 5.9. Lesiones de hombro en deportes
- 5.10. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.11. Lesiones del codo en el deporte
- 5.12. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.13. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.14. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.15. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

### Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- 6.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
- 6.2. Diabetes y ejercicio
- 6.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
- 6.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
- 6.5. Asma, ejercicio físico y deporte
- 6.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
- 6.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
- 6.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
- 6.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
- 6.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- 6.11. Intervenciones de Enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
- 6.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería



**Módulo 7. Psicología deportiva**

- 7.1. Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
- 7.2. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de enfermería
- 7.3. Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 7.4. Psicología y lesiones deportivas
- 7.5. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de enfermería
- 7.6. Bases neurológicas básicas
- 7.7. Bases neurológicas del movimiento
- 7.8. Habilidades y aprendizaje motriz
- 7.9. Modelos de intervención psicológica
- 7.10. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

**Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo**

- 8.1. Introducción a la biomecánica
- 8.2. Movimiento en una dimensión
- 8.3. Movimiento en un plano
- 8.4. Cinemática de las rotaciones
- 8.5. Dinámica
- 8.6. Dinámica de las rotaciones
- 8.7. Estática-equilibrio mecánico
- 8.8. Análisis biomecánicos
- 8.9. Análisis de video
- 8.10. Casos prácticos

**Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada**

- 9.1. Valoración bioquímica
- 9.2. Valoración antropométrica
- 9.3. Pretemporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Periodo de transición

- 9.6. Viajes
- 9.7. Monitorización del deportista
- 9.8. Cálculo tasa sudoración
- 9.9. Trabajo multidisciplinar
- 9.10. Dopaje

**Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo**

- 10.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
- 10.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
- 10.3. Evaluación del gasto energético
- 10.4. Nutrición en fisiculturismo y la recomposición corporal
- 10.5. Nutrición en deportes de fuerza
- 10.6. Nutrición en deportes colectivos
- 10.7. Nutrición en deportes de resistencia
- 10.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
- 10.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
- 10.10. Avances e investigación en la nutrición deportiva



*El Relearning y otros métodos didácticos implementados por TECH te permitirán asimilar nuevos conocimientos del modo más rápido y flexible”*

06

# Prácticas Clínicas

Tras superar el periodo teórico online, este Máster Semipresencial da inicio a una estancia práctica, intensiva e inmersiva en una instalación clínica de renombre. Desde ella, el estudiante tendrá la oportunidad de ejercer protocolos modernos y manejar tecnologías de última generación, como enfermero, en el seguimiento y cuidado de pacientes reales.



“

*Después de completar el estudio teórico de este programa, iniciarás una preparación práctica intensiva e inmersiva”*

El periodo de Capacitación Práctica de este programa destina 3 semanas al estudio intensivo e inmersivo del ejercicio de la Enfermería Deportiva. Para esa preparación presencial, el alumno se trasladará a una instalación hospitalaria equipada con recursos de última generación y de amplia utilidad dentro de ese campo asistencial. Desde ahí, aplicará procedimientos novedosos en pacientes reales e implementará las recomendaciones de un personal médico especializado.

Al mismo tiempo, debatirá protocolos y conceptos de interés con expertos enfermeros que formen parte de la plantilla de esas entidades. Gracias a su asesoramiento, conseguirán desarrollar nuevas habilidades de modo mucho más rápido y sencillo. Igualmente, un tutor adjunto, designado por TECH, se encargará de supervisar los progresos educativos a lo largo de toda la titulación. Esa figura académica será la encargada de insertar tareas de diversa complejidad a lo largo de todo el proceso pedagógico.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Métodos diagnósticos de última generación para la Enfermería Deportiva</b>	Colaborar en el diagnóstico de lesiones en etapas muy precoces, por medio de métodos de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías
	Recoger los resultados de estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general
	Sugerir el uso de equipos de Radiofrecuencia R200 para potenciar la acción antiélgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante en el proceso de recuperación de los atletas
<b>Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas en Enfermería</b>	Diseñar ejercicios orientados a fortalecer la zona lesionada y evitar una posible recaída
	Planificar un entrenamiento centrado en la mejora de la salud muscular para deportistas
	Comprobar el desarrollo de ejercicios físicos específicos para cada grupo muscular, con el objetivo de favorecer la readaptación a la práctica deportiva
<b>Valoración del estado nutricional y de la dieta del deportista desde la Enfermería</b>	Participar en el análisis de bioenergética y nutrición
	Revisar el estado nutricional del paciente en sus diferentes etapas etarias
	Monitorear la ingesta diaria del paciente y sugerir a los especialistas los ajustes necesarios
	Verificar la adaptación fisiológica y metabólica a los distintos tipos de ejercicio
<b>Tratamientos de lesiones deportivas desde la Enfermería</b>	Ofrecer apoyo en el tratamiento y exploración de lesiones musculares del miembro superior
	Reportar al médico la evolución de lesiones mediante el cotejo de diferentes métodos de seguimiento
	Trasladar conclusiones y resultados al especialista tras la evaluación funcional de la rodilla, a través del enfoque neuroortopédico
	Manejar las técnicas osteopáticas pélvica

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07

# ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Este programa de Máster Semipresencial contempla en su itinerario una estancia práctica en una instalación sanitaria dedicada al cuidado y rehabilitación de pacientes deportistas. Desde ahí, el enfermero podrá completar su preparación, implementando de manera directa y presencial los conocimientos teóricos aprendidos durante la primera fase de esta titulación. Igualmente, cada alumno tendrá la oportunidad de acceder a una instalación equipada con los mejores recursos y personal de asistencia.



“

*Esta titulación te proporciona la mejor educación teórica y práctica sobre Enfermería Deportiva en una modalidad educativa novedosa y exigente. ¡No dejes pasar la oportunidad e inscríbete ya!”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



**Policlínico HM Moraleja**

País	Ciudad
España	Madrid

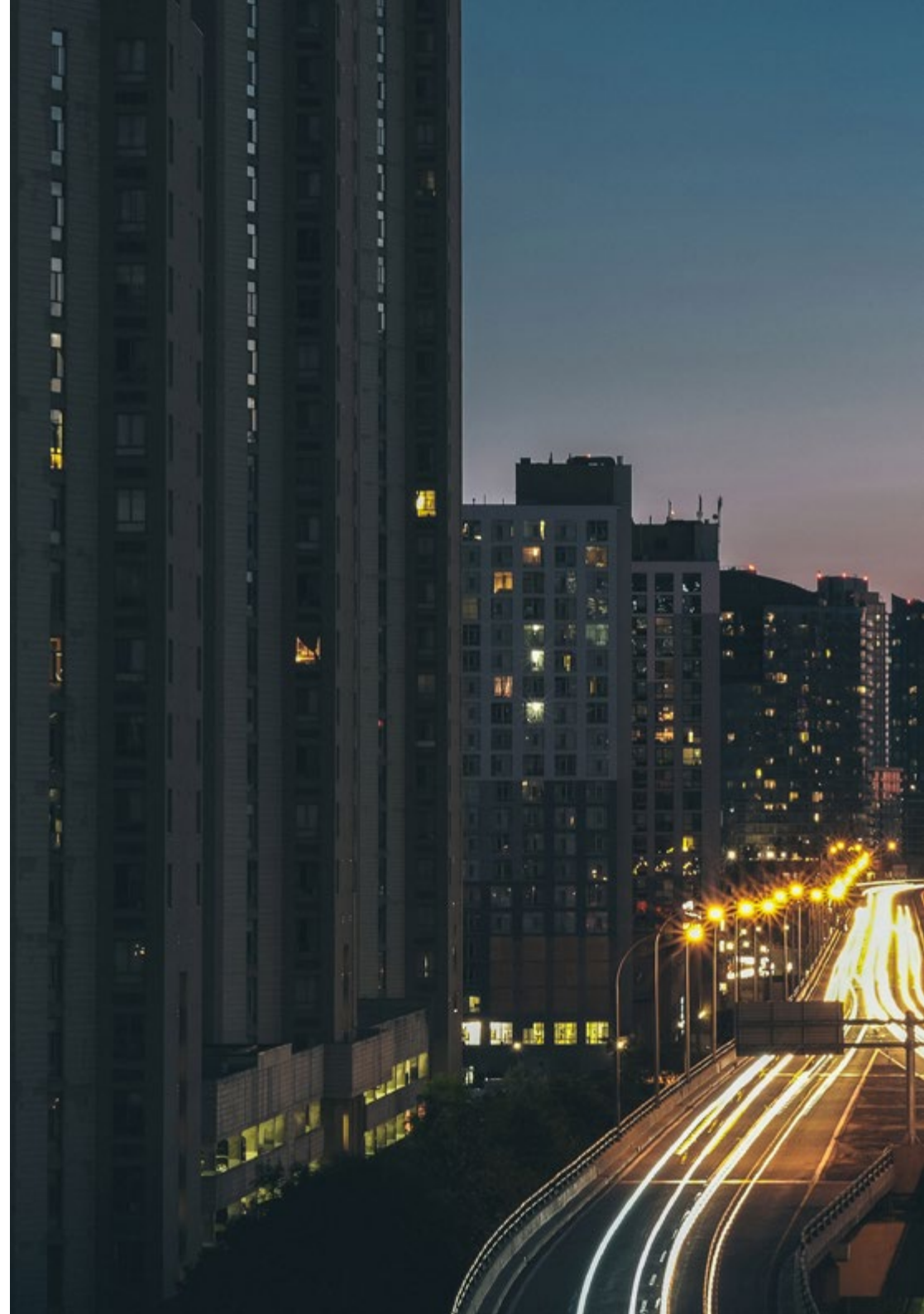
Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido





Enfermería

### Policlínico HM Matogrande

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,  
15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Fisioterapia Deportiva  
-Enfermedades Neurodegenerativas



Enfermería

### Zona -Your Wellbeing Zone

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Club Natació Atlètic-Barceloneta - Plaza  
del Mar s/n

ZONA es un centro de Medicina del Deporte, salud  
y bienestar

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Deportiva

08

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

# Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

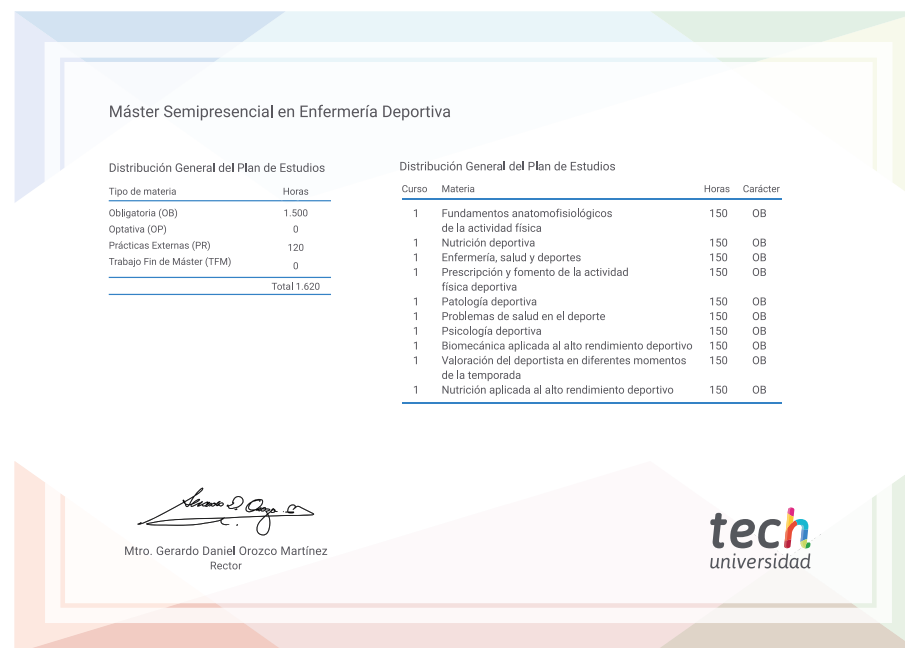
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Máster Semipresencial**  
Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

# Máster Semipresencial

## Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad