

Experto Universitario

Cuidados de Enfermería  
en Heridas Quirúrgicas





**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-cuidados-enfermeria-heridas-quirurgicas](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-cuidados-enfermeria-heridas-quirurgicas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Organización Mundial de la Salud pone de manifiesto, en un reciente informe, que las Heridas Quirúrgicas representan un significativo desafío en la atención postoperatoria a nivel global. Según esta entidad, estas afecciones afectan al 30% de los pacientes quirúrgicos. Este hecho subraya la importancia de que los profesionales de la Enfermería implementen estrategias de manejo eficaces que contribuyan a la recuperación de los usuarios. Para conseguirlo, estos expertos necesitan profundizar en las estrategias más innovadoras para reducir la incidencia de las complicaciones y mejorar los resultados clínicos. En este escenario, TECH lanza un completísimo programa universitario enfocado en el manejo de Heridas Quirúrgicas. Además, su formato 100% online permitirá a los egresados planificar sus propios horarios de forma individual.







“

*Mediante este Experto Universitario basado en el Relearning, dominarás la técnica del Desbridamiento Enzimático y promoverás la cicatrización de las Heridas Quirúrgicas”*

La educación del paciente y la prevención de complicaciones se han convertido en pilares fundamentales para el óptimo manejo de las Heridas Quirúrgicas. Como parte integral del equipo de atención clínica, los enfermeros tienen la responsabilidad de instruir a los pacientes sobre el cuidado adecuado de sus heridas, así como de las medidas preventivas para evitar infecciones y otras complicaciones. Por este motivo, estos profesionales deben mantenerse a la vanguardia de las estrategias más vanguardistas para promover el proceso de cicatrización, fortalecer el sistema inmunológico y reducir la posibilidad de complicaciones.

Para apoyarles con esta labor, TECH presenta un revolucionario Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas. Bajo un enfoque práctico, el itinerario académico profundizará en el reconocimiento temprano de los signos de las heridas. De este modo, los profesionales podrán intervenir rápidamente para prevenir complicaciones mayores como dehiscencia o necrosis. Asimismo, el temario ahondará en los tratamientos de las heridas, incluyendo su limpieza, uso de antibióticos y empleo de vendajes. En sintonía con esto, los materiales didácticos explorarán cómo la sofisticada Terapia de Presión Negativa contribuye a aportar el oxígeno y los nutrientes esenciales para la cicatrización de las lesiones.

En cuanto a la metodología de este programa, TECH ofrece un entorno educativo 100% online, que permite a los enfermeros compaginar sus estudios con el resto de sus responsabilidades habituales. Igualmente, emplea su disruptivo sistema del *Relearning*, basado en la repetición de conceptos clave para fijar conocimientos y facilitar el aprendizaje. El único requerimiento es que los profesionales cuenten con un dispositivo con acceso a Internet, sirviendo inclusive su propio móvil. De este modo, podrán adentrarse en el Campus Virtual para disfrutar de una experiencia educativa que elevará sus horizontes laborales a un nivel superior. Además, el programa contará con la participación de un distinguido Director Invitado Internacional, que impartirá unas exhaustivas clases magistrales para profundizar en las últimas innovaciones en el Cuidado de Heridas Quirúrgicas.

Este **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Heridas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá diversas Masterclasses para analizar los últimos avances en terapia de Presión Negativa”*

“

*Ahondarás en la Preparación del Lecho de la Herida, lo que ayudará a prevenir infecciones que podrían complicar la cicatrización y prolongar el tiempo de recuperación”*

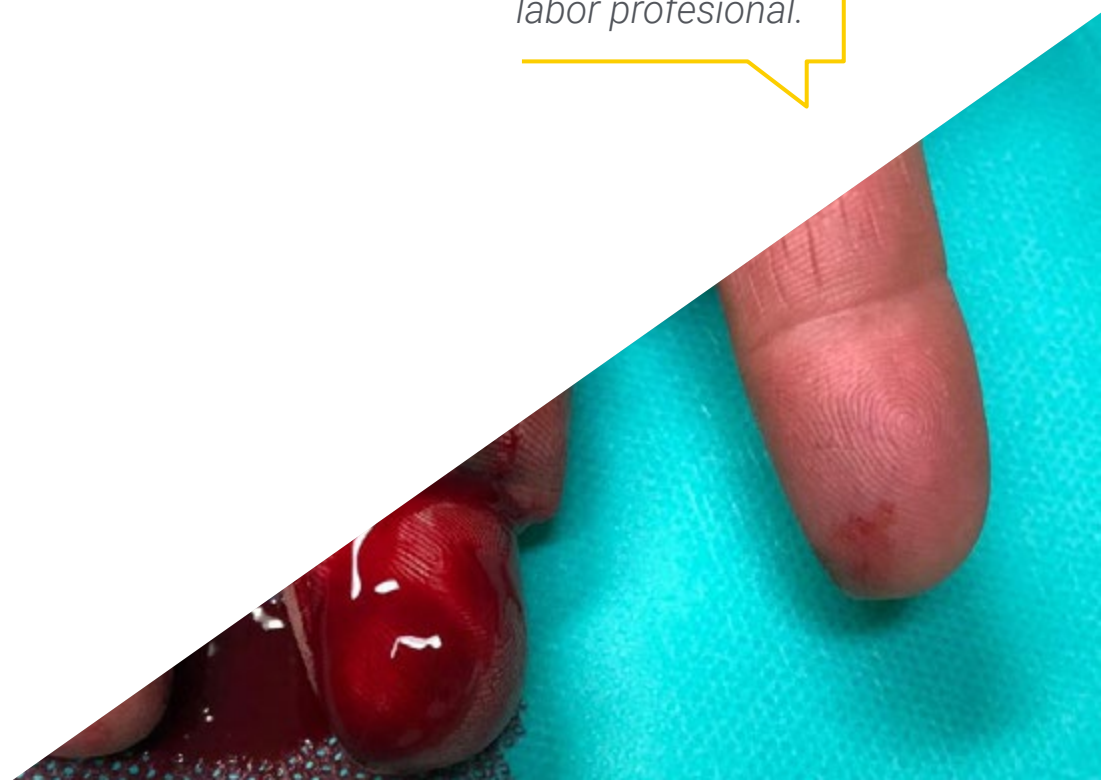
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¿Quieres incorporar a tu praxis diaria las estrategias farmacológicas más avanzadas para manejar el dolor durante la Terapia de Presión Negativa? Consíguelo con esta titulación.*

*La característica metodología 100% online de TECH te permitirá actualizarte sin interrumpir tu labor profesional.*



# 02

## Objetivos

Mediante este Experto Universitario, los enfermeros dispondrán de una profunda comprensión relativa a los mecanismos que afectan a la cicatrización de las Heridas Quirúrgicas. Al mismo tiempo, los profesionales desarrollarán habilidades avanzadas para evaluar el estado de las heridas, identificando signos de complicaciones como infecciones y realizar diagnósticos precisos. De este modo, los egresados serán capaces de tanto de diseñar como ejecutar planes de cuidado personalizados basados en las necesidades específicas de cada paciente, considerando factores como comorbilidades, edad y estado nutricional. En adición, capacitarán a los individuos sobre el cuidado adecuado de las heridas en el hogar.





“

*Manejarás las técnicas más sofisticadas para el tratamiento de Heridas Quirúrgicas, entre las que destacan las Terapias de Presión Negativa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Desarrollar técnicas y consideraciones clave en la valoración de la piel en Enfermería
- ♦ Determinar el tratamiento de las enfermedades dermatológicas comunes
- ♦ Examinar los avances recientes en el cuidado dermatológico y su aplicación en la práctica de Enfermería
- ♦ Examinar las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia, y entender su etiología
- ♦ Analizar los factores de riesgo y las causas subyacentes de las úlceras por presión
- ♦ Establecer la relación entre la presión prolongada y el desarrollo de úlceras
- ♦ Evaluar la prevalencia y el impacto de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia, en la atención sanitaria
- ♦ Fundamentar la complejidad del manejo integral de úlceras venosas desde un enfoque preventivo
- ♦ Desarrollar competencias especializadas en el tratamiento y cuidado de úlceras venosas para diseñar planes de cuidados personalizados y coordinar la atención interdisciplinaria para pacientes con úlceras venosas
- ♦ Actualizar conocimientos sobre los últimos avances y tecnologías en el tratamiento de úlceras venosas para poder integrarlos en la práctica clínica y mejorar los resultados del paciente
- ♦ Analizar la fisiopatología de las úlceras arteriales, explorando las causas subyacentes y los mecanismos que van a desencadenar la formación de úlceras arteriales para mejorar el diagnóstico y el tratamiento
- ♦ Dominar las técnicas de evaluación y diagnóstico, capacitando a los enfermeros en la identificación precisa de úlceras arteriales, la diferenciación entre úlceras arteriales y otras lesiones cutáneas, para facilitar un plan de cuidados eficaz
- ♦ Desarrollar habilidades en el manejo integral de las úlceras arteriales, proporcionando herramientas y estrategias prácticas para el tratamiento de úlceras arteriales, incluyendo técnicas de curación de heridas, prevención de infecciones y promoción de la cicatrización
- ♦ Fundamentar los principios relevantes del cuidado de heridas quirúrgicas
- ♦ Generar conocimiento especializado para dominar técnicas de evaluación de heridas para identificar complicaciones
- ♦ Manejar las mejores prácticas en la limpieza y el apósito de heridas
- ♦ Analizar las mejores estrategias para prevenir infecciones y promover una cicatrización óptima
- ♦ Desarrollar la importancia de la educación al paciente en el cuidado de heridas
- ♦ Prevenir la aparición de úlceras en los pies diabéticos mediante una combinación de cuidado adecuado de la piel, educación al paciente sobre la inspección regular de los pies, Uso de calzado adecuado e identificación y manejo temprano de factores de riesgo
- ♦ Prevenir complicaciones graves como infecciones, osteomielitis y amputaciones mediante el control de la glucosa en sangre, el tratamiento de la neuropatía y la enfermedad vascular periférica y la atención temprana de cualquier lesión



## Objetivos específicos

---

- ♦ Educar al paciente en el manejo del pie diabético, la importancia del autocuidado: el examen regular de los pies, el cuidado adecuado de la piel, el uso de calzado adecuado y la búsqueda de atención médica oportuna en caso de lesiones
- ♦ Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en pediatría
- ♦ Promover la colaboración multidisciplinaria con otros profesionales de la Salud y la Prevención y la Educación, inculcar la importancia de la prevención de lesiones cutáneas y la educación para padres y cuidadores
- ♦ Desarrollar Habilidades clínicas especializadas en el manejo de lesiones cutáneas en Pediatría y equipar a los enfermeros con habilidades para tratar y manejar lesiones cutáneas en niños
- ♦ Examinar la Fisiología de la Piel Pediátrica, determinar las diferencias entre la piel de niños y adultos y el tratamiento de lesiones
- ♦ Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en Pediatría
- ♦ Fomentar la Comunicación Efectiva, desarrollar habilidades para comunicarse con niños y sus cuidadores de manera compasiva y efectiva
- ♦ Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en Pediatría
- ♦ Fomentar la Comunicación Efectiva, desarrollar habilidades para comunicarse con niños y sus cuidadores de manera compasiva y efectiva
- ♦ Promover la colaboración multidisciplinaria con otros profesionales de la Salud y la Prevención y la Educación, inculcar la importancia de la prevención de lesiones cutáneas y la educación para padres y cuidadores

### Módulo 1. Manejo de las Heridas de la Piel para Enfermería

- ♦ Desarrollar conocimiento especializado de las infecciones de la piel: causas, síntomas y tratamientos
- ♦ Proponer estrategias de cuidado de la piel para pacientes geriátricos y pacientes con enfermedades crónicas, basándose en las mejores prácticas y la evidencia científica actual
- ♦ Examinar los avances en el cuidado dermatológico, incluyendo la aplicación de la realidad aumentada y la inteligencia artificial en el diagnóstico dermatológico
- ♦ Generar planes de educación para pacientes sobre el cuidado de la piel, utilizando técnicas de comunicación efectivas y materiales educativos apropiados

## Módulo 2. Manejo de Heridas Quirúrgicas (QX) para Enfermería

- ♦ Identificar los factores que afectan la cicatrización de heridas quirúrgicas como la edad del paciente, el estado nutricional, la presencia de enfermedades crónicas y el tipo de cirugía realizada
- ♦ Diferenciar entre los diferentes tipos de heridas quirúrgicas según su etiología, como incisiones limpias, contaminadas o infectadas y comprender cómo estas diferencias afectan el enfoque de cuidado
- ♦ Determinar las características de una herida quirúrgica en proceso de cicatrización normal, incluyendo la formación de tejido de granulación, la epitelización y la contracción de la herida
- ♦ Desarrollar los principios fundamentales de la limpieza de heridas quirúrgicas, la importancia de utilizar soluciones de limpieza no citotóxicas y evitar el daño al tejido de granulación
- ♦ Enumerar los signos y síntomas de infección de heridas quirúrgicas como enrojecimiento, calor, dolor, edema y supuración y comprender la importancia de la pronta identificación y tratamiento de estas complicaciones
- ♦ Analizar los diferentes tipos de apósitos utilizados en el manejo de heridas quirúrgicas, administración de analgésicos según intensidad del dolor y las preferencias del paciente
- ♦ Evaluar la efectividad de las intervenciones de cuidado de heridas quirúrgicas mediante la monitorización regular de la cicatrización de la herida, la evaluación de la cantidad y el carácter del exudado y la detección de signos de complicaciones
- ♦ Demostrar habilidades en la educación del paciente sobre el cuidado de la herida quirúrgica utilizando técnicas efectivas de comunicación y adaptando la información a las necesidades individuales y el nivel de comprensión del paciente





### Módulo 3. Manejo del Injerto. Terapia de Presión Negativa (-) para Enfermería

- ◆ Identificar los pasos clave del procedimiento de aplicación de terapia de presión negativa en el manejo postoperatorio de injertos cutáneos, incluyendo la preparación del lecho de la herida y la selección de dispositivos adecuados
- ◆ Discutir los mecanismos fisiológicos mediante los cuales la terapia de presión negativa promueve la cicatrización de heridas y reduce las complicaciones en el proceso de injerto cutáneo
- ◆ Analizar casos clínicos específicos en los que la terapia de presión negativa ha demostrado ser beneficiosa en la optimización de resultados: reducción de la pérdida de injerto y prevención de infecciones
- ◆ Evaluar las recomendaciones actuales y las mejores prácticas en el uso de la terapia de presión negativa, la duración óptima del tratamiento, la frecuencia de cambios de apósitos y la monitorización de la respuesta del paciente

“

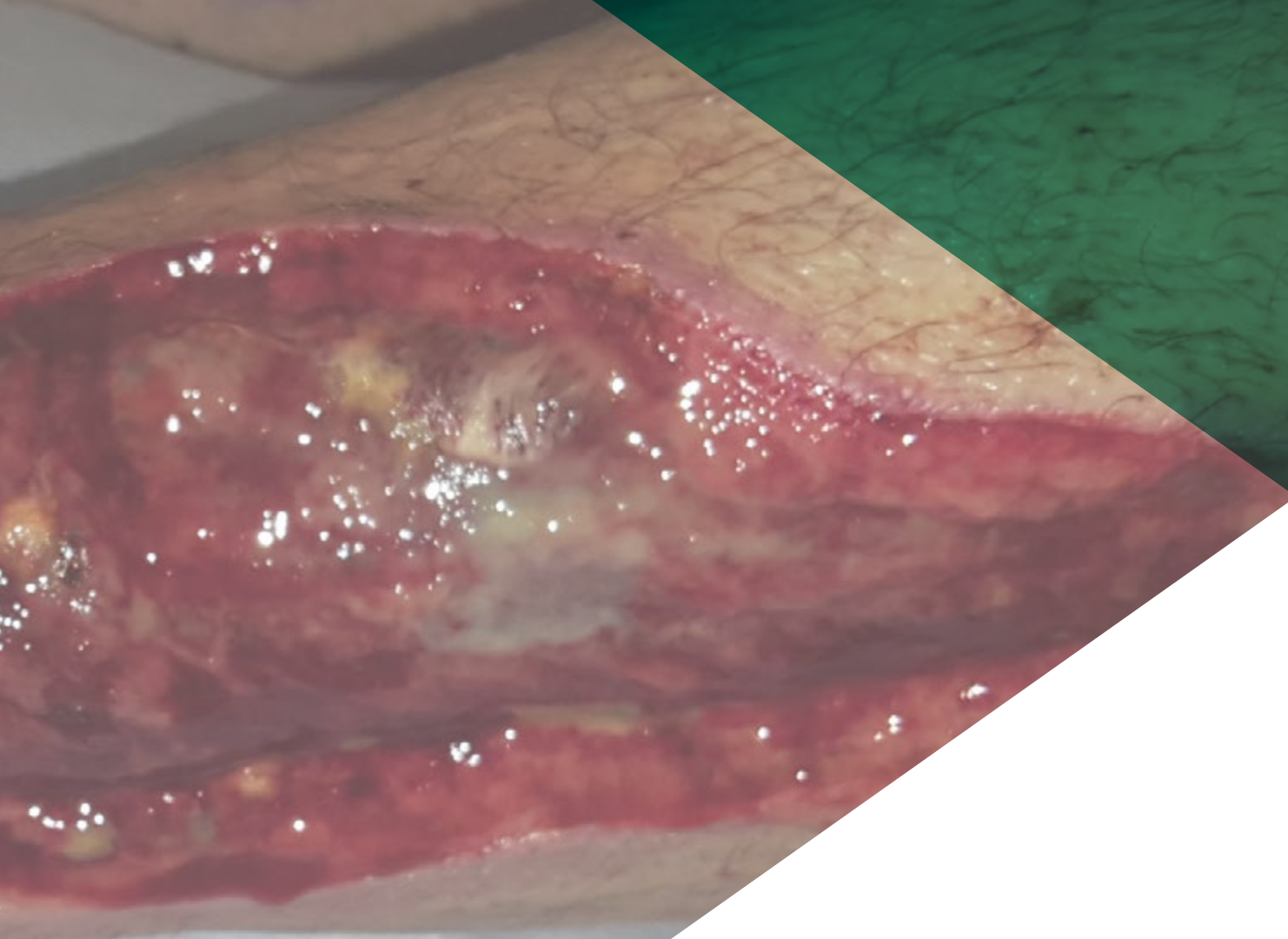
*El programa universitario incluirá diversos casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje”*

# 03

## Dirección del curso

Para cumplir su objetivo de brindar las titulaciones universitarias más completas y renovadas del panorama académico, TECH efectúa un minucioso proceso para conformar sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Experto Universitario cuenta con la participación de destacadas referencias en el campo de los Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas. Dichos profesionales disponen de un amplio bagaje laboral, donde han ejercido sus labores en reconocidas entidades sanitarias para optimizar el bienestar de múltiples pacientes. De este modo, han confeccionado diversos materiales didácticos que sobresalen por su elevada calidad y aplicación a los requerimientos del mercado laboral actual.





“

*Renueva tus conocimientos en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas. de la mano de los mejores expertos en la materia. ¡Lanza tu carrera profesional con TECH!”*

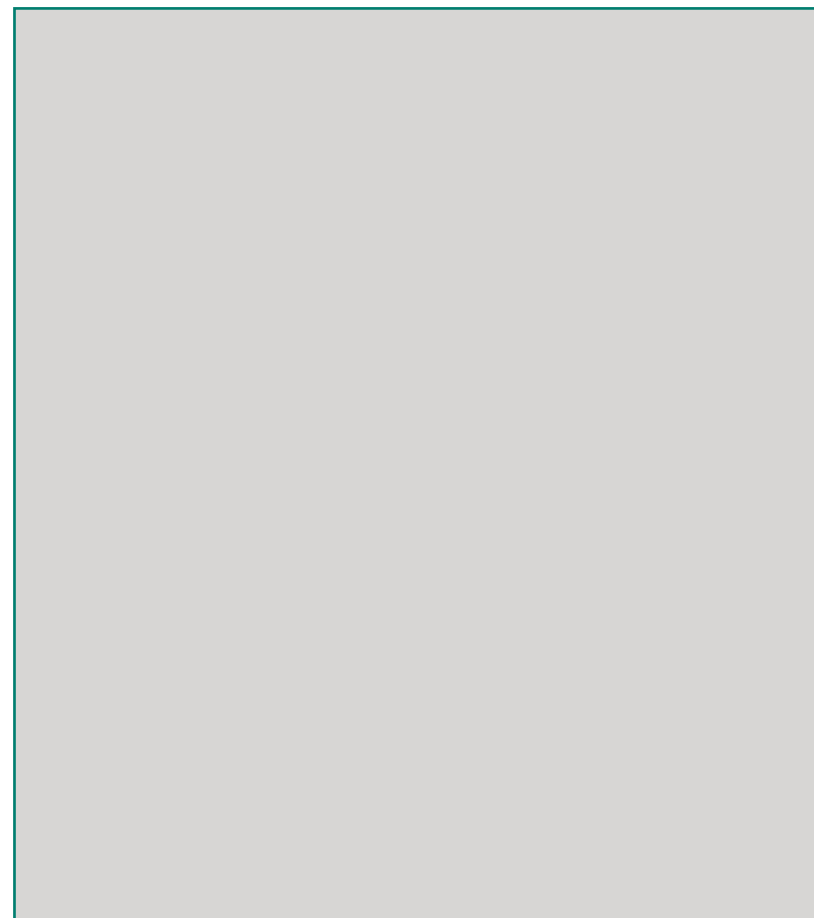
## Director Invitado Internacional

David Pérez Barreno es un destacado **Enfermero de Práctica Avanzada** especializado en **Heridas Crónicas Complejas**, que ha ejercido en el **Distrito Sanitario Málaga-Valle del Guadalhorce**. Con una extensa trayectoria profesional y académica, también ha ocupado el cargo de **Presidente** de la **Asociación Española de Enfermería Vascul y Heridas**, posición desde la cual ha liderado iniciativas para mejorar la atención y la investigación en este campo.

Con una destacada presencia en **congresos nacionales e internacionales**, ha impartido más de **100 ponencias**, contribuyendo al avance del conocimiento en el ámbito de las **Heridas Crónicas Complejas**. Además, su contribución académica se ha ampliado como miembro del **Grupo de Investigación en Cuidados de Málaga (Invescuída) IBIMA**, donde ha participado activamente en proyectos de investigación y desarrollo relacionados con la **Enfermería de Heridas**.

Asimismo, ha desempeñado un importante rol como **Gestor y Coordinador del personal de Enfermería** en **centros sociosanitarios**. Igualmente, la experiencia de David Pérez Barreno se ha extendido al **ámbito editorial**, donde ha actuado como **Administrador de Plataformas OJS** en **revistas científicas de Enfermería**, promoviendo la difusión de conocimiento y buenas prácticas en su campo de especialización.

Cabe destacar que también ha sido miembro de la **Junta Directiva** de la **Sociedad Española de Heridas** y que forma parte de la **European Wound Management Association (EWMA)**, consolidando su influencia y compromiso a nivel internacional en el manejo avanzado de **heridas**.





## D. Pérez Barreno, David

---

- Enfermero de Heridas Crónicas Complejas en el Distrito Sanitario Málaga-Valle del Guadalhorce
- Gestor y Coordinador del personal de Enfermería en centros sociosanitarios
- KOL en diversos proyectos de innovación e investigación de relacionada con la Enfermería de Heridas
- Miembro del Grupo de Investigación en Cuidados de Málaga (Invescuida) IBIMA
- Administrador de Plataformas OJS en revistas científicas de Enfermería
- Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas por la Universidad Católica de Valencia
- Experto Universitario en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria
- Experto Universitario en Gestión de Recursos Humanos de Enfermería por la UNED
- Diplomado en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna, Tenerife
- Miembro de: Asociación Española de Enfermería Vascul y Heridas, Sociedad Española de Heridas y European Wound Management Association (EWMA)



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### D. Toribio Martínez, Sergio José

- ♦ Académico Especialista en Enfermería en la Universidad de Granada
- ♦ Enfermero del Servicio de Quirófano en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de la Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Experto en Evaluación de las Actividades de Formación Sanitaria Continuada en el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, Ministerio de Sanidad y Consumo
- ♦ Máster en Investigación en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Almería
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales, con las especialidades de Ergonomía, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Psicología Aplicada
- ♦ Experto Universitario en Enfermería de Urgencias por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Diplomado en Enfermería por la Universidad de Granada
- ♦ Diplomado Superior en Dirección y Gestión de Empresas de Servicios Sociosanitarios por la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III
- ♦ Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III

## Profesores

### Dña. Bueno Ramírez, Soledad

- ♦ Enfermera de Medicina Interna y Consultas Externas en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Enfermera en el Centro de Diálisis del Fresenius Medical Care
- ♦ Enfermera del Servicio de Medicina Quirúrgica en el Hospital Militar, Ceuta
- ♦ Enfermera del Servicio de Psiquiatría y Medicina Interna en el Hospital Universitario Reina Sofía
- ♦ Enfermera en el Centro Ceutí de Diálisis, Ceuta
- ♦ Enfermera en FEAPS (Centro de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales)
- ♦ Enfermera de Servicios de Nido, Urgencias y Plantas en Hospiten Sur, Tenerife
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería de Medicina Interna
- ♦ Experto Universitario en Procesos e Intervenciones de Enfermería en el Ámbito de Cuidados Generales
- ♦ Experto Universitario en Gestión de Catástrofes par Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado
- ♦ Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en el Embarazo, Parto y Puerperio para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Pediátricos para Enfermería
- ♦ Diplomada en Enfermería de Empresa por la Universidad Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Granada
- ♦ Técnico Superior en Laboratorio de Diagnósticos Clínicos

### Dña. Fernández de Barrena San Miguel, Ainhoa

- ♦ Enfermera del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Enfermera en Clínicas Vivanta, Medicina Estética
- ♦ Enfermera en Plena Inclusión Ceuta
- ♦ Enfermera en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI)
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería en el Servicio de Medicina Interna
- ♦ Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Granada

### **Dña. Pareja Miralles, Patricia**

- ♦ Enfermera del Servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Enfermera del Servicio de Diálisis en RTS (BAXTER)
- ♦ Enfermera del Servicio de Diálisis en Fresenius Medical Care
- ♦ Enfermera en el Centro Venus, Ceuta
- ♦ Máster en Enfermería de Medicina Interna
- ♦ Máster en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- ♦ Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Procesos de Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Pediátricos para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en el Embarazo, Parto y Puerperio para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Escuela Universitaria de Granada

### **Dña. Gaona Ortiz, Noelia**

- ♦ Enfermera en Servicios y Centros Sanitarios Públicos en Ceuta
- ♦ Enfermera en Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca
- ♦ Enfermera en Pía Unión Fraternidad de Cristo, Residencia Nazaret, Ceuta
- ♦ Enfermera en Residencia Sar Rosario, Torres de la Alameda, Madrid
- ♦ Enfermera en Unión Provincial Sanitaria, Ceuta
- ♦ Enfermera en Centro Médico y Asistencia a Domicilio, Ceuta
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster Título Propio en Dirección y Gestión de Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería en el Servicio de Medicina Interna por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Cruz Roja, Ceuta





**Dña. Romero Sousa, Gema María**

- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera en Cruz Roja Española
- ♦ Enfermera en Cruz Blanca
- ♦ Enfermera en la Residencia Gerón
- ♦ Enfermera en la Residencia de Nazareth
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- ♦ Máster Título Propio en Enfermería en Medicina Interna
- ♦ Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Málaga



*Una experiencia de  
capacitación única, clave  
y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Por medio de este programa universitario, los enfermeros tendrán un conocimiento holístico sobre los procesos que afectan a la cicatrización de Heridas Quirúrgicas. El plan de estudios ahondará en la identificación y evaluación de las heridas, lo que facilitará que los profesionales realicen diagnósticos precisos. En este sentido, el temario profundizará en tratamientos avanzados como la Terapia de Presión Negativa, Oxígeno Hiperbárico o Terapia con Láser. Además, los materiales didácticos ofrecerán las claves para manejar complicaciones de las Heridas Quirúrgicas, destacando la importancia del drenaje de hematoma para aliviar el dolor de los pacientes y acelerar su recuperación.







“

*Implementarás las estrategias más innovadoras para prevenir y manejar complicaciones comunes en Heridas Quirúrgicas, como infecciones o cicatrizaciones deficientes”*

## Módulo 1. Manejo de las Heridas de la Piel para Enfermería

- 1.1. Evaluación de las heridas
  - 1.1.1. Identificación y evaluación de las heridas
  - 1.1.2. Reconocimiento de los signos tempranos de las heridas
  - 1.1.3. Herramientas de evaluación de heridas
  - 1.1.4. Documentación y seguimiento de la progresión de las heridas
- 1.2. Limpieza de la herida: Técnicas
  - 1.2.1. Desbridamiento enzimático
  - 1.2.2. Manejo del exudado
  - 1.2.3. Estimulación de la granulación: Terapia de Presión Negativa, factores de crecimiento y oxígeno hiperbárico
  - 1.2.4. Protección del lecho de la herida
- 1.3. Heridas según tipología
  - 1.3.1. Heridas agudas: Cortes, quemaduras y fracturas
  - 1.3.2. Heridas crónicas: Úlceras por presión, venosas y diabéticas
  - 1.3.3. Heridas quirúrgicas: Incisiones, escisiones, suturas
  - 1.3.4. Heridas traumáticas: Abrusiones, contusiones, laceraciones
- 1.4. Tratamientos y cuidados de las heridas
  - 1.4.1. Terapias avanzadas: Terapia de Presión Negativa, oxígeno hiperbárico, terapia con láser
  - 1.4.2. Manejo del dolor
  - 1.4.3. Seguimiento y evaluación de la herida
- 1.5. Cuidado de las Heridas en Ambiente Húmedo (CAH) y concepto *TIME*
  - 1.5.1. Principios del CAH. Contraindicaciones
  - 1.5.2. *TIME*: Tejido no viable, infección o inflamación, humedad del lecho de la herida, bordes de la herida
  - 1.5.3. Implementación del CAH y *TIME*: Evaluación inicial de la herida, plan de tratamiento, seguimiento y ajuste del plan
  - 1.5.4. Evidencia científica sobre el CAH y *TIME*: Guía práctica clínica







- 1.6. Fisiología de las heridas. Proceso y complicaciones en la cicatrización
  - 1.6.1. Proceso de cicatrización: Fase inflamatoria, proliferativa y de remodelación
  - 1.6.2. Factores que afectan la cicatrización: Nutrición, edad y enfermedades crónicas
  - 1.6.3. Tipos de cicatrización: Cicatrización por primera intención, por segunda intención y por tercera Intención
  - 1.6.4. Complicaciones en la cicatrización: Infección, dehiscencia, queloide
  - 1.6.5. Tratamiento de las heridas: Limpieza, uso de antibióticos, vendajes
- 1.7. Manejo de la Infección y complicaciones de las heridas
  - 1.7.1. Signos de infección de la herida: Enrojecimiento, calor, dolor
  - 1.7.2. Tratamiento de la infección: Antibióticos, desbridamiento y cuidado de la herida
  - 1.7.3. Complicaciones de las heridas: Necrosis, Gangrena, Sepsis
  - 1.7.4. Prevención de la infección: Limpieza de la herida
  - 1.7.5. Manejo de las complicaciones de la herida
- 1.8. Manejo de materiales de cuidado de heridas
  - 1.8.1. Selección y uso correcto de materiales
  - 1.8.2. Almacenamiento de materiales: Condiciones de almacenamiento y gestión de inventario
  - 1.8.3. Seguridad en el manejo de materiales: Eliminación segura de materiales usados, prevención de accidentes
- 1.9. Atención integral e integrada entre diferentes profesionales
  - 1.9.1. Trabajo en equipo: Roles y responsabilidades. Resolución de conflictos
  - 1.9.2. Coordinación de la atención: Plan de atención compartido, coordinación con otros servicios, continuidad de la atención
  - 1.9.3. Referencia a especialistas: Proceso de referencia y seguimiento
  - 1.9.4. Evaluación de la calidad de la atención: Indicadores de calidad, auditorías clínicas y mejora continua de la calidad
- 1.10. Lenguaje clínico en relación a las heridas
  - 1.10.1. Términos anatómicos, de evaluación y de tratamiento de heridas
  - 1.10.2. Comunicación efectiva: Comunicación con el paciente y con otros profesionales de la salud
  - 1.10.3. Documentación clínica: Consentimiento informado
  - 1.10.4. Ética en el cuidado de heridas: Respeto a la autonomía del paciente, beneficencia y no maleficencia, justicia

## Módulo 2. Manejo de Heridas Quirúrgicas (QX) para Enfermería

- 2.1. Heridas quirúrgicas
  - 2.1.1. Incisiones abdominales
  - 2.1.2. Heridas ortopédicas
  - 2.1.3. Heridas torácicas
- 2.2. Prevención de Infecciones en Heridas Quirúrgicas
  - 2.2.1. Uso de antibióticos profilácticos
  - 2.2.2. Técnicas de asepsia quirúrgica
  - 2.2.3. Control de factores de riesgo del paciente
- 2.3. Cuidado de las Heridas Quirúrgicas
  - 2.3.1. Cambio de apósitos
  - 2.3.2. Monitoreo de signos de infección
  - 2.3.3. Instrucciones de cuidado domiciliario
- 2.4. Tratamiento de las complicaciones de las Heridas Quirúrgicas
  - 2.4.1. Manejo de dehiscencia de la herida
  - 2.4.2. Drenaje de hematoma
  - 2.4.3. Evaluación de signos de infección
- 2.5. Manejo del dolor en las Heridas Quirúrgicas
  - 2.5.1. Analgésicos sistémicos
  - 2.5.2. Bloqueos regionales
  - 2.5.3. Técnicas de relajación
- 2.6. Nutrición y Heridas Quirúrgicas
  - 2.6.1. Evaluación del estado nutricional
  - 2.6.2. Suplementos nutricionales
  - 2.6.3. Monitoreo de ingesta dietética
- 2.7. Cuidados de las Heridas Quirúrgicas en Pacientes Geriátricos
  - 2.7.1. Evaluación de fragilidad
  - 2.7.2. Adaptaciones en el cuidado
  - 2.7.3. Rehabilitación multidisciplinaria
- 2.8. Cuidados de las Heridas Quirúrgicas en pacientes con Enfermedades Crónicas
  - 2.8.1. Control de enfermedades concomitantes
  - 2.8.2. Coordinación de cuidados
  - 2.8.3. Intervenciones preventivas

- 2.9. Educación del paciente sobre el cuidado de las Heridas Quirúrgicas
  - 2.9.1. Instrucciones de cuidado postoperatorio
  - 2.9.2. Reconocimiento de signos de complicaciones
  - 2.9.3. Importancia de seguimiento médico
- 2.10. Avances en el cuidado de las Heridas Quirúrgicas
  - 2.10.1. Nuevos apósitos y tecnologías de curación
  - 2.10.2. Terapias avanzadas de cicatrización
  - 2.10.3. Investigación sobre factores de crecimiento y biomateriales

## Módulo 3. Manejo del Injerto. Terapia de Presión Negativa (-) para Enfermería

- 3.1. Injertos para Enfermería
  - 3.1.1. Tipos de Injertos y usos
  - 3.1.2. Materiales utilizados en Injertos
  - 3.1.3. Aplicaciones clínicas
- 3.2. Terapia de Presión Negativa. Indicaciones y contraindicaciones
  - 3.2.1. Condiciones médicas aptas para la terapia
  - 3.2.2. Situaciones inapropiadas de Terapia de Presión Negativa
  - 3.2.3. Consideraciones éticas
- 3.3. Aplicación de la Terapia de Presión Negativa en Injertos
  - 3.3.1. Preparación del lecho del Injerto
  - 3.3.2. Colocación del Apósito de Presión Negativa
  - 3.3.3. Protocolos de seguimiento
- 3.4. Cuidado del paciente durante la Terapia de Presión Negativa
  - 3.4.1. Instrucciones de cuidado diario
  - 3.4.2. Mantenimiento de la comodidad y movilidad
  - 3.4.3. Prevención y manejo de complicaciones
- 3.5. Manejo del dolor durante la Terapia de Presión Negativa
  - 3.5.1. Evaluación y control del dolor
  - 3.5.2. Estrategias farmacológicas y no farmacológicas
  - 3.5.3. Comunicación con el paciente sobre expectativas
- 3.6. Complicaciones y solución de problemas en la Terapia de Presión Negativa
  - 3.6.1. Identificación temprana de complicaciones
  - 3.6.2. Pasos para abordar problemas comunes
  - 3.6.3. Colaboración interdisciplinaria





- 3.7. Nutrición y Terapia de Presión Negativa
  - 3.7.1. Importancia de la nutrición en la cicatrización
  - 3.7.2. Recomendaciones dietéticas
  - 3.7.3. Rol del equipo de nutrición
- 3.8. Terapia de presión negativa en pacientes geriátricos y pediátricos
  - 3.8.1. Consideraciones en pacientes mayores
  - 3.8.2. Adaptaciones para pacientes pediátricos
  - 3.8.3. Involucramiento de familiares y cuidadores
- 3.9. Educación del paciente sobre la Terapia de Presión Negativa
  - 3.9.1. Desarrollo de materiales educativos
  - 3.9.2. Sesiones de enseñanza personalizadas
  - 3.9.3. Evaluación de la comprensión y adherencia
- 3.10. Avances en la Terapia de Presión Negativa
  - 3.10.1. Nuevas tecnologías y dispositivos
  - 3.10.2. Investigación en áreas emergentes
  - 3.10.3. Impacto futuro en la práctica clínica

“

*TECH pone en tus manos el acceso a una de las mejores bibliotecas virtuales, para mantenerte al corriente de los últimos avances en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas. ¡Matricúlate ya!”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Créditos: **18 ECTS**





## Experto Universitario Cuidados de Enfermería en Heridas Quirúrgicas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Cuidados de Enfermería  
en Heridas Quirúrgicas

