Experto Universitario

Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

tech corporación universitaria UNIMETA

tech corporación universitaria UNIMETA

Experto Universitario
Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología
pág. 24

06
Titulación
pág. 32

01

Presentación

En la búsqueda de alternativas más saludables y menos invasivas para tratar enfermedades crónicas o lesiones musculares, se ha logrado dar con los beneficios del Yoga Terapéutico. Esta disciplina se ha convertido en una opción muy demandada por los pacientes que desean mejorar su bienestar físico. Por este motivo, TECH ha configurado un programa enfocado en actualizar a los enfermeros acerca de las rutinas que permiten tratar patologías por medio de este tipo de terapia. Todo ello, gracias a un plan de estudios que se desarrolla de manera 100% online y que los capacitará a partir de recursos multimedia de gran valor didáctico, que detallan a profundidad los factores de este ámbito.

Con la actualización que recibirás sobre las prácticas más modernas de Yoga Terapéutico, ofrecerás un tratamiento integral a pacientes con enfermedades de diversa índole"

En la actualidad, el sector de la salud ha implementado al Yoga como una técnica capaz de funcionar como tratamiento a enfermedades que generan fuertes dolores o malas posturas, motivo por el cual este campo está en constante avance. Por ello, es esencial que los profesionales encargados de impartir las sesiones de terapia tengan un conocimiento amplio y actualizado que les permita implementar las técnicas de un modo adecuado, evitando cualquier tipo de lesión.

Bajo este contexto, este Experto Universitario busca aportar una capacitación global en materia de las diferentes técnicas de Yoga que ayudan a mejorar patologías de diversa índole. Además, ahonda en las prácticas clínicas que se utilizan con mayor frecuencia en este ámbito, con la finalidad de que los enfermeros estén totalmente preparados para enfrentar casos de diversa gravedad y tipología.

Todo ello, a través de un plan de estudios compuesto por 3 módulos repletos de recursos multimedia que detallan las afectaciones a la salud que se presentan con mayor frecuencia y que pueden ser tratadas a partir del Yoga. Asimismo, se abordarán aspectos técnicos sobre la estructura de la columna vertebral y las extremidades del cuerpo, así como el sistema fascial con el objetivo de que el alumno desarrolleun criterio sólido sobre los abordajes más efectivos a la horade trabajar esas zonas.

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

El tratamiento de enfermedades por medio del Yoga Terapéutico requiere de un conocimiento especializado, el cual conseguirás gracias a esta titulación”

Con este Experto Universitario ahondarás en todas las técnicas en Yoga Terapéutico para tratar enfermedades como la Artritis y la Artrosis”

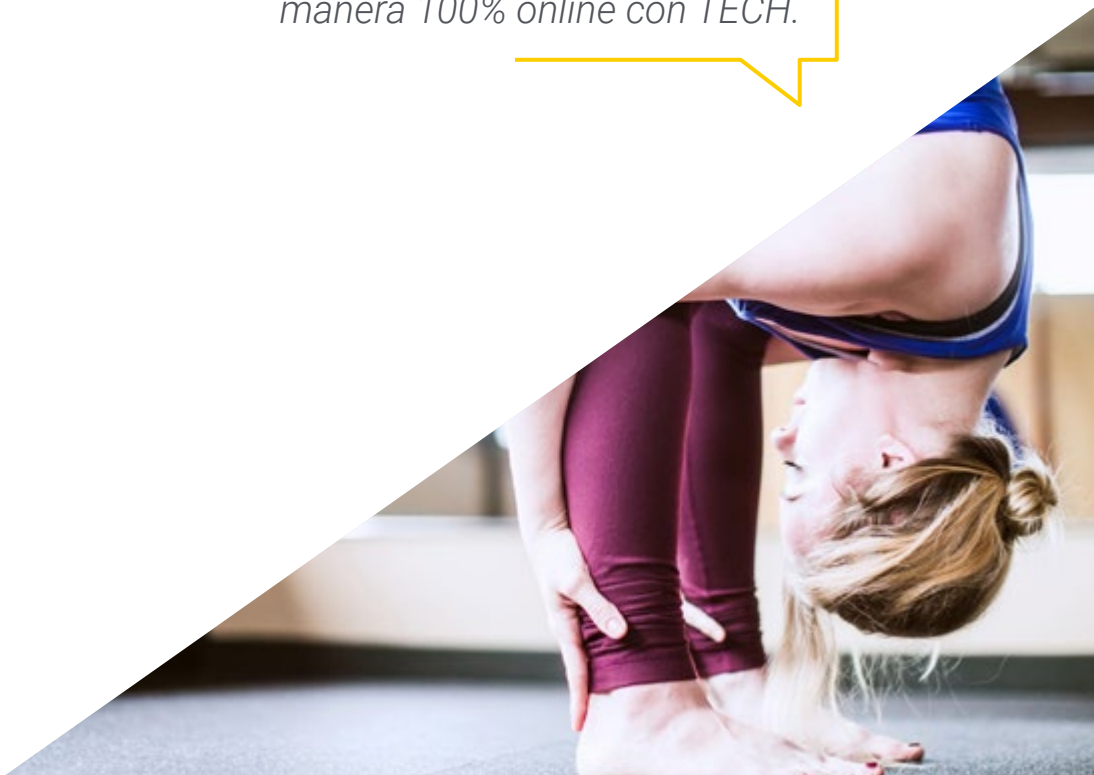
Gracias a la metodología Relearning podrás estudiar todos los contenidos de este programa desde la comodidad de tu casa y sin la necesidad de trasladarte a un centro de aprendizaje.

Aprende a tu propio ritmo y perfecciona tus competencias en el campo del Yoga Terapéutico de manera 100% online con TECH.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

La finalidad de este Experto Universitario es ofrecer al enfermero los conocimientos más novedosos en materia del tratamiento de patologías frecuentes a partir del Yoga Terapéutico. Gracias a esto, podrá aportar un tratamiento alternativo no farmacológico a afecciones como la Escoliosis, Ciática, lesiones de rodilla, hombros y otros huesos y articulaciones. Todo esto, tras 540 horas de estudio intensivo y online que incluyen recursos multimedia de alta calidad que afianzarán mejor el aprendizaje y harán de este un proceso mucho más eficiente.

Con el conocimiento que adquirirás sobre el sistema fascial, columna vertebral, extremidades y sus patologías más habituales, serás capaz de diseñar sesiones de Yoga efectivas y adaptadas a las necesidades de cada paciente"

Objetivos generales

- Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

De la mano de TECH lograrás destacar con gran destreza dentro de este campo. No esperes más e inscríbete ya mismo a este Experto Universitario"

Objetivos específicos

Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- Describir el sistema muscular, nervioso y óseo
- Ahondar en la anatomía y funciones de la columna vertebral
- Profundizar en la fisiología de la cadera
- Describir la morfología de extremidad superior e inferior
- Ahondar en el Diafragma y *Core*

Módulo 2. Patologías más habituales

- Identificar las patologías más habituales de columna y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones
- Ahondar en las enfermedades degenerativas y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas
- Profundizar sobre el lumbago y la ciática y cómo aplicar el Yoga terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la movilidad
- Identificar la escoliosis y cómo adaptar la práctica de Yoga para mejorar la postura y reducir la incomodidad
- Reconocer las desalineaciones y lesiones de rodilla y cómo adaptar la práctica de Yoga para prevenirlas y mejorar la recuperación
- Identificar las lesiones de hombro y cómo adaptar la práctica de Yoga para reducir el dolor y mejorar la movilidad
- Ahondar en las patologías de muñecas y hombros y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones y reducir la incomodidad
- Profundizar en las bases posturales y cómo aplicar la biomecánica para mejorar la postura y prevenir lesiones
- Identificar las enfermedades autoinmunes y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas

Módulo 3. Sistema fascial

- Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

03

Dirección del curso

TECH ha seleccionado para este programa a los mejores especialistas en Yoga Terapéutico. Profesionales con décadas de experiencia y envergadura internacional que ofrecerán al enfermero un conocimiento novedoso y actualizado sobre las posturas más adecuadas para tratar patologías del sistema óseo y fascial. Todo esto, a partir de la creación de recursos didácticos de primera que incluyen los últimos postulados científicos e investigaciones en la materia. Una gran oportunidad de aprender de los mejores, de forma 100% online y con el aval académico de TECH Corporación Universitaria UNIMETA.

Aprende de los mejores profesionales y aprovecha la oportunidad para elevar tu carrera y convertirte en un enfermero de vanguardia especializado en Yoga Terapéutico"

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora** de **profesores** y **Jefa** de **formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardiacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.

Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y nutrición
- Curso en Profesor de meditación

04

Estructura y contenido

El Yoga Terapéutico es una alternativa para el tratamiento de patologías óseas, musculares y del sistema nervioso que disminuyen la calidad de vida del paciente y generan afectaciones como el dolor crónico. Por eso, el temario de este Experto Universitario hace un recorrido completo por las principales patologías que comprometen estas áreas de la anatomía humana y por cómo, a partir de las técnicas del Yoga Terapéutico, se puede mejorar su sintomatología e incidencia en el día a día del paciente.

Un plan de estudios que te permitirá conocer a fondo la estructura del sistema óseo, muscular y nervioso humano para tratar de forma más acertada patologías por medio del Yoga Terapéutico"

Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

1.1. Sistema muscular
- 1.1.1. Músculo: unidad funcional
- 1.1.2. Tipos de músculos
- 1.1.3. Músculos tónicos y fásicos
- 1.1.4. Contracción isométrica e isotónica y su relevancia en los estilos del Yoga

1.2. Sistema nervioso
- 1.2.1. Neuronas: unidad funcional
- 1.2.2. Sistema Nervioso Central: encéfalo y médula espinal
- 1.2.3. Sistema Nervioso Periférico somático: nervios
- 1.2.4. Sistema Nervioso Periférico Autónomo: Simpático y Parasimpático

1.3. Sistema óseo
- 1.3.1. Osteocito: unidad funcional
- 1.3.2. Esqueleto axial y apendicular
- 1.3.3. Tendones
- 1.3.4. Ligamentos

1.4. Columna vertebral
- 1.4.1. Evolución de la columna vertebral y funciones
- 1.4.2. Estructura
- 1.4.3. Vertebra tipo
- 1.4.4. Movimientos columna

1.5. Región cervical y dorsal
- 1.5.1. Vértebras cervicales: típicas y atípicas
- 1.5.2. Vertebras dorsales
- 1.5.3. Músculos principales de la región cervical
- 1.5.4. Músculos principales de la región dorsal

1.6. Región lumbar
- 1.6.1. Vértebras lumbares
- 1.6.2. Sacro
- 1.6.3. Coxis
- 1.6.4. Principales músculos

1.7. Pelvis
- 1.7.1. Anatomía: diferencia entre pelvis masculina y femenina
- 1.7.2. Dos conceptos clave: anteversión y retroversión
- 1.7.3. Músculos principales
- 1.7.4. Suelo pélvico

1.8. Extremidad superior
- 1.8.1. Articulación del hombro
- 1.8.2. Músculos del manguito rotador
- 1.8.3. Brazo, codo y antebrazo
- 1.8.4. Músculos principales

1.9. Extremidad inferior
- 1.9.1. Articulación coxofemoral
- 1.9.2. Rodilla: articulación tibiofemoral y patelofemoral
- 1.9.3. Ligamentos y meniscos de la rodilla
- 1.9.4. Músculos principales de la pierna

1.10. Diafragma y core
- 1.10.1. Anatomía del diafragma
- 1.10.2. Diafragma y respiración
- 1.10.3. Músculos del “core”
- 1.10.4. Core y su importancia en Yoga

Módulo 2. Patologías más habituales

2.1. Patologías columna
- 2.1.1. Protusiones
- 2.1.2. Hernias
- 2.1.3. Hiperlordosis
- 2.1.4. Rectificaciones

2.2. Enfermedades degenerativas
- 2.2.1. Artrosis
- 2.2.2. Distrofia muscular
- 2.2.3. Osteoporosis
- 2.2.4. Espondilosis

2.3. Lumbago y ciática
- 2.3.1. Lumbalgia
- 2.3.2. Ciática
- 2.3.3. síndrome piramidal
- 2.3.4. Trocanteritis

2.4. Escoliosis
- 2.4.1. Entendiendo la escoliosis
- 2.4.2. Tipos
- 2.4.3. Lo que debemos hacer
- 2.4.4. Cosas a evitar

2.5. Desalineación rodillas
- 2.5.1. Genu vago
- 2.5.2. Genu varo
- 2.5.3. Genu flexo
- 2.5.4. Genu recurvatum

2.6. Hombros y codos
- 2.6.1. Bursitis
- 2.6.2. Síndrome subacromial
- 2.6.3. Epicondilits
- 2.6.4. Epitrocleitis

2.7. Rodillas
- 2.7.1. Dolor patelofemoral
- 2.7.2. Condropatía
- 2.7.3. Lesiones meniscos
- 2.7.4. Tendinitis pata ganso

2.8. Muñecas y tobillos
- 2.8.1. Tunel carpiano
- 2.8.2. Esguinces
- 2.8.3. Juanetes
- 2.8.4. Pie plano y cavo

2.9. Bases posturales
- 2.9.1. Distintos planos
- 2.9.2. Técnica plomada
- 2.9.3. Síndrome cruzado superior
- 2.9.4. Síndrome cruzado inferior

2.10. Enfermedades autoinmunes
- 2.10.1. Definición
- 2.10.2. Lupus
- 2.10.3. Enfermedad de Chron
- 2.10.4. Artritis

Módulo 3. Sistema fascial

3.1. Fascia
- 3.1.1. Historia
- 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosis
- 3.1.3. Tipos
- 3.1.4. Funciones

3.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
- 3.2.1. Importancia
- 3.2.2. Golgi
- 3.2.3. Paccini
- 3.2.4. Ruffini

3.3. Cadenas Miofasciales
- 3.3.1. Definición
- 3.3.2. Importancia en el Yoga
- 3.3.3. Concepto de tensegridad
- 3.3.4. Los tres diafragmas

3.4. LPS: Línea posterior superficial
- 3.4.1. Definición
- 3.4.2. Vías anatómicas
- 3.4.3. Posturas pasivas
- 3.4.4. Posturas activas

3.5. LAS: línea anterior superficial
- 3.5.1. Definición
- 3.5.2. Vías anatómicas
- 3.5.3. Posturas pasivas
- 3.5.4. Posturas activas

3.6. LL: línea lateral
- 3.6.1. Definición
- 3.6.2. Vías anatómicas
- 3.6.3. Posturas pasivas
- 3.6.4. Posturas activas

3.7. LE: línea espiral
- 3.7.1. Definición
- 3.7.2. Vías anatómicas
- 3.7.3. Posturas pasivas
- 3.7.4. Posturas activas

3.8. Líneas funcionales
- 3.8.1. Definición
- 3.8.2. Vías anatómicas
- 3.8.3. Posturas pasivas
- 3.8.4. Posturas activas

3.9. Líneas brazos
- 3.9.1. Definición
- 3.9.2. Vías anatómicas
- 3.9.3. Posturas pasivas
- 3.9.4. Posturas activas

3.10. Principales desequilibrios
- 3.10.1. Patrón ideal
- 3.10.2. Grupo de flexión y extensión
- 3.10.3. Grupo de apertura y cierre
- 3.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio

Este Experto Universitario cuenta con una amplia gama de recursos multimedia como vídeos e infografías, permitiendo un aprendizaje más didáctico"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

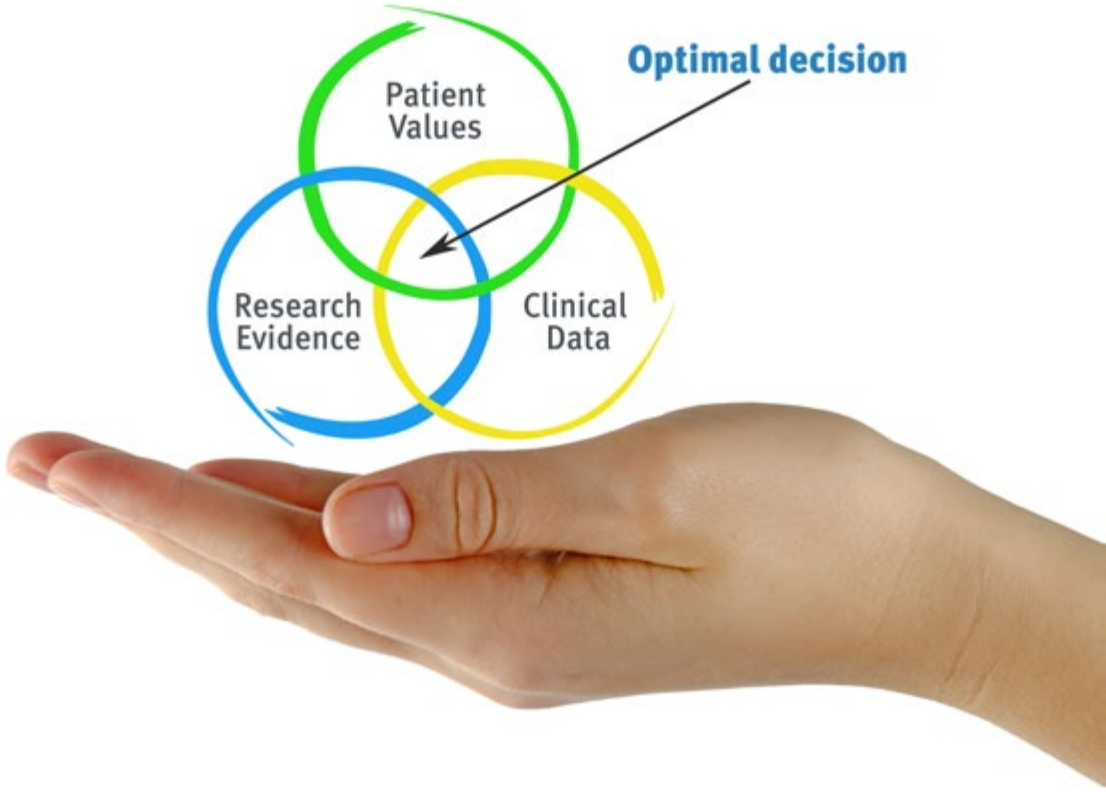
Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

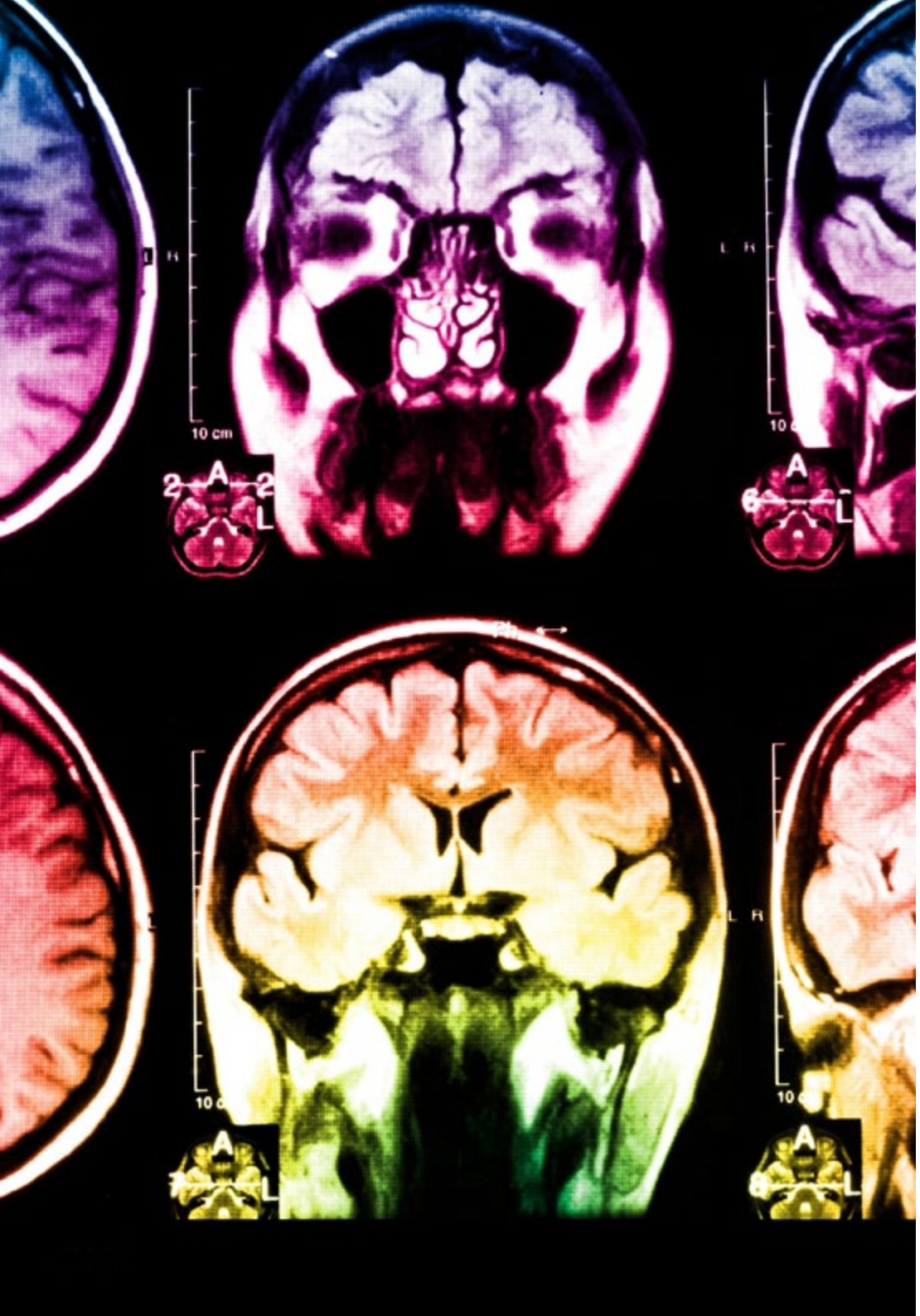
1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

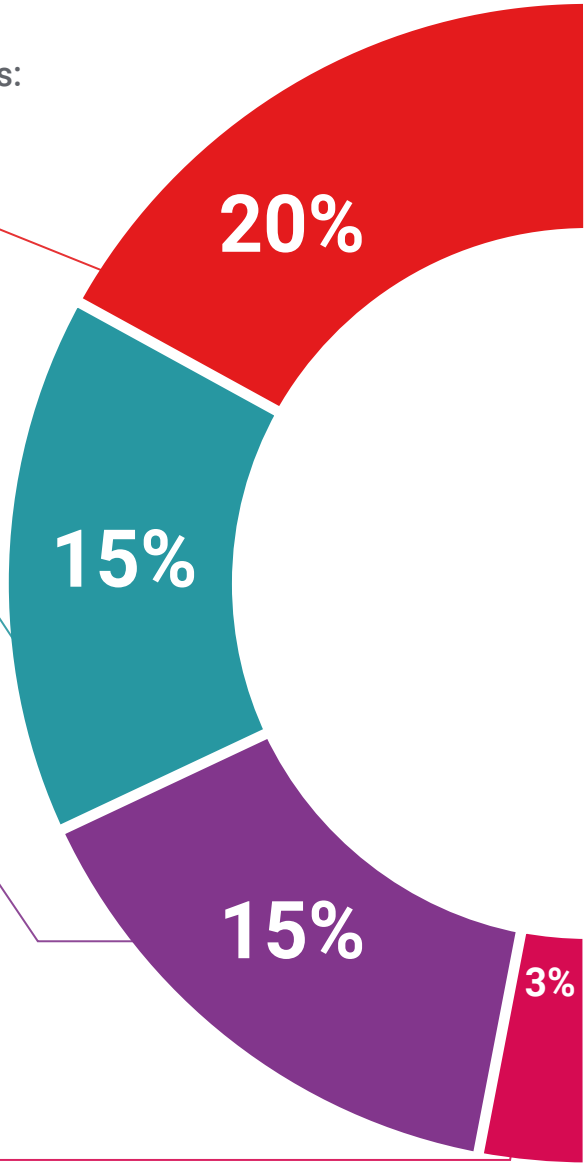
Resúmenes interactivos

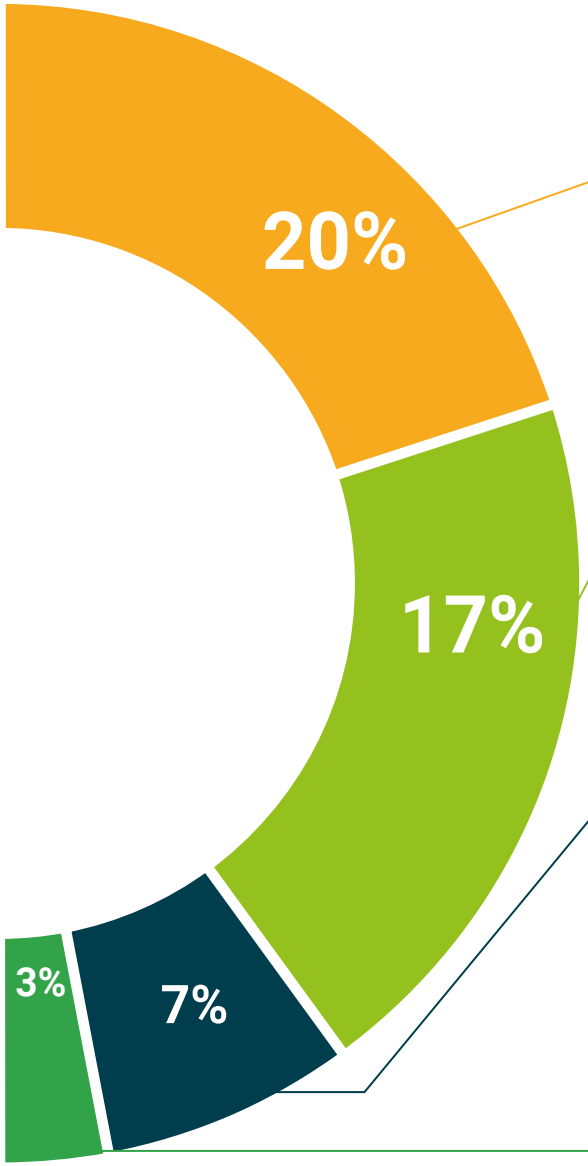
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Corporación Universitaria del Meta.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

UNIMETA
Fundada en 1985

La Corporación Universitaria del Meta - UNIMETA
certifica que:

_____

ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

Dado en Villavicencio, Meta (Colombia)
a los tres (3) días del mes de abril de 2024

Leonor Mojica Sánchez
RECTORA

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: APWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Corporación Universitaria UNIMETA realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech corporación universitaria UNIMETA

Experto Universitario

Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico para Enfermería

tech corporación universitaria UNIMETA