

**Experto Universitario**

Nutrición Poblaciones Especiales  
en Dietoterapia para Enfermería



## Experto Universitario

### Nutrición Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-poblaciones-especiales-dietoterapia-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-poblaciones-especiales-dietoterapia-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Para cualquier enfermero especializado en el área de la nutrición es fundamental contar con un conocimiento específico sobre las necesidades nutritivas de determinados pacientes que padecen patologías o enfermedades como las que afectan al riñón o al hígado, entre otras. Por ese motivo necesitan estar constantemente actualizando sus conocimientos en el área, con el objetivo de poder crear dietas acordes a las evidencias científicas que vayan surgiendo. Por ese motivo, cursar este programa le ayudará a ponerse al día en todo lo referido a este campo, aportándole un conocimiento novedoso y amplio sobre la nutrición en poblaciones especiales en Dietoterapia. Todo ello a través de una cómoda e intensiva titulación 100% online que le permitirá compaginar el curso de esta experiencia académica con cualquier otra actividad laboral o personal sin ningún problema.



“

*TECH presenta este intensivo programa como una oportunidad única de actualizar y ampliar tus conocimientos relacionados con Dietoterapia en poblaciones especiales desde la comodidad de tu hogar”*

El avance de la ciencia ha permitido saber que una correcta y adaptada nutrición puede ser altamente beneficiosa para pacientes enfermos, al igual que el consumo de determinados alimentos o bebidas puede agravar su situación y causarles daños irreversibles en su sistema, como es el caso del alcohol y los problemas hepáticos. Con el paso del tiempo ha sido posible adaptar estas dietas de manera personalizada en función a las especificaciones de la persona, variándolas dependiendo de su grado de aceptación, pero siempre con una base científica que lo avala.

Por ese motivo, el enfermero especializado en esta área debe de estar constantemente actualizando su conocimiento y buscando alternativas nutricionales que puedan aplicarse en sus pacientes. Precisamente con el objetivo de facilitarle dicha tarea, TECH y su equipo han desarrollado este Experto Universitario en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería. A través de un recorrido exhaustivo por la nutrición, el egresado podrá profundizar en la Dietoterapia en pacientes con enfermedades renales, hepáticas, pancreáticas, del sistema nervioso y oncológicas. De esta manera, podrá actualizar su conocimiento sobre las funciones de cada sistema y su relación con una buena o mala nutrición, así como valorar casos clínicos desde otra perspectiva más novedosa y planificar tratamientos nutricionales en base a las últimas evidencias científicas.

Todo ello a través de un programa 100% online diseñado por especialistas en el área de la Nutrición y la Endocrinología que estarán, durante el transcurso de la titulación, a su disposición para resolver cualquier duda que se le pueda plantear. Además, el egresado contará con el mejor temario teórico y práctico, acompañado adicionalmente de material complementario presentado en diferentes formatos (vídeos al detalle, resúmenes dinámicos, imágenes, artículos de investigación y lecturas complementarias) con las que podrá, no solo contextualizar el contenido, sino ampliarlo de manera totalmente personalizada.

Este **Experto Universitario en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás ponerte al día sobre todo lo relacionado con las patologías del sistema nervioso y la importancia de la nutrición en la evolución del paciente”*

“

*Podrás ponerte al día sobre los hábitos y los riesgos del paciente renal crónico relacionados con una mala nutrición”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Conoce al detalle las últimas evidencias científicas relacionadas con la nutrición en la prevención del deterioro cognitivo, la demencia y el Alzheimer.*

*Una titulación que no solo te aportará el distintivo de Experto Universitario, sino con la que podrás ampliar tus conocimientos de manera exhaustiva sobre Dietoterapia en tan solo 6 meses.*



# 02 Objetivos

Para cualquier especialista de la Enfermería que se dedique al área de la Nutrición, contar con una titulación que le permita, de manera sencilla y adaptada a sus necesidades, actualizar sus conocimientos, es fundamental. Por ese motivo, el objetivo de este Experto Universitario es aportarle al egresado las herramientas académicas más novedosas y efectivas que le permitan cumplir tal fin en menos tiempo del que cree y de una manera efectiva y altamente beneficiosa para su desarrollo y desempeño profesional.



“

*Para TECH es una prioridad que el egresado alcance sus objetivos académicos con el curso de cada titulación. Por eso pone a su disposición las mejores herramientas académicas del sector educativo de postgrado”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del enfermero conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- ♦ Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- ♦ Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- ♦ Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional



*Si lo que buscas es un programa actual, con el que conocer al detalle los entresijos de la nutrición en patologías del sistema nervioso, este Experto Universitario está diseñado para ti”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas**

- ♦ Actualizar conocimientos de las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición
- ♦ Valorar casos clínicos, herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- ♦ Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

### **Módulo 2. Nutrición en patologías del sistema nervioso**

- ♦ Actualizar en base a la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición
- ♦ Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional
- ♦ Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

### **Módulo 3. Nutrición en el paciente oncológico**

- ♦ Conocer cómo afecta esta patología a nivel nutricional, desde el punto de vista orgánico, psicológico y metabólico
- ♦ Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- ♦ Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías

# 03

## Dirección del curso

TECH se involucra mucho en la elección del equipo directivo y docente, ya que considera que contar con un claustro especializado y comprometido con el crecimiento académico y, por lo tanto, profesional, del egresado, es fundamental para que pueda sacarle el máximo rendimiento a cada experiencia académica. Por ese motivo, para este Experto Universitario ha seleccionado a un grupo de profesionales versados en el área de la Nutrición y la Endocrinología con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el manejo de casos clínicos en poblaciones especiales.





“

*Contarás con el apoyo de un equipo docente especializado en Endocrinología y Nutrición, profesionales en activo que te pondrán al día de manera dinámica y práctica”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz , Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

## Profesores

### Dr. Martínez Martínez, Alberto

- Nutricionista clínico en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del HU Infanta Elena
- Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

### Dra. González Toledo, Beatriz María

- Enfermera experta en Hemodiálisis y en Nutrición y Salud
- Enfermera en la Unidad de Neumología del Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Enfermera de Diálisis en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Máster Propio Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Universitario en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña
- Experta Universitaria en Diálisis Peritoneal para Enfermería en la Universidad Cardenal Herrera
- Graduada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid

**Dr. Sanz Martínez, Enrique**

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

**Dra. Yela Salguero, Clara**

- ♦ Dietista Coordinadora de Ensayos Clínicos
- ♦ Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- ♦ Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

**Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

**Dra. López Escudero, Leticia**

- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

**Dña. Manso del Real, Paula**

- ♦ Supervisora de Enfermería de la Unidad de Diálisis de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Enfermera de Nefrología en la Unidad de Nefrología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Enfermería en la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Título en Cooperación Internacional y Promoción de la Salud en la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Experto en Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Magíster de Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Modroño Móstoles, Naiara**

- ♦ Especialista en Endocrinología
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ♦ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona



**Dra. Labeira Candell, Paula**

- ◆ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ◆ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ◆ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ◆ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ◆ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Este programa está compuesto, no solo por el mejor temario teórico y práctico, seleccionado minuciosamente por el equipo docente, sino que también incluye horas de material adicional de gran calidad presentado en distintos formatos. Todo ello sumado a la metodología *relearning* que se emplea en el desarrollo del contenido y a las facilidades que aporta el que sea una titulación 100% online, hacen de este programa una oportunidad perfecta para ponerse al día en todo lo relacionado con la Nutrición en poblaciones especiales de manera personalizada y adaptada a las necesidades del mercado en general y del egresado en concreto.



“

*También podrás ahondar en las patologías con conductas alimentarias alteradas como la esquizofrenia o los trastornos límite de la personalidad, así como en las últimas recomendaciones según los expertos”*

### Módulo 1. Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas

- 1.1. Nutrientes
  - 1.1.1. Actividad enzimática, metabolismo, filtrado y diuresis
- 1.2. Hábitos, riesgos, comorbilidades previas y causantes, y valoración de hábito de alimentación
- 1.3. Nutrición en Insuficiencia Renal Crónica: prediálisis
- 1.4. Nutrición en Insuficiencia Renal Crónica: diálisis: trasplante Renal
- 1.5. Nefropatía diabética
- 1.6. Litiasis renal
- 1.7. Insuficiencia Pancreática
- 1.8. Esteatosis Hepática no alcohólica, Fibrosis, Cirrosis Hepática y Litiasis Vesicular
- 1.9. Modulación de la microbiota intestinal en patología renal, pancreática y hepática
- 1.10. Aspectos psicológicos y planificación de objetivos y consultas

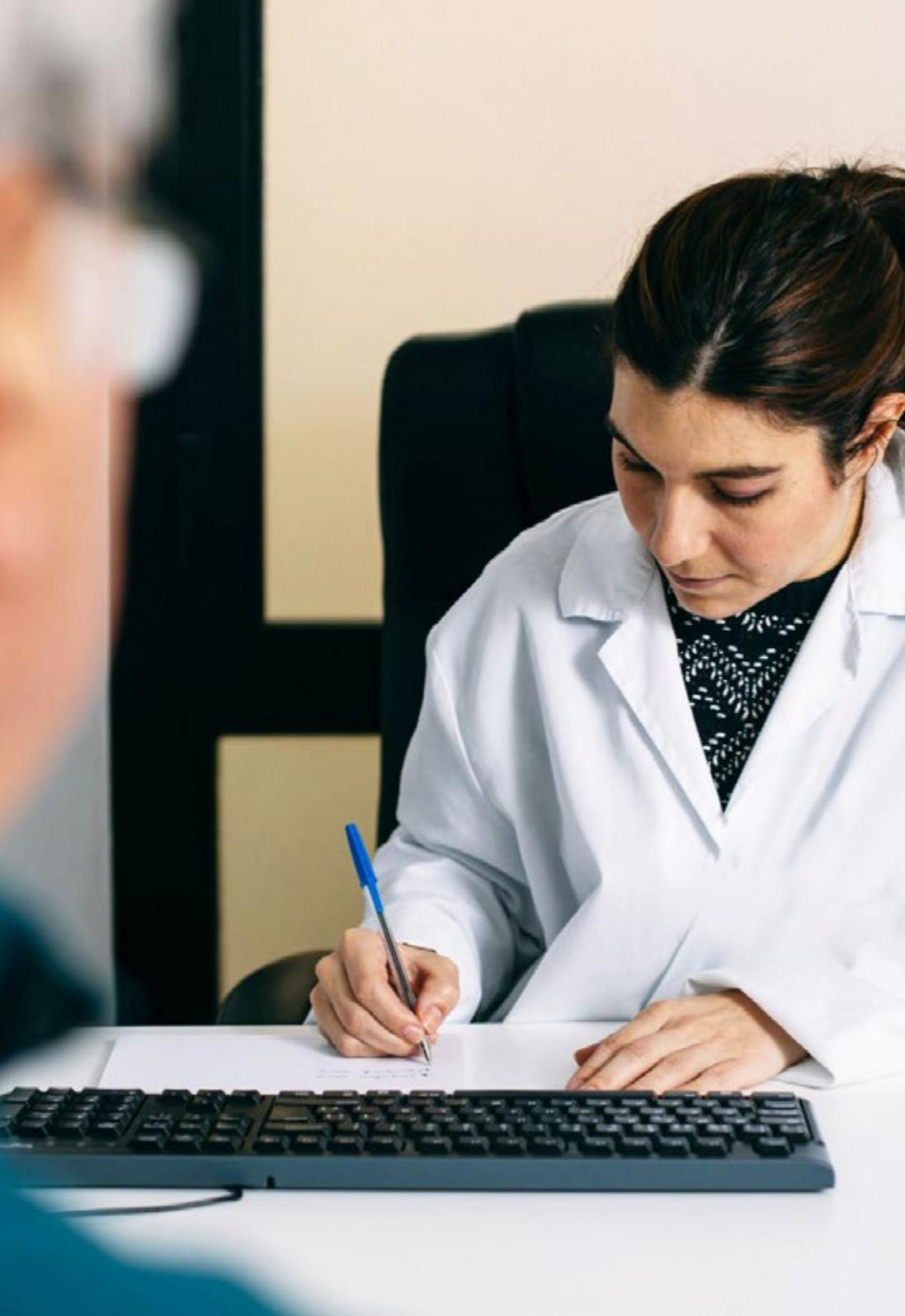
### Módulo 2. Nutrición en patologías del sistema nervioso

- 2.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- 2.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
  - 2.2.1. Depresión
  - 2.2.2. Trastorno Bipolar
- 2.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
  - 2.3.1. Esquizofrenia
  - 2.3.2. Trastorno Límite de la Personalidad
- 2.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
  - 2.4.1. Anorexia
  - 2.4.2. Bulimia
  - 2.4.3. BED
- 2.5. Nutrición en patologías degenerativas
  - 2.5.1. Esclerosis Múltiple
  - 2.5.2. Esclerosis Lateral Amiotrofia
  - 2.5.3. Distrofias musculares

- 2.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
  - 2.6.1. Párkinson
  - 2.6.2. Enfermedad de Huntington
- 2.7. Nutrición en Epilepsia
- 2.8. Nutrición en Neuralgias
  - 2.8.1. Dolor Crónico
- 2.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 2.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso

### Módulo 3. Nutrición en el paciente oncológico

- 3.1. Fisiopatología del cáncer
- 3.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos
- 3.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico
- 3.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
  - 3.4.1. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados
- 3.5. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico
- 3.6. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
  - 3.6.1. Anorexia
  - 3.6.2. Disgeusia
  - 3.6.3. Disfagia
  - 3.6.4. Mucositis
  - 3.6.5. Xerostomía



- 3.7. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
  - 3.7.1. Malabsorción
  - 3.7.2. Diarrea
  - 3.7.3. Disbiosis
  - 3.7.4. Estreñimiento
- 3.8. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: Caquexia
- 3.9. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
  - 3.9.1. Cabeza y cuello
  - 3.9.2. Esofágica
  - 3.9.3. Gástrica
  - 3.9.4. Pancreático-biliar
  - 3.9.5. Intestino delgado y grueso
- 3.10. Nutrición hospitalaria
  - 3.10.1. Oral
  - 3.10.2. Enteral
  - 3.10.3. Parenteral



*No lo pienses más y matricúlate ahora en una titulación que te aportará, no solo un conocimiento amplio y actualizado sobre la nutrición, sino que se convertirá en la mejor experiencia académica de tu trayectoria”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Nutrición Poblaciones Especiales  
en Dietoterapia para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**

Nutrición Poblaciones Especiales  
en Dietoterapia para Enfermería



**tech**  
universidad