

# Experto Universitario

## Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería



## Experto Universitario Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Organización Mundial de la Salud reconoce el papel crucial que adquiere la Nutrición en el rendimiento atlético y la salud general de los deportistas. Esto es especialmente relevante en el contexto del Deporte Acuático, donde los usuarios se enfrentan a demandas físicas únicas. Ante esta situación, los profesionales de la Enfermería tienen la responsabilidad de abordar desde una perspectiva holística las necesidades dietéticas específicas de estos individuos para optimizar así su bienestar general. No obstante, esto precisa que los especialistas ahonden en la fisiología de estas disciplinas deportivas para brindar una atención personalizada que satisfaga los requerimientos individuales de sus pacientes. Por eso, TECH lanza una innovadora titulación universitaria online focalizada en la dieta de los atletas acuáticos.







“

*Gracias a este Experto Universitario, cimentando en el Relearning, diseñarás los planes de alimentación más efectivos para que los deportistas acuáticos optimicen su rendimiento y salud”*

Durante el embarazo, las mujeres deportistas se enfrentan al trascendental reto de mantener un equilibrio entre sus necesidades nutricionales y las demandas físicas de su práctica atlética. En esta misma línea, estas personas necesitan una atención clínica especial para asegurar un desarrollo fetal óptimo y mantener su propio bienestar. Frente a estas circunstancias, los enfermeros contribuyen de forma sustancial en esta materia al asegurar que sus pacientes reciban la cantidad adecuada de nutrientes para mantener tanto su salud como la de los bebés en desarrollo. Por ello, requieren mantenerse al corriente de las últimas recomendaciones nutricionales.

Con el objetivo de ayudarles con esta puesta al día, TECH implementa un revolucionario programa en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería. El itinerario académico profundizará en la fisiología de varias disciplinas deportivas (como piragüismo, surf o vela) considerando aspectos como el metabolismo energético, la composición corporal o la resistencia. De esta forma, los egresados serán capaces de evaluar las necesidades dietéticas de los atletas. Asimismo, los materiales didácticos se enfocarán en el abordaje nutricional de poblaciones específicas como mujeres deportistas, niños o atletas de edad avanzada. Gracias a esto, los especialistas diseñarán planes de alimentación personalizados que optimicen el desempeño atlético y la salud de estos usuarios. En adición, el programa contará con la participación de una reconocida Directora Invitada Internacional, que ofrecerá a los egresados los Suplementos Nutricionales más sofisticados para prevenir lesiones y favorecer la recuperación muscular.

La titulación adquiere un mayor dinamismo gracias a las píldoras multimedia y a la variedad de recursos didácticos que ofrece TECH (como lecturas especializadas, resúmenes interactivos o casos de estudio). De manera similar, la metodología de enseñanza del *Relearning* utilizada por esta institución tecnológica permitirá a los profesionales obtener una puesta al día mucho más efectiva y en un menor tiempo. Así su proceso de aprendizaje será totalmente natural y progresivo, por lo que no tendrán que invertir largas horas al estudio.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una prestigiosa Directora Invitada Internacional impartirá unas rigurosas Masterclasses para optimizar significativamente tu praxis clínica”*

“

*Profundizarás en los requerimientos energéticos que precisan las deportistas embarazadas y garantizarás que reciban la cantidad de energía necesaria para mantener su salud durante esta etapa”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

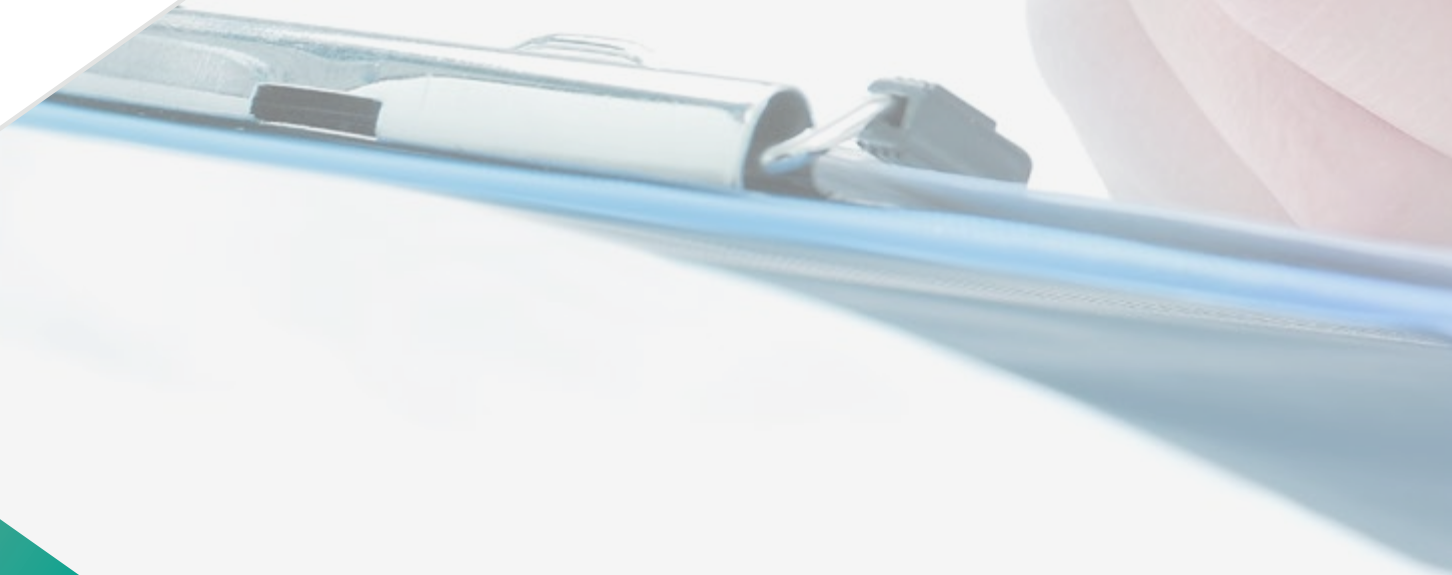
*¿Quieres incorporar a tu praxis la suplementación nutricional más sofisticada para deportistas sénior? Lógralo con este programa.*

*Con los métodos de asistencia al aprendizaje mejor valorados de la docencia online, esta titulación universitaria te permitirá renovar tus conocimientos de forma fluida, constante y eficaz.*



# 02 Objetivos

Tras finalizar este programa universitario, los profesionales de la Enfermería dispondrán de un profundo entendimiento relativo a las necesidades dietéticas específicas de los atletas que practican disciplinas acuáticas (teniendo presente la duración e intensidad del ejercicio). De este modo, los egresados estarán altamente cualificados para evaluar el estado nutricional de estos individuos. En sintonía con esto, los especialistas desarrollarán habilidades clínicas para diseñar planes de alimentación personalizados que optimicen el rendimiento y la salud de esta población específica. Además, estarán al corriente de los últimos avances en Suplementos Nutricionales para acelerar el proceso de recuperación muscular de sus pacientes.





“

*Adquirirás competencias avanzadas para trabajar de manera interdisciplinaria con otros profesionales de la salud en la atención integral de los deportistas acuáticos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Potenciar la comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad







## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Deportes acuáticos

- ◆ Entender las demandas y requerimientos que conlleva la actividad deportiva en medio acuático
- ◆ Diferenciar las necesidades nutricionales entre los diferentes Deportes Acuáticos

### Módulo 2. Deportes por Categoría de Peso

- ◆ Comprender en profundidad las estrategias nutricionales en la preparación del deportista de cara a la competición
- ◆ Optimizar a través del abordaje nutricional la mejora de la composición corporal

### Módulo 3. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ◆ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ◆ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos



*Actualizarás tus conocimientos mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje”*



# 03

## Dirección del curso

Para el diseño e impartición del presente programa, TECH ha agrupado a prestigiosos expertos en el campo de la Nutrición y Dietética. Estos profesionales, que componen el claustro docente, destacan por su amplia trayectoria laboral, donde han optimizado tanto el rendimiento deportivo como bienestar general de atletas de todas las edades. Gracias a esto, dichos especialistas han elaborado contenidos didácticos de primera calidad y adaptados a las necesidades del mercado laboral actual. De este modo, los egresados accederán a una experiencia académica que le abrirá nuevas oportunidades a nivel laboral.



“

*Los docentes de este Experto Universitario pondrán a tu alcance los Suplementos Nutricionales más efectivos para la recuperación muscular tras ejercicios físicos intensos”*



## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un **Máster en Kinesiología** con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Profesores

### Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dra. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



**Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier**

- ◆ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ◆ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ◆ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Nutricionista de SANO Center
- ◆ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ◆ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

04

# Estructura y contenido

Mediante esta titulación universitaria, los enfermeros contarán con un sólido entendimiento sobre las necesidades nutricionales de los atletas acuáticos. Para ello, el plan de estudios ahondará en la fisiología de una variedad de disciplinas (desde la Natación hasta el Waterpolo), así como en factores como el metabolismo energético, la fuerza o resistencia. Esto permitirá a los egresados reconocer los aspectos que influyen en la ingesta dietética y el estado nutricional de los individuos (entre los que destaca la intensidad del entrenamiento). Asimismo, el temario profundizará en la dieta en poblaciones específicas como mujeres embarazadas, niños o atletas sénior.







“

*Serás capaz de realizar evaluaciones nutricionales holísticas para identificar deficiencias en la dieta de los deportistas acuáticos”*

## Módulo 1. Deportes Acuáticos

- 1.1 Historia de los deportes acuáticos
  - 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
  - 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 1.2 Limitantes del rendimiento
  - 1.2.1. En Deportes Acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
  - 1.2.2. En deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.3 Características básicas de los Deportes Acuáticos
  - 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
  - 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.4 Fisiología de los Deportes Acuáticos
  - 1.4.1. Metabolismo energético
  - 1.4.2. Biotipo del deportista
- 1.5 Entrenamiento
  - 1.5.1. Fuerza
  - 1.5.2. Resistencia
- 1.6 Composición corporal
  - 1.6.1. Natación
  - 1.6.2. Waterpolo
- 1.7 Precompetición
  - 1.7.1. 3 horas antes
  - 1.7.2. 1 hora antes
- 1.8 Precompetición
  - 1.8.1. Hidratos de carbono
  - 1.8.2. Hidratación
- 1.9 Postcompetición
  - 1.9.1. Hidratación
  - 1.9.2. Proteína
- 1.10 Ayudas ergogénicas
  - 1.10.1. Creatina
  - 1.10.2. Cafeína



**Módulo 2.** Deportes por Categorías de Peso

- 2.1 Características de los principales deportes por categoría de peso
  - 2.1.1 Reglamento
  - 2.1.2 Categorías
- 2.2 Programación de la temporada
  - 2.2.1 Competiciones
  - 2.2.2 Macrociclo
- 2.3 Composición corporal
  - 2.3.1 Deportes de combate
  - 2.3.2 Halterofilia
- 2.4 Etapas de ganancia masa muscular
  - 2.4.1 Porcentaje de grasa corporal
  - 2.4.2 Programación
- 2.5 Etapas de definición
  - 2.5.1 Hidratos de carbono
  - 2.5.2 Proteína
- 2.6 Precompetición
  - 2.6.1 *Peek Weak*
  - 2.6.2 Antes del pesaje
- 2.7 Precompetición
  - 2.7.1 Aplicaciones prácticas
  - 2.7.2 *Timing*
- 2.8 Poscompetición
  - 2.8.1 Hidratación
  - 2.8.2 Proteína
- 2.9 Ayudas ergogénicas
  - 2.9.1 Creatina
  - 2.9.2 *Whey Protein*

**Módulo 3.** Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 3.1 Nutrición en la mujer deportista
  - 3.1.1 Factores limitantes
  - 3.1.2 Requerimientos
- 3.2 Ciclo menstrual
  - 3.2.1 Fase lútea
  - 3.2.2 Fase folicular
- 3.3 Triada
  - 3.3.1 Amenorrea
  - 3.3.2 Osteoporosis
- 3.4 Nutrición en la mujer deportista embarazada
  - 3.4.1 Requerimientos energéticos
  - 3.4.2 Micronutrientes
- 3.5 Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
  - 3.5.1 Entrenamiento de fuerza
  - 3.5.2 Entrenamiento de resistencia
- 3.6 Educación nutricional en el niño deportista
  - 3.6.1 Azúcar
  - 3.6.2 TCA
- 3.7 Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  - 3.7.1 Hidratos de carbono
  - 3.7.2 Proteínas
- 3.8 Cambios asociados al envejecimiento
  - 3.8.1 Porcentaje de grasa corporal
  - 3.8.2 Masa muscular
- 3.9 Principales problemas en el deportista senior
  - 3.9.1 Articulaciones
  - 3.9.2 Salud cardiovascular
- 3.10 Suplementación interesante en el deportista senior
  - 3.10.1 *Whey Protein*
  - 3.10.2 Creatina

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**







## Experto Universitario

Nutrición en el  
Deporte Acuático  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**  
Nutrición en el Deporte  
Acuático para Enfermería

