

Experto Universitario

Método Pilates en Máquina  
para Enfermería



## Experto Universitario Método Pilates en Máquina para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-metodo-pilates-maquina-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-metodo-pilates-maquina-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

La evolución del Método Pilates ha llevado a la integración en sus sesiones de diferentes equipamientos que favorecen el trabajo específico de determinados músculos y partes del cuerpo. Una actividad con un gran componente terapéutico que cada vez más despierta el interés por los sanitarios que la incluyen en su praxis asistencial. Por esta razón, TECH ha diseñado esta titulación 100% online que proporciona al egresado una actualización de sus competencias en torno a esta disciplina, los diferentes tipos de dispositivos empleados y su uso en pacientes que practican diferentes modalidades deportivas. Un programa con una perspectiva teórico-práctica y el mejor material didáctico, elaborado por un excelente equipo de especialistas en este campo.







“

*Un Experto Universitario en Método Pilates en  
Máquina que se adapta a tu agenda diaria y a tus  
responsabilidades profesionales más exigentes”*

La propia evolución y desarrollo del Método Pilates ha propiciado el diseño y la creación de máquinas que permiten ejecutar sus ejercicios en diferentes equipamientos. De esta forma, esta disciplina amplía su terapéutica y adaptación a las diversas patologías existentes. Ante esta realidad, los profesionales sanitarios muestran un mayor interés para su inclusión en su praxis diaria.

Ante esta realidad, esta institución académica ha decidido desarrollar este Experto Universitario que ofrece a los profesionales de Enfermería una puesta al día efectiva en torno a esta actividad física y el uso de los diferentes dispositivos existentes. Todo esto, a lo largo de 6 meses de contenido avanzado y con un método *Relearning*, que favorece la asimilación de los conceptos clave de forma más sencilla y sin invertir largas horas al estudio.

Se trata de un programa que llevará al egresado a actualizar sus competencias en torno a los fundamentos terapéuticos, los diferentes usos del Reformer, Reformer, el Cadillac o Trapeze table, la silla, el Barril, el modelo "Combo", el aro flexible y el Spine Corrector. Además, gracias a las herramientas pedagógicas innovadoras ahondará de forma mucho más ágil en los diversos ejercicios idóneos para futbolistas, baloncestistas, golfistas o nadadores, entre otros.

Una efectiva puesta al día a través de una experiencia académica única, que se adapta a las necesidades reales de los profesionales sanitarios. Por esta razón, esta titulación universitaria presenta una metodología exclusiva online, sin clases con horarios encorsetados y con acceso las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet. De igual forma, podrá formar parte de una serie de *Masterclasses* exclusiva ofrecida por un reconocido docente internacional para enriquecer su desarrollo académico.

Este **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Participa en esta Experto Universitario y sus Masterclasses exclusivas, ofrecida por un docente de renombre internacional y lleva tu carrera en enfermería al siguiente nivel*

“

*Si tienes un dispositivo móvil con conexión a internet podrás acceder en cualquier momento del día al temario de esta titulación universitaria”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*En tan solo 6 meses estarás al día de los diferentes ejercicios de Pilates realizables con Foam roller, Fit Ball o Spine Corrector.*

*Ahonda a través del mejor material didáctico en el Método Pilates como método de prevención de lesiones en deportistas.*





# 02 Objetivos

Esta propuesta universitaria ha sido creada para ofrecer al profesional de la Enfermería de una completa puesta al día sobre el Método Pilates en Máquina. De este modo, el egresado al concluir las 540 horas lectivas habrá elevado sus competencias para la asistencia del paciente en el uso de los diferentes equipamientos, atendiendo a su patología y zona del cuerpo que desee trabajar para fortalecer, recuperar movilidad o flexibilidad. Todo, además, a través del mejor contenido didáctico.





“

*Gracias a los casos de estudio conseguirás un acercamiento a situaciones clínicas donde el Pilates en Máquina ha resultado efectivo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. El gimnasio Pilates

- ♦ Describir el espacio donde se realiza Pilates
- ♦ Estar al tanto de las máquinas para hacer Pilates
- ♦ Exponer protocolos y progresiones de ejercicios

### Módulo 2. Fundamentos del método Pilates

- ♦ Profundizar en los fundamentos del pilates
- ♦ Identificar los ejercicios más relevantes
- ♦ Explicar las posiciones de Pilates a evitar

### Módulo 3. Pilates en el deporte

- ♦ Identificar las lesiones más frecuentes de cada deporte
- ♦ Indicar los factores de riesgo que predisponen a la lesión
- ♦ Seleccionar ejercicios basados en el Método Pilates adaptados a cada deporte



*Ahondarás en la relevancia de la pelvis como centro de estabilidad del cuerpo y su relación con el Core desde la óptica del Método Pilates”*



# 03

## Dirección de curso

Esta titulación universitaria ha sido diseñada por Fisioterapeutas con una vasta experiencia en este campo y en Método Pilates. Esto queda patente en un temario que le permitirá al alumnado obtener una actualización completa sobre el uso de máquinas en esta disciplina. Así, además, del dominio de esta actividad física por parte del profesorado, el alumnado encontrará en este Experto Universitario a un profesorado cercano con el que resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.





“

*Estás ante una titulación universitaria  
creada por grandes expertos en Pilates  
y en Fisioterapia”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM de la Clínica Mayo sobre Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro "*Mayo Clinic Fitness for Everybody*"
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

## Profesores

### Dña. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapeuta en Físio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta en Jemed Importaciones

### D. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta en Físio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Club de Rugby Veterinaria





# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación universitaria ha sido diseñada para ofrecer al enfermero un recorrido académico intensivo sobre el Método Pilates en Máquina. Para ello, el egresado profundizará en los diferentes equipamientos existentes, los fundamentos de esta disciplina, así como su aplicación en deportistas de diferentes modalidades deportivas. Todo esto, además, apoyado por numeroso material didáctico complementario, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





“

*El método Relearning te llevará a afianzar los conceptos de forma sencilla y eficaz, reduciendo las largas horas de estudio y memorización”*

## Módulo 1. El gimnasio/estudio Pilates

- 1.1. El Reformer
  - 1.1.1. Introducción al Reformer
  - 1.1.2. Beneficios del Reformer
  - 1.1.3. Principales ejercicios en el Reformer
  - 1.1.4. Principales errores en el Reformer
- 1.2. El Cadillac o Trapeze table
  - 1.2.1. Introducción al Cadillac
  - 1.2.2. Beneficios del Cadillac
  - 1.2.3. Principales ejercicios en el Cadillac
  - 1.2.4. Principales errores en el Cadillac
- 1.3. La silla
  - 1.3.1. Introducción a la silla
  - 1.3.2. Beneficios de la silla
  - 1.3.3. Principales ejercicios en la silla
  - 1.3.4. Principales errores en la silla
- 1.4. El Barril
  - 1.4.1. Introducción al Barril
  - 1.4.2. Beneficios del Barril
  - 1.4.3. Principales ejercicios en el Barril
  - 1.4.4. Principales errores en el Barril
- 1.5. Modelos "Combo"
  - 1.5.1. Introducción al modelo Combo
  - 1.5.2. Beneficios del modelo Combo
  - 1.5.3. Principales ejercicios en el modelo Combo
  - 1.5.4. Principales errores en el modelo Combo
- 1.6. El aro flexible
  - 1.6.1. Introducción al aro flexible
  - 1.6.2. Beneficios del aro flexible
  - 1.6.3. Principales ejercicios en el aro flexible
  - 1.6.4. Principales errores en el aro flexible

- 1.7. El Spine Corrector
  - 1.7.1. Introducción al Spine corrector
  - 1.7.2. Beneficios del Spine corrector
  - 1.7.3. Principales ejercicios en el Spine corrector
  - 1.7.4. Principales errores en el Spine corrector
- 1.8. Los Implementos adaptados al método
  - 1.8.1. Foam roller
  - 1.8.2. Fit Ball
  - 1.8.4. Bandas elásticas
  - 1.8.5. Bosu
- 1.9. El espacio
  - 1.9.1. Preferencias de equipamiento
  - 1.9.2. El espacio Pilates
  - 1.9.3. Instrumental de pilates
  - 1.9.4. Buenas prácticas en cuanto al espacio
- 1.10. El entorno
  - 1.10.1. Concepto del entorno
  - 1.10.2. Características de diferentes entornos
  - 1.10.3. Elección de entorno
  - 1.10.4. Conclusiones

## Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- 2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
  - 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
  - 2.1.2. Evolución de los conceptos
  - 2.1.3. Generaciones posteriores
  - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. La Respiración
  - 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
  - 2.2.2. Análisis tipos de respiración
  - 2.2.3. Los efectos de la respiración
  - 2.2.4. Conclusiones



- 2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
  - 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
  - 2.3.2. El Core científico
  - 2.3.3. Fundamento anatómico
  - 2.3.4. Core en los procesos de recuperación
- 2.4. La organización de la cintura escapular
  - 2.4.1. Repaso anatómico
  - 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
  - 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.4.4. Conclusiones
- 2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
  - 2.5.1. Repaso anatómico
  - 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
  - 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.5.4. Conclusiones
- 2.6. La articulación de la columna vertebral
  - 2.6.1. Repaso anatómico
  - 2.6.2. Biomecánica de la columna
  - 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.6.4. Conclusiones
- 2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
  - 2.7.1. La postura
  - 2.7.2. La postura en Pilates
  - 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
  - 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales
- 2.8. La integración funcional
  - 2.8.1. Concepto de integración funcional
  - 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
  - 2.8.3. La tarea
  - 2.8.4. El contexto

- 2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
  - 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
  - 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
  - 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
  - 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías
- 2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
  - 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
  - 2.10.2. Justificación
  - 2.10.3. Progresiones
  - 2.10.4. Conclusiones

### Módulo 3. Pilates en el deporte

- 3.1. Fútbol
  - 3.1.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.1.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.1.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.1.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.2. Deportes de raqueta
  - 3.2.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.2.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.2.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.2.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.3. Baloncesto
  - 3.3.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.3.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.3.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.3.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.4. Balonmano
  - 3.4.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.4.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.4.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.4.4. Ejemplo en deportistas de élite

- 3.5. Golf
  - 3.5.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.5.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.5.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.5.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.6. Natación
  - 3.6.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.6.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.6.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.6.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.7. Atletismo
  - 3.7.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.7.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.7.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.7.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.8. Danza y artes escénicas
  - 3.8.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.8.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.8.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.8.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.9. Hockey Patines
  - 3.9.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.9.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.9.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.9.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.10.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.10.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.10.4. Ejemplo en deportistas de élite





“

*A lo largo de este itinerario académico explorarás la aplicación del Método Pilates en deportes como fútbol, baloncesto o balonmano”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Método Pilates en Máquina para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





**Experto Universitario**  
Método Pilates en Máquina  
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Experto Universitario

Método Pilates en Máquina  
para Enfermería

