

# Experto Universitario

## Gestión en Salud Laboral para Enfermería





## Experto Universitario Gestión en Salud Laboral para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-gestion-salud-laboral-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-gestion-salud-laboral-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

Las mutuas y sociedades de prevención se conforman y estructuran a lo largo del siglo XX, dando respuesta así a la necesidad de cobertura legal de los daños producidos a los trabajadores durante su jornada laboral; los primeros rescucios de las sociedades de prevención las encontramos ya en 1944 cuando se empiezan a organizar los comités de higiene y seguridad en el trabajo.



“

*Aprovecha la oportunidad para conocer las últimas tendencias en Gestión en Salud Laboral para Enfermería, y mejora tu atención de Enfermería de forma notable”*

Con este Experto Universitario se ofrece al alumno la posibilidad de introducirse y perfeccionarse en el amplio marco de la Enfermería Laboral, cuyas ramas abarcan desde la promoción de salud del trabajador, la prevención de enfermedades y accidentes laborales. Hasta la asistencia del trabajador accidentado con el seguimiento de su proceso hasta el alta médica o incapacidad si así lo estima el organismo competente.

Todo ello fragmentado en unos módulos que irán detallando cada ámbito de trabajo de la Enfermería en el ambiente de la salud laboral.

Además, es objeto de estudio el que a pesar de que los cuidados y la observación vayan en aumento, las cifras sean cada vez más destacadas en las bajas de contingencia común suponiendo un elevado coste económico para la sociedad española.

En el desarrollo del programa se realizará una exhaustiva revisión de los conceptos principales que giran en torno a las mutuas y sociedades de prevención, sus funciones principales como entidades privadas y colaboradoras de la seguridad social. Todo esto sin perder de vista al personal de Enfermería, que cobra un papel fundamental en el ámbito laboral ya que su rol incluye la vigilancia y comprensión de los contenidos de los datos que maneja y los resultados de los reconocimientos médicos de las sociedades de prevención y vigilancia de la salud.

Resulta fundamental el papel del personal de Enfermería dentro de las entidades gestoras como son las mutuas de accidentes de trabajo, en las que representa el cuidado enfermero en toda su esencia, prestando una atención holística a los trabajadores accidentados, favoreciendo el bienestar del paciente, cubriendo sus necesidades de recuperación y gestionando todo aquello que éste precise desde el punto de vista clínico. Todo ello desde el inicio del accidente hasta el final del proceso.

El Experto Universitario representa una visión completa de aquellos aspectos que dan sentido a la relación entre nuestra vida laboral y nuestra salud.

Este **Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes áreas de conocimiento multidisciplinar
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades sobre Gestión en Salud Laboral para Enfermería
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la Enfermería basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Gestión en Salud Laboral para Enfermería
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos a través del Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería”*

“

*Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Gestión en Salud Laboral para Enfermería, obtendrás un título por TECH Universidad”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Experto Universitario permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.*

*Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la praxis enfermera.*



# 02 Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el personal de Enfermería consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la Gestión en Salud Laboral para Enfermería.





“

*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis de la enfermera, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer los conceptos de salud y el marco legislativo que se aplica en la Enfermería del trabajo
- ♦ Profundizar en el sistema de gestión que planifica la actividad de la Enfermería asistencial
- ♦ Distinguir las diferentes técnicas de prevención de riesgos laborales que se enlazan con la prevención y la promoción de la salud en el ámbito laboral
- ♦ Distinguir las patologías de origen laboral y su asistencia además de las diferentes etapas que comprenden las incapacidades laborales

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Gestión en Salud Laboral para Enfermería”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Actualización en salud laboral

- ♦ Definir la salud laboral
- ♦ Explicar las repercusiones de la salud sobre el Sistema Nacional de la Seguridad Social
- ♦ Definir los datos más significativos a nivel mundial en materia de seguridad e higiene en el trabajo
- ♦ Definir los trabajos más especiales a nivel de salud
- ♦ Describir la salud tanto a nivel público como laboral

### Módulo 2. Aspectos generales de gestión

- ♦ Explicar los diferentes estratos que componen las empresas y tipos de organización
- ♦ Explicar las características del equipo de trabajo y los materiales
- ♦ Formular la organización del trabajo del equipo
- ♦ Aplicar el trabajo en equipo como eje central del trabajo
- ♦ Planificar de forma estratégica según las necesidades que surjan
- ♦ Distinguir la importancia del derecho del trabajo
- ♦ Definir los diferentes sistemas de calidad a los que se someten las empresas y las auditorías
- ♦ Describir los diferentes protocolos y evaluación de actuación para la práctica de enfermería del trabajo

### Módulo 3. Gestión de servicios de prevención

- ♦ Realizar campañas de prevención primaria
- ♦ Describir métodos y recursos para prevenir las incapacidades
- ♦ Definir las secuelas producidas por un accidente de trabajo u enfermedad profesional
- ♦ Definir el concepto de psicología en el ámbito laboral
- ♦ Definir cómo es la atención de enfermería ante patologías laborales por agente químico
- ♦ Explicar cómo es la atención de enfermería antes patologías laborales por agente físico
- ♦ Definir cómo es la atención de enfermería ante patologías laborales de origen biológico

# 03

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la Gestión en Salud Laboral para Enfermería y que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo. Además, participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.



“

*Aprende de profesionales de referencia,  
los últimos avances en Gestión en Salud  
Laboral para Enfermería”*

## Dirección



### Dña. Santos Posada, Araceli

- ♦ Presidenta de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- ♦ Secretaria Nacional de la International Commission on Occupational Health (ICOH) en España
- ♦ Docente en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Diplomada en Logopedia y Foniatría
- ♦ Técnico Superior en PRL (Seguridad)
- ♦ Experta en Enfermería Dermoestética

## Profesores

### Dña. Chanca Díaz, Alicia

- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo
- ♦ Coordinadora regional del Servicio Sanitario en la empresa El Corte Inglés
- ♦ Psicóloga del Trabajo y las Organizaciones
- ♦ Miembro activo y colaboradora de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) y de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo Nacional (AET)
- ♦ Autora de publicaciones científicas y tutora de itinerarios y monográficos de salud laboral para Especialistas en Enfermería del Trabajo realizados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y avalados por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Título oficial de Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad de Salamanca
- ♦ Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las tres especialidades: Ergonomía y Psicología Aplicada, Seguridad e Higiene Industrial por la Escuela de Polítólogos y Sociólogos
- ♦ Diversas formaciones complementarias en Salud Laboral, Riesgos Psicosociales, Liderazgo y Gestión

### Dña. García Ramírez, Begoña

- ♦ Enfermera del Trabajo
- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
- ♦ Supervisora de Enfermería
- ♦ Enfermera del Sistema Nacional de Salud
- ♦ Grado en Enfermería
- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ♦ Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada por la Escuela Internacional de Alta Dirección Hospitalaria
- ♦ Máster en Gestión de Enfermería
- ♦ Máster en Formación del Profesorado ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas
- ♦ Experta en Sexualidad y Reconocimiento de la Fertilidad Humana
- ♦ Experta Universitaria en Enfermería Escolar
- ♦ Experta Universitaria en Formador de Formadores
- ♦ Miembro: Asociación de la Enfermería del Trabajo (AET)

# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros hospitalarios y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización para poder intervenir ante la prevención en Gestión en Salud Laboral para Enfermería, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

*Este Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Actualización en salud laboral

- 1.1. Trabajo y salud
  - 1.1.1. Definición y conceptos
  - 1.1.2. Alcance
- 1.2. Determinantes de la salud de la población trabajadora
  - 1.2.1. Sistema social y repercusiones en la salud de la población trabajadora
- 1.3. Panorama mundial de la salud laboral
  - 1.3.1. Epidemiología de la salud y enfermedad laboral
  - 1.3.2. Condiciones laborales generales
- 1.4. La salud de los trabajadores en situaciones especiales
  - 1.4.1. Protección laboral en el embarazo
  - 1.4.2. Enfermo crónico y salud laboral
- 1.5. La salud pública y la salud laboral en España
  - 1.5.1. Evolución histórica
  - 1.5.2. Situación actual
  - 1.5.3. Asignaturas pendientes

## Módulo 2. Aspectos generales de gestión

- 2.1. Empresa, tipos de organización empresarial, contrato laboral, etc
  - 2.1.1. Tipos de empresas
  - 2.1.2. Tipos de organización empresarial
  - 2.1.3. Tipos contratos laborales
- 2.2. Gestión de recursos humanos y materiales
  - 2.2.1. Gestión de recursos humanos
  - 2.2.2. Gestión de recursos materiales
- 2.3. Organización del trabajo
  - 2.3.1. Organización lineal
  - 2.3.2. Organización funcional
- 2.4. Trabajo en equipo
  - 2.4.1. Ventajas
  - 2.4.2. Posibles desventajas
- 2.5. Planificación estratégica
  - 2.5.1. Estrategias de integración
  - 2.5.2. Estrategias intensivas
  - 2.5.3. Estrategias de diversificación
  - 2.5.4. Estrategias defensivas



- 2.6. Derecho del trabajo
  - 2.6.1. Derechos y obligaciones de los trabajadores
  - 2.6.2. Derechos y obligaciones de los empresarios
- 2.7. Sistemas de calidad en las organizaciones
  - 2.7.1. Auditorías
  - 2.7.2. Objetivos de las auditorías
  - 2.7.3. Tipos de auditorías
- 2.8. Estudios, protocolos, evaluación de programas y guías de actuación para la práctica de Enfermería del trabajo
  - 2.8.1. Importancia de los protocolos y guías de actuación
  - 2.8.2. Evaluación de programas

### Módulo 3. Gestión de servicios de prevención

- 3.1. Marco normativo
  - 3.1.1. Ley Prevención Riesgos laborales
- 3.2. Planificación de la actividad preventiva
  - 3.2.1. Plan de prevención de riesgos
    - 3.2.1.1. Compromisos y objetivos
    - 3.2.1.2. Prácticas, procedimientos, procesos
    - 3.2.1.3. Participación y consulta
    - 3.2.1.4. Capacitación
- 3.3. Organización de la prevención
  - 3.3.1. Obligaciones de las empresas
  - 3.3.2. Controles periódicos
  - 3.3.3. Modalidades de organización preventiva
    - 3.3.3.1. Centros de titularidad privada
      - 3.3.3.1.1. Servicio prevención propio
      - 3.3.3.1.2. Trabajadores designados
      - 3.3.3.1.3. Servicio prevención ajeno a la empresa
      - 3.3.3.1.4. Asumida por el empresario
    - 3.3.3.2. Centros de titularidad pública
      - 3.3.3.2.1. Servicio prevención propio
      - 3.3.3.2.2. Trabajadores designados
      - 3.3.3.2.3. Servicio prevención ajeno a la empresa

- 3.4. Documentación y registro de la actividad preventiva
  - 3.4.1. Manual general de prevención
  - 3.4.2. Plan de formación
- 3.5. Sistemas de gestión de vigilancia de la salud
  - 3.5.1. Legislación en materia de vigilancia
  - 3.5.2. El profesional de salud laboral
  - 3.5.3. Obligaciones y derechos del trabajador
  - 3.5.4. Obligaciones y derechos del empresario
  - 3.5.5. Calidad en los servicios de prevención
- 3.6. Auditoría en los servicios de prevención
  - 3.6.1. Preparación de la auditoría
  - 3.6.2. Realización de la auditoría
  - 3.6.3. Informe de la auditoría
  - 3.6.4. Requisitos legales a auditar



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

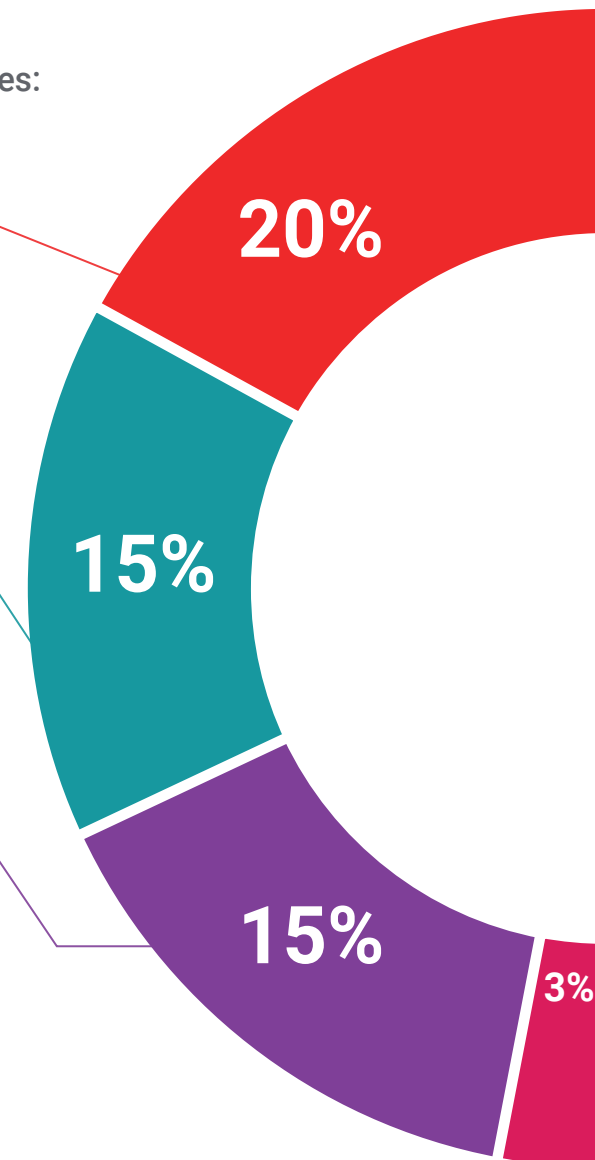
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

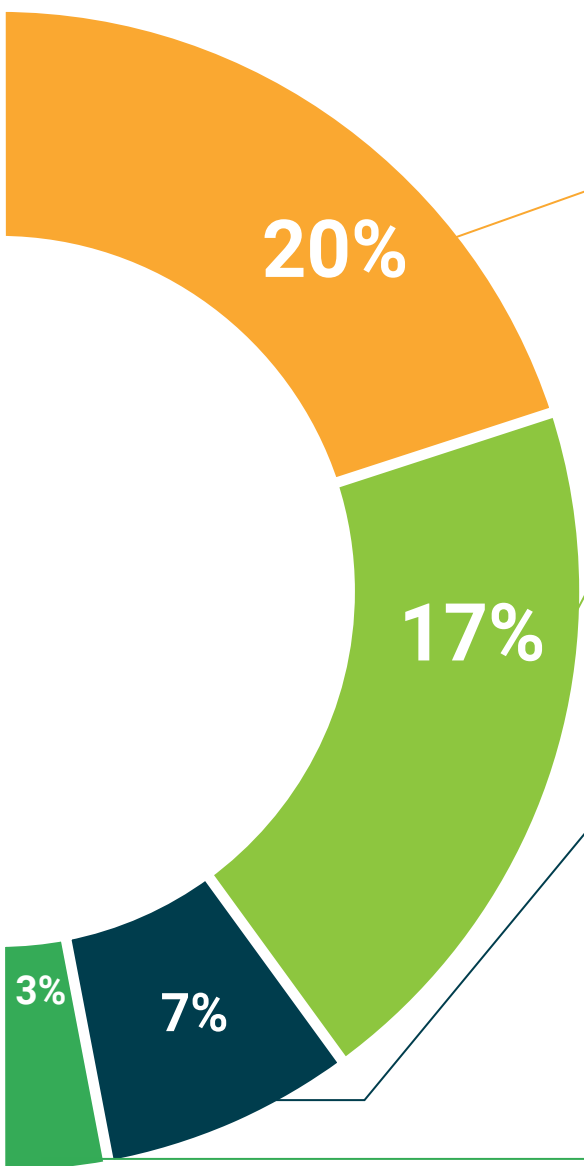
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Gestión en Salud Laboral para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Gestión en Salud Laboral  
para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Gestión en Salud Laboral  
para Enfermería

