



Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia

» Modalidad: online

» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 19 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-educacion-maternidad-cuidados-enfermeria-durante-lactancia

# Índice

 $\begin{array}{ccc} \textbf{O1} & \textbf{O2} \\ \textbf{Presentación} & \textbf{Objetivos} \\ \hline \textbf{03} & \textbf{04} \\ \end{array}$ 

pág. 12

Dirección del curso

Estructura y contenido Metodología pág. 18

06 Titulación

05

pág. 30





### tech 06 | Presentación

El papel de la enfermería en la evolución de la gestante, puérpera y su recién nacido es primordial, procurados por profesionales dedicados directamente a la atención de la mujer, ya que el conocimiento conjunto nos permite conseguir cuidados a favor de las recomendaciones sobre el parto normal, así como la últimas normas desarrolladas en la Guía Clínica del Parto Normal publicadas por el Ministerio de Sanidad y Política Social en este mismo año. La Organización mundial de la salud recomienda que los recién nacidos sean alimentados exclusivamente con leche materna hasta los 6 meses de vida, a partir de entonces y junto con el inicio de la alimentación complementaria se recomienda mantener la lactancia hasta los dos años de edad, o hasta que madre y/o hijo lo deseen.

La lactancia materna proporciona una protección notablemente superior a la artificial frente a las enfermedades diarreicas y las infecciones respiratorias del niño, principales causas de mortalidad en las poblaciones con escasos recursos económicos. En 1993, la OMS estimó que cada año podrían evitarse 1,5 millones de muertes de niños, mediante una lactancia materna eficaz. Adicionalmente, la leche artificial no sólo es costosa, sino que puede suponer un factor de riesgo de malnutrición, debido a que algunas madres pueden verse tentadas a diluirla o pasar prematuramente a otras formas de alimentación. Por otra parte, en algunos países de altos ingresos muchas madres dejan la lactancia antes de lo que desean; aunque alrededor del 80% de las madres deciden amamantar a sus hijos cuando dan a luz, sólo el 36% continúa a los seis meses del parto. Las causas son varias, muchas madres dejan de dar el pecho porque tienen una percepción equivocada de que su leche no alimenta a su recién nacido, pierden la confianza en sí mismas y en que están produciendo suficiente leche para que su hijo se alimente correctamente. En las últimas tres décadas las bajas tasas de incidencia y duración de la lactancia materna son reconocidas como un problema de Salud Pública.

El Plan de Acción Europeo para la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna reconoce el amamantamiento como una prioridad de Salud Pública. La sociedad sufre los perjuicios del no amamantamiento ya que la lactancia artificial supone un aumento de gasto sanitario por la mayor enfermedad asociada a la no-lactancia, la madre presenta mayor riesgo de hemorragia postparto, de fractura espinal y de cadera tras la menopausia, artritis reumatoide, cáncer de útero, de mama, de ovario, hipertensión, ansiedad y depresión. La mayor enfermedad de los lactantes no amamantados y sus madres supone un aumento de absentismo laboral, también las empresas sufren estos efectos.

Este Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional.
- Novedades sobre educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia.
- Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- Con especial hincapié en metodologías innovadoras en educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia.
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.



Actualiza tus conocimientos a través del programa de Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia"



Este experto universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia, obtendrás un título de máster por la TECH Global University"

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito de la educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el estudiante deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, el estudiante contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia y con gran experiencia docente.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este experto.

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia y mejorar la formación de tus alumnos.







### tech 10 | Objetivos



### **Objetivos generales**

- Adquirir los conocimientos en los específicos en cuidados en el puerperio.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la paciente y su hijo como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial.
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente y posibilidad de desarrollo a través formación específica.
- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.
- Actualizar los conocimientos en la lactancia materna.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la lactancia materna.





### Objetivos específicos por módulos

- Actualizar los conocimientos acerca de la fisiología de la lactancia materna.
- Describir la anatomía de la mama lactante.
- Fomentar el adecuado desarrollo de la relación del binomio madre e hijo, disminuyendo el número de niños agredidos, abandonados y con fallas para progresar sin causa orgánica.
- Favorecer la lactancia materna para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo, previniendo futuros problemas de salud.
- Explicar los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo.
- Explicar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones.
- Detectar malas posiciones del enganche del bebé que puedan suponer alteración en el desarrollo de las tomas.
- Explicar los beneficios de la actividad física durante la lactancia.
- Describir las principales contraindicaciones de la lactancia materna.
- Describir los derechos de la mujer durante la lactancia.
- Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar.
- Explicar las creencias erróneas sobre lactancia materna.
- Describir la implicación paterna en el proceso de lactancia.
- Promover la participación activa en los cuidados del RN y en la supervisión de su crecimiento y desarrollo.
- Capacitar a las madres en la atención del RN y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño
- Definir aquellas patologías maternas que pueden contraindicar la lactancia materna.
- Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante.

- Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una lactancia materna exclusiva y exitosa.
- Obtener conocimientos acerca del paso de fármacos a la leche materna para orientar a la mujer en sus dudas cuando deben tomar medicamentos.
- Definir el tratamiento adecuado de las complicaciones asociadas a la mama y al pezón.
- Explicar las diferentes ayudas y dispositivos que pueden usarse para facilitar la lactancia materna.
- Explicar otros tipos de alimentación en el lactante y su sustitución o combinación con la lactancia materna.
- Explicar las diferentes técnicas de preparación de biberones y sus ventajas e inconvenientes.
- Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando.



Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en educación para la maternidad y cuidados de enfermería durante la lactancia"





### tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



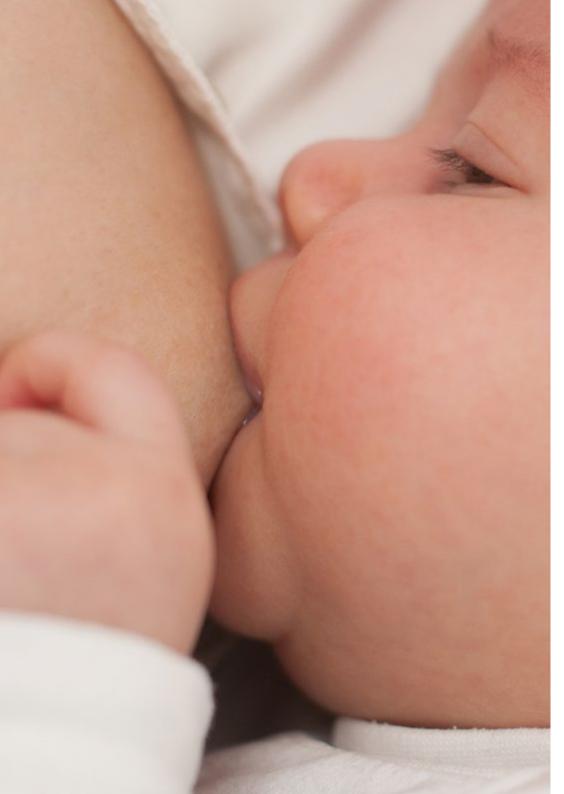
#### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Doctor por la Universidad de Granada
- Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)
- Hospital Universitario de Ceuta desde el 2006 hasta la actualidad
- Profesor Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Revisor revista Enfermería Clínica. Elsevier
- Miembro numerario del Instituto de Estudios Ceutíes



### Dra. Vázquez Lara, Juana María

- Doctora por la Universidad de Granada
- Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)
- Área Sanitaria de Ceuta desde el 2000 hasta la actualidad
- Jefa de Estudios y Profesora de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Coordinadora Nacional del grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE
- Revisora revista Enfermería Clínica. Elsevier.



#### Coordinación

#### Dña. Alcolea Flores, Silvia

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### D. Fernández Carrasco, Francisco Javier

• Matrona Hospital Hospiten Estepona

#### Dña. Gilart Cantizano, Patricia

• Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar

#### Dña. Gómez Losada, Patricia

• Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar

#### Dña. Mérida Téllez, Beatriz

• Matrona Hospital Granada

#### Dña. Mohamed Mohamed, Dina

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Palomo Gómez, Rocío

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### D. Rodríguez Díaz, David

• Enfermero Hospital La Candelaria de Tenerife

#### Dña. Vázquez Lara, Mª Dolores

• Enfermera Área Sanitaria Campo de Gibraltar

#### D. Vázquez Lara, Francisco

• Grado en Biología

### tech 16 | Dirección del curso

#### **Profesores**

#### Dña. Armijo Navarro, Elena

• Matrona Hospital San Sebastián

#### D. Carrasco Guerrero, Manuel

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Díaz Lozano, Paula

Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Gómez González, Irene

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María

Matrona Hospital Zaragoza

#### Dña. Martín Ansede, Esperanza

• Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Martínez Picón, Claudia

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Miquelajáuregui Espinosa, Araceli

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Mohamed Mohamed, Dina

• Matrona. Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Molina Castillo, María de la Cabeza

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Ortega del Valle, Silvia

Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Pérez, María Isabel De Dios

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Rojas Carmona, Belén

• Matrona Hospital Universitario de Ceuta

#### Dña. Revidiego Pérez, María Dolores

• Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar







### tech 20 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Programa de educación para la maternidad

- 1.1. Historia.
- 1.2. Objetivos.
  - 1.2.1. Objetivo general.
  - 1.2.2. Objetivos específicos.
- 1.3. Contenido teórico y práctico.
  - 131 Contenido del curso
  - 1.3.2. Metodología.
- 1.4. Ejercicios físicos, ejercicios del suelo pélvico y estática corporal.
- 1.5. Técnicas de Respiración.
  - 1.5.1. Clasificación de las respiraciones.
  - 1.5.2. Tendencias actuales.
- 1.6. Ejercicios de relajación.
  - 1.6.1. Bases teóricas de la educación para el parto.
  - 1.6.2. Distintas Escuelas.
- 1.7. Utilización de la pelota de partos o esferodinamia.
- 1.8. Educación maternal acuática.
- 1.9. Método Pilates para embarazadas.

#### Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 2.1. Anatomía de la mama.
  - 2.1.1. Estructura ósea circundante de la mama.
  - 2.1.2. Estructura muscular de la mama.
- 2.2. Fisiología de la lactancia.
  - 2.2.1. Desarrollo fisiológico de la lactancia materna.
  - 2.2.2. Circuito hormonal de la lactancia.
- 2.3. Beneficios de la lactancia materna para madre.
  - 2.3.1. Concepto.
  - 2.3.2. Los beneficios en la madre de la lactancia.
- 2.4. Beneficios de la lactancia materna para bebe.
  - 2.4.1. Concepto.
  - 2.4.2. Los beneficios en el bebe de la lactancia materna.
- 2.5. Evaluación de la toma.
  - 2.5.1. Indicaciones en la toma.
  - 2.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma.
- 2.6. Signos de buen y mal enganche.
  - 2.6.1. Concepto de enganche.
  - 2.6.2. Beneficios de un buen enganche.
- 2.7. Posiciones recomendadas.
  - 2.7.1. Posiciones adecuadas en la lactancia materna.
  - 2.7.2. Posiciones inadecuadas en la lactancia materna.



### Estructura y contenido | 21 tech

## **Módulo 3.** Cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante

- 3.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo.
  - 3.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo.
  - 3.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo.
- 3.2. Cuidados de la mama durante la lactancia.
  - 3.2.1. Cuidados generales.
  - 3.2.2. Consejos específicos.
- 3.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho.
  - 3.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho.
  - 3.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho.
- 3.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
  - 3.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer.
  - 3.4.2. Consejos positivos para dar el pecho.
- 3.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
  - 3.5.1. Beneficios a largo plazo de la lactancia materna.
  - 3.5.2. Beneficios a medio plazo de la lactancia materna.
- 3.6. Dieta materna y lactancia.
  - 3.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
  - 3.6.2. Alimentos que benefician la lactancia materna.
- 3.7. Actividad física y lactancia.
  - 3.7.1. Fomento de la actividad física durante la lactancia materna.
  - 3.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la lactancia materna.



Una experiencia de formación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





### tech 24 | Metodología

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo de estos meses, el profesional se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y finalmente, resolver la situación. Este método hace que los profesionales aprendan mejor ya que aceptan más responsabilidad y se acercan a la realidad de su futuro profesional.



¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del profesional.

Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al profesional para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.

Según Reynolds existen cuatro razones fundamentales que avalan la eficacia del método del caso aplicable a Salud:

01

Los profesionales desarrollan mejor sus capacidades mentales evaluando situaciones reales y aplicando conceptos

02

Los profesionales estarán mejor preparados para el desarrollo de su actividad profesional

03

Las ideas y conceptos se asimilan mejor cuando se analizan en situaciones que han surgido de la realidad

04

Los profesionales dedican voluntariamente más tiempo a trabajar ya que consideran más interesante trabajar con casos



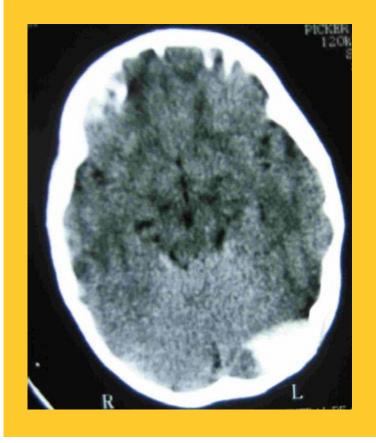
El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo"

...los potenciamos con el mejor método de enseñanza 100 % online: el Relearning...

Nuestra escuela es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos diferentes que suponen una evolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



### Metodología | 27 tech



Esta metodología, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning. Nuestra escuela es la primera en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método, habiendo conseguido en 2015 mejorar los niveles de satisfacción global (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) de los profesionales que finalizan los cursos con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en habla hispana.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En nuestro Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia el aprendizaje no es proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos—desaprendemos (olvidamos) y reaprendemos); por eso combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

Con esta metodología hemos formado a más de 40.000 profesionales con un éxito sin precedentes, en áreas como la pediatría, la cirugía, las enfermedades infecciosas, la hepatología, etc. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 42 años.

... y todo ello con los mejores materiales de aprendizaje a la vanguardia tecnológica y pedagógica...

### tech 28 | Metodología

En este experto tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Tras un complejo proceso de producción, transformamos los mejores contenidos a formato multimedia de alta calidad pedagógica y audiovisual. Seleccionamos y ponemos a tu disposición el mejor temario. Todo lo que necesitas para conocer en profundidad una disciplina, de la A a la Z. Lecciones redactadas y escogidas por especialistas en cada una de las disciplinas.



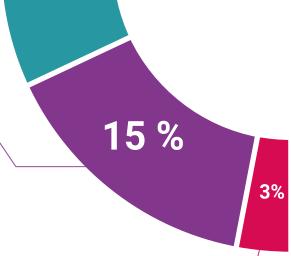
#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos clínicos en video

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances científicos, al primer plano de la actualidad. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



15%



#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.

7%

#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

A través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. La práctica asistencial del profesional no es ajena al contexto en el que se produce. Si queremos capacitarnos para la mejora de nuestra práctica profesional, esta formación deberá situarse dentro del contexto en el que se produce.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo de este programa mediante actividades y ejercicios evaluativos.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles



#### Guías rápidas de actuación

Una de las funciones más importantes de nuestro equipo es seleccionar aquellos contenidos considerados como imprescindibles y presentarlos en forma de fichas o guías rápidas de actuación para facilitar su comprensión.







### tech 32 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia

Modalidad: online

Duración: 6 meses

Acreditación: 19 ECTS



### Experto Universitario en Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia

Se trata de un título propio de 570 horas de duración equivalente a 19 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud configura personas
salud configura personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendiza



### **Experto Universitario**

Educación para la Maternidad y Cuidados de Enfermería Durante la Lactancia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 19 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

