

Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo  
y Veganismo para Enfermería





**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario

### Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-diabetes-vegetarianismo-veganismo-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-diabetes-vegetarianismo-veganismo-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

La Organización Mundial de la Salud estima que más de 422 millones de personas en todo el mundo sufren Diabetes y prevé que la cifra aumente durante los próximos años. Ante esta situación, el ejercicio físico está emergiendo como una herramienta provechosa para manejar esta patología. En este sentido, diversos atletas optan por opciones dietéticas como el Veganismo tanto para mantener un control glucémico adecuado como para optimizar su desempeño deportivo. En este sentido, los enfermeros necesitan disponer de una sólida comprensión entre los fundamentos de esta enfermedad y las necesidades nutricionales específicas con el objetivo de proporcionar una atención integral a sus pacientes. Por eso, TECH presenta una innovadora titulación universitaria y 100% online centrada en esta materia.



“

*Con este Experto Universitario 100% online, adaptarás planes de alimentación para deportistas con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas, asegurando un equilibrio adecuado de proteínas, vitaminas y carbohidratos”*

La atención integral de atletas con Diabetes requiere un enfoque multidisciplinario que aborde todos los aspectos de la enfermedad, entre los que se incluye la alimentación. Durante los últimos años, las dietas veganas han ganado popularidad como opciones nutricionales que proporcionan diversos beneficios para la salud de esta población. Por ejemplo, el Vegetarianismo ayuda a dichos individuos a mantener un peso corporal saludable y mejora los niveles de lípidos en sangre (lo que reduce el riesgo de afecciones cardiovasculares). Frente a esto, los profesionales de la Enfermería desempeñan un relevante rol en la educación y el apoyo a los usuarios tanto en la adopción como el mantenimiento de una dieta equilibrada. Por eso, estos especialistas requieren una exhaustiva comprensión sobre la Nutrición para brindar una asistencia personalizada que promueva el control glucémico y el rendimiento atlético de sus pacientes.

En este contexto, TECH implementa un completísimo y revolucionario Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería. El itinerario académico analizará la fisiología del ejercicio en personas diabéticas, atendiendo a factores como el metabolismo muscular durante la actividad física. Asimismo, el temario profundizará en la Terapia de la Insulina con el fin de que los egresados optimicen el control glucémico de los usuarios y minimicen el riesgo de sufrir complicaciones como la Hipoglucemia. También los materiales didácticos examinarán las fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana, enfatizando la importancia de consumir Vitamina B12 para disponer de la energía suficiente para realizar actividades deportivas. Cabe destacar que el programa contará con la participación de una reconocida Directora Invitada Internacional, que brindará a los egresados los Suplementos Nutricionales más beneficiosos para los atletas con Diabetes.

Por otro lado, esta titulación universitaria se imparte de forma 100% online, lo que permite a los enfermeros adaptar el ritmo de aprendizaje a sus necesidades y disponibilidad. Además, la disruptiva metodología *Relearning* de TECH garantizará a los egresados una puesta al día progresiva, natural y y eficiente

Este **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una prestigiosa Directora Invitada Internacional ofrecerá una variedad de Masterclasses para ahondar en las últimas tendencias en Suplementos Nutricionales para atletas diabéticos”*



“

*Profundizarás en los requerimientos nutricionales de los niños deportistas, garantizando que reciban los hidratos de carbono y proteínas necesarios para un crecimiento óptimo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¿Quieres adquirir habilidades avanzadas para ofrecer un asesoramiento nutricional a pacientes con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas? Lógralo con este revolucionario programa.*

*La metodología Relearning empleada en este programa conseguirá que amplíes tus conocimientos de forma autónoma y progresiva. ¡A tu propio ritmo!*



# 02

## Objetivos

Gracias a este programa, los enfermeros comprenderán la relación entre la Diabetes y las dietas vegetarianas o veganas; así como su impacto tanto en el control glucémico como en la sensibilidad a la insulina. Los profesionales adquirirán destrezas avanzadas para realizar evaluaciones integrales de salud de los deportistas diabéticos, detectando así sus necesidades dietéticas con precisión. Gracias a esto, los egresados desarrollarán planes de cuidado individualizados que prevengan riesgos como la Hiperglucemia. Además, los especialistas estarán altamente cualificados para recomendar a sus pacientes complementos alimenticios basados en la evidencia científica (como Suplementación de B12, Vitaminas o Hierro).







“

*Desarrollarás competencias clínicas para el manejo de la Diabetes en deportistas, incluyendo su adecuado tratamiento, seguimiento y recomendaciones nutricionales”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ◆ Manejar y consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- ◆ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ◆ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar

“

*Las competencias que adquirirás tras la realización de esta titulación te permitirán brindar una atención clínica de excelencia a atletas con Diabetes”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ◆ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ◆ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

### Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- ◆ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ◆ Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- ◆ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ◆ Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

### Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- ◆ Profundizar en cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos/as
- ◆ Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
- ◆ Profundizar en los conocimientos necesarios para poder planificar la nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con Diabetes, para mejorar su salud y rendimiento
- ◆ Establecer el estado de evidencia actual sobre las ayudas ergogénicas en diabéticos/as

# 03

## Dirección del curso

La prioridad de TECH es ofrecer los programas universitarios más completos y renovados, por lo que hace un minucioso proceso para constituir sus equipos docentes. En este sentido, para este Experto Universitario reúne a un grupo de expertos de prestigio internacional altamente especializado en Nutrición y Dietética. Estos profesionales disponen de una extensa carrera laboral, donde han ayudado a múltiples atletas diabéticos a optimizar su rendimiento deportivo y salud. Así pues, el alumnado tiene las garantías que demanda para acceder a una experiencia académica que maximizará la efectividad de su praxis clínica diaria.







“

*Actualízate en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo de la mano de los mejores expertos en la materia. ¡Lanza tu carrera profesional con TECH!”*



## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un **Máster en Kinesiología** con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Mediante esta titulación, los enfermeros brindarán una atención holística a atletas con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas. El programa analizará las diferencias metabólicas durante el ejercicio, lo que permitirá a los egresados a planificar estrategias que prevengan complicaciones como la Hipoglucemia. Asimismo, el temario profundizará en los beneficios del consumo de hidratos y proteínas para que los atletas logren un óptimo rendimiento deportivo. También el itinerario examinará las últimas tendencias en Suplementos dirigidos a diabéticos. Gracias a esto, los especialistas desarrollarán competencias para evaluar la ingesta dietética, el estado nutricional y las necesidades alimentarias específicas de sus pacientes.







“

*Un temario a la vanguardia de la enseñanza académica te aportará el conocimiento más reciente en Suplementación Deportiva para los atletas diabéticos”*

## Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
  - 1.1.1. Factores limitantes
  - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
  - 1.2.1. Fase lutea
  - 1.2.2. Fase Folicular
- 1.3. Triada
  - 1.3.1. Amenorrea
  - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
  - 1.4.1. Requerimientos energéticos
  - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
  - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
  - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
  - 1.6.1. Azúcar
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  - 1.7.1. Hidratos de carbono
  - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
  - 1.8.1. % Grasa corporal
  - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista senior
  - 1.9.1. Articulaciones
  - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista senior
  - 1.10.1. Whey protein
  - 1.10.2. Creatina





## Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- 2.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
  - 2.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
  - 2.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 2.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana (cambiar palabra vegetariana)
  - 2.2.1. Deportista vegano
  - 2.2.2. Deportista vegetariano
- 2.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
  - 2.3.1. Balance energético
  - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
  - 2.4.1. Suplementación de B12
  - 2.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 2.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
  - 2.5.1. Calidad proteica
  - 2.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 2.6. Otros nutrientes clave en veganos
  - 2.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
  - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn.
- 2.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
  - 2.7.1. Anemia
  - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Alimentación vegana vs Alimentación omnívora
  - 2.8.1. Alimentación evolutiva
  - 2.8.2. Alimentación actual
- 2.9. Ayudas ergogénicas
  - 2.9.1. Creatina
  - 2.9.2. Proteína vegetal
- 2.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
  - 2.10.1. Alto consumo de fibra
  - 2.10.2. Oxalatos



### Módulo 3. Deportista diabético Tipo 1

- 3.1. Conocer la Diabetes y su patología
  - 3.1.1. Incidencia de la Diabetes
  - 3.1.2. Fisiopatología de la Diabetes
  - 3.1.3. Consecuencias de la Diabetes
- 3.2. Fisiología del ejercicio en personas con Diabetes
  - 3.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
  - 3.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con Diabetes
- 3.3. Ejercicio en personas con Diabetes Tipo 1
  - 3.3.1. Hipoglucemia, Hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
  - 3.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 3.4. Ejercicio en personas con Diabetes Tipo 2. Control de la glucemia
  - 3.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con Diabetes Tipo 2
  - 3.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con Diabetes Tipo 2
- 3.5. Ejercicio en niños y adolescentes con Diabetes
  - 3.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
  - 3.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 3.6. Terapia de insulina y ejercicio
  - 3.6.1. Bomba de infusión de insulina
  - 3.6.2. Tipos de insulinas
- 3.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en Diabetes Tipo 1
  - 3.7.1. De la teoría a la práctica
  - 3.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
  - 3.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico





- 3.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
  - 3.8.1. Maratón
  - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
  - 3.9.1. Fútbol
  - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementación Deportiva y Diabetes
  - 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con Diabetes

“

*Este Experto Universitario incluirá casos prácticos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del programa a tu práctica clínica habitual. ¡Matricúlate ya!”*





05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Diabetes, Vegetarianismo  
y Veganismo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo  
y Veganismo para Enfermería

