

Experto Universitario

Anatomía y Fisiología en Yoga  
Terapéutico para Enfermería



## Experto Universitario Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

En respuesta a la creciente demanda de alternativas saludables y menos invasivas para el tratamiento de enfermedades crónicas y lesiones musculares, este programa de TECH se ha diseñado para actualizar a los profesionales en este campo. Así, esta titulación académica ofrece una sólida capacitación sobre la Anatomía y Fisiología del cuerpo durante la práctica de las diferentes posturas, así como la ejecución de las técnicas de respiración, respondiendo a las necesidades actuales de los enfermeros. Con un enfoque integral, el plan de estudios se presenta en un formato 100% online, lo que proporciona flexibilidad y accesibilidad a los participantes. Además, se imparte bajo la metodología *Relearning*, basada en recursos multimedia de gran valor didáctico, que permite una comprensión profunda de los factores clave de este campo.







“

*Accederás a una biblioteca atestada de contenidos de gran valor y, además, podrás descargar los materiales y consultarlos cuando y donde lo necesites”*

En el contexto actual, existe una gran cantidad de afectaciones que pueden ser tratadas por medio de la terapia física, la cual permite a los individuos que la practican trabajar su cuerpo, mejorar su salud y reducir el dolor corporal. Por ello, es esencial que los profesionales de este campo estén completamente capacitados en materia de Anatomía, ya que esto les permitirá ejecutar sesiones de Yoga con previa comprensión de las limitaciones del organismo y de la edad en la que se encuentre el paciente.

Para esto, TECH ofrece a los profesionales interesados en especializarse en este ámbito y destacar dentro de él este Experto Universitario, que les permitirá mantenerse al día sobre las novedades de este campo. Asimismo, adquirirán un conocimiento más avanzado en materia de Fisiología que les ayudará a planificar y guiar sesiones de terapia más personalizadas. Además, actualizarán sus habilidades dentro de esta área, ya que conocerán en profundidad sobre el sistema fascial y los beneficios que el Yoga otorga al cuerpo.

Esto será posible gracias al itinerario académico que ha sido elaborado por el cuadro docente de esta titulación, el cual está conformado por los mejores profesionales en el campo del Yoga y que le trasladarán al alumnado el panorama actual de esta profesión, por medio del estudio de los aspectos físicos y biológicos del organismo en cada etapa de la vida.

La metodología innovadora del *Relearning* permitirá a los estudiantes completar su plan de estudios de manera 100% online, por lo que podrán acceder a los contenidos desde cualquier parte del mundo por medio de un dispositivo conectado a internet. Además, complementarán su educación con recursos multimedia que presentan de manera didáctica todos los temas del programa. Asimismo, los estudiantes tendrán la oportunidad de mejorar sus habilidades en resolución de problemas mediante el análisis de casos prácticos que simulan situaciones laborales reales.

Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te ofrece una oportunidad única de especialización en el Yoga Terapéutico, lo que te asegura un aumento significativo en el desempeño que tendrás en este campo”*

“

*Dominar las últimas prácticas en Fisiología te permitirá guiar sesiones más completas y personalizadas, comprendiendo las capacidades específicas de cada uno de tus pacientes”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ponte al día en las últimas novedades del Yoga Terapéutico y actualiza tus competencias en un sector en constante avance.*

*Podrás estudiar cuando y desde donde quieras. Sin horarios, sin desplazamientos. Con TECH todo son ventajas.*



# 02

## Objetivos

Este Experto Universitario le permitirá al alumno ampliar sus conocimientos técnicos sobre el Yoga Terapéutico y la anatomía del cuerpo humano, con el objetivo de organizar sesiones que tengan en cuenta las limitaciones que este tiene. Por ello, el objetivo principal de este programa es dotar al estudiante con una amplia cantidad de herramientas que le ayudarán a desarrollar una visión más integral sobre la disciplina y sus beneficios dentro de la terapia física.







“

*Actualiza tus conocimientos en la prevención de las lesiones más comunes a través de los sólidos conocimientos en la estructura del aparato locomotor y el sistema fascial que te proporcionará este programa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes



*Conocerás los tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga para convertirte en un enfermero de primer nivel”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Estructura del Aparato Locomotor

- ♦ Ahondar en la Anatomía y Fisiología del sistema óseo, muscular y articular del cuerpo humano
- ♦ Identificar las diferentes estructuras y funciones del aparato locomotor y cómo se interrelacionan entre sí
- ♦ Explorar las diferentes posturas y movimientos del cuerpo humano, y comprender cómo afectan a la estructura del Aparato Locomotor
- ♦ Profundizar en las lesiones comunes del sistema musculoesquelético y cómo prevenirlas

### Módulo 2. Sistema fascial

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

### Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- ♦ Ahondar en las diferentes necesidades del cuerpo y de la práctica de Yoga en distintos momentos de la vida, como la infancia, la edad adulta y la Tercera Edad
- ♦ Indagar en cómo la práctica de Yoga puede ayudar a las mujeres durante el ciclo menstrual y la menopausia, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Ahondar en los cuidados y la práctica de Yoga durante el embarazo y el posparto, y cómo adaptar la práctica para satisfacer las necesidades de las mujeres en estos momentos
- ♦ Identificar la adecuación de la práctica de Yoga para personas con necesidades especiales físicas y/o sensoriales, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Aprender a crear secuencias de Yoga específicas para cada momento evolutivo y necesidad individual
- ♦ Identificar y aplicar las mejores prácticas para garantizar la seguridad y el bienestar durante la práctica de Yoga en diferentes momentos evolutivos y situaciones especiales

# 03

## Dirección del curso

La dirección del curso de este programa está a cargo de un destacado equipo de profesionales y expertos en Yoga Terapéutico, que han colaborado estrechamente con TECH para diseñar un temario completo y actualizado que permitirá a los enfermeros abordar de manera integral los aspectos fundamentales de la Anatomía y Fisiología en el Yoga Terapéutico para Enfermería. A través de una combinación de recursos didácticos de primera calidad y una enseñanza guiada por expertos, los profesionales se beneficiarán de una experiencia de aprendizaje enriquecedora y estimulante.





“

*Un equipo de expertos en activo ha elaborado el temario más exhaustivo para que aprendas a través de su propia experiencia con este programa de TECH”*



## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Gracias a TECH podrás  
aprender con los mejores  
profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y nutrición
- Curso en Profesor de meditación



## Profesores

### Dña. Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traductora del Módulo Yoga para Niños con Autismo y Necesidades Especiales junto con Louise Goldberg
- ◆ Formadora online de Maestros de Yogaespecial
- ◆ Colaboradora y formadora de Yoga de la Asociación Española Yogaespecial, Empresa Enseñanzas Modernas, Escuela Om Shree Om, Centro SatNam, el Polideportivo de Cercedilla, entre otros
- ◆ Profesora de Yoga, Meditación y Coordinadora de cursos de Bienestar
- ◆ Clases de Yoga en sesiones individuales a niños con discapacidad y necesidades especiales a través de la Asociación Respirávila
- ◆ Organizadora y creadora de viajes yóguicos a India
- ◆ Exdirectora del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta Gestalt y Sistémica en el Centro Yamunadeva
- ◆ Máster en Respiración Consciente en el IRC
- ◆ Curso de Nada Yoga con la Escuela Nada Yoga Brasil, en colaboración con Nada Yoga School de Rishikesh
- ◆ Curso del Método Playterapia, de acompañamiento terapéutico con Playmobil
- ◆ Curso de Yoga online con Louise Goldberg del Yoga Center de Deerfield Beach, Florida

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos que forman parte del itinerario académico de este Experto Universitario han sido elaborados por los mejores expertos en Yoga Terapéutico. De esta forma, el alumno estudiará a partir de elaborados módulos. De este modo, ahondará en la estructura del aparato locomotor y el sistema fascial y, con base en esos conocimientos, se adentrará en el Yoga en los diferentes procesos evolutivos. Todo ello, a través de los mejores contenidos teóricos y prácticos que incluyen, además, numerosos materiales adicionales presentados en distintos soportes audiovisuales.







“

*Profundizarás en los beneficios físicos y mentales del Yoga Terapéutico en el posparto gracias a este Experto Universitario”*

## Módulo 1. Estructura del Aparato Locomotor

- 1.1. Posición anatómica, ejes y planos
  - 1.1.1. Anatomía y fisiología básica del cuerpo humano
  - 1.1.2. Posición anatómica
  - 1.1.3. Los ejes corporales
  - 1.1.4. Los planos anatómicos
- 1.2. Hueso
  - 1.2.1. Anatomía ósea del cuerpo humano
  - 1.2.2. Estructura y función de los huesos
  - 1.2.3. Diferentes tipos de huesos y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.2.4. La relación entre el sistema óseo y el sistema muscular
- 1.3. Articulaciones
  - 1.3.1. Anatomía y fisiología de las articulaciones del cuerpo humano
  - 1.3.2. Diferentes tipos de articulaciones
  - 1.3.3. El papel de las articulaciones en la postura y el movimiento
  - 1.3.4. Las lesiones más comunes en las articulaciones y cómo prevenirlas
- 1.4. Cartílago
  - 1.4.1. Anatomía y fisiología del cartílago del cuerpo humano
  - 1.4.2. Diferentes tipos de cartílago y su función en el cuerpo
  - 1.4.3. El papel del cartílago en la articulación y la movilidad
  - 1.4.4. Las lesiones más comunes en el cartílago y su prevención
- 1.5. Tendones y ligamentos
  - 1.5.1. Anatomía y fisiología de los tendones y ligamentos del cuerpo humano
  - 1.5.2. Diferentes tipos de tendones y ligamentos y su función en el cuerpo
  - 1.5.3. El papel de los tendones y ligamentos en la postura y el movimiento
  - 1.5.4. Las lesiones más comunes en los tendones y ligamentos y cómo prevenirlas
- 1.6. Músculo esquelético
  - 1.6.1. Anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético del cuerpo humano
  - 1.6.2. La relación entre los músculos y los huesos en la postura y el movimiento
  - 1.6.3. El papel de la fascia en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.6.4. Las lesiones más comunes en los músculos y cómo prevenirlas
- 1.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
  - 1.7.1. Desarrollo embrionario y fetal del sistema musculoesquelético
  - 1.7.2. Crecimiento y desarrollo del sistema musculoesquelético en la infancia y la adolescencia
  - 1.7.3. Cambios musculoesqueléticos asociados al envejecimiento
  - 1.7.4. Desarrollo y adaptación del sistema musculoesquelético a la actividad física y el entrenamiento
- 1.8. Componentes del sistema musculoesquelético
  - 1.8.1. Anatomía y fisiología de los músculos esqueléticos y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.8.2. El papel de los huesos en el sistema musculoesquelético y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.8.3. La función de las articulaciones en el sistema musculoesquelético y cómo cuidarlas durante la práctica de yoga terapéutico
  - 1.8.4. El papel de la fascia y otros tejidos conectivos en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de yoga terapéutico
- 1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
  - 1.9.1. Anatomía y fisiología del sistema nervioso y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.9.2. El papel del sistema nervioso en la contracción muscular y el control del movimiento
  - 1.9.3. La relación entre el sistema nervioso y el sistema musculoesquelético en la postura y el movimiento durante la práctica de yoga terapéutico
  - 1.9.4. La importancia del control neuromuscular para la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de yoga terapéutico
- 1.10. Contracción muscular
  - 1.10.1. Anatomía y fisiología de la contracción muscular y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.2. Los diferentes tipos de contracción muscular y su aplicación en la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.3. El papel de la activación neuromuscular en la contracción muscular y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.4. La importancia del estiramiento y el fortalecimiento muscular en la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de yoga terapéutico

## Módulo 2. Sistema fascial

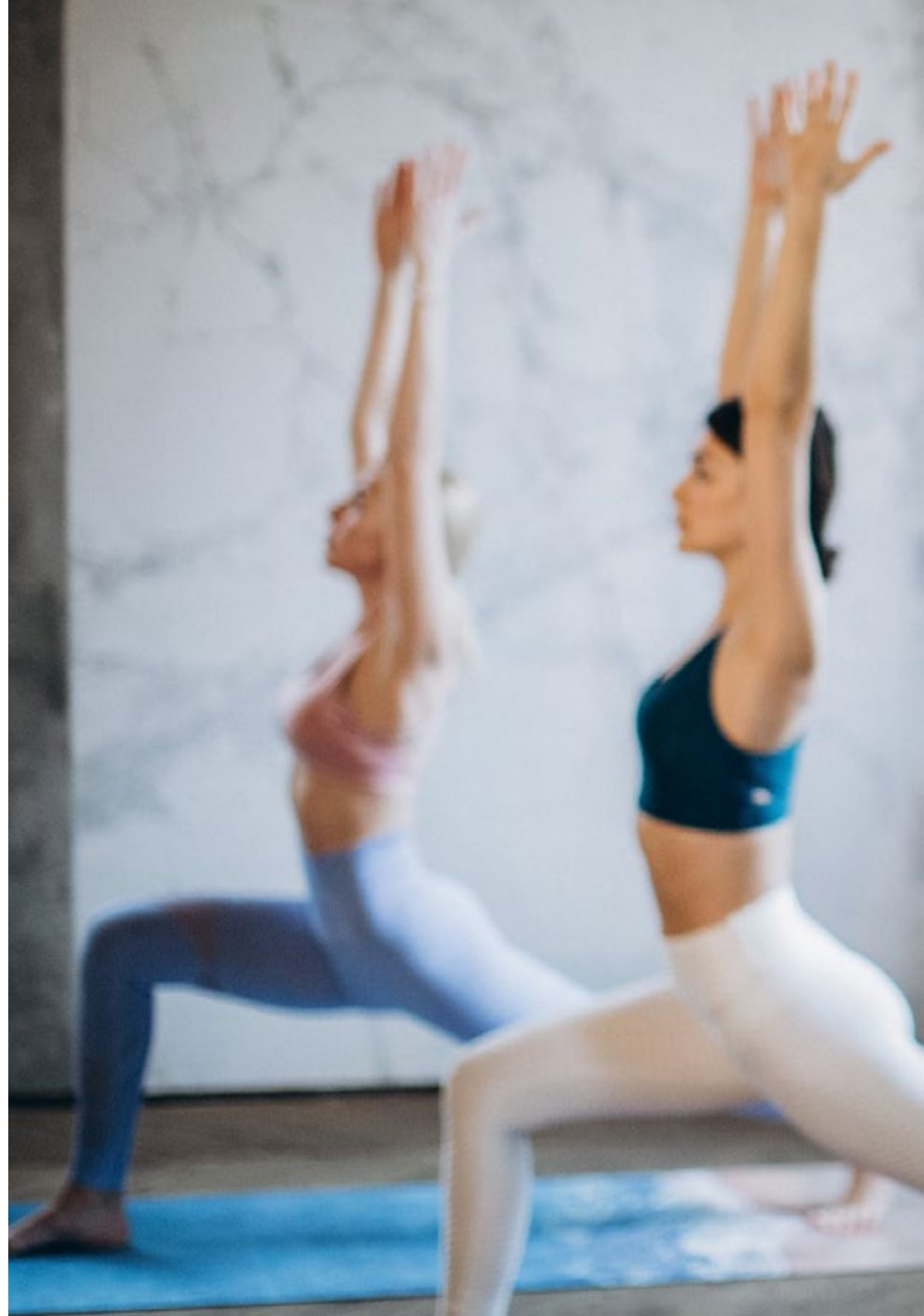
- 2.1. Fascia
  - 2.1.1. Historia
  - 2.1.2. Fascia vs. Aponeurosis
  - 2.1.3. Tipos
  - 2.1.4. Funciones
- 2.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
  - 2.2.1. Importancia
  - 2.2.2. Golgi
  - 2.2.3. Paccini
  - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Cadenas Miofasciales
  - 2.3.1. Definición
  - 2.3.2. Importancia en el Yoga
  - 2.3.3. Concepto de tensegridad
  - 2.3.4. Los tres diafragmas
- 2.4. LPS: Línea posterior superficial
  - 2.4.1. Definición
  - 2.4.2. Vías anatómicas
  - 2.4.3. Posturas pasivas
  - 2.4.4. Posturas activas
- 2.5. LAS: línea anterior superficial
  - 2.5.1. Definición
  - 2.5.2. Vías anatómicas
  - 2.5.3. Posturas pasivas
  - 2.5.4. Posturas activas
- 2.6. LL: línea lateral
  - 2.6.1. Definición
  - 2.6.2. Vías anatómicas
  - 2.6.3. Posturas pasivas
  - 2.6.4. Posturas activas

- 2.7. LE: línea espiral
  - 2.7.1. Definición
  - 2.7.2. Vías anatómicas
  - 2.7.3. Posturas pasivas
  - 2.7.4. Posturas activas
- 2.8. Líneas funcionales
  - 2.8.1. Definición
  - 2.8.2. Vías anatómicas
  - 2.8.3. Posturas pasivas
  - 2.8.4. Posturas activas
- 2.9. Líneas brazos
  - 2.9.1. Definición
  - 2.9.2. Vías anatómicas
  - 2.9.3. Posturas pasivas
  - 2.9.4. Posturas activas
- 2.10. Principales desequilibrios
  - 2.10.1. Patrón ideal
  - 2.10.2. Grupo de flexión y extensión
  - 2.10.3. Grupo de apertura y cierre
  - 2.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio

## Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- 3.1. Infancia
  - 3.1.1. ¿Por qué es importante?
  - 3.1.2. Beneficios
  - 3.1.3. Como es una clase
  - 3.1.4. Ejemplo de saludo al sol adaptado
- 3.2. Mujer y ciclo menstrual
  - 3.2.1. Fase menstrual
  - 3.2.2. Fase folicular
  - 3.2.3. Fase ovulatoria
  - 3.2.4. Fase lútea

- 3.3. Yoga y ciclo menstrual
  - 3.3.1. Secuencia fase folicular
  - 3.3.2. Secuencia fase ovulatoria
  - 3.3.3. Secuencia fase lútea
  - 3.3.4. Secuencia durante la menstruación
- 3.4. Menopausia
  - 3.4.1. Consideraciones generales
  - 3.4.2. Cambio físicos y hormonales
  - 3.4.3. Beneficios de la practica
  - 3.4.4. Asanas recomendadas
- 3.5. Embarazo
  - 3.5.1. Porque practicarlo
  - 3.5.2. Asanas primer trimestre
  - 3.5.3. Asanas segundo trimestre
  - 3.5.4. Asanas tercer trimestre
- 3.6. Posparto
  - 3.6.1. Beneficios físicos
  - 3.6.2. Beneficios mentales
  - 3.6.3. Recomendaciones generales
  - 3.6.4. Práctica con el bebé
- 3.7. Tercera edad
  - 3.7.1. Principales patologías que nos vamos a encontrar
  - 3.7.2. Beneficios
  - 3.7.3. Consideraciones generales
  - 3.7.4. Contraindicaciones
- 3.8. Discapacidad física
  - 3.8.1. Daños cerebrales
  - 3.8.2. Daños en la médula
  - 3.8.3. Daños musculares
  - 3.8.4. Cómo diseñar una clase







- 3.9. Discapacidad sensorial
  - 3.9.1. Auditiva
  - 3.9.2. Visual
  - 3.9.3. Sensorial
  - 3.9.4. Como diseñar una secuencia
- 3.10. Consideraciones generales de las discapacidades más frecuentes que nos vamos a encontrar
  - 3.10.1. Síndrome de Down
  - 3.10.2. Autismo
  - 3.10.3. Parálisis cerebral
  - 3.10.4. Trastorno del desarrollo intelectual

“

*Encontrarás la unión entre los mejores contenidos multimedia y la metodología de aprendizaje más innovadora del mercado en esta exclusiva titulación”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



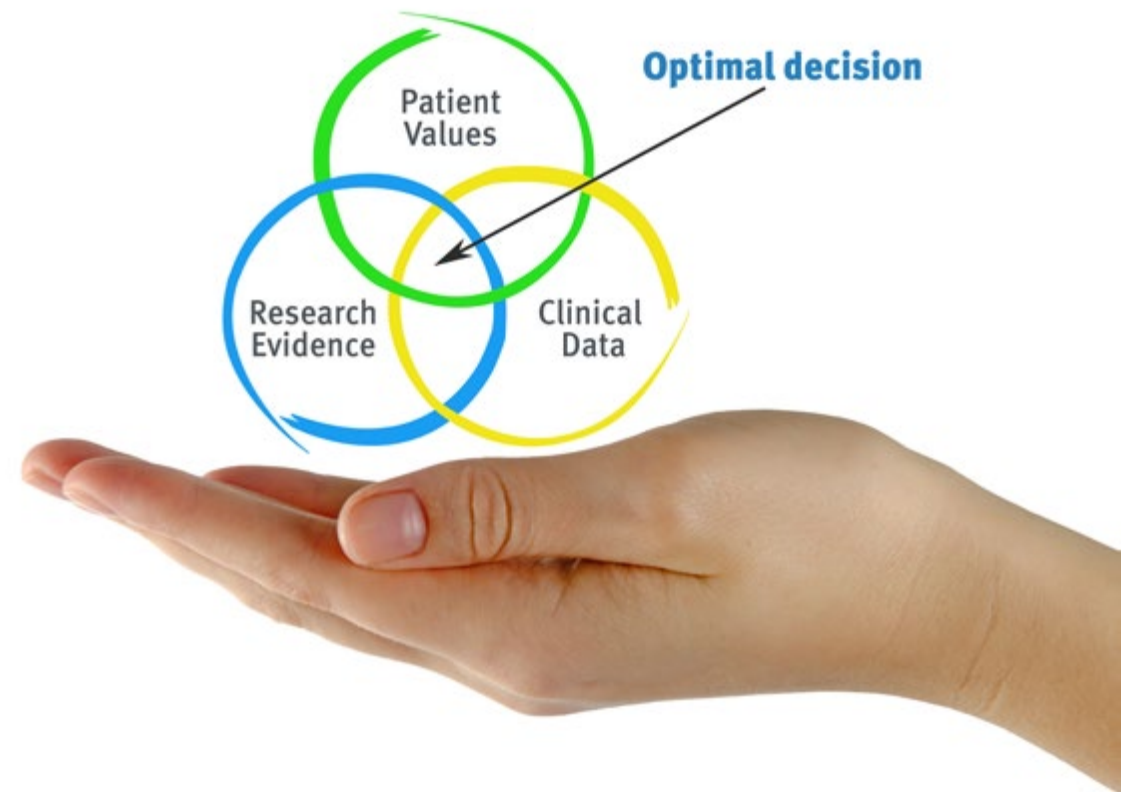
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Anatomía y Fisiología  
en Yoga Terapéutico para  
Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**

Anatomía y Fisiología en Yoga  
Terapéutico para Enfermería