

# Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo  
y Postoperatorio Musculoesquelético.  
Rehabilitación y Actividad Física



## Experto Universitario

### Abordaje del Dolor Agudo Y Postoperatorio Musculoesquelético Rehabilitación y Actividad Física

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-abordaje-dolor-agudo-postoperatorio-musculoesqueletico-rehabilitacion-actividad-fisica](http://www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-abordaje-dolor-agudo-postoperatorio-musculoesqueletico-rehabilitacion-actividad-fisica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Contar con los conocimientos actualizados en la práctica asistencial diaria en Enfermería es una tarea fundamental, sobre todo si se trata del Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, Musculoesquelético, y específicamente la valoración del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física. El profesional debe reconocer y tratar los diferentes tipos de dolor, los diversos tratamientos y el manejo del paciente en cada caso. Es así como este recorrido académico 100% online ofrecido por TECH, de manos de un equipo profesional exclusivo, ofrecerá el contenido más completo, permitiendo al egresado potenciar su praxis diaria.





“

*TECH ofrece un contenido específico en este programa sobre Abordaje del Dolor Agudo y Posoperatorio. Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física, basado en los aspectos más modernos de las Ciencias de la Salud, que te permitirán desarrollar un rol seguro y acertado en Enfermería”*



En el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, el personal de Enfermería debe garantizar suficientes conocimientos y manejo sobre el tema de la evaluación y cuidados del paciente. De la misma manera que ante el tratamiento del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física.

El manejo adecuado de sus causas y de las últimas tendencias y mejoras en dicho ámbito proporcionarán la seguridad que el Enfermero requiere para actuar con eficacia. Para llegar a ello, primero debe dominar los métodos de evaluación correctos, como los verbales, los conductuales y las medidas fisiológicas. Así, determinar si es un Dolor de origen muscular.

En función de ello, este programa académico contempla 3 módulos de estudio con los temas más útiles para el manejo del Dolor. El egresado conocerá todo acerca del Dolor Agudo, el Dolor Mecánico, Inflamatorio, de origen muscular y sus variantes y aprenderá a desenvolverse con éxito en cuanto a su tratamiento se refiere, aportando soluciones únicas y versátiles en su campo.

Un estudio completo y actualizado que proveerá al profesional de la autonomía requerida para la toma de decisiones más acertadas, también, en cuanto al Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería, lo que proporcionará el conocimiento y herramientas para actuar con seguridad y actualidad en esta área.

Desde la comodidad del estudio 100% online, el alumno alcanzará la meta de forma accesible y cómoda porque no estará ajustado a horarios estrictos ni movilizaciones de su zona de confort. Pero siempre con el apoyo del equipo de docentes expertos que le proveerán de una inigualable guía y orientación.

Asimismo, este itinerario académico dispone de un excepcional experto internacional entre los miembros de su cuadro docente. Un Director Invitado de amplísima experiencia que tendrá a su cargo un grupo de exhaustivas y exclusivas *Masterclasses*.

Este **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculo-esquelético. Rehabilitación y Actividad Física** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No dejes pasar esta experiencia académica en la que TECH te brinda la oportunidad de actualizar tus competencias de Enfermería junto a un prestigioso experto internacional”*



*Una oportunidad única para ponerse al día de los conocimientos más actualizados y poder intervenir ante el Dolor en sus ampliados estadios y variables”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adquirirás las habilidades de especialización en los pilares de tratamiento del Dolor desde la Actividad Física y la Rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio adecuado.*

*Estudiarás de una manera más efectiva gracias a la metodología Relearning y la tecnología de punta que permitirá la elección del mejor lugar y momento de estudio.*



# 02

## Objetivos

Al estudiar este Experto Universitario, el profesional de la Enfermería adquirirá las cualidades necesarias para realizar las intervenciones adecuadas ante el Dolor Agudo y Postoperatorio en el paciente. Conocerá cómo hacer la evaluación enfermera en los distintos tipos de padecimiento musculoesquelético y el tratamiento del Dolor Crónico Complejo, entre otras diversas situaciones, de un número ampliado que será explicado durante el recorrido académico a efectuar por el futuro egresado.





“

*Una vez completado este programa estarás preparado para intervenir con éxito como Enfermero especialista en el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera



*Ponte al día en cuanto al Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería de la mano de los docentes más preparados en el tema”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Dolor Agudo y Postoperatorio para Enfermería

- ♦ Aportar conocimientos actualizados de Dolor agudo y postquirúrgico con un enfoque práctico y asistencial
- ♦ Profundizar en las estrategias de prevención del Dolor en el contexto de la cirugía, atención prequirúrgica
- ♦ Contextualizar el trabajo enfermero en el equipo multidisciplinar
- ♦ Lograr una especialización en todos los aspectos de seguridad del paciente en el entorno quirúrgico

### Módulo 2. Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- ♦ Evaluar al paciente con Dolor
- ♦ Identificar el tipo Dolor: conocer su fisiopatología y sus características clínicas
- ♦ Especializarse en las principales patologías en las que se presenta ese tipo de Dolor
- ♦ Profundizar en los diferentes tratamientos en su abordaje
- ♦ Impartir una educación sanitaria a los pacientes y familias sobre el manejo del Dolor musculoesquelético

### Módulo 3. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- ♦ Definir el razonamiento clínico
- ♦ Profundizar en los mecanismos patobiológicos del Dolor
- ♦ Conocer en profundidad las características, implicaciones y tratamientos del Dolor nociceptivo
- ♦ Profundizar en las características, pronóstico y tratamientos del Dolor neuropático
- ♦ Definir y saber gestionar el miedo al movimiento
- ♦ Aprender y adquirir especialización en los pilares de tratamiento desde la Actividad Física y la Rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio
- ♦ Abordar de forma holística del Dolor Crónico Complejo: características, teorías y tratamientos

# 03

## Dirección del curso

Este programa ha sido diseñado por un equipo de profesionales con amplia trayectoria en el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, Musculoesquelético, Rehabilitación y Actividad Física que han vertido toda su experiencia en cada uno de los temas de estudio. La elaboración del material teórico-práctico contiene los casos ejemplarizantes desde sus propias vivencias y se convierte en una gran herramienta para la construcción de un perfil profesional especializado.





“

*Docentes expertos han elaborado el contenido de estudio de este Experto Universitario, por lo que encontrarás la más actualizada información que te permitirá desarrollar un perfil especializado en tu campo”*



## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### D. Such Sanz, Arturo

- ♦ Director del Centro de Fisioterapia Movimiento y Salud
- ♦ Secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor
- ♦ Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor, Asociación Fisioterapia Sin Red, Asociación Española de Terapeutas de Mano

### Dña. Rodríguez Vargas, Ana Isabel

- ♦ Enfermera de Consultas de Reumatología en el Hospital Universitario de Tenerife
- ♦ Técnico de Cuidados de Enfermería en la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Valencia
- ♦ Colaboradora del III Taller SER de Enfermería Especializada en Reumatología por la Sociedad Española de Reumatología



“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

# 04

## Estructura y contenido

A través de las nuevas tecnologías educativas, TECH ha creado este programa académico de alto nivel que contiene un material teórico-práctico único en el mercado pedagógico actual. Diseñado por versados expertos en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, Musculoesquelético, Rehabilitación y Actividad Física que determinaron un temario de 3 módulos con los temas más relevantes y actualizados para que el Enfermero pueda gestionar el Dolor del paciente de forma adecuada. Podrá estudiarlo de forma 100% online y con la metodología más vanguardista que le permitirá la rápida asimilación de los conceptos.





“

*Un temario conformado por los aspectos más resaltantes y actualizados acerca del Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, Musculoesquelético, Rehabilitación y Actividad Física que te ayudará a formar un bagaje único”*

## Módulo 1. Dolor Agudo y Postoperatorio para Enfermería

- 1.1. Tipos de Dolor Agudo
- 1.2. Unidades de Dolor Agudo
  - 1.2.1. Infraestructura
  - 1.2.2. Modelos asistenciales
- 1.3. Intervención enfermera en Dolor Agudo
  - 1.3.1. Evaluación en Dolor Agudo
  - 1.3.2. Intervenciones farmacológicas del Dolor Agudo
  - 1.3.3. Intervenciones no farmacológicas en Dolor Agudo
- 1.4. Dolor Agudo Postoperatorio
  - 1.4.1. Definición
  - 1.4.2. Incidencia y prevalencia del Dolor Agudo Postoperatorio
  - 1.4.3. Evaluación del Dolor Postoperatorio Agudo
- 1.5. Tratamiento del Dolor Postoperatorio
  - 1.5.1. Prevención del Dolor postquirúrgico
  - 1.5.2. Tipos de tratamiento para el Dolor postquirúrgico
  - 1.5.3. Tratamiento farmacológico
  - 1.5.4. Tratamiento no farmacológico
- 1.6. Seguridad del paciente quirúrgico
- 1.7. Morbilidad Postoperatoria
  - 1.7.1. Causas: Dolor e intervencionismo
  - 1.7.2. Soluciones
- 1.8. Enfermería quirúrgica y Dolor
  - 1.8.1. Actualización del tema
  - 1.8.2. Protocolos e intervenciones evaluadas
- 1.9. Enfermería Perioperatoria en ansiedad y Dolor
- 1.10. Últimas tendencias y mejoras en el manejo del Dolor Agudo para Enfermería
  - 1.10.1. Innovación en Dolor Agudo
  - 1.10.2. Innovación en Dolor postquirúrgico

## Módulo 2. Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- 2.1. Introducción y conceptos
  - 2.1.1. Concepto de Dolor Musculoesquelético
  - 2.1.2. Epidemiología e impacto de los procesos
  - 2.1.3. Fisiopatología
  - 2.1.4. Características clínicas
  - 2.1.5. Clasificación
- 2.2. Evaluación enfermera del Dolor
  - 2.2.1. Métodos de evaluación verbales
  - 2.2.2. Evaluaciones conductuales
  - 2.2.3. Medidas fisiológicas
- 2.3. Dolor Inflamatorio
  - 2.3.1. Características
  - 2.3.2. Epidemiología
  - 2.3.3. Artropatías inflamatorias
- 2.4. Dolor Mecánico
  - 2.4.1. Características
  - 2.4.2. Epidemiología
  - 2.4.3. Artropatías degenerativas
  - 2.4.4. Alteración de los tejidos blandos
- 2.5. Dolor Musculoesquelético en enfermedades óseas
  - 2.5.1. Características de las enfermedades óseas
  - 2.5.2. Epidemiología
  - 2.5.3. Dolor en la osteoporosis
  - 2.5.4. Dolor en la enfermedad de Paget
  - 2.5.5. Dolor osteoarticular
- 2.6. Dolor Musculoesquelético por alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 2.6.1. Definición de alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 2.6.2. Epidemiología
  - 2.6.3. Clasificación
  - 2.6.4. Dolor por alteraciones metabólicas y endocrinas
- 2.7. Dolor de origen muscular
  - 2.7.1. Introducción
  - 2.7.2. Características



- 2.7.3. Epidemiología
- 2.7.4. Dolor miofascial
- 2.7.5. Fibromialgia
- 2.8. Dolor Musculoesquelético en enfermedades del tejido conectivo
  - 2.8.1. Definición en enfermedades del tejido conectivo
  - 2.8.2. Epidemiología
  - 2.8.3. Clasificación
  - 2.8.4. Dolor en enfermedades del tejido conectivo
- 2.9. Tratamiento del Dolor Musculoesquelético
  - 2.9.1. Tratamientos orales
  - 2.9.2. Tratamiento tópico
  - 2.9.3. Bloqueos nerviosos y técnicas de infiltración
  - 2.9.4. Técnicas de radiofrecuencia
  - 2.9.5. Técnicas de Neuromodulación
- 2.10. Funciones de la enfermera en el manejo del paciente con Dolor Musculoesquelético

### Módulo 3. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- 3.1. Introducción al Dolor
  - 3.1.1. Introducción al Dolor
  - 3.1.2. Definición de Dolor
  - 3.1.3. Modelos de Dolor
  - 3.1.4. Implicaciones clínicas de cada modelo
- 3.2. Introducción al razonamiento clínico
  - 3.2.1. Definición de razonamiento clínico
  - 3.2.2. Modelos de razonamiento clínico
  - 3.2.3. Categorías de hipótesis
- 3.3. Mecanismos patobiológicos del Dolor
  - 3.3.1. Modelo de organismo maduro
  - 3.3.2. Input: Dolor nociceptivo
  - 3.3.3. Dolor Inflamatorio
  - 3.3.4. Dolor neuropático periférico
  - 3.3.5. Procesamiento: Dolor maladaptativo
  - 3.3.6. Output: respuesta de organismo

- 3.4. Dolor nociceptivo
  - 3.4.1. Características clínicas
  - 3.4.2. Características de los tejidos
  - 3.4.3. Capacidad de curación
  - 3.4.4. Principios básicos de tratamiento
  - 3.4.5. Implicaciones clínicas
- 3.5. Dolor neuropático
  - 3.5.1. Características clínicas: signos negativos frente a síntomas positivos
  - 3.5.2. Fisiología de la lesión nerviosa
    - 3.5.2.1. Pronóstico
    - 3.5.2.2. Principios de tratamiento
- 3.6. Dolor Crónico Complejo
  - 3.6.1. Características clínicas
  - 3.6.2. Identificadores de Dolor
  - 3.6.3. Teorías de Dolor Crónico Complejo
  - 3.6.4. Especificidad vs. Patrón periférico
  - 3.6.5. Teoría de la Neuromatrix
  - 3.6.6. Teoría de la relevancia
  - 3.6.7. Teoría del conectoma dinámico
- 3.7. Factores de riesgo de cronicidad
  - 3.7.1. Factores psicosociales
  - 3.7.2. Factores sociales y culturales
- 3.8. Miedo al movimiento
  - 3.8.1. Modelo de miedo evitación
- 3.9. Tratamiento
  - 3.9.1. Terapia manual
  - 3.9.2. Educación
  - 3.9.3. Ejercicio
- 3.10. Tratamiento del Dolor Crónico Complejo
  - 3.10.1. Educación en Dolor
  - 3.10.2. Exposición gradual al movimiento
  - 3.10.3. Cambios comportamentales

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



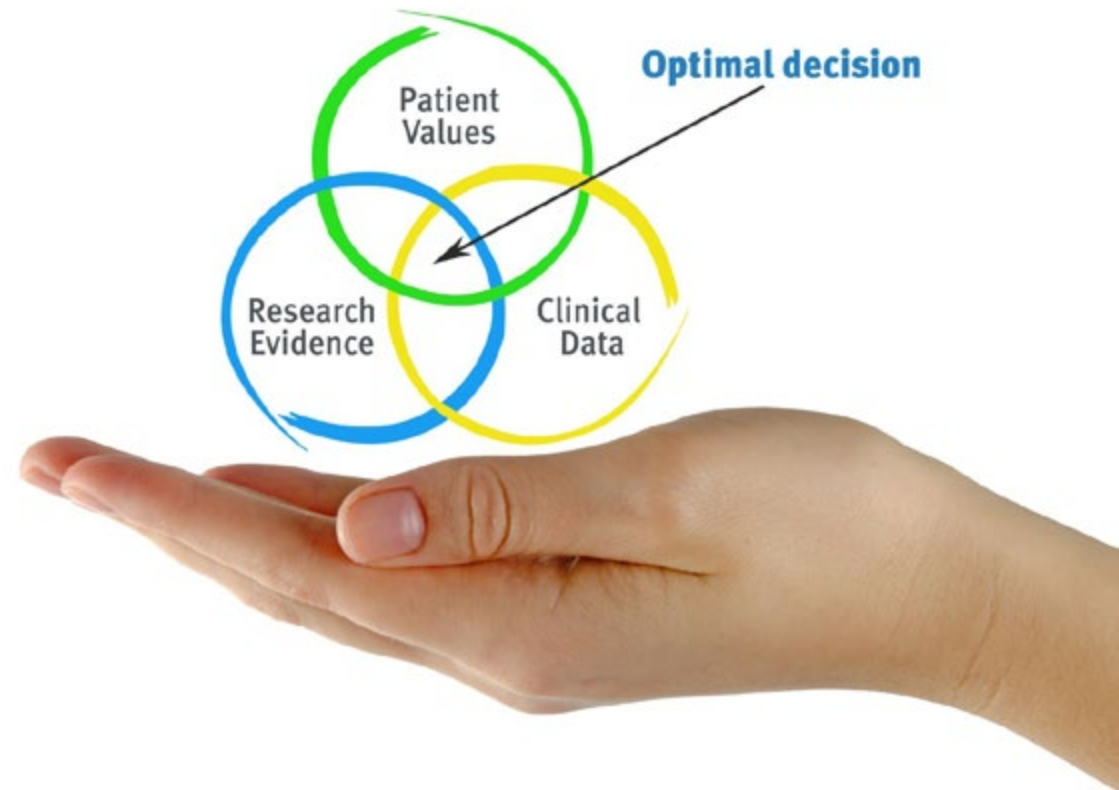
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





## Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo

Y Postoperatorio Musculoesquelético

Rehabilitación y Actividad Física

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo  
y Postoperatorio Musculoesquelético.  
Rehabilitación y Actividad Física