

Curso Universitario

Terapia de Pareja para Enfermería





tech universidad
tecnológica

Curso Universitario Terapia de Pareja para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/terapia-pareja-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Para los enfermeros, mantenerse actualizados en terapia de pareja es fundamental para ofrecer una atención más efectiva y personalizada a las parejas con problemas relacionales. La constante evolución de esta práctica hace necesario que actualicen sus conocimientos y habilidades para adaptarse a las nuevas tendencias y necesidades de la población. El programa universitario de TECH ofrece formación online para explorar cómo se conforman y desarrollan las relaciones de pareja, el apego y cómo estructurar una terapia efectiva. Con esta formación, los enfermeros podrán brindar un mejor cuidado a las parejas que buscan resolver sus problemas relacionales.



“

Un Curso Universitario 100% online donde adquirirás las habilidades para evaluar las distintas necesidades terapéuticas de una pareja y cómo poner en práctica el enfoque efectivo en cada caso”

Este curso en línea está diseñado para enfermeros interesados en ampliar sus conocimientos en el campo de la terapia de pareja. El formato 100% en línea permite a los enfermeros tomar las lecciones en horarios flexibles que se adapten a su rutina. Durante el programa, se profundizará en la conformación y el desarrollo de las relaciones de pareja, el apego y cómo estructurar una terapia de pareja efectiva. Los enfermeros actualizarán sus conocimientos en los diferentes modelos teóricos y herramientas utilizadas en la terapia de pareja y aprenderán a aplicarlas en la práctica.

Además, se analizarán los motivos de consulta más frecuentes en la terapia de pareja, como la gestión de conflictos, infidelidad y celos. Se revisarán los protocolos de intervención para cada uno de estos casos, así como la aplicación de cuestionarios específicos para el diagnóstico y seguimiento de los pacientes.

Por último, se abordarán aspectos transversales necesarios para trabajar con parejas en terapia, como la comunicación efectiva, la gestión del tiempo, el manejo del estrés y la ansiedad, y la construcción de relaciones saludables y duraderas. Al final del curso, los enfermeros tendrán una comprensión profunda y práctica de la terapia de pareja y estarán preparados para aplicar estos conocimientos en su práctica clínica.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Conocerás cómo se conforman los vínculos de pareja y la manera de establecer las mejores herramientas terapéuticas”

“

Un programa 100% online, riguroso y con un enfoque científico que sentará las bases de tu aprendizaje”

Conocerás la estructura de la terapia de pareja y adquirirás las herramientas para establecer métodos de intervención adecuados para cada caso.

Serás capaz de acompañar a las parejas en el proceso de ruptura y ofrecerás una ayuda eficiente durante el duelo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El Curso Universitario en Terapia de Pareja tiene como objetivo proporcionar a los enfermeros las herramientas necesarias para ofrecer una terapia de pareja efectiva y personalizada. A través del programa, los participantes aprenderán sobre la formación y el desarrollo de las relaciones de pareja, así como también sobre los motivos de consulta más comunes y las intervenciones recomendadas para su manejo. Además, el curso abordará aspectos transversales de la terapia de pareja, como la comunicación efectiva y la construcción de relaciones saludables y duraderas. Al finalizar el curso, los enfermeros estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de la terapia de pareja y mejorar la calidad de atención que brindan a sus pacientes en este ámbito.



“

Si tu objetivo es conocer el funcionamiento de las dinámicas de pareja, desde el enamoramiento, hasta la ruptura entonces este Curso Universitario es para ti”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





Objetivos específicos

- ◆ Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- ◆ Comprender el funcionamiento del apego
- ◆ Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- ◆ Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja

“

El propósito de este programa es que adquieras las habilidades específicas para la resolución de conflictos en parejas, lo que mejorará la calidad de atención en tu consulta”

03

Dirección del curso

Los enfermeros que se inscriban en el programa tendrán la oportunidad de aprender de docentes altamente calificados y experimentados en el campo de la terapia de pareja. Estos expertos cuentan con amplia experiencia en la práctica clínica, investigación y enseñanza. Los alumnos tendrán acceso a clases magistrales, discusiones en grupo y actividades prácticas para desarrollar habilidades específicas en la atención de parejas. La experiencia y el conocimiento de estos docentes serán una valiosa fuente de aprendizaje y una oportunidad para mejorar las habilidades y la calidad de atención en la práctica clínica.



“

Aprenderás a partir de la experiencia de un claustro internacional. No lo dudes más y matricúlate ahora”

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

Profesores

Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



04

Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario aborda temas fundamentales y relevantes para la práctica clínica de enfermería, como la formación y el desarrollo de las relaciones de pareja, el apego, la gestión de conflictos, la infidelidad, los celos y otros motivos de consulta comunes en la terapia de pareja. Además, el programa también incluye aspectos transversales que son clave para la atención a las parejas, como la comunicación, la empatía y la construcción de relaciones saludables. Al finalizar el curso, los participantes estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de la terapia de pareja y mejorar la calidad de atención que brindan a sus pacientes, y podrán aplicar los conocimientos adquiridos en su práctica clínica diaria.



“

*Aprenderás a realizar las entrevistas
iniciales, el establecimiento de hipótesis
y la intervención de la terapia de pareja”*

Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
 - 1.1.1. Elementos definitorios
 - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
 - 1.2.1. Búsqueda y atracción
 - 1.2.2. Enamoramiento
 - 1.2.3. Amor
 - 1.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 1.3. Apego y relaciones de pareja
 - 1.3.1. Formación del sistema de apego
 - 1.3.2. Apego seguro
 - 1.3.3. Apego ansioso
 - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de pareja
 - 1.4.1. Características
 - 1.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
 - 1.4.3. Principios básicos
 - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estructura de la terapia de pareja
 - 1.5.1. Diferentes enfoques
 - 1.5.2. Entrevistas iniciales
 - 1.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
 - 1.5.4. Intervención
 - 1.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 1.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
 - 1.6.1. Mitos del amor romántico
 - 1.6.2. Intercambios positivos
 - 1.6.3. Gestión del tiempo de ocio
- 1.7. Gestión del conflicto en pareja
 - 1.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
 - 1.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
 - 1.7.3. Mecanismos de defensa



- 1.7.4 Identificación de los problemas en pareja
- 1.7.5 Estrategias de negociación
- 1.8 Infidelidad
 - 1.8.1 Definición
 - 1.8.2 Etiología y epidemiología
 - 1.8.3 Mitos y realidades en la infidelidad
 - 1.8.4 Aspectos específicos a evaluar y trabajar
 - 1.8.5 Implicaciones éticas y deontológicas
- 1.9 Gestión de los celos
 - 1.9.1 Definición
 - 1.9.2 Diferencias entre celos como emoción y celotipia
 - 1.9.3 Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10 Ruptura de pareja
 - 1.10.1 Acompañamiento del proceso de ruptura
 - 1.10.2 Reacciones frente a la ruptura
 - 1.10.3 Duelo amoroso
 - 1.10.4 Ruptura traumática
 - 1.10.5 Gestiones legales



Profundizarás en los métodos de gestión de los celos y en la identificación de estos como emoción o colopatía”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la Enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la Enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de Enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de Enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario Terapia de Pareja para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Terapia de Pareja para Enfermería

