

# Curso Universitario

## Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería





## Curso Universitario Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 9 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/tecnicas-prevencion-riesgos-laborales-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/tecnicas-prevencion-riesgos-laborales-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las técnicas de prevención de riesgos laborales en el campo de la Enfermería han adquirido una importancia cada vez mayor en los últimos años. La naturaleza del trabajo en el sector sanitario conlleva una serie de riesgos y desafíos específicos que deben abordarse de manera efectiva para garantizar la seguridad y el bienestar tanto de los profesionales de Enfermería como de los pacientes. La actualización constante de estas técnicas es fundamental debido a la evolución de las prácticas médicas, los avances tecnológicos y los nuevos riesgos emergentes. Por ello, TECH ha creado la siguiente titulación para los profesionales de enfermería que deseen actualizar su conocimiento en función de los más recientes avances.



EMERGENCY EVACUA

A close-up photograph of a clipboard with a grey cover. A white document is attached to it with a black clip. The document has a red double-line border and the text 'ATION PLAN' in bold, grey, sans-serif font. To the right of the document is a red circular stamp with some illegible text inside. The background is a mix of white, grey, and teal colors.

ATION PLAN

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer las últimas tendencias en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería, y mejora tu atención de Enfermería de forma notable”*

En los últimos años, ha habido una mayor conciencia sobre la importancia de las técnicas de prevención de riesgos laborales en Enfermería y su actualización constante. Esto se debe a varios factores, como la evolución de las prácticas médicas, los avances en la tecnología sanitaria y la identificación de nuevos riesgos laborales. La actualización de estas técnicas implica la implementación de medidas preventivas más efectivas, la formación en el uso adecuado de equipos de protección personal, la adopción de protocolos de seguridad y emergencia, así como la promoción de un entorno laboral saludable y seguro.

La constante actualización en este campo es esencial para garantizar la protección, minimizar los riesgos laborales y mejorar la calidad de la atención médica proporcionada a los pacientes, lo que ha impulsado a TECH a crear el Curso Universitario.

Todo ello será presentado a través de un compendio informativo de gran impacto, nutrido con materiales audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología Relearning. De este modo el profesional se enfrentará a casos reales y de simulación que le permitirán poner a prueba sus nuevos conocimientos, conociendo al mismo tiempo los requerimientos del campo profesional.

Además, el programa cuenta con un formato 100% online, de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet y sin horarios preestablecidos. Así, le será más sencillo al egresado compaginar su rutina diaria y labor asistencial con la actualización de su conocimiento.

Este **Curso Universitario en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes áreas de conocimiento multidisciplinar. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades sobre Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la enfermería basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos a través del Curso Universitario en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería”*

“

*Este programa es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería, obtendrás un título de Curso Universitario por TECH Global University”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Curso Universitario.*

*No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería para mejorar la atención a los pacientes.*



# 02 Objetivos

TECH ha seleccionado los temas académicos más demandados y relevantes dentro del campo de la Enfermería para desarrollar esta titulación. Cada uno de ellos ha sido presentado de manera innovadora y atractiva a través de recursos de gran impacto como vídeos interactivos, infografías y foros de participación múltiple. De este modo los profesionales podrán adquirir nuevas habilidades y destrezas para lograr sus objetivos con éxito.





“

*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis de la enfermera, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”*



## Objetivos generales

---

- Conocer los conceptos de salud y el marco legislativo que se aplica en la Enfermería del trabajo
- Profundizar en el sistema de gestión que planifica la actividad de la enfermería asistencial
- Distinguir las diferentes técnicas de prevención de riesgos laborales que se enlazan con la prevención y la promoción de la salud en el ámbito laboral
- Distinguir las patologías de origen laboral y su asistencia además de las diferentes etapas que comprenden las incapacidades laborales



*Este Curso Universitario es la mejor forma de conocer las Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería y mejorar los cuidados que necesitan tus pacientes”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Definir la seguridad y las técnicas de seguridad del entorno
- ◆ Investigar, analizar y evaluar los accidentes laborales
- ◆ Aplicar la normativa en materia de seguridad laboral
- ◆ Distinguir y orientar la normativa colectiva e individual
- ◆ Describir los planes de emergencia y autoprotección
- ◆ Analizar y distinguir los riesgos específicos
- ◆ Explicar el proceso de manipulación y segregación de residuos tóxicos y peligrosos
- ◆ Explicar las normas de seguridad vial
- ◆ Definir el concepto y los objetivos de la higiene industrial
- ◆ Distinguir entre los diferentes agentes químicos y valorará la toxicología laboral
- ◆ Describir los efectos, evaluación y control de los agentes químicos
- ◆ Explicar agentes físicos y realizará control y evaluación
- ◆ Explicar los efectos, evaluación y control de los diferentes agentes biológicos
- ◆ Explicar la normativa legal que engloba la ergonomía
- ◆ Definir el concepto y objetivo de la ergonomía
- ◆ Definir las principales condiciones ambientales en ergonomía
- ◆ Definir el concepto y diseño del puesto de trabajo
- ◆ Implementar estrategias para valorar la carga mental y física en el puesto de trabajo
- ◆ Aplicar la psicología en el ámbito de la prevención y sus objetivos
- ◆ Definir la estructura y factores del ámbito psicosocial
- ◆ Distinguir de los factores psicosociales nocivos y evaluarlos

03

# Dirección del curso

Para asegurar una experiencia educativa enriquecedora, TECH ha elegido cuidadosamente un equipo de docentes altamente calificados y experimentados en el área de la prevención de riesgos laborales. Estos expertos en la materia han trabajado en conjunto para crear un plan de estudios que incluye todos sus conocimientos y experiencia práctica, garantizando así un plan de estudios exclusivo y riguroso.



“

*Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería”*

## Dirección



### Dña. Santos Posada, Araceli

- ♦ Presidenta de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- ♦ Secretaria Nacional de la International Commission on Occupational Health (ICOH) en España
- ♦ Docente en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Diplomada en Logopedia y Foniatría
- ♦ Técnico Superior en PRL (Seguridad)
- ♦ Experta en Enfermería Dermoestética

## Profesores

### Dña. Chanca Díaz, Alicia

- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo
- ♦ Coordinadora regional del Servicio Sanitario en la empresa El Corte Inglés
- ♦ Psicóloga del Trabajo y las Organizaciones
- ♦ Miembro activo y colaboradora de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) y de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo Nacional (AET)
- ♦ Autora de publicaciones científicas y tutora de itinerarios y monográficos de salud laboral para Especialistas en Enfermería del Trabajo realizados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y avalados por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Título oficial de Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad de Salamanca
- ♦ Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las tres especialidades: Ergonomía y Psicología Aplicada, Seguridad e Higiene Industrial por la Escuela de Polítólogos y Sociólogos
- ♦ Diversas formaciones complementarias en Salud Laboral, Riesgos Psicosociales, Liderazgo y Gestión

### Dña. García Ramírez, Begoña

- ♦ Enfermera del Trabajo
- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
- ♦ Supervisora de Enfermería
- ♦ Enfermera del Sistema Nacional de Salud
- ♦ Grado en Enfermería
- ♦ Especialista en Enfermería del Trabajo por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ♦ Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada por la Escuela Internacional de Alta Dirección Hospitalaria
- ♦ Máster en Gestión de Enfermería
- ♦ Máster en Formación del Profesorado ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas
- ♦ Experta en Sexualidad y Reconocimiento de la Fertilidad Humana
- ♦ Experta Universitaria en Enfermería Escolar
- ♦ Experta Universitaria en Formador de Formadores
- ♦ Miembro: Asociación de la Enfermería del Trabajo (AET)

# 04

## Estructura y contenido

El programa de este Curso Universitario ha sido creado pensando en las nuevas tendencias que requieren las técnicas de prevención de riesgos laborales, asegurando que los profesionales reciban la información más actualizada y completa para desempeñarse con éxito en este campo. Cuenta además con los mejores recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos que utilizan la metodología Relearning, ofreciendo una experiencia inmersiva y de mayor impacto.





“

*Este Curso Universitario en Técnicas de  
Prevención de Riesgos Laborales para  
Enfermería, contiene el programa científico  
más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales

- 1.1. Seguridad en el trabajo
  - 1.1.1. Concepto y definición de seguridad
  - 1.1.2. Técnicas de seguridad
- 1.2. Investigación
  - 1.2.1. Análisis
  - 1.2.2. Evaluación de accidentes
  - 1.2.3. Rol de la enfermera
- 1.3. Norma y señalización de seguridad
  - 1.3.1. Regulación legal
  - 1.3.2. Sistemas de señalización
- 1.4. Protección colectiva e individual
  - 1.4.1. Protección colectiva
  - 1.4.2. Equipos de protección individual
  - 1.4.3. Normativa
- 1.5. Planes de emergencia y autoprotección
  - 1.5.1. Planes de autoprotección
  - 1.5.2. Planes de emergencia
  - 1.5.3. Simulacros de emergencia
  - 1.5.4. Responsables de aplicación del plan
- 1.6. Análisis, evaluación y control de riesgos específicos
  - 1.6.1. Análisis
  - 1.6.2. Evaluación
  - 1.6.3. Control de riesgos específicos
- 1.7. Residuos tóxicos y peligrosos
  - 1.7.1. Normativa de residuos tóxicos y peligrosos
  - 1.7.2. Envasado, etiquetado y almacenamiento
  - 1.7.3. Clasificación de los residuos
  - 1.7.4. Actuación ante derrame o contaminación
  - 1.7.5. Recomendaciones de seguridad



- 1.8. Seguridad vial
  - 1.8.1. Accidente tráfico laboral
  - 1.8.2. Precauciones y medidas de prevención
  - 1.8.3. Normativa y legislación
- 1.9. Higiene Industrial
  - 1.9.1. Concepto y objetivos
  - 1.9.2. Protocolo de actuación
- 1.10. Agentes químicos. Toxicología laboral
  - 1.10.1. Clasificación de sustancias nocivas
  - 1.10.2. Absorción, distribución, acumulación, biotransformación y excreción de sustancias nocivas
- 1.11. Agentes químicos
  - 1.11.1. Efectos
  - 1.11.2. Evaluación
  - 1.11.3. Control
- 1.12. Agentes físicos
  - 1.12.1. Clasificación de efectos físicos nocivos para la salud en el trabajo
  - 1.12.2. Efectos
  - 1.12.3. Evaluación
  - 1.12.4. Control
- 1.13. Agentes biológicos
  - 1.13.1. Clasificación de agentes biológicos nocivos para la salud en el trabajo
  - 1.13.2. Efectos
  - 1.13.3. Evaluación
  - 1.13.4. Control
- 1.14. Normativa legal específica
  - 1.14.1. Agentes físicos
  - 1.14.2. Agentes químicos
  - 1.14.3. Agentes biológicos

- 1.15. Ergonomía
  - 1.15.1. Concepto y objetivos
  - 1.15.2. Condiciones ambientales en ergonomía
  - 1.15.3. Concepción y diseño del puesto de trabajo
  - 1.15.4. Carga física y mental de trabajo
- 1.16. Psicología aplicada a la prevención
  - 1.16.1. Concepto y objetivos
  - 1.16.2. Factores de naturaleza psicosocial y organizacional
  - 1.16.3. Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
  - 1.16.4. Intervención psicología



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: el Relearning.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

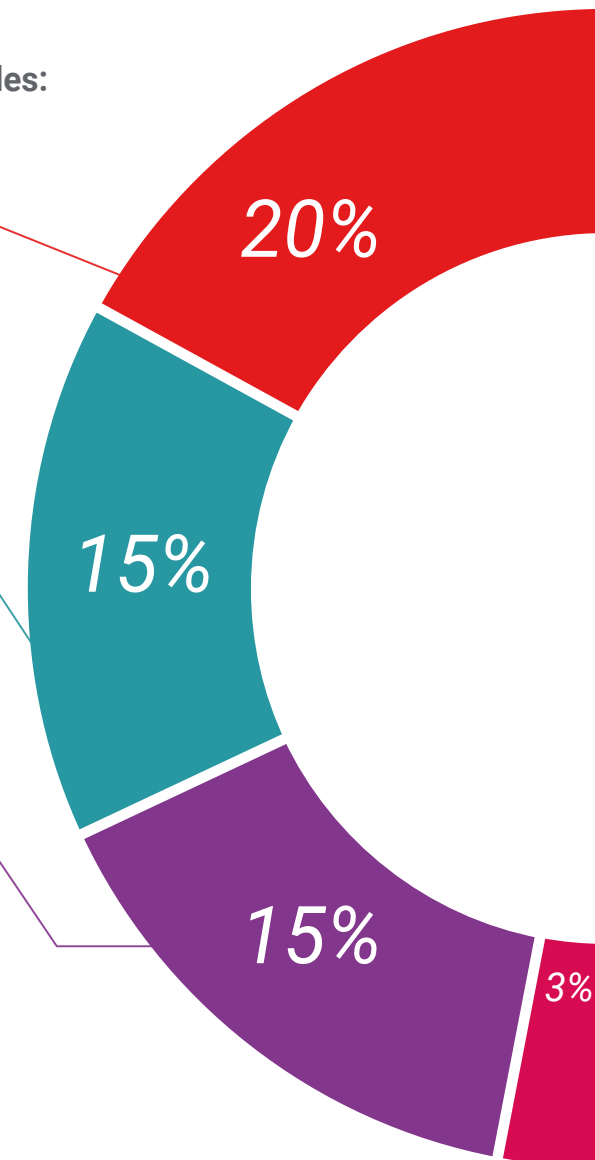
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

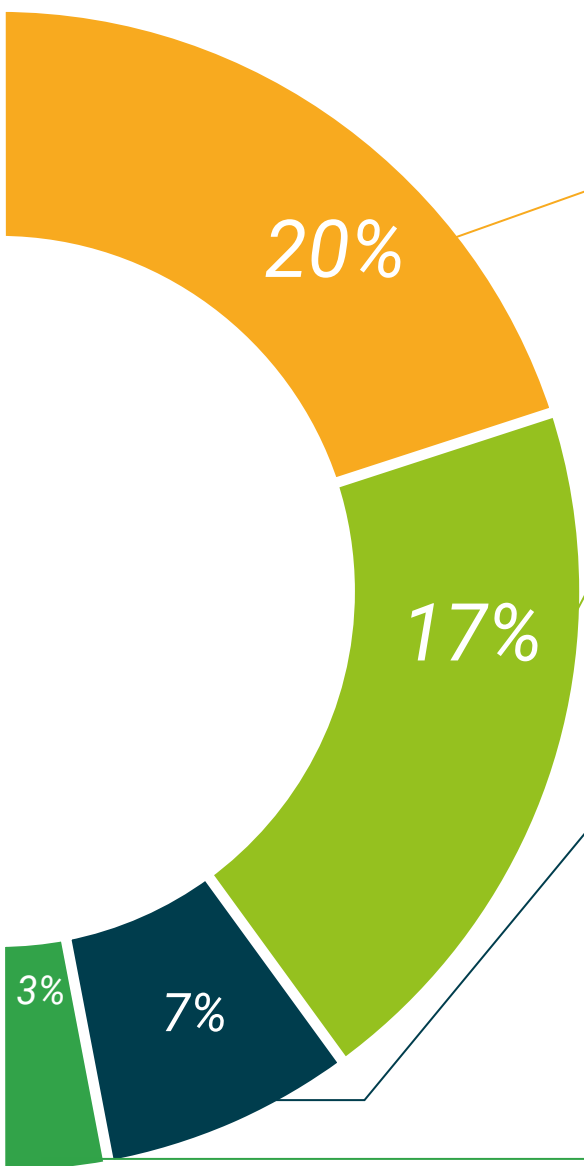
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **9 ECTS**





**Curso Universitario**  
Técnicas de Prevención  
de Riesgos Laborales  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 9 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería

