

# Curso Universitario

## Preparación al Parto Natural para Matronas





## Curso Universitario Preparación al Parto Natural para Matronas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/preparacion-parto-natural-matronas](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/preparacion-parto-natural-matronas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Antes de asistir un parto natural, las Matronas deben tener una preparación sólida en términos de conocimientos relacionados con la atención de la madre y el recién nacido. Esto incluye una comprensión profunda de la anatomía y fisiología del embarazo, así como las diferentes etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor. Estos aspectos, permanecen en constante avance, por lo que las profesionales también deben contar con una actualización continua de las novedades de este sector y eso es lo que precisamente ofrece este programa. Gracias a un plan de estudios que se desarrolla de manera 100% online, el estudiante recibirá una capacitación completa en este ámbito y tendrá mayor control sobre su tiempo.



“

*Desarrolla una sólida preparación emocional y técnica para enfrentar cualquier situación en el parto, destacándote como un profesional confiable y capacitado con este completo Curso Universitario de TECH”*

En un campo en constante evolución, es crucial que los profesionales de la maternidad y la obstetricia se mantengan actualizados para ofrecer la mejor atención a las madres y sus familias. Por lo que es fundamental que estas profesionales estén actualizadas y cuenten con los conocimientos más actualizados sobre la aplicación de las prácticas médicas que se emplean con mayor frecuencia en este ámbito.

Por ello, el presente programa ofrece a los profesionales la oportunidad de actualizarse en un área de creciente demanda. Así, podrá conocer los avances más recientes en anatomía y fisiología del embarazo, técnicas de relajación y respiración, ejercicios prenatales, nutrición específica durante el embarazo y otras áreas clave es fundamental para brindar una atención de calidad y personalizada.

En este sentido, el Curso Universitario en Preparación al Parto Natural para Matronas se presenta como una opción ideal para aquellas profesionales que deseen profundizar en las técnicas y protocolos que se implementan actualmente en este ámbito, por medio del estudio de un itinerario académico que está estructurado con un enfoque amplio de aprendizaje.

Así mismo, contarán con un equipo de profesores conformado por los mejores especialistas en este campo, quienes les trasladarán el panorama actual de esta profesión con el objetivo de que amplíen su visión sobre los desafíos que se afrontan dentro de este campo profesional y la manera efectiva de hacerlo.

Las estudiantes tendrán la oportunidad de completar el programa de manera 100% online gracias al innovador método *Relearning*, lo que les proporcionará la flexibilidad necesaria para aprender en cualquier lugar y en el momento del día que deseen. Además, contarán con acceso constante a recursos multimedia de alta calidad, los cuales les permitirán comprender los temas de manera clara y efectiva. Así mismo, analizarán casos prácticos que les darán la posibilidad de mejorar sus habilidades de resolución de problemas en situaciones reales.

Este **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Parto Natural para Matronas
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Recibir una educación de calidad y desde la comodidad de tu casa es posible gracias a la innovadora metodología de aprendizaje de TECH”*

“

*Conoce las últimas novedades en la implementación de ejercicios prenatales que permitirán preparar a la madre físicamente antes de dar a luz”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Sumérgete en este programa lleno de aprendizajes y recursos multimedia enfocados en capacitarte sólidamente en este ámbito.*

*Una experiencia de actualización única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo de este Curso Universitario es dotar con los conocimientos más actualizados a las Matronas que se encargan de la Preparación al Parto Natural, así como proporcionarles una mirada sólida sobre el panorama que existen hoy en día sobre los métodos que se utilizan para este proceso. Además, también se busca que esta titulación sea una herramienta asertiva que permita capacitar de manera efectiva a sus alumnas, por medio del estudio de recursos multimedia que contienen de manera detalladas las definiciones propias de este campo.



“

*Fortalece tu habilidad comunicativa con el objetivo de transmitir a la embarazada la ejecución correcta de los procesos que se dan durante el trabajo de parto”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ◆ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ◆ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ◆ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ◆ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ◆ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ◆ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ◆ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto





## Objetivos específicos

---

- ◆ Transmitir a la embarazada la capacidad de comprender los cambios en el cuerpo materno y el desarrollo fetal
- ◆ Examinar en profundidad las diferentes técnicas en las etapas del trabajo de parto
- ◆ Analizar las prácticas de parto en culturas ancestrales y su relevancia en la actualidad
- ◆ Profundizar en los ejercicios prenatales y la preparación física
- ◆ Identificar las necesidades de Nutrición durante el embarazo
- ◆ Profundizar en las preferencias en la elaboración del plan de parto
- ◆ Profundizar en la preparación emocional para el parto
- ◆ Profundizar en la Integración de la familia en la Educación y preparación para el parto



*Profundiza en las etapas del trabajo de parto y adquiere una comprensión completa de sus fases, brindando un apoyo integral a las madres en cada una de estas etapas cruciales”*

# 03

## Dirección del curso

Con el firme propósito de ofrecer una educación de excelencia, TECH ha seleccionado a los mejores expertos del ámbito para que diseñen el temario que compone este programa. Así, los participantes tienen la invaluable oportunidad de aprender con base en su excelsa experiencia y alcanzar sus metas profesionales. De este modo, los egresados obtendrán una visión práctica y actualizada de las mejores prácticas en la Preparación al Parto Natural para Matronas con el fin de que puedan integrarlos de manera efectiva en su ejercicio profesional.





“

*De la mano de los mejores profesionales en este ámbito recibirás una actualización completa sobre las últimas novedades de la Preparación al Parto Natural”*

## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- ◆ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ◆ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ◆ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ◆ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ◆ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

## Profesores

### Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ◆ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ◆ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ◆ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ◆ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dña. García García, María Dolores

- ◆ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ◆ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ◆ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



**Dña. Lanza del Rivero, Cristina**

- ◆ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ◆ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ◆ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ◆ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ◆ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa ha sido cuidadosamente elaborado por expertos en Parto Natural, brindando a los profesionales la oportunidad de actualizarse y profundizar en el temario más vanguardista del panorama académico actual. Así, los participantes se sumergirán en el parto natural en la especie humana y en las culturas ancestrales, comprendiendo las necesidades emocionales de la mujer durante el parto y adquiriendo una comprensión integral de las hormonas y su función. Este programa se imparte mediante una capacitación 100% online basada en la metodología más eficaz, el *Relearning* de TECH, brindando una experiencia de aprendizaje dinámica e interactiva.



“

*Domina las técnicas más actualizadas de respiración y relajación durante el Parto, con la finalidad de indicarle a la madre cómo realizarlas”*

## Módulo 1. Preparación al parto

- 1.1. Anatomía y fisiología del embarazo
  - 1.1.1. Cambios en el cuerpo materno
  - 1.1.2. Desarrollo fetal
  - 1.1.3. Proceso hormonal
  - 1.1.4. Preparación para el trabajo de parto
- 1.2. Etapas del trabajo de parto
  - 1.2.1. Primera etapa: Dilatación
  - 1.2.2. Segunda etapa: Expulsión
  - 1.2.3. Tercera etapa: Alumbramiento
  - 1.2.4. Cuarta etapa: Recuperación
- 1.3. Técnicas de relajación y respiración
  - 1.3.1. Respiración profunda y controlada
  - 1.3.2. Técnicas de visualización
  - 1.3.3. Masajes y técnicas de relajación muscular
  - 1.3.4. Mindfulness y meditación
- 1.4. Ejercicios prenatales y preparación física
  - 1.4.1. Fortalecimiento muscular
  - 1.4.2. Flexibilidad y movilidad
  - 1.4.3. Ejercicios específicos para el parto
  - 1.4.4. Recomendaciones generales de actividad física
- 1.5. Nutrición durante el embarazo
  - 1.5.1. Necesidades nutricionales específicas
  - 1.5.2. Alimentos recomendados y no recomendados
  - 1.5.3. Control de peso
  - 1.5.4. Suplementos vitamínicos y minerales
- 1.6. Elaboración del plan de parto
  - 1.6.1. Preferencias personales
  - 1.6.2. Métodos de alivio del dolor
  - 1.6.3. Posiciones para el parto
  - 1.6.4. Planes de contingencia



- 1.7. Colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
  - 1.7.1. Papel de cada profesional en la atención del parto
  - 1.7.2. Desarrollo de habilidades clínicas en la atención del parto
  - 1.7.3. Atención del parto en equipos interdisciplinarios
  - 1.7.4. Habilidades de liderazgo en la atención obstétrica
- 1.8. Preparación emocional para el parto
  - 1.8.1. Manejo del miedo y la ansiedad
  - 1.8.2. Apoyo emocional de la pareja y la familia
  - 1.8.3. Técnicas de afrontamiento
  - 1.8.4. Conexión emocional con el bebé
- 1.9. Preparación para el parto en pacientes de alto riesgo
  - 1.9.1. Identificación y manejo de factores de riesgo
  - 1.9.2. Planificación y seguimiento médico
  - 1.9.3. Intervenciones y cuidados específicos
  - 1.9.4. Apoyo emocional y recursos adicionales
- 1.10. Integración de la familia en la educación y preparación para el parto
  - 1.10.1. Inclusión de la pareja y otros miembros de la familia
  - 1.10.2. Cursos prenatales y actividades educativas conjuntas
  - 1.10.3. Preparación para el apoyo emocional y práctico
  - 1.10.4. Adaptación y roles familiares en el postparto



*La metodología Relearning será tu mejor aliada en el transcurso de este programa, lo que generará una experiencia educativa increíble”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

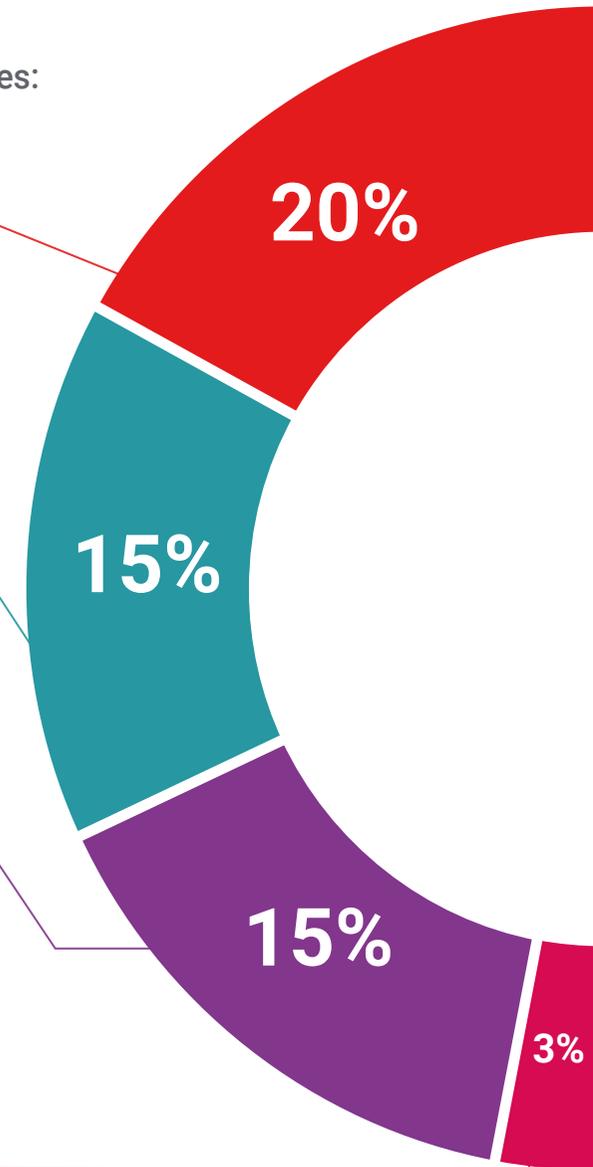
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

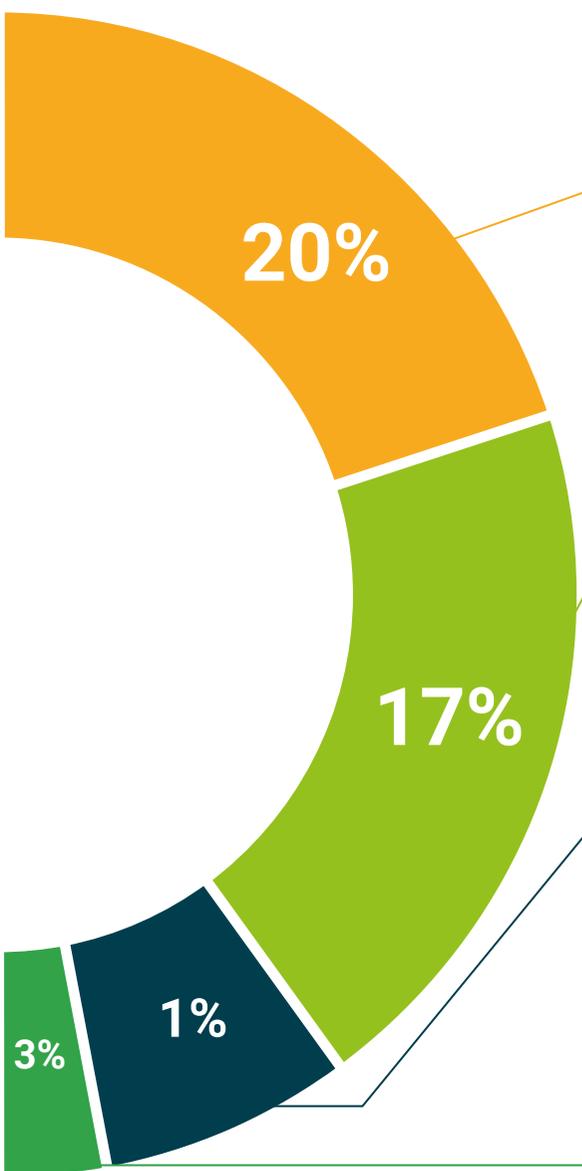
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Preparación al Parto Natural para Matronas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural para Matronas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural para Matronas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Preparación al Parto  
Natural para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Preparación al Parto Natural para Matronas