

# Curso Universitario

## Parto Natural en el Agua para Enfermería





## Curso Universitario Parto Natural en el Agua para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/parto-natural-agua-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/parto-natural-agua-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El parto natural en el agua es una opción cada vez más popular entre las mujeres embarazadas. Esta técnica implica dar a luz en un espacio específicamente diseñado, teniendo como principal soporte una bañera o piscina inflable. Además, tiene ciertos beneficios como la reducción del dolor, una disminución de presión en el cuello uterino y menores probabilidades de contraer infecciones. No obstante, para llevar a cabo esta práctica, se requiere de profesionales capacitados y con amplios conocimientos, lo que ha llevado a TECH a crear la siguiente titulación. Se trata de un programa 100% online, nutrido de las mejores herramientas tecnológicas para proporcionar al personal de la Enfermería los conocimientos más actualizados y rigurosos con el fin de capacitarse en un sector con alta demanda.



“

*Realizarás valoraciones profundas  
para saber el estado de salud del  
recién nacido y la madre”*

En los últimos años, ha habido un aumento en la demanda del Parto Natural en el agua como una opción segura y efectiva para las mujeres embarazadas. Aunque todavía existe cierta resistencia por parte de algunos sectores sanitarios, diversos estudios han demostrado que este procedimiento puede tener beneficios significativos para la madre y el bebé.

Por ello, es cada vez más utilizado, ofreciendo a su vez un mayor confort y beneficios en el estado de salud de los pacientes. Es en este contexto en el que surge el programa en Parto Natural en el Agua para Enfermería. Este programa responde a los requerimientos y necesidades actuales, por lo que el profesional del área se capacitará de manera correcta en un sector en auge.

Así, esta titulación en formato 100% online, se convierte en la mejor oportunidad del egresado para ponerse al día con los más recientes avances del Parto Natural por agua. Dentro, encontrará información sobre los fundamentos físicos y fisiológicos de este proceso, así como los criterios de inmersión acuática, los pasos de expulsión y los cuidados posparto.

Todo ello será presentado a través de recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*, enfocada en la presentación de casos reales y de simulación para una experiencia más inmersiva.

Este **Curso Universitario en Parto Natural en el Agua para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Parto Natural en el Agua para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El formato 100% online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos”*



“

*Podrás cursar esta titulación en los horarios de tu preferencia, solo dispondrás de un dispositivo con conexión a internet”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en los beneficios y ventajas que tiene el Parto Natural realizado en el agua.*

*Desarrollarás ejercicios basados en casos reales y de simulación, adquiriendo una experiencia más inmersiva.*



# 02 Objetivos

Este programa ha sido diseñado con el fin de capacitar al profesional de la Enfermería en un sector en auge y con gran demanda. Durante las siguientes semanas el egresado podrá ponerse al día con las últimas tendencias y avances del Parto Natural en el agua. Así, mediante la metodología *Relearning*, basada en la reiteración y los ejercicios prácticos, adquirirá nuevos conocimientos, habilidades y destrezas que le llevarán a potenciar su perfil profesional.







“

*Conocerás los cuidados  
prioritarios que se deben tener  
con el bebé y la madre tras el  
Parto Natural en el agua”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



## Objetivos específicos

---

- ♦ Examinar de manera profunda la historia y prácticas mundiales del parto en agua y comprender sus ventajas y efectos fisiológicos
- ♦ Analizar los fundamentos físicos y fisiológicos del parto en agua, incluyendo el principio de Arquímedes y los cambios fisiológicos durante la inmersión
- ♦ Identificar los criterios de inmersión y las contraindicaciones comunes en el parto en agua
- ♦ Analizar la monitorización de las condiciones durante el parto en agua, incluyendo la temperatura del agua, control de infecciones y mecánica corporal
- ♦ Examinar el segundo estadio (expulsivo) del parto en agua, protegiendo el periné y abordando posibles complicaciones
- ♦ Valorar la fisiología neonatal y el recién nacido en el contexto del parto en agua
- ♦ Analizar de manera profunda las prácticas del tercer estadio fisiológico y los cuidados postparto en el parto en agua
- ♦ Facilitar la iniciación de la Lactancia y el seguimiento postparto en casos de parto en agua
- ♦ Identificar y prevenir complicaciones específicas en el parto en agua y manejar situaciones de emergencia
- ♦ Proveer Educación, apoyo y recursos para el parto en agua tanto a las mujeres y sus familias como a los profesionales de la Salud



03

# Dirección del curso

Para garantizar una capacitación rigurosa, TECH ha seleccionado para la dirección del programa un cuadro docente en activo y con un amplio bagaje en el manejo e intervención del Parto Natural en el agua. Se trata de expertos y especialistas, reconocidos por su labor asistencial y renombre en los mejores hospitales y centros de salud. Ellos, además de asumir la dirección del programa, han vertido en el plan de estudios el resultado de su gestión, aportando conocimientos rigurosos a los profesionales de la Enfermería.



“

*Tendrás acceso a material exclusivo, diseñado por expertos y especialistas del área”*



## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

## Profesores

### Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



**Dña. Lanza del Rivero, Cristina**

- ♦ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ♦ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ♦ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa se ha diseñado en función de los requerimientos de la Enfermería para el proceso de Parto Natural en el agua. Dentro, el profesional encontrará información actualizada y rigurosa, presentada mediante recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y el desarrollo de ejercicios prácticos. De este modo adquirirá nuevos conocimientos para brindar a sus pacientes una mejor atención y asistencia sanitaria.



“

*A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores, desarrollados con la última tecnología”*



## Módulo 1. Parto en el agua

- 1.1. Parto en el agua
  - 1.1.1. Historia y prácticas mundiales del uso del agua en el parto
  - 1.1.2. Principios y prácticas de partos suaves
  - 1.1.3. Ventajas del parto en el agua
  - 1.1.4. Efectos fisiológicos del parto en el agua
- 1.2. Fundamentos físicos y fisiológicos del parto en el agua
  - 1.2.1. Principio de Arquímedes y su relación con el parto en el agua
  - 1.2.2. Control hormonal del parto
  - 1.2.3. Cambios fisiológicos durante la inmersión en el agua
  - 1.2.4. Adaptaciones neonatales al parto en el agua
- 1.3. Criterios de inmersión en el agua durante el parto
  - 1.3.1. Momento adecuado para la inmersión en el agua
  - 1.3.2. Contraindicaciones comunes del parto en el agua
  - 1.3.3. Prácticas clínicas y guía de cuidado
  - 1.3.4. Evacuación de emergencia
- 1.4. Monitoreo y control de condiciones durante el parto en el agua
  - 1.4.1. Guía de auscultación
  - 1.4.2. Temperatura del agua
  - 1.4.3. Control de infecciones
  - 1.4.4. Mecánica corporal y temas de seguridad
- 1.5. Manejo del segundo estadio (expulsivo) en el parto en el agua
  - 1.5.1. Proteger el periné
  - 1.5.2. Prevenir o afrontar hombros tardíos o distocia
  - 1.5.3. Problemas con el cordón
  - 1.5.4. Reflejos fetales y anatomía pélvica
- 1.6. Fisiología neonatal y valoración del recién nacido
  - 1.6.1. Mecanismos de protección respiratoria fetal
  - 1.6.2. Fisiología transicional neonatal y la primera respiración
  - 1.6.3. Proteger y sembrar el microbioma infantil
  - 1.6.4. Prácticas de resucitación neonatal







- 1.7. Tercer estadio fisiológico y cuidados postparto
  - 1.7.1. Tercer estadio fisiológico (alumbamiento de la placenta) comparado a manejo activo
  - 1.7.2. Valorar la pérdida de sangre para determinar hemorragia de postparto
  - 1.7.3. Salir de la bañera
  - 1.7.4. Facilitar el contacto piel a piel y el cuidado canguro materno
- 1.8. Iniciación de la lactancia y seguimiento postparto
  - 1.8.1. Iniciación de la lactancia
  - 1.8.2. Control y seguimiento del estado de la madre y el recién nacido
  - 1.8.3. Apoyo emocional y bienestar de la madre
  - 1.8.4. Retorno al hogar y adaptación a la vida familiar
- 1.9. Complicaciones y manejo de situaciones de emergencia
  - 1.9.1. Identificación y prevención de complicaciones específicas en el parto en agua
  - 1.9.2. Intervenciones de emergencia en el parto en agua
  - 1.9.3. Protocolos de evacuación de emergencia y transferencia a atención especializada
- 1.10. Educación, apoyo y recursos para el parto en el agua
  - 1.10.1. Preparación y educación para la madre y la pareja sobre el parto en el agua
  - 1.10.2. El papel del equipo de atención médica en el parto en el agua
  - 1.10.3. Recursos y materiales educativos sobre el parto en el agua
  - 1.10.4. Grupos de apoyo y comunidades para el parto en el agua

“*Desarrolla esta titulación desde la comodidad de tu casa, sin tener que trasladarte a centros presenciales*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Parto Natural en el Agua para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Parto Natural en el Agua para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Parto Natural en el Agua para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario Parto Natural en el Agua para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



Curso Universitario

Parto Natural en el  
Agua para Enfermería

