

**Diplomado**

Nutrigenética: Poliformismos  
Claves para Enfermería



## Diplomado

### Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/nutrigenetica-polimorfismos-claves-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/nutrigenetica-polimorfismos-claves-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

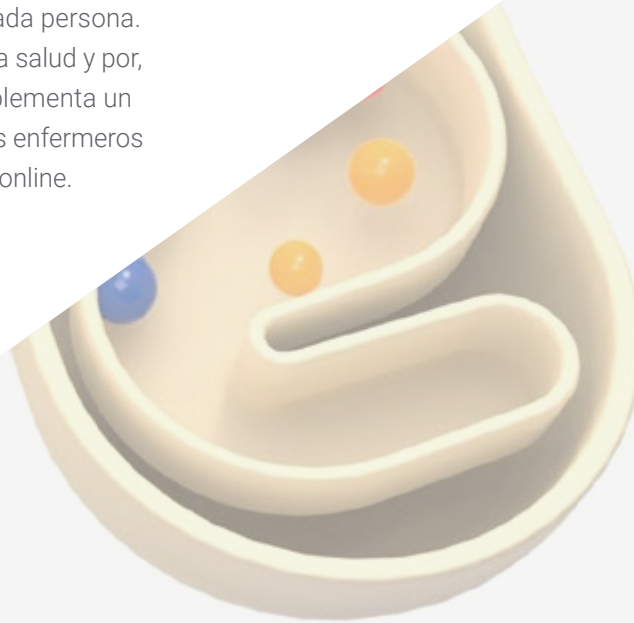
---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La máxima prioridad de los profesionales de la Enfermería es proporcionar una atención integral y personalizada a sus pacientes. Para lograr este objetivo, requieren de un exhaustivo entendimiento sobre la Nutrigenética: Polimorfismos Clave. Al comprender cómo estas variaciones genéticas afectan a la respuesta individual a la dieta y los nutrientes, los enfermeros pueden brindar una atención más individualizada y adaptada a las necesidades específicas de cada persona. Esto puede conducir a una mejora significativa en los resultados de la salud y por lo tanto, una mayor satisfacción de los usuarios. Por ello, TECH implementa un programa universitario que se centrará en los principales SNP que los enfermeros podrán usar en su práctica diaria. Y todo mediante un formato 100% online.





“

*Mediante este Diplomado, completamente online, educarás a tus pacientes sobre la importancia de una dieta equilibrada y cómo adaptar su alimentación según su perfil genético”*

Los Polimorfismos Genéticos influyen en la forma en que los individuos responden a ciertos tratamientos médicos, incluidos los relacionados con la nutrición y la dieta. Algunas de estas variaciones genéticas están asociadas con un mayor riesgo de desarrollar ciertas enfermedades. Por eso, es importante que el personal de Enfermería los conozca en detalle para identificar a los pacientes en mayor riesgo y tomar las medidas preventivas más adecuadas para reducir ese peligro o manejar la patología de manera más efectiva

En este marco, TECH desarrolla un pionero Diplomado en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería. Diseñado por referencias en esta materia, el itinerario académico profundizará en las variaciones genéticas que están relacionadas con la nutrición y los procesos metabólicos humanos. A su vez, el temario analizará a fondo los principales Polimorfismos de Nucleótido Único (NSP) que los profesionales de la Enfermería podrán usar en su práctica clínica y ahondará en los estudios claves que dan soporte científico en esos SNP. Esto permitirá a los enfermeros diseñar estrategias para concienciar a los pacientes sobre la relevancia de mantener una dieta variada y cómo adaptar su alimentación según su perfil genético individual. Cabe destacar que un Director Invitado Internacional ayudará a los egresados a adquirir competencias avanzadas para optimizar su praxis y brindar una atención personalizada.

Por otro lado, TECH ha confeccionado un completo programa, 100% online y totalmente flexible. En este sentido, lo único que necesitarán los profesionales para ingresar en el Campus Virtual es un dispositivo electrónico con conexión a Internet (como un móvil, ordenador o *tablet*). De igual modo, la titulación se basa en la metodología *Relearning*, consistente en la reiteración de conceptos clave para una asimilación óptima de contenidos. Así los enfermeros disfrutarán de un aprendizaje progresivo y natural, sin tener que recurrir a técnicas como la memorización.

Este **Diplomado en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un reconocido Director Invitado Internacional te ayudará a aplicar los conocimientos en la práctica clínica para que brindes atenciones integrales de máxima calidad"*



*Serás capaz de identificar Polimorfismos Genéticos relacionados con el metabolismo de los nutrientes, la absorción de vitaminas y la respuesta individual a ciertas dietas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Dispondrás de una biblioteca de recursos didácticos disponible las 24 horas del día y con un material que destaca por su calidad.*

*Esta titulación te permitirá aprender a tu propio ritmo y sin inconvenientes temporales gracias al sistema Relearning que TECH pone a tu alcance.*



# 02

## Objetivos

Por vía de este plan de estudios, los enfermeros tendrán una sólida comprensión sobre los Polimorfismos Genéticos específicos que están relacionados con la nutrición y salud. En este sentido, los egresados desarrollarán múltiples habilidades para promover hábitos alimentarios saludables y tomar decisiones informadas sobre la nutrición en función de la información genética de los pacientes. De este modo, los profesionales brindarán un asesoramiento dietético altamente personalizado, adaptado a los perfiles genéticos de los usuarios.





“

*Adquirirás competencias destinadas al uso de la información genética para proporcionar un asesoramiento dietético personalizado a tus pacientes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- ♦ Adquirir conocimientos de la Nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ♦ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ♦ Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición genómica y de precisión
- ♦ Poder evaluar la respuesta individual a la Nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- ♦ Conocer cómo la Nutrición influye la expresión génica en los humanos
- ♦ Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición genómica y de precisión
- ♦ Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- ♦ Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición genómica y de precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- ♦ Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo





## Objetivos específicos

---

- ♦ Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la Nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer
- ♦ Analizar los estudios clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista

“

*TECH te acerca a tus objetivos profesionales con este programa de actualización, con el que darás respuesta a todos los retos actuales de la Nutrigenética”*

# 03

## Dirección del curso

Para el diseño e impartición de este Diplomado, TECH se ha hecho con los servicios de un claustro docente formado por referencias en el campo de la Nutrigenética. Estos profesionales atesoran un amplio bagaje laboral, donde han formado parte de prestigiosas empresas a nivel internacional. Gracias a esto, han confeccionado una variedad de materiales didácticos que destacan tanto por su calidad como por aplicabilidad en el mercado actual. De este modo, los egresados disfrutarán de un aprendizaje efectivo que les permitirá progresar en el ámbito laboral y adquirir nuevas competencias para mejorar su labor asistencial.





“

*El equipo docente te presentará los últimos avances que se han producido en el campo de la Nutrigenética para optimizar tu praxis diaria”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología** y **Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal** y mucoso.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



## Dra. Stokes, Caroline

---

- Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- Consultora de Nutrición en Pfizer
- Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dra. Konstantinidou, Valentini**

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ♦ Fundadora de DNANutriccoach
- ♦ Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- ♦ Profesor Lector de Nutrigenética
- ♦ Doctor en Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- ♦ Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición

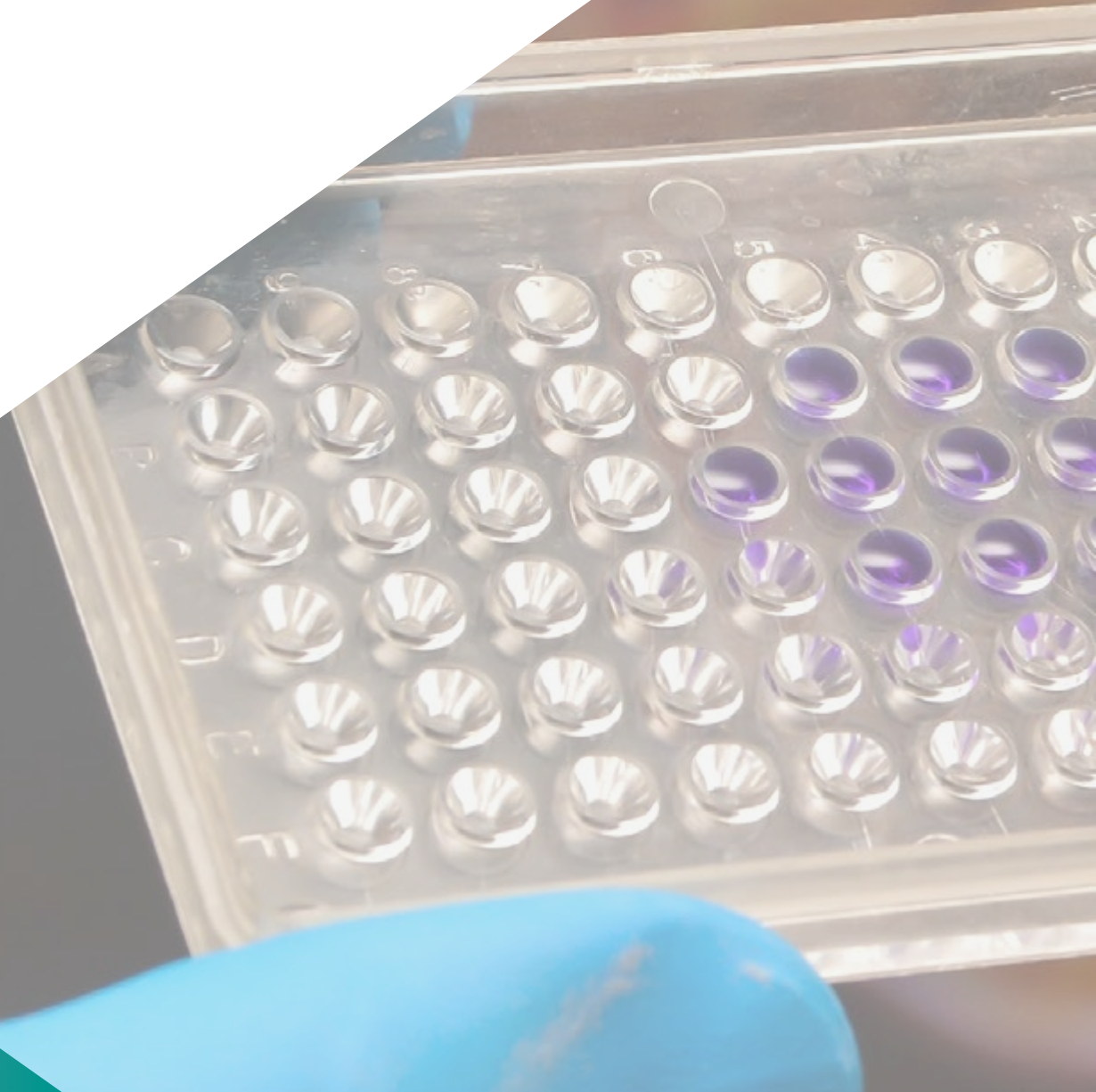




# 04

## Estructura y contenido

Mediante este programa, los profesionales de la Enfermería adquirirán una sólida comprensión de la relación que existe entre la genética, alimentación y salud. El programa ahondará en el proceso de la Termogénesis, un aspecto fundamental para regular el balance energético. Asimismo, profundizará en los SNP relacionados con el ejercicio físico, haciendo hincapié en la prevención de lesiones. También los contenidos académicos ahondarán en los SPN vinculados con el sabor, lo que permitirá a los enfermeros brindar un asesoramiento nutricional personalizado a sus pacientes. Así, estarán cualificados para diseñar planes de alimentación adaptados a los perfiles genéticos de los usuarios.



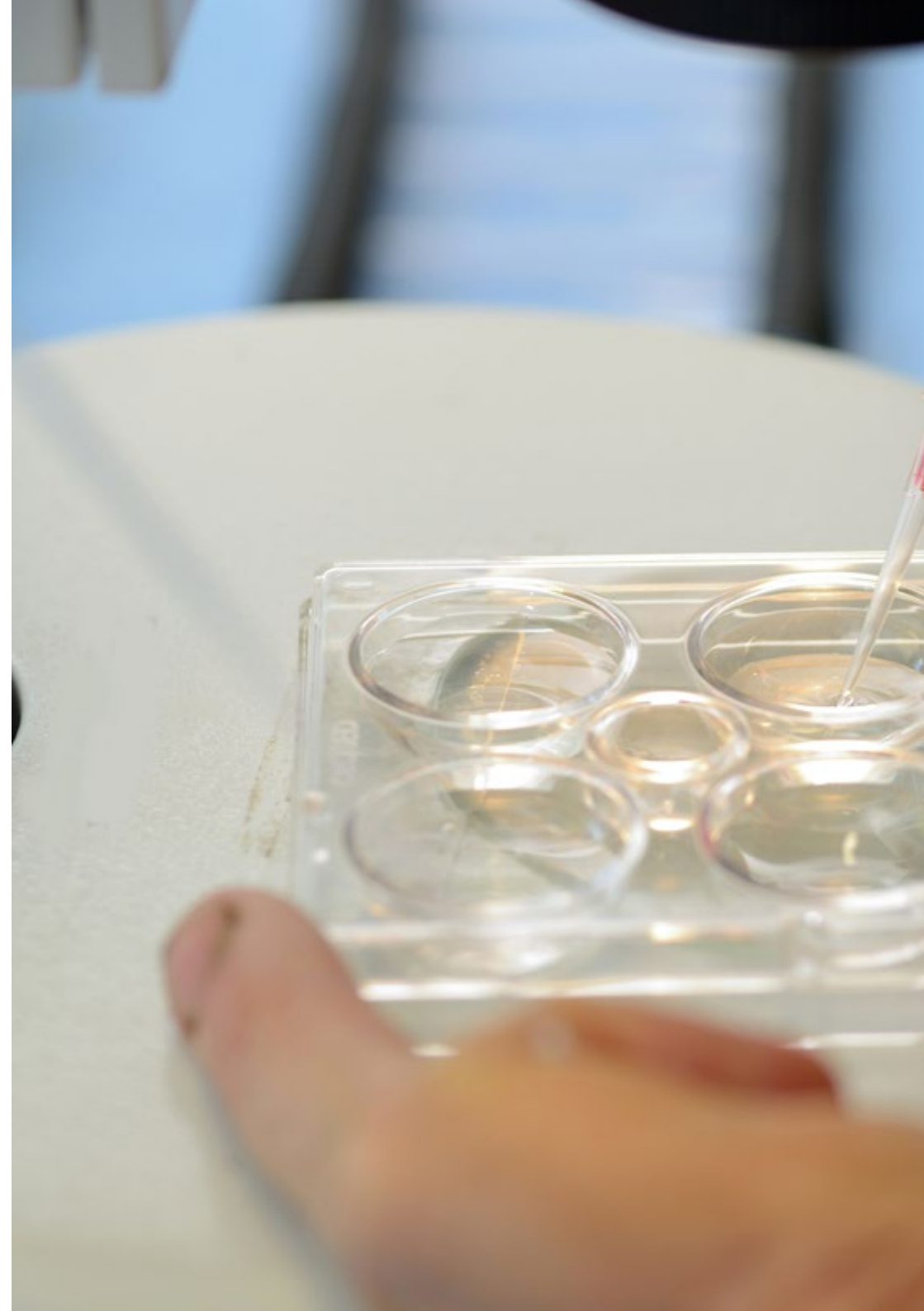


“

*TECH pone a tu disposición el programa científico más completo y actualizado del mercado para que alcances la excelencia profesional”*

## Módulo 1. Nutrigenética II-los polimorfismos clave

- 1.1. SNP relacionados con la obesidad
  - 1.1.1. La historia del "mono obeso"
  - 1.1.2. Las hormonas del apetito
  - 1.1.3. Termogénesis
- 1.2. SNP relacionados con las vitaminas
  - 1.2.1. Vitamina D
  - 1.2.2. Vitaminas del complejo B
  - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
  - 1.3.1. Fuerza vs. Competencia
  - 1.3.2. Rendimiento deportivo
  - 1.3.3. Recuperación/prevencción de lesiones
- 1.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
  - 1.4.1. Genes que codifican enzimas
  - 1.4.2. Procesos Antiinflamatorios
  - 1.4.3. Fase I+II de la detoxificación
- 1.5. SNP relacionados con adicciones
  - 1.5.1. Cafeína
  - 1.5.2. Alcohol
  - 1.5.3. Sal
- 1.6. SNP relacionados con el sabor
  - 1.6.1. El sabor dulce
  - 1.6.2. El sabor salado
  - 1.6.3. El sabor amargo
  - 1.6.4. El sabor ácido
- 1.7. SNP vs. Alergias vs. Intolerancias
  - 1.7.1. Lactosa
  - 1.7.2. Gluten
  - 1.7.3. Fructosa



- 1.8. El estudio PESA
  - 1.8.1. Lactosa
  - 1.8.2. Gluten
  - 1.8.3. Fructosa
- 1.9. El estudio PESA

“*Aprovecha la oportunidad y da el paso, para ponerte al día en las últimas tendencias en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería. ¡Matricúlate ya!*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrigenética: Polimorfismos Claves para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Diplomado

Nutrigenética: Polimorfismos  
Claves para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Nutrigenética: Polimorfismos  
Claves para Enfermería