

Curso Universitario

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería



Curso Universitario Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-patologias-sistema-nervioso-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Numerosas investigaciones han demostrado que la Nutrición es fundamental para paliar el deterioro cognitivo, así como en la prevención de enfermedades neurológicas como el Alzheimer o la demencia. Es por ello que el profesional de la Enfermería debe de estar constantemente actualizando sus conocimientos en esta área, con el fin de poder ofrecer a sus pacientes un servicio nutricional adaptado a las recomendaciones más novedosas, que les dé la oportunidad de mejorar su salud a través de la buena alimentación. Para ello, TECH ha diseñado esta intensiva titulación que le servirá de guía en su puesta al día y le proporcionará las herramientas que necesita para conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con este tema a través de un programa 100% online.



“

Estás ante una oportunidad académica única de ponerte al día sobre los aspectos más novedosos de la Nutrición y su implicación en la prevención de patologías del sistema nervioso”

Tal y como han demostrado numerosos estudios, los factores dietéticos pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas, y es que existe una estrecha relación entre la correcta Nutrición, el sistema nervioso y este tipo de patologías. Por otro lado, los pacientes que padecen, por ejemplo, Alzheimer o demencia muestran un elevado riesgo nutricional y requieren una valoración y un abordaje terapéutico específico para evitar malnutrición o comorbilidades asociadas a la misma.

Es por ello que el profesional de la Enfermería especializado en este campo debe conocer al detalle las últimas novedades de la Endocrinología y la Dietética relacionadas con este tema, con el fin de poder adaptar las dietas de sus pacientes a las recomendaciones más actuales según los expertos. Para ello, este Curso Universitario es perfecto. Se trata de un programa con el que el egresado podrá actualizar y ampliar sus conocimientos de manera exhaustiva y 100% online. Además, podrá ahondar en los diferentes trastornos de conducta alimentaria, en las patologías neurológicas más frecuentes y sus especificaciones, y en la nutrición en diferentes enfermedades como el párkinson, la esclerosis o la esquizofrenia, entre otras.

Para ello contará con el apoyo de un equipo docente versado en el área, el cual ha participado activamente en la elaboración del temario y de todo el material adicional que el egresado encontrará en el Aula Virtual. Todo este contenido podrá ser descargado desde el inicio del programa en cualquier dispositivo con conexión a internet, para que pueda organizarse y sacarle el máximo rendimiento a esta experiencia académica.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



La valoración del estado nutricional y la evaluación en base a los criterios más novedosos de la presencia de disfagia permitirán decidir la modalidad de tratamiento nutricional más adecuado para el paciente”

“

Un programa diseñado por expertos y enfocado a especialistas de la Enfermería que, como tú, se preocupan por conocer al detalle las tendencias más novedosas y efectivas para sus pacientes”

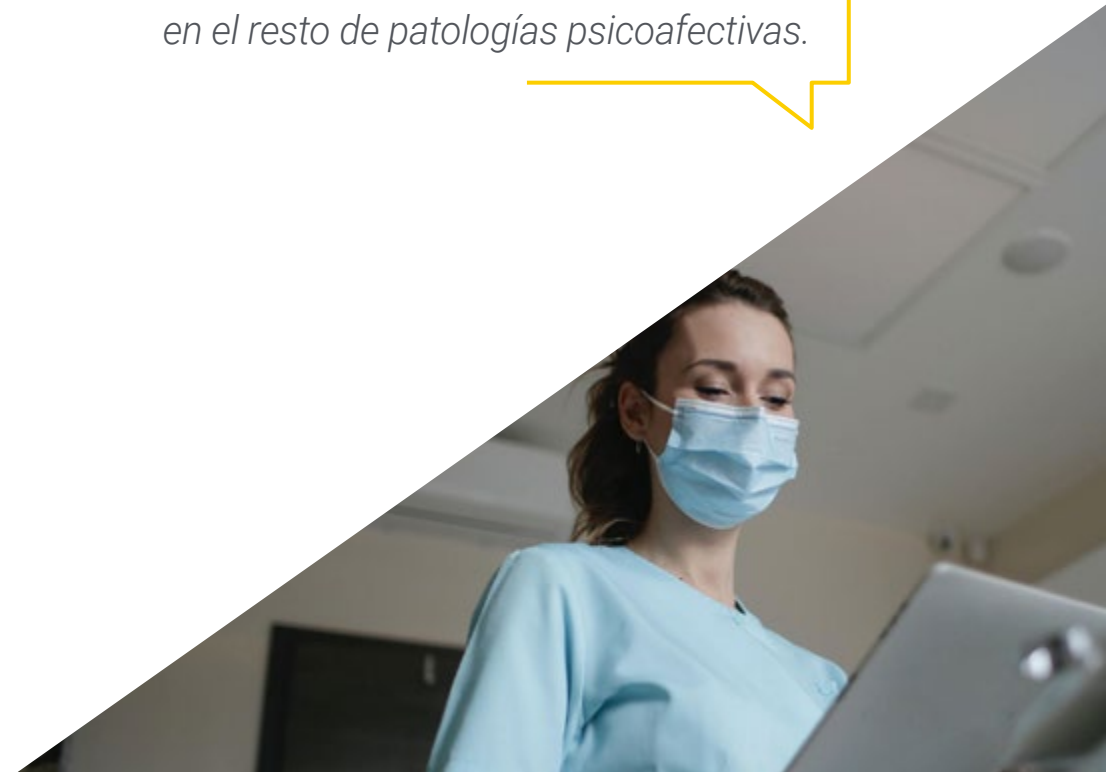
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ponte al día de las especificaciones de los pacientes con patologías que provocan conductas alimentarias alteradas, y personaliza aún más sus planes nutricionales.

Ahondarás en las recomendaciones alimentarias para pacientes con depresión y trastorno bipolar, así como en el resto de patologías psicoafectivas.



02

Objetivos

Tal y como se ha demostrado, la correcta nutrición es fundamental para tratar patologías del sistema nervioso y evitar un deterioro aún mayor de la salud de la persona. Por ese motivo, TECH ha desarrollado este Curso Universitario con el objetivo de que el enfermero encuentre en él toda la información que necesita para conocer al detalle las últimas novedades y evidencias científicas que le permitan realizar planes alimentarios adaptados a las necesidades de sus pacientes.





“

La experiencia de TECH y su equipo, sumada a la calidad de sus titulaciones, te garantiza que con este Curso Universitario lograrás superar todos tus objetivos en menos tiempo del que crees”



Objetivos generales

- Desarrollar un conocimiento amplio, especializado y actualizado sobre la nutrición en pacientes que sufren de patologías del sistema nervioso
- Perfeccionar las habilidades de manejo de este tipo de pacientes en base a las evidencias científicas más novedosas del sector de la Nutrición y la Dietética

“

Gracias a este programa, podrás abordar nutricionalmente a pacientes con bulimia o enfermedad de Huntington con la garantía de que manejas la información más actualizada del sector”





Objetivos específicos

- ♦ Actualizar en base a la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición
- ♦ Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional
- ♦ Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

03

Dirección del curso

El equipo docente encargado de dirigir este Curso Universitario está conformado por profesionales procedentes de distintas áreas de la Endocrinología, la Nutrición y la Dietética, pero que tienen dos características en común: su larga trayectoria laboral y una calidad humana y profesional demostrable. Se trata de dos aspectos que aportarán al temario un criterio único, actual, personalizado y dinámico, aspectos que le servirán al enfermero para disfrutar aún más de esta experiencia académica.



“

TECH pone a tu disposición la oportunidad de concretar tutorías individualizadas con el equipo docente para resolver dudas o para plantearle las cuestiones que te surjan de la profesión”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. Modroño Móstoles, Naiara

- ◆ Especialista en Endocrinología
- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ◆ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ◆ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista en el WWF
- ◆ Nutricionista en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ◆ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. López Escudero, Leticia

- ◆ Nutricionista en la Clínica Diet
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dña. Labeira Candell, Paula

- ◆ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ◆ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ◆ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ◆ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ◆ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

04

Estructura y contenido

Para la elaboración de este programa 100% online TECH ha tenido en cuenta tres criterios fundamentales: la recomendación del equipo docente, las especificaciones de la metodología *Relearning*, y los más estrictos parámetros pedagógicos de calidad. Gracias a ello es posible conformar titulaciones vanguardistas y dinámicas con las que los egresados no solo logran ponerse al día en menos tiempo del que creen, sino que les permite implementar a su praxis las estrategias y protocolos más novedosos desde los primeros días de la experiencia académica.





“

En el Aula Virtual encontrarás material adicional en diferentes formatos, para que puedas contextualizar la información de manera dinámica y profundizar en aquellos aspectos que consideres más importantes o interesantes”

Módulo 1. Nutrición en patologías del sistema nervioso para enfermería

- 1.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- 1.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
 - 1.2.1. Depresión
 - 1.2.2. Trastorno Bipolar
- 1.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
 - 1.3.1. Esquizofrenia
 - 1.3.2. Trastorno Límite de la Personalidad
- 1.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
 - 1.4.1. Anorexia
 - 1.4.2. Bulimia
 - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrición en patologías de generativas
 - 1.5.1. Esclerosis Múltiple
 - 1.5.2. Esclerosis Lateral Amiotrofia
 - 1.5.3. Distrofias musculares
- 1.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
 - 1.6.1. Párkinson
 - 1.6.2. Enfermedad de Huntington
- 1.7. Nutrición en Epilepsia
- 1.8. Nutrición en Neuralgias
 - 1.8.1. Dolor Crónico
- 1.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 1.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso





“ El equipo docente ha seleccionado para este Curso Universitario casos clínicos reales con los que podrás trabajar y perfeccionar tus habilidades de manejo nutricional de pacientes con enfermedades neurológicas”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

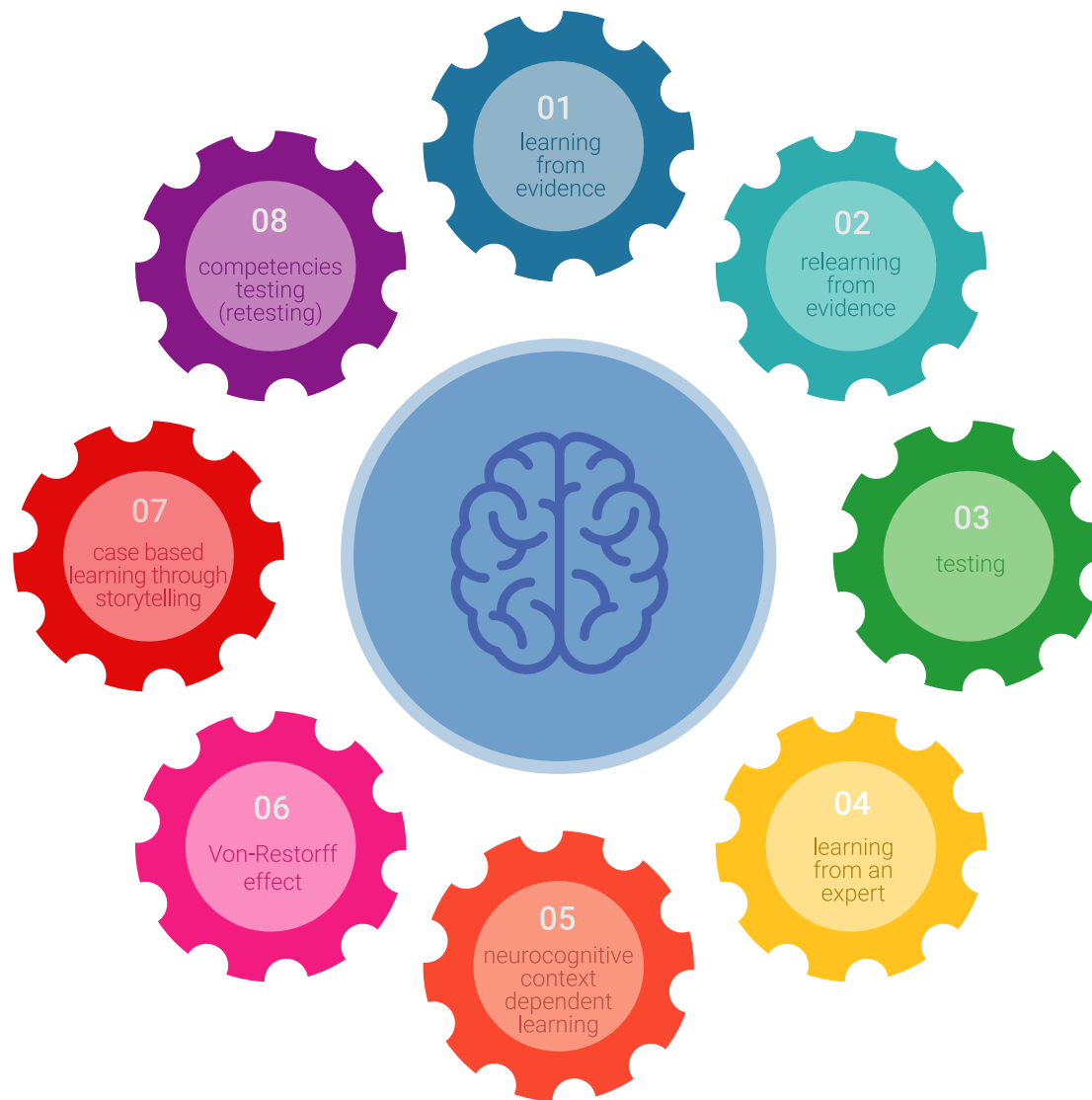
1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

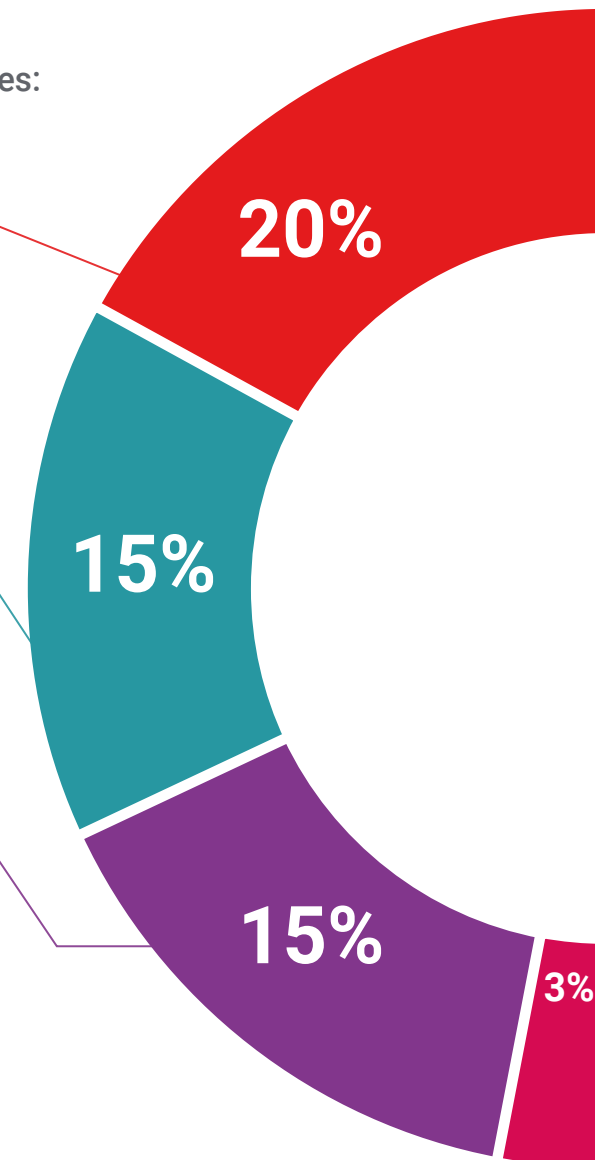
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Nutrición en Patologías
del Sistema Nervioso
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario
Nutrición en Patologías
del Sistema Nervioso
para Enfermería

