

Curso Universitario

Necesidades de la Madre tras
Parto Natural para Matronas





Curso Universitario Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/necesidades-madre-tras-parto-natural-matronas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La atención integral de las demandas que las mujeres tienen después del parto es crucial para su recuperación física y emocional, así como para garantizar que tengan una transición exitosa a la maternidad. Por ello, es importante que los profesionales de la salud, como las matronas, estén capacitados para asistir de manera especial a las madres después de dar a luz. Así, este programa académico ha sido diseñado con un plan de estudios enfocado en proporcionar una actualización sobre los métodos clínicos más frecuentados en el tratamiento de las necesidades de la madre como los entuertos y la anticoncepción postparto. Todo ello se desarrollará de manera 100% online, beneficio que les permitirá tener mayor control sobre su tiempo.



“

Accederás al programa más actualizado del panorama académico digital para ayudar a la madre en el doloroso proceso de perder un embarazo tardío”

En la actualidad, los avances clínicos en la atención al Parto Natural han impulsado una atención más completa a las Necesidades de la Madre, lo que ha generado una creciente demanda de profesionales altamente capacitados y, como resultado, la necesidad de una actualización continua por parte de las matronas. Es de vital importancia que estas profesionales se mantengan actualizadas sobre las prácticas médicas más recientes para el manejo de situaciones de riesgo emocional o físico que puedan surgir después del parto, garantizando así una atención óptima y segura tanto para las madres como para sus recién nacidos.

Por ello, TECH ha desarrollado este Curso Universitario con un amplio del plan de estudios que cuenta con contenidos didácticos que explican a profundidad las reacciones biológicas y mentales que se presentan posparto, así como la asistencia a las Necesidades primarias de la Madre. Asimismo, se abordará la recuperación del piso pélvico y las prácticas más modernas en la atención de los entuertos. Cabe resaltar que el temario ha sido elaborado por un claustro docente compuesto por los mejores especialistas en este campo, quienes le trasladarán años de experiencia profesional.

Las estudiantes completarán el programa de manera 100% online gracias a la metodología *Relearning*, la cual es proporciona mayor flexibilidad y capacidad de aprender desde cualquier lugar en el que estén. Además, tendrán acceso durante las 24 horas del día a recursos multimedia que una mejorarán la comprensión de los temas. También analizarán casos prácticos que simulan situaciones reales, lo que les permitirá fortalecer su habilidad para resolver problemas y aumentar su competencia en entornos prácticos.

Este **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Actualízate en las Necesidades de la Madre tras el Parto Natural con los contenidos más novedosos que TECH pone a tu disposición en este Curso Universitario”

“

Tendrás a tu disposición un Campus Virtual disponible las 24 horas del día y podrás descargar el material para consultarlo cada vez que lo necesites”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

La metodología Relearning te permitirá consolidar y aplicar tus conocimientos de manera efectiva y eficiente.

Con TECH, aprenderás desde cualquier lugar en el que estés y en el momento del día que mejor se adapte a tus horarios.



02 Objetivos

Al completar este programa, el egresado adquirirá conocimientos esenciales y habilidades especializadas para ofrecer una atención integral a las progenitoras durante el período postparto. A través de la comprensión de las transformaciones físicas y emocionales que atraviesa una madre durante el posparto normal, el profesional estará capacitado para identificar y brindar el respaldo apropiado en esta etapa crucial. Esto le permitirá implementar de forma efectiva las herramientas más actualizadas en su ejercicio profesional, garantizando un cuidado integral y una atención de calidad a las gestantes y sus bebés. Además, al elegir la titulación online más completa, el egresado podrá consolidar sus conocimientos y mantenerse actualizado en su ámbito profesional.





“

Conviértete en una mejor profesional determinando las causas y factores de riesgo de los abortos y de cómo ayudar en la recuperación física y emocional de la gestante”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica





Objetivos específicos

- ♦ Examinar en profundidad los cuidados inmediatos y la recuperación del suelo pélvico
- ♦ Examinar las causas y fisiología de los entuertos
- ♦ Analizar las estrategias frente al dolor y proporcionar cuidados adecuados
- ♦ Examinar de manera profunda el retorno de la Menstruación y los factores que influyen en su reaparición
- ♦ Profundizar la relación entre la Menstruación y la Lactancia
- ♦ Identificar métodos anticonceptivos compatibles con la Lactancia
- ♦ Identificar los síntomas de la Depresión postparto, la Ansiedad postparto y el trastorno por Estrés Postraumático
- ♦ Identificar tipos y manifestaciones de violencia obstétrica



Este Curso Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado

03

Dirección del curso

El objetivo principal de TECH es ofrecer una educación de alta calidad y asegurar un acceso inmediato a los conocimientos más innovadores del mercado. Por esta razón, se ha llevado a cabo una selección minuciosa del cuerpo docente de este programa. De esta manera, las participantes tendrán la oportunidad de adquirir conocimientos de la mano de los profesionales más capacitados en este campo, quienes compartirán las últimas prácticas clínicas relacionadas con la atención a las madres, así como las situaciones más comunes y cómo darles respuesta de manera óptima.





“

Los mejores especialistas vierten en esta titulación todo su saber para que te actualices en la atención psicológica y en la depresión postparto”

Dirección



Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

Profesores

Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- ◆ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ◆ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ◆ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ◆ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ◆ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Los contenidos que forman parte del plan de estudios de este Curso Universitario han sido elaborados por los más grandes expertos en el manejo de Partos Naturales. De esta manera, las alumnas lograrán estudiar a partir de recursos multimedia las particularidades modernas de la atención a las Madres hoy en día, las cuales incluyen una asistencia integral de los aspectos biológicos y psicológicos que presenta las mujeres después de dar a luz.



“

TECH es pionera en la implementación de la metodología Relearning, por lo que conseguirás una experiencia educativa de un nivel superior”

Módulo 1. Necesidades de la madre

- 1.1. El postparto normal
 - 1.1.1. Cambios físicos y emocionales
 - 1.1.2. Cuidados inmediatos
 - 1.1.3. Lactancia materna
 - 1.1.4. Recuperación del suelo pélvico
- 1.2. Los entuertos
 - 1.2.1. Causas y fisiología
 - 1.2.2. Manejo del dolor
 - 1.2.3. Duración y evolución
 - 1.2.4. Prevención y cuidados
- 1.3. La primera menstruación
 - 1.3.1. Retorno de la menstruación
 - 1.3.2. Factores que influyen en su reaparición
 - 1.3.3. Menstruación y lactancia
 - 1.3.4. Cambios en el ciclo menstrual
- 1.4. Anticoncepción en el postparto
 - 1.4.1. Métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia
 - 1.4.2. Inicio de la anticoncepción postparto
 - 1.4.3. Anticoncepción de emergencia
 - 1.4.4. Asesoramiento y educación
- 1.5. Aborto espontáneo y aborto buscado
 - 1.5.1. Causas y factores de riesgo
 - 1.5.2. Procedimientos y cuidados
 - 1.5.3. Recuperación física y emocional
 - 1.5.4. Prevención y asesoramiento
- 1.6. La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo tardío
 - 1.6.1. Impacto emocional y duelo
 - 1.6.2. Apoyo y acompañamiento
 - 1.6.3. Proceso de recuperación
 - 1.6.4. Prevención y manejo de futuros embarazos





- 1.7. Atención psicológica después del parto
 - 1.7.1. Identificación de problemas emocionales
 - 1.7.2. Intervenciones y apoyo emocional
 - 1.7.3. Redes de apoyo y recursos disponibles
 - 1.7.4. Fortalecimiento de la relación de pareja y la familia
- 1.8. Trastornos del estado de ánimo perinatales
 - 1.8.1. Depresión postparto
 - 1.8.2. Ansiedad postparto
 - 1.8.3. Trastorno por estrés postraumático
 - 1.8.4. Detección, prevención y tratamiento
- 1.9. Trauma obstétrico
 - 1.9.1. Causas y factores de riesgo
 - 1.9.2. Prevención y manejo del trauma obstétrico
 - 1.9.3. Consecuencias a corto y largo plazo
 - 1.9.4. Apoyo y recursos para la recuperación
- 1.10. Violencia obstétrica
 - 1.10.1. Tipos y manifestaciones de violencia obstétrica
 - 1.10.2. Prevención y sensibilización
 - 1.10.3. Abordaje interdisciplinario y formación de profesionales

“

Dominarás gracias a este programa los métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



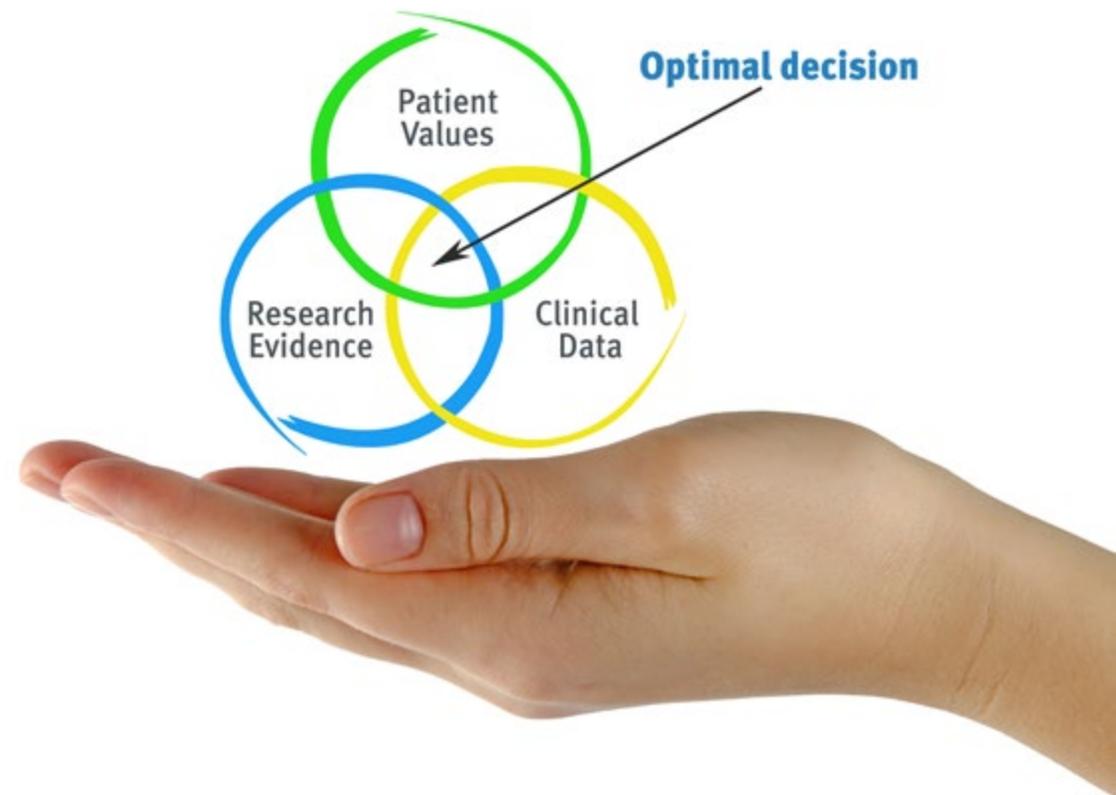
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

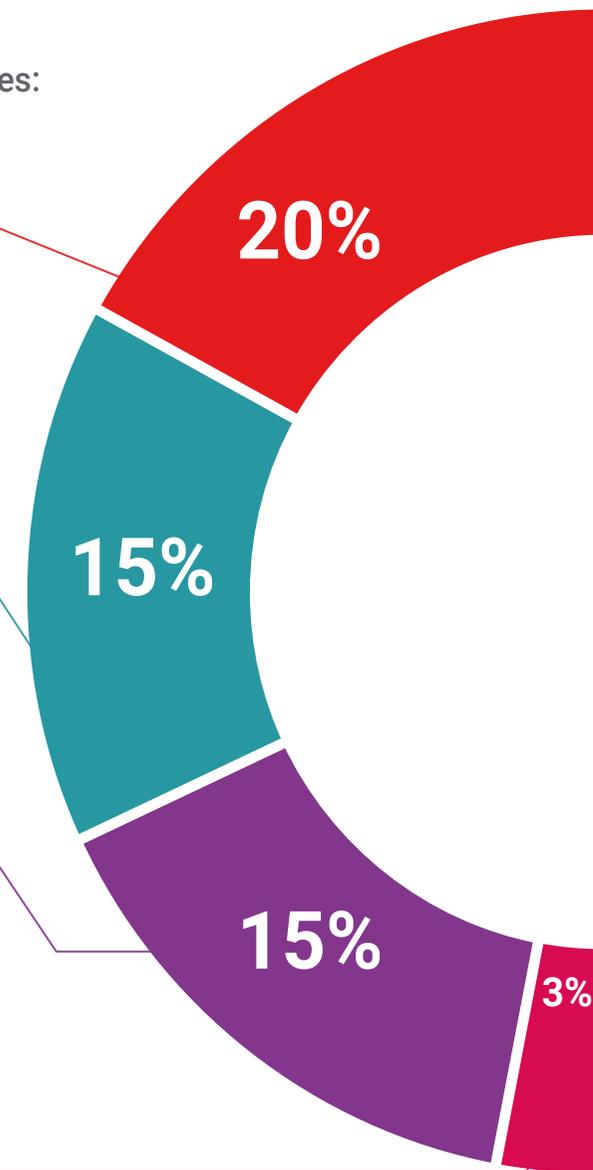
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

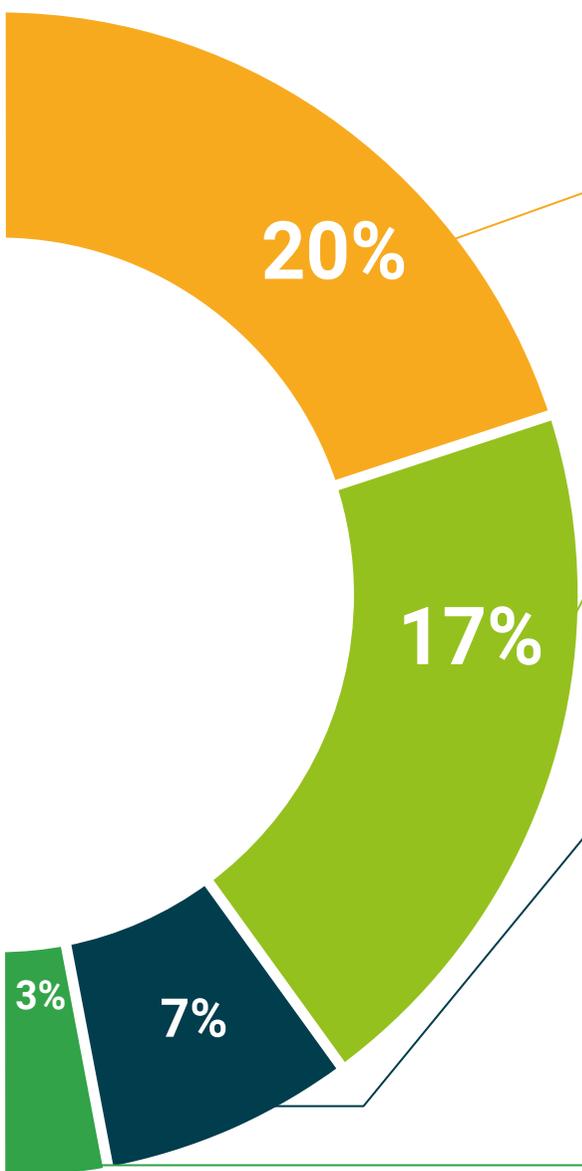
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Matronas

