

# Curso Universitario

Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería



## Curso Universitario Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/necesidades-madre-tras-parto-natural-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/necesidades-madre-tras-parto-natural-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Tras el parto natural, la madre experimenta una serie de necesidades que requieren atención y cuidado por parte del personal de Enfermería. Entre ellas se encuentran la recuperación física, emocional y psicológica, así como el establecimiento de la lactancia materna. Por ello, es importante que el profesional del campo vigile de cerca la evolución de la paciente y administre los cuidados y medicamentos necesarios. Esta práctica requiere de amplios conocimientos, los cuales TECH aborda en la siguiente titulación con formato 100% online. Se trata de un programa académico enfocado en la actualización del egresado y cuenta con materiales de gran impacto para garantizar la adquisición de nuevos conocimientos mediante ejercicios prácticos.





*Desarrollarás amplias facultades para proporcionar a tus pacientes una atención más especializada”*



El Parto Natural requiere de esfuerzo, motivo por el que, al finalizar, la madre presenta ciertas necesidades y atención prioritaria. Así, es fundamental contar con profesionales capacitados y con amplios conocimientos, que garanticen a la paciente una estabilización óptima y una recuperación rápida. Para hacerse cargo de este procedimiento, es necesario conocer las más recientes actualizaciones sanitarias, lo que ha llevado a TECH a crear esta titulación para capacitar al egresado.

Este Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería es una oportunidad única del conocimiento. A lo largo de 6 semanas se le presentará al profesional información vanguardista y actualizada, enfocada en aspectos como atención primaria, asesoramiento, educación y acompañamiento psicológico. Todo ello presentado a través de un compendio académico de gran impacto, nutrido además con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.

Así, esta titulación en formato 100% online, se convierte en la mejor opción académica del egresado para ponerse al día con los más recientes avances del campo. Para ello solo dispondrá de un dispositivo con conexión a internet, sin tener que asistir a clases presenciales o centros de capacitación. Otra de las ventajas es que contará con la dirección de expertos y especialistas, obteniendo una experiencia exclusiva y de gran aprovechamiento.

Este **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un programa que te permite compaginar tu rutina diaria y labor asistencial con la adquisición de nuevos conocimientos”*

“

*Te capacitarás en un sector en auge y con gran demanda de profesionales debido al impacto del Parto Natural en los últimos años”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Conocerás los cambios en el ciclo menstrual de la mujer tras su proceso de parto.*

*Contribuirás desde tu conocimiento a la recuperación del suelo pélvico de la madre.*



# 02 Objetivos

El diseño de este programa ha sido pensado para reunir el contenido académico más actualizado del sector junto con una metodología de gran impacto que permita la adquisición de nuevos conocimientos y destrezas. Por ello TECH garantiza que, tras la realización de este Curso Universitario, el profesional habrá actualizado sus conocimientos en las necesidades de la madre tras el Parto Natural, habiendo adquirido además nuevas competencias y habilidades para ofrecer a sus pacientes la mejor atención especializada.







“

*Ponte al día con los métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia para la mujer que desea no volver a quedar en embarazo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



## Objetivos específicos

---

- ♦ Examinar en profundidad los cuidados inmediatos y la recuperación del suelo pélvico
- ♦ Examinar las causas y fisiología de los entuertos
- ♦ Analizar las estrategias frente al dolor y proporcionar cuidados adecuados
- ♦ Examinar de manera profunda el retorno de la Menstruación y los factores que influyen en su reaparición
- ♦ Profundizar la relación entre la Menstruación y la Lactancia
- ♦ Identificar métodos anticonceptivos compatibles con la Lactancia
- ♦ Identificar los síntomas de la Depresión postparto, la Ansiedad postparto y el trastorno por Estrés Postraumático
- ♦ Identificar tipos y manifestaciones de violencia obstétrica



*Conocerás los principios básicos de la atención psicológica tras el Parto Natural”*

03

# Dirección del curso

Para asegurar una experiencia de capacitación inmersiva y efectiva, TECH ha elegido cuidadosamente a un cuerpo docente altamente experimentado y activo en la atención de la madre después del Parto Natural. Este equipo de expertos y especialistas ha colaborado estrechamente para integrar en el plan de estudios todo su conocimiento y experiencia. Como resultado, los egresados tendrán acceso a una actualización profesional rigurosa y exclusiva.







“

*Te actualizarás mediante recursos audiovisuales de gran impacto, diseñados por expertos y especialistas con varios años de experiencia”*



## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

## Profesores

### Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



**Dña. Lanza del Rivero, Cristina**

- ♦ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ♦ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ♦ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

TECH junto a su equipo de expertos ha creado el temario de esta titulación en función de las necesidades y demandas del campo laboral. El contenido académico de este programa se presenta de forma vanguardista y actualizada sobre la atención de la madre tras el Parto Natural, y se imparte durante un periodo de 6 semanas mediante un formato 100% online con la metodología *Relearning*.





“

*Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo que poner a prueba tus conocimientos adquiridos durante cada sesión”*



## Módulo 1. Necesidades de la madre

- 1.1. El postparto normal
  - 1.1.1. Cambios físicos y emocionales
  - 1.1.2. Cuidados inmediatos
  - 1.1.3. Lactancia materna
  - 1.1.4. Recuperación del suelo pélvico
- 1.2. Los entuertos
  - 1.2.1. Causas y fisiología
  - 1.2.2. Manejo del dolor
  - 1.2.3. Duración y evolución
  - 1.2.4. Prevención y cuidados
- 1.3. La primera menstruación
  - 1.3.1. Retorno de la menstruación
  - 1.3.2. Factores que influyen en su reaparición
  - 1.3.3. Menstruación y lactancia
  - 1.3.4. Cambios en el ciclo menstrual
- 1.4. Anticoncepción en el postparto
  - 1.4.1. Métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia
  - 1.4.2. Inicio de la anticoncepción postparto
  - 1.4.3. Anticoncepción de emergencia
  - 1.4.4. Asesoramiento y educación
- 1.5. Aborto espontáneo y aborto buscado
  - 1.5.1. Causas y factores de riesgo
  - 1.5.2. Procedimientos y cuidados
  - 1.5.3. Recuperación física y emocional
  - 1.5.4. Prevención y asesoramiento
- 1.6. La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo tardío
  - 1.6.1. Impacto emocional y duelo
  - 1.6.2. Apoyo y acompañamiento
  - 1.6.3. Proceso de recuperación
  - 1.6.4. Prevención y manejo de futuros embarazos







- 1.7. Atención psicológica después del parto
  - 1.7.1. Identificación de problemas emocionales
  - 1.7.2. Intervenciones y apoyo emocional
  - 1.7.3. Redes de apoyo y recursos disponibles
  - 1.7.4. Fortalecimiento de la relación de pareja y la familia
- 1.8. Trastornos del estado de ánimo perinatales
  - 1.8.1. Depresión postparto
  - 1.8.2. Ansiedad postparto
  - 1.8.3. Trastorno por estrés postraumático
  - 1.8.4. Detección, prevención y tratamiento
- 1.9. Trauma obstétrico
  - 1.9.1. Causas y factores de riesgo
  - 1.9.2. Prevención y manejo del trauma obstétrico
  - 1.9.3. Consecuencias a corto y largo plazo
  - 1.9.4. Apoyo y recursos para la recuperación
- 1.10. Violencia obstétrica
  - 1.10.1. Tipos y manifestaciones de violencia obstétrica
  - 1.10.2. Prevención y sensibilización
  - 1.10.3. Abordaje interdisciplinario y formación de profesionales

“ Sin horarios preestablecidos y desde el lugar que desees. Solo estas a un clic de distancia para capacitarte de manera rápida y efectiva”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Necesidades de  
la Madre tras Parto  
Natural para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Necesidades de la Madre tras Parto Natural para Enfermería

