

# Curso Universitario

Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería



## Curso Universitario Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/manejo-biopsicosocial-cultural-cuidados-criticos-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/manejo-biopsicosocial-cultural-cuidados-criticos-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En la praxis sanitaria se producen situaciones de diversa índole, en ocasiones de suma gravedad en la que está en peligro la vida de los pacientes. En estas circunstancias, entra en acción el Cuidado Crítico en Enfermería, donde los profesionales se encargan del diagnóstico y tratamiento de dolencias potencialmente mortales. Estas precisan una monitorización estricta, que conlleva que los enfermeros brinden una asistencia integral cubriendo necesidades físicas, emocionales e incluso culturales. Gracias a esto, los usuarios logran una significativa mejoría en sus respuestas a los tratamientos y en sus procesos de recuperación. Ante esta realidad, TECH desarrolla una titulación universitaria que examinará a fondo la atención holística a individuos en condiciones graves. Además, se imparte en una modalidad 100% online.



“

*Desarrollarás las estrategias de apoyo emocional más innovadoras para mejorar el bienestar de los pacientes y sus familias gracias a este Curso Universitario 100% online”*

La atención clínica a Pacientes Críticos en las Unidades de Cuidados Intensivos ha experimentado cambios sustanciales en los últimos años debido al avance de los tratamientos de Soporte Vital Avanzado. Sin embargo, el aislamiento que experimentan los usuarios respecto a su familia tiene repercusiones para ambas partes. En este sentido, entre los principales cometidos de los enfermeros se encuentra brindar el apoyo emocional necesario a sendos agentes. De esta forma, los profesionales desarrollan actividades destinadas a impulsar la participación de los seres queridos de los afectados durante su recuperación. Para optimizar estos procesos y lograr resultados positivos, el personal de Enfermería requiere competencias avanzadas para trabajar de forma sensible a la par que respetuosa.

Por eso, TECH implementa un vanguardista Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería. Su finalidad es dotar a los enfermeros de habilidades de evaluación integral y de estrategias efectivas para garantizar un adecuado apoyo psicológico. Para conseguirlo, el itinerario académico profundizará en el manejo de la comunicación entre los profesionales sanitarios, familias y pacientes. En esta línea, el temario proporcionará las claves para que los egresados brinden cuidados paliativos teniendo presente una serie de recomendaciones para el control de síntomas físicos. Además, los materiales didácticos posibilitarán que los profesionales adquieran competencias de liderazgo para dirigir Unidades de Críticos e integrar equipos multidisciplinares de trabajo que aseguren la máxima calidad en la asistencia clínica.

Para afianzar todos estos contenidos, TECH emplea su característico sistema de aprendizaje: el *Relearning*. Este método consiste en la reiteración progresiva de los aspectos claves del temario, garantizando que los egresados los asimilen de forma natural. De igual modo, los enfermeros disfrutarán de un proceso de enseñanza dinámico gracias a los recursos educativos que encontrarán en el Campus Virtual. En esta plataforma digital encontrarán una biblioteca atestada de materiales multimedia, entre los que destacan resúmenes interactivos, lecturas especializadas y casos de estudio.

Este **Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Soporte Vital Avanzado y Monitorización de Pacientes Críticos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te presenta una exclusiva titulación universitaria, diseñada para impulsar tu trayectoria profesional en 6 semanas”*

“

*Profundizarás en la Monitorización del Síndrome Post-Cuidados Críticos, para mejorar la calidad de vida de los individuos a largo plazo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¿Buscas fortalecer tus habilidades comunicativas para interactuar con los pacientes? Lógralo con este programa, que te brindará las claves para expresarte demostrando empatía y sensibilidad.*

*Gracias al Relearning de TECH, interiorizarás los conceptos esenciales del temario de una forma rápida, natural y precisa.*



# 02

## Objetivos

Mediante este Curso Universitario, los enfermeros adquirirán un enfoque holístico que les permitirá brindar una atención integral y personalizada a los Pacientes Críticos. En este sentido, desarrollarán habilidades de evaluación para identificar las necesidades físicas, psicológicas o culturales de los usuarios. De esta forma, los profesionales proporcionarán intervenciones efectivas destinadas a proporcionar cuidados completos a los individuos en situaciones críticas. Además, el personal de Enfermería potenciará considerablemente sus competencias clínicas y obtendrá destrezas avanzadas para abordar los desafíos durante su praxis diaria usando tanto el pensamiento crítico como la toma de decisiones basadas en la evidencia.



“

*Adquirirás competencias en liderazgo dentro del equipo de Enfermería en situaciones críticas, coordinando la atención y tomando decisiones efectivas para velar por la seguridad de los usuarios”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Generar conciencia de la importancia del manejo biopsicosocial y cultural en los Cuidados Críticos
- ♦ Definir las estrategias más utilizadas para el manejo biopsicosocial y cultural para Enfermería
- ♦ Demostrar la importancia de los cuidados más allá de la vida y de las Unidades de Cuidados Críticos
- ♦ Concretar estrategias de mejora de las unidades de cuidados críticos para Enfermería





## Objetivos específicos

---

- ♦ Evaluar los resultados de la participación de los familiares y pacientes críticos en sus cuidados
- ♦ Fundamentar la necesidad del autocuidado en los profesionales de Enfermería
- ♦ Analizar los resultados de un liderazgo enfermero en el clima laboral de las Unidades de Cuidados Críticos
- ♦ Demostrar la importancia de los profesionales de Enfermería en las consideraciones éticas dentro de las Unidades de Cuidados Críticos



*Te caracterizarás por tu elevado estándar ético y valores profesionales, salvaguardando así el respeto por la dignidad y autonomía de tus pacientes”*

# 03

## Dirección del curso

La premisa básica de TECH es ofrecer experiencias educativas de primera calidad, que contribuyan a elevar los horizontes laborales de los egresados. Por eso, escoge con sumo cuidado al claustro docente que compone cada una de sus titulaciones universitarias. Para el diseño e impartición de este Curso Universitario, esta institución reúne a los mejores expertos en Soporte Vital Avanzado y Monitorización de Pacientes Críticos. Dichos profesionales no solo destacan por sus sólidos conocimientos en este ámbito: todos atesoran años de experiencia laboral a sus espaldas, donde han desempeñado sus labores en centros hospitalarios de prestigio a nivel internacional.



“

*Contarás con la guía del equipo docente en todo momento, que te ofrecerá un asesoramiento personalizado para impulsar tu desarrollo educativo y, por lo tanto, profesional”*

## Dirección



### **Dra. Ramírez Torres, Carmen Amaia**

- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Universitario San Pedro
- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Viamed Los Manzanos
- ♦ Enfermera de Radiodiagnóstico en Alliance Medical
- ♦ Enfermera en Residencia de Personas Mayores de La Rioja
- ♦ Enfermera de Quirófano de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Doctora en Ciencias de la Enfermería por la Universidad Jaume I de Castellón
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Unidades de Enfermería por la Universidad de La Rioja
- ♦ Máster en Enfermería Quirúrgica por Medical Practice Group
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Autónoma de Madrid

## Profesores

### **Dra. Sapiña Beltrán, Ester**

- ◆ Enfermera Especializada en Ciencias de la Salud e Investigación Biomédica
- ◆ Enfermera en la Unidad de Neumología y Cuidados Intensivos en el Hospital Universitario San Pedro
- ◆ Enfermera en la Unidad del Sueño y Medicina Interna del Hospital Santa María
- ◆ Investigadora en el Instituto de Investigación Biomédica de Lleida
- ◆ Investigadora en el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES)
- ◆ Enfermera en Hospital Clínico de Valencia
- ◆ Doctora en Salud por la Universidad de Lleida
- ◆ Máster en Investigación Biomédica por la Universidad de Lleida
- ◆ Graduada en Enfermería por la Universidad de Lleida

“

*Una experiencia de capacitación única,  
clave y decisiva para impulsar tu  
desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Gracias al presente programa universitario, los enfermeros desarrollarán competencias para realizar evaluaciones integrales de los Pacientes Críticos. El plan de estudios ahondará en cuestiones que abarcan desde la implementación de la participación de los familiares en los procesos de recuperación hasta el manejo de los cuidados al propio personal de Enfermería. Asimismo, el temario profundizará en la Monitorización del síndrome post cuidados críticos haciendo hincapié en la prevención, seguimiento y evaluación del estado de los usuarios. En este sentido, los egresados adquirirán habilidades comunicativas para dialogar de forma clara, empática y respetuosa tanto con los usuarios como sus familias.





“

*Tendrás a tu alcance los recursos más efectivos para promover un clima laboral favorable en la Unidad de Cuidados Críticos, asegurando el confort tanto de los pacientes como del personal”*

## Módulo 1. Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

- 1.1. Implementación de la participación de los familiares para Enfermería
  - 1.1.1. Puertas abiertas
  - 1.1.2. Participación en el cuidado
  - 1.1.3. Soporte a las necesidades de los familiares
- 1.2. Manejo de la comunicación Profesional Sanitario, Familia y Paciente
  - 1.2.1. Equipo de profesionales
  - 1.2.2. La familia
  - 1.2.3. El paciente
- 1.3. Manejo del bienestar del paciente
  - 1.3.1. Biológico
  - 1.3.2. Psicológico
  - 1.3.3. Social y emocional
- 1.4. Manejo de los cuidados a los propios profesionales de Enfermería
  - 1.4.1. Síndrome de burnout en Enfermería
  - 1.4.2. Prevención
  - 1.4.3. Promoción de la salud
- 1.5. Monitorización del síndrome post cuidados críticos: el papel de Enfermería
  - 1.5.1. Prevención
  - 1.5.2. Seguimiento
  - 1.5.3. Evaluación
- 1.6. Cuidados paliativos para Enfermería
  - 1.6.1. Acompañamiento
  - 1.6.2. Recomendaciones para el control de síntomas físicos
  - 1.6.3. Protocolo de limitación de tratamientos y cuidados
- 1.7. Infraestructura humanizada: el papel de la Enfermería
  - 1.7.1. Garantía de la privacidad y el confort del paciente
  - 1.7.2. Garantía de la privacidad y el confort de la familia
  - 1.7.3. Garantía de la privacidad y el confort de los profesionales



- 1.8. Liderazgo en enfermería en unidades de críticos
  - 1.8.1. Mandos intermedios
  - 1.8.2. Equipo multidisciplinar
  - 1.8.3. Tipos de liderazgo y gestión de conflictos
- 1.9. Clima laboral en los cuidados críticos para Enfermería
  - 1.9.1. Relevancia del Clima Laboral en los Cuidados Críticos para Enfermería
  - 1.9.2. Herramientas para su adecuado desarrollo
  - 1.9.3. Evaluación del Clima Laboral en los Cuidados Críticos para Enfermería
- 1.10. Ética para Enfermería
  - 1.10.1. Bioética de los cuidados críticos: investigación y práctica para Enfermería
  - 1.10.2. Comités de ética la participación enfermera
  - 1.10.3. Protocolos de investigación en ciencias de la salud para Enfermería

“ El sistema de aprendizaje de TECH sigue los más altos estándares internacionales de calidad para garantizarte el éxito de tu aprendizaje. ¿A qué esperas para inscribirte?”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000. enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Manejo Biopsicosocial y  
Cultural de los Cuidados  
Críticos para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

