

# Curso Universitario

## Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería





## Curso Universitario Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/inhibicion-lactancia-materna-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/inhibicion-lactancia-materna-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El proceso lactante tiene un enorme peso en el estado emocional de las madres. Por ello, la decisión de dejar de amamantar hace sentir una gran responsabilidad a las pacientes, convirtiéndose en una ardua tarea si no se cuenta con el apoyo adecuado. Por este motivo, el personal de Enfermería debe permanecer a su lado y proporcionarle una asistencia integral con toda la información que requieran, para lo que esta titulación se convierte en muy necesaria. Con este programa, los alumnos examinarán los medicamentos asociados al fin de la lactancia y analizarán los tipos de inhibición para adecuar sus técnicas asistenciales. Una completa preparación que se impartirá de manera 100% online, siendo perfectamente compaginable con la actividad laboral.





“

*Gracias a este Curso Universitario  
garantizarás el bienestar de las madres  
en una fase tan significativa para ellas  
como la inhibición de la lactancia”*

Los métodos para interrumpir la producción de leche varían según el momento en el que la madre decida hacerlo. Si es antes del inicio de la lactancia, bastará con la administración de Cabergolina como fármaco inhibidor. Si, por el contrario, es con posterioridad, con el proceso lactante ya en marcha, este medicamento se vuelve ineficaz y la investigación científica recomienda evitar los fármacos, optando en su lugar por medios progresivos. En uno u otro caso la información se vuelve un factor crucial, debiendo contar la madre con todas las claves para tomar la decisión adecuada conforme a sus necesidades.

En consecuencia, la Enfermería juega un papel fundamental, requiriéndose profesionales sanitarios con conocimientos cada vez más actualizados al respecto. Por esta razón, la presente titulación otorga a los enfermeros una amplia profundización en las clases de inhibición y los mecanismos de destete progresivo, indagando en las maneras más efectivas de agilizarlo.

Tras analizar la fisiología de la inhibición, el alumnado recorrerá sus diferentes mecanismos y también examinará el concepto de la Lactancia Materna prolongada, con los beneficios y perjuicios que puede conllevar. Pero como TECH se propone brindar el enfoque más amplio posible, se profundizará en el factor psicológico relativo a la reincorporación de la paciente al mercado laboral, con el estrés que ello supone.

Sin duda, una alta preparación de gran recorrido en la que el alumno gestionará sus plazos de aprendizaje dentro de las fechas propuestas. Tan solo necesitará una conexión a internet para acceder a la mayor biblioteca digital de recursos sobre esta materia, lo que se une a un espléndido equipo docente de expertos de referencia.

Este **Curso Universitario en Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en inhibición de la Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Domina los procedimientos de inhibición de la lactancia y profundiza en sus tipos para dar la mayor certidumbre posible a tus pacientes”*

“

*Examina en profundidad los mecanismos del destete progresivo, enfocando tus técnicas de cara a lograrlo de una manera más ágil”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con este Curso Universitario analizarás la Lactancia Materna prolongada, profundizando en las implicaciones positivas y negativas que puede experimentar tu paciente.*

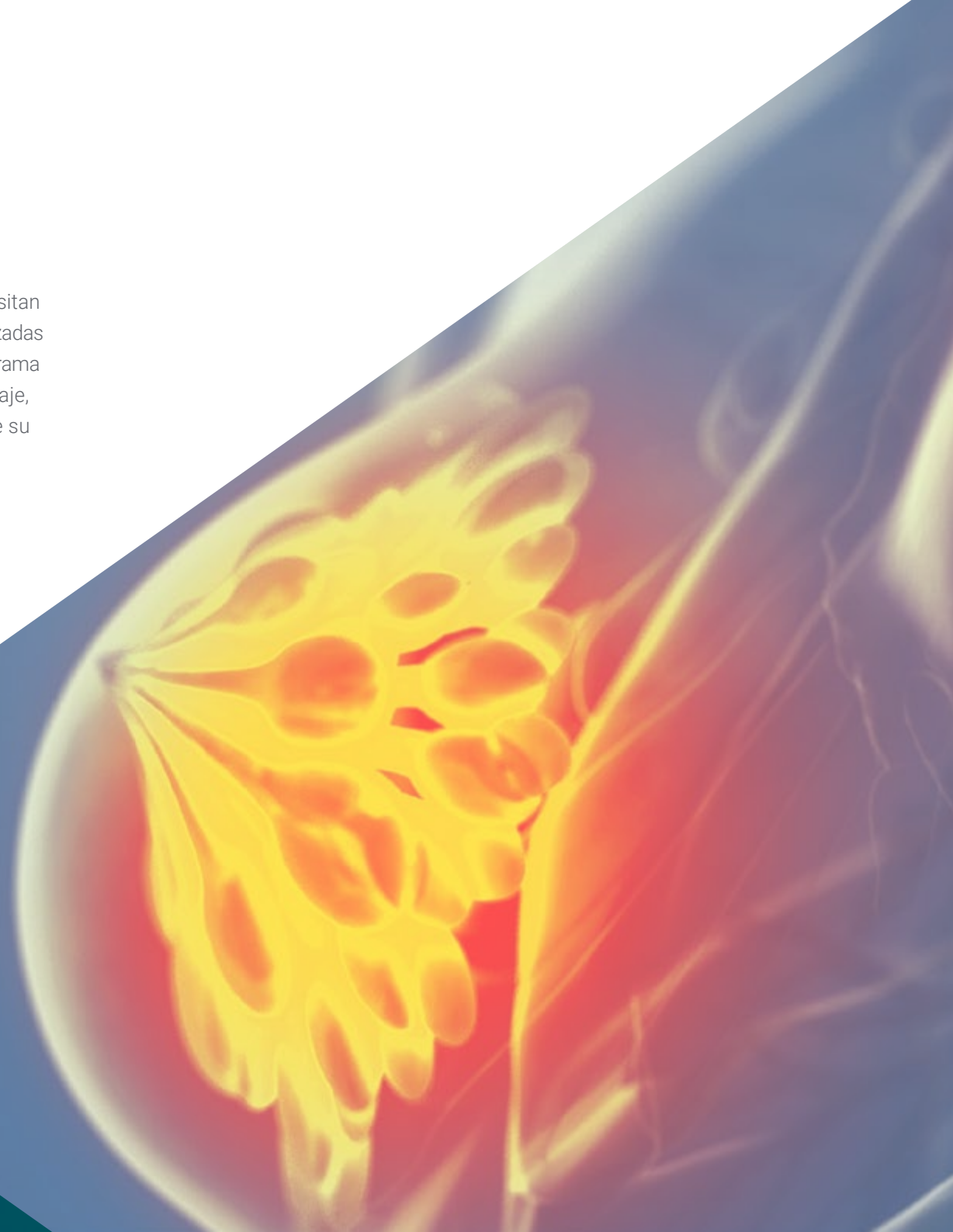
*Realiza un recorrido por los medicamentos inhibidores de la Lactancia Materna para asesorar a tus pacientes según las especificidades de sus casos.*



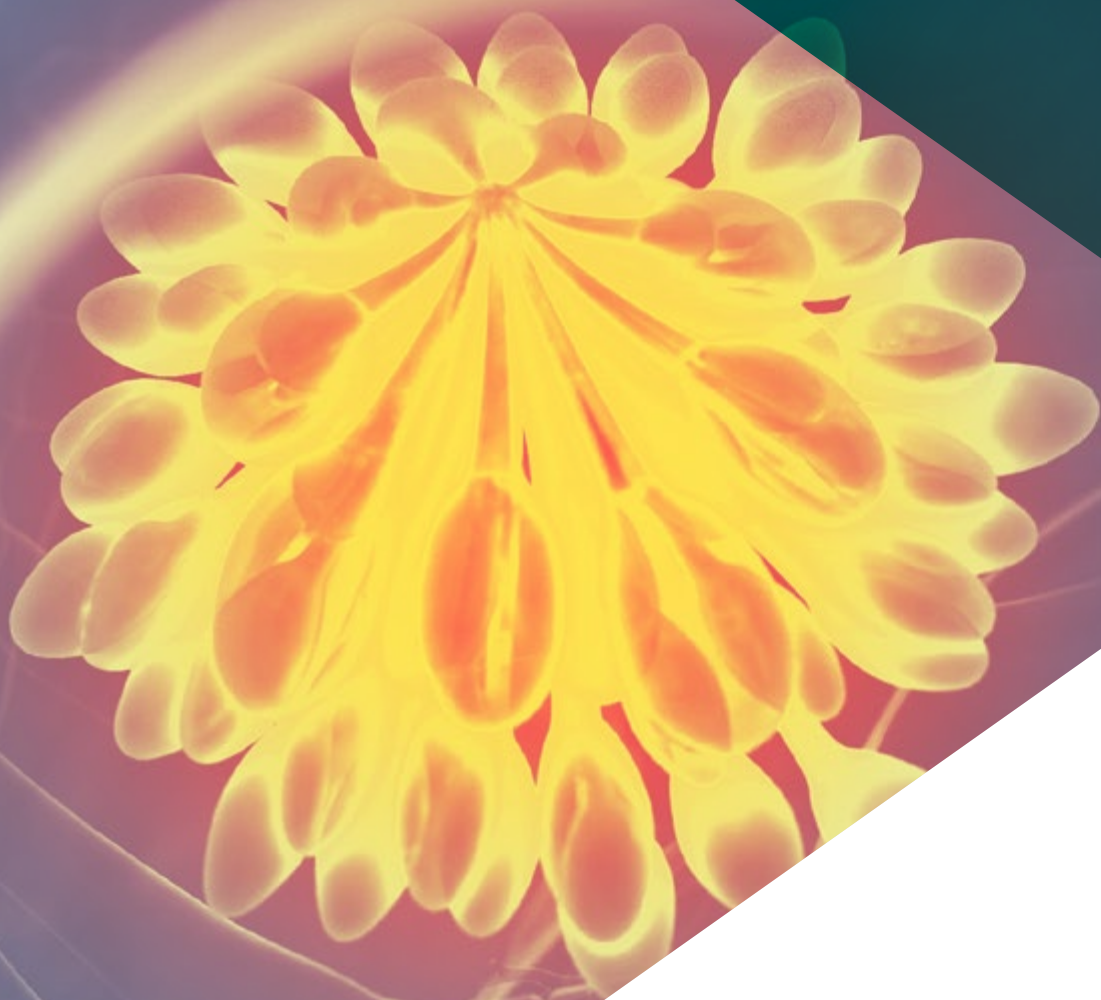
# 02

## Objetivos

El objetivo de esta titulación no es otro que preparar a los enfermeros que necesitan en la actualidad las madres, con un amplio abanico de técnicas asistenciales avanzadas dirigidas a la resolución de problemáticas habituales en esta área. Además, el programa está diseñado con un marcado componente práctico que agilizará el aprendizaje, desarrollándoles para cualquier eventual reto que puedan encontrarse durante su trayectoria profesional en este campo.







“

*Conviértete en un enfermero experto en estrategias que asesoren y acompañen a las mujeres que no deseen lactar”*



## Objetivos generales

---

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





### Objetivos específicos

---

- ◆ Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar
- ◆ Explicar las creencias erróneas sobre Lactancia Materna

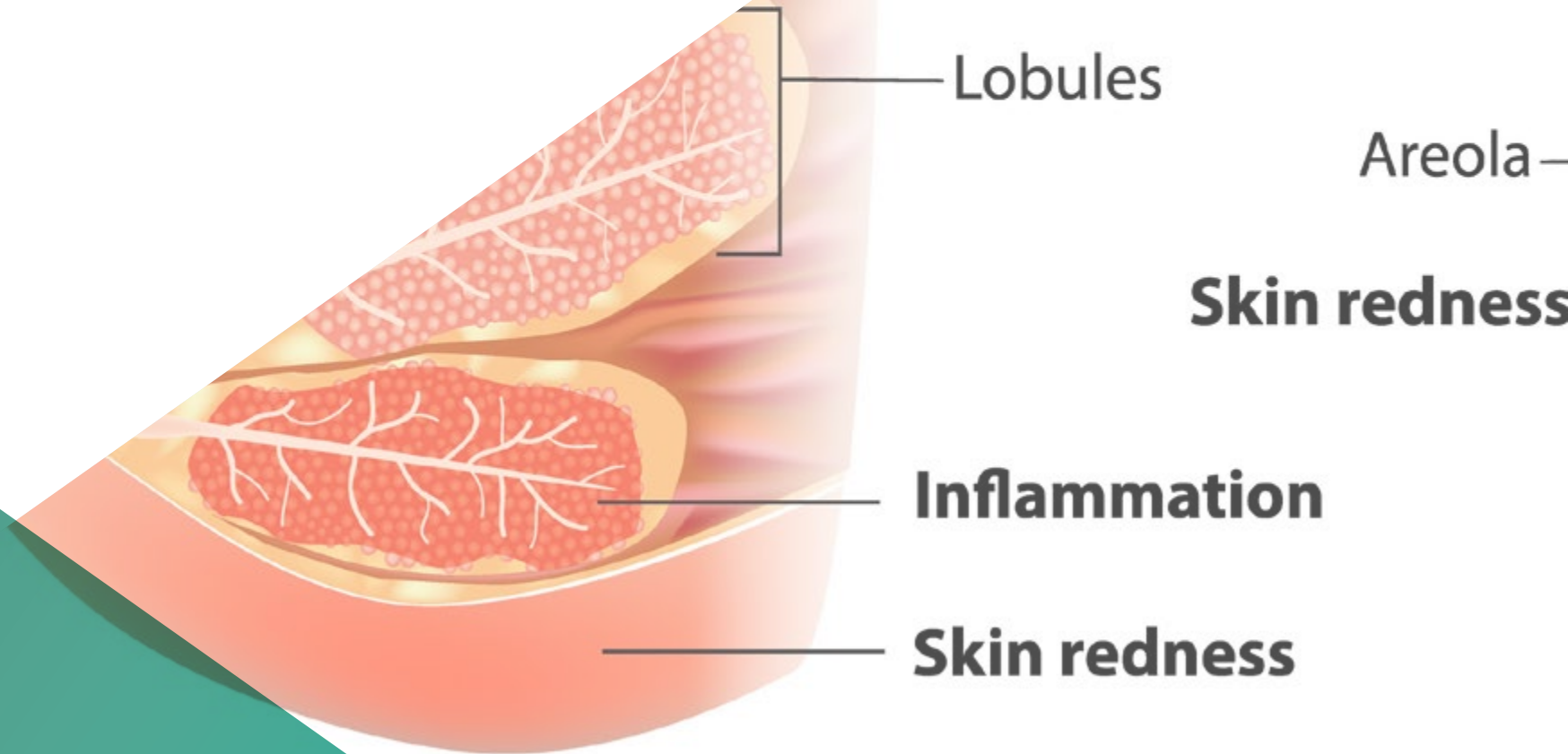


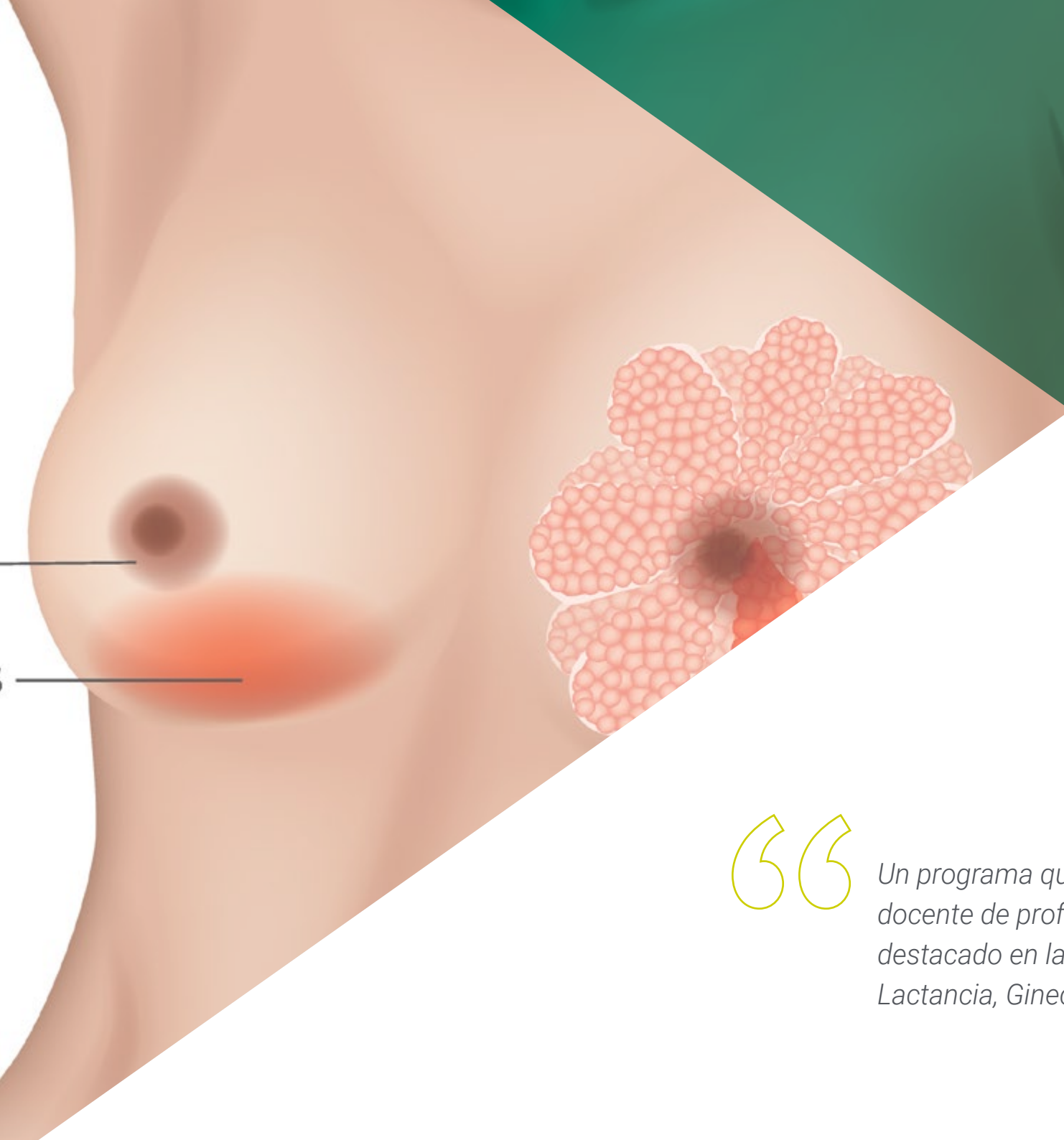
*Gracias a los conocimientos actualizados que te proporcionará el título, contribuirás a desmentir creencias erróneas sobre la inhibición de la Lactancia Materna”*

03

# Dirección del curso

Este Curso Universitario cuenta en el equipo docente con un prestigioso grupo de profesionales de la rama de la Enfermería, especialistas en Reproducción, Lactancia, Ginecología y Obstetricia. A su actividad asistencial en importantes instituciones sanitarias se le une una extensa carrera investigadora que les consagra como eminencias en este campo. De esta forma, aportarán todo su bagaje profesional a través de sus lecciones en la titulación, siendo una gran oportunidad para los alumnos.





“

*Un programa que ha incorporado a un equipo docente de profesionales sanitarios que han destacado en las áreas de Reproducción, Lactancia, Ginecología y Obstetricia”*

## Directora Invitada



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Dirección



### **Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz



### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- Doctor por la Universidad de Granada
- Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)





# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario se ha diseñado pensando en un aprendizaje con un componente teórico y práctico minuciosamente equilibrado. A lo largo de 150 horas, el alumnado profundizará en el destete materno con un completo desglose de temas que le ofrecerán la perspectiva global que estaba buscando. Asimismo, gracias a contar con el *Relearning* como sustrato metodológico, la adquisición de las competencias profesionales queda absolutamente asegurada.



“

*Un plan de estudios diseñado con las tecnologías educativas más innovadoras del momento, haciendo que domines los conceptos sobre el destete materno de la manera más natural que puedas imaginar”*

## Módulo 1. La inhibición o destete materno

- 1.1. Concepto y tipos
  - 1.1.1. Tipos de inhibición
  - 1.1.2. Mecanismo para el destete progresivo
- 1.2. Fisiología de la inhibición de la Lactancia Materna
  - 1.2.1. Fisiología de la inhibición
  - 1.2.2. Indicaciones para inhibir la Lactancia Materna
- 1.3. Formas de agilizar el destete
  - 1.3.1. El destete, ¿cómo y cuándo?
  - 1.3.2. ¿Cómo comenzar el destete progresivo?
- 1.4. Lactancia Materna prolongada
  - 1.4.1. Concepto
  - 1.4.2. Beneficios y perjuicios
- 1.5. Medicamentos asociados a la inhibición de la Lactancia Materna
  - 1.5.1. Medicación para la inhibición
  - 1.5.2. Indicaciones
- 1.6. Incorporación al mercado laboral
  - 1.6.1. Situación de estrés a la incorporación
  - 1.6.2. Asesoramiento y ayuda



“

*Un temario que también pone el foco en el componente psicológico, analizando lo dura que puede ser la reincorporación laboral del paciente y las mejores estrategias de asesoramiento al respecto”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método *W* ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**







## Curso Universitario Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Inhibición de la Lactancia Materna para Enfermería

