

# Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
Cardiovasculares y Respiratorias  
para Enfermería





## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Gracias a las recientes investigaciones realizadas en el ámbito de la Fitoterapia, se han hallado novedosas plantas medicinales cuyas propiedades miorrelajantes y antiinflamatorias permiten combatir diversas enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Asimismo, sus reducidos efectos secundarios las han situado como una excelente herramienta para favorecer el bienestar del paciente, propiciando que el enfermero deba conocer los entresijos de su administración para estar en sintonía con los avances de su sector. Es por ello que TECH ha creado este programa, mediante el cual el alumno identificará los vanguardistas métodos fitoterápicos empleados para tratar la Insuficiencia Cardíaca o las alergias respiratorias. Además, dicho aprendizaje lo obtendrá a través de una metodología 100% online, con la que compatibilizará su enseñanza con sus quehaceres personales y profesionales.





“

*A través de este programa, identificarás los últimos avances en Fisioterapia aplicada al abordaje de las Insuficiencia Cardíaca o Venosa”*

Los hábitos de vida nocivos, la popularización del sedentarismo o la predisposición genética a su contracción han propiciado que, en la actualidad, millones de personas sufran distintas afecciones cardiovasculares y respiratorias. Así, la agresividad de sus diferentes tratamientos ha provocado que, a su vez, se desarrollen novedosos métodos fitoterápicos que permitan controlar patologías como las Insuficiencias Cardíacas o Venosas de una forma natural y sin un impacto químico. Ante los beneficios ofrecidos por la Fitoterapia para velar por la salud y la seguridad del paciente, los enfermeros están obligados a ponerse al día en esta área para no quedar rezagados respecto a los avances experimentados.

Ante esta circunstancia, TECH ha impulsado el diseño de esta titulación, a través de la que el estudiante adoptará los conocimientos más actualizados en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias. Durante 6 intensivas semanas de aprendizaje, será capaz de identificar los métodos fitoterápicos más sofisticados que permiten tratar las Hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares o los trastornos de Insuficiencia Venosa. También, ahondará en la utilización de los vanguardistas antiespasmódicos para el abordaje del Asma, asimilando así una serie de conocimientos que favorecerán su actualización profesional.

Gracias a que este Curso Universitario se imparte mediante una metodología 100% en línea, el alumno podrá gestionar a su antojo su propio tiempo para alcanzar un aprendizaje eficaz. De igual forma, accederá a extensos y completos contenidos didácticos disponibles en formatos tales como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Con ello, obtendrá una enseñanza adaptada a la perfección a sus preferencias de estudio y a sus necesidades personales.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias te habilitará para conocer los modernos antiespasmódicos utilizados para el abordaje del Asma”*

“

*Desde cualquier dispositivo con conexión a internet, obtendrás la oportunidad de cursar este programa académico de primer nivel”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Responde con solvencia a los futuros retos que presente la Fitoterapia matriculándote en este Curso Universitario.*

*Accede a un plan de estudios diseñado por especialistas de referencia en el área de la Fitoterapia y adquiere una serie de conocimientos aplicables en tu día a día profesional.*



# 02 Objetivos

El diseño de este Curso Universitario se ha llevado a cabo con el fin de proporcionarle al estudiante los conocimientos más actualizados en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias. A lo largo de esta experiencia académica, será capaz de identificar los métodos fitoterápicos más novedosos que se emplean para manejar las insuficiencias cardíacas o la tos. Dicho aprendizaje quedará velado por medio de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.







“

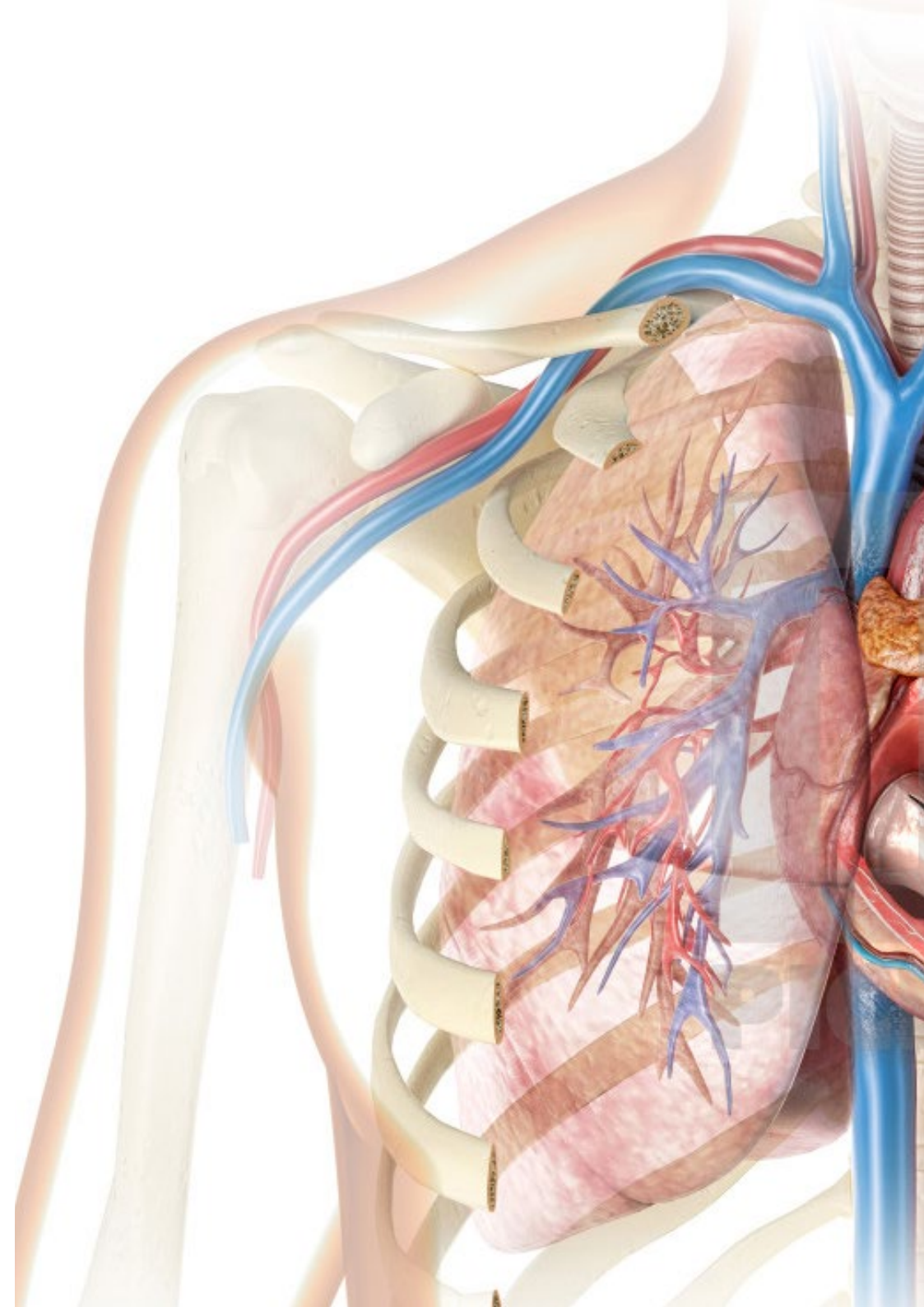
*Incorpora a tu rutina diaria de trabajo los últimos avances en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias por medio de esta titulación”*

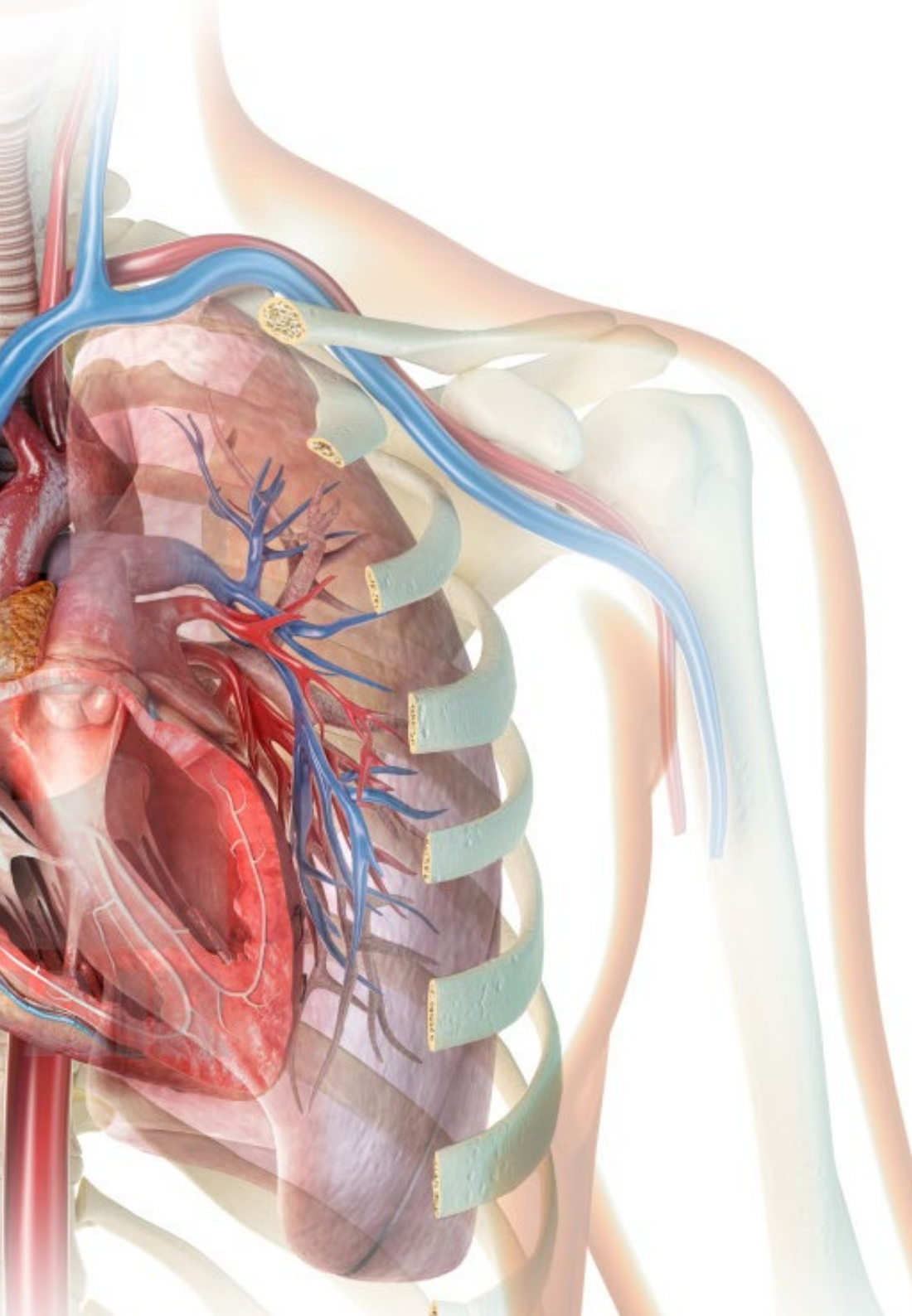


## Objetivos Generales

---

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos Específicos

---

- ♦ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- ♦ Detectar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia venosa
- ♦ Manejar el empleo de la Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones cardiovasculares
- ♦ Establecer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema respiratorio
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de procesos respiratorios alérgicos

“

*Identifica, durante la duración de este programa, las posibles limitaciones y contraindicaciones de los métodos de Fitoterapia más avanzados”*



03

# Dirección del curso

Gracias a la infatigable apuesta de TECH por elevar constantemente el nivel académico de sus titulaciones, este programa es impartido por los mejores profesionales en el área de la Fitoterapia, con una dilatada experiencia en el ámbito farmacéutico. Estos especialistas se han responsabilizado tanto del diseño como de la elaboración de todos los materiales didácticos disponibles en este Curso Universitario. Por este motivo, los contenidos que le otorgarán al estudiante habrán sido aplicados en sus propias experiencias laborales.





“

*Este programa de TECH ha sido diseñado e impartido por expertos de referencia que ejercen activamente en el campo de la Fitoterapia para otorgarte los conocimientos más novedosos en esta área”*

## Profesores

### **Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ♦ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ♦ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ♦ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ♦ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ♦ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos, Comisión Técnica de seguimiento

### **Dra. Villagrasa Sebastián, Victoria**

- ♦ Divulgadora de la Cátedra DeCo MICOE sobre Estudio del Deterioro Cognitivo, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Coautora del *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ♦ Miembro de: Comité de Evaluación de Medicamentos Veterinarios de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

### **Dr. Ríos Cañavate, José Luis**

- ♦ Especialista en Farmacognosia y Fitoterapia
- ♦ Investigador principal en 9 proyectos de investigación nacionales
- ♦ Catedrático de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ♦ Autor de varios libros sobre Fitoterapia y uno sobre Herbolietética
- ♦ Autor de decenas de capítulos de libros científicos o docentes
- ♦ Autor de cientos de artículos en revistas científicas internacionales y 11 en revistas nacionales
- ♦ Editor de 5 libros y 2 revistas científicas internacionales
- ♦ Ponente en más de 150 congresos y eventos de ámbito internacional y nacional
- ♦ Director de 4 tesis doctorales
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- ♦ Miembro de: Comité Científico Asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedad Española de Farmacología (SEF) y Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino (SFML)



**Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ◆ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Investigadora
- ◆ Autora de más de 30 artículos científicos
- ◆ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ◆ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal, Grupos de Investigación en Ripronamed

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*



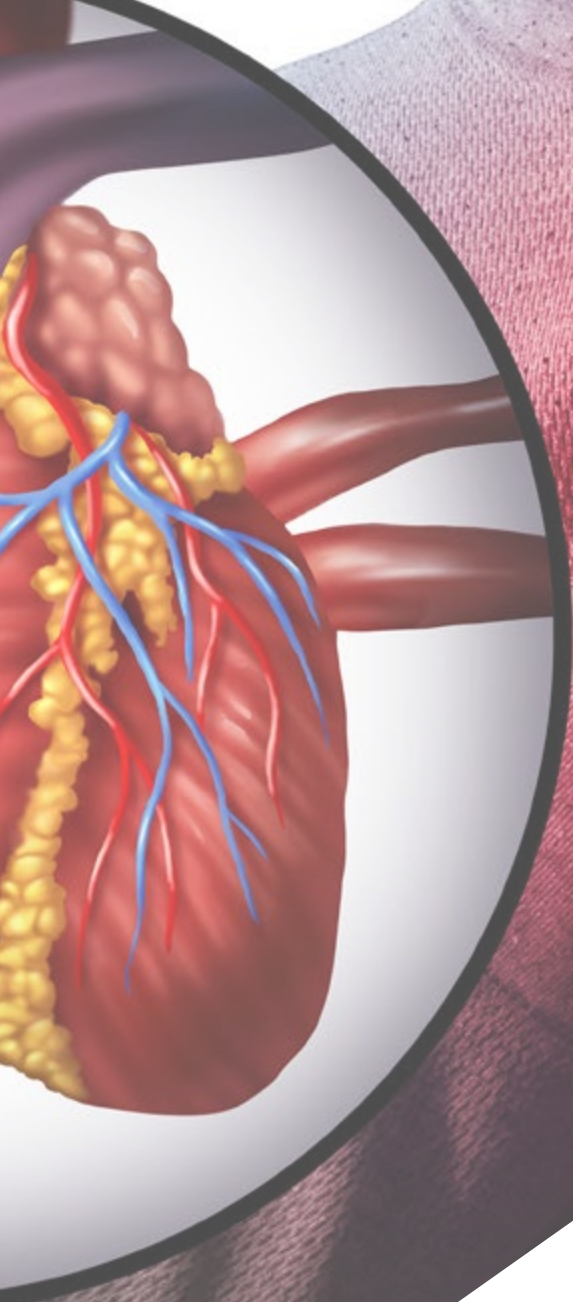
# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa académico está conformado por 1 módulo con el que el enfermero actualizará significativamente sus conocimientos en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias. Todos los recursos didácticos accesibles a lo largo de este itinerario académico están disponibles en formatos vanguardistas variados entre sí, tales como los test autoevaluativos, el resumen interactivo o el vídeo interactivo. Con ello, y a través de una metodología 100% online, el estudiante obtendrá un aprendizaje ameno y completamente individualizado.







“

*Este Curso Universitario se desarrolla en una metodología 100% online para favorecer la compatibilización de tu aprendizaje con tu vida personal”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares y respiratorias

- 1.1. Utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca
- 1.2. La Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- 1.3. La Fitoterapia en el tratamiento de las Hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares
- 1.4. Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa
- 1.5. Fitoterapia en infecciones respiratorias
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- 1.7. Tratamiento del Asma con principios activos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 1.8. La Fitoterapia y los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón





“

*Cursa este programa para obtener los conocimientos más actualizados del mercado en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias”*



# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: el **Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de Medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.







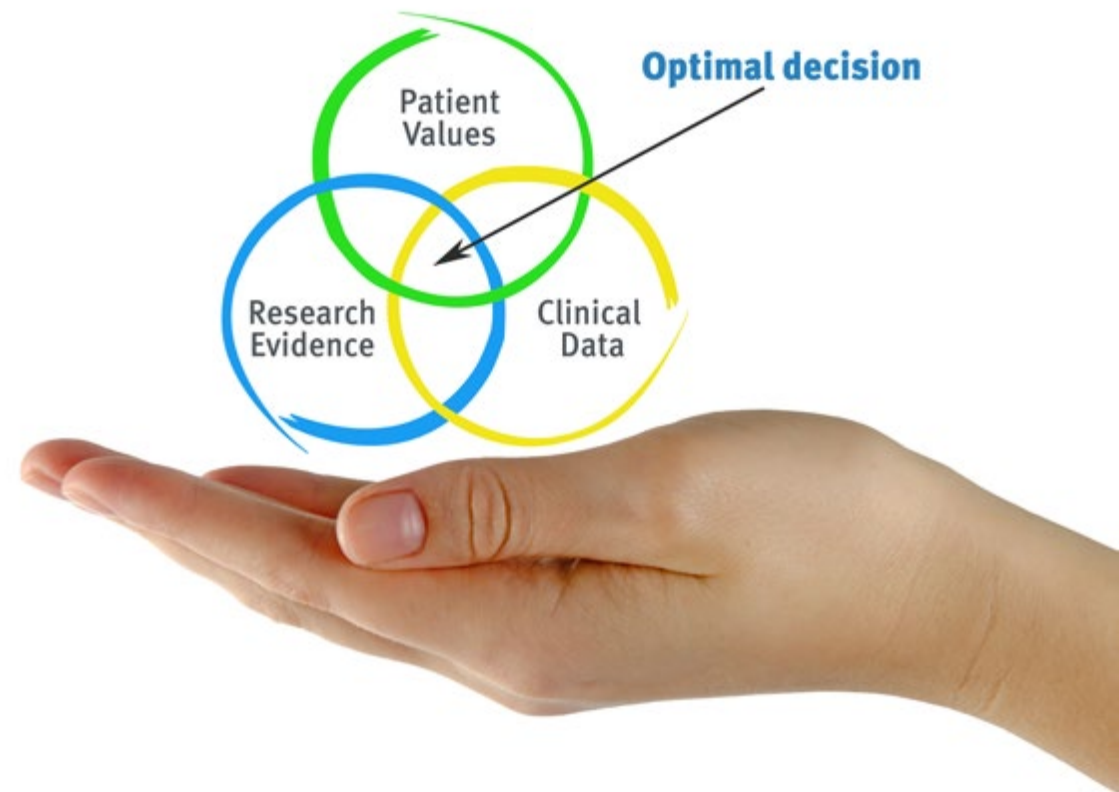
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la Enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la Enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aún de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

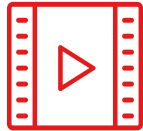
*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de Enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de Enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

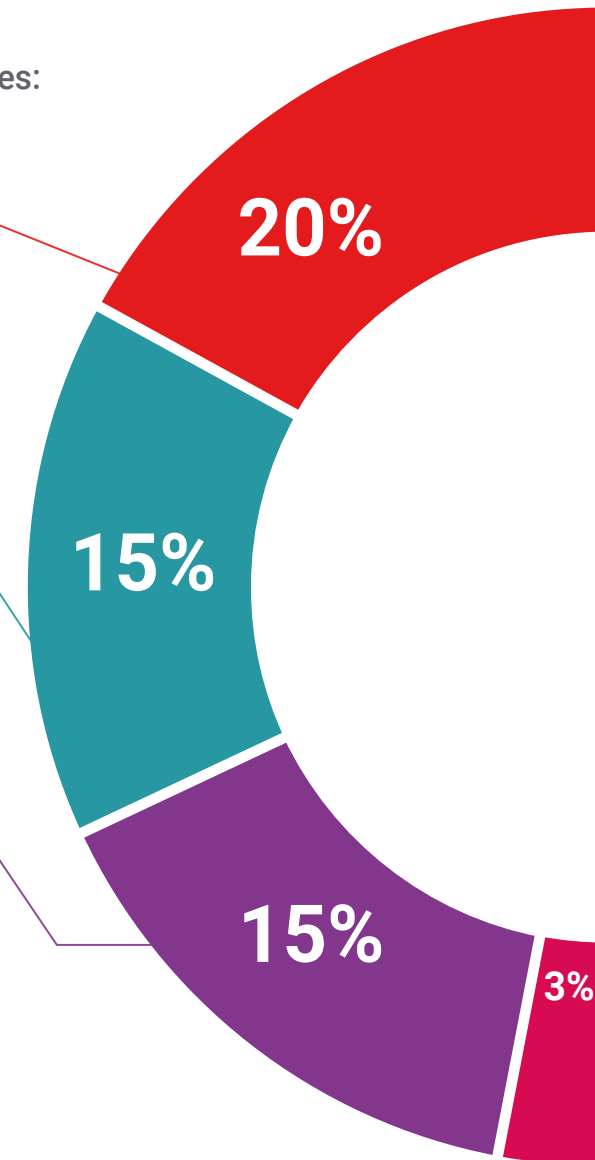
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

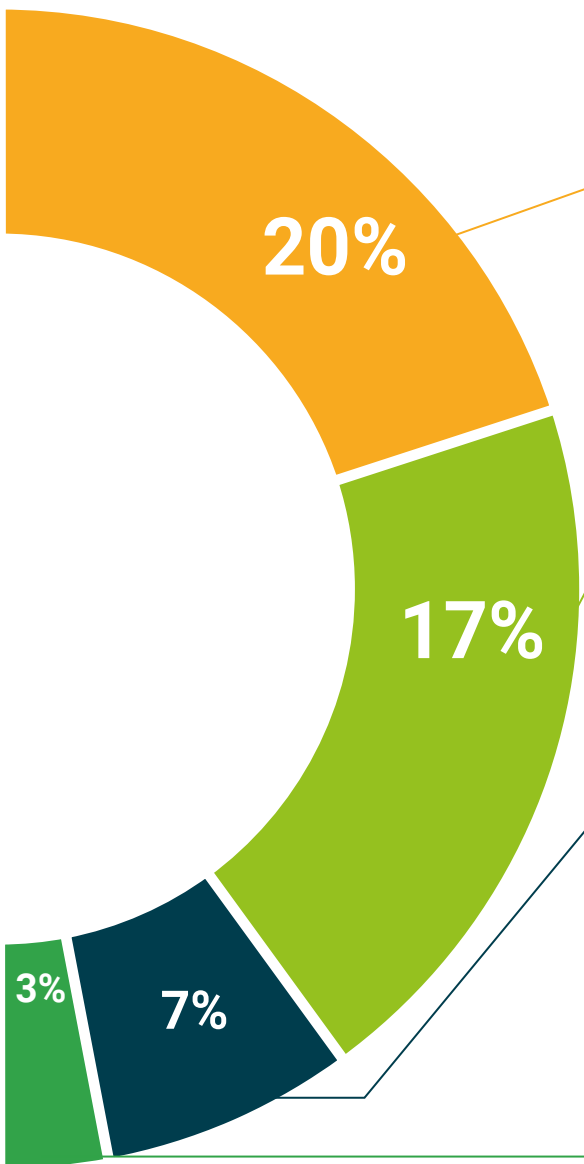
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**







## Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
Cardiovasculares y Respiratorias  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias para Enfermería

