

# Curso Universitario

## Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas





## Curso Universitario Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fisiologia-lactancia-materna-matronas](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fisiologia-lactancia-materna-matronas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Para convertirse en un verdadero soporte a sus pacientes con respecto al proceso de la Lactancia Materna, la Matrona necesita conocer de manera completa la Fisiología de este proceso. Por ende, requiere la actualización en todos los avances que se han producido en esta área de trabajo y con este programa podrá lograrlo. Un programa completo acerca de la Anatomía de la mama, el circuito hormonal de la lactancia, los beneficios para la madre y el niño, los enganches y posiciones adecuadas, entre otros aspectos que serán planteados en un amplio temario desarrollado por versados expertos. Un plan de estudios desarrollado 100% online que brinda la comodidad y calidad que el alumno desea.







“

*Este Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna aportará a las Matronas la capacidad de intervenir en esta área con la seguridad y respaldo del contenido más actualizado”*

El conjunto de órganos, propiedades y funciones de los mismos que hacen posible la secreción de leche materna, líquido de vital importancia para la alimentación del recién nacido, es lo que constituye la Fisiología de la Lactancia Materna. Conocer a fondo todo su funcionamiento es una materia de especial interés y ventaja a los Enfermeros de Ginecología y Obstetricia que desean especializarse en el área de maternidad.

En este Curso Universitario, el egresado contará con un contenido de alto nivel académico que le permitirá construir un bagaje intelectual ideal para destacar en su sector laboral. Desde el estudio de la Anatomía de la mama, hasta las posiciones inadecuadas de la madre y el bebé serán determinadas en este programa.

De este modo, el perfil profesional del egresado estará completo, en cuanto a la actualidad de la Fisiología del proceso y la mamá lactante, así como también podrá adentrarse a evaluar la toma y sus conductas correctas e inadecuadas.

Todo ello y mucho más lo proveerá de habilidades que le permitirán atender diferentes situaciones comunes y complejas en el centro sanitario con la paciente de maternidad y así evolucionar en su carrera. Lo podrá hacer de forma cómoda y sin trasladarse a ningún salón de clases, ya que la metodología y tecnología empleada por TECH permite estudiar 100% online y a su propio ritmo.

Este **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Las características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna para Matronas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Pon al día tus conocimientos a través del Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas 100% online"*

“

*El programa académico más completo del mercado pedagógico actual 100% online en Fisiología de la Lactancia en un curso específico para Matronas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Evoluciona en tu crecimiento profesional con la garantía de una institución educativa de primer nivel internacional.*

*Con lo aprendido en este Curso Universitario favorecerás a tu carrera brindando un servicio especializado en cuanto a Lactancia Materna se refiere.*



# 02 Objetivos

Adquirir las capacidades y habilidades para educar al paciente y atender durante el proceso de Lactancia Materna es posible gracias al estudio de este Curso Universitario exclusivo de TECH. Dirigido a Matronas que desean posicionarse en el sector de la salud como expertas en el proceso de la Lactancia Materna. Para ello, contarán con la información más completa y actualizada, desarrollada por el equipo profesional y docente que plantea una serie de objetivos que hacen posible que el egresado cumpla con su nueva meta académica.





“

*Actualízate ante los beneficios de la Lactancia Materna para el bebé de forma fácil y sin complicaciones, con este programa 100% online”*



## Objetivos Generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación



## Objetivos específicos

---

- ◆ Actualizar los conocimientos acerca de la Fisiología de la Lactancia Materna
- ◆ Describir la Anatomía de la mama lactante
- ◆ Definir las características de un banco de leche



*Ayudarás a la madre a determinar las posiciones recomendadas y los mejores enganches en el proceso de toma del bebé”*

# 03

## Dirección del curso

Para el estudio de la Fisiología de la Lactancia Materna y brindar un servicio adecuado a las pacientes durante este proceso es indispensable contar con conocimientos avanzados y actualizados; por eso, TECH ha elegido a Enfermeros de reputada trayectoria, con altas capacidades personales y profesionales, para que dirijan este espacio pedagógico. Sus experiencias y casos prácticos reales serán presentados de un modo tal que aporten gran valor al bagaje profesional del egresado.







“

*Docentes de prestigio en el ámbito investigativo y de la salud estarán acompañándote en el recorrido de este programa académico”*

## Dirección



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Profesores

### Dña. Armijo Navarro, Elena

- ♦ Matrona Hospital San Sebastián

### D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

### Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

### Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

**Dña. Díaz Lozano, Paula**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

**Dña. Gómez González, Irene**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta





**Dr. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ◆ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ◆ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ◆ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ◆ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ◆ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ◆ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ◆ Doctor por la Universidad de Granada
- ◆ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ◆ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ◆ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ◆ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)







**Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas y Vocal de formación

**Dña. Mohamed Mohamed, Dina**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Belén Rojas Carmona**

- ♦ Matrona. Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Ortega del Valle, Silvia**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Salamanca
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y de la Infancia por la Universidad Autónoma de Madrid y FUDEN
- ♦ Máster en Lactancia Materna para Matronas por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Enfermera especializada en Enfermería Obstétrico-Ginecológica por la UDM de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Pontificia de Salamanca

**Dña. Martínez Picón, Claudia**

- ♦ Matrona en el Hospital Costa del Sol
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería

**Dña. Martín Ansede, Esperanza**

- ♦ Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta

**v**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

# 04

## Estructura y contenido

Gracias a la más avanzada tecnología y eficaz metodología de estudio, TECH ha preparado un itinerario académico de manos de profesionales docentes, quienes mostrarán las claves para actuar de manera eficaz en el proceso de Lactancia Materna. De un modo completamente en línea se podrá ser testigo del más alto nivel académico en cada caso práctico presentado y cada material de estudio disponible las 24 horas del día en el Campus Virtual. Al mismo tiempo, se accederá desde el dispositivo digital de preferencia con la libertad de elegir el mejor lugar y momento para la capacitación.





“

*El material didáctico proporcionado será de utilidad incluso tras finalizar la titulación, pues supone una gran biblioteca de consulta ante todo tipo de dudas sobre Fisiología de la Lactancia Materna”*



## Módulo 1. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 1.1. Anatomía de la mama
  - 1.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
  - 1.1.2. Estructura muscular de la mama
- 1.2. Fisiología de la lactancia
  - 1.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
  - 1.2.2. Circuito hormonal de la Lactancia
- 1.3. Beneficios de la Lactancia Materna para madre
  - 1.3.1. Concepto
  - 1.3.2. Los beneficios en la madre de la lactancia
- 1.4. Beneficios de la Lactancia Materna para bebé
  - 1.4.1. Concepto
  - 1.4.2. Los beneficios en el bebé de la Lactancia Materna
- 1.5. Evaluación de la toma
  - 1.5.1. Indicaciones en la toma
  - 1.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma
- 1.6. Signos de buen y mal enganche
  - 1.6.1. Concepto de enganche
  - 1.6.2. Beneficios de un buen enganche
- 1.7. Posiciones recomendadas
  - 1.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
  - 1.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna







“

*Con TECH tú eliges el mejor momento para estudiar. Eres libre de organizar tu agenda académica y así completar la titulación en 150 horas de estudio 100% online”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna para Matronas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





**Curso Universitario**  
Fisiología de la  
Lactancia Materna  
para Matronas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**



**Curso Universitario**  
Fisiología de la Lactancia  
Materna para Matronas

