

# Curso Universitario

## Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería





## Curso Universitario Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/gerontologia-estres-oxidativo-medicina-integrativa-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/gerontologia-estres-oxidativo-medicina-integrativa-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Los estudios científicos avalan que un menor grado de Estrés Oxidativo aumenta la probabilidad de ser una persona centenaria. La longevidad depende no solo de factores genéticos, sino también ambientales. Por eso, desde la Medicina Integrativa se ha conseguido dar relevantes pasos, trabajando hábitos saludables para conseguir un buen envejecimiento. En esta línea, se adentra esta titulación, que ofrece a los profesionales sanitarios una completa actualización de sus conocimientos sobre Gerontologías, patologías neurológicas asociadas al EO y biomecánica. Todo, en un formato académico 100% online y con un contenido avanzado innovador al que podrá acceder las 24 horas del día, desde un móvil, Tablet u ordenador con conexión a internet.



“

*Consigue una actualización realmente efectiva sobre Gerontología a través de este Curso Universitario 100% online”*

La longevidad ha sido uno de los grandes sueños del ser humano; no obstante, este enfoque de larga vida lleva aparejado otro deseo: la buena salud. Combinar ambos conceptos ha llevado al estudio científico del Estrés Oxidativo y a la Gerontología.

En ambas áreas se ha demostrado que una disminución del EO favorece la salud de la persona, y, por ende, alarga sus años de vida. En este punto la Medicina Integrativa apuesta por la prevención y por los hábitos saludables, atendiendo a las características de cada persona y sin someter al paciente a tratamientos farmacológicos excesivamente tóxicos. Una tendencia, que lleva a los profesionales sanitarios a tener que estar al tanto de los avances obtenidos para poder ofrecer una mejora asistencia clínica. Por eso nace este Curso Universitario 100% online, que aporta el conocimiento más actual sobre Gerontología y Estrés Oxidativo.

Todo, con un temario 100% online, que llevará a poder profundizar en envejecimiento poblacional, las técnicas y procedimientos más avanzados en salud *Antiaging* o Neurología. Complementan esta actualización los adelantos en los pacientes con Alzheimer, artritis u osteoporosis.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido a lo largo del recorrido académico, el egresado disminuirá las largas horas de estudio, centrándose únicamente en afianzar los conceptos más novedosos abordados.

De esta manera, esta institución académica favorece una completa actualización mediante un Curso Universitario, que es impartido por auténticos expertos con una dilatada experiencia profesional en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa.

Este Curso Universitario en **Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una puesta al día dinámica sobre Neurología y las principales patologías asociadas al Estrés Oxidativo”*

“*Cuentas con herramientas pedagógicas en las que se han empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza universitaria*”

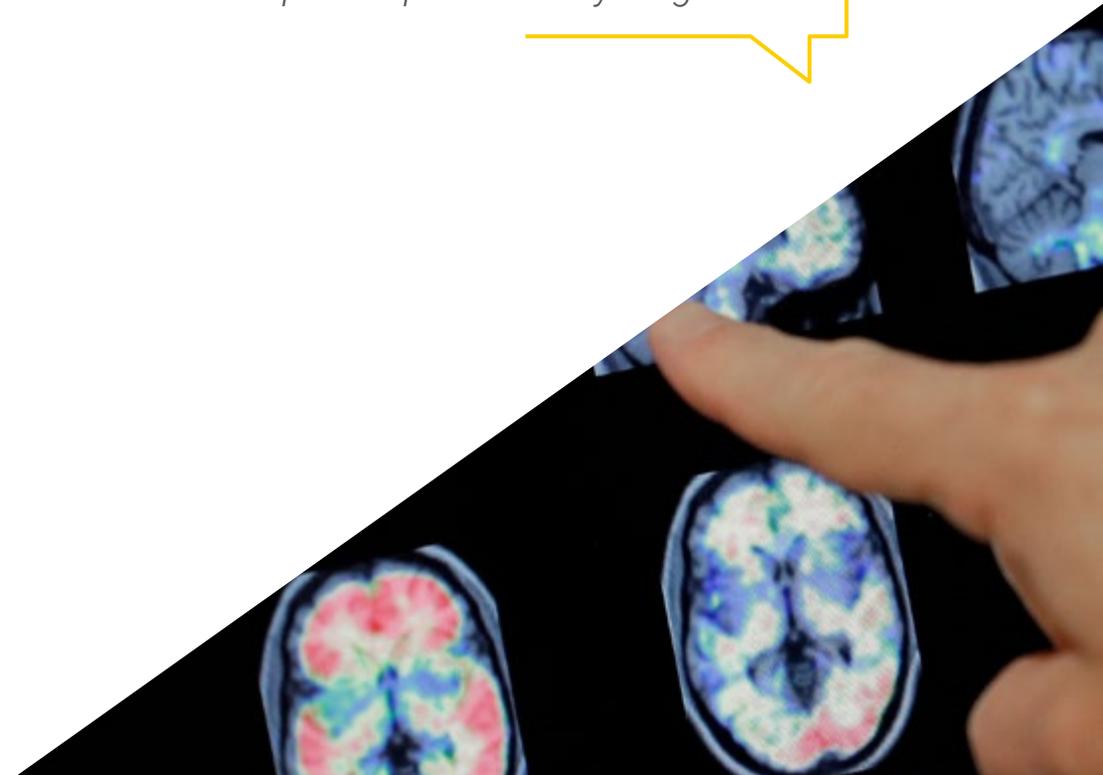
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adéntrate en los avances clínicos en biomecánica y lleva a tu asistencia clínica los progresos en pacientes con artritis.*

*Eleva tus competencias con este Curso Universitario y pauta medidas efectivas para la prevención y longevidad.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario ha sido diseñado para que el sanitario consiga una actualización efectiva de sus competencias y habilidades en los procedimientos terapéuticos en Gerontología y Estrés Oxidativo. Una puesta al día que será posible gracias a un temario avanzado y con un enfoque teórico-práctico que le permitirá potenciar su praxis diaria en consulta. Asimismo, el egresado tendrá a un profesorado que lo guiará durante este recorrido académico, para que alcance con éxito sus metas.



“

*Integra en tus praxis diarias los procedimientos más efectivos mostrados en los casos clínicos facilitados por el excelente equipo de profesionales de este programa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- ♦ Actualizar los conocimientos del profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ♦ Abordar los avances en la investigación en la Edad cronológica, así como las medidas para un envejecimiento saludable
- ♦ Analizar los cambios en las enfermedades neurológicas que más impacto tienen en esta población, como el Alzheimer o el Parkinson



*Indaga cuando lo desees en el impacto del Alzheimer o el Parkinson en población de Edad avanzada”*

03

# Dirección del curso

TECH mantiene una filosofía basada en ofrecer a todo su alumnado titulaciones de primer nivel. Por eso efectúa un procedimiento riguroso de selección de todos y cada uno de los docentes que imparten los programas. En este caso, el sanitario tendrá a su disposición a un equipo con una amplia experiencia en Medicina Integrativa y con profundo conocimiento clínico en Gerontología. Además, su calidad humana posibilitará un trato mucho más cercano con el egresado y favorecerá la puesta al día.



A close-up photograph of a human hand, showing the texture of the skin and a small mole on the palm. The hand is positioned on the left side of the page, with a diagonal line separating it from a teal background on the right.

“

*Estás ante una titulación impartida por sanitarios con un amplio recorrido profesional en Medicina Integrativa. Actualiza tus conocimientos con los mejores”*

## Dirección



### Dra. Menassa, Alejandra

- ♦ Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- ♦ Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- ♦ Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- ♦ Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- ♦ Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Director Adjunto de la Clínica UME
- ♦ Director Fundador de Medintegra
- ♦ Coordinador Sanitario en Colisée
- ♦ Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- ♦ Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- ♦ Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ♦ ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa , Socio de la European Society of Integrative Medicine, Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dr. Cruz, Héctor

- ♦ Médico Especializado en Neurología
- ♦ Neurólogo en el Consorcio Sanitario de Terrassa
- ♦ Neurólogo en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza
- ♦ Neurólogo en el Consorcio Hospitalario de Vic
- ♦ Homeópata en el Centro de Salud Familiar Marenostrum
- ♦ Autor de varios artículos científicos
- ♦ Ponente en congresos vinculados a la Homeopatía
- ♦ Máster en Homeopatía por la Academia Medico Homeopática de Barcelona (AMHB)

### Dr. García, Daniel

- ♦ Fisioterapeuta y Enfermero
- ♦ Fisioterapeuta en consulta particular Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Director asistencial en Clínica IMEDE
- ♦ Responsable del Departamento de Fisioterapia y Osteopatía en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud, Dolor y Propiocepción por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Neurocontrol Motor y Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente y Fundador de la Asociación Española de Tao Yin



*Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito”*

# 04

## Estructura y contenido

El equipo docente que imparte esta titulación ha centrado sus esfuerzos en facilitar un temario exhaustivo y actualizado sobre la Gerontología y el Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa. Para facilitar esta puesta al día, además han diseñado material didáctico multimedia innovador basado en vídeos en detalle, lecturas especializadas, actividades y casos de estudio clínico. Un amplio abanico de recursos pedagógicos que convierte este programa en una opción académica dinámica y atractiva.



“

*Un completo plan de estudios que te permitirá conocer los principales avances en investigación en Edad cronológica en tan solo 6 semanas”*

## Módulo 1. Gerontología y patologías relacionadas con el Estrés Oxidativo

- 1.1. Avances en investigación en Edad cronológica
- 1.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
- 1.3. Neurología
  - 1.3.1. Alzheimer y deterioro cognitivo
    - 1.3.1.1. Párkinson
    - 1.3.1.2. Disfunción sensorial
  - 1.3.2. Biomecánica
    - 1.3.2.1. Músculos como órgano metabólico





“ Abordarás con éxito, desde la óptica de la Medicina Integrativa, la atención sanitaria de los pacientes con disfunción sensorial”

05

# Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Las enfermeras aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el enfermero experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el programa universitario.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El enfermero aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

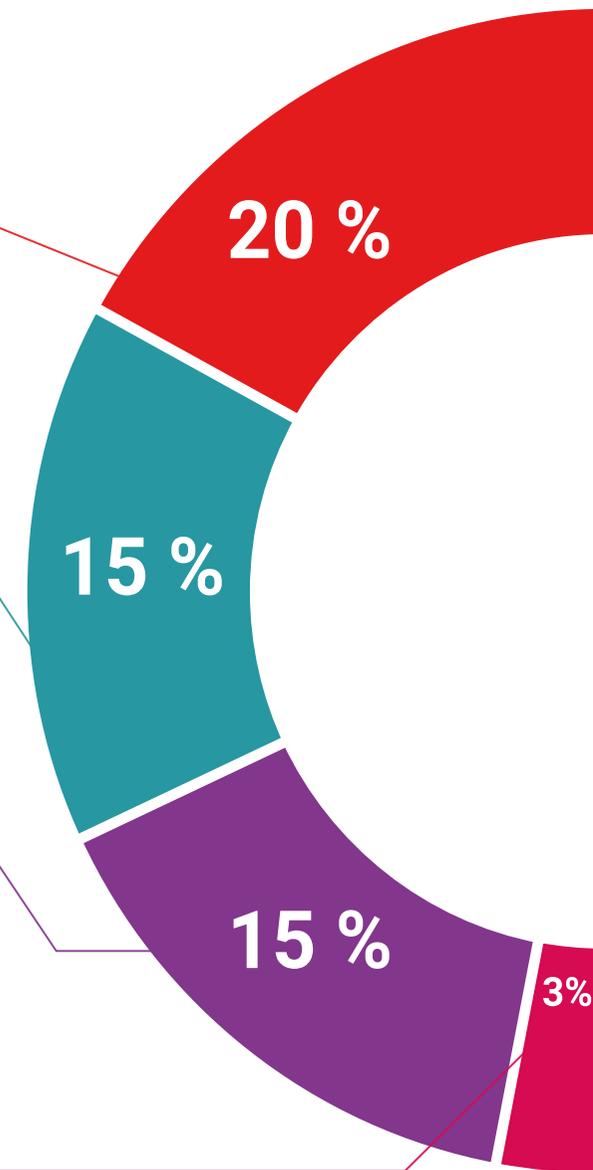
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

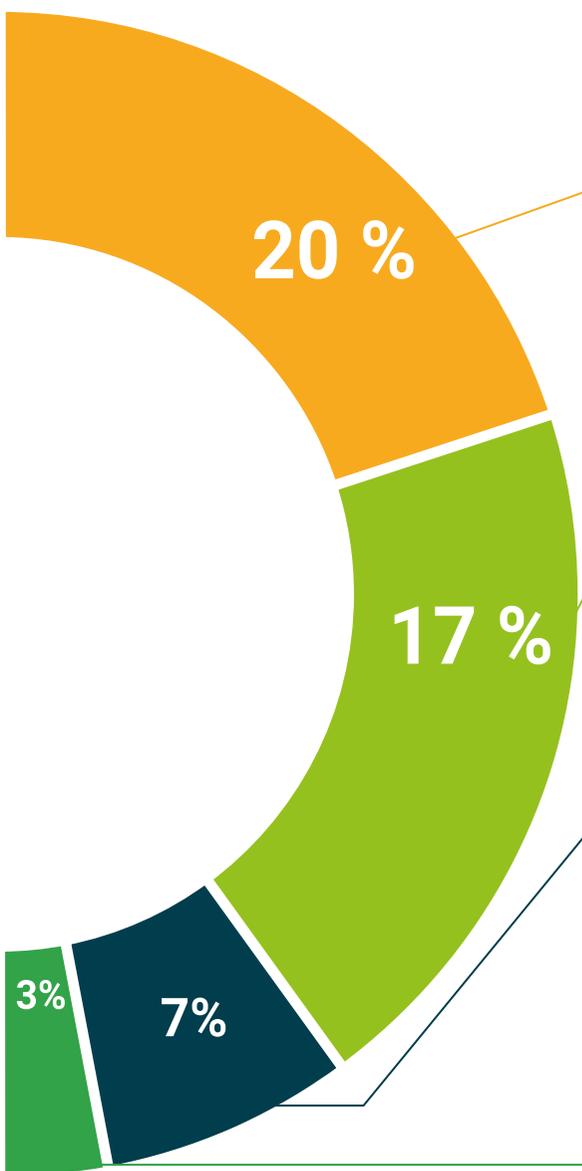
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





**Curso Universitario**  
Gerontología y Estrés  
Oxidativo en Medicina  
Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa para Enfermería