

Curso Universitario

Cuidados Durante la Lactancia
Materna y Salud de la Mujer
Lactante para Enfermería





Curso Universitario

Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/cuidados-durante-lactancia-materna-salud-mujer-lactante-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El período de Lactancia Materna es una fase crucial en el desarrollo del recién nacido, con incidencia en su organismo. Los cuidados, por tanto, son realmente importantes para que todo se desarrolle correctamente. En este sentido, la madre debe vigilar sus hábitos alimentarios, la actividad física o ser responsable con el consumo de medicamentos. Dado que ello requiere conocimientos al respecto, el asesoramiento de los enfermeros entra en escena, así que este título es una gran oportunidad. De este modo, obtendrán una alta preparación en los cuidados generales y específicos más relevantes o en las técnicas adecuadas de alimentación en pecho, examinando los beneficios de la lactancia. Una titulación muy necesaria en formato 100% online.



“

Gracias a este Curso Universitario ofrecerás el asesoramiento más actualizado a las madres en una de las fases más importantes de su vida”

En las últimas 3 décadas, las bajas tasas de incidencia y duración de la Lactancia Materna son reconocidas como un problema de salud pública. De hecho, el Plan de Acción Europeo para la protección, promoción y apoyo a esta lactancia reconoce el amamantamiento como una prioridad, dado que, si la madre opta por la artificial, el porcentaje de enfermedades asociadas es susceptible de aumentar. En este sentido, diversos estudios han relacionado el empleo de la lactancia no materna en el bebé con un incremento del absentismo laboral a posteriori. Es por ello que el fomento de las madres lactantes y los cuidados durante esta fase son una de las intervenciones más necesarias en el ámbito sanitario.

Por ello, contar con personal de Enfermería preparado con conocimientos cada vez más actualizados es fundamental, dado su estrecho contacto con las madres en las primeras etapas del recién nacido. Así, esta titulación de TECH perfeccionará sus técnicas asistenciales, para lo que analizarán la evolución de la lactancia durante el embarazo. Del mismo modo, profundizarán en sus efectos sobre la salud de la mujer a corto plazo y en los consejos de mayor utilidad que pueden proporcionar a las pacientes a la hora de dar el pecho.

Asimismo, los alumnos harán un completo recorrido sobre los alimentos que benefician o son capaces de alterar la lactancia, a la par que examinarán los beneficios que conlleva la práctica de la actividad física, así como posibles contraindicaciones relacionadas. Con todo esto, los estudiantes tendrán la ocasión de desarrollarse con una alta preparación diseñada mediante un formato online que facilita la compaginación con sus labores. Además, contarán con un gran equipo docente de profesionales sanitarios de referencia en esta área.

Este **Curso Universitario en Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en cuidados de Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundiza en los beneficios de la actividad física durante la Lactancia Materna para promocionarla en tus pacientes, previniéndolas de posibles contraindicaciones”

“

Examina los alimentos que son más beneficiosos durante la lactancia y los que resultan perjudiciales para que las madres lactantes mejoren sus hábitos nutricionales, redundando en la salud general del recién nacido”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un Curso Universitario en el que analizarás en profundidad los cuidados generales y específicos más necesarios durante la Lactancia Materna, incorporándolos a tu metodología de trabajo.

Instruye a las madres en las técnicas más adecuadas y actualizadas para dar el pecho al recién nacido gracias a las claves que te conferirá este Curso Universitario.



02

Objetivos

Los objetivos que persigue este Curso Universitario se enfocan en la alta preparación de un personal de Enfermería capaz de afrontar cualquier reto profesional que se le presente en esta área. De esta manera, actualizará sus procedimientos asistenciales de acuerdo a las últimas evidencias científicas. Para ello, se valdrá de un avanzado aprendizaje teórico-práctico reconocido internacionalmente por su calidad y uso de las tecnologías educativas más innovadoras.





“

Los objetivos de esta titulación de TECH te harán adquirir con éxito valiosas competencias que impulsarán tu carrera profesional en la Enfermería”



Objetivos generales

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





Objetivos específicos

- ♦ Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante
- ♦ Describir los derechos de la mujer durante la lactancia



En este Curso Universitario obtendrás una perspectiva integral de la Lactancia Materna con un enfoque que tiene muy presentes los derechos de la mujer durante esta fase”

03

Dirección del curso

Esta titulación de TECH está impartida por un equipo docente de prestigio, compuesto por profesionales de Enfermería que han destacado en el área de la Ginecología y la Obstetricia de diferentes hospitales. De hecho, han recibido importantes galardones que han puesto en valor sus habilidades comunicativas en materia científica. Por tanto, no hay mayor garantía que esta para tener la certeza de que sus lecciones estarán a la altura de las expectativas de los alumnos.



“

Destaca en esta área gracias a las lecciones de un claustro de profesores premiado por sus excelentes capacidades de comunicación científica”

Directora Invitada



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- Docente en estudios universitarios de Enfermería
- Consultora de Lactancia Certificada

Dirección



Dra. Vázquez Lara, Juana María

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz



Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



Profesores

D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

Dña. Ortega del Valle, Silvia

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Salamanca
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y de la Infancia por la Universidad Autónoma de Madrid y FUDEN
- ♦ Máster en Lactancia Materna para Matronas por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Enfermera especializada en Enfermería Obstétrico-Ginecológica por la UDM de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Pontificia de Salamanca



Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional

04

Estructura y contenido

A lo largo de 180 horas y durante 6 semanas, el alumno disfrutará de un itinerario educativo individualizado que le coloca en el centro del aprendizaje, poniendo a su disposición un amplio abanico de recursos de carácter multimedia. Estos consistirán en análisis de casos, ejercicios evaluativos, resúmenes interactivos, lecturas complementarias o guías rápidas de actuación. Todos estos elementos se combinarán en su experiencia académica para que, a través de la reiteración, asimile los conceptos, lo que se conoce como *Relearning*.





“

Ejercicios evaluativos, resúmenes interactivos, lecturas complementarias o guías rápidas de actuación se combinarán para que, con la reiteración, asimiles con éxito todos los conceptos e ideas”

Módulo 1. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante

- 1.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
 - 1.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo
 - 1.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo
- 1.2. Cuidados de la mama durante la lactancia
 - 1.2.1. Cuidados generales
 - 1.2.2. Consejos específicos
- 1.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
 - 1.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
 - 1.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
- 1.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
 - 1.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer
 - 1.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
- 1.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
 - 1.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
 - 1.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna
- 1.6. Dieta materna y lactancia
 - 1.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
 - 1.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna
- 1.7. Actividad física y lactancia
 - 1.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
 - 1.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna





“

Accede al temario más completo sobre esta área con tu ordenador o Tablet y obtén una alta preparación desde casa”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





Curso Universitario

Cuidados durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Cuidados Durante la Lactancia
Materna y Salud de la Mujer
Lactante para Enfermería

