

# Diplomado

## Caídas en el Anciano





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Caídas en el Anciano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/caidas-anciano](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/caidas-anciano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las caídas son particularmente peligrosas en la tercera edad, pues con un cuerpo más frágil es común que un simple tropiezo pueda derivar en una rotura de cadera o consecuencias de especial dolor para el paciente anciano. Así, con un conocimiento específico en esta área, el profesional de la enfermería puede abordar de manera más eficiente las problemáticas relacionadas con las caídas, conociendo sus causas y ayudando a prevenirlas. TECH ha incluido en esta titulación un completo programa que llevará al estudiante a un nuevo nivel de conocimiento y profesionalidad, contando con la metodología más vanguardista en atención y valoración de las caídas en los ancianos.





“

*Siendo conocedor de las causas más comunes de caídas en los ancianos podrás elaborar planes que ayuden a prevenirlas, convirtiéndote en un activo de valor en tu equipo de trabajo”*

La pérdida de capacidades de los ancianos hace que sean más propensos a las caídas, lo que además de provocarles un dolor severo pueden tener consecuencias más graves que los lleven a ser hospitalizados y tratados por personal sanitario de enfermería.

Dicho personal debe estar preparado para actuar con rapidez a fin de evitar complicaciones posteriores en la caída, así como ser conocedor de la causa de la misma para poder ayudar al paciente en la recuperación y prevención de futuros incidentes de la misma índole.

Por eso este Diplomado está dotado de numerosos temas que tratan las causas de la caída, así como también un abordaje completo de las consecuencias, valoración y atención inmediata de la misma. Todo ello proporciona al profesional de la enfermería las herramientas necesarias para tratar a pacientes ancianos que tengan este tipo de accidentes.

El programa, además, tiene una naturaleza completamente online, por lo que el alumno puede cursarlo sin tener que sacrificar o dejar de lado sus labores profesionales o personales. Todo el temario se encuentra disponible desde el primer día del Diplomado, por lo que se puede descargar desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Diplomado en Caídas en el Anciano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería geriátrica
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás compaginar tu vida personal y laboral con los estudios de este Diplomado en Caídas en el Anciano”*

“

*Darás el paso hacia un mejor futuro en la enfermería sabiendo de primera mano los mejores tratamientos para caídas en ancianos”*

*Consigue este Diplomado en Caídas en el Anciano de forma directa, sin realizar un trabajo final ni acudir a clases presenciales.*

*Esta titulación te especializará en un aspecto fundamental del tratamiento geriátrico de ancianos.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

Este Diplomado de TECH proporciona a sus alumnos los conocimientos más requeridos en el área del tratamiento geriátrico de ancianos, abarcando la sensible cuestión de las caídas y la forma más eficiente de atenderlas. Gracias a estas aptitudes de primer nivel, el alumno adquiere unas habilidades que le permitirán cumplir sus objetivos profesionales en el ámbito de la enfermería de una forma avanzada e innovadora.





“

*Te distinguirás como un gran profesional al atender de forma más eficiente a los pacientes ancianos con caídas severas”*



## Objetivos generales

---

- Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso





## Objetivos específicos

---

- ♦ Dar respuesta a las posibles lesiones resultantes de caídas y golpes
- ♦ Identificar las situaciones de urgencia en pacientes con ETV y actualizar los procedimientos de actuación ante ellas



*Matricúlate ya en este Diplomado en Caídas en el Anciano y empieza a construir un mejor futuro laboral para ti"*



# 03

## Dirección del curso

Para la elaboración de este programa, TECH ha contado con el mejor personal docente posible, pues su propia experiencia profesional ha enriquecido todo el contenido didáctico aportando numerosos casos prácticos surgidos de las problemáticas a las que se han encontrado en su trabajo diario. Así, el alumno está siendo instruido por un cuerpo docente que es conocedor de primera mano de las problemáticas surgidas por las caídas en el paciente anciano.





“

*Los mejores expertos en atención a pacientes ancianos serán los docentes que te ayudarán a mejorar tu perfil enfermero profesional”*



## Directora Invitada



### Dña. Hernanz Borrego, Giovanna

- ♦ Jefa de Área de Enfermería de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidad de Infecciosos, Neumología, Nefrología, Digestivo, Neurología, Unidad de Ictus y Hemodiálisis, Hospital de Día Médico Polivalente, Unidad de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalización a domicilio) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Colaboración como docente en los másteres de Dirección y Gestión de servicios de Salud para Enfermería y Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster de Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Miembro activo del Comité de Gestión Ambiental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Miembro activo de la Comisión Funcional de Riesgos Sanitarios del Hospital General Universitario Gregorio Marañón

## Dirección



### Dña. Verano de la Torre, Marina

- ♦ Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- ♦ Grado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica vía EIR. Unidad Docente Multidisciplinar Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)

## Profesores

### Dña. Mendoza Moreno, Virginia

- ♦ EPA en la Unidad de Fractura de Cadera. Departamento de Geriátrica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Formación de prácticas clínicas de alumnos de EIR de Geriátrica
- ♦ Investigadora-Colaboradora en el estudio multicéntrico: Registro Nacional de Fracturas de Cadera
- ♦ Colaboradora como randomizadora y administradora de tratamiento en "Estudio de fase III, multinacional, observador ciego, aleatorizado, controlado con placebo para demostrar la eficacia de una dosis única de la vacuna en investigación frente al Virus Respiratorio Sincitial en mayores de 60 años". GSK
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería. Escuela universitaria San Juan de Dios. Universidad Pontificia de Comillas
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica

### Dña. Rodríguez de la Madrid, Eva María

- ♦ Jefa de Unidad de Enfermería de Geriátrica y Servicio de Urgencias. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Enfermera en unidades de hospitalización médicas, quirúrgicas, geriatría y psiquiatría
- ♦ Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid
- ♦ Diplomado en Enfermería. Universidad de León
- ♦ Máster Universitario en investigación en Cuidados. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Técnico de Prevención de Riesgos Laborales. Instituto para la Formación Conserjería de trabajo de la Comunidad de Madrid
- ♦ Participación en póster, ponencias y artículos relacionados con Enfermería

### Dña. Valadés Malagón, María Isabel

- ♦ Enfermera. Unidad de Geriátrica de Agudos. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Diplomado Universitaria en Enfermería. Universidad Pontificia de Salamanca, Madrid
- ♦ Adaptación al Grado de Enfermería. Universidad Pontificia de Salamanca, Madrid
- ♦ Enfermera especialista en Enfermería Geriátrica
- ♦ Diplomado Universitaria en Trabajo Social. Universidad Complutense, Madrid

### Dña. Paredes Fernández, Andrea

- ♦ Servicio de Cirugía General y Digestivo. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Servicio de Urgencias. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Investigadora sobre Entrenamiento físico y educación sanitaria en la prevención del deterioro funcional asociado a la hospitalización en ancianos (AGECAR Plus)
- ♦ Grado en Enfermería. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Título Propio en Integración en Cuidados y Resolución de Problemas Clínicos en Enfermería
- ♦ EIR, Especialista en Enfermería Geriátrica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

### D. Álvarez Martín, Javier

- ♦ Enfermero de Practica Avanzada en Fragilidad, Leicester Royal Infirmary, Leicester, UK
- ♦ Enfermero en Geriátrica, Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, Madrid
- ♦ Residente Enfermería Geriátrica, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid
- ♦ Master Advanced Clinical Practice, De Montfort University, Leicester, UK
- ♦ Máster Investigación en Cuidados de Salud, UCM, Facultad Enfermería, Fisioterapia y Podología

# 04

## Estructura y contenido

La presente titulación ha sido estructurada siguiendo los máximos estándares de calidad de TECH, por lo que se ha empleado una metodología educativa de primer nivel para que el alumno pueda sacar el mayor provecho de toda la enseñanza impartida. Al poder acceder a todo el temario, es el estudiante el que decide cómo y en qué orden abordar toda la materia impartida, dividida para ello de forma concisa y directa.





“

*Tienes a tu alcance una mejora laboral de gran calado en el ámbito enfermero. No la dejes escapar y matricúlate hoy mismo para especializarte en las Caídas en el Anciano”*

## Módulo 1. Caídas en el Anciano

- 1.1. Atención inmediata a la caída
- 1.2. Valoración de la caída
- 1.3. Consecuencias de la caída
- 1.4. Causas cardiovasculares de la caída
- 1.5. Causas neurológicas de la caída
- 1.6. Causas infecciosas de la caída
- 1.7. Causas respiratorias y endocrinas de la caída
- 1.8. Causas digestivas de la caída
- 1.9. Causas musculoesqueléticas de la caída
- 1.10. Aspectos externos de la caída







“

*Esta titulación será la llave que te abrirá las puertas de mejores puestos de trabajo en el campo de la atención geriátrica”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



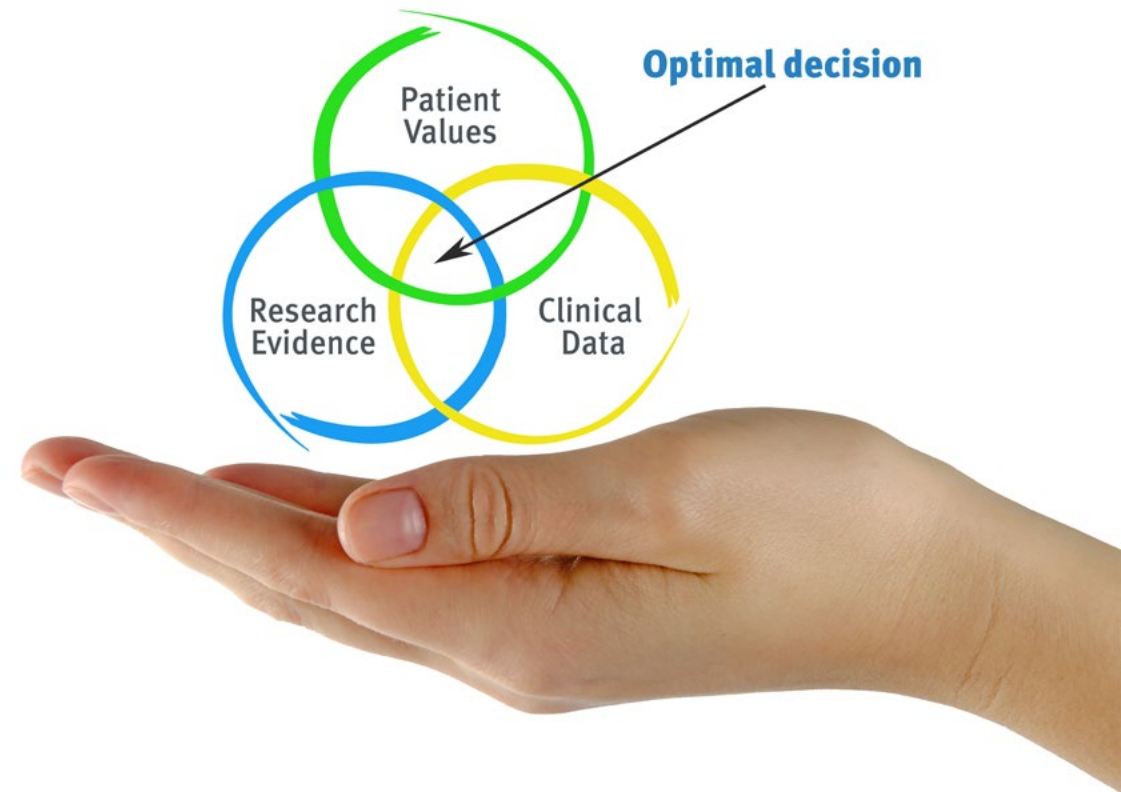
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning le permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Caídas en el Anciano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Caídas en el Anciano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Caídas en el Anciano**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado Caídas en el Anciano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Caídas en el Anciano

