

# Curso Universitario

## Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería





## Curso Universitario Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/atencion-familia-duelo-cuidados-paliativos-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/atencion-familia-duelo-cuidados-paliativos-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 16*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

05

Metodología

---

*pág. 30*

06

Titulación

---

*pág. 38*

# 01

# Presentación

Reconociendo la complejidad y la profundidad emocional que acompaña al final de la vida, los enfermeros están cada vez más capacitados para proporcionar, no solo cuidados físicos al paciente, sino también un soporte emocional y psicológico integral a los familiares. Así, este enfoque holístico ayuda a manejar el duelo anticipado y el que sigue al fallecimiento, facilitando procesos de comunicación empática y apoyo continuo. En este contexto, se ha desarrollado un programa completamente digital, diseñado por especialistas altamente experimentados en cuidados paliativos, que facilita la aplicación práctica de conocimientos respaldados por las investigaciones científicas más recientes. Además, ese apoya en la innovadora metodología *Relearning*.







*Este Curso Universitario 100% online te proporcionará conocimientos especializados y competencias cruciales para mejorar la calidad del cuidado al paciente y su entorno familiar. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!*

Los avances en la comprensión del impacto emocional del proceso de enfermedad terminal han promovido un enfoque más integral y centrado en la familia. Por eso, los profesionales de Enfermería están cada vez más capacitados para brindar un apoyo emocional adecuado, ofreciendo espacios de escucha activa, asesoramiento y recursos para ayudar a las familias a afrontar la pérdida y el duelo.

En esta coyuntura, TECH ha implementado este Curso Universitario, que abordará la intersección entre la psicología y la atención médica, especialmente en contextos de enfermedad avanzada. Gracias a esta capacitación, los profesionales podrán aplicar principios psicológicos para mejorar la comprensión y el manejo de las emociones, el estrés y el duelo.

Asimismo, el plan de estudios potenciará las habilidades comunicativas de los egresados, para asegurar una interacción efectiva y compasiva, clave para manejar situaciones delicadas como la discusión sobre pronósticos y opciones de tratamiento. Además, se instruirá sobre cómo diseñar procedimientos que eviten la conspiración del silencio, un fenómeno común donde familiares y profesionales evitan hablar sobre la gravedad de la situación para proteger al paciente, pero que a menudo resulta en mayor ansiedad y aislamiento.

Por último, se profundizará en temas clínicos y éticos fundamentales, como las diferencias entre la sedación paliativa y la eutanasia. En este sentido, se clarificarán conceptos, prácticas y consideraciones legales, permitiendo a los enfermeros entender mejor sus roles y las decisiones éticas en los cuidados al final de la vida. Además, se desarrollarán estrategias avanzadas para ayudar a las familias a manejar el duelo.

De esta manera, TECH ha lanzado un programa completo y totalmente en línea, creado específicamente para atender las necesidades específicas del alumnado, que solo necesitará un dispositivo electrónico conectado a Internet para acceder a los materiales de estudio. Además, se integra la novedosa metodología *Relearning*, que consiste en la repetición de conceptos clave para facilitar y mejorar la asimilación del contenido.

Este **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Manejarás con sensibilidad y eficacia los aspectos emocionales y psicosociales del duelo, facilitando una mejor comunicación y apoyo durante los momentos más difíciles de la enfermedad terminal. ¡Inscríbete ahora!*

“

*Romperás las barreras comunicativas de manera ética y empática, asegurando que los seres queridos del paciente estén adecuadamente informados y apoyados, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Te centrarás en aspectos éticos y clínicos cruciales, como la diferenciación entre sedación paliativa y eutanasia, así como en la elaboración de estrategias para evitar la conspiración del silencio.*

*Te sumergirás en la comprensión de las dimensiones emocionales y psicosociales de la enfermedad terminal, equipándote con herramientas para abordar estas áreas de manera efectiva.*



# 02 Objetivos

El objetivo principal de este programa universitario será capacitar a los profesionales con habilidades y conocimientos especializados, para mejorar la calidad de la atención brindada a pacientes en etapas terminales y sus familias. Así, se profundizará en la comprensión de la dinámica emocional y psicológica que involucra el proceso de duelo, así como distinguir entre prácticas clínicas éticas, como la sedación paliativa y la eutanasia. Además, se enfoca en desarrollar competencias para abordar y dismantelar la conspiración del silencio, asegurando que los pacientes y sus seres queridos estén plenamente informados y apoyados en su experiencia.





“

*Te equiparás con habilidades avanzadas en comunicación, psicología y ética, con el fin de facilitar un acompañamiento empático y efectivo a las familias durante el proceso de duelo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Reconocer la importancia de la psicología en los Cuidados Paliativos
- ♦ Manejar técnicas innovadoras de acercamiento a los familiares
- ♦ Establecer las diferencias entre sedación paliativa y eutanasia
- ♦ Desarrollar estrategias avanzadas para ayudar a las familias a manejar el duelo
- ♦ Diseñar procedimientos para evitar la conspiración del silencio
- ♦ Potenciar destrezas comunicativas para interactuar con los seres queridos de los pacientes e informales honestamente sobre cuestiones como el pronóstico de las enfermedades

“

*¡Aprovecha esta oportunidad única que solo te ofrece TECH! Actualizarás tu praxis clínica en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa”*

03

# Dirección del curso

Los docentes son profesionales altamente cualificados, con una sólida capacitación en enfermería, psicología y ética médica, especializados en el campo de los cuidados paliativos. Estos expertos combinan una rica experiencia práctica en la atención directa a pacientes terminales y sus familias, con un profundo conocimiento teórico que les permitirá impartir educación de calidad. Además, su enfoque pedagógico es integral, enfatizando tanto la competencia técnica como la sensibilidad emocional y ética, necesarias para tratar con pacientes en situaciones de gran vulnerabilidad.







“

*Los docentes integrarán las últimas evidencias y avances en cuidados paliativos, asegurándose una enseñanza actualizada y relevante”*

## Dirección



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

## Profesores

### Dr. Torrijos Pastor, Antonio

- ♦ Médico en Unidad de Hospitalización domiciliaria Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en Centro de Salud Integrado Carlet
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Marina Baixa, Alicante
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Investigación en Medicina Clínica por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Miembro de: Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de SVMFYC, Grupo de Trabajo en Cuidados Paliativos de SEMERGEN y Grupo de Trabajo Nacional de Salud Mental de SEMFYC

### Dra. Duart Clemente, Cristina

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Sistema Sanitario de Valencia
- ♦ Especialista del Equipo de Valoración de incapacidad de Dirección Provincial Valenciana
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital La Ribera
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra



# 04

## Estructura y contenido

El contenido de esta titulación académica abarcará desde la comprensión teórica y práctica de la psicología del duelo y las dinámicas familiares, hasta el manejo de situaciones complejas, como la comunicación de malas noticias y la diferenciación entre sedación paliativa y eutanasia. Además, se profundizará en técnicas innovadoras para mejorar el acercamiento y la interacción con los familiares, así como en estrategias para el manejo efectivo del duelo y procedimientos para evitar la conspiración del silencio, todo enfocado en potenciar las habilidades comunicativas y éticas de los enfermeros.





“

*Te prepararás para actuar con sensibilidad, conocimiento y respeto, asegurando que la atención proporcionada respete la dignidad del paciente y apoye a la familia durante todo el proceso de cuidado paliativo”*

## Módulo 1. Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos

- 1.1. La psicooncología
  - 1.1.1. Valoración psicológica del paciente en cuidados paliativos
  - 1.1.2. Proceso de adaptación del paciente en final de vida
  - 1.1.3. Apoyo al paciente en situación de terminalidad
- 1.2. La familia del paciente paliativo y en fase terminal
  - 1.2.1. Valoración de la familia y funcionamiento
  - 1.2.2. Proceso de adaptación de la familia a la situación de final de vida
  - 1.2.3. Apoyo a la familia en fase terminal
  - 1.2.4. La carga del cuidador en cuidados paliativos
- 1.3. Duelo en cuidados paliativos
  - 1.3.1. Valoración
  - 1.3.2. Síntomas del duelo
  - 1.3.3. Duelo complicado o patológico
  - 1.3.4. Valoración y asesoramiento psicológico en el duelo
- 1.4. Espiritualidad y cuidados paliativos
  - 1.4.1. Abordaje de la espiritualidad en la consulta
  - 1.4.2. Facilitar servicios espirituales
  - 1.4.3. Empatía
- 1.5. Voluntades anticipadas
  - 1.5.1. En que consiste
  - 1.5.2. Legalidad vigente
  - 1.5.3. Trámites
  - 1.5.4. Beneficios de disponer de voluntades anticipadas
- 1.6. Situación de últimos días de vida (SUD)
  - 1.6.1. Características y diagnóstico de SUD
  - 1.6.2. Cuidados generales en SUD
  - 1.6.3. Control sintomático en SUD
- 1.7. Medidas no farmacológicas en los últimos días de vida
  - 1.7.1. Apoyo psicológico
  - 1.7.2. Hidratación
  - 1.7.3. Consejos a familiares
  - 1.7.4. Apoyo instrumental en domicilio



- 1.8. Síntomas refractarios
  - 1.8.1. En qué consisten
  - 1.8.2. Síntomas más comunes a final de vida
  - 1.8.3. Manejo de síntomas refractarios
- 1.9. Sedación paliativa
  - 1.9.1. Tipo
  - 1.9.2. Indicaciones de la sedación paliativa
  - 1.9.3. Farmacología de la sedación
  - 1.9.4. Diferencias entre sedación y eutanasia
- 1.10. Eutanasia en cuidados paliativos
  - 1.10.1. Diferencias entre sedación paliativa y eutanasia
  - 1.10.2. Legalidad vigente
  - 1.10.3. Trámites
  - 1.10.4. Proceso de eutanasia

“ *El enfoque integral del programa no solo reforzará tu capacidad para actuar con sensibilidad y conocimiento, sino que también mejorarás la calidad general del manejo de los cuidados paliativos. ¡Apuesta por TECH!*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Atención a la Familia  
y al Duelo en Cuidados  
Paliativos para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos para Enfermería