

# Curso Universitario

## Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos



## Curso Universitario Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/procedimientos-enfermeria-cuidados-paliativos](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/procedimientos-enfermeria-cuidados-paliativos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Los Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos se centran en proporcionar una atención holística que no solo alivia el dolor y otros síntomas físicos, sino que también ofrece apoyo emocional, social y espiritual a pacientes y a sus familias. Así, los enfermeros en este campo utilizan una combinación de habilidades técnicas y empáticas, integrando las últimas investigaciones y tecnologías para manejar eficazmente los síntomas y mejorar la calidad de vida de los enfermos. En este contexto, se ha creado un programa totalmente en línea, elaborado por expertos con una vasta experiencia en cuidados paliativos, y que permite la implementación práctica de los conocimientos basados en las últimas investigaciones científicas. Además, se apoya en la revolucionaria metodología *Relearning*.



“

*Este programa 100% online te preparará para proporcionar una atención óptima a pacientes en etapas terminales, potenciando tus habilidades en la gestión del dolor y otros síntomas complejos”*

Los enfoques de los procedimientos en cuidados paliativos se han vuelto cada vez más holísticos, abordando no solo el control de síntomas físicos, sino también aspectos psicológicos, sociales y espirituales. De hecho, la atención centrada en el paciente y su familia ha cobrado mayor relevancia, promoviendo una comunicación abierta, la participación activa en la toma de decisiones y el respeto a la autonomía del paciente.

En esta coyuntura se desarrolla este programa, diseñado para ofrecer a los profesionales una capacitación completa y especializada en el cuidado de pacientes con enfermedades avanzadas y terminales. Por ello, se enfatizará la necesidad de entender las dinámicas del cuidado paliativo, incluyendo la gestión de síntomas y el soporte emocional, garantizando una atención integral a las necesidades físicas y emocionales del enfermo y su familia.

Asimismo, se cubrirán aspectos cruciales, como los Clasificaciones de Intervenciones de Enfermería (NIC) y los Resultados de Enfermería (NOC), herramientas esenciales para planificar y evaluar los cuidados proporcionados. En este sentido, los enfermeros aplicarán estas clasificaciones para mejorar la coherencia y la calidad de los cuidados, facilitando la comunicación dentro del equipo de salud y con los cuidadores.

Finalmente, el plan de estudios se adentrará en áreas técnicas específicas, como las nuevas técnicas en el manejo de úlceras complejas y el uso de bombas endovenosas y subcutáneas, herramientas vitales en el manejo de medicación y tratamientos paliativos. De esta manera, los egresados practicarán técnicas avanzadas de Enfermería con potencial terapéutico, como curas especializadas y el manejo de dispositivos que son fundamentales para el control eficaz de síntomas severos.

Así, TECH ha puesto en marcha un programa integral y completamente online, diseñado para cumplir con las necesidades particulares del alumnado, que solo requerirán de un dispositivo electrónico conectado a Internet para acceder al material de estudio. Adicionalmente, se incorpora la innovadora metodología *Relearning*, que enfatiza la repetición de conceptos esenciales para mejorar y simplificar la absorción del contenido.

Este **Curso Universitario en Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Fortalecerás tus competencias en comunicación y apoyo emocional, cruciales para interactuar efectivamente con pacientes y familias enfrentando situaciones de gran carga emocional. ¿A qué esperas para matricularte?"*

“

*Utilizarás escalas de valoración específicas para pacientes paliativos, lo que te permitirá una evaluación precisa y personalizada del dolor, la fatiga, la depresión y otros síntomas significativos”*

*Te centrarás en el manejo compasivo y efectivo del paciente, asegurando tanto la calidad de vida como el respeto a la dignidad del individuo en sus momentos más vulnerables. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

El objetivo principal de este programa será capacitar a los profesionales de enfermería en la prestación de cuidados especializados y compasivos a pacientes con enfermedades avanzadas y terminales. Este programa busca dotar a los enfermeros de herramientas clínicas y teóricas esenciales para el manejo efectivo del dolor y otros síntomas complejos, asegurando una calidad de vida óptima para el paciente. Además, se enfoca en enseñar la aplicación de clasificaciones estándar en la intervención y evaluación de los cuidados (NIC y NOC), el uso adecuado de tecnologías como bombas endovenosas y subcutáneas, y técnicas avanzadas para el tratamiento de úlceras y otras condiciones complicadas.





“

*Enriquecerás tu conocimiento y habilidades prácticas para proporcionar un cuidado integral, que responda tanto a las necesidades físicas como emocionales del paciente y su entorno familiar”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer la importancia de la enfermería en el manejo y cuidado de pacientes paliativos
- ♦ Conocer los NIC y NOC
- ♦ Saber aplicar las escalas de valoración a los pacientes paliativos
- ♦ Descubrir las nuevas técnicas en curas de úlceras complejas
- ♦ Conocer técnicas de enfermería con potencial terapéutico
- ♦ Profundizar en el manejo de bombas endovenosa y subcutáneas



*Actualizarás tus capacidades de evaluación detallada, usando escalas de valoración específicas para ajustar los planes de cuidado de manera precisa y personalizada, a través de una amplia biblioteca de recursos multimedia”*

03

# Dirección del curso

Los docentes son profesionales altamente cualificados, con una vasta experiencia en el campo de la medicina paliativa y la enseñanza académica. Así, están compuestos por expertos en cuidados paliativos y enfermeros especialistas, que aportarán un enfoque multidisciplinario al programa. Además, estos mentores no solo poseen un profundo conocimiento técnico y clínico, sino que también demuestran una gran habilidad para la comunicación empática y la transmisión de valores éticos, esenciales en el cuidado de pacientes en estados avanzados de enfermedad.



“

*El compromiso de los docentes con la mejora de los cuidados paliativos te garantizará una capacitación rica y actualizada, centrada en las últimas innovaciones y mejores prácticas en el manejo de pacientes terminales”*

## Dirección



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

## Profesores

### Dña. Sanchís Aguilar, Paula

- ♦ Enfermera en Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos del Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Enfermera en Residencia Solimar Tavernes
- ♦ Gestora de Casos de Pacientes Crónicos Complejos en la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES)
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Valencia

### Dña. Vila Herranz, Mireia

- ♦ Enfermera Gestora de Casos en Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Enfermera de Hospitalización a Domicilio en Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Enfermera de Urgencias en Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Diplomatura en Enfermería por la Universidad Católica de Valencia



**Dña. Esparza Chust, Miryam Pau**

- ◆ Enfermera en la Unidad de Hospitalización a Domicilio en el Hospital Universitario de La Ribera
- ◆ Especialista en Hospitalización de Medicina Interna
- ◆ Máster Universitario en Educación en Salud Escolar por la Universidad de Valencia
- ◆ Diplomado en Enfermería por la Universidad de Valencia
- ◆ Ponente habitual en Congresos Sanitarios como la "XI Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospitalización a Domicilio"

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación académica incluirá una capacitación detallada en el manejo del dolor y otros síntomas complejos, utilizando para ello las últimas técnicas y tecnologías, como las bombas de infusión endovenosa y subcutánea. También se analizarán las clasificaciones de intervenciones (NIC) y de resultados de enfermería (NOC), fundamentales para planificar, ejecutar y evaluar los cuidados proporcionados. Además, se aplicarán diversas escalas de valoración para un diagnóstico preciso del estado del paciente, crucial para adaptar los cuidados a sus necesidades específicas.





“

*Profundizarás en el uso de herramientas de evaluación específicas para pacientes paliativos, así como el manejo de terapias complejas como las bombas endovenosas y subcutáneas”*

## Módulo 1. Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos

- 1.1. Valoración de Enfermería
  - 1.1.1. La consulta de Enfermería
  - 1.1.2. Anamnesis en Enfermería
  - 1.1.3. Exploración en Enfermería
  - 1.1.4. NIC-NOC
- 1.2. Escalas de Enfermería
  - 1.2.1. Norton
  - 1.2.2. Barthel
  - 1.2.3. EVA dolor
  - 1.2.4. Índice de CONUT
  - 1.2.5. MUST
  - 1.2.6. MNA
  - 1.2.7. Pfeiffer
  - 1.2.8. Escala APGAR familiar
  - 1.2.9. Riesgo de sobrecarga del cuidador
- 1.3. Educación sanitaria
  - 1.3.1. Cuidado de la piel
  - 1.3.2. Higiene
  - 1.3.3. Nutrición y actividad física
- 1.4. Curas avanzadas
  - 1.4.1. VAC
  - 1.4.2. Terapia larval
  - 1.4.3. Desbridado mecánico y químico
- 1.5. Estomas
  - 1.5.1. Manejo de estomas
  - 1.5.2. Cambio de estomas
  - 1.5.3. Curas
- 1.6. Manejos de bombas endovenosas
  - 1.6.1. Tipos de bombas
  - 1.6.2. Manejo de bombas
  - 1.6.3. Fármacos compatibles





- 1.7. Nutrición
  - 1.7.1. Bombas
  - 1.7.2. Nutrición en bolo
  - 1.7.3. PEG
- 1.8. Manejo de medicación subcutánea
  - 1.8.1. Infusores elastoméricos
  - 1.8.2. Tratamientos subcutáneos
  - 1.8.3. Mezclas compatibles en infusores
- 1.9. Técnicas no invasivas en control del dolor
  - 1.9.1. Capsaicina
  - 1.9.2. Radiofrecuencia
  - 1.9.3. Ejercicio físico
- 1.10. *Midline*-PICC
  - 1.10.1. Uso de la ecografía en Enfermería
  - 1.10.2. Canalización de *midline* en la consulta o domicilio
  - 1.10.3. Curas de vías

“ Los contenidos se complementarán con el manejo de úlceras complejas y otras complicaciones, así como con técnicas de enfermería con potencial terapéutico, gracias a los mejores materiales didácticos”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





## Curso Universitario

### Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Procedimientos de Enfermería en Cuidados Paliativos