

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería





Curso Universitario Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-paciente-paliativo-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Hoy en día, se enfatiza el enfoque holístico e individualizado, centrado en mejorar la calidad de vida mediante la alimentación adaptada a las necesidades y preferencias del paciente. Por ello, la evaluación nutricional debe ser continua y ajustarse a las etapas de la enfermedad y los cambios en el estado del paciente paliativo. En este sentido, es fundamental abordar los síntomas que afectan la ingesta, como náuseas, dolor o dificultad para tragar, a través de estrategias que incluyen modificación de texturas y el uso de suplementos nutricionales. En esta situación, se ha implementado un programa totalmente online, que permite poner en práctica conocimientos sustentados en las últimas investigaciones científicas. Además, se basa en la innovadora metodología *Relearning*, pionera en TECH.



“

*Gracias a este Curso Universitario 100% online,
adquirir habilidades críticas para evaluar y atender
adecuadamente las necesidades nutricionales
específicas de los pacientes paliativos”*

Los profesionales de Enfermería desempeñan un papel fundamental al colaborar estrechamente con el equipo interdisciplinario para evaluar las necesidades nutricionales individuales de cada paciente paliativo, adaptando las intervenciones según sus preferencias, capacidades y estado de salud. Este enfoque personalizado garantiza una alimentación adecuada, proporcionando alivio de síntomas como la disfagia, la pérdida de apetito o la desnutrición.

Así nace este Curso Universitario, diseñado para dotar a los profesionales de las competencias necesarias para identificar y diagnosticar la desnutrición en pacientes paliativos, desde sus fases más tempranas. De esta forma, se abarcará, desde la evaluación nutricional detallada, hasta el uso de herramientas específicas para detectar signos tempranos de desnutrición, implementando estrategias de intervención y seguimiento.

Asimismo, se profundizará en el manejo de condiciones complejas, como la caquexia y la sarcopenia, que se observan con frecuencia en pacientes con enfermedades avanzadas. En este sentido, los enfermeros examinarán las últimas técnicas y tratamientos disponibles para abordar estos síndromes de desgaste muscular y pérdida de peso, comprendiendo los mecanismos fisiológicos que los provocan y las mejores prácticas para mitigar sus efectos.

Finalmente, se ofrecerá una capacitación exhaustiva sobre los diferentes tipos de dietas adaptadas a diversas patologías, así como el dominio en técnicas avanzadas de nutrición, incluyendo la alimentación por sonda. De esta manera, los egresados podrán seleccionar la dieta más apropiada basándose en la condición médica y las necesidades específicas del paciente, así como manejar de manera segura y efectiva la nutrición enteral y parenteral.

Así, TECH ha introducido un programa integral y completamente digital, diseñado para satisfacer las necesidades particulares del alumnado, que solo requerirán un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder al material didáctico. Adicionalmente, se ha incorporado la innovadora metodología *Relearning*, que se basa en la repetición de conceptos fundamentales para optimizar y agilizar la absorción del contenido.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Reforzarás tus capacidades para trabajar de manera interdisciplinaria, mejorando la comunicación y colaboración con otros profesionales de la salud, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”

“

Te enfocarás, no solo en la alimentación adecuada, sino también en la intervención farmacológica y física en pacientes paliativos, gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa”

Obtendrás las competencias necesarias para diagnosticar la desnutrición en pacientes paliativos desde fases tempranas, todo con el apoyo de la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como Relearning.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

El objetivo principal de este programa será capacitar a los profesionales para que proporcionen una atención nutricional efectiva y empática a pacientes con enfermedades terminales. Así, se desarrollarán habilidades avanzadas para el diagnóstico temprano de desnutrición, permitiendo intervenciones oportunas que mejoren la calidad de vida del paciente. Además, se enfatizará en el manejo especializado de condiciones específicas, como la caquexia y sarcopenia, y se profundizará en el conocimiento de diversas dietas adaptadas a las necesidades de cada patología.



“

Te equiparás con técnicas para la administración segura y efectiva de nutrición mediante sonda, asegurando que los pacientes paliativos reciban el soporte nutricional adecuado a su condición”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Adquirir competencias para diagnosticar la Desnutrición en Pacientes Paliativos desde fases tempranas
- ♦ Realizar un óptimo abordaje de la Caquexia y Sarcopenia
- ♦ Tener una profunda comprensión sobre los tipos de dietas en función de la patología
- ♦ Dominar el método de nutrición mediante sonda

“

¡No dejes escapar esta oportunidad única que solo te ofrece TECH! Con este programa universitario abordarás eficazmente la caquexia y sarcopenia, comunes en el contexto de los cuidados paliativos”

03

Dirección del curso

Los docentes han sido seleccionados por su extensa experiencia y conocimientos especializados en el campo de la nutrición y los cuidados paliativos. De hecho, estos expertos provienen de diversas disciplinas relacionadas con la salud, incluyendo profesionales especializados en cuidados paliativos, con experiencia práctica en la gestión nutricional de pacientes terminales. Así, su enfoque pedagógico integrará la teoría con aplicaciones prácticas, utilizando estudios de caso y simulaciones para proporcionar una enseñanza profunda y comprensiva.



“

Los docentes te aportarán perspectivas actuales sobre las mejores prácticas y tendencias en nutrición paliativa, asegurándote adquirir las habilidades más relevantes y efectivas para aplicar en tu práctica profesional diaria”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

Profesores

Dr. Martín Marco, Antonio

- ♦ Especialista en Medicina Interna en el Hospital Arnau de Vilanova, Valencia
- ♦ Médico Adjunto en la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos
- ♦ Responsable Docente e Investigador en Unidad de Cuidados Paliativos
- ♦ Máster en Atención Médica Urgente
- ♦ Máster en Medicina y Cirugía de Urgencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Oncología Médica y Sociedad Española de Medicina Interna



04

Estructura y contenido

Los contenidos de esta titulación académica comenzarán con una introducción a los principios fundamentales de los cuidados paliativos y la importancia de la nutrición en este contexto. Luego, se centrarán en estrategias para el manejo de la caquexia y sarcopenia, ofreciendo enfoques terapéuticos actualizados, que analizarán intervenciones dietéticas y farmacológicas. Además, se abordarán las diferentes adaptaciones dietéticas según la patología del paciente, personalizando las intervenciones nutricionales. Finalmente, se incluirá un componente práctico sobre la administración de nutrición mediante sonda, asegurando que los enfermeros puedan aplicar estas técnicas de manera segura y efectiva.



“

Los contenidos del programa incluirán el manejo de la desnutrición, explorando técnicas para la evaluación nutricional temprana y continua. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”

Módulo 1. Nutrición en Paciente Paliativo

- 1.1. Desnutrición relacionada con la enfermedad
 - 1.1.1. Diagnóstico
 - 1.1.2. Seguimiento
 - 1.1.3. Tratamiento
- 1.2. Caquexia tumoral
 - 1.2.1. Diagnóstico
 - 1.2.2. Seguimiento
 - 1.2.3. Tratamiento
- 1.3. Dietas específicas
 - 1.3.1. Hiperproteicas
 - 1.3.2. Hipercalóricas
 - 1.3.3. Restrictivas
- 1.4. Dietas para el tratamiento de las anemias
 - 1.4.1. En qué consisten
 - 1.4.2. Ferropénica
 - 1.4.3. Anemia megaloblástica
- 1.5. Objetivos del control de la diabetes mellitus
 - 1.5.1. Manejo en situaciones especiales (ayuno, vómitos)
 - 1.5.2. Niveles de glucemia
 - 1.5.3. Tratamiento
- 1.6. Dietas para patologías concretas
 - 1.6.1. ICC
 - 1.6.2. EPOC
 - 1.6.3. Insuficiencia hepática
 - 1.6.4. Insuficiencia renal
- 1.7. Disfagia
 - 1.7.1. Diagnóstico
 - 1.7.2. Dietas con texturas adaptadas
 - 1.7.3. Seguimiento





- 1.8. Nutrición por SNG / PEG
 - 1.8.1. Tipos de sonda
 - 1.8.2. Nutrición artificial
 - 1.8.3. Tratamiento
 - 1.8.4. Seguimiento
- 1.9. Interacciones entre nutrición y fármacos
 - 1.9.1. Incompatibilidades
 - 1.9.2. Ajustes de tratamiento
 - 1.9.3. Seguimiento
- 1.10. Hidratación al final de la vida
 - 1.10.1. Aspectos médicos
 - 1.10.2. Aspectos éticos
 - 1.10.3. Aspectos legales

“ *Un programa integral diseñado para equiparte con las destrezas necesarias para mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes, a través de una nutrición adecuada y compasiva”*

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





Curso Universitario
Nutrición en Paciente
Paliativo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería