

Curso Universitario

Epigenética para Enfermería



Curso Universitario Epigenética para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/epigenetica-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Epigenética se centra en el estudio de los cambios en la expresión génica que no implican alteraciones en la secuencia de ADN. De esta forma, esta rama investiga cómo las células pueden activar o desactivar genes sin cambiar la secuencia del ADN mismo. Estos cambios epigenéticos son fundamentales para la regulación del desarrollo celular y la diferenciación. Al mismo tiempo, puede influir en cómo los genes responden al entorno y a los estímulos externos (como la dieta, el estilo de vida o el estrés). En este sentido, los enfermeros necesitan tener un profundo conocimiento sobre esta ciencia para proporcionar una atención holística a sus pacientes. Por eso, TECH implementa un programa online que versará en profundidad sobre esta materia.



“

Con este Curso Universitario 100% online, desarrollarás habilidades para promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades mediante intervenciones personalizadas basadas en la Epigenética”

La relación entre la Nutrición, Epigenética y el Cáncer se ha convertido en un área de investigación de gran interés por parte de los científicos. Tanto la dieta como los nutrientes pueden afectar la epigenética al influir en la metilación del ADN, las modificaciones de histonas o la expresión de ARN no codificantes. Estos cambios epigenéticos tienen un impacto en la regulación de genes involucrados en la proliferación celular, diferenciación y apoptosis; lo que influye en la susceptibilidad al Cáncer. En este contexto, el personal de Enfermería debe aprovechar su conocimiento sobre este ámbito para identificar a los pacientes que tienen un mayor riesgo y proporcionar intervenciones preventivas adecuadas, como cambios en el estilo de vida o pruebas de detección temprana.

Ante este escenario, TECH desarrolla un pionero Curso Universitario en Epigenética para Enfermería. Su principal objetivo es que los profesionales comprendan cómo la Epigenética puede ser empleada para la prevención y el manejo de enfermedades, incluyendo la promoción de estilos de vida saludables o el desarrollo de estrategias de tratamiento más efectivas. El itinerario académico ahondará en las bases de la relación entre Epigenética y Alimentación. De este modo, los contenidos académicos describen las diferencias entre Epigenética y Epigenómica, presentado los avances científicos en esos campos que están alineados con la alimentación. En adición, los egresados contarán con el respaldo de un reconocido Director Invitado Internacional, que le ayudará a adquirir competencias para crear planes de atención personalizados y evaluar la respuesta de los usuarios a las terapias.

Para afianzar todos estos contenidos, TECH emplea su disruptiva metodología del *Relearning*. Esta consiste en la reiteración natural de los conceptos claves del temario, lo que asegura un aprendizaje progresivo y efectivo. Además, la titulación universitaria se imparte totalmente en un formato 100% online que facilita que los profesionales puedan compaginar sus estudios con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Curso Universitario en Epigenética para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional te ofrecerá las herramientas más innovadoras para mantenerte al corriente de los avances en Epigenética como enfermero”

“

Profundizarás en la utilidad de los MicroRNA circulantes para evaluar la progresión de la enfermedad o la respuesta a intervenciones terapéuticas”

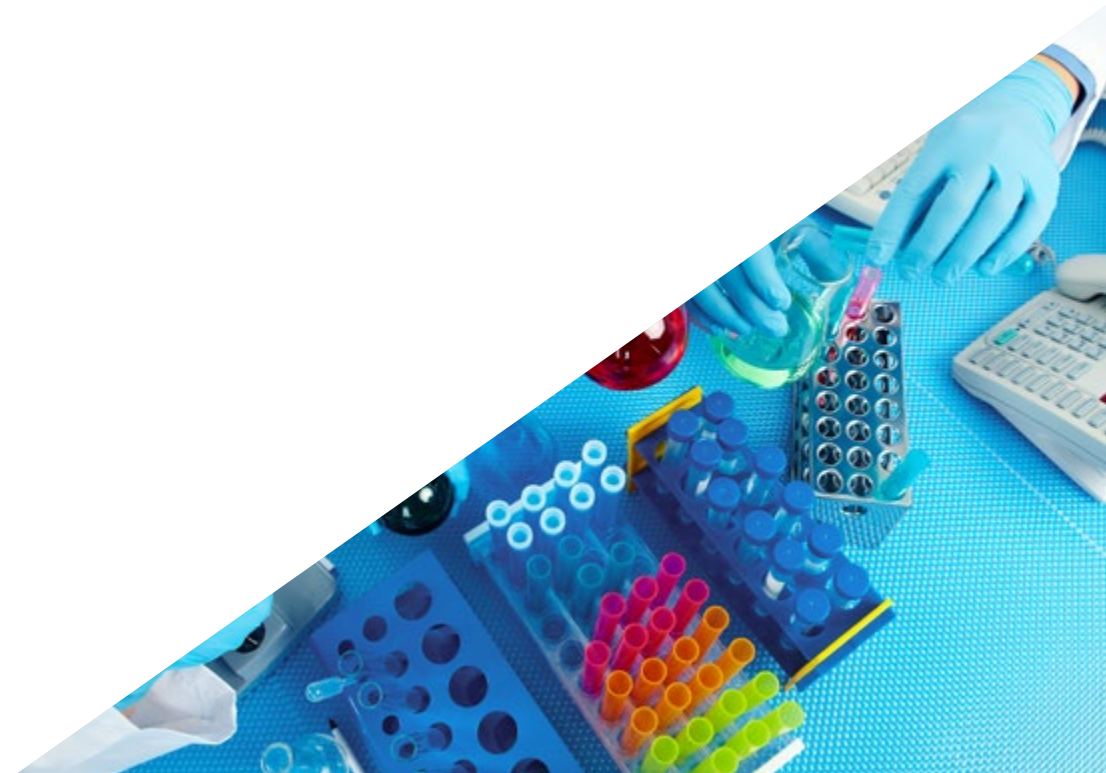
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Extraerás valiosas lecciones mediante casos reales en entornos simulados de aprendizaje”

Un plan de estudios hecho a tu medida y diseñado bajo la metodología pedagógica más efectiva: el Relearning”



02 Objetivos

Mediante este programa universitario, los enfermeros dispondrán de una sólida comprensión relativa a los fundamentos de la Epigenética. De esta forma, los profesionales entenderán cómo las modificaciones epigenéticas influyen en el riesgo de enfermedades o las respuestas a los tratamientos. Al mismo tiempo, los egresados potenciarán sus habilidades para personalizar los planes de atención y adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente con el fin de maximizar los resultados de salud. En adición, estarán cualificados para desarrollar estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades que aborden los aspectos epigenéticos de la atención clínica.



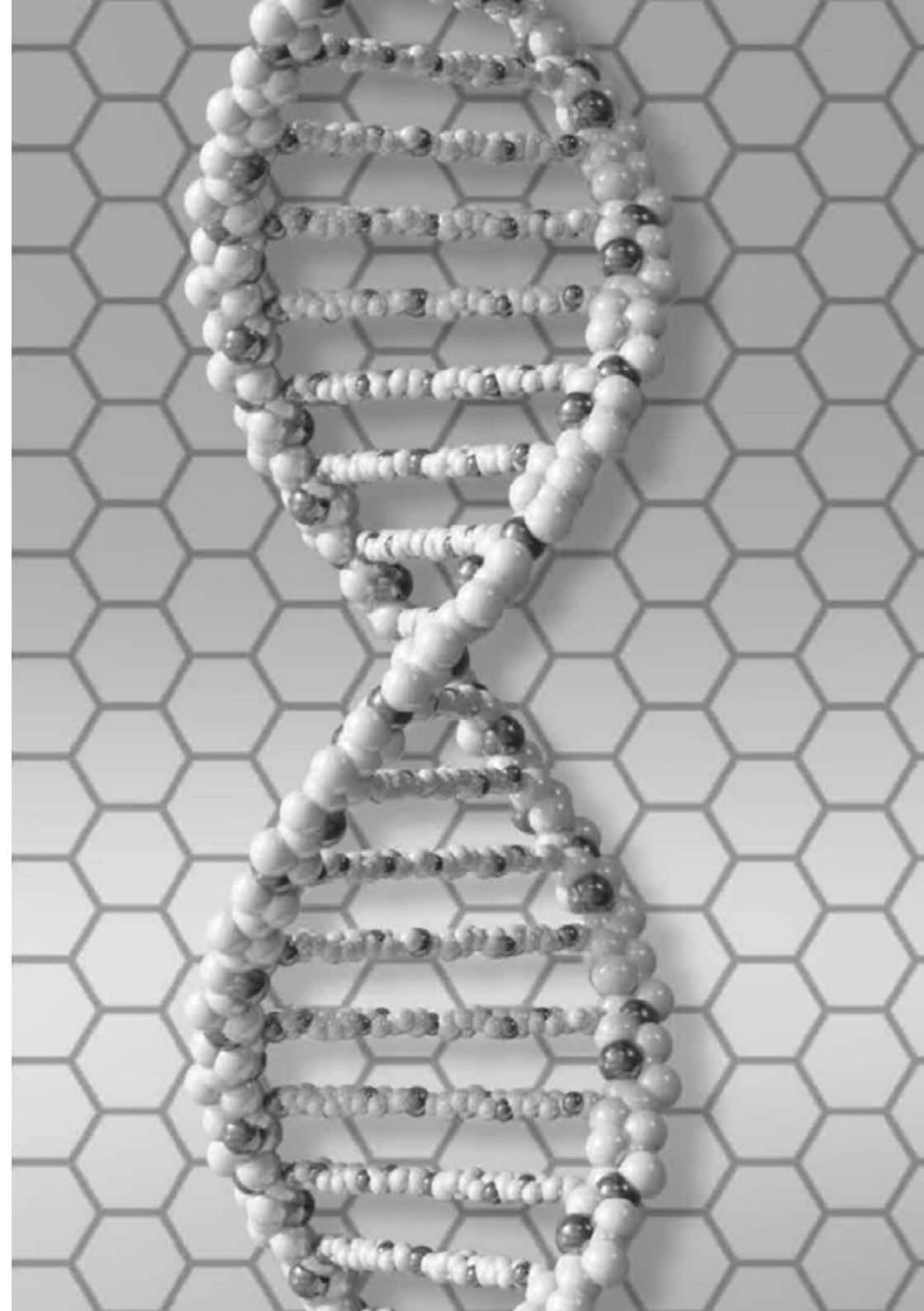
“

Desarrollarás habilidades comunicativas para documentar los hallazgos de manera efectiva en el contexto de la práctica enfermera”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- ♦ Adquirir conocimientos de la Nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ♦ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ♦ Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición genómica y de precisión
- ♦ Poder evaluar la respuesta individual a la Nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- ♦ Conocer cómo la Nutrición influye la expresión génica en los humanos
- ♦ Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición genómica y de precisión
- ♦ Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- ♦ Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición genómica y de precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- ♦ Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo





Objetivos específicos

- ♦ Explorar las bases de la relación entre epigenética y alimentación
- ♦ Presentar y analizar cómo los MicroRNA se implican en la Nutrición genómica



Alcanzarás tus objetivos en pocos meses y con total libertad de horarios gracias a las innovadoras herramientas didácticas de TECH"

03

Dirección del curso

La prioridad de TECH es ofrecer itinerarios académicos de excelsa calidad, por lo que selecciona con minuciosidad a los expertos que integran sus claustros docentes. Para el presente Curso Universitario, reúne a un grupo compuesto por profesionales de la Nutrición. Estos especialistas atesoran un amplio bagaje laboral, donde se han desempeñado profesionalmente en instituciones de prestigio internacional. Además, se mantienen a la vanguardia de todos los avances que se producen en este campo para brindar los mejores servicios. Así pues, los egresados tienen las garantías que demandan para embarcarse en una opción académica que expandirá significativamente sus horizontes profesionales.





“

Estarás asesorado en todo momento por el equipo docente, conformado con profesionales con gran experiencia en el campo de la Epigenética”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología y Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal y mucoso**.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso, Microbiota y Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



Dra. Stokes, Caroline

- ♦ Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- ♦ Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- ♦ Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- ♦ Consultora de Nutrición en Pfizer
- ♦ Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- ♦ Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- ♦ Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- Fundadora de DNANutricoach
- Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- Profesor Lector de Nutrigenética
- Doctor en Biomedicina
- Dietista-Nutricionista
- Tecnóloga de Alimentos
- Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición



04

Estructura y contenido

La presente titulación universitaria analizará las bases de la relación existente entre la Epigenética y alimentación. Para ello, los materiales didácticos profundizarán en los avances científicos más recientes que se han producido en dichos campos. A su vez, el temario abordará las diferentes formas en las que la Epigenética puede influir sobre la salud y cómo interactúa con los hábitos nutricionales. De esta forma, los enfermeros dispondrán de una sólida comprensión sobre los MicroRNA, lo que les permitirá brindar a sus pacientes consejos más informados sobre hábitos alimenticios y estilos de vida saludables.

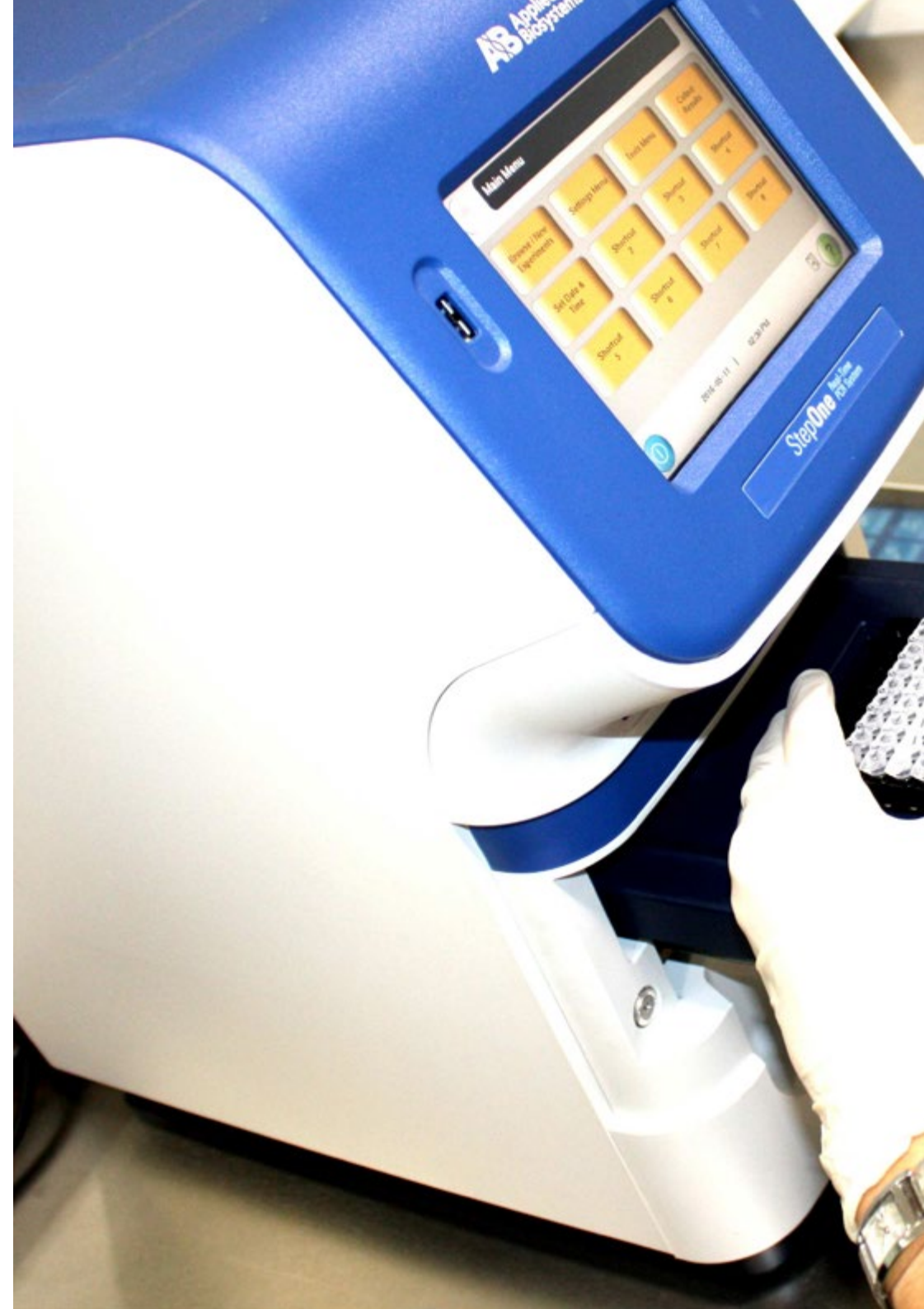


“

Un temario completo que incorpora todos los conocimientos que necesitas para dar un paso hacia la máxima calidad como enfermero”

Módulo 1. Epigenética

- 1.1. Historia de la epigenética-la forma de alimentarme, herencia para mis nietos
- 1.2. Epigenética vs. Epigenómica
- 1.3. Metilación
 - 1.3.1. Ejemplos de folato y colina, genisteína
 - 1.3.2. Ejemplos de zinc, selenio, vitamina A, restricción proteica
- 1.4. Modificación de histonas
 - 1.4.1. Ejemplos de butirato, isotiocianatos, folato y colina
 - 1.4.2. Ejemplos de ácido retinoico, restricción proteica
- 1.5. MicroRNA
 - 1.5.1. Biogénesis de los MicroRNA en humanos
 - 1.5.2. Mecanismos de acción-procesos que regulan
- 1.6. Nutrimirómica
 - 1.6.1. MicroRNA modulados por la dieta
 - 1.6.2. MicroRNA implicados en el metabolismo
- 1.7. Papel de los MicroRNA en enfermedades
 - 1.7.1. MicroRNA en la tumorigénesis
 - 1.7.2. MicroRNA en la obesidad, diabetes y cardiovasculares
- 1.8. Variantes génicas que generan o destruyen sitios de unión para MicroRNA
 - 1.8.1. Estudios principales
 - 1.8.2. Resultados en enfermedades humanas
- 1.9. Métodos de detección y purificación de los MicroRNA
 - 1.9.1. MicroRNA circulantes
 - 1.9.2. Métodos básicos usados





“*Descárgate todos los contenidos de este programa como lecturas complementarias y material multimedia para que puedas consultarlos cuando hayas finalizado el programa. ¡Matricúlate ya!*”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Epigenética para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario Epigenética para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Epigenética para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Epigenética para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Epigenética para Enfermería

