

# Curso Universitario

Control de Síntomas  
en Cuidados Paliativos  
para Enfermería



## Curso Universitario Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/control-sintomas-cuidados-paliativos-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/control-sintomas-cuidados-paliativos-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Control de Síntomas en Cuidados Paliativos se centra en la evaluación meticulosa y el manejo efectivo de síntomas físicos como el dolor, la fatiga y la disnea, además de abordar problemas psicológicos, sociales y espirituales. Así, los profesionales de Enfermería, armados con una capacitación especializada y un enfoque holístico, trabajan en equipos multidisciplinares para proporcionar un soporte integral que se adapta a las necesidades y preferencias individuales del paciente y su familia. En este escenario, se ofrece un programa completamente online, desarrollado por profesionales con una vasta experiencia en cuidados paliativos. Una titulación que aplica los conocimientos obtenidos, coincidiendo con las investigaciones científicas recientes. Además, se basa en la innovadora metodología *Relearning*, que es pionera en TECH.



“

*Este Curso Universitario 100% online te proporcionará conocimientos especializados y técnicas avanzadas para el manejo efectivo de síntomas complejos que afectan a pacientes en etapas avanzadas de enfermedades”*

Los enfermeros especializados en cuidados paliativos no solo se centran en el alivio del dolor físico, sino que también abordan aspectos emocionales, sociales y espirituales del paciente. Utilizando medicamentos, terapias complementarias y técnicas de apoyo, colaboran estrechamente para garantizar una atención holística y de calidad.

En este contexto nace este Curso Universitario, que capacitará a los profesionales en la comprensión profunda de las bases fisiológicas y patológicas detrás de la sintomatología que comúnmente afecta a pacientes en estados terminales. También se abarcará una amplia gama de condiciones, desde el dolor crónico hasta la disnea y la fatiga, adentrándose en los mecanismos biológicos y las interacciones sistémicas que contribuyen a estos estados.

Asimismo, se enfocará en el reconocimiento de las variaciones entre síntomas similares, entendiendo su origen y manifestaciones específicas para la evaluación y el tratamiento adecuados. Además, se impartirán técnicas avanzadas para realizar exploraciones integrales de la salud de los pacientes terminales, asegurando que ningún aspecto del bienestar del paciente sea pasado por alto. Desde la evaluación física, hasta la consideración de factores psicológicos y sociales, los egresados realizarán un escrutinio exhaustivo.

Finalmente, se enfatizará la adquisición de destrezas prácticas para tratar cada síntoma de forma óptima, utilizando tanto intervenciones farmacológicas como no farmacológicas. Este enfoque integral será vital para la implementación de estrategias terapéuticas que alivien efectivamente los síntomas y mejoren la calidad de vida de los pacientes en sus etapas finales. Sin pasar por alto la importancia de las habilidades de comunicación empática y el trabajo en equipo, cruciales para el éxito en cuidados paliativos.

De esta forma, TECH ha puesto en marcha un programa integral y totalmente digital, diseñado para adaptarse a las necesidades individuales del alumnado, que solo requerirá de un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los materiales didácticos. Adicionalmente, se incluye la metodología *Relearning*, que enfatiza la repetición de conceptos fundamentales para mejorar y naturalizar la asimilación del contenido.

Este **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Te capacitarás no solo para mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante un control de síntomas más eficaz, sino también para ofrecer un soporte emocional y psicológico más competente”*

“

*Realizarás exploraciones integrales de la salud de los pacientes terminales y desarrollarás destrezas específicas para tratar cada síntoma de forma óptima, a través de una amplia biblioteca de recursos multimedia”*

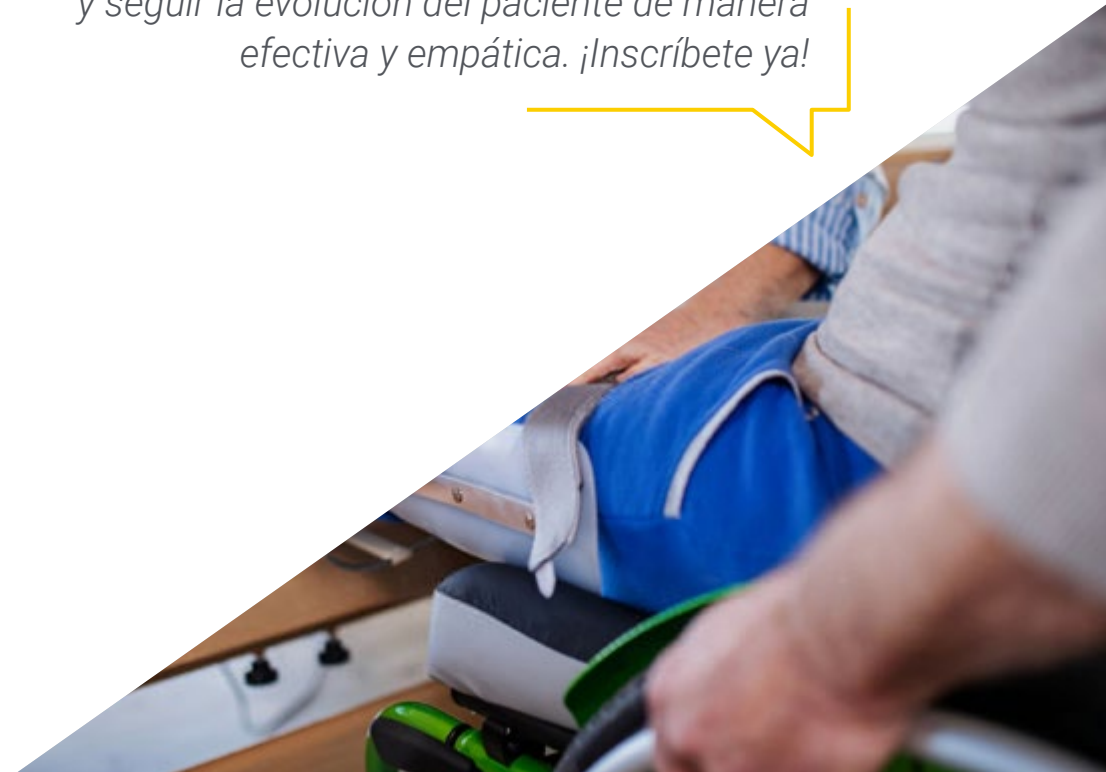
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Te actualizarás en las causas de síntomas como el dolor, la fatiga, la disnea y otros signos clínicos frecuentes en cuidados paliativos, adquiriendo una base científica robusta que respalde tus intervenciones clínicas posteriores.*

*Utilizarás herramientas de evaluación y escalas de medición, esenciales en el entorno de los cuidados paliativos, permitiéndote documentar y seguir la evolución del paciente de manera efectiva y empática. ¡Inscríbete ya!*



# 02 Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario será capacitar a los profesionales de la salud para proporcionar una atención eficaz y empática a pacientes con enfermedades avanzadas y terminales. Así, se equipará a los enfermeros con un entendimiento profundo de las bases fisiológicas y patológicas de los síntomas comunes, así como con habilidades para la identificación y la evaluación precisa de diversos síntomas, obteniendo técnicas avanzadas para el manejo y tratamiento óptimo de cada uno de estos.





“

*Mantendrás al día tus habilidades de comunicación y empatía, mejorando tu interacción con los pacientes y sus familias, y asegurando una atención integral que respete su dignidad y mejore su calidad de vida”*



## Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Comprender las bases fisiológicas y patológicas de la sintomatología común
- ♦ Identificar con precisión los diferentes tipos de síntomas
- ♦ Realizar exploraciones integrales en la salud de usuarios terminales
- ♦ Adquirir destrezas para tratar cada síntoma de forma óptima

“

*Fortalecerás tu precisión en la identificación de diferentes tipos de síntomas, realizando evaluaciones integrales del estado de salud de los pacientes, gracias a los mejores materiales didáctico, a la vanguardia tecnológica y educativa”*

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente de la titulación académica estará compuesto por profesionales altamente cualificados, con gran experiencia en la práctica clínica y en la enseñanza académica. Así, entre estos mentores, se cuentan expertos en cuidados paliativos, médicos paliativistas y otros expertos en salud que aportarán una rica diversidad de perspectivas y experiencias. Además, no solo dominan los aspectos técnicos y teóricos del manejo de síntomas, sino que también comprenden profundamente los retos emocionales y éticos asociados con el cuidado de pacientes en etapas terminales.



“

*El enfoque pedagógico de los docentes enfatizará el aprendizaje interactivo, la resolución de casos prácticos y la reflexión ética, preparándote para enfrentar situaciones complejas con competencia y compasión”*

## Dirección



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

## Profesores

### Dr. Torrijos Pastor, Antonio

- ♦ Médico en Unidad de Hospitalización domiciliaria Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en Centro de Salud Integrado Carlet
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Marina Baixa, Alicante
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Investigación en Medicina Clínica por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Miembro de: Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de SVMFYC, Grupo de Trabajo en Cuidados Paliativos de SEMERGEN y Grupo de Trabajo Nacional de Salud Mental de SEMFYC

### Dra. Duart Clemente, Cristina

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Sistema Sanitario de Valencia
- ♦ Especialista del Equipo de Valoración de incapacidad de Dirección Provincial Valenciana
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital La Ribera
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra



# 04

## Estructura y contenido

Los egresados se sumergirán en la fisiopatología de los síntomas más comunes en cuidados paliativos, como el dolor, la disnea y la náusea, entre otros, actualizándose sobre sus causas, manifestaciones y repercusiones en la calidad de vida del paciente. Además, enfatizará técnicas para realizar evaluaciones integrales del enfermo, utilizando herramientas de valoración adecuadas que permitan una evaluación precisa del estado físico y emocional. También se profundizará en estrategias avanzadas para el tratamiento de síntomas, incluyendo intervenciones farmacológicas y no farmacológicas





“

*Aplicarás intervenciones clínicas dentro de un marco de trabajo interdisciplinario y con un enfoque holístico, asegurando un cuidado personalizado y centrado en el paciente”*

## Módulo 1. Control de Síntomas

- 1.1. Control de síntomas
  - 1.1.1. Abordaje en consulta
  - 1.1.2. Como reflejar la severidad de los síntomas
  - 1.1.3. Escalas
- 1.2. Anorexia-caquexia
  - 1.2.1. Abordaje
  - 1.2.2. Seguimiento
  - 1.2.3. Tratamiento
- 1.3. Ansiedad-depresión
  - 1.3.1. Abordaje
  - 1.3.2. Seguimiento
  - 1.3.3. Tratamiento
- 1.4. Síntomas digestivos
  - 1.4.1. Náuseas
  - 1.4.2. Estreñimiento
  - 1.4.3. Disfagia
- 1.5. Síntomas respiratorios
  - 1.5.1. Tos
  - 1.5.2. Hemoptisis
  - 1.5.3. Estertores
- 1.6. Hipo
  - 1.6.1. Abordaje
  - 1.6.2. Seguimiento
  - 1.6.3. Tratamiento
- 1.7. *Delirium*
  - 1.7.1. Abordaje
  - 1.7.2. Seguimiento
  - 1.7.3. Tratamiento





- 1.8. Astenia
  - 1.8.1. Abordaje
  - 1.8.2. Seguimiento
  - 1.8.3. Tratamiento
- 1.9. Prurito
  - 1.9.1. Abordaje
  - 1.9.2. Seguimiento
  - 1.9.3. Tratamiento
- 1.10. Convulsiones
  - 1.10.1. Abordaje
  - 1.10.2. Seguimiento
  - 1.10.3. Tratamiento

“

*Los contenidos te proporcionarán una base sólida y habilidades prácticas para ofrecer cuidados paliativos de calidad y compasión, gracias al apoyo de una revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como Relearning”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos para Enfermería**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Control de Síntomas  
en Cuidados Paliativos  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Control de Síntomas  
en Cuidados Paliativos  
para Enfermería

