

Curso Universitario

Esfera Funcional en el Anciano





Curso Universitario Esfera Funcional en el Anciano

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/esfera-funcional-anciano

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Las funcionalidades motoras van disminuyendo con la edad, por lo que es importante mantener una correcta valoración de todas las enfermedades y afecciones que conciernen a los ancianos en esta área concreta. Para ello, el profesional de la enfermería debe estudiar los cambios en los sistemas musculares y esqueléticos de las personas de mayor edad, además de formas de estimular su movilización y aumentar la ergonomía de sus tareas. TECH ofrece en esta capacitación todos esos conocimientos, a los que se suman otras aptitudes complementarias con las que el alumno conseguirá destacar y mejorar su trabajo diario al cuidado de pacientes ancianos.





“

Sabiendo cómo envejece todo el sistema motor y preparándote para las dolencias que pueden acusar tus pacientes de mayor edad estarás mejorando tanto su calidad de vida como tu estatus profesional en el sector”

Las personas de mayor edad suelen generar dificultades a la hora de desarrollar sus actividades diarias, debido a un deterioro natural de sus funciones motoras más comunes. Por ello es necesario que el profesional de la enfermería esté capacitado en todas las clases de afecciones más comunes que aquejan a los pacientes ancianos, a fin de poder determinar planes de acción que mejoren su propia autonomía.

Es por ello que esta titulación de TECH contiene todas las herramientas sanitarias más avanzadas para que el estudiante aprenda a identificar y tratar de forma adecuada padecimientos comunes en la esfera funcional de los ancianos como las fracturas de cadera, las enfermedades osteomusculares más prevalentes o el inmovilismo.

Además de la gran calidad teórica de todos los contenidos, el alumno cuenta con otra clase de ventajas a la hora de elegir esta titulación de TECH. Se encontrará un programa completamente online, con el que podrá adaptar todo el material educativo a su propio ritmo e intereses, además de una capacitación directa en la que no es necesario realizar un trabajo final, lo que alivia en gran medida la carga lectiva.

Este **Curso Universitario en Esfera Funcional en el Anciano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería geriátrica
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Esta es la mejor oportunidad que vas a encontrar para especializarte en el cuidado de ancianos y una de sus áreas más frágiles, las funciones motoras”

“

Matriculándote hoy en esta especialidad de TECH estarás asentando las bases de tu futuro profesional en el campo de la enfermería con una enseñanza de calidad que mejore el bienestar de tus pacientes”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Esta capacitación tiene todas las herramientas que necesitas para distinguirse como un profesional de calidad y gran nivel a la hora de atender a pacientes de avanzada edad.

El salto profesional para mejorar está a tu alcance. Matricúlate ya en este Curso Universitario y no esperes más a mejorar no solo tu futuro laboral, sino también la salud de tus pacientes.



02 Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario es el de instruir a sus alumnos en todas las dolencias y principales problemas que se encuentran los pacientes ancianos respecto a la esfera funcional de los mismos. Así, el alumno está focalizando y especializando su carrera en un ámbito concreto de la atención a la tercera edad al mismo tiempo que mejora profesionalmente sus métodos de trabajo diario con un sector de la población especialmente vulnerable.



“

Tienes tus objetivos profesionales muy claros. TECH te ayudará a alcanzarlos poniendo todas las facilidades y ventajas que necesitas para cursar esta titulación sin ningún tipo de contratiempo”



Objetivos generales

- Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso





Objetivo específico

- ♦ Actualizar los cuidados de enfermería expertos relacionados con la seguridad del paciente

“

Esta es la gran oportunidad que esperabas para mejorar notoriamente y dar un paso de calidad en tu trayectoria laboral. No lo dudes más y únete ya a la familia educativa de TECH”

03

Dirección del curso

Los expertos reunidos por TECH para la creación de este Curso Universitario cumplen todos con una gran profesionalidad, además de una extensa experiencia en el campo del cuidado de ancianos. Esto garantiza que el alumno está accediendo a un material de primer nivel al respecto, abordando áreas del conocimiento específicas con las que el alumno empezará a notar mejoras incluso antes de la propia finalización del programa.



“

Todo el equipo de TECH, incluyendo a los técnicos tras el material didáctico que vas a estudiar, está volcado en tu mejora profesional a través de una enseñanza de calidad y éxito”

Directora Invitada



Dña. Hernanz Borrego, Giovanna

- ♦ Jefa de Área de Enfermería de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidad de Infecciosos, Neumología, Nefrología, Digestivo, Neurología, Unidad de Ictus y Hemodiálisis, Hospital de Día Médico Polivalente, Unidad de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalización a domicilio) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Colaboración como docente en los másteres de Dirección y Gestión de servicios de Salud para Enfermería y Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster de Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Miembro activo del Comité de Gestión Ambiental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Miembro activo de la Comisión Funcional de Riesgos Sanitarios del Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Dirección



Dña. Verano de la Torre, Marina

- ♦ Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- ♦ Grado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica vía EIR. Unidad Docente Multidisciplinar Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)

Profesores

Dña. Aya Rodríguez, Sara

- ♦ Enfermera continuidad asistencial - geriatría en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Enfermera residente en geriatría. Consorci Sanitari
- ♦ Enfermera. Unidad de Cuidados Paliativos, Fundación Vianorte Laguna
- ♦ Grado en Enfermería, Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Integración en Cuidados y Resolución de Problemas Clínicos en Enfermería
- ♦ Programa de Formación de la Especialidad Enfermería Geriátrica. UDM Geriatría. Consorci Sanitari de L'Anoia (Barcelona)

“

Un impresionante cuadro de docentes formado por profesionales en activo, será el encargado de acompañarte durante toda tu capacitación: una ocasión única que no te puedes perder”

04

Estructura y contenido

El temario de la presente titulación contiene todos los elementos necesarios para que el alumno haga un recorrido completo por la esfera funcional en el anciano, aprendiendo de manera tanto teórica como práctica el abordaje de temas de especial interés para los pacientes de mayor edad. Para asegurar un mejor aprendizaje, el personal docente ha incluido un apoyo audiovisual de gran valor con el que el alumno, además de aligerar la carga lectiva, aprende de forma directa cómo tratar mejor a sus pacientes.





“

Estarás tomando una decisión correcta al matricularte en este Curso Universitario, pues tus propios pacientes ancianos agradecerán el trato personalizado que podrás darles”

Módulo 1. Esfera funcional en el anciano

- 1.1. Cambios en el sistema músculo esquelético en el envejecimiento
- 1.2. Valoración funcional
- 1.3. Fragilidad
- 1.4. Enfermedades osteomusculares más prevalentes del anciano
- 1.5. Fractura de cadera
- 1.6. Inmovilismo y sus consecuencias en el anciano
- 1.7. Deterioro funcional hospitalario
- 1.8. Prehabilitación y rehabilitación
- 1.9. Movilización y ergonomía
- 1.10. Ayudas técnicas





“ *Dominarás todas las áreas de la esfera funcional en los ancianos para destacar dentro de tu grupo de trabajo de enfermería y obtener así una mejora profesional merecida que se corresponda al esfuerzo que inviertes en tu propia trayectoria laboral*”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Esfera Funcional en el Anciano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Esfera Funcional en el Anciano** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Esfera Funcional en el Anciano**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Esfera Funcional en el Anciano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Esfera Funcional en el Anciano