

# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería



**tech** corporación universitaria  
UNIMETA

**Capacitación Práctica**  
Nutrición Deportiva en Poblaciones  
Especiales para Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificación  
de la enseñanza

---

*pág. 10*

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 12*

06

Condiciones generales

---

*pág. 14*

07

Titulación

---

*pág. 16*

# 01 Introducción

El avance científico y tecnológico ha dado lugar a nuevas metodologías para mejorar el rendimiento energético y la absorción de nutrientes, lo que ha aumentado la demanda de servicios de Nutrición Deportiva. Principalmente en el caso de las Poblaciones Especiales, se requiere de profesionales de la Enfermería altamente capacitados que contrarresten lesiones y otras molestias. Para satisfacer ese reclamo, esta titulación ofrece una estancia 100% práctica y presencial, que integra conocimientos útiles para sobre este sector asistencial. El programa de 3 semanas incluye una estancia en un hospital altamente riguroso, donde los profesionales aprenderán de expertos en el campo de la salud y adquirirán habilidades innovadoras y manejarán recursos tecnológicos innovadores.



*Actualízate sobre los principales avances de la Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería con este programa de estudios 100% práctico, presencial e intensivo”*





En los últimos años, los avances en el campo de la Nutrición Deportiva han sido constantes y han dado lugar a la aparición de novedosos modelos, protocolos y suplementos nutricionales diseñados para mejorar el rendimiento de los atletas. Por ejemplo, se han desarrollado bebidas a base de hidrogel para prevenir trastornos esofagogástricos en los deportistas, así como guías nutricionales específicas para determinados trastornos generados por la malabsorción de sustancias alimenticias. Sin embargo, conocer a fondo todas estas innovaciones y cómo implementarlas en la práctica diaria puede ser un desafío para los profesionales de la Enfermería.

Para abordar esta necesidad, TECH ha integrado estos conocimientos en un completo programa de Capacitación Práctica. Este se desarrollará de manera presencial, intensiva y recursos asistenciales más modernos para beneficiar al atleta de alto rendimiento. Los participantes tendrán la oportunidad de aplicar estos recursos en deportistas reales, adquiriendo habilidades en un entorno totalmente inmersivo y exigente de aprendizaje. Además, contarán con un tutor adjunto que les permitirá reafirmar sus nuevas competencias y les incorporará a diferentes dinámicas laborales, contribuyendo a realizar un recorrido detallado por todas las particularidades de esta disciplina y sus aplicaciones de nuevo alcance.

Durante el proceso educativo de 3 semanas, los enfermeros mantendrán un contacto estrecho con expertos de renombre que formen parte de la plantilla de la institución. Al finalizar el programa, los egresados estarán listos para aplicar los procedimientos más innovadores basados en la última evidencia científica del sector en su práctica diaria, mejorando así la calidad de vida y el rendimiento de sus pacientes

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería está en constante crecimiento y TECH ha confeccionado una titulación presencial, intensiva e inmersiva de 3 semanas. A través de ella, los profesionales adquirirán una profunda actualización sobre las novedades del sector. La capacitación se desarrollará en una instalación hospitalaria de primer nivel, donde el médico adquirirá la mejor capacitación académica junto a grandes expertos. Con este programa, podrán mantenerse al día sobre los principales adelantos de este ámbito de un modo práctico y mejorar el rendimiento de atletas de élite mediante la aplicación de las últimas innovaciones que competen al enfermero.



*TECH te ofrece las mejores habilidades de Enfermería para la aplicación de pautas modernas de hidratación en el ejercicio deportivo”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La Nutrición Deportiva cuenta con valiosas herramientas y protocolos para el desgaste energético y los planes nutricionales de los atletas, así como suplementos alimenticios innovadores. Con esta Capacitación Práctica, los enfermeros conocerán las particularidades técnicas de estos productos para el continuo desarrollo del campo sanitario.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante el programa, el enfermero trabajará con profesionales experimentados en Nutrición Deportiva para tratar trastornos alimenticios en atletas señalados como Poblaciones Especiales. Además, tendrá acceso a un tutor designado que supervisará rigurosamente sus progresos académicos en todo momento.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH ha realizado una selección minuciosa de todos los centros que hoy están al alcance del profesional de la Enfermería para completar esta Capacitación Práctica. Esas instalaciones sanitarias fueron elegidas por sus resultados y prestigio internacional. Todo ello ha sido posible gracias a su excelente plantilla de expertos y el uso de recursos tecnológicos de última generación.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

TECH se destaca al desarrollar un programa educativo en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales, único en su tipo, que ofrece una actualización práctica al profesional de la Enfermería. El programa permite al especialista abordar directamente a pacientes reales y manejar herramientas de gran alcance desde el primer día.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Los programas educativos de TECH han sido confeccionados para que sus egresados alcancen prestigio internacional al completarlos. Para ello, ha ideado un modelo educativo intensivo que facilitará la estancia del profesional en instituciones médicas de vanguardia, ubicadas en diferentes latitudes geográfica.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

El objetivo principal de esta titulación es actualizar al alumno en los procedimientos más innovadores en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería. Para lograrlo, se ha diseñado una estancia práctica intensiva e inmersiva que permitirá al enfermero manejar tecnologías novedosas para tratar trastornos nutricionales en atletas reales. Esta experiencia propiciará una actualización completa del profesional en un área que se encuentra en continuo crecimiento



### Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Planificar la nutrición en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional







## Objetivos específicos

---

- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Implementar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir preparándose y aprendiendo en el ámbito de la nutrición en el deporte
- ♦ Dominar la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Identificar necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Entender necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo
- ♦ Aplicar estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Reconocer necesidades energéticas y nutricionales de los niños deportistas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos
- ♦ Determinar las distintas fases de la lesión
- ♦ Ayudar en la prevención de las lesiones
- ♦ Mejorar el pronóstico de la lesión
- ♦ Establecer una estrategia nutricional acorde a los nuevos requerimientos nutricionales que aparecen durante el periodo lesivo

# 04

## Planificación de la enseñanza

Durante esta Capacitación Práctica, el enfermero será acogido por 3 semanas en un centro de prestigio dedicado a la medicina del deporte. Allí, completará jornadas de 8 horas de lunes a viernes junto a los profesionales más distinguidos del ámbito de la Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales, manejando equipamientos complejos y actualizados para ofrecer diagnósticos y tratamientos de alto nivel a los atletas con requerimientos específicos de alimentación. Esta experiencia permitirá al profesional actualizar sus conocimientos en un entorno práctico y de inmersión educativa total.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Nuevos avances en alimentación y nutrición</b>	Realizar tablas de composición de alimentos según datos nutricionales
	Comprobar alimentos transgénicos a los abordajes dietéticos contemporáneos
	Valorar las implicaciones de Fitoquímicos y compuestos no nutritivos en la dieta cotidiana del deportista
<b>Metodologías de la consulta nutricional</b>	Evaluar la adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicios físicos
	Examinar periódicamente las bases de la regulación fisiológica de la alimentación, el apetito y saciedad
	Explorar los requerimientos nutricionales en situaciones de estrés metabólico
<b>Valoración del estado nutricional y de la dieta</b>	Calcular el gasto energético mediante métodos de valoración específicos
	Prevenir trastornos alimentarios como la Vigorexia, Ortorexia, Anorexia a través de la asistencia psicológica necesaria
	Detectar problemas gastrointestinales mediante bebidas y geles energéticos elaborados con tecnología hidrogel
	Examinar el aporte proteico a través de la absorción de micronutrientes como la vitamina D
<b>Nutrición para el deportista diabético y el paradeportista</b>	Valorar las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos y determinar cómo su uso se ajusta mejor al ejercicio físico que realiza el deportista enfermo
	Monitorizar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
	Medir adecuadamente las interacciones entre la ingesta de fármacos en estos deportistas y los nutrientes, para evitar déficit

“

*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con esta Capacitación Práctica, TECH busca expandir los horizontes académicos del profesional de la Enfermería hacia los estándares más altos. Los especialistas tendrán acceso a centros hospitalarios de renombre en diferentes ubicaciones geográficas para actualizarse según las últimas tendencias de la Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales. Esta experiencia se llevará a cabo en un ámbito de máxima innovación científica y bajo el asesoramiento de grandes expertos, lo que permitirá a los profesionales ampliar su conocimiento y enriquecer su práctica diaria en el campo de la nutrición deportiva.

“

*Matricula con TECH y pon al día tus competencias en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería, con los mejores dispositivos para valorar el gasto energético de los atletas”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos  
en Pacientes Menores



Enfermería

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Cirugía General y del Aparato Digestivo  
-Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica  
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Enfermería

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Nutrición Clínica en Medicina  
-Cirugía Plástica Estética



Enfermería

### Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería en el Servicio de Traumatología  
-Diagnóstico en Fisioterapia



Enfermería

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño  
Cerebral Adquirido



Enfermería

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Atención Ginecológica para Matronas  
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

El programa de **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





**tech** corporación universitaria  
UNIMETA

**Capacitación Práctica**  
Nutrición Deportiva en Poblaciones  
Especiales para Enfermería

# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Enfermería

