

# Capacitación Práctica

## Lactancia Materna para Matronas



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Lactancia Materna  
para Matronas

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

Este programa académico ha sido diseñado para ofrecer una preparación especializada y actualizada a las matronas en el campo de la Lactancia Materna. Con un enfoque 100% práctico, esta titulación brinda a las profesionales las herramientas y habilidades necesarias para facilitar un apoyo integral a las madres durante esta etapa. Así, esta capacitación llevará al egresado a estar al día sobre las últimas investigaciones y protocolos en este campo. Todo ello, en una estancia realizado un centro hospitalario de gran prestigio, donde las matronas podrán desenvolverse ante diversos casos clínicos en un entorno donde, además, prima las habilidades comunicativas.



*Actualízate de un modo completamente práctico en Lactancia Materna y realiza una estancia práctica intensiva en un centro clínico de gran prestigio gracias a TECH”*





Dada la gran complejidad a la que deben enfrentarse tanto las madres con sus recién nacidos como las profesionales sanitarias en el ámbito de la Lactancia Materna, es necesario profundizar en los últimos avances en esta área. Así, cuestiones como la lactancia artificial o los signos fisiológicos del bebé en relación a su alimentación en el puerperio son áreas de gran importancia clínica, de modo que las matronas deben ponerse al día para llevar a cabo una praxis actualizada.

En ese sentido, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica que permite a las profesionales conocer y dominar las últimas técnicas y procedimientos de actuación entorno al asesoramiento a la madre en los primeros días del recién nacido, la resolución de problemas de dificultad de succión o en el propio cuerpo de la mujer. Así, este programa ofrece la oportunidad de desenvolverse en un centro clínico de gran prestigio para adquirir las técnicas más avanzadas de esta área.

Todo ello, a lo largo de 3 semanas de participación intensiva y presencial, en jornadas de 8 horas y con contacto real con pacientes. Además, la profesional contará con el acompañamiento de los expertos del propio hospital y de un tutor personalizado que la guiará a lo largo de todo el periodo de prácticas. De este modo, actualizarse podrá conseguirse de forma rápida y eficaz, en un entorno sanitario exigente.

“

*Disfruta de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y actualízate en los últimos procedimientos clínicos para crecer profesionalmente”*

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En el campo sanitario, tener la oportunidad de realizar una puesta al día de forma práctica y en entornos reales es clave. No obstante, la mayoría de las opciones académicas tradicionales solo contempla el estudio teórico. En respuesta a ello, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, con la que la matrona podrá ponerse al día de los últimos protocolos y técnicas en Lactancia Materna mediante una estancia intensiva en un centro clínico con excelente reputación. De esta forma, se garantiza una experiencia de aprendizaje efectiva y participativa, sin largos temarios presentados de forma poco dinámica.



*TECH te ofrece la oportunidad de ponerte al día en Lactancia Materna a partir de unas prácticas presenciales e intensivas en un centro clínico prestigioso. Matricúlate ya y sitúate a la vanguardia sanitaria”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El área de la Lactancia Materna ha evolucionado en los últimos años, incorporando avances relativos a lo maternidad, a la nutrición artificial y la atención clínica en los primeros días de vida del recién nacido. Por eso, y con el objetivo de acercar a la matrona a los últimos avances técnicos y tecnológicos, TECH presenta esta Capacitación Práctica con la cual la profesional se adentrará en un entorno clínico de vanguardia.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores expertos

El amplio equipo de profesionales que acompañará a la matrona a lo largo de todo el periodo práctico supone un aval de primera y una garantía de actualización sin precedentes. Con un tutor designado específicamente, la alumna podrá ver pacientes reales en un entorno de vanguardia, lo que le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos más efectivos en Lactancia Materna.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, la matrona tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Lactancia Materna. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.





#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico está plagado de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario del especialista y que exigen largas horas de carga lectiva, muchas veces poco compatibles con la vida personal y profesional. TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Lactancia Materna y la fase del puerperio y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar esta Capacitación Práctica no solo en centros de envergadura nacional, sino también internacional. De esta forma, la matrona podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en hospitales de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo podría ofrecer.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica en Lactancia Materna para Matronas tiene como principal objetivo facilitar el proceso de puesta al día en este campo a los sanitarios. Para ello, esta institución ha seleccionado a espacios clínicos de primer nivel, que presentan la tecnología más puntera para los cuidados de la madre y el recién nacido, además de involucrarse activamente en la introducción de las técnicas más precisas, basadas en la última evidencia científica. De esta forma práctica, el personal de Enfermería conseguirá incrementar sus competencias en la atención de las matronas a sus pacientes.



### Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar a la praxis diaria los últimos protocolos en Lactancia Materna
- ♦ Profundizar en la evidencia científica en Lactancia Materna para desarrollarse profesionalmente conforme a las técnicas más avanzadas
- ♦ Participar en un entorno clínico real para desarrollar competencias actualizadas en esta área







## Objetivos específicos

---

- ♦ Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante.
- ♦ Conocer los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo
- ♦ Dominar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones
- ♦ Detectar malas posiciones del enganche del bebé que puedan suponer alteración en el desarrollo de las tomas
- ♦ Conocer los beneficios de la actividad física durante la lactancia
- ♦ Profundizar en las principales contraindicaciones de la lactancia materna
- ♦ Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar
- ♦ Explicar las creencias erróneas sobre lactancia materna
- ♦ Describir la implicación de la pareja en el proceso de lactancia
- ♦ Promover la participación activa en los cuidados del RN y en la supervisión de su crecimiento y desarrollo
- ♦ Utilizar las diferentes ayudas y dispositivos que pueden usarse para facilitar la lactancia materna
- ♦ Explicar otros tipos de alimentación en el lactante y su sustitución o combinación con la lactancia materna
- ♦ Utilizar las diferentes técnicas de preparación de biberones y sus ventajas e inconvenientes
- ♦ Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa está conformada por una estancia práctica en un centro hospitalario de primer nivel. Así, durante 3 semanas, de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista en el campo de la Lactancia Materna, que le guiará en la metodología asistencial más efectiva, las técnicas más avanzadas y de mayor efectividad para favorecer la lactancia. Todo ello, con pacientes reales y al lado del mejor equipo de profesionales sanitarios en esta área.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren de un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y con un alto desempeño profesional.

Es, sin duda, una oportunidad para poder acceder a un perfeccionamiento de las competencias en un ámbito que, en los últimos años, ha cobrado un mayor interés en el campo de la salud y de las propias pacientes. De este modo, esta institución académica apuesta por convertir un entorno clínico de primer nivel en el mejor escenario posible para la realización de un proceso de actualización.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Técnicas de manejo de dificultades en la lactancia materna</b>	Simular y practicar técnicas de resolución de problemas comunes durante la lactancia materna, como ingurgitación mamaria o mastitis
	Realizar demostraciones prácticas sobre el uso de dispositivos y ayudas para la lactancia, como pezoneras o extractores de leche
	Desarrollar materiales educativos, como folletos o videos, que aborden las dificultades en la lactancia y brinden soluciones
<b>Lactancia materna en situaciones especiales</b>	Colaborar en debates sobre lactancia materna en situaciones de hipogalactia o recién nacidos enfermos
	Asistir en la atención de casos de lactancia materna en prematuros, destacando las estrategias utilizadas y los beneficios obtenidos
	Realizar actividades de sensibilización y apoyo a madres adolescentes que deseen amamantar, abordando sus desafíos específicos
<b>Comunicación y asesoramiento en lactancia materna</b>	Practicar habilidades de comunicación efectiva y empatía en la consulta de asesoramiento en lactancia materna, a través de juegos de rol o simulaciones
	Realizar investigaciones bibliográficas sobre fármacos y lactancia, y elaborar una guía de consulta para profesionales de la salud
	Diseñar y llevar a cabo talleres de asesoramiento en lactancia materna dirigidos a padres y madres, proporcionando información y resolviendo dudas



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En su compromiso con la calidad, TECH ha llevado a cabo un proceso meticuloso de selección de los centros hospitalarios, disponibles para la realización de este Capacitación Práctica. Por esta razón, el alumnado cuenta con la posibilidad de involucrarse en entornos sanitarios de primer nivel, que apuestan decididamente por la actualización de sus profesionales en el campo de la Lactancia Materna y todo lo que implica para el bienestar de la madre y el recién nacido.

“

*Consigue una experiencia clínica única junto a los mejores expertos en Lactancia Materna”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Hospital Maternidad HM Belén

País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización en Reproducción Asistida  
-MBA en Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Enfermería

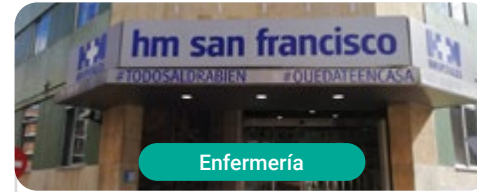
### Hospital HM Rosaleda

País: España Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Trasplante Capilar  
-Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Enfermería

### Hospital HM San Francisco

País: España Ciudad: León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización en Anestesiología y Reanimación  
-Enfermería en el Servicio de Traumatología



Enfermería

### Hospital HM Regla

País: España Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Enfermería

### Hospital HM Nou Delfos

País: España Ciudad: Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Hospital HM Madrid

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Análisis Clínicos  
-Anestesiología y Reanimación



Enfermería

### Hospital HM Montepíncipe

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Ortopedia Infantil  
-Medicina Estética



Enfermería

### Hospital HM Torrelodones

País: España Ciudad: Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Anestesiología y Reanimación  
-Pediatría Hospitalaria





Enfermería

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Enfermería

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Enfermería

### Policlínico HM Cruz Verde

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Podología Clínica Avanzada
- Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica



Enfermería

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
- Cirugía General y del Aparato Digestivo



Enfermería

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Enfermería

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Enfermería

### Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en el Servicio de Traumatología
- Diagnóstico en Fisioterapia



Enfermería

### Policlínico HM Moraleja

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Enfermería

### Policlínico HM Sanchinarro

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Atención Ginecológica para Matronas  
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Enfermería

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País Ciudad  
España Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Avances en Hematología y Hemoterapia  
-Fisioterapia Neurológica



Enfermería

### Policlínico HM Imi Toledo

País Ciudad  
España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Electroterapia en Medicina Rehabilitadora  
-Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Lactancia Materna para Matronas**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





**tech**

Capacitación Práctica  
Lactancia Materna  
para Matronas

# Capacitación Práctica Lactancia Materna para Matronas



tech