

# Capacitación Práctica Enfermería Laboral





**tech**  
universidad

Capacitación Práctica  
Enfermería Laboral

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

La Enfermería del Trabajo representa un importantísimo papel en la prevención de enfermedades y en la promoción de la salud de los trabajadores. Y es que no solo emplea sus técnicas en lo relacionado con el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades y dolencias, sino que trabaja incansablemente en la orientación efectiva para el consenso sanitario y óptimo desde el punto de vista del bienestar de la persona en el ámbito laboral. Y como se trata de un sector que ha vivido innumerables cambios en los últimos años, TECH ha decidido lanzar al mercado un programa exclusivamente práctico que le sirva al profesional para actualizar su praxis in situ, en un centro clínico de referencia en la Enfermería Laboral. Así podrá implementar a su praxis las estrategias más innovadoras a lo largo de 3 semanas de estancia.

“

*Una oportunidad única de acceder a una Capacitación Práctica sin parangón con la que te pondrás al día in situ y de manera garantizada en todo lo referido con la Enfermería Laboral”*





La prevención efectiva y la protección de los trabajadores frente a los riesgos que pueden encontrarse en su ámbito laboral es la principal función del Enfermero que realiza su actividad en el área del trabajo. Se trata, por lo tanto, de un profesional altamente demandado en el contexto actual, en el que las entidades deben cumplir importantísimas normativas en pro y en beneficio de la salud de sus empleados. Por ello, se trata de un área que, además, está en constante cambio, adaptando sus pautas a las leyes y a las necesidades que van desarrollando los pacientes a medida que pasa el tiempo.

Por ello, y siguiendo la máxima de que la práctica es la mejor manera de ponerse al día, TECH ha desarrollado un programa innovador y pionero en el mercado académico: una Capacitación Práctica en Enfermería Laboral. Esta titulación consiste en en una clínica de referencia en esta área, en la cual el egresado trabajará junto a un grupo versado en la misma para perfeccionar, poco a poco, sus competencias en el manejo exhaustivo del paciente, su orientación y en la comunicación de los cuidados, tanto a nivel personal como de cara al equipo del que forme parte. De esta forma, tendrá acceso a la aparatología clínica más sofisticada y novedosa, en cuyo dominio ahondará durante las 3 semanas en las que se distribuye esta experiencia.

Por otro lado, contará con el apoyo de un tutor experto en Enfermería del Trabajo, el cual estará a su completa disposición para resolver cualquier duda que le surja durante el transcurso del programa. Además, su función principal será la de velar porque se cumplan todos los objetivos para los cuales fue diseñada esta Capacitación Práctica, por lo que irá poniendo a disposición del egresado todos los recursos que necesite para obtener de la titulación la mejor experiencia que haya vivido hasta el momento, lo cual le sirva para ponerse al día de las estrategias más sofisticadas para una práctica de la Enfermería Laboral innovadora y del máximo nivel.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Enfermería Laboral es una de las áreas más demandadas en el ámbito clínico, debido a los innumerables pacientes que contempla. Por esa razón, y con el objetivo de poner a disposición del egresado toda la información y los recursos que le permitan actualizar su praxis en este campo de manera cómoda, versátil y, sobre todo, garantizada, TECH ha lanzado este programa con el fin de que puedan lograrlo a través de una experiencia teórica y práctica que marcará un antes y un después en su trayectoria profesional.



*Un programa ideal para actualizarte en gestión de servicios de prevención desde una estancia práctica en una clínica de referencia a nivel internacional”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La clínica en la que el egresado realizará sus prácticas cuenta, con seguridad, con la aparatología clínica más sofisticada y vanguardista de la actividad enfermera. De esta forma, el profesional tendrá la oportunidad de acceder a su manejo durante las 3 semanas en las que se desarrolla el programa, logrando perfeccionar sus competencias y permitiéndole implementar a su praxis las mejores estrategias para el abordaje exhaustivo de un mayor número de casos.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El egresado contará con el apoyo de un equipo de expertos, así como con la guía de un tutor referente en el ámbito de la Enfermería Laboral. Así TECH garantiza una estancia de primera, en la que se cumplan todos los objetivos para los que fue diseñada. Además, el profesional podrá servirse de la experiencia de este grupo para implementar a su praxis las estrategias clínicas más sofisticadas e innovadoras para la promoción de la salud y la prevención del riesgo laboral.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

La oportunidad que brinda TECH a sus egresados de realizar in situ prácticas para el perfeccionamiento de sus competencias es algo que cualquier profesional comprometido no puede dejar pasar. Y es que se trata de la opción ideal para ponerse al día de las estrategias para el manejo efectivo de las distintas casuísticas que puede recibir a partir del final de esta Capacitación Práctica.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Gracias al altísimo grado de novedad de estos programas, TECH garantiza que durante las estancias los egresados accederán a los mejores recursos y estrategias, los cuales podrán aplicar, a posteriori en cualquier entorno laboral. Esto es así ya que basan su actividad en los estándares internacionales de la práctica enfermera.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Los acuerdos de TECH traspasan las fronteras nacionales. Y es que este centro establece acuerdos con clínicas de todo el mundo, dándole la oportunidad al egresado de cursar la estancia práctica en distintos lugares. De esta forma, puede poner al día su práctica al mismo tiempo que engrandece su cultura, formando parte de una experiencia sin parangón que le ayudará a crecer tanto personal como profesionalmente.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03 Objetivos

El objetivo general del programa de Capacitación Práctica en Enfermería Laboral es lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de esta área de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales, en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica. Durante esta Capacitación Práctica, el profesional abordará las principales intervenciones lo que le permitirá perfeccionar y elevar sus competencias en la atención enfermera a sus pacientes.



## Objetivos generales

---

- Conocer los conceptos de salud y el marco legislativo que se aplica en la enfermería del trabajo
- Profundizar en el sistema de gestión que planifica la actividad de la enfermería asistencial
- Distinguir las diferentes técnicas de prevención de riesgos laborales que se enlazan con la prevención y la promoción de la salud en el ámbito laboral
- Distinguir las patologías de origen laboral y su asistencia además de las diferentes etapas que comprenden las incapacidades laborales







## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir la salud laboral
- ♦ Explicar las repercusiones de la salud sobre el Sistema Nacional de la Seguridad Social
- ♦ Definir los datos más significativos a nivel mundial en materia de seguridad e higiene en el trabajo
- ♦ Explicar el marco legislativo que se aplica en la enfermería del trabajo
- ♦ Definir los trabajos más especiales a nivel de salud
- ♦ Explicar de forma histórica la evolución de la enfermería del trabajo
- ♦ Distinguir el perfil del enfermero laboral dentro y fuera de nuestro país
- ♦ Distinguir la directiva europea en materia de salud laboral
- ♦ Describir la legislación española en salud laboral
- ♦ Definir los derechos y deberes de los pacientes
- ♦ Distinguir aspectos éticos y deontológicos en la práctica de enfermería
- ♦ Explicar los diferentes estratos que componen las empresas y tipos de organización
- ♦ Explicar las características del equipo de trabajo y los materiales
- ♦ Formular la organización del trabajo del equipo
- ♦ Planificar de forma estratégica según las necesidades del paciente
- ♦ Describir los diferentes protocolos y evaluación de actuación para la práctica de enfermería del trabajo
- ♦ Definir la seguridad y las técnicas de seguridad del entorno
- ♦ Investigar, analizar y evaluar los accidentes laborales
- ♦ Aplicar la normativa en materia de seguridad laboral
- ♦ Distinguir y orientar la normativa colectiva e individual
- ♦ Describir los planes de emergencia y autoprotección
- ♦ Analizar y distinguir los riesgos específicos
- ♦ Distinguir entre los diferentes agentes químicos y valorará la toxicología laboral
- ♦ Explicar agentes físicos y realizará control y evaluación
- ♦ Explicar los efectos, evaluación y control de los diferentes agentes biológicos
- ♦ Explicar la normativa legal que engloba la ergonomía
- ♦ Definir las principales condiciones ambientales en ergonomía
- ♦ Implementar estrategias para valorar la carga mental y física en el puesto de trabajo
- ♦ Aplicar la psicología en el ámbito de la prevención y sus objetivos
- ♦ Realizar intervención psicosocial
- ♦ Definir el concepto de prevención y sus objetivos en el trabajo
- ♦ Explicar el protocolo de vigilancia específica sanitaria en el lugar de trabajo
- ♦ Definir qué es la historia clínico-laboral
- ♦ Distinguir a la población trabajadora especialmente sensible
- ♦ Realizar promoción de la salud laboral dentro de sus entornos
- ♦ Implementar estrategias de intervención en promoción de la salud
- ♦ Distinguir los diferentes modelos de intervención en promoción de la salud
- ♦ Realizar educación para la salud en el marco de la promoción de la salud
- ♦ Realizar campañas de prevención primaria
- ♦ Definir la estrategia de atención a patologías laborales producidas por factores de organización
- ♦ Establecer pautas para la valoración de la capacidad laboral de un trabajador
- ♦ Definir los conceptos de baja y alta, parte de accidente y enfermedades
- ♦ Realizar la cuantificación de las deficiencias y discapacidades del paciente
- ♦ Explicar los principios de responsabilidad empresarial a nivel social con los empleados
- ♦ Explicar la importancia de la formación en la empresa en materia de prevención y seguridad laboral

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa está conformada por una estancia práctica de 3 semanas de duración de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas de actualización práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia te permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de Enfermería Laboral, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores para cada caso.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren de un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y con un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





| Módulo  | Actividad Práctica   |
|---|--|
| Actualización de conceptos básicos                    | Participar en los debates sobre trabajo y salud que se lleven a cabo en el equipo  |
|   | Aplicar las estrategias enfermeras determinantes en función a la salud de la población trabajadora   |
|   | Analizar la salud de los trabajadores en situaciones especiales  |
| Derecho sanitario y deontología en Enfermería Laboral | Debatir sobre los derechos y deberes de los profesionales sanitarios   |
|   | Trabajar siguiendo los aspectos éticos y deontológicos en la práctica profesional de la enfermería del trabajo                                 |
|   | Seguir minuciosamente la normativa y la legislación sobre ordenación de las profesiones sanitarias   |
|   | Debatir sobre la responsabilidad profesional con los compañeros en una puesta en común semanal   |
| Gestión en la Enfermería Laboral                      | Participar en la gestión de recursos humanos y materiales  |
|   | Trabajar en base a los estudios, protocolos, evaluación de programas y guías de actuación para la práctica de enfermería del trabajo           |
|   | Implementar los sistemas de calidad en las organizaciones  |
|   | Hacer cumplir los derechos del trabajo en diferentes entornos  |
| Prevención de riesgos laborales                       | Implementar las medidas de seguridad en el trabajo y la norma y señalización de seguridad  |
|   | Determinar los residuos tóxicos y peligrosos en un entorno laboral   |
|   | Determinar los agentes biológicos dañinos para la salud de los que disponga la empresa   |
|   | Seguir la normativa de higiene industrial  |
|   | Aplicar la psicología relacionada con la prevención  |
|   | Instaurar una cultura de ergonomía en los diferentes entornos laborales en los que tenga que desarrollar su actividad profesional el enfermero |
| Promoción de la salud en el trabajo                   | Realizar la prevención de la salud en el lugar de trabajo  |
|   | Cumplir los protocolos de vigilancia sanitaria específica  |
|   | Realizar los exámenes de salud   |
|   | Definir las estrategias de intervención en promoción de la salud en el trabajo dependiendo de las características de la entidad                |
|   | Explicar y asesorar en los planes de vacunaciones para las empresas  |

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

El profesional podrá llevar a cabo sus prácticas presenciales en un centro sanitario de reconocido prestigio donde aplicará una cantidad numerosa de actividades relacionadas con la enfermería laboral. Así, el enfermero podrá prepararse para afrontar los retos presentes y futuros de esta disciplina con los conocimientos y habilidades más punteras y actualizadas, transmitidas por expertos del propio centro clínico donde realizará la estancia de 3 semanas.



*Cursa tu Capacitación Práctica en un centro veterinario clínico de prestigio y pon en acción todo lo aprendido de la mano de los mejores profesionales del sector”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Hospital HM San Francisco

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | León   |

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Enfermería

### Hospital HM Regla

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | León   |

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Enfermería

### Hospital HM Madrid

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Enfermería

### Hospital HM Montepíncipe

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital HM Torrelodones

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Enfermería

### Hospital HM Sanchinarro

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Enfermería

### Hospital HM Puerta del Sur

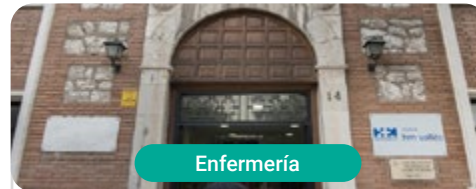
|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Enfermería

### Hospital HM Vallés

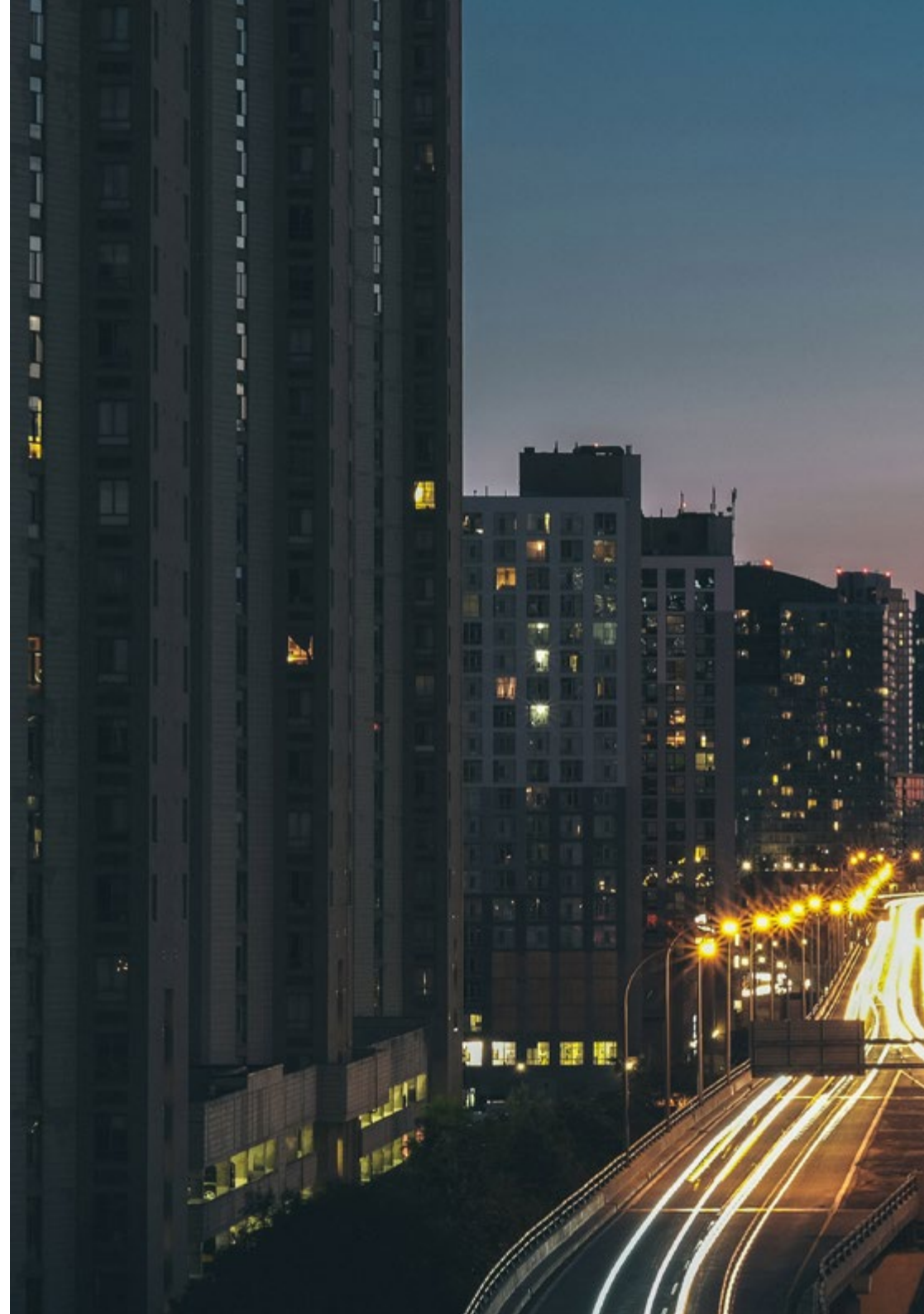
|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica





### Clínica Virgen del Camino

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Paseo de las Delicias,  
150, 28045 Madrid

La Clínica Virgen del Camino, 45 años  
de asistencia sanitaria

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Laboral
- Diagnóstico en Fisioterapia



### Centro Médico Parque de las Naciones

País: España  
Ciudad: Alicante

Dirección: Rda. Cesar Canovas Girada,  
12, 03181 Torreveja, Alicante

Clínica especializada en Fisioterapia  
y Medicina General

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Laboral
- Diagnóstico en Fisioterapia

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Enfermería Laboral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en la Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Enfermería Laboral**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitación Práctica  
Enfermería Laboral

# Capacitación Práctica

## Enfermería Laboral

