

# Capacitación Práctica Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad



**tech**  
universidad

Capacitación Práctica  
Enfermería Deportiva

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01

## Introducción

La prevención de lesiones, su adecuada recuperación y las estrategias nutricionales de los atletas son algunas de las tareas en las que interviene el personal de Enfermería Deportiva. En las últimas décadas, esos profesionales han pasado a contar con una amplia gama de recursos de monitoreo y evaluación que contribuyen a ofrecer cuidados específicos. También, cuenta con una mayor autonomía para ejercer protocolos de primer nivel y diseñar estrategias de intervención por sí mismos. No obstante, en el mercado pedagógico no hay suficientes programas que contribuyan a su puesta al día desde el punto de vista práctico. Por eso, TECH ha diseñado una modalidad de estudios compuesta por una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas, en un centro hospitalario de renombre.

“

*Incorpora a tu práctica diaria los protocolos de actuación enfermera más recientes para el abordaje de atletas con lesiones deportivas de diversa severidad”*





A día de hoy, en el plano deportivo, el personal de Enfermería es esencial. Ellos se encargan de recoger los datos de diagnóstico obtenidos por medio de equipos como las Gammagrafías y Ecografías. También, son encargados de sugerir y diseñar ejercicios destinados a fortalecer áreas del cuerpo que se encuentran débiles, susceptibles de sufrir lesiones y evitar posibles recaídas. A su vez, tienen la responsabilidad de revisar el estado nutricional del paciente atlético y planificar estrategias específicas que mejoren su estado de salud. Al mismo tiempo, muchos de estos profesionales no están al día sobre los nuevos protocolos a su alcance y mucho menos conocen las habilidades necesarias para ponerlos en práctica debido a la carencia de programas educativos sobre esas áreas.

Por eso, TECH lanza esta titulación de carácter presencial e intensivo donde el alumno desarrollará una estancia de primer nivel en un centro hospitalario de prestigio. El proceso de capacitación tendrá una duración de 3 semanas, en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. Esta modalidad académica incluye el manejo de tecnologías modernas y procedimientos de última generación. El enfermero podrá aplicar todos ellos en la asistencia de médicos especialistas y el cuidado de pacientes deportistas reales con diferentes patologías.

Asimismo, a lo largo de ese momento educativo, podrá trabajar de manera directa con expertos de dilatada trayectoria. Junto a ellos, debatirá métodos de intervención y estrategias de análisis propias de su área de competencias. Igualmente, un tutor adjunto, designado por TECH, supervisará sus progresos. Esa figura pedagógica también se encargará de insertar tareas dinámicas y ayudará al egresado a perfeccionar sus conocimientos prácticos. Al completar todo ese programa, cada enfermero estará listo para ejercer los métodos más novedosos del sector con excelencia en su puesto de trabajo cotidiano.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Los enfermeros pocas veces tienen la oportunidad de poner al día sus habilidades en un campo tan específico y exigente como resulta la Medicina Deportiva. Esto se debe, en gran medida, a que los programas educativos relacionados con esa temática por lo general no se ajustan a las necesidades de superación de los estudiantes y solo aportan una pesada carga teórica. Ante ese contexto, esta Capacitación Práctica de TECH resulta una alternativa de calidad. En ella, el profesional dedicará 3 semanas a una estancia presencial e intensiva, en un hospital de prestigio. Desde ahí, desarrollará novedosos protocolos bajo el asesoramiento de grandes expertos.



*Con TECH, te adentrarás en un entorno clínico de excelencia, dedicado a la recuperación de deportistas de élite, y conseguirás convertirte en un profesional actualizado con las últimas tendencias de la Enfermería”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Las nuevas tecnologías como las Ecografías, Gammagrafías y para el estudio biomecánico del aparato locomotor han revolucionado las ciencias que se dedican a controlar el estado de salud de los atletas. Aunque el personal de Enfermería muchas veces no maneja directamente esos equipos, sí debe estar al día sobre las recomendaciones para sus usos, sugerir sus aplicaciones, velar por su eficiencia y colaborar con su recogida de datos. Por eso, en esta titulación de TECH, los alumnos tendrán la oportunidad de manejar todos esos equipamientos y sus protocolos de trabajo de cerca, durante una estancia práctica y presencial de 3 semanas.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Los egresados de este programa contarán en todo momento con el asesoramiento de expertos de distinguida trayectoria profesional. Junto a ellos, debatirán las estrategias más precisas que se ajustan al estado de los pacientes deportistas en momentos específicos. Además, un tutor adjunto se encargará de supervisar sus progresos y velar por el desarrollo de habilidades prácticas concretas.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Tras una selección al detalle, TECH ha elegido a los centros que integrarán esta Capacitación Práctica. Todos ellos destacan por sus avanzados recursos tecnológicos y una plantilla de expertos de alto calibre. Gracias a ambos, el egresado conseguirá elevadas competencias durante la estancia presencial, intensiva y de 3 semanas de duración que propone esta titulación.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el mercado pedagógico, la mayoría de los programas académicos se centran en los aspectos teóricos de la Enfermería Deportiva. Sin embargo, esta Capacitación Práctica se afana en que el estudiante desarrolle habilidades concretas, in situ, a partir del abordaje de pacientes reales. Para esa preparación, podrá trasladarse a un centro clínico de relevancia y trabajar junto a los mejores expertos de esa rama de la atención sanitaria.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH quiere preparar a sus engrasados en Enfermería Deportiva a partir de los mejores estándares internacionales. Por eso, ha congeniado el desarrollo de esta Capacitación Práctica en instituciones radicadas en diferentes ciudades. De ese modo, cada alumno optará por una educación de calidad, acompañado por un modelo de estudios único en su tipo y que solo podría estar al alcance de la mayor universidad digital del mundo.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Los últimos procedimientos de Enfermería Deportiva quedarán recogidos e implementado de manera práctica a través de esta Capacitación. Así, TECH contribuirá al desarrollo de habilidades concretas en sus estudiantes a partir de los criterios asistenciales más actualizados del panorama sanitario.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- ♦ Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- ♦ Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- ♦ Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y Enfermería
- ♦ Repasar el concepto de nutrición deportiva en contextos de alto rendimiento deportivo y los fundamentos anatomofisiológicos que la sostiene







## Objetivos específicos

---

- ◆ Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- ◆ Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad física y deportiva
- ◆ Estudiar el papel en intervención en enfermería para valorar la condición física y deportiva del jugador
- ◆ Ahondar en la importancia de controlar la fatiga y sobreentrenamiento deportivo
- ◆ Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- ◆ Dominar los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico
- ◆ Indagar en el rol del enfermero en el Doping y controles Antidoping
- ◆ Ampliar la importancia de la nutrición en la recuperación de lesiones deportivas
- ◆ Identificar las pruebas diagnósticas pertinentes en lesiones físicas y deportivas y la intervención del enfermero en las mismas
- ◆ Actualizar conocimientos sobre la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva
- ◆ Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- ◆ Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones
- ◆ Analizar la biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo en casos prácticos
- ◆ Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- ◆ Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- ◆ Resaltar el papel del enfermero deportivo en las lesiones y trastornos alimentarios

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica está compuesta por una estancia presencial e intensiva. Ese período de preparación consta de jornadas inmersivas de lunes a viernes, hasta completar 3 semanas. A lo largo de ese tiempo, cada enfermero estará en contacto directo con pacientes reales que requieren de atención personalizada a raíz de su actividad deportiva intensiva.

Los alumnos aprenderán los procedimientos pertinentes de su área profesional en conjunto con los mejores expertos del sector, desde una exigente institución hospitalaria. También, sus progresos académicos serán supervisados por un tutor adjunto de elevado prestigio y que se distingue por las mejores competencias de trabajo. Así, cada egresado tendrá contacto con un ambiente técnico y clínico de máxima jerarquía y desarrollará, *in situ*, las habilidades más requeridas en su campo.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





| Módulo  | Actividad Práctica   |
|---|--|
| <b>Métodos diagnósticos de última generación para la Enfermería Deportiva</b>             | Colaborar en el diagnóstico de lesiones en etapas muy precoces, por medio de métodos de Gammagrafías   |
|   | Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías   |
|   | Recoger los resultados de estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general                              |
|   | Sugerir el uso de equipos de Radiofrecuencia R200 para potenciar la acción antiélgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante en el proceso de recuperación de los atletas |
| <b>Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas en Enfermería</b>                | Diseñar ejercicios orientados a fortalecer la zona lesionada y evitar una posible recaída  |
|   | Planificar un entrenamiento centrado en la mejora de la salud muscular para deportistas  |
|   | Comprobar el desarrollo de ejercicios físicos específicos para cada grupo muscular, con el objetivo de favorecer la readaptación a la práctica deportiva                           |
| <b>Valoración del estado nutricional y de la dieta del deportista desde la Enfermería</b> | Participar en el análisis de bioenergética y nutrición   |
|   | Revisar el estado nutricional del paciente en sus diferentes etapas etarias  |
|   | Monitorar la ingesta diaria del paciente y sugerir a los especialistas los ajustes necesarios  |
|   | Verificar la adaptación fisiológica y metabólica a los distintos tipos de ejercicio  |
| <b>Tratamientos de lesiones deportivas desde la Enfermería</b>                            | Ofrecer apoyo en el tratamiento y exploración de lesiones musculares del miembro superior  |
|   | Reportar al médico la evolución de lesiones mediante el cotejo de diferentes métodos de seguimiento  |
|   | Trasladar conclusiones y resultados al especialista tras la evaluación funcional de la rodilla, a través del enfoque neuroortopédico   |
|   | Manejar las técnicas osteopáticas pélvica  |

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH tiene como máxima de ofrecer una educación de calidad al alcance de la mayoría de las personas. Por eso, ha dispuesto ampliar los horizontes académicos de sus alumnos a partir de esta Capacitación Práctica. Para ello, cada egresado se insertará durante 3 semanas en un centro de prestigio internación dentro del campo de la Enfermería Deportiva. Además, tendrá la oportunidad de seleccionar la instancia que mejor se adapte a su ubicación geográfica e intereses de superación.

“

*Esta Capacitación Práctica es todo lo que necesitas para alcanzar la excelencia en el marco de la Enfermería Deportiva. No dejes pasar esta oportunidad única en su tipo y matrícula ahora”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Policlínico HM Moraleja

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Enfermería

### Policlínico HM Matogrande

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva  
-Enfermedades Neurodegenerativas



Enfermería

### Zona -Your Wellbeing Zone

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Club Natació Atlètic-Barceloneta - Plaza del Mar s/n

ZONA es un centro de Medicina del Deporte, salud y bienestar

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermería Deportiva



Enfermería

### Klinik PM

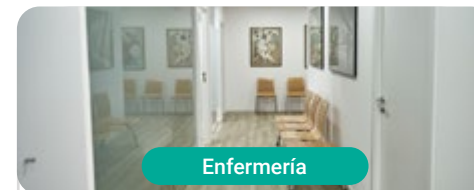
País Ciudad  
España Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia  
-Fisioterapia Deportiva



Enfermería

### MTD MEDITRADEPOR

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Carrer de Còrsega, 52, L'Eixample, 08029 Barcelona

Centro de Medicina Deportiva, Traumatología y Rehabilitación en Barcelona líder en la rápida y efectiva rehabilitación

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Enfermería Deportiva

# 06

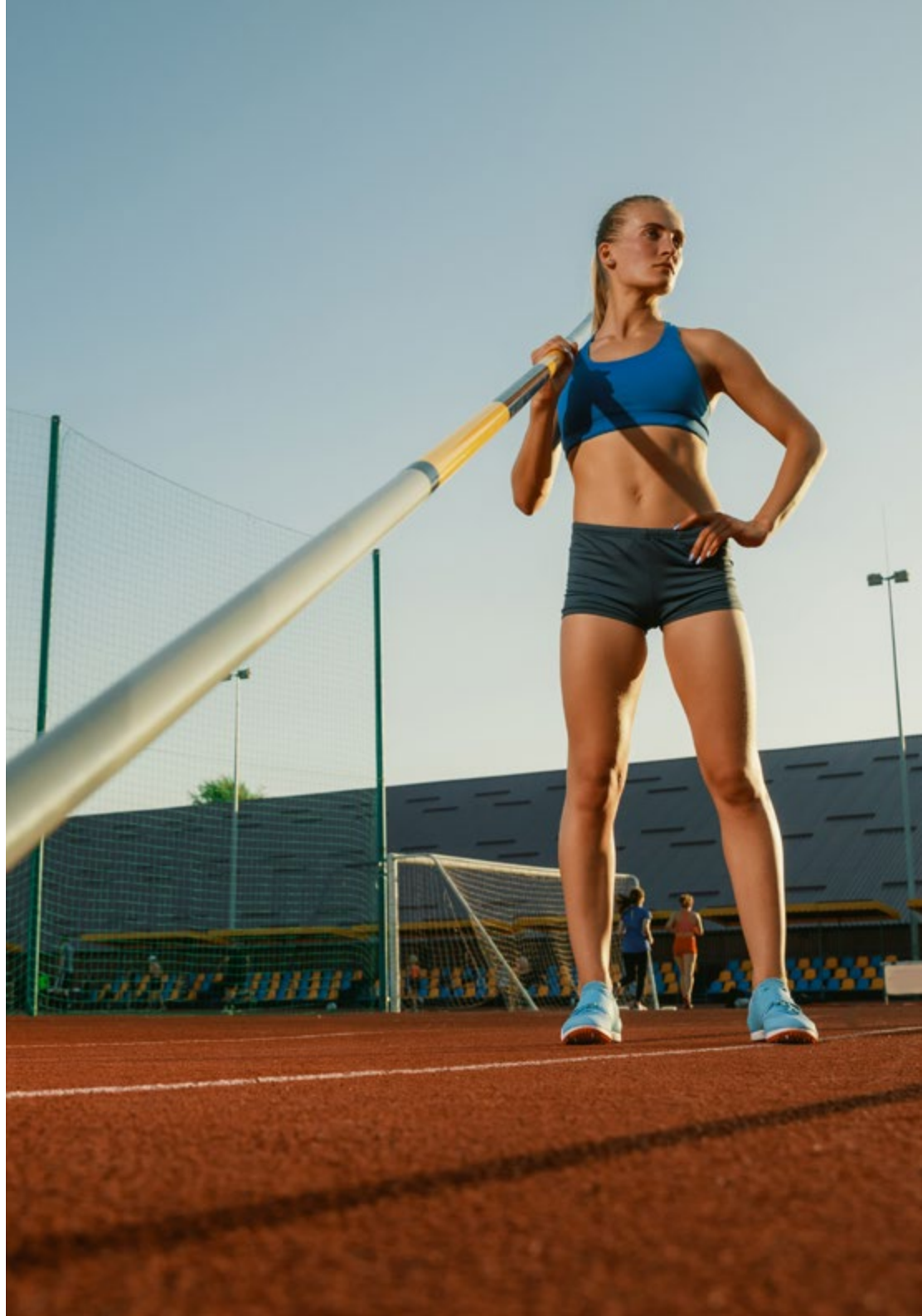
## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Enfermería Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en la Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Enfermería Deportiva**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**







Capacitación Práctica  
Enfermería Deportiva

# Capacitación Práctica Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad