

# Capacitación Práctica

## Avances en Fitoterapia

### Aplicada en Enfermería



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Avances en Fitoterapia  
Aplicada en Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La Fitoterapia se está consolidando como una alternativa complementaria en el manejo de diversas afecciones, lo que la convierte en un área de creciente interés para los expertos. Con el auge de la medicina complementaria, es esencial que los enfermeros estén informados sobre los últimos avances en esta materia y su aplicación en la práctica clínica. Por este motivo, TECH ha creado una revolucionaria titulación universitaria que ofrece a los egresados la oportunidad de llevar a cabo una estancia práctica en una entidad de referencia. De este modo, los profesionales incorporarán a su praxis clínica diaria las innovaciones más recientes en el campo de las plantas medicinales.

“

*Gracias a esta revolucionaria Capacitación Práctica, ejecutarás planes de cuidado que combinen el uso de Fitoterapia, combinando tratamientos convencionales y naturales para mejorar la salud de los pacientes”*



Según un reciente estudio de la Organización Mundial de la Salud, el 65% de los países han integrado formalmente prácticas de medicina tradicional y complementaria en sus sistemas de salud. Esto muestra cómo la Fitoterapia se ha establecido como una terapia complementaria valiosa en el campo de la salud. Ante esta situación, es fundamental que los enfermeros se mantengan al corriente de los últimos Avances en Fitoterapia, con el objetivo de utilizar plantas medicinales para gestionar condiciones como la Ansiedad, el Dolor e incluso las Enfermedades Crónicas.

Para ayudarles con esta labor, TECH ha diseñado una intensiva Capacitación Práctica que consiste en una estancia práctica de 120 horas en un centro clínico de referencia en el ámbito de la Fitoterapia. Así pues, los egresados se incorporarán durante 3 semanas en un equipo de trabajo multidisciplinar donde trabajará activamente en el manejo de los pacientes que acudan a las consultas durante este período. De esta forma, los expertos conocerán las últimas innovaciones que se han producido en lo referente al uso de plantas medicinales para abordar diversas patologías.

Además, durante el transcurso de la estancia los egresados contarán con el apoyo de un tutor adjunto, que velará porque se cumplen los requisitos para los que se diseñó esta Capacitación Práctica. Por ello, el especialista trabajará con total garantía y seguridad en el manejo de la tecnología clínica más innovadora, así como en el empleo de las técnicas terapéuticas y diagnósticas con mejores resultados hasta hoy.



# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Cada vez más personas buscan tratamientos naturales con el objetivo de minimizar el riesgo de sufrir efectos secundarios. Ante esta situación, los expertos necesitan mantenerse a la vanguardia de los últimos Avances en Fitoterapia con el objetivo de integrar tratamientos basados en plantas medicinales junto con la medicina convencional para abordar diversas patologías. En este contexto, TECH presenta una intensiva Capacitación Práctica, donde los egresados se adentrarán en un entorno clínico real durante tres semanas para ahondar en los últimos hallazgos científicos en esta área.



*Este programa 100% práctico te permitirá actualizarte en un entorno clínico real y con el acompañamiento de profesionales de gran experiencia y prestigio en el área de la Fitoterapia”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, el campo de la Fitoterapia ha experimentado importantes avances gracias a la incorporación de nuevas tecnologías. Por ejemplo, las técnicas de biología molecular y genómica permiten caracterizar los compuestos activos de las plantas medicinales, facilitando la comprensión de sus mecanismos de acción y efectos terapéuticos. Para acercar a los enfermeros a estas herramientas, TECH presenta esta Capacitación Práctica que les permitirá adentrarse en un entorno clínico real, donde podrán conocer los últimos avances en esta materia.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El amplio equipo de profesionales que acompañará a los egresados a lo largo de todo el periodo práctico supone un aval de primera y una garantía de actualización sin precedentes. Con un tutor designado específicamente, la alumna podrá ver pacientes reales en un entorno de vanguardia, lo que le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Fitoterapia.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, la matrona tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Fitoterapia. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico está lleno de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario de los enfermeros y que exigen largas horas de carga lectiva, muchas veces poco compatibles con la vida personal y profesional. Ante esto, TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Fitoterapia y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar esta Capacitación Práctica no solo en centros de envergadura nacional, sino también internacional. De esta forma, la matrona podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en hospitales de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Por medio de esta titulación universitaria, los enfermeros dispondrán de un profundo conocimiento sobre las propiedades y el empleo de las principales plantas medicinales. De igual modo, los egresados desarrollarán competencias avanzadas para usar la Fitoterapia como herramienta para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades comunes, abordando su aplicación en el manejo de afecciones menores y la mejora del bienestar general. En este sentido, los expertos serán capaces de preparar y dosificar de manera óptima productos fitoterapéuticos como infusiones o cremas, asegurando su seguridad y efectividad.



### Objetivos generales

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados







## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Dominar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Observar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los Trastornos del Sueño
- ♦ Manejar el empleo de la Fitoterapia en pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal
- ♦ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del Dolor Articular
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones de la piel
- ♦ Definir los límites terapéuticos de la aromaterapia, su aplicación y riesgos asociados
- ♦ Explicar la actividad de las plantas medicinales sobre el sistema inmune y su posible aplicación en determinadas patologías relacionadas con el sistema inmunitario

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Avances en Fitoterapia Aplicada en Enfermería está conformada por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de capacitación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá a los egresados ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en este campo, aplicando las terapias de medicina natural más innovadoras.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Sin duda, se trata de una oportunidad idónea para que los enfermeros se mantengan a la vanguardia de los avances más recientes en un campo altamente demandado por parte de las instituciones.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de enfermería clínica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Terapia con plantas medicinales</b>	Proporcionar recomendaciones sobre el uso adecuado de plantas medicinales y preparados fitoterapéuticos considerando aspectos como el historial clínico o las condiciones de salud de los pacientes
	Informar a los usuarios sobre los beneficios, riesgos y limitaciones del uso de Fitoterapia para promover un uso efectivo de los productos vegetales
	Preparar infusiones, decocciones o extractos a partir de plantas medicinales
	Monitorear la respuesta de los individuos al uso de Fitoterapia
<b>Medicina natural para Trastornos Neurológicos</b>	Revisar el historial médico de las personas y sus tratamientos farmacológicos para evitar interacciones adversas entre medicamentos y preparados fitoterapéuticos
	Recomendar el uso de plantas medicinales para afecciones del sistema nervioso tales como valeriana, pasiflora o melisa
	Desarrollar planes de cuidado que combinen terapias convencionales con Fitoterapia para el manejo de afecciones como la Ansiedad, el Insomnio o el Estrés
	Asegurar que los pacientes administren correctamente los preparados fitoterapéuticos recomendados, respetando la dosis y frecuencia indicadas para evitar efectos no deseados
<b>Fitoterapia musculoesquelética</b>	Brindar asesoramiento sobre el uso de plantas medicinales para afecciones del sistema locomotor como cúrcuma, jengibre o árnica
	Enseñar a los pacientes cómo preparar de manera segura infusiones, ungüentos, tinturas o cataplasmas con plantas medicinales
	Supervisar el uso de cremas o aceites esenciales para aplicación tópica, que contengan extractos de plantas como romero, árnica o caléndula para aliviar dolores musculares
	Ofrecer a las personas técnicas de relajación y ejercicios de estiramiento para reducir la tensión muscular, complementando el uso de fitoterapia
<b>Cuidado de la piel con Fitoterapia</b>	Otorgar recomendaciones sobre el uso de plantas medicinales para el cuidado de la piel como el aloe vera, la manzanilla o lavanda
	Preparar la elaboración de cremas, geles o lociones de plantas medicinales para el tratamiento de afecciones cutáneas
	Realizar un seguimiento continuo del estado de la piel de los usuarios para evaluar la efectividad de la Fitoterapia
	Utilizar plantas medicinales con propiedades antimicrobianas y antiinflamatoria para prevenir infecciones en heridas, quemaduras y úlceras

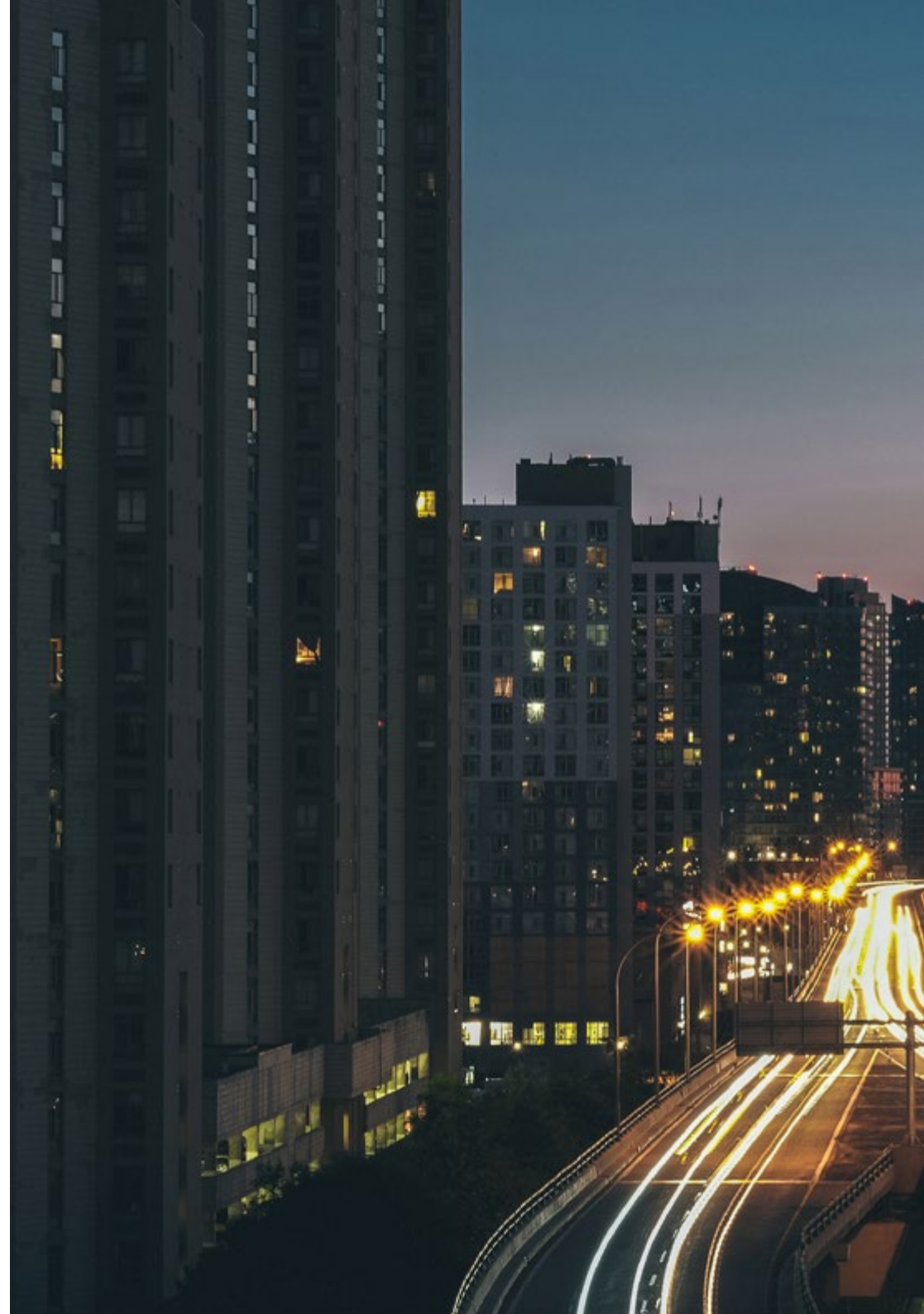
05

# ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En su máxima de brindar una educación de calidad al alcance de la mayoría de las personas, TECH se ha dispuesto ampliar los horizontes académicos para que la presente Capacitación Práctica pueda impartirse en diversas instituciones alrededor de la geografía nacional. Sin duda, una oportunidad única que permitirá a los enfermeros impulsar su trayectoria profesional de la mano de los mejores especialistas en Avances en Fitoterapia.

“


*Realizarás tu estancia práctica en una institución de referencia en el ámbito de la Fitoterapia”*





## Avances en Fitoperapia | 13 **tech** Aplicada en Enfermería

El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



**Enfermería**

### Klinik PM

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

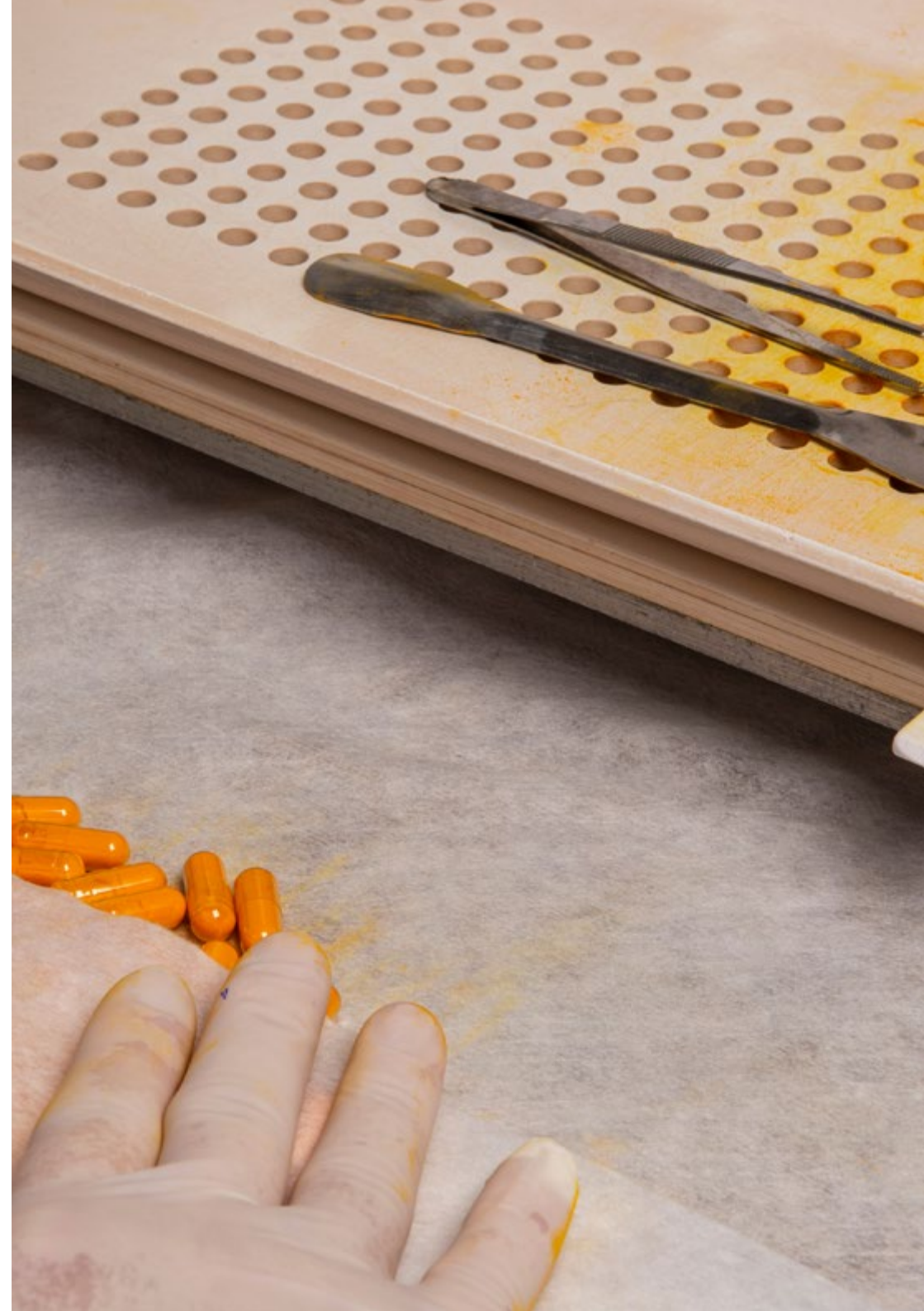
## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Avances en Fitoterapia Aplicada en Enfermería** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Avances en Fitoterapia Aplicada en Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech**

Capacitación Práctica  
Avances en Fitoterapia  
Aplicada en Enfermería

# Capacitación Práctica

## Avances en Fitoterapia

### Aplicada en Enfermería



tech