

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga
Terapêutico para Enfermagem



Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-patologias-tratadas-yoga-terapeutico-enfermagem

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Presentación

Na busca por alternativas mais saudáveis e menos invasivas para tratar doenças crônicas ou lesões musculares, foram descobertos os benefícios do Yoga Terapêutico. Essa prática tornou-se uma alternativa muito procurada por pacientes que desejam melhorar seu bem-estar físico. Por esse motivo, a TECH desenvolveu um programa voltado para a atualização de enfermeiros sobre as rotinas que permitem tratar patologias por meio desse tipo de terapia. Tudo isso, graças a um plano de estudos 100% online com recursos multimídia de grande valor didático, que detalham minuciosamente os fatores dessa área.





“

Com a atualização que receberá sobre as práticas mais modernas do Yoga Terapêutico, você poderá oferecer um tratamento integral a pacientes com vários tipos de doenças"

Atualmente, o setor de saúde implementou o Yoga como uma técnica capaz de funcionar como tratamento para doenças que causam dor intensa ou má postura, razão pela qual esse campo está em constante avanço. Por isso, é fundamental que os profissionais encarregados de ministrar as sessões de terapia tenham um conhecimento amplo e atualizado que lhes permita implementar as técnicas de modo adequado, evitando qualquer tipo de lesão.

Neste contexto, este Programa Avançado busca oferecer uma capacitação abrangente sobre as diferentes técnicas de Yoga que ajudam a melhorar patologias de diversas naturezas. Além disso, analisaremos as práticas clínicas mais frequentemente utilizadas neste âmbito, com a finalidade de que os enfermeiros estejam totalmente preparados para enfrentar casos de diversas gravidades e tipologias.

Tudo isso através de um plano de estudos composto por 3 módulos repletos de recursos multimídia que detalham as afecções à saúde mais frequentes e que podem ser tratadas com Yoga. Também serão abordados aspectos técnicos sobre a estrutura da coluna vertebral e das extremidades do corpo, assim como do sistema fascial, com o objetivo de que o aluno desenvolva um critério sólido sobre as abordagens mais eficazes ao trabalhar essas áreas.

Este **Programa Avançado em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



O tratamento de doenças por meio do Yoga requer conhecimentos especializados, que você obterá com esta capacitação"

“

Com este Programa Avançado, você se aprofundará em todas as técnicas do Yoga Terapêutico para tratar doenças como a artrite e a osteoartrite”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste curso se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional tentará resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Graças à metodologia Relearning, você poderá estudar todo o conteúdo deste programa no conforto de sua casa e sem a necessidade de se deslocar até um centro de estudos.

Com este programa 100% online, você aprenderá no seu próprio ritmo e fortalecerá suas habilidades no campo do Yoga Terapêutico.



02

Objetivos

A finalidade deste Programa Avançado é oferecer ao profissional de enfermagem os conhecimentos mais recentes no tratamento de patologias frequentes através do Yoga Terapêutico. Graças a isso, será possível proporcionar um tratamento alternativo não farmacológico para afecções como escoliose, ciática, lesões nos joelhos, ombros e outros ossos e articulações. Tudo isso, após horas de estudo intensivo e online, que incluem recursos multimídia de alta qualidade que reforçarão o aprendizado e tornarão o processo muito mais eficiente.





“

Com o conhecimento que você adquirirá sobre o sistema fascial, a coluna vertebral, as extremidades e suas patologias mais comuns, você poderá elaborar sessões de Yoga eficazes e adaptadas às necessidades de cada paciente”



Objetivos generales

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- ♦ Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- ♦ Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Com a TECH, você poderá se destacar com grande habilidade neste campo. Portanto, não pense duas vezes e matricule-se neste Programa Avançado"





Objetivos específicos

Módulo 1. Coluna Vertebral e Extremidades

- ♦ Descrever o sistema muscular, nervoso e ósseo
- ♦ Aprofundar na anatomia e funções da coluna vertebral
- ♦ Aprofundar na fisiologia do quadril
- ♦ Descrever a morfologia dos membros superiores e inferiores
- ♦ Explorar o Diafragma e Core

Módulo 2. Patologias Mais Comuns

- ♦ Identificar as patologias mais comuns da coluna e como adaptar a prática de Yoga para evitar lesões
- ♦ Aprofundar nas doenças degenerativas e como a prática de Yoga pode ajudar na sua gestão e redução de sintomas
- ♦ Aprofundar sobre lombalgia e ciática e como aplicar o Yoga Terapêutico para aliviar a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Identificar a escoliose e como adaptar a prática de Yoga para melhorar a postura e reduzir o desconforto
- ♦ Reconhecer os desalinhamentos e lesões no joelho e como adaptar a prática de Yoga para preveni-los e melhorar a recuperação
- ♦ Identificar as lesões no ombro e como adaptar a prática de Yoga para reduzir a dor e melhorar a mobilidade

- ♦ Aprofundar nas patologias de punhos e ombros e como adaptar a prática de Yoga para evitar lesões e reduzir o desconforto
- ♦ Explorar as bases posturais e como aplicar a biomecânica para melhorar a postura e prevenir lesões
- ♦ Identificar as doenças autoimunes e como a prática de Yoga pode ajudar na sua gestão e redução de sintomas

Módulo 3. Sistema Fascial

- ♦ Aprofundar na história e conceito da fáscia, e sua importância na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de mecanorreceptores na fáscia e como aplicá-los nos diferentes estilos de Yoga
- ♦ Indicar a necessidade de aplicar o termo fáscia nas aulas de Yoga para uma prática mais efetiva e consciente
- ♦ Explorar a origem e desenvolvimento do termo tensegridade, e sua aplicação na prática de Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as posturas específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fáscia na prática de Yoga para melhorar a mobilidade, força e flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los através da prática de Yoga e da biomecânica da fáscia

03

Dirección del curso

A TECH seleccionou para este programa os melhores especialistas em Yoga Terapêutico. Profissionais com décadas de experiência e envergadura internacional que oferecerão ao enfermeiro um conhecimento inovador e atualizado sobre as posturas mais adequadas para tratar patologias do sistema ósseo e fascial. Tudo isso a partir da criação de recursos didáticos de primeira qualidade que incluem os últimos postulados científicos e pesquisas na área. Uma grande oportunidade de aprender com os melhores profissionais, de forma 100% online e com o aval acadêmico da TECH Global University.



“

Aprenda com os melhores profissionais e aproveite a oportunidade para elevar sua carreira e se tornar um enfermeiro especialista em Yoga terapêutico”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta e instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação e direção de programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método *Air Core* (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Formada em Ciências Biológicas pela Universidade Autônoma de Madrid
- Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso em Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação



04

Estructura y contenido

O Yoga Terapêutico é uma alternativa para o tratamento de patologias ósseas, musculares e do sistema nervoso que diminuem a qualidade de vida do paciente e geram afecções como a dor crônica. Por isso, o conteúdo deste Programa Avançado faz um percurso completo pelas principais patologias que comprometem essas áreas da anatomia humana e por como, a partir das técnicas do Yoga Terapêutico, é possível melhorar sua sintomatologia e incidência no dia a dia do paciente.





“

Um plano de estudos que possibilitará conhecer de forma detalhada a estrutura do sistema ósseo, muscular e nervoso do ser humano, visando tratar patologias com maior precisão por meio do Yoga Terapêutico"

Módulo 1. Coluna Vertebral e Extremidades

- 1.1. Sistema muscular
 - 1.1.1. Músculo: unidade funcional
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Músculos tônicos e fásicos
 - 1.1.4. Contração isométrica e isotônica e sua relevância nos estilos do Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
 - 1.2.1. Neurônios: unidade funcional
 - 1.2.2. Sistema Nervoso Central: cérebro e medula espinhal
 - 1.2.3. Sistema Nervoso Periférico somático: nervos
 - 1.2.4. Sistema Nervoso Periférico Autônomo: Simpático e Parassimpático
- 1.3. Sistema ósseo
 - 1.3.1. Osteócito: unidade funcional
 - 1.3.2. Esqueleto axial e apendicular
 - 1.3.3. Tendões
 - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Coluna vertebral
 - 1.4.1. Evolução da coluna vertebral e funções
 - 1.4.2. Estrutura
 - 1.4.3. Vértebra tipo
 - 1.4.4. Movimentos da coluna
- 1.5. Região cervical e dorsal
 - 1.5.1. Vértebras cervicais: típicas e atípicas
 - 1.5.2. Vértebras dorsais
 - 1.5.3. Músculos principais da região cervical
 - 1.5.4. Músculos principais da região dorsal
- 1.6. Região lombar
 - 1.6.1. Vértebras lombares
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Cóccix
 - 1.6.4. Principais músculos



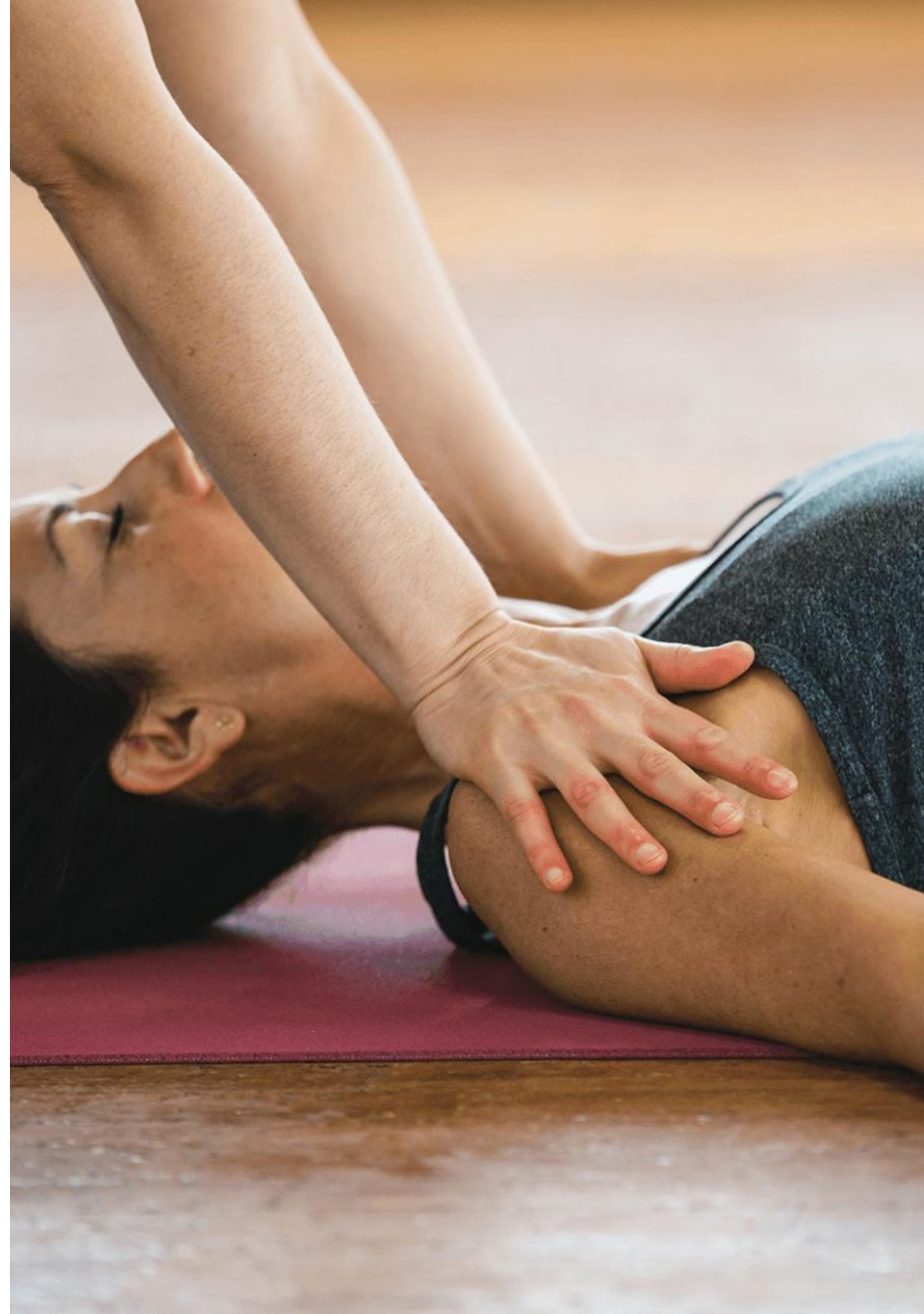


- 1.7. Pelve
 - 1.7.1. Anatomia: diferença entre pelve masculina e feminina
 - 1.7.2. Dois conceitos chave: anteversão e retroversão
 - 1.7.3. Músculos principais
 - 1.7.4. Assoalho pélvico
- 1.8. Extremidade superior
 - 1.8.1. Articulação do ombro
 - 1.8.2. Músculos do manguito rotador
 - 1.8.3. Braço, cotovelo e antebraço
 - 1.8.4. Músculos principais
- 1.9. Extremidade inferior
 - 1.9.1. Articulação coxofemoral
 - 1.9.2. Joelho: articulação tibiofemoral e patelofemoral
 - 1.9.3. Ligamentos e meniscos do joelho
 - 1.9.4. Músculos principais da perna
- 1.10. Diafragma e core
 - 1.10.1. Anatomia do diafragma
 - 1.10.2. Diafragma e respiração
 - 1.10.3. Músculos do “core”
 - 1.10.4. Core e sua importância no Yoga

Módulo 2. Patologias Mais Comuns

- 2.1. Patologias da coluna
 - 2.1.1. Protusões
 - 2.1.2. Hérnias
 - 2.1.3. Hiperlordose
 - 2.1.4. Retificações
- 2.2. Doenças degenerativas
 - 2.2.1. Artrose
 - 2.2.2. Distrofia muscular
 - 2.2.3. Osteoporose
 - 2.2.4. Espondilose

- 2.3. Lombargia e ciática
 - 2.3.1. Dor lombar
 - 2.3.2. Ciática
 - 2.3.3. Síndrome piramidal
 - 2.3.4. Trocanterite
- 2.4. Escoliose
 - 2.4.1. Entendendo a escoliose
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. O que devemos fazer
 - 2.4.4. Coisas a evitar
- 2.5. Desalinhamento dos joelhos
 - 2.5.1. Genu vago
 - 2.5.2. Genu Varo
 - 2.5.3. Genu flexo
 - 2.5.4. Genu recurvatum
- 2.6. Ombros e cotovelos
 - 2.6.1. Bursite
 - 2.6.2. Síndrome subacromial
 - 2.6.3. Epicondilite
 - 2.6.4. Epitrocleite
- 2.7. Joelhos
 - 2.7.1. Dor patelofemoral
 - 2.7.2. Condropatia
 - 2.7.3. Lesões meniscais
 - 2.7.4. Tendinite pata de ganso
- 2.8. Pulsos e tornozelos
 - 2.8.1. Síndrome do túnel do carpo
 - 2.8.2. Torções
 - 2.8.3. Joanetes
 - 2.8.4. Pé chato e pé cavo



- 2.9. Bases posturais
 - 2.9.1. Diferentes planos
 - 2.9.2. Técnica de prumo
 - 2.9.3. Síndrome cruzada superior
 - 2.9.4. Síndrome cruzada inferior
- 2.10. Doenças autoimunes
 - 2.10.1. Definição
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Doença de Crohn
 - 2.10.4. Artrite

Módulo 3. Sistema Fascial

- 3.1. Fáscia
 - 3.1.1. História
 - 3.1.2. Fáscia vs. Aponeurose
 - 3.1.3. Tipos
 - 3.1.4. Funções
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores e sua importância nos diferentes estilos de Yoga
 - 3.2.1. Importância
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadeias Miofasciais
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Importância no Yoga
 - 3.3.3. Conceito de tensegridade
 - 3.3.4. Os três diafragmas
- 3.4. LPS: Linha Posterior Superficial
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Vias anatômicas
 - 3.4.3. Posturas passivas
 - 3.4.4. Posturas ativas

- 3.5. LAS: Linha Anterior Superficial
 - 3.5.1. Definição
 - 3.5.2. Vias anatômicas
 - 3.5.3. Posturas passivas
 - 3.5.4. Posturas ativas
- 3.6. LL: Linha Lateral
 - 3.6.1. Definição
 - 3.6.2. Vias anatômicas
 - 3.6.3. Posturas passivas
 - 3.6.4. Posturas ativas
- 3.7. LE: Linha Espiral
 - 3.7.1. Definição
 - 3.7.2. Vias anatômicas
 - 3.7.3. Posturas passivas
 - 3.7.4. Posturas ativas
- 3.8. Linhas funcionais
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Vias anatômicas
 - 3.8.3. Posturas passivas
 - 3.8.4. Posturas ativas
- 3.9. Linhas dos braços
 - 3.9.1. Definição
 - 3.9.2. Vias anatômicas
 - 3.9.3. Posturas passivas
 - 3.9.4. Posturas ativas
- 3.10. Principais desequilíbrios
 - 3.10.1. Padrão ideal
 - 3.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 3.10.3. Grupo de abertura e fechamento
 - 3.10.4. Padrão inspiratório e expiratório

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



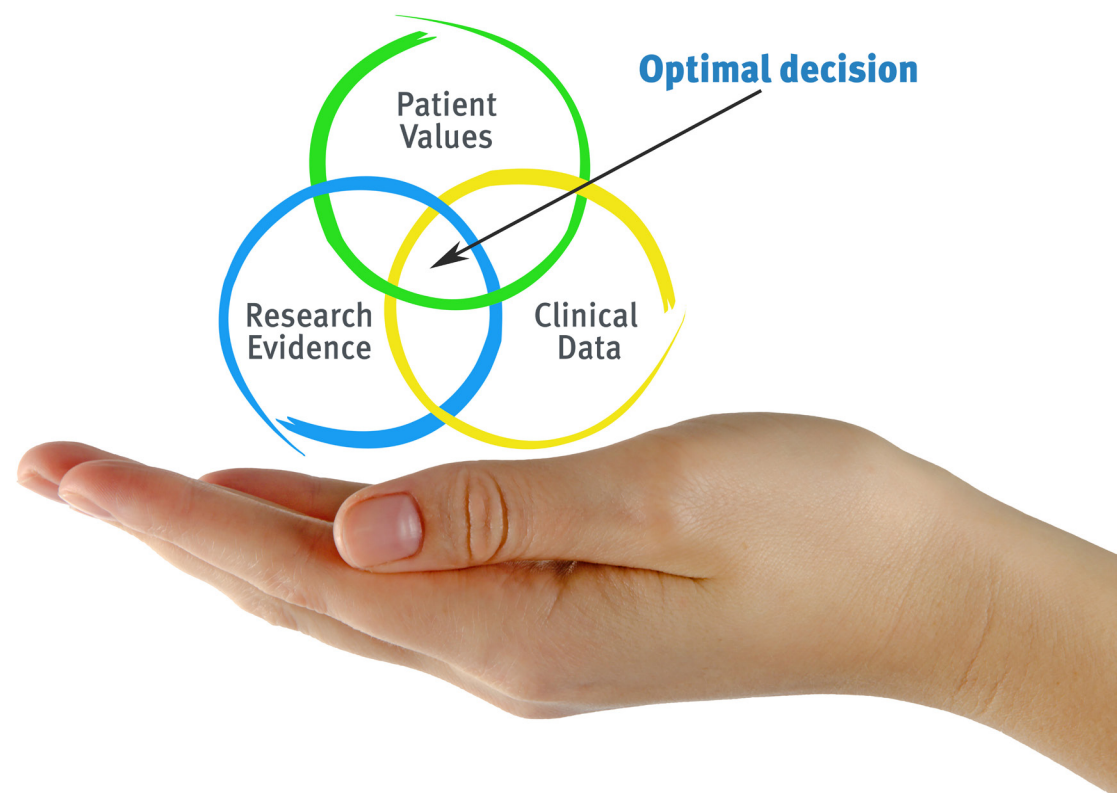
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

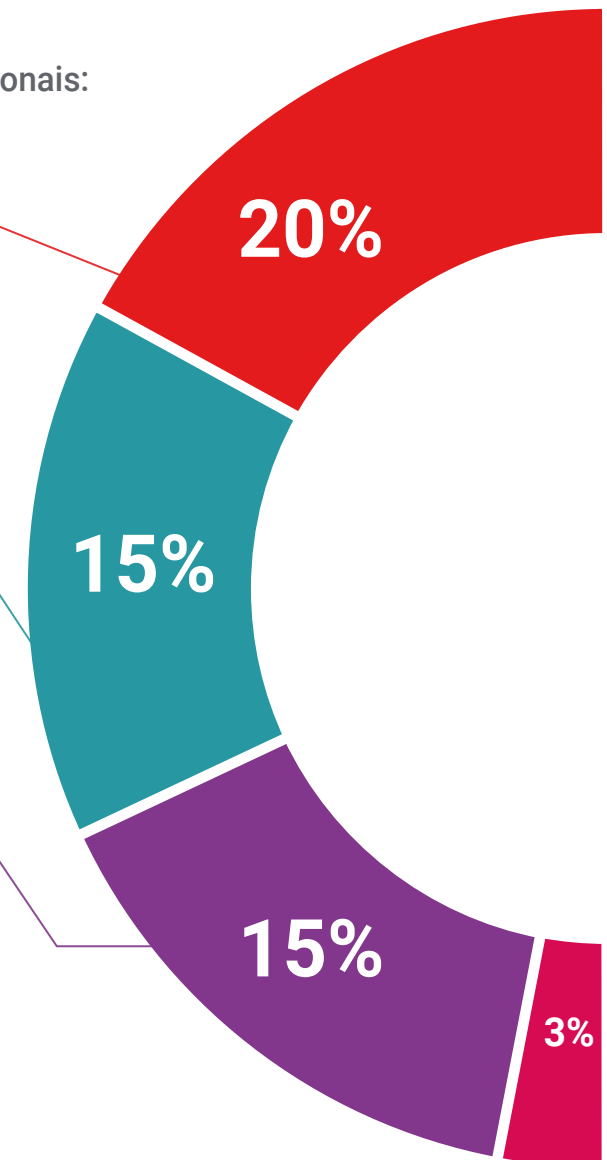
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

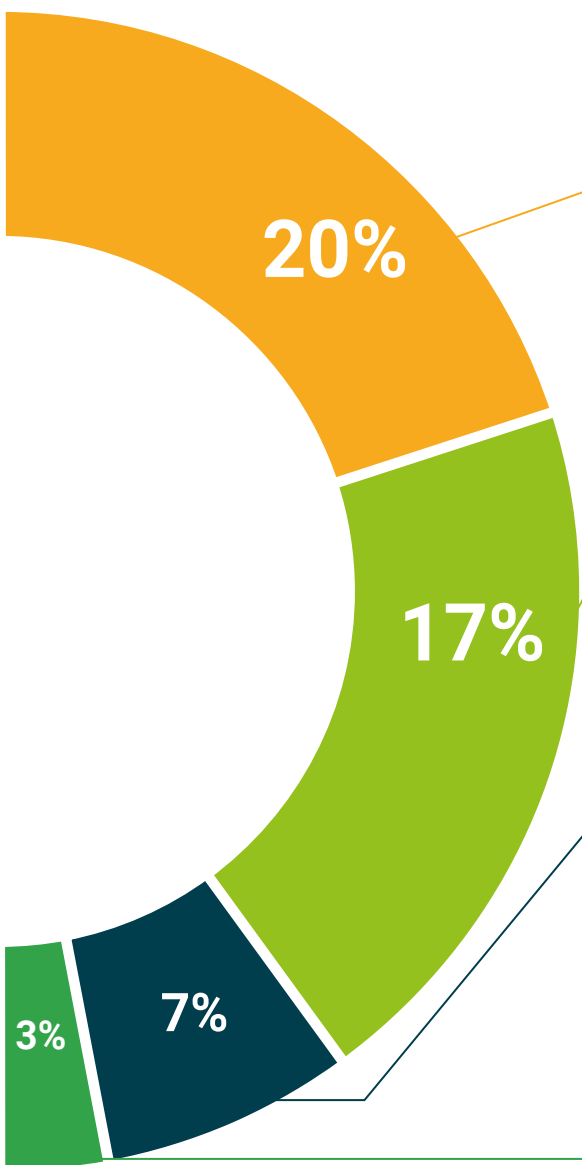
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Titulación

O Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga
Terapêutico para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Patologias Tratadas com Yoga
Terapêutico para Enfermagem