

Programa Avanzado

Nutrición Clínica e Dietética
Hospitalar para Enfermagem





Programa Avançado Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-clinica-dietetica-hospitalar-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A nutrição clínica e a dietética hospitalar são essenciais para a recuperação e o bem-estar dos pacientes. Os enfermeiros desempenham um papel fundamental na administração e no monitoramento da nutrição adequada, especialmente em casos crônicos ou críticos. O estado nutricional ruim pode aumentar a permanência no hospital, aumentar o risco de infecção, complicar a recuperação e até mesmo levar à mortalidade. Portanto, é essencial que os profissionais da área tenham um conhecimento profundo dessa área, o que levou a TECH a criar o seguinte programa acadêmico 100% online. Trata-se de um conjunto de informações, apresentadas por meio de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos propostos com a metodologia *Relearning*, garantindo assim uma experiência mais imersiva.



“

Com este Programa Avançado você poderá conciliar uma capacitação completa com sua vida profissional e pessoal, alcançando seus objetivos de maneira simples e real”

Atualmente, a nutrição clínica e a dietética hospitalar se tornaram elementos fundamentais para a recuperação e o bem-estar dos pacientes. Os profissionais de enfermagem são essenciais nesta área, pois têm um papel fundamental na prevenção, avaliação e tratamento de doenças relacionadas à nutrição.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a desnutrição hospitalar afeta até 50% dos pacientes hospitalizados e aumenta a mortalidade, a morbidade e o tempo de permanência no hospital. Portanto, é essencial que os enfermeiros tenham capacitação adequada, como a que a TECH oferece neste programa.

Este Programa Avançado responde à necessidade atual de treinamento específico e atualizado neste campo. Este programa foi desenvolvido para fornecer conhecimentos e habilidades na avaliação e no tratamento de doenças relacionadas à nutrição, bem como no planejamento de dietas e na implementação de medidas nutricionais em pacientes hospitalizados. O objetivo é capacitar os enfermeiros a trabalhar de forma eficiente em equipes multidisciplinares e melhorar a qualidade de vida e a saúde dos pacientes.

Este curso é ministrado em um formato 100% online, que pode ser acessado de qualquer dispositivo com conexão à Internet, sem horários pré-estabelecidos e sem a necessidade de ir a centros de ensino.

Este **Programa Avançado de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, proporciona informações que são essenciais para o exercício da profissão.
- ♦ Contém exercícios onde o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre pacientes com problemas de alimentação
- ♦ Diretrizes de cuidados de enfermagem sobre as diferentes patologias relacionadas à nutrição
- ♦ Tudo isto complementado por aulas teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Obtenha as habilidades e as competências necessárias para trabalhar em enfermagem na área de Nutrição Clínica com um programa educacional de alta intensidade"

“

Nosso conceito inovador de prática online lhe dará a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: “learning from an expert”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A aprendizagem deste Programa Avançado é desenvolvida através dos métodos didáticos mais avançados no ensino online, para garantir que o seu esforço terá os melhores resultados possíveis.

Este Programa Avançado é 100% online e você poderá adaptá-lo às suas necessidades, o que facilita a sua realização ao mesmo tempo em que exerce suas atividades de atendimento médico em tempo integral.



02 Objetivos

O principal objetivo do curso é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, de modo que o profissional de enfermagem possa dominar o estudo da nutrição clínica e da dietética hospitalar de maneira prática e rigorosa.



“

Este programa de atualização proporcionará uma sensação de segurança em sua prática de enfermagem, o que vai ajudá-lo a crescer pessoal e profissionalmente”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o conhecimento do profissional de enfermagem sobre as novas tendências na Nutrição Humana, tanto na saúde quanto em situações patológicas, através da enfermagem baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação às patologias tanto de crianças quanto de adultos, onde a nutrição desempenha um papel fundamental no tratamento das mesmas
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, mediante um sistema audiovisual poderoso, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da educação continuada e da pesquisa
- ♦ Capacitar para a pesquisa em pacientes com problemas nutricionais





Objetivos específicos

Módulo 1. Novos avanços em alimentação

- ♦ Revisar as bases de uma alimentação equilibrada em diferentes etapas do ciclo da vida, bem como o exercício físico
- ♦ Avaliar e calcular as necessidades nutricionais em situação de saúde e doença, em qualquer fase do ciclo da vida
- ♦ Revisar as novas diretrizes alimentares, os objetivos nutricionais e a ingestão de nutrientes recomendados (RDA)
- ♦ Gerenciar as bases de dados de alimentos e tabelas de composição
- ♦ Adquirir habilidades de leitura e compreensão da nova rotulagem de alimentos
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre a interação fármaco-nutriente e suas implicações no tratamento dos pacientes
- ♦ Incorporar as possibilidades da fitoterapia como tratamento adjuvante na prática clínica

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- ♦ Atualizar o conhecimento em nutrigenética e nutrigenômica
- ♦ Identificar a relação entre alimentação e estado imune
- ♦ Aprofundar o sistema circadiano como um fator chave na nutrição.
- ♦ Identificar e classificar os alimentos, os produtos alimentícios e os ingredientes alimentares
- ♦ Revisar a composição química dos alimentos, suas propriedades físico-químicas, valor nutricional, biodisponibilidade, características organolépticas e as modificações que sofrem como resultado de processos tecnológicos e culinários
- ♦ Atualizar a composição e o uso de novos alimentos
- ♦ Avaliar e manter boas práticas de higiene e segurança alimentar, aplicando a legislação vigente

Módulo 3. Avaliação do estado nutricional e da dieta Aplicação na prática

- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar os dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e em seu tratamento dietético- nutricional
- ♦ Prever o risco nutricional dos pacientes
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de pesquisas nutricionais para avaliar a ingestão de alimentos
- ♦ Detectar e avaliar precocemente os desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excessos ou deficiências
- ♦ Revisar aspectos básicos de microbiologia, parasitologia e toxicologia de alimentos relacionados à segurança dos alimentos

Módulo 4. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- ♦ Aprofundar na compreensão da Gestão de unidades de nutrição hospitalar
- ♦ Distinguir entre as diferentes dietas basais e terapêuticas utilizadas em ambientes hospitalares.
- ♦ Estudo das interações droga-nutrientes





Módulo 5. Nutrição em situações especiais

- ◆ Explorar a nutrição no contexto do estresse metabólico
- ◆ Ampliar o conhecimento sobre o tratamento de pacientes com câncer
- ◆ Compreender o papel da nutrição nas doenças de origem imunológica.

Módulo 6. Nutrição artificial em adultos

- ◆ Distinguir entre nutrição enteral e parenteral e suas principais características.
- ◆ Para conhecer os avanços na nutrição artificial em casa.

“

Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar”

03

Direção do curso

Este programa inclui em seu corpo docente profissionais de saúde de reconhecido prestígio no campo da nutrição pediátrica para enfermeiros e que trazem sua experiência profissional para esta capacitação. Eles também participam, em seu projeto e elaboração, especialistas reconhecidos que sejam membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.



“

Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar”

Direção



Dra. María Eugenia Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica especialista em Nutrição Clínica
- ♦ Autora do livro de referência na área de Nutrição Clínica, *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editora Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com ampla experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular
- ♦ Assistente de farmácia Rede de farmácias Revendedores britânicos de produtos de saúde e beleza Boots UK Oxford Street Central London
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos Universidade de Valência
- ♦ Diretora do Curso de Dermocosméticos Farmácia



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária da enfermagem, conscientes da relevância da atualidade da especialização em nutrição clínica e dietética hospitalar e comprometidos com o ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.



“

Este Programa Avançado de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Novos avanços em alimentação

- 1.1. Bases moleculares da Nutrição
- 1.2. Atualização sobre a composição de alimentos
- 1.3. Tabelas de composição de alimentos e bancos de dados nutricionais
- 1.4. Fitoquímicos e compostos não nutricionais
- 1.5. Novos alimentos.
 - 1.5.1. Nutrientes funcionais e compostos bioativos
 - 1.5.2. Probióticos, Prebióticos, Simbióticos
 - 1.5.3. Qualidade e design
- 1.6. Alimentos ecológicos
- 1.7. Alimentos transgênicos
- 1.8. A água como nutriente
- 1.9. Segurança alimentar
 - 1.9.1. Riscos físicos, químicos e microbiológicos
- 1.10. Nova rotulagem alimentos e informação ao consumidor
- 1.11. Fitoterapia aplicada às patologias nutricionais

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- 2.1. Nutrigenética
- 2.2. Nutrigenômica
 - 2.2.1. Fundamentos
 - 2.2.2. Métodos
- 2.3. Imunonutrição
 - 2.3.1. Interações nutrição-imunidade
 - 2.3.2. Antioxidantes e função imunológica
- 2.4. Regulamentação fisiológica da alimentação **Apetite e saciedade**
- 2.5. Nutrição e o sistema circadiano **O tempo é a chave**



Módulo 3. Avaliação do estado nutricional e da dieta Aplicação na prática

- 3.1. Bioenergética e nutrição
 - 3.1.1. Necessidades energéticas
 - 3.1.2. Métodos de avaliação do gasto de energia
- 3.2. Avaliação do estado nutricional
 - 3.2.1. Análise da composição corporal
 - 3.2.2. Diagnóstico clínico Sintomas e sinais
 - 3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 3.3. Avaliação da ingestão
 - 3.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
 - 3.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 3.4. Atualização sobre requisitos nutricionais e as doses recomendadas
- 3.5. Alimentação do adulto saudável Objetivos e diretrizes Dieta Mediterrânea.
- 3.6. Alimentação na menopausa
- 3.7. Nutrição do idoso

Módulo 4. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- 4.1. Gestão de unidades de nutrição hospitalar
 - 4.1.1. A alimentação no ambiente hospitalar
 - 4.1.2. Segurança alimentar nos hospitais
 - 4.1.3. Organização de cozinhas hospitalares
 - 4.1.4. Planejamento e gestão de dietas hospitalares Código de dietas
- 4.2. Dietas basais hospitalares
 - 4.2.1. Dieta basal adultos
 - 4.2.2. Dietas basais pediátrica
 - 4.2.3. Dieta dieta ovolactovegetariana e vegana
 - 4.2.4. Dieta adaptada às culturas
- 4.3. Dietas terapêuticas hospitalares
 - 4.3.1. Unificação de dietas e cardápios personalizados
- 4.4. Interação bidirecional fármaco-nutrientes

Módulo 5. Nutrição em situações especiais

- 5.1. Nutrição em situações de estresse metabólico
 - 5.1.1. Sepses
 - 5.1.2. Politraumatismo
 - 5.1.3. Queimaduras
 - 5.1.4. Paciente transplantado
- 5.2. Nutrição no paciente oncológico com:
 - 5.2.1. Tratamento cirúrgico
 - 5.2.2. Tratamento quimioterápico
 - 5.2.3. Tratamento radioterápico
 - 5.2.4. Transplantes da medula óssea
- 5.3. Doenças de origem imunológica
 - 5.3.1. Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS)

Módulo 6. Nutrição artificial em adultos

- 6.1. Nutrição enteral
- 6.2. Nutrição parenteral
- 6.3. Nutrição artificial casa
- 6.4. Nutrição oral adaptada



O Programa Avançado de Nutrição Clínica lhe proporciona as habilidades pessoais e profissionais necessárias para que possa desempenhar um papel adequado em qualquer situação profissional nesta área de intervenção"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o New England Journal of Medicine.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

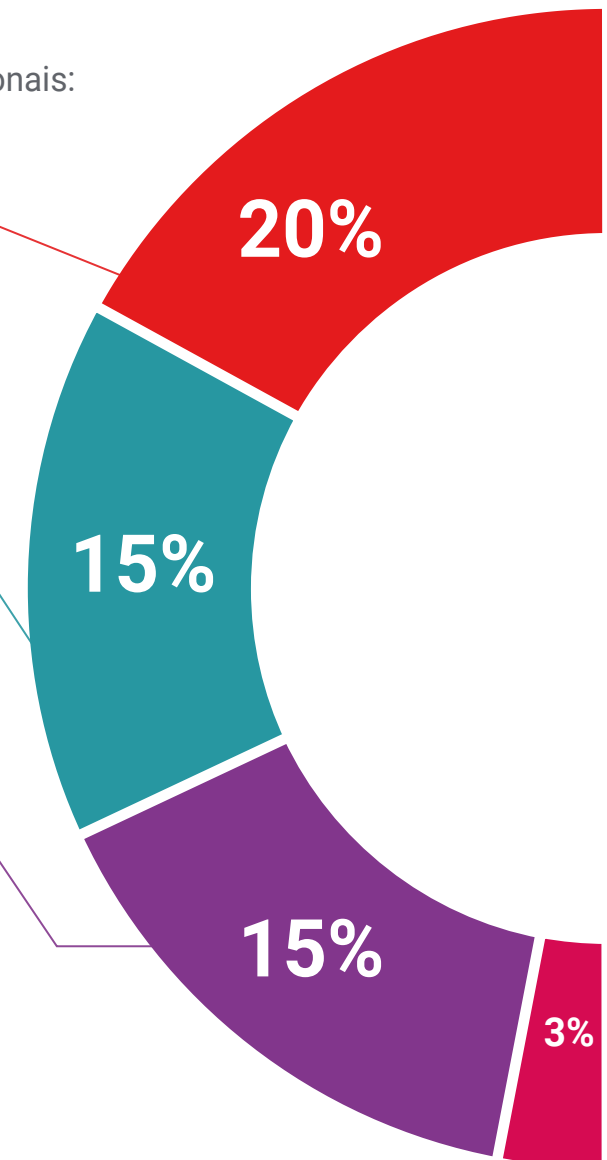
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

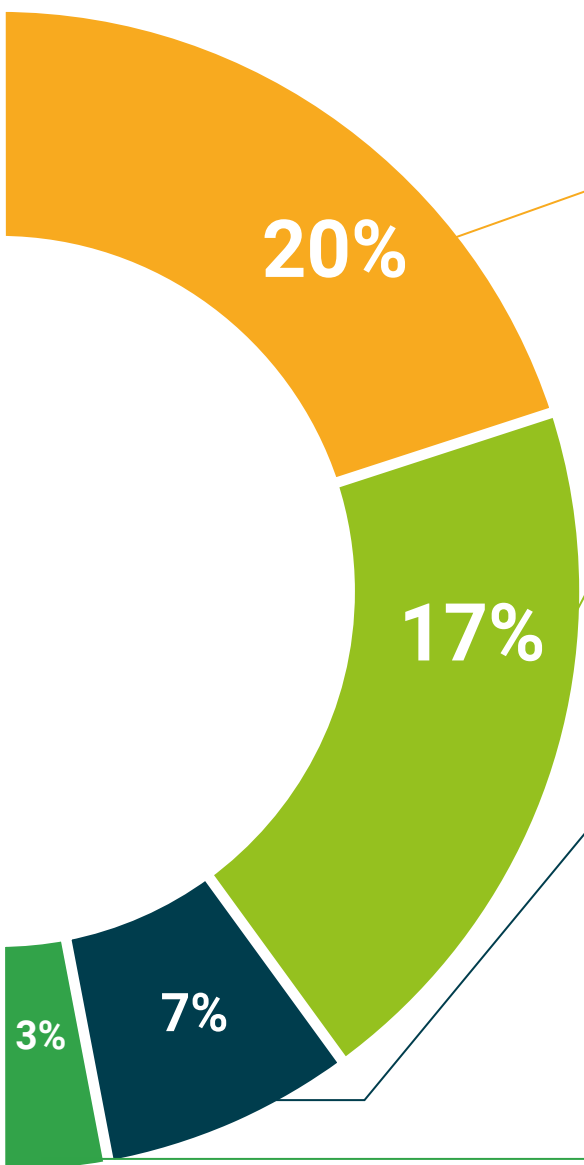
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidad
tecnológica

Programa Avançado
Nutrição Clínica e Dietética
Hospitalar para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar
para Enfermagem

