

# Programa Avançado

## Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem





## Programa Avançado

### Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem

Modalidade: Online

Duração: 6 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 450h

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-fisiologia-patologia-puterperio-enfermagem](http://www.techtitute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-fisiologia-patologia-puterperio-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificado

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

A compreensão do desenvolvimento fisiológico do puerpério é essencial para a abordagem das pacientes com as quais trabalhamos, tanto do ponto de vista hospitalar quanto do atendimento primário. Conhecer as mudanças da mulher durante cada uma das etapas do puerpério ajuda a estabelecer as necessidades e priorizar os cuidados do profissional de enfermagem ao longo das diferentes fases.

Este Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem tem como objetivo capacitar o profissional através de um aprendizado completo, global e prático sobre uma das etapas da vida sexual e reprodutiva da mulher, o puerpério.



“

*Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade online”*

Reconhecer a fisiologia do puerpério é fundamental para a identificação precoce de sinais de risco e para prevenir intercorrências ou agir da maneira mais eficaz e rápida possível para lidar com complicações que possam surgir

Desta maneira, é possível fazer uma revisão das principais complicações que podem surgir no puerpério, com ênfase na identificação das manifestações clínicas, os fatores de risco para essas complicações, o tratamento e os cuidados prestados pela equipe de enfermagem para cada uma delas.

Embora em alguns hospitais seja menos comum trabalhar com pacientes de alto risco ou com patologias associadas ao puerpério, é essencial que o profissional de enfermagem esteja familiarizado com os processos patológicos durante esta etapa. Muitas dessas complicações também podem surgir dentro da estrutura de cuidados ao parto de baixo risco, portanto, a identificação precoce desses problemas e o tratamento preciso e precoce por parte do profissional é crucial para fornecer cuidados de qualidade tanto para a mãe quanto para seu recém-nascido.

O assoalho pélvico também ocupa um lugar importante no trabalho assistencial do enfermeiro, especialmente em consulta no centro de saúde. É particularmente relevante no período do puerpério, onde a mulher muitas vezes sente as consequências que a gravidez e o parto vaginal deixaram no períneo.

Neste sentido, este Programa Avançado da TECH oferece aos alunos uma visão abrangente do puerpério em enfermagem a partir de uma perspectiva teórica e eminentemente prática. O programa é dividido em vários módulos, formando tópicos nos quais o aluno adquirirá um conhecimento global e profundo do assunto.

Este Programa Avançado pode ser útil para alunos que buscam uma capacitação em Puerpério ou para pessoas que estão desenvolvendo sua profissão nesta área e decidem se atualizar estudando um programa totalmente especializado, que inclui todos os novos avanços vigentes até a data de seu lançamento e que, além disso, mantém um compromisso de atualização permanente para incluir todos os avanços futuros.

Portanto, não é apenas mais uma capacitação para a sua experiência profissional, mas uma verdadeira ferramenta de aprendizado para abordar os assuntos da especialidade de forma moderna, objetiva e com a capacidade de tomar decisões baseadas nas evidências científicas mais recentes.

Este **Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Puerpério
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ As novidades sobre a Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Estude com o melhor material didático, o que lhe permitirá obter um aprendizado contextual que agilizará seu conhecimento"*



“

*Concilie seus estudos com seu trabalho profissional enquanto amplia seus conhecimentos na área do puerpério através deste Programa Avançado 100% online”*

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área de Puerpério, que trazem a experiência de seu trabalho a esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia utilizado foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, que permitirá aos alunos uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o aluno deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo da capacitação. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e com ampla experiência na área de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem.

*O profissional de enfermagem deve atualizar seus conhecimentos sobre o puerpério, um período complexo na vida de uma mulher.*

*Os cuidados da mulher após o parto devem ser realizados com extremo cuidado, devido às patologias que podem surgir no puerpério.*



02

# Objetivos

O Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem tem como objetivo capacitar os profissionais para seu exercício profissional durante o puerpério.





“

*Se você quer aprofundar conhecimentos sobre puerpério, esta é a melhor opção para aprender sobre os últimos avanços nesta área”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Atualizar e ampliar os conhecimentos do profissional de enfermagem dentro da área de atendimento do puerpério no hospital, no centro de saúde ou à domicílio
- ◆ Obter uma visão integrada dos cuidados exigidos pela mulher e seu(s) filho(s) no puerpério
- ◆ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ◆ Facilitar o papel do enfermeiro no cuidado de mulheres e recém-nascidos na fase do puerpério
- ◆ Ajudar a oferecer cuidados de puerpério de qualidade, baseado em evidências científicas
- ◆ Contribuir para a tomada de decisões do enfermeiro em situações que se desviam da normalidade
- ◆ Ter as ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar no período do puerpério
- ◆ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de saúde de qualidade e atualizada
- ◆ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática do atendimento





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Puerpério fisiológico

- ◆ Ampliar o conhecimento sobre as mudanças do puerpério em seus diferentes estágios no contexto da fisiologia
- ◆ Reconhecer desvios da normalidade no período do puerpério, a fim de identificar situações patológicas
- ◆ Melhorar a capacidade na aplicação de cuidados obstétricos a mulheres e recém-nascidos no período de puerpério imediato na sala de parto
- ◆ Melhorar a capacidade na aplicação de cuidados para mulheres e recém-nascidos na ala de pós-parto
- ◆ Melhorar a capacidade na aplicação da assistência à mulher e ao recém-nascido na prática do profissional de atenção primária
- ◆ Ter uma compreensão abrangente dos procedimentos de triagem de recém-nascidos
- ◆ Capacitar enfermeiros no atendimento de mulheres e recém-nascidos no acompanhamento do puerpério domiciliar

### Módulo 2. Situação de risco no puerpério

- ◆ Ampliar o conhecimento das complicações que podem surgir durante as várias etapas do período de puerpério
- ◆ Gerenciar de forma específica a doença da mulher no período no puerpério
- ◆ Melhorar a capacidade do profissional de enfermagem de agir no manejo precoce das principais complicações que podem aparecer durante o Puerpério
- ◆ Melhorar a capacidade do profissional de enfermagem de aplicar os cuidados obstétricos a cada uma das patologias no puerpério desde o ambiente de atendimento hospitalar e na consulta de cuidados primários
- ◆ Conhecer e administrar o trauma perineal causado pelo parto vaginal
- ◆ Demonstrar a capacidade do profissional de enfermagem de aplicar cuidados em traumas perineais

### Módulo 3. Assoalho pélvico

- ◆ Conhecer a fundo as diferentes estruturas que formam o assoalho pélvico
- ◆ Identificar traumas no períneo como resultado de um parto
- ◆ Atualizar os cuidados necessários para lesões do períneo
- ◆ Reconhecer e iniciar a gestão precoce de patologias
- ◆ Identificar situações que requerem encaminhamento a outros profissionais
- ◆ Atualizar os conhecimentos sobre as complicações de curto e longo prazo do trauma perineal
- ◆ Compreender o contexto atual na Espanha no que diz respeito à mutilação genital feminina
- ◆ Conhecendo os tipos de mutilação genital feminina
- ◆ Identificar as mulheres que foram vítimas de mutilação genital
- ◆ Melhorar a resposta do profissional de enfermagem diante de uma situação de mutilação genital feminina no hospital ou na consulta



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre os últimos avanços na área e aplicá-los à sua prática diária”*

# 03

## Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em puerpério, que trazem a esta capacitação toda a experiência de seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Contamos com uma excelente equipe de especialistas que lhe ajudará a ser um melhor profissional no cuidado das mulheres durante o Puerpério"*



## Direção



### Sra. Verónica Grolimund Sánchez

- Enfermeira obstetra em HGU Doutor Gregorio Marañón, Madri Especializada em gravidez e parto de alto risco
- Formada em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri
- Escola de Enfermagem da Cruz Vermelha
- Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- Professora na Unidade de Ensino de Enfermagem especialista em Obstetrícia e Ginecologia do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Colaboradora docente do HGU Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações de EIR em Atenção Familiar e Comunidade
- Professora no Curso Prático de Emergências Obstétricas Hemorragia obstétrica
- Enfermeira em serviços especiais, como Urgências, URPA, UTI e UTI neonatal



### Sra. Noelia Pallarés Jiménez

- Enfermeira obstetra Hospital Universitário Gregorio Marañón
- Formada em Enfermagem na Universidade de Zaragoza
- Especialidade em Enfermagem Obstétrica-Ginecológica na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Universidade de Barcelona
- Pós-graduação em saúde sexual Intervenção educacional e comunitária, Fundação Universidade de Lérida
- Professora colaboradora da Unidade de Ensino de Residentes de Enfermeiros Obstetras do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón como especialista de enfermagem materno-infantil e recém-nascido
- Enfermeira obstetra em Atenção Primária em Barcelona, Instituto Catalán da Saúde
- Enfermeira obstetra no Hospital Universitário Clinic de Barcelona
- Especialidade Obstétrico-Ginecológica no Hospital Germans Trias i Pujol, em Badalona como enfermeira obstetra residente
- Enfermeira em Puerpério no Hospital Universitário Miguel Servet de Zaragoza



## Professores

### Sr. Adrián Burgueño Antón

- ◆ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Supervisor no Centro Cirúrgico Materno-infantil do Hospital Universitario La Paz
- ◆ Curso de Enfermagem
- ◆ Mestrado em Gestão de Saúde
- ◆ Enfermeiro cirúrgico: Obstetrícia e Ginecologia, HULP
- ◆ Enfermeiro especialista: Enfermeiro obstetra, HULP
- ◆ Professor colaborador UAM
- ◆ Tutor de estágio de Residentes de Obstetrícia

### Sra. Laura García Rodríguez

- ◆ Enfermeira obstetra no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Enfermeira obstetra no Centro de Saúde de Goya
- ◆ Formada em Enfermagem em EUE La Paz. Universidade Autônoma de Madri
- ◆ Especialista em Enfermagem de Urgências e Emergências FUDEN, Madri
- ◆ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital la Paz de Madri  
UD Docente de Madrid

### Sra. Marta Gutiérrez Munuera

- ◆ Enfermeira obstetra Hospital Infanta Leonor
- ◆ Curso de Enfermagem, Universidade Autônoma de Madri, EUE Puerta de Hierro
- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia, Complexo Hospitalar Universitario de Albacete
- ◆ Enfermeira obstetra Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Enfermeira no Centro de especialidades de Argüelles
- ◆ Enfermeira em hospitalização de traumatologia e pneumologia Hospital Puerta de Hierro

### Sra. Isabel Hernando Orejudo

- ◆ Enfermeira Obstetra do Hospital Universitario Clínico San Carlos em Unidades de Urgência Obstétrica, Sala de Parto, Alto Risco Obstétrico, fisiopatologia fetal e aleitamento materno
- ◆ Residência em Enfermagem Obstétrico-Ginecológica Unidade de Ensino de Enfermeiro Obstetra de Madrid, Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Enfermeira em Ambulatório no Hospital Universitario da Paz
- ◆ Formada em Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem Puerta de Hierro Universidade Autônoma de Madri
- ◆ Promotora de aleitamento materno no Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Colaboradora na implementação do Guia de Dor Obstétrica no Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Autora do Protocolo de Atendimento ao Parto Normal no Hospital Clínico San Carlos

### Sra. Irene López Collado

- ◆ Enfermeira Obstétrico Ginecológica

### Sra. Consuelo Matesanz Jete

- ◆ Enfermeira obstetra Hospital General de Segovia
- ◆ Enfermeira obstetra no Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá
- ◆ Enfermeira especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Mestrado em Gênero e Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Profissional Certificada no método Naces
- ◆ Colaboradora na Unidade Docente de Obstetrícia do HU Gregorio Marañón

**Sra. Beatriz Martín Jiménez**

- ◆ Enfermeira obstetra na sala de parto e urgência obstétrica do Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Especialista em Enfermagem Obstétrico-Ginecológica, Unidade de Ensino de Obstetrícia da UAM (HGU Gregorio Marañón)
- ◆ Enfermeira nas Unidades de Neonatologia e Satélites no Hospital Universitário Infanta Leonor
- ◆ Enfermeira obstetra na sala de parto, nas urgências e nos serviços de hospitalização obstétrica de alto risco no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Professora em pós-graduação, Enfermeiros especialistas em Obstetrícia e Ginecologia e Enfermeiros especialistas em Pediatria

**Sra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero**

- ◆ Enfermeira obstetra no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares
- ◆ Formada em Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem de Cidade Real Universidade de Castilla La Mancha, (UCLM)
- ◆ Enfermagem Obstétrico-Ginecológica: Enfermeira obstetra, Unidade de Ensino de Obstetrícia de Catalunha
- ◆ Formada em Antropologia Social e Cultural
- ◆ Mestrado em Pesquisa Social e Saúde
- ◆ Enfermeira obstetra residente na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Hospital Virgen de la Cinta, Tortosa
- ◆ Professora colaboradora na unidade de ensino de obstetrícia em Alcázar de San Juan, Cidade Real



**Sra. Pilar Sánchez Boza**

- ◆ Enfermeira obstetra no Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade Pontifícia de Comillas de Madri
- ◆ Mestrado em Ajuda Humanitária em Saúde pela Universidade de Alcalá de Alcalá de Henares
- ◆ Especialista em Urgências e Emergências credenciado pela Escola de Ciências da Saúde Centro Universitário ligado à Universidade Complutense de Madri
- ◆ Professora preceptora na Universidade Europeia na disciplina de Cuidados da Mulher e professora assistente em Cuidados do Adulto II, Cuidados da Criança e do Adolescente no Curso de Enfermagem
- ◆ Enfermeira obstetra em Maurítânia com Rotary Club em projeto de ajuda humanitária
- ◆ Coaching sexual na Fundação Sexpol (palestras sobre educação sexual), centros universitários (Universidade de Alcalá de Henares e Universidade Europeia de Madri) e centros de saúde (Espronceda, Villablanca)
- ◆ Palestrante em conferências anuais contra a violência de gênero para SUMMA

**Sra. Cristina Triviño de la Cal**

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Gregorio Marañón
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madri, Madri
- ◆ Professora na I Jornada para Enfermeiros Obstetras: abordagem e cuidados no luto e perda no ciclo de vida das mulheres, organizada pela FUDEN
- ◆ Professora na oficina de parto fisiológico ministrada à equipe de Obstetrícia do Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Professora em uma oficina credenciada para profissionais pela Agência Laín Entralgo em "Apoio ao Luto Perinatal" nos hospitais de Madri, Ávila, Salamanca, Segovia, Valladolid e Palma de Mallorca
- ◆ Professora nas Unidades de Gregorio Marañón e Salamanca

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da área de Puerpério, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.





“

*Este Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*



## Módulo 1. Puerpério fisiológico

- 1.1. Conceito e etapas do puerpério
- 1.2. Objetivos do enfermeiro obstetra no puerpério
- 1.3. Mudanças físicas e psicossociais
- 1.4. Atendimento a mulheres e recém-nascidos no puerpério imediato
  - 1.4.1. Inspeção geral
  - 1.4.2. Avaliação física
  - 1.4.3. Identificação e prevenção de problemas
- 1.5. Atendimento e cuidados de mulheres e recém-nascidos no puerpério precoce
  - 1.5.1. Ações do enfermeiro obstetra no puerpério precoce
  - 1.5.2. Educação de saúde e conselhos de autocuidado
  - 1.5.3. Triagem de recém-nascidos e triagem de hipoacusia do recém-nascido
- 1.6. Controle e acompanhamento do puerpério tardio
- 1.7. Alta hospitalar Relatório do enfermeiro obstetra na alta. Alta precoce
- 1.8. Critérios para o bom atendimento no Centro de Atenção Primária
  - 1.8.1. Critérios para um bom atendimento no Centro de Atenção Primária (Comunidade de Madri e outras CCAA)
  - 1.8.2. Recomendações da Diretriz de Prática Clínica do Ministério da Saúde (GPC)
- 1.9. Educação de saúde no puerpério
  - 1.9.1. Conceito e introdução. Tipos de intervenção
  - 1.9.2. Objetivos da educação para a saúde no puerpério
  - 1.9.3. Enfermeiro obstetra como profissional de saúde no puerpério
  - 1.9.4. Metodologia Principais técnicas em Educação para a Saúde: técnicas expositivas, técnicas de pesquisa em sala de aula
- 1.10. Grupos de trabalho no puerpério: puerpério e aleitamento materno
  - 1.10.1. Sessão de puerpério: objetivos e conteúdos
  - 1.10.2. Sessão de aleitamento materno: objetivos e conteúdos
  - 1.10.3. Sessão de cuidados do recém-nascido: objetivos e conteúdos





**Módulo 2. Situação de risco no puerpério**

- 2.1. Hemorragia do puerpério
  - 2.1.1. Conceito, classificação e fatores de risco
  - 2.1.2. Etiologia
    - 2.1.2.1. Alterações do tônus uterino
    - 2.1.2.2. Retenção de tecido
    - 2.1.2.3. Trauma no canal de parto
    - 2.1.2.4. Distúrbios da coagulação
  - 2.1.3. Clínica e gestão da hemorragia puerperal
    - 2.1.3.1. Avaliação e quantificação do sangramento
    - 2.1.3.2. Tratamento médico e cirúrgico
    - 2.1.3.3. Cuidados do enfermeiro obstetra
- 2.2. Infecções no puerpério
  - 2.2.1. Endometrite do puerpério
  - 2.2.2. Infecção perineal
  - 2.2.3. Infecção da parede abdominal
  - 2.2.4. Mastite
  - 2.2.5. Sepses Síndrome do choque séptico letal. Choque tóxico estafilocócico ou estreptocócico
- 2.3. Doença tromboembólica, cardiopatia e anemia grave no puerpério
  - 2.3.1. Doença tromboembólica no puerpério
    - 2.3.1.1. Trombose venosa: superficial, profunda e pélvica
    - 2.3.1.2. Tromboembolismo pulmonar
  - 2.3.2. Doença cardíaca no puerpério
  - 2.3.3. Anemia grave no puerpério
- 2.4. Hipertensão arterial, pré-eclâmpsia e HELLP no puerpério
  - 2.4.1. Manejo da mulher com hipertensão arterial no puerpério
  - 2.4.2. Manejo da mulher no puerpério após pré-eclâmpsia
  - 2.4.3. Manejo da mulher no puerpério após HELLP
- 2.5. Patologia endócrina no puerpério
  - 2.5.1. Manejo da mulher com diabetes gestacional no puerpério
  - 2.5.2. Doença da tireoide no puerpério
  - 2.5.3. Síndrome de Sheehan

- 2.6. Patologia digestiva e urinária
  - 2.6.1. Principais patologias digestivas no puerpério
    - 2.6.1.1. Doença de Crohn e colite ulcerativa
    - 2.6.1.2. Gordura no fígado
    - 2.6.1.3. Colestase
  - 2.6.2. Doença urinária no puerpério
    - 2.6.2.1. Infecção urinária
    - 2.6.2.2. Retenção urinária pós-parto
    - 2.6.2.3. Incontinência urinária
- 2.7. Doenças autoimunes, neurológicas e neuromusculares no puerpério
  - 2.7.1. Doenças autoimunes no puerpério: lúpus
  - 2.7.2. Patologia neurológica e neuromuscular no puerpério
    - 2.7.2.1. Cefaleia pós-punção
    - 2.7.2.2. Epilepsia
    - 2.7.2.3. Doenças cerebrovasculares (hemorragia subaracnoidea, aneurismas, neoplasias cerebrais)
    - 2.7.2.4. Esclerose lateral amiotrófica
    - 2.7.2.5. Miastenia grave
- 2.8. Doenças infecciosas no puerpério
  - 2.8.1. Infecção pelo vírus da hepatite B
    - 2.8.1.1. Manejo da puérpera com infecção pelo vírus da hepatite B
    - 2.8.1.2. Cuidados e monitoramento do recém-nascido de uma mãe com infecção pelo vírus da hepatite B
  - 2.8.2. Infecção pelo vírus da hepatite C
    - 2.8.2.1. Manejo da puérpera com infecção pelo vírus da hepatite C
    - 2.8.2.2. Cuidados e controle do recém-nascido de uma mãe com infecção pelo vírus da hepatite C
  - 2.8.3. Infecção pelo vírus da imunodeficiência humana
    - 2.8.3.1. Manejo da puérpera com infecção pelo HIV
    - 2.8.3.2. Cuidados e controles do recém-nascido de mães com HIV
- 2.9. Trauma perineal e deiscência de cicatriz abdominal após cesárea
  - 2.9.1. Lacerações perineais: graus e cuidados
  - 2.9.2. Episiotomia: tipos e cuidados de obstetrícia
  - 2.9.3. Deiscência da cicatriz abdominal após cesárea: cuidados de obstetrícia
  - 2.9.4. Hematomas perineais

- 2.10. Patologia psiquiátrica
  - 2.10.1. Depressão pós-parto (DPP)
    - 2.10.1.1. Definição, etiologia, detecção da DPP
    - 2.10.1.2. Tratamento médico e cuidados de obstetrícia
  - 2.10.2. Psicose puerperal
    - 2.10.2.1. Definição, etiologia, detecção da psicose puerperal
    - 2.10.2.2. Tratamento médico e cuidados de obstetrícia

### Módulo 3. Assoalho pélvico

- 3.1. Anatomia do períneo feminino. Tipos de traumas perineais
- 3.2. Episiotomia
  - 3.2.1. Definição
  - 3.2.2. Tipos de episiotomia
  - 3.2.3. Indicações para a realizar a episiotomia
  - 3.2.4. Recomendações OMS, SEGO e GPC
- 3.3. Lacerações perineais
  - 3.3.1. Definição e tipos
  - 3.3.2. Fatores de risco
  - 3.3.3. Prevenção de lacerações perineais
- 3.4. Hematomas. Cuidados de obstetrícia após reparo perineal
  - 3.4.1. Lacerações leves (tipo I e II)
  - 3.4.2. Lacerações graves (tipo III e IV)
  - 3.4.3. Episiotomia
- 3.5. Complicações de traumas de curto prazo no períneo
  - 3.5.1. Hemorragias
  - 3.5.2. Infecções
  - 3.5.3. Dor e dispareunia
- 3.6. Complicações de traumas de longo prazo no períneo: incontinências
  - 3.6.1. Incontinência urinária
  - 3.6.2. Incontinência fecal
  - 3.6.3. Incontinência de gases



- 3.7. Complicações de traumas de longo prazo no períneo: prolapso
  - 3.7.1. Definição e classificação dos prolapso genitais
  - 3.7.2. Fatores de risco
  - 3.7.3. Tratamento médico e cirúrgico dos prolapso. Reabilitação do assoalho pélvico
- 3.8. Tratamento conservador das disfunções do assoalho pélvico
  - 3.8.1. Técnicas manuais
  - 3.8.2. Técnicas instrumentais: biofeedback e eletroestimulação e outras técnicas instrumentais
  - 3.8.3. Reeducação postural e treinamento abdominopélvico
- 3.9. Tratamento cirúrgico das disfunções do assoalho pélvico
  - 3.9.1. Talas e redes
  - 3.9.2. Colpossuspensão
  - 3.9.3. Colporrafia e perineorrafia
- 3.10. Mutilação genital feminina (MGF)
  - 3.10.1. Introdução e contexto social e demográfico da MGF. Epidemiologia
  - 3.10.2. Prática da MGF na atualidade
  - 3.10.3. Tipos de MGF
  - 3.10.4. Consequências da prática da MGF sobre a saúde da mulher
  - 3.10.5. Abordagem da MGF: estratégias de prevenção, detecção e intervenções de obstetrícia
  - 3.10.6. Estrutura legal em relação à MGF



*Esta capacitação lhe permitirá avançar na sua carreira de maneira confortável"*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o *Relearning*. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.





Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

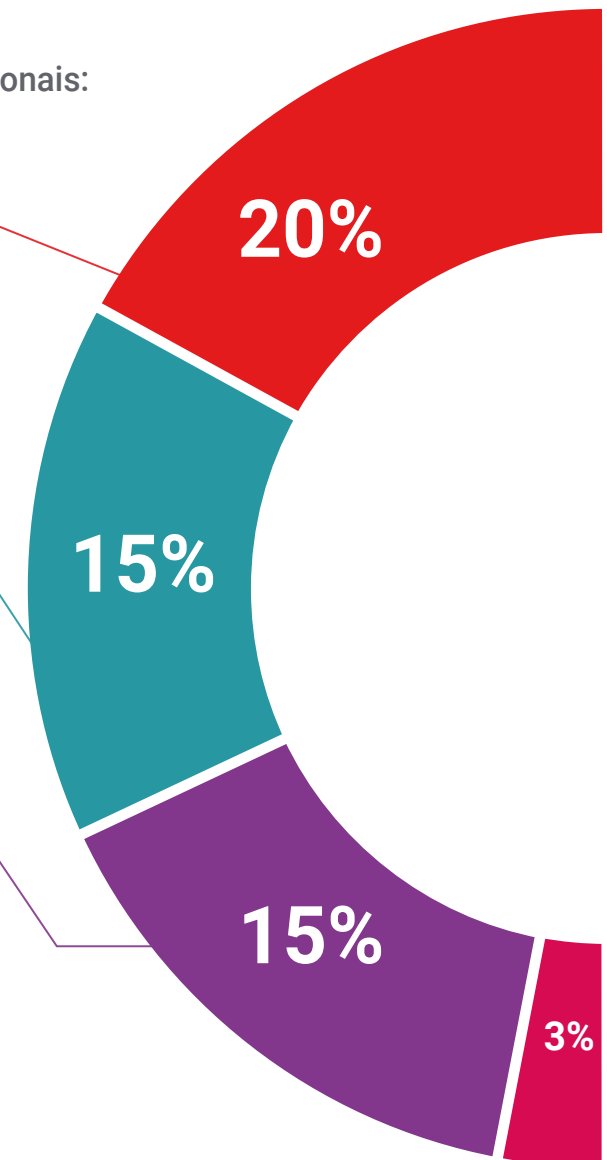
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

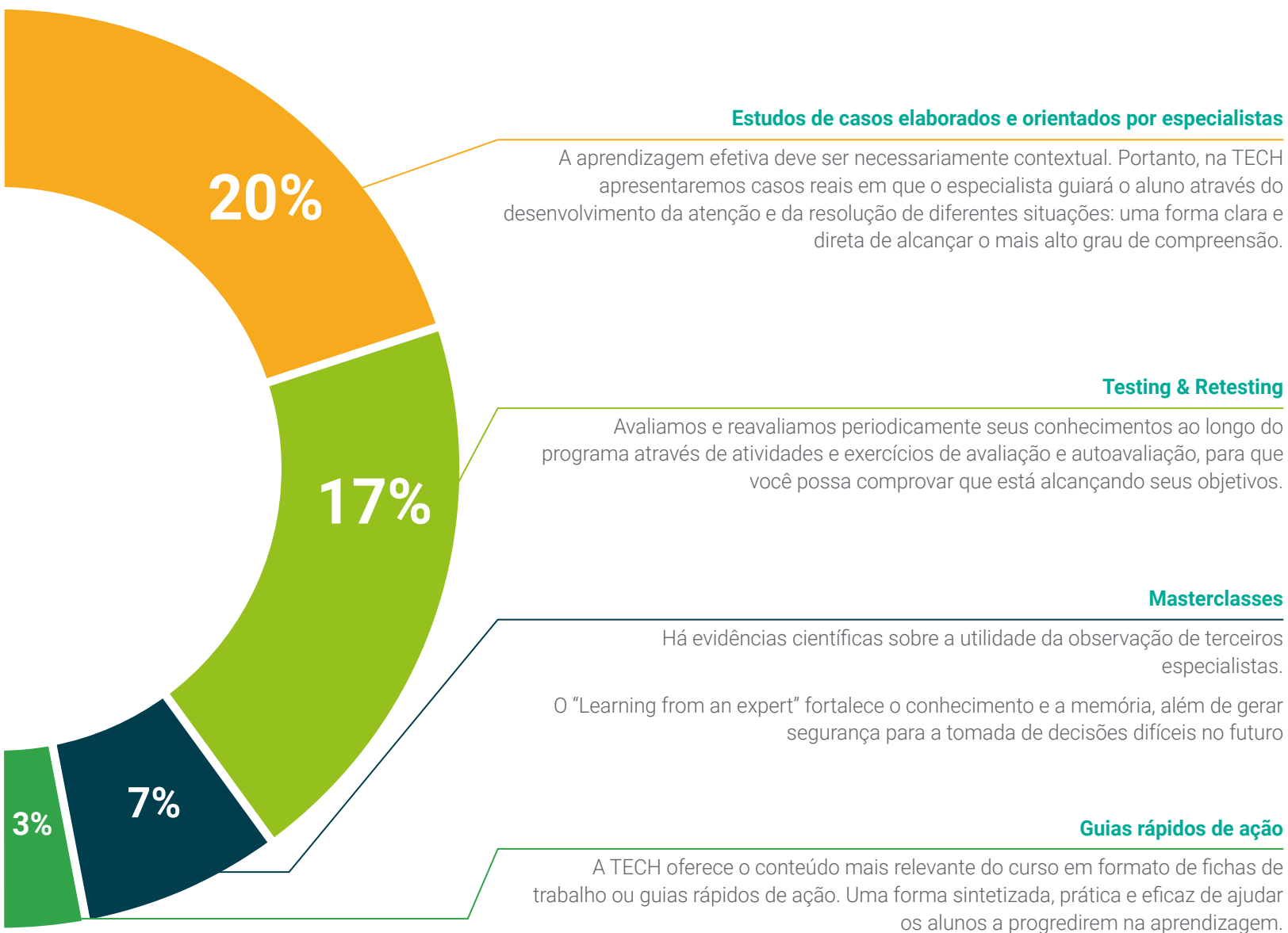
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.







06

# Certificado

O Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliações carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem**

Horas letivas: **450h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**

Fisiologia e Patologia no  
Puerpério para Enfermagem

Modalidade: Online

Duração: 6 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 450h

# Programa Avançado

## Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermagem

