

Programa Avançado

Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem



Programa Avançado Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-diferentes-tecnicas-yoga-terapeutico-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Em cada momento da vida, a atividade física é fundamental, visto que ajuda a manter o bem-estar dos indivíduos e, por essa razão, o Yoga Terapêutico se posicionou como uma alternativa, não só para a ativação, mas também para a reabilitação diante de diferentes lesões ou patologias. Por esta razão, os profissionais dessa área devem se manter atualizados com técnicas de meditação, respiração e relaxamento, conhecendo seus benefícios em etapas como a menstruação e a gravidez. Consequentemente, a realização deste programa será um investimento eficaz que permitirá ao profissional de enfermagem se capacitar nessa área 100% online, um benefício que possibilitará a organização de seus horários de estudo conforme sua conveniência e sem interferir no restante de suas atividades diárias.



“

*Com este Programa Avançado, você saberá
quais técnicas de respiração e meditação
utilizar no tratamento de cada paciente.
Matricule-se hoje mesmo”*

Atualmente, existem várias doenças físicas que geram dores crônicas e devem ser tratadas de forma especializada com fortes analgésicos, os quais podem causar outros danos colaterais. Por isso, o Yoga Terapêutico se posicionou como uma alternativa dinâmica e benéfica para o tratamento desse tipo de patologias. Além disso, suas técnicas de Pranayama e meditação são métodos eficazes para os processos de reabilitação.

Considerando esse cenário, os especialistas do setor precisam se manter atualizados sobre as estratégias de tratamento mais recentes e inovadoras. Portanto, realizar este Programa Avançado da TECH é a melhor oportunidade para atualizar seus conhecimentos e fortalecer competências que são de grande importância dentro de uma área multidisciplinar como o Yoga Terapêutico.

Isso será alcançado por meio de um plano de estudos abrangente, que permitirá ao aluno revisar a maneira adequada de planejar uma sessão de acordo com as capacidades de cada pessoa e o problema que deseja tratar. O profissional poderá analisar os protocolos mais eficazes para melhorar o estado físico dos pacientes frente a dores musculares ou lombares e aprofundar-se nas bases neurofisiológicas das técnicas de meditação e relaxamento.

Para garantir que o processo de aprendizado seja enriquecedor, o profissional terá a possibilidade de se apoiar no *Relearning*, metodologia 100% online configurada pela TECH para ampliar suas habilidades práticas de forma rápida e flexível. Por outro lado, o aluno será ensinado por especialistas nessa área, profissionais com vasta experiência no campo do Yoga Terapêutico. Além disso, os graduados terão acesso a vídeos, infográficos e outros materiais multimídia que facilitarão a compreensão dos conceitos mais complexos dessa área.

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Não espere mais para atualizar todas as suas habilidades no manejo do Yoga Terapêutico em pacientes da terceira idade”

“

O Yoga provou ser uma alternativa muito eficaz para o tratamento de dores no corpo e, no campo da saúde, sua aplicação é ainda maior. Inicie este programa hoje mesmo e domine essa atividade em pouquíssimo tempo”

O programa de estudos inclui em seu corpo docente profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho nesta capacitação, além de renomados especialistas de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Esta jornada acadêmica permitirá fortalecer as técnicas de relaxamento mais avançadas, como a respiração Pranayama e a meditação Kokyuhoo.

Você conduzirá sessões de Yoga Terapêutico para pessoas com Síndrome de Down com o objetivo de promover sua ativação física.



02

Objetivos

O objetivo principal desta capacitação é proporcionar ao profissional uma formação avançada sobre as técnicas atualmente utilizadas no campo do Yoga Terapêutico. Isso será feito por meio de conteúdos inovadores que permitirão ampliar sua compreensão sobre o tema e orientar planos de reabilitação que se adequem às necessidades dos pacientes. Além disso, a meta é que cada graduado adquira habilidades práticas nessas disciplinas por meio de recursos didáticos como o *Relearning* e a simulação de casos reais.





“

Um Programa Avançado composto pelos conteúdos mais inovadores que irão aproximá-lo dos últimos avanços do Yoga Terapêutico de forma 100% online”



Objetivos gerais

- Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Com a TECH, você se posiciona como um especialista com um alto nível de domínio das técnicas mais avançadas do Yoga Terapêutico”





Objetivos específicos

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- ♦ Aprofundar nas diferentes necessidades do corpo e da prática de Yoga em distintos momentos da vida, como a infância, a idade adulta e a terceira idade
- ♦ Investigar como a prática de Yoga pode ajudar as mulheres durante o ciclo menstrual e a menopausa, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprofundar nos cuidados e na prática de Yoga durante a gravidez e o pós-parto, e como adaptar a prática para satisfazer as necessidades das mulheres nesses momentos
- ♦ Identificar a adequação da prática de Yoga para pessoas com necessidades especiais físicas e/ou sensoriais, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprender a criar seqüências de Yoga específicas para cada momento evolutivo e necessidade individual
- ♦ Identificar e aplicar as melhores práticas para garantir a segurança e o bem-estar durante a prática de Yoga em diferentes momentos evolutivos e situações especiais

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- ♦ Descrever a fisiologia do sistema respiratório e como se relaciona com a prática de pranayama
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de respiração e como afetam o sistema respiratório e o corpo em geral
- ♦ Identificar os diferentes componentes da respiração, como a inspiração, a expiração e as retenções, e como cada um deles afeta a fisiologia do corpo
- ♦ Aprofundar nos conceitos dos canais energéticos ou nadis, e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama

- ♦ Descrever os diferentes tipos de pranayamas e como afetam a fisiologia do corpo e da mente
- ♦ Identificar os conceitos básicos de mudras e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama
- ♦ Aprofundar nos efeitos da prática de pranayama na fisiologia do corpo e como esses efeitos podem ajudar a melhorar a saúde e o bem-estar

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- ♦ Descrever as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar na definição de mantra, sua aplicação e benefícios na prática de meditação
- ♦ Identificar os aspectos internos da filosofia do Yoga, incluindo Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e como se relacionam com a meditação
- ♦ Investigar os diferentes tipos de ondas cerebrais e como ocorrem no cérebro durante a meditação
- ♦ Identificar os diferentes tipos de meditação e as técnicas de meditação guiada e como se aplicam na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar no conceito de Mindfulness, seus métodos e diferenças com a meditação
- ♦ Aprofundar sobre Savasana, como guiar uma relaxação, os diferentes tipos e adaptações
- ♦ Identificar os primeiros passos no Yoga Nidra e sua aplicação na prática de Yoga

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa é composto por uma equipe de especialistas com ampla experiência no campo do Yoga Terapêutico. Desta forma, o profissional receberá uma capacitação detalhada das mais modernas técnicas utilizadas nessa disciplina para tratar pessoas com dor crônica. Além disso, este grupo de professores possui uma visão abrangente das demandas atuais neste setor, garantindo assim uma orientação pedagógica de alta qualidade.





“

“Aprenda com os melhores profissionais da área e receba uma aprendizagem inovadora sobre as mais recentes técnicas de meditação”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o yoga terapêutico, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como terapeuta e instrutora em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à criação e direção de programas de yoga, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- ♦ Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- ♦ Fundadora do método *Air Core* (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- ♦ Formadora em Yoga Terapêutico
- ♦ Formada em Ciências Biológicas pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- ♦ Curso de Monitor de Pilates Solo
- ♦ Curso em Fitoterapia e Nutrição
- ♦ Curso de Professor de Meditação

Professores

Sr. Ricardo Ferrer

- ♦ Diretor do Instituto Europeu de Yoga
- ♦ Diretor da Escola Centro de Luz
- ♦ Diretor da Escola Nacional de Reiki Evolutivo
- ♦ Instrutor de *Hot Yoga* no Centro de Luz
- ♦ Formador de Instrutores de *Power Yoga*
- ♦ Formador de Monitores de Yoga
- ♦ Formador de Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ♦ Instrutor de Tai Chi e Chi Kung
- ♦ Instrutor de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instrutor de *Sup Yoga*

Sra. Inmaculada Salvador Crespo

- ♦ Coordenadora do Instituto Europeu de Yoga
- ♦ Professora de Yoga e Meditação no IEY
- ♦ Especialista em Yoga Integral e Meditação
- ♦ Especialista em Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ♦ Especialista em Yoga Terapêutico

Sra. Aránzazu Bermejo Busto

- ♦ Tradutora do Módulo Yoga para Crianças com Autismo e Necessidades Especiais junto com Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Professores de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora e formadora de Yoga da Associação Espanhola Yogaespecial, Empresa Ensinos Modernos, Escola Om Shree Om, Centro SatNam, o Poliesportivo de Cercedilla, entre outros
- ♦ Professora de Yoga, Meditação e Coordenadora de cursos de Bem-Estar
- ♦ Aulas de Yoga em sessões individuais para crianças com deficiência e necessidades especiais através da Associação Respirávila
- ♦ Organizadora e criadora de viagens yóguicas à Índia
- ♦ Ex-diretora do Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt e Sistêmica no Centro Yamunadeva
- ♦ Mestrado em Respiração Consciente no IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga com a Escola Nada Yoga Brasil, em colaboração com Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso do Método Playterapia, de acompanhamento terapêutico com Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online com Louise Goldberg do Yoga Center de Deerfield Beach, Flórida



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

As técnicas mais modernas do Yoga têm se estabelecido como alternativas eficazes no que diz respeito à reabilitação de lesões e alívio da dor no campo da saúde, o que tem levado a um aumento crescente de pacientes interessados nesta atividade. Por isso, a TECH integrou as principais inovações deste campo em um plano de estudos abrangente, onde o profissional adquirirá conhecimentos avançados e se atualizará nas últimas práticas clínicas que lhe permitirão assistir sessões desta disciplina em diferentes idades de maneira eficaz.



“

Desenvolva uma compreensão especializada da implementação do Yoga durante a gravidez e contribua para manter a atividade física da mãe nessa etapa”

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- 1.1. Infância
 - 1.1.1. Por que é importante?
 - 1.1.2. Benefícios
 - 1.1.3. Como é uma aula
 - 1.1.4. Exemplo de saudação ao sol adaptada
- 1.2. Mulher e ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase menstrual
 - 1.2.2. Fase Folicular
 - 1.2.3. Fase ovulatória
 - 1.2.4. Fase lútea
- 1.3. Yoga e ciclo menstrual
 - 1.3.1. Sequência fase folicular
 - 1.3.2. Sequência fase ovulatória
 - 1.3.3. Sequência fase lútea
 - 1.3.4. Sequência durante a menstruação
- 1.4. Menopausa
 - 1.4.1. Considerações gerais
 - 1.4.2. Mudanças físicas e hormonais
 - 1.4.3. Benefícios da prática
 - 1.4.4. Asanas recomendadas
- 1.5. Gravidez
 - 1.5.1. Por que praticar
 - 1.5.2. Asanas primeiro trimestre
 - 1.5.3. Asanas segundo trimestre
 - 1.5.4. Asanas terceiro trimestre
- 1.6. Pós-parto
 - 1.6.1. Benefícios físicos
 - 1.6.2. Benefícios mentais
 - 1.6.3. Recomendações gerais
 - 1.6.4. Prática com o bebê
- 1.7. Terceira idade
 - 1.7.1. Principais patologias que encontramos
 - 1.7.2. Benefícios
 - 1.7.3. Considerações gerais
 - 1.7.4. Contraindicações
- 1.8. Deficiência física
 - 1.8.1. Danos cerebrais
 - 1.8.2. Danos na medula
 - 1.8.3. Danos musculares
 - 1.8.4. Como projetar uma aula
- 1.9. Deficiência sensorial
 - 1.9.1. Auditiva
 - 1.9.2. Visual
 - 1.9.3. Sensorial
 - 1.9.4. Como projetar uma sequência
- 1.10. Considerações gerais sobre as deficiências mais comuns que encontramos
 - Síndrome de Down
 - 1.10.1. Síndrome de Down.
 - 1.10.2. Autismo
 - 1.10.3. Paralisia cerebral
 - 1.10.4. Transtorno do desenvolvimento intelectual

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- 2.1. Pranayama
 - 2.1.1. Definição
 - 2.1.2. Origem
 - 2.1.3. Benefícios
 - 2.1.4. Conceito de prana
- 2.2. Tipos de respiração
 - 2.2.1. Abdominal
 - 2.2.2. Torácica
 - 2.2.3. Clavicular
 - 2.2.4. Respiração yoguica completa

- 2.3. Purificação dos condutos de energia prânica ou nadis
 - 2.3.1. O que são os nadis?
 - 2.3.2. Sushuma
 - 2.3.3. Ida
 - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspirar: puraka
 - 2.4.1. Inspirar abdominal
 - 2.4.2. Inspirar diafragmática/costal
 - 2.4.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.4.4. Relação com os bandhas
- 2.5. Expirar: rechaka
 - 2.5.1. Expirar abdominal
 - 2.5.2. Expirar diafragmática/costal
 - 2.5.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.5.4. Relação com os bandhas
- 2.6. Retenções: kumbakha
 - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 2.6.2. Bahya kumbhaka
 - 2.6.3. Considerações gerais e contraindicações
 - 2.6.4. Relação com os bandhas
- 2.7. Pranayamas purificadores
 - 2.7.1. Douti
 - 2.7.2. Anunasika
 - 2.7.3. Nadi Shodana
 - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas estimulantes e refrescantes
 - 2.8.1. Kapalabhati
 - 2.8.2. Bastrika
 - 2.8.3. Ujjayi,
 - 2.8.4. Shitali

- 2.9. Pranayamas regenerativos
 - 2.9.1. Surya bheda
 - 2.9.2. Kumbaka
 - 2.9.3. Samavritti
 - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
 - 2.10.1. O que são?
 - 2.10.2. Benefícios e quando incorporá-los
 - 2.10.3. Significado de cada dedo
 - 2.10.4. Principais mudras utilizados na prática

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- 3.1. Mantras
 - 3.1.1. O que são?
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Mantras de abertura
 - 3.1.4. Mantras de encerramento
- 3.2. Aspectos internos do Yoga
 - 3.2.1. Pratyahara
 - 3.2.2. Dharana
 - 3.2.3. Dhyana
 - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Meditação
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Postura
 - 3.3.3. Benefícios
 - 3.3.4. Contraindicações
- 3.4. Ondas cerebrais
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Classificação
 - 3.4.3. Do sono para a vigília
 - 3.4.4. Durante a meditação

- 3.5. Tipos de meditação
 - 3.5.1. Espiritual
 - 3.5.2. Visualização
 - 3.5.3. Budista
 - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Técnicas de meditação 1
 - 3.6.1. Meditação para alcançar seu desejo
 - 3.6.2. Meditação do coração
 - 3.6.3. Meditação Kokyuhoo
 - 3.6.4. Meditação do sorriso interno
- 3.7. Técnicas de meditação 2
 - 3.7.1. Meditação para limpeza dos chakras
 - 3.7.2. Meditação da bondade amorosa
 - 3.7.3. Meditação nos presentes do momento
 - 3.7.4. Meditação em silêncio
- 3.8. Mindfulness
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Em que consiste?
 - 3.8.3. Como aplicá-lo
 - 3.8.4. Técnicas
- 3.9. Relaxamento/savAsanas
 - 3.9.1. Postura de fechamento das aulas
 - 3.9.2. Como fazer e ajustar
 - 3.9.3. Benefícios
 - 3.9.4. Como conduzir um relaxamento
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. O que é yoga nidra?
 - 3.10.2. Como é uma sessão?
 - 3.10.3. Fases
 - 3.10.4. Exemplo de sessão





“

A metodologia Relearning tornará sua experiência educacional única e didática, permitindo estudar no conforto de sua própria casa, evitando horários rígidos de estudo”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

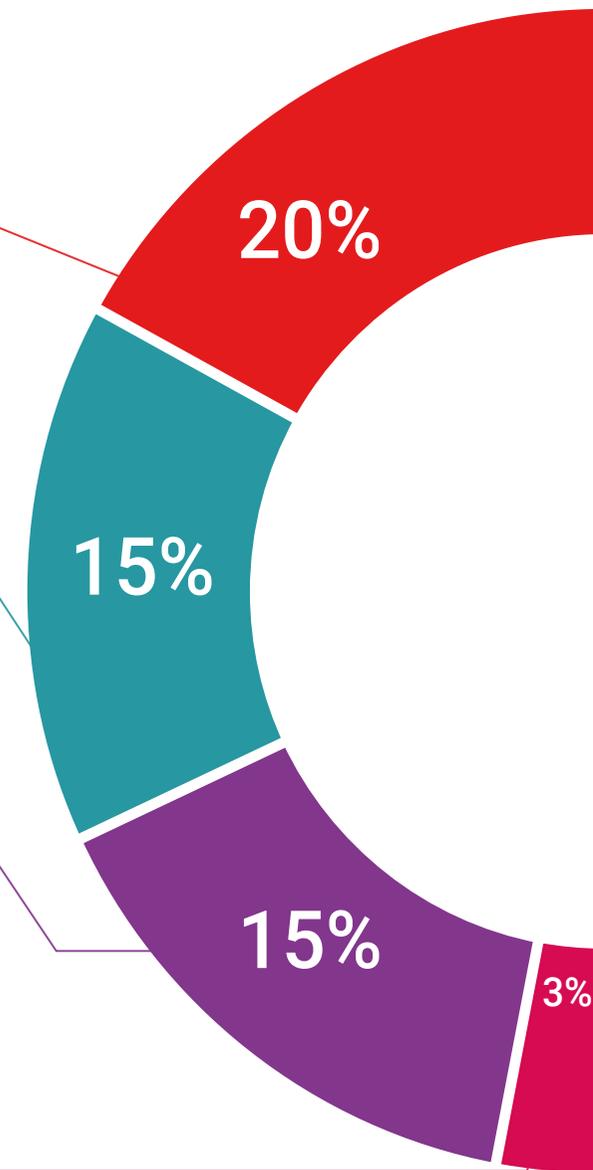
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

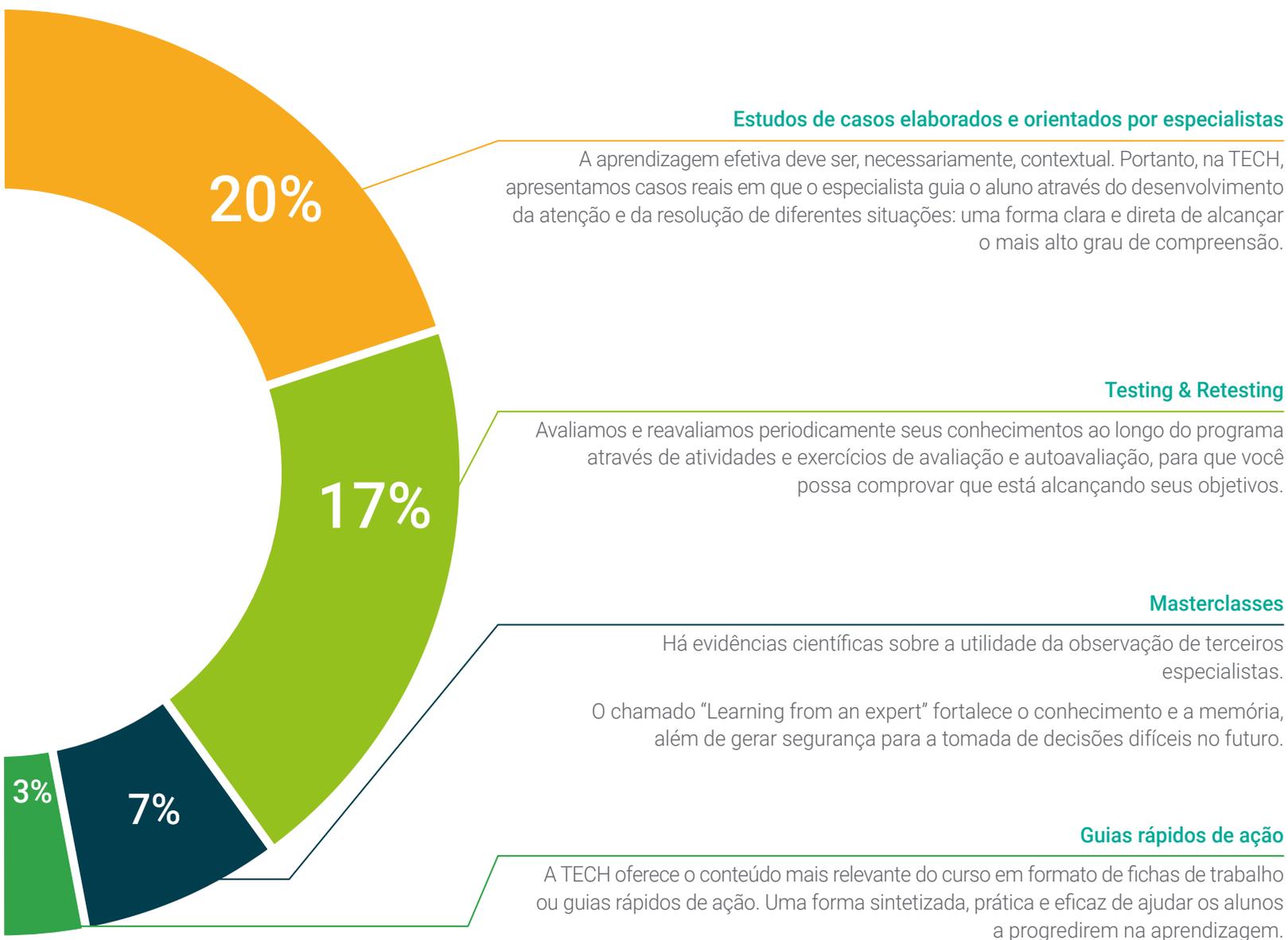
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Diferentes Técnicas de
Yoga Terapêutico para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico para Enfermagem