

Programa Avançado

Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-avaliacao-abordagem-enfermagem-alto-desempenho-esportivo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Inúmeros controles médicos e antidoping são realizados todos os dias, bem como orientações sobre medicamentos que podem ser necessários para qualquer sujeito, sempre sob a supervisão de uma equipe de profissionais de saúde. Por esse motivo, este programa foi criado com o objetivo de atualizar o papel da enfermagem no esporte de alto desempenho, suas funções e os cuidados a serem prestados antes, durante e depois do esporte. Graças a esta capacitação de alto nível, o enfermeiro obterá um conhecimento aprofundado da preparação física para esportes de alto desempenho, podendo avaliar, planejar e tratar os diferentes parâmetros que ajudam a prevenir e a se recuperar de lesões esportivas.



“

Este Programa Avançado oferece uma visão inovadora da avaliação do estado nutricional e da composição corporal em atletas de alto desempenho”

Os fundamentos anatomofisiológicos da atividade física, a biomecânica, a avaliação do esportista em diferentes momentos da temporada e a nutrição aplicada ao esporte de alto desempenho são assuntos que a equipe de enfermagem deve dominar. Assim, este Programa Avançado analisa a abordagem da Enfermagem Esportiva como um ramo da ciência em constante crescimento que estuda e ajuda as lesões e patologias complexas de esportistas.

A equipe de enfermagem que participar deste programa adquirirá o conhecimento necessário para oferecer aos seus pacientes um tratamento mais eficaz e de alta qualidade, por meio de várias técnicas atualizadas. O programa abrange os principais tópicos atuais da Enfermagem Desportiva no campo do alto desempenho, de modo que aqueles que os dominam estarão preparados para trabalhar neste campo quase imediatamente.

Além disso, por ser um curso online, a equipe de enfermagem não tem horários fixos e não precisa se deslocar para um local físico. É possível acessar o conteúdo a qualquer hora do dia, para que o aluno possa conciliar seu trabalho, vida pessoal e sua vida acadêmica.

Este **Programa Avançado de Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Esportiva
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

“*Esta capacitação é uma verdadeira ferramenta de atualização para abordar os assuntos da especialidade de uma forma moderna, objetiva e criteriosa*”

“

Você terá acesso a conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional que lhe permitirá se atualizar de forma dinâmica”

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Amplie seus conhecimentos em avaliação bioquímica e antropométrica através de situações reais.

Você tem diante de si uma oportunidade única de se atualizar em um setor com alta demanda por profissionais.



02

Objetivos

O principal objetivo deste programa é instruir a equipe de enfermagem a definir os limites do uso da avaliação e da abordagem de enfermagem para gerenciar com segurança os esportistas de alto desempenho. Este Programa Avançado desenvolve um aprofundamento teórico-prático, de modo que o profissional consegue dominar todo o conteúdo de forma rigorosa.





“

Este programa de atualização lhe proporcionará uma sensação de segurança no desempenho da prática de enfermagem, o que o ajudará a continuar a crescer profissionalmente”



Objetivos gerais

- ♦ Revisar os principais fundamentos da nutrição esportiva e a anatomofisiologia da atividade física
- ♦ Estudar a legislação atual sobre atividade esportiva e enfermagem
- ♦ Atualizar a abordagem das principais patologias esportivas
- ♦ Estudar a psicologia esportiva e avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada
- ♦ Intensificar o uso e o estudo da biomecânica em ambientes esportivos de alto desempenho
- ♦ Desenvolver o conceito de nutrição esportiva em contextos esportivos de alto desempenho

“

Uma capacitação exclusiva que lhe permitirá adquirir os mais recentes avanços em biomecânica aplicados a esportes de alto desempenho”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- ◆ Ampliar a compreensão da fisiologia do exercício e dos sistemas de energia
- ◆ Conhecer as principais adaptações cardiovasculares, respiratórias, endócrinas, digestivas e musculoesqueléticas à atividade física esportiva
- ◆ Estudar o papel da intervenção de enfermagem na avaliação da condição física e esportiva do jogador
- ◆ Descobrir a importância de administrar a fadiga e o excesso de treinamento no esporte

Módulo 2. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- ◆ Estudar a biomecânica básica no exercício esportivo
- ◆ Diferenciar os movimentos em uma dimensão e um plano, assim como a cinemática das rotações
- ◆ Analisar a dinâmica das rotações
- ◆ Analisar a biomecânica aplicada aos esportes de alto desempenho em casos práticos

Módulo 3. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- ◆ Distinguir a intervenção dos enfermeiros na estação competitiva e nos períodos de transição
- ◆ Analisar a importância do monitoramento dos atletas
- ◆ Analisar o trabalho multidisciplinar dos enfermeiros em ambientes competitivos de alto nível
- ◆ Estudar as diferentes avaliações a serem aplicadas pelo profissional de enfermagem

Módulo 4. Nutrição aplicada ao Alto Desempenho Esportivo

- ◆ Examinar o metabolismo energético dentro do esforço físico do atleta
- ◆ Ampliar os métodos de avaliação do estado nutricional e do gasto energético
- ◆ Desenvolver a nutrição em força, resistência e esportes de equipe
- ◆ Destacar o papel do enfermeiro esportivo em lesões e distúrbios alimentares

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa foram desenvolvidos com o objetivo de atualizar a equipe de enfermagem em cada uma das habilidades necessárias para se tornar um verdadeiro especialista neste campo. Assim, oferecemos um programa abrangente e bem estruturado que o levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

Você terá acesso a casos clínicos reais em sessões de grupo e exercícios para aproximar o desenvolvimento do programa à sua prática clínica como enfermeiro”

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- 1.1. Conceitos e história da medicina e enfermagem da atividade física e do esporte
- 1.2. Anatomia funcional e biomecânica aplicada à atividade física e ao esporte (AFD)
- 1.3. Fisiologia do exercício. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptações cardiovasculares à AFD
- 1.5. Adaptações respiratória à AFD
- 1.6. Adaptações do sistema musculoesquelético à AFD
- 1.7. Adaptações endócrinas, renais e digestivas à AFD
- 1.8. Avaliação da condição física e esportiva. Ergometria, espirometria e somatometria. Intervenções de enfermagem
- 1.9. Atividade física em estresse ambiental. Altitude e profundidade
- 1.10. Termorregulação durante a atividade física. Intervenções de enfermagem
- 1.11. Fadiga e sobretreinamento

Módulo 2. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- 2.1. Introdução à biomecânica
- 2.2. Movimento em uma dimensão
- 2.3. Movimento em um plano
- 2.4. Cinemática das rotações
- 2.5. Dinâmica
- 2.6. Dinâmica das rotações
- 2.7. Estatística e equilíbrio mecânico
- 2.8. Análise biomecânica
- 2.9. Análise de vídeo
- 2.10. Casos práticos





Módulo 3. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- 3.1. Avaliação bioquímica
- 3.2. Avaliação antropométrica
- 3.3. Pré-temporada
- 3.4. Temporada competitiva
- 3.5. Período de transição
- 3.6. Viagens
- 3.7. Monitoramento de atletas
- 3.8. Cálculo da taxa de suor
- 3.9. Trabalho multidisciplinar
- 3.10. Doping

Módulo 4. Nutrição aplicada ao Alto Desempenho Esportivo

- 4.1. Metabolismo energético do esforço físico
- 4.2. Avaliação do estado nutricional e da composição corporal
- 4.3. Avaliação do gasto de energético
- 4.4. Nutrição no fisiculturismo e recomposição do corpo
- 4.5. Nutrição em esportes de força
- 4.6. Nutrição em esportes coletivos
- 4.7. Nutrição em esportes de resistência
- 4.8. Ajudas ergonômicas nutricionais
- 4.9. Transtornos alimentares e lesões esportivas
- 4.10. Avanços e pesquisas em nutrição esportiva

“Aproveite a oportunidade e dê o passo para se atualizar sobre os mais recentes avanços em nutrição aplicados a esportes de alto desempenho”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um " caso" , um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

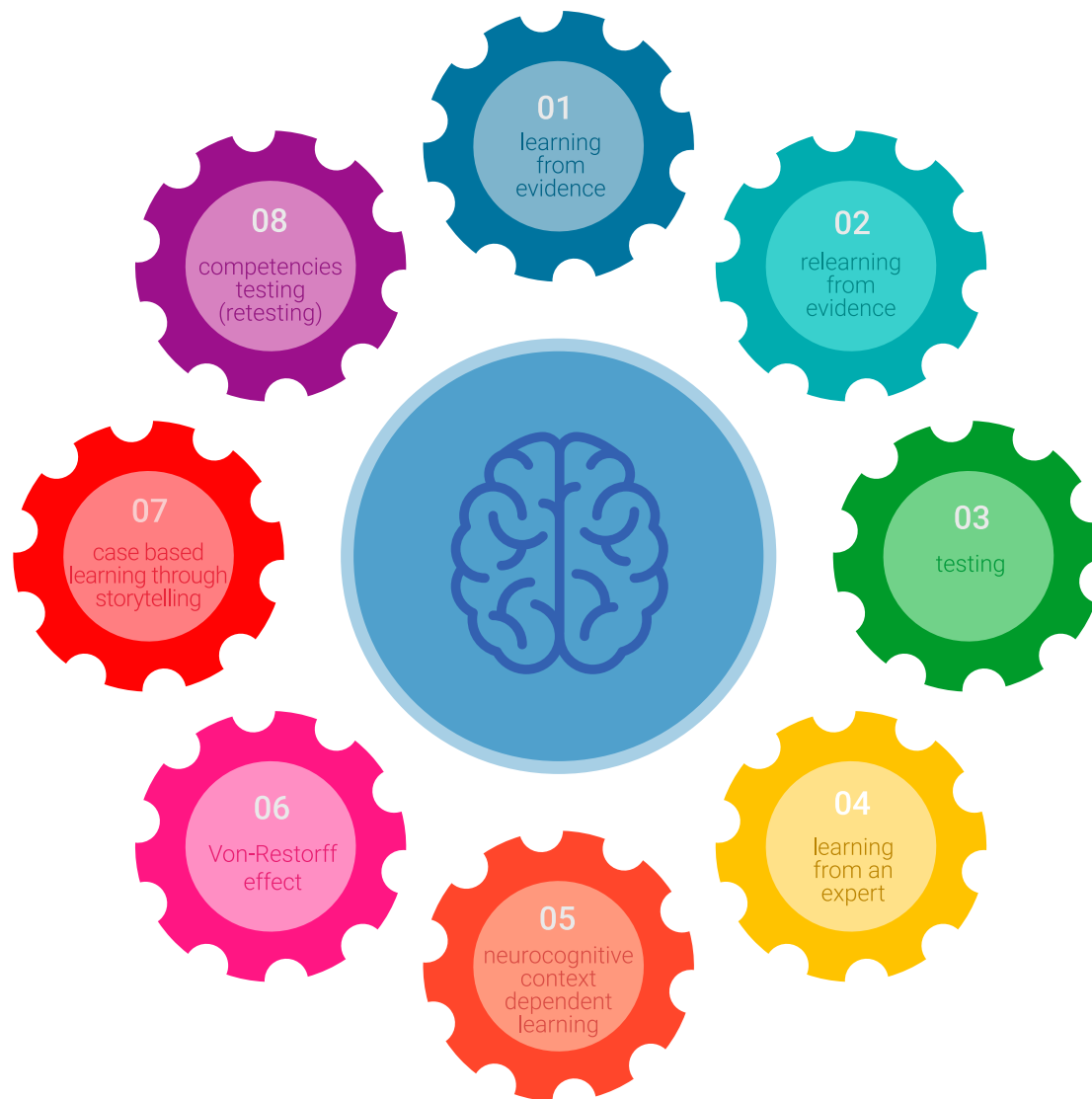
1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

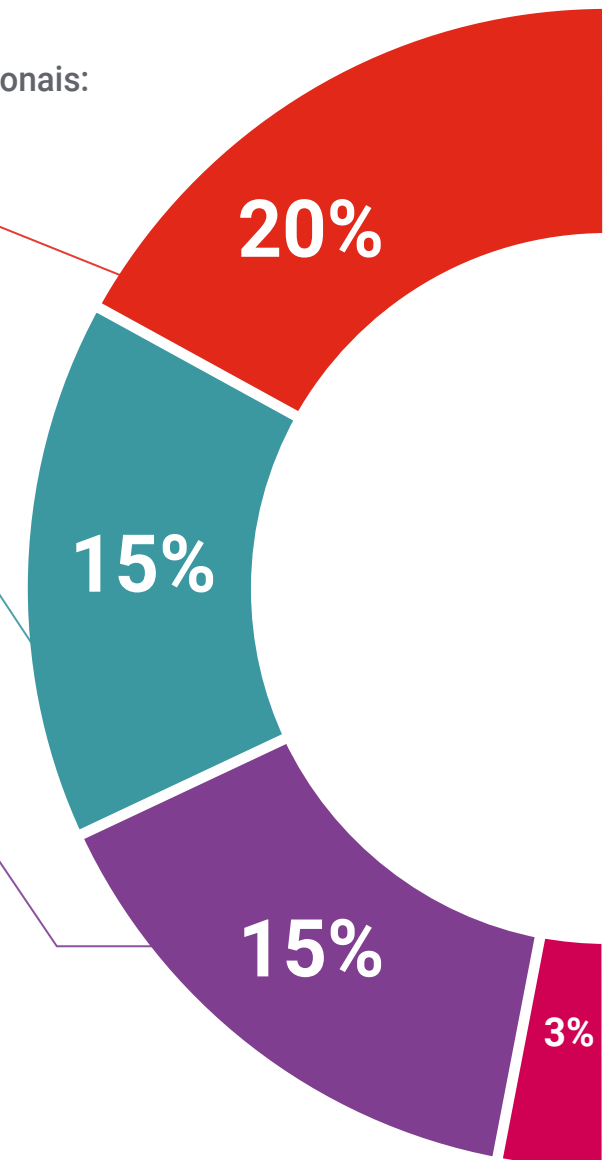
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

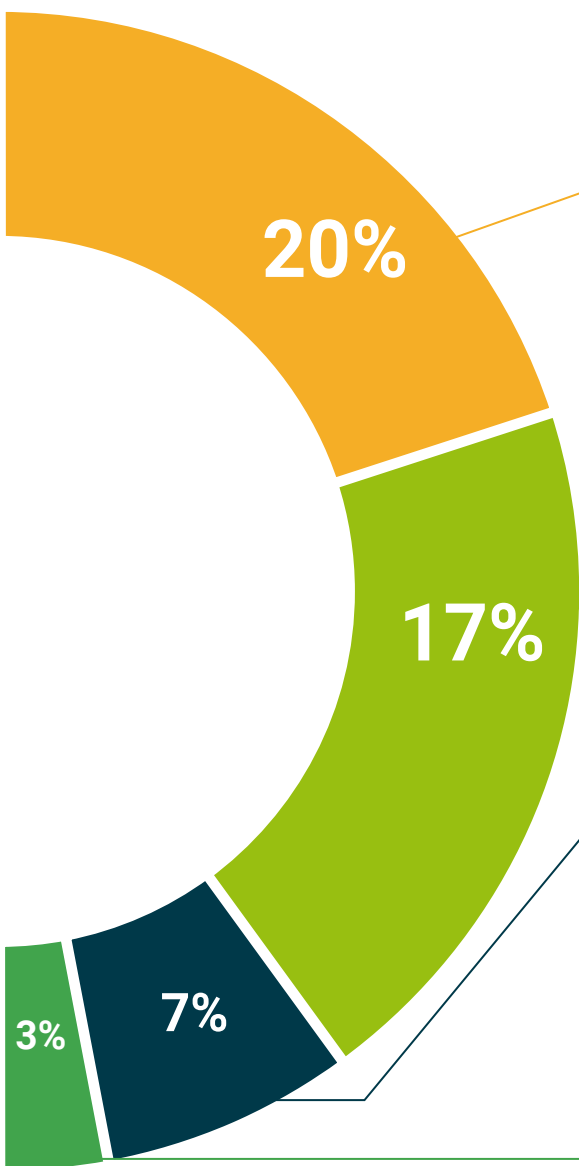
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como " Caso de sucesso na Europa" .



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Programa Avançado de Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Avaliação e Abordagem
de Enfermagem no Alto
Desempenho Esportivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Avaliação e Abordagem de Enfermagem no Alto Desempenho Esportivo

Reconhecido pela NBA

