

Mestrado Próprio

Pilates Terapêutico para Enfermagem





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Pilates Terapêutico para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-pilates-terapeutico-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 12

04

Direção do curso

pág. 16

05

Estrutura e conteúdo

pág. 20

06

Metodologia

pág. 32

07

Certificado

pág. 40

01

Apresentação

A eficácia do Método Pilates tem levado a uma maior integração em meios da área da saúde. O interesse dessa disciplina no campo terapêutico se deve à ampla variedade de patologias que podem ser tratadas, bem como à adaptação de técnicas a pacientes grávidas. Um amplo conjunto de ações através das quais o profissional de enfermagem poderá atuar. Por esse motivo, a TECH desenvolveu esta capacitação 100% online, que oferece uma visão geral intensiva do progresso e dos diferentes tipos de métodos existentes, das indicações e contraindicações de determinados exercícios e dos avanços tecnológicos aplicados nessa área. Tudo isso, por meio de conteúdo avançado e de alta qualidade, desenvolvido por uma excelente equipe de especialistas no assunto neste campo.





“

Este é um Mestrado Próprio que ajudará você a se manter atualizado em Pilates Terapêutico por meio de uma metodologia 100% online"

O estudo científico do Método Pilates levou várias áreas da saúde a integrá-lo, devido aos seus benefícios no trabalho de fortalecimento muscular, flexibilidade e mobilidade com determinados pacientes. Uma terapia que melhora patologias musculoesqueléticas e neurológicas em mulheres grávidas ou com problemas pós-parto.

Nesse contexto, o enfermeiro que domina os diferentes exercícios dessa disciplina contribui significativamente para a fase de recuperação do paciente.

Por isso, a TECH desenvolveu este curso de Pilates Terapêutico com uma metodologia exclusivamente online e com o melhor material didático do panorama acadêmico atual.

É um programa que permitirá ao aluno acompanhar a evolução dessa atividade física, os equipamentos mais sofisticados utilizados atualmente, bem como a incorporação de novas tecnologias para o monitoramento das posturas realizadas pelo paciente. Isso é apoiado por resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados, leituras especializadas e estudos de caso.

Além disso, graças ao método de *Relearning*, baseado na repetição contínua de conceitos-chave, o aluno não precisará investir um grande número de horas de estudo e memorização, pois com esse sistema ele poderá consolidá-los com muito mais facilidade.

Uma capacitação que se torna ainda mais atraente ao facilitar o acesso dos alunos ao seu conteúdo quando e onde quiserem. Tudo o que o aluno precisa é um dispositivo digital com conexão à Internet (celular, tablet ou computador) para visualizar o programa de estudos em nossa plataforma virtual. Sem dúvida, uma experiência acadêmica única que visa dar uma resposta real aos profissionais de enfermagem

Este **Mestrado Próprio em Pilates Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e especialistas em Pilates
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer equipamento, fixo ou móvel, com conexão à Internet



A TECH se adapta a você e à sua disponibilidade. É por isso que criou um programa de estudos flexível com conteúdo acessível 24 horas por dia"

“

Saiba mais sobre os equipamentos de Pilates nesta capacitação”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, elaborado com a mais moderna tecnologia educacional, permitirá ao profissional com aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para capacitar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se baseia na Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Graças às leituras especializadas, você poderá se manter atualizado com as evidências científicas sobre o Pilates em pacientes neurológicos.

Aprofunde-se na evolução do Método Pilates, desde o clássico até o terapêutico e de reabilitação.



02

Objetivos

Esta proposta acadêmica foi elaborada para oferecer aos profissionais de Enfermagem as informações mais atualizadas sobre o Pilates Terapêutico com o máximo rigor científico. Assim, ao final dos 12 meses desta capacitação, o aluno terá obtido uma atualização sobre a abordagem de múltiplas patologias por meio dessa disciplina. Isso ampliará sua capacidade de cuidar de pacientes que precisam de reabilitação ou preparação do corpo para competições esportivas ou para o parto.





“

Em apenas 12 meses, você alcançará seu objetivo de atualizar suas competências em Pilates Terapêutico graças ao conteúdo didático de qualidade oferecido pela TECH”



Objetivos gerais

- ◆ Aprimorar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino de exercícios de Pilates no solo, em diferentes aparelhos e com acessórios
- ◆ Diferenciar as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem feitas para cada paciente
- ◆ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada paciente
- ◆ Definir as progressões e regressões dos exercícios de acordo com as diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ◆ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia de pacientes e clientes
- ◆ Obter um domínio aprofundado dos aparelhos usados no Método Pilates
- ◆ Fornecer as informações necessárias para a busca de informações científicas e atualizadas sobre os tratamentos com Pilates aplicáveis a diferentes patologias
- ◆ Analisar as necessidades e melhorias dos equipamentos de Pilates em um espaço terapêutico para exercícios de Pilates
- ◆ Desenvolver ações que melhorem a eficácia dos exercícios de Pilates com base nos princípios do método
- ◆ Executar de maneira correta e analítica os exercícios baseados no Método Pilates
- ◆ Analisar as mudanças fisiológicas e posturais que afetam as mulheres grávidas
- ◆ Elaborar exercícios adaptados à mulher durante a gravidez até o parto
- ◆ Descrever a aplicação do Método Pilates em esportistas de alto nível





Objetivos específicos

Módulo 1. O Método Pilates

- ♦ Aprender sobre a história do Pilates
- ♦ Conhecer a história do Pilates
- ♦ Descrever a metodologia do Pilates

Módulo 2. Fundamentos do método Pilates

- ♦ Aprofundar-se nos fundamentos do Pilates
- ♦ Identificar os exercícios mais relevantes
- ♦ Explicar as posições de Pilates a serem evitadas

Módulo 3. Estúdio de Pilates

- ♦ Descrever o espaço onde o Pilates é realizado
- ♦ Manter-se atualizado com os equipamentos para fazer Pilates
- ♦ Apresentar protocolos e progressões de exercícios

Módulo 4. Metodologia prática do método Pilates

- ♦ Sistematizar as sessões com base no método Pilates
- ♦ Definir tipos de sessões com base no Método Pilates
- ♦ Aprofundar-se as controvérsias e o Método Pilates bem aplicado

Módulo 5. Pilates em distúrbios da Coluna Vertebral

- ♦ Investigar os principais problemas da Coluna Vertebral e seu gerenciamento
- ♦ Atualizar o conhecimento sobre os principais problemas das costas e sua abordagem
- ♦ Aplicar protocolos de exercícios específicos para o processo de recuperação de lesões

Módulo 6. Pilates em distúrbios dos Membros Superiores

- ♦ Identificar as patologias do ombro e seu tratamento
- ♦ Desenvolver conhecimento sobre a patologia do cotovelo e sua abordagem
- ♦ Estudar de maneira aprofundada a patologia do punho e sua abordagem

Módulo 7. Pilates em distúrbios dos Membros Inferiores

- ♦ Detectar características distintas de cada lesão
- ♦ Tratar distúrbios por meio de exercícios baseados no Método Pilates
- ♦ Adaptar protocolos de exercícios específicos para o processo de recuperação de lesões

Módulo 8. Patologia geral e seu tratamento com Pilates

- ♦ Dominar as características de cada patologia
- ♦ Identificar as principais alterações de cada patologia
- ♦ Tratar distúrbios por meio de exercícios baseados no Método Pilates

Módulo 9. Pilates durante a Gravidez, o Parto e o Pós-Parto

- ♦ Diferenciar os diferentes estágios da gravidez
- ♦ Determinar exercícios específicos para cada fase
- ♦ Aconselhar mulheres durante a gravidez, o parto e o pós-parto

Módulo 10. Pilates no esporte

- ♦ Identificar as lesões mais frequentes em cada esporte
- ♦ Indicar os fatores de risco que predis põem à lesão
- ♦ Selecionar exercícios baseados no Método Pilates adaptados a cada esporte

03

Competências

Esta capacitação universitária foi criada com o objetivo de ampliar as competências e capacidades dos profissionais de saúde na inclusão do Pilates Terapêutico no atendimento clínico. Para tal, o corpo docente especializado que ministra este programa criou conteúdo com perspectiva teórico-prática que promoverá uma melhoria da prática clínica em pacientes que precisam de reabilitação. Nesse sentido, a TECH oferece inúmeras ferramentas pedagógicas, incluindo estudos de casos clínicos, que colocarão o aluno em uma situação na qual ele será confrontado com uma variedade de casos.



“

Amplie suas habilidades para lidar com os exercícios de Pilates ideais para mulheres grávidas”

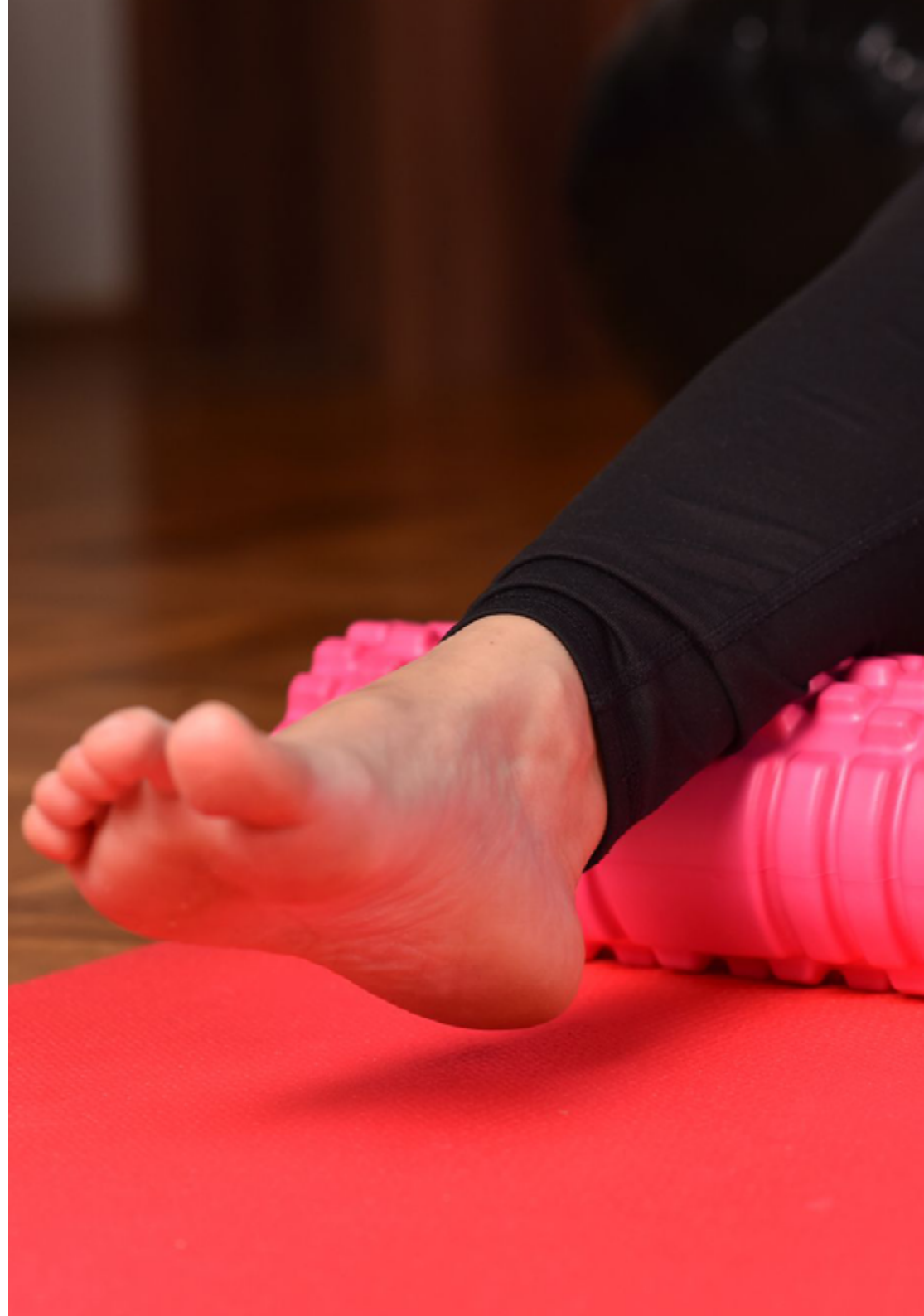


Competências gerais

- ♦ Atualizar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino do Pilates em solo, diferentes equipamentos e com implementos
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada situação pessoal
- ♦ Distinguir claramente entre um exercício de Pilates bem executado e um mal executado
- ♦ Abordar e prevenir *oburn out* em instrutores de Pilates
- ♦ Ampliar capacidades para cuidar de atletas que excederam seu treino através do Pilates
- ♦ Promover o cuidado com a saúde, aplicando corretamente os exercícios de Pilates



Os estudos de caso lhe proporcionarão uma visão mais próxima das situações em que você pode aplicar técnicas de Pilates no atendimento ao paciente”





Competências específicas

- ♦ Adaptar as cargas dos equipamentos ao objetivo buscado com um exercício específico para cada paciente
- ♦ Aplicar técnicas de Pilates tanto de força como alongamento para tratar de uma variedade de lesões
- ♦ Identificar as principais lesões causadas por uma prática incorreta de Pilates em não profissionais
- ♦ Estabelecer diretrizes de exercícios para pessoas com Osteoporose ou com problemas de Incontinência
- ♦ Realizar uma pesquisa contínua com o objetivo de aprofundar o Pilates
- ♦ Estabelecer protocolos para a realização dos exercícios indicados no Mat
- ♦ Tratar problemas nos membros superiores e inferiores por meio do Pilates
- ♦ Recomendar determinados exercícios de Pilates para prevenir patologias musculares

04

Direção do curso

Um dos elementos que diferenciam esta capacitação é o corpo docente responsável pelo desenvolvimento de seu conteúdo avançado. Dessa forma, a TECH garante aos alunos o acesso a informações detalhadas e rigorosas desenvolvidas por especialistas em Fisioterapia e no Método Pilates. Além disso, graças à sua proximidade, os alunos poderão resolver quaisquer dúvidas que possam ter sobre o conteúdo deste programa durante os 12 meses de duração.



“

*Fisioterapeutas de destaque
proporcionarão a você esta atualização
completa sobre Pilates Terapêutico”*

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Edward Laskowski é uma figura destacada internacionalmente no campo da **Medicina Esportiva e Reabilitação Física**. Certificado pela **Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação**, ele tem sido parte integrante do prestigioso corpo clínico da **Clínica Mayo**, onde atuou como **Diretor do Centro de Medicina Esportiva**.

Sua experiência abrange uma ampla gama de disciplinas, desde **Medicina Esportiva** até **Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade**. Trabalha em estreita colaboração com uma equipe multidisciplinar de especialistas em **Medicina Física, Reabilitação, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia Esportiva**, oferecendo uma abordagem abrangente no cuidado de seus pacientes.

Além de sua prática clínica, ele é reconhecido **nacional e internacionalmente** por suas contribuições para o mundo do **esporte e da saúde**. Foi nomeado pelo presidente **George W. Bush** para o **Conselho Presidencial sobre Aptidão Física e Esportes** e recebeu o **Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos**, destacando seu compromisso com a promoção de estilos de vida saudáveis.

Ele também desempenhou um papel crucial em **eventos esportivos** de prestígio, como os **Jogos Olímpicos de Inverno de 2002 em Salt Lake City** e a **Maratona de Chicago**, proporcionando **cuidados médicos** de qualidade. Sua dedicação à **divulgação** é evidente em seu extenso trabalho na criação de recursos acadêmicos, incluindo o **CD-ROM da Clínica Mayo sobre Esportes, Saúde e Fitness**, e como **Editor Contribuinte** do livro **"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"**. Com paixão por desmistificar mitos e fornecer informações precisas e atualizadas, o Dr. Edward Laskowski continua sendo uma voz influente na **Medicina Esportiva e Fitness** global.



Dr. Laskowski, Edward

- Diretor do Centro de Medicina Esportiva da Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor na Associação de Jogadores da Liga Nacional de Hóquei, Estados Unidos
- Médico na Clínica Mayo, Estados Unidos
- Membro do Policlínico Olímpico nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, Salt Lake City
- Especialista em Medicina Esportiva, Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade
- Certificado pela Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação
- Editor Contribuinte do livro “Mayo Clinic Fitness for EveryBody”
- Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos
- Membro: American College of Sports Medicine

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Físio Domicilio Madri
- ♦ Professor do Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Professor do Programa de Especialização em Pilates Clínico
- ♦ Professor do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madri
- ♦ Especialista em Reabilitação e Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Biomecânica aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade de Comillas

Professores

Sra. Laura Cortés Lorenzo

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Fiosiomon e na Federação de Hóquei de Madri
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapeuta do Centro de Tecnificação da Federação de Hóquei de Madri
- ♦ Fisioterapeuta em empresas através da Fisiowork S.L.
- ♦ Fisioterapia traumatológica na Clínica Artros
- ♦ Fisioterapeuta do Club SPV51 e do Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Formada em Fisioterapia Universidade Complutense de Madri

Sra. Estrella Díaz Águila

- ♦ Fisioterapeuta na H3
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica de Fisioterapia Castilla
- ♦ Fisioterapeuta da Clínica Fiosiomagna
- ♦ Fisioterapeuta do Centro Médico de Saúde CEMAJ
- ♦ Mestrado em Osteopatia pela Universidade de Alcalá
- ♦ Curso de Ultrassom Musculoesquelético para fisioterapeutas na MV Clinic
- ♦ Curso PHL Escola para Dores nas Costas, Pilates terapêutico, Exercício Hipopressivo e Funcional na Faculdade de Fisioterapeutas da Andaluzia
- ♦ Formada em Fisioterapia pela Universidade de Alcalá

Sr. Eduardo Pérez Costa

- ♦ CEO da Move2Be Fisioterapia e Readaptação
- ♦ Fisioterapeuta autônomo, tratamento domiciliar em Madri
- ♦ Fisioterapeuta Clínica Natal San Sebastián de los Reyes
- ♦ Treinador esportivo do Zona Press Basketball Club
- ♦ Fisioterapeuta da equipe subsidiária da UD Sanse
- ♦ Fisioterapeuta em campo com a Fundación Marcet
- ♦ Fisioterapeuta da Clínica Pascual & Muñoz
- ♦ Fisioterapeuta da Clínica Fisisio Life Plus
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Manual no Aparelho Locomotor na Universidade de Alcalá
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade de Alcalá

Sra. Marina García Ibáñez

- ♦ Fisioterapeuta na Fundação de Esclerose Múltipla de Madri e consultório particular em casa
- ♦ Fisioterapeuta para tratamento domiciliar de pediatria e adultos com Patologia Neurológica
- ♦ Fisioterapeuta da Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta e Psicóloga da Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica San Nicolás
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Neurológica: Técnicas de avaliação e tratamento na Universidade Europeia de Madri
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica pela Universidad Europea de Madrid
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Nacional de Ensino a Distância (UNED)

Sra. Virginia Parra Nebreda

- ♦ Fisioterapeuta de Assoalho Pélvico da Fundación de Esclerosis Múltiple de Madri
- ♦ Fisioterapeuta do Assoalho Pélvico na Clínica Letfisisio
- ♦ Fisioterapeuta no Residencia de Ancianos Orpea
- ♦ Mestrado em Fisioterapia em Pelviperineologia pela Universidade de Castilla-la Mancha
- ♦ Formação de Ultrassom Funcional em Fisioterapia do Assoalho Pélvico em homens e mulheres no FISIOMEDIT Training
- ♦ Formação em Hipopressivos na LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Formada em Fisioterapia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Cursos realizados, entre outros, sobre "Instrumentação Cirúrgica" e "Suturas Cirúrgicas" do Colégio de Enfermagem de Alicante
- ♦ Professora colaboradora da Universidade Cardenal Herrera CEU (bloco cirúrgico prático)



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

05

Estrutura e conteúdo

Graças aos inúmeros conteúdos didáticos que compõem este Mestrado Próprio, o profissional de enfermagem obterá uma atualização completa sobre a evolução e o desenvolvimento do Método Pilates e sua aplicação na abordagem de pacientes com diversas patologias. Tudo isso, por meio de um programa de estudos preparado por especialistas da área de saúde com ampla experiência neste campo. Além disso, a disponibilidade deste material é absoluta por meio da plataforma virtual da TECH, acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana.





“

Um curso completo de 1.500 horas intensivas com o conteúdo mais atualizado sobre Pilates Terapêutico para Enfermagem”

Módulo 1. O Método Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Livros e postulados
 - 1.1.3. Legado
 - 1.1.4. Origem do exercício personalizado
- 1.2. Antecedentes do método Pilates
 - 1.2.1. Referências
 - 1.2.2. Evolução
 - 1.2.3. Situação atual
 - 1.2.4. Conclusões
- 1.3. Evolução do Método
 - 1.3.1. Aprimoramentos e Modificações
 - 1.3.2. Contribuições para o método Pilates
 - 1.3.3. Pilates terapêutico
 - 1.3.4. Pilates e Atividade Física
- 1.4. Princípios. Método Pilates
 - 1.4.1. Definição dos princípios
 - 1.4.2. Evoluções dos princípios
 - 1.4.3. Níveis de progressão
 - 1.4.4. Conclusões
- 1.5. Pilates Clássico x Contemporâneo/Moderno
 - 1.5.1. Pontos-chave do Pilates Clássico
 - 1.5.2. Análise de Pilates Moderno/Clássico
 - 1.5.3. Contribuições do Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusões
- 1.6. Pilates de Solo e Máquinas
 - 1.6.1. Fundamentos em Pilates de Solo
 - 1.6.2. Evolução de Pilates de Solo
 - 1.6.3. Fundamentos em Pilates de Máquinas
 - 1.6.4. Evolução em Pilates de Máquinas



- 1.7. Evidência científica
 - 1.7.1. Revistas científicas relacionadas ao Pilates
 - 1.7.2. Teses de doutorado sobre Pilates
 - 1.7.3. Publicações sobre Pilates
 - 1.7.4. Aplicações para Pilates
 - 1.8. Orientações do método Pilates
 - 1.8.1. Tendências nacionais
 - 1.8.2. Tendências internacionais
 - 1.8.3. Análise de tendências
 - 1.8.4. Conclusões
 - 1.9. Escolas
 - 1.9.1. Escolas de Formação em Pilates
 - 1.9.2. Revistas
 - 1.9.3. Evolução das escolas de Pilates
 - 1.9.4. Conclusões
 - 1.10. Associações e Federações de Pilates
 - 1.10.1. Definições
 - 1.10.2. Contribuições
 - 1.10.3. Objetivos
 - 1.10.4. PMA
- ## Módulo 2. Fundamentos do método Pilates
- 2.1. Os diferentes conceitos do método
 - 2.1.1. Os conceitos de acordo com Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evolução dos conceitos
 - 2.1.3. Gerações posteriores
 - 2.1.4. Conclusões
 - 2.2. Respiração
 - 2.2.1. Os diferentes tipos de respiração
 - 2.2.2. Análise tipos de respiração
 - 2.2.3. Os efeitos da respiração
 - 2.2.4. Conclusões
 - 2.3. A pelve como centro de estabilidade e movimento
 - 2.3.1. O core de Joseph Pilates
 - 2.3.2. O core científico
 - 2.3.3. Base anatômica
 - 2.3.4. Core nos processos de recuperação
 - 2.4. A organização da cintura escapular
 - 2.4.1. Revisão anatômica
 - 2.4.2. Biomecânica da cintura escapular
 - 2.4.3. Aplicações em Pilates
 - 2.4.4. Conclusões
 - 2.5. A organização do movimento do membro inferior
 - 2.5.1. Revisão anatômica
 - 2.5.2. Biomecânica do membro inferior
 - 2.5.3. Aplicações em Pilates
 - 2.5.4. Conclusões
 - 2.6. A articulação da coluna vertebral
 - 2.6.1. Revisão anatômica
 - 2.6.2. Biomecânica da coluna
 - 2.6.3. Aplicações em Pilates
 - 2.6.4. Conclusões
 - 2.7. Alinhamentos dos segmentos do corpo
 - 2.7.1. Postura
 - 2.7.2. A postura em Pilates
 - 2.7.3. Alinhamentos segmentais
 - 2.7.4. Cadeias musculares e fasciais
 - 2.8. Circuitos integrados funcionais
 - 2.8.1. Conceito de integração funcional
 - 2.8.2. Implicações para diferentes atividades
 - 2.8.3. A tarefa
 - 2.8.4. O contexto

- 2.9. Fundamentos do Pilates Terapêutico
 - 2.9.1. História do Pilates Terapêutico
 - 2.9.2. Conceitos de Pilates Terapêutico
 - 2.9.3. Critérios do Pilates Terapêutico
 - 2.9.4. Exemplos de lesões ou patologias
- 2.10. Pilates Clássico e Pilates Terapêutico
 - 2.10.1. Diferenças entre os dois métodos
 - 2.10.2. Justificativa
 - 2.10.3. Progressão
 - 2.10.4. Conclusões

Módulo 3. A academia/estúdio de pilates

- 3.1. Reformer
 - 3.1.1. Introdução ao Reformer
 - 3.1.2. Benefícios do Reformer
 - 3.1.3. Principais exercícios no Reformer
 - 3.1.4. Principais erros no Reformer
- 3.2. Cadillac
 - 3.2.1. Introdução do Cadillac
 - 3.2.2. Benefícios do Cadillac
 - 3.2.3. Principais exercícios no Cadillac
 - 3.2.4. Principais erros no Cadillac
- 3.3. Chair
 - 3.3.1. Introdução ao aparelho Chair
 - 3.3.2. Benefícios do aparelho Chair
 - 3.3.3. Principais exercícios no aparelho Chair
 - 3.3.4. Principais erros no aparelho Chair
- 3.4. Barrel
 - 3.4.1. Introdução ao Barrel
 - 3.4.2. Benefícios do Barrel
 - 3.4.3. Principais exercícios no Barrel
 - 3.4.4. Principais erros no Barrel

- 3.5. Modelos "Combo"
 - 3.5.1. Introdução ao modelo Combo
 - 3.5.2. Benefícios do modelo Combo
 - 3.5.3. Principais exercícios do modelo Combo
 - 3.5.4. Principais erros do modelo Combo
- 3.6. O aro flexível
 - 3.6.1. Introdução ao aro flexível
 - 3.6.2. Benefícios do aro flexível
 - 3.6.3. Principais exercícios do aro flexível
 - 3.6.4. Principais erros do aro flexível
- 3.7. O *Spine* Corrector
 - 3.7.1. Introdução ao *Spine* corrector
 - 3.7.2. Benefícios do *Spine* corrector
 - 3.7.3. Principais exercícios no *Spine* corrector
 - 3.7.4. Principais erros do *Spine* corrector
- 3.8. Os implementos adaptados ao método
 - 3.8.1. *Foam roller*
 - 3.8.2. *Fit Ball*
 - 3.8.3. Faixas elásticas
 - 3.8.4. Bosu
- 3.9. Espaço
 - 3.9.1. Preferências de equipamento
 - 3.9.2. O espaço de Pilates
 - 3.9.3. Equipamento de Pilates
 - 3.9.4. Boas práticas do espaço
- 3.10. O ambiente
 - 3.10.1. Conceito de meio ambiente
 - 3.10.2. Características de diferentes ambientes
 - 3.10.3. Escolha do ambiente
 - 3.10.4. Conclusões

Módulo 4. Metodologia na prática do método Pilates

- 4.1. A sessão inicial
 - 4.1.1. Avaliação inicial
 - 4.1.2. Consentimento informado
 - 4.1.3. Palavras e comandos relacionados em Pilates
 - 4.1.4. Início do método Pilates
- 4.2. Avaliação inicial
 - 4.2.1. Avaliação postural
 - 4.2.2. Avaliação da Flexibilidade
 - 4.2.3. Avaliação de coordenação
 - 4.2.4. Planejamento da sessão. Ficha de Pilates
- 4.3. A aula de Pilates
 - 4.3.1. Exercícios iniciais
 - 4.3.2. Grupos de alunos
 - 4.3.3. Posicionamento, voz, correções
 - 4.3.4. Descanso
- 4.4. Os alunos-pacientes
 - 4.4.1. Tipo do aluno de Pilates
 - 4.4.2. Compromisso personalizado
 - 4.4.3. Os objetivos do aluno
 - 4.4.4. A escolha do método
- 4.5. Progressões e regressões de exercícios
 - 4.5.1. Introdução às progressões e regressões
 - 4.5.2. Progressões
 - 4.5.3. Regressões
 - 4.5.4. A evolução do tratamento
- 4.6. Protocolo geral
 - 4.6.1. Um protocolo básico generalizado
 - 4.6.2. Respeitar os fundamentos do Pilates
 - 4.6.3. Análise de protocolos
 - 4.6.4. Funções de protocolo

- 4.7. Indicações de exercícios
 - 4.7.1. Características Posição inicial
 - 4.7.2. Contraindicações de exercícios
 - 4.7.3. Auxílios verbais e táteis
 - 4.7.4. Programação de aulas
- 4.8. O professor/instrutor
 - 4.8.1. Análise do aluno
 - 4.8.2. Tipos de professores
 - 4.8.3. Gerando o ambiente certo
 - 4.8.4. Acompanhamento do aluno
- 4.9. O programa básico
 - 4.9.1. Pilates para iniciantes
 - 4.9.2. Pilates para intermediários
 - 4.9.3. Pilates para especialistas
 - 4.9.4. Pilates profissional
- 4.10. Software de estúdio de pilates
 - 4.10.1. Principais Software para estúdio de Pilates
 - 4.10.2. Aplicação do Pilates
 - 4.10.3. A mais recente tecnologia no estúdio de Pilates
 - 4.10.4. Avanços mais significativos no estudo do Pilates

Módulo 5. Pilates em distúrbios da Coluna Vertebral

- 5.1. Revisão anatômica básica
 - 5.1.1. Osteologia da coluna vertebral
 - 5.1.2. Miologia da coluna vertebral
 - 5.1.3. Biomecânica da coluna
 - 5.1.4. Conclusões
- 5.2. Patologias frequentes que podem ser tratadas com Pilates
 - 5.2.1. Patologias do crescimento
 - 5.2.2. Patologias no paciente idoso
 - 5.2.3. Patologias no sedentário
 - 5.2.4. Patologias em atletas

- 5.3. Exercícios indicados no Mat, em aparelhos e com implementos. Protocolo geral
 - 5.3.1. Exercícios de alongamento
 - 5.3.2. Exercícios de estabilização central
 - 5.3.3. Exercícios de mobilização das articulações
 - 5.3.4. Exercícios de fortalecimento
 - 5.3.5. Exercícios funcionais
- 5.4. Patologia discal
 - 5.4.1. Patomecânica
 - 5.4.2. Síndromes discais
 - 5.4.3. Diferenças entre os tipos de patologias
 - 5.4.4. Boas práticas
- 5.5. Patologia articular
 - 5.5.1. Patomecânica
 - 5.5.2. Síndromes articulares
 - 5.5.3. Tipos de patologia
 - 5.5.4. Conclusões
- 5.6. Patologia muscular
 - 5.6.1. Patomecânica
 - 5.6.2. Síndromes musculares
 - 5.6.3. Tipos de patologias
 - 5.6.4. Conclusões
- 5.7. Patologia da coluna cervical
 - 5.7.1. Sintomas
 - 5.7.2. Síndromes cervicais
 - 5.7.3. Protocolos específicos
 - 5.7.4. Conclusões
- 5.8. Patologia da coluna dorsal
 - 5.8.1. Sintomas
 - 5.8.2. Síndromes dorsais
 - 5.8.3. Protocolos específicos
 - 5.8.4. Conclusões

- 5.9. Patologia coluna lombar
 - 5.9.1. Sintomas
 - 5.9.2. Síndromes lombares
 - 5.9.3. Protocolos específicos
 - 5.9.4. Conclusões
- 5.10. Patologia sacroilíaca
 - 5.10.1. Sintomas
 - 5.10.2. Síndromes lombares
 - 5.10.3. Protocolos específicos
 - 5.10.4. Conclusões

Módulo 6. Pilates em distúrbios dos Membros Superiores

- 6.1. Revisão anatômica básica
 - 6.1.1. Osteologia do membro superior
 - 6.1.2. Miologia do membro superior
 - 6.1.3. Biomecânica do membro superior
 - 6.1.4. Boas práticas
- 6.2. Exercícios de estabilização
 - 6.2.1. Introdução aos exercícios de estabilização
 - 6.2.2. Exercícios de estabilização MATT
 - 6.2.3. Exercícios de estabilização em aparelhos
 - 6.2.4. Melhores exercícios de estabilização
- 6.3. Exercícios de mobilização das articulações
 - 6.3.1. Introdução aos exercícios de mobilidade articular
 - 6.3.2. Exercícios de mobilidade conjunta MATT
 - 6.3.3. Exercícios de mobilidade conjunta equipamento
 - 6.3.4. Melhores exercícios de mobilidade articular
- 6.4. Exercícios de fortalecimento
 - 6.4.1. Introdução aos exercícios de fortalecimento
 - 6.4.2. Exercícios de fortalecimento MATT
 - 6.4.3. Exercícios de fortalecimento equipamento
 - 6.4.4. Melhores exercícios de fortalecimento

- 6.5. Exercícios funcionais
 - 6.5.1. Introdução aos exercícios funcionais
 - 6.5.2. Exercícios funcionais Mat
 - 6.5.3. Exercícios funcionais em equipamento
 - 6.5.4. Melhores exercícios funcionais
- 6.6. Patologia de ombro. Protocolos específicos
 - 6.6.1. Ombro doloroso
 - 6.6.2. Ombro congelado
 - 6.6.3. Ombro hipomóvel
 - 6.6.4. Exercícios para os ombros
- 6.7. Patologia do cotovelo. Protocolos específicos
 - 6.7.1. Patologia articular
 - 6.7.2. Patologia músculo-tendínea
 - 6.7.3. Cotovelo pós-traumático ou pós-cirúrgico
 - 6.7.4. Exercícios para o cotovelo
- 6.8. Patologia do punho
 - 6.8.1. Principais síndromes
 - 6.8.2. Tipos de patologias Punho
 - 6.8.3. Exercícios para o punho
 - 6.8.4. Conclusões
- 6.9. Patologia da mão
 - 6.9.1. Principais síndromes
 - 6.9.2. Tipo de patologia da mão
 - 6.9.3. Exercícios para a mão
 - 6.9.4. Conclusões
- 6.10. Compressão do nervo no membro superior
 - 6.10.1. Plexo braquial
 - 6.10.2. Nervos periféricos
 - 6.10.3. Tipos de patologias
 - 6.10.4. Exercícios para Compressão do nervo no Membro Superior

Módulo 7. Pilates em Distúrbios dos Membros Inferiores

- 7.1. Revisão Anatômica Básica
 - 7.1.1. Osteologia do membro Inferior
 - 7.1.2. Miologia do membro Inferior
 - 7.1.3. Biomecânica do membro inferior
 - 7.1.4. Boas práticas
- 7.2. Patologias frequentes que podem ser tratadas com Pilates
 - 7.2.1. Patologias do crescimento
 - 7.2.2. Patologias em atletas
 - 7.2.3. Outros tipos de patologias
 - 7.2.4. Conclusões
- 7.3. Exercícios indicados em solo, equipamentos e implementos. Protocolo geral
 - 7.3.1. Exercícios de dissociação
 - 7.3.2. Exercícios de mobilização
 - 7.3.3. Exercícios de fortalecimento
 - 7.3.4. Exercícios funcionais
- 7.4. Patologia do quadril
 - 7.4.1. Patologia articular
 - 7.4.2. Patologia musculotendínea
 - 7.4.3. Patologia cirúrgica. Prótese
 - 7.4.4. Exercícios para o quadril
- 7.5. Patologia do joelho
 - 7.5.1. Patologia articular
 - 7.5.2. Patologia do musculotendínea
 - 7.5.3. Patologia cirúrgica. Prótese
 - 7.5.4. Exercícios para o joelho
- 7.6. Patologia do tornozelo
 - 7.6.1. Patologia articular
 - 7.6.2. Patologia do musculotendínea
 - 7.6.3. Patologia cirúrgica
 - 7.6.4. Exercícios para o tornozelo

- 7.7. Patologia do pé
 - 7.7.1. Patologia articular e fascial
 - 7.7.2. Patologia do musculotendínea
 - 7.7.3. Patologia cirúrgica
 - 7.7.4. Exercícios para os pés
- 7.8. Compressão do nervo no membro Inferior
 - 7.8.1. Plexo braquial
 - 7.8.2. Nervos periféricos
 - 7.8.3. Tipos de patologias
 - 7.8.4. Exercícios para compressão do nervo do membro inferior
- 7.9. Análise da cadeia anterolateral do membro inferior
 - 7.9.1. O que é a cadeia anterolateral e qual a sua importância para o paciente?
 - 7.9.2. Aspectos importantes para a avaliação
 - 7.9.3. Relação da cadeia com a patologia descrita
 - 7.9.4. Exercícios para trabalhar a cadeia anterolateral
- 7.10. Análise da cadeia posteromediana do Membro Inferior
 - 7.10.1. O que é a cadeia posteromediana e qual a sua importância para o paciente?
 - 7.10.2. Aspectos importantes para a avaliação
 - 7.10.3. Relação do complexo com a patologia já descrita
 - 7.10.4. Exercícios para trabalhar a cadeia posteromediana

Módulo 8. Patologia geral e seu tratamento com Pilates

- 8.1. Sistema Nervoso
 - 8.1.1. Sistema Nervoso Central
 - 8.1.2. Sistema Nervoso Periférico
 - 8.1.3. Breve descrição das Vias Neurais
 - 8.1.4. Benefícios do Pilates na patologia neurológica
- 8.2. Avaliação Neurológica com foco em Pilates
 - 8.2.1. Anamnese
 - 8.2.2. Avaliação força e tom
 - 8.2.3. Avaliação da sensibilidade
 - 8.2.4. Testes e escalas
- 8.3. Patologias neurológicas mais prevalentes e evidências científicas no Pilates
 - 8.3.1. Breve descrição das patologias
 - 8.3.2. Princípios básicos do Pilates em Patologia Neurológica
 - 8.3.3. Adaptação das posições de Pilates
 - 8.3.4. Adaptação dos exercícios de Pilates
- 8.4. Esclerose múltipla
 - 8.4.1. Descrição da patologia
 - 8.4.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.4.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
 - 8.4.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 8.5. Acidente Vascular Cerebral (AVC)
 - 8.5.1. Descrição da patologia
 - 8.5.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.5.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
 - 8.5.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 8.6. Parkinson
 - 8.6.1. Descrição da patologia
 - 8.6.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.6.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
 - 8.6.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 8.7. Paralisia cerebral
 - 8.7.1. Descrição da patologia
 - 8.7.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.7.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
 - 8.7.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 8.8. Idosos
 - 8.8.1. Patologias relacionadas à idade
 - 8.8.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.8.3. Exercícios indicados
 - 8.8.4. Exercícios contraindicados

- 8.9. Osteoporose
 - 8.9.1. Descrição da patologia
 - 8.9.2. Avaliação das capacidades do paciente
 - 8.9.3. Exercícios indicados
 - 8.9.4. Exercícios contraindicados
- 8.10. Problemas do Assoalho Pélvico: Incontinência Urinária
 - 8.10.1. Descrição da patologia
 - 8.10.2. Incidência e prevalência
 - 8.10.3. Exercícios indicados
 - 8.10.4. Exercícios contraindicados

Módulo 9. Pilates durante a Gravidez, o Parto e o Pós-Parto

- 9.1. Primeiro trimestre
 - 9.1.1. Mudanças no primeiro trimestre
 - 9.1.2. Benefícios e objetivos
 - 9.1.3. Exercícios indicados
 - 9.1.4. Contraindicações
- 9.2. Segundo trimestre
 - 9.2.1. Mudanças no segundo trimestre
 - 9.2.2. Benefícios e objetivos
 - 9.2.3. Exercícios indicados
 - 9.2.4. Contraindicações
- 9.3. Terceiro trimestre
 - 9.3.1. Mudanças no terceiro trimestre
 - 9.3.2. Benefícios e objetivos
 - 9.3.3. Exercícios indicados
 - 9.3.4. Contraindicações
- 9.4. Parto
 - 9.4.1. Fase de dilatação e parto
 - 9.4.2. Benefícios e objetivos
 - 9.4.3. Recomendações
 - 9.4.4. Contraindicações
- 9.5. Pós-parto imediato
 - 9.5.1. Recuperação e pós-parto
 - 9.5.2. Benefícios e objetivos
 - 9.5.3. Exercícios indicados
 - 9.5.4. Contraindicações
- 9.6. Incontinência Urinária e Assoalho Pélvico
 - 9.6.1. Anatomia envolvida
 - 9.6.2. Fisiopatologia
 - 9.6.3. Exercícios indicados
 - 9.6.4. Contraindicações
- 9.7. Problemas na gravidez e abordagem usando o Método Pilates
 - 9.7.1. Mudança na estática do corpo
 - 9.7.2. Problemas mais frequentes
 - 9.7.3. Exercícios indicados
 - 9.7.4. Contraindicações
- 9.8. Preparação para a gravidez
 - 9.8.1. Benefícios do condicionamento físico durante a gravidez
 - 9.8.2. Atividade física recomendada
 - 9.8.3. Exercícios indicados na primeira gravidez
 - 9.8.4. Preparação durante a busca do segundo e subsequentes
- 9.9. Pós-parto tardio
 - 9.9.1. Alterações anatômicas de longo prazo
 - 9.9.2. Preparação para o retorno à atividade física
 - 9.9.3. Exercícios indicados
 - 9.9.4. Contraindicações
- 9.10. Alterações pós-parto
 - 9.10.1. Diástase abdominal
 - 9.10.2. Deslocamento estático do Prolapso Pélvico
 - 9.10.3. Distúrbios da musculatura abdominal profunda
 - 9.10.4. Indicações e contraindicações para cesariana

Módulo 10. Pilates no esporte

- 10.1. Futebol
 - 10.1.1. Lesões mais frequentes
 - 10.1.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.1.3. Benefícios e objetivos
 - 10.1.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.2. Esportes de raquete
 - 10.2.1. Lesões mais frequentes
 - 10.2.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.2.3. Benefícios e objetivos
 - 10.2.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.3. Basquetebol
 - 10.3.1. Lesões mais frequentes
 - 10.3.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.3.3. Benefícios e objetivos
 - 10.3.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.4. Handebol
 - 10.4.1. Lesões mais frequentes
 - 10.4.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.4.3. Benefícios e objetivos
 - 10.4.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.5. Golfe
 - 10.5.1. Lesões mais frequentes
 - 10.5.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.5.3. Benefícios e objetivos
 - 10.5.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.6. Natação
 - 10.6.1. Lesões mais frequentes
 - 10.6.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.6.3. Benefícios e objetivos
 - 10.6.4. Exemplo em esportistas de elite





- 10.7. Atletismo
 - 10.7.1. Lesões mais frequentes
 - 10.7.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.7.3. Benefícios e objetivos
 - 10.7.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.8. Dança e Artes Cênicas
 - 10.8.1. Lesões mais frequentes
 - 10.8.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.8.3. Benefícios e objetivos
 - 10.8.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.9. Hóquei em Patins
 - 10.9.1. Lesões mais frequentes
 - 10.9.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.9.3. Benefícios e objetivos
 - 10.9.4. Exemplo em esportistas de elite
- 10.10. Rugby
 - 10.10.1. Lesões mais frequentes
 - 10.10.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 10.10.3. Benefícios e objetivos
 - 10.10.4. Exemplo em esportistas de elite

“ Graças a esta capacitação, você estará atualizado sobre as indicações e contraindicações sobre determinados exercícios de Pilates para pacientes com Osteoporose ”

06

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





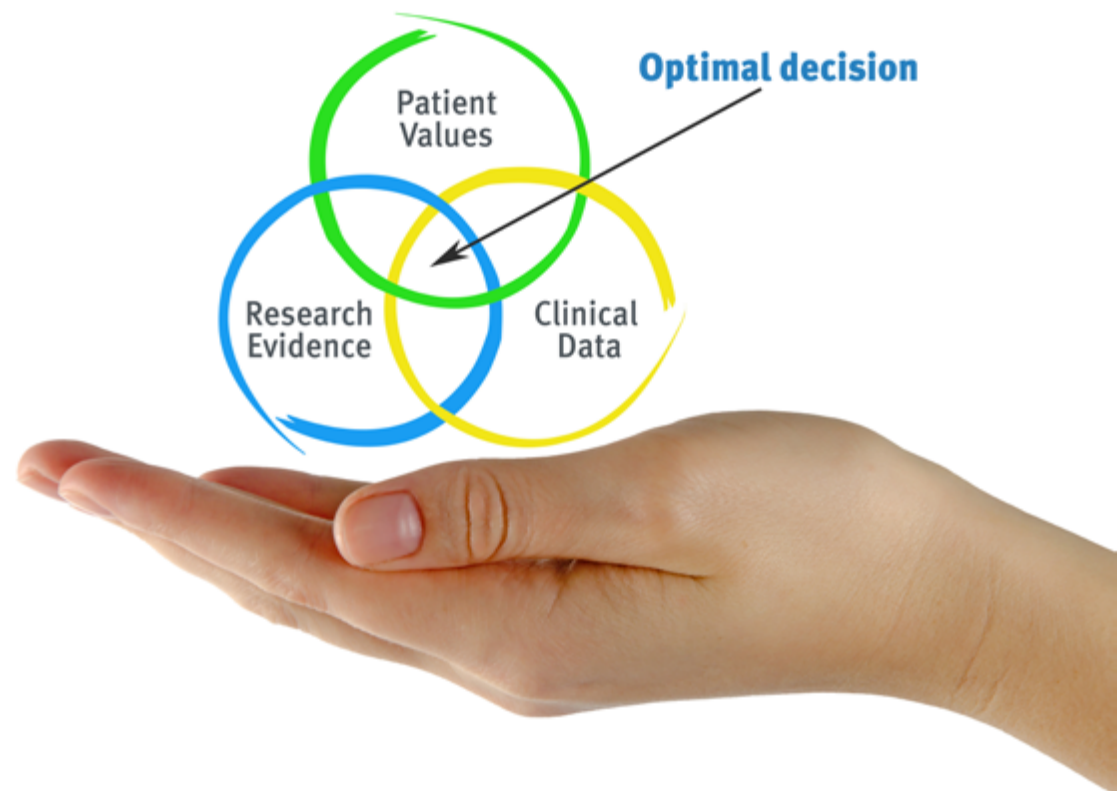
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

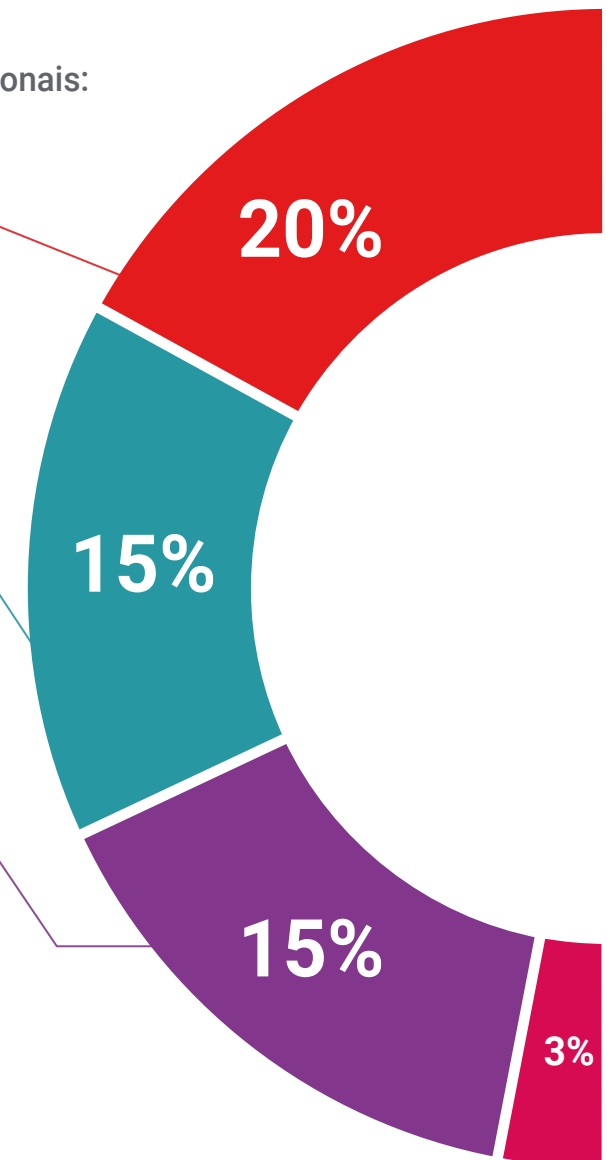
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

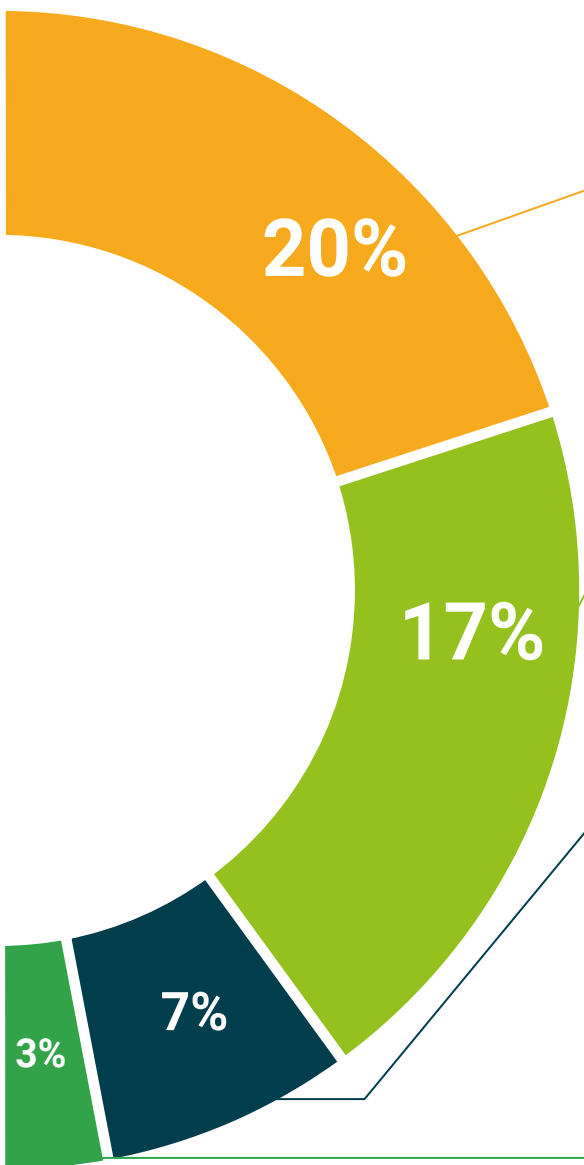
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Pilates Terapêutico para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

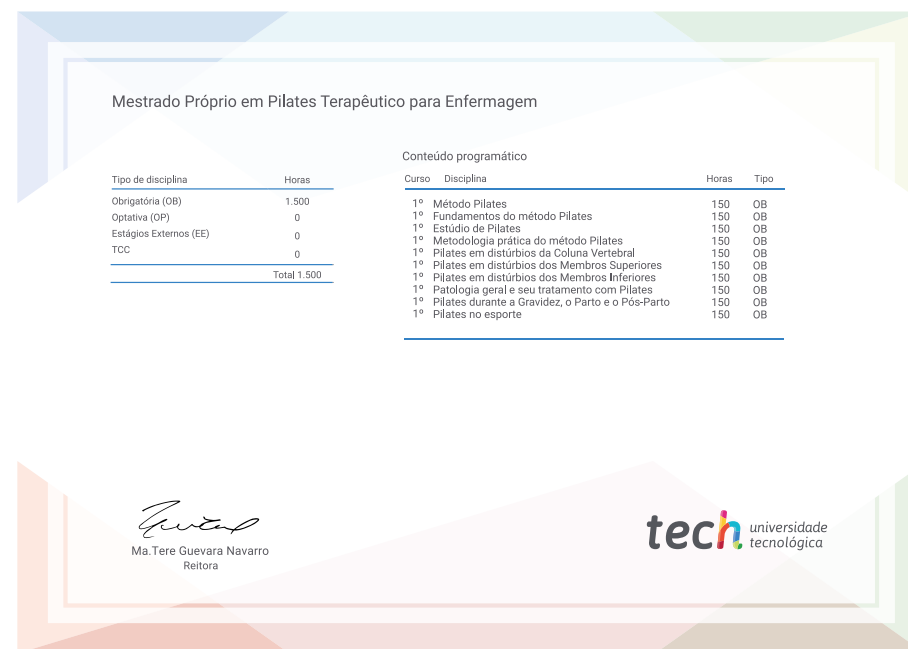
Este **Mestrado Próprio em Pilates Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Pilates Terapêutico para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **1.500h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Pilates Terapêutico
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Pilates Terapêutico para Enfermagem

