

# Mestrado Próprio

## Parto Normal para Enfermeiros Obstetras





## Mestrado Próprio

### Parto Normal para Enfermeiros Obstetras

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-parto-normal-enfermeiros-obstetras](http://www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-parto-normal-enfermeiros-obstetras)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 16*

04

Direção do curso

---

*pág. 20*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 24*

06

Metodologia

---

*pág. 36*

07

Certificado

---

*pág. 44*

# 01

# Apresentação

O vínculo estreito que cria entre a mãe e o bebê e os riscos reduzidos para ambos favoreceram o aumento do parto natural nos últimos tempos. O enfermeiro obstetra desempenha um papel fundamental nesses casos, fornecendo apoio à gestante para facilitar o parto do feto ou para gerenciar as complicações que surgem durante o parto. Manter-se atualizado nesse campo é, portanto, crucial para oferecer um atendimento de última geração aos seus pacientes. Por esse motivo, a TECH criou esse programa, por meio do qual o especialista se aprofundará em estratégias sofisticadas para lidar com as emergências do parto ou com as necessidades do recém-nascido. Tudo isso online e sem restrições de tempo.







“

*Graças a esse programa, você aprenderá técnicas de última geração para atender a possíveis emergências que afetem a mulher ou o recém-nascido durante o parto normal”*

Os partos normais têm se tornado cada vez mais populares nos últimos anos, devido às emoções sentidas pela mãe durante o processo e à minimização dos riscos para a gestante. Assim, graças a esse tipo de parto, é possível minimizar as chances de sofrer hemorragias ou infecções e evitar as complicações decorrentes da anestesia. Esse crescimento, por sua vez, levou a uma demanda por profissionais que conheçam os procedimentos mais atualizados nesse campo para garantir o bem-estar das mulheres e dos recém-nascidos.

Em vista dessa situação, a TECH criou essa qualificação, por meio da qual o profissional estudará em profundidade os protocolos mais vanguardistas para o manejo e a assistência ao parto normal. Durante 12 meses de aprendizado intensivo, o aluno se aprofundará nas mais recentes evidências científicas e neurocientíficas sobre gravidez e maternidade e aprenderá sobre as técnicas exclusivas e de última geração para partos domiciliares e aquáticos. Além disso, também detectará estratégias sofisticadas de preparação para o parto e identificará a estrutura de unidades de parto normal de última geração.

Como esse programa é oferecido por meio de um modo revolucionário 100% online, os alunos podem criar seus próprios cronogramas de estudo para um aprendizado totalmente eficiente. Da mesma forma, o Mestrado Próprio foi elaborado por excelentes especialistas da área, que possuem ampla experiência em hospitais de prestígio. Dessa forma, todo o conhecimento transmitido manterá total aplicabilidade na prática diária.

Este **Mestrado Próprio em Parto Normal para Enfermeiros Obstetras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Parto Normal e Neonatologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão.
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Desenvolva habilidades de comunicação e empatia, fortalecendo a relação de confiança com as mulheres e fornecendo a elas um suporte abrangente durante toda a experiência do parto"*

“

*O método Relearning deste programa permite que você atualize seus conhecimentos no seu próprio ritmo e sem restrições de tempo”*

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Atualize seus conhecimentos por meio de um programa projetado e desenvolvido pelos melhores especialistas no campo do parto normal.*

*Identificar, ao longo deste programa, as técnicas revolucionárias de preparação para o parto normal.*





# 02

## Objetivos

Este programa foi criado com o objetivo de aperfeiçoar e atualizar o conhecimento dos enfermeiros obstetras sobre o manejo do parto normal. Ao longo dessa experiência acadêmica, eles estudarão em profundidade as técnicas mais modernas para lidar com situações de emergência na mãe e no recém-nascido e as particularidades do parto na água. Além disso, eles obterão esse aprendizado em apenas 12 meses e com os melhores especialistas da área.







“

*Incorpore em sua prática médica os conhecimentos mais atualizados sobre o manejo e os cuidados necessários para o parto normal”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas
- ♦ Adquirir habilidades e conhecimentos essenciais para o cuidado de mulheres grávidas e seus fetos, incluindo a promoção de gestações saudáveis e a identificação de possíveis complicações
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais no diagnóstico, gestão e prevenção de emergências no parto, com foco na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos das pacientes
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais na avaliação, no diagnóstico e no manejo de emergências neonatais, com foco no reconhecimento precoce de problemas e na aplicação de intervenções adequadas
- ♦ Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, da maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas ao parto natural e às práticas de cuidados baseadas em evidências
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre parto e trabalho de parto domiciliar, incluindo gestão e organização de equipes, preparação e acompanhamento durante a gravidez, o trabalho de parto e o puerpério, e identificação e gestão de situações especiais e emergências obstétricas domiciliares
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre unidades de Parto Natural, como casas de parto e unidades hospitalares, e desenvolver habilidades para avaliar, planejar e gerenciar esses ambientes, garantindo um alto nível de atendimento e satisfação para as mulheres e suas famílias
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais e habilidades práticas em cuidados com recém-nascidos, bem como a capacidade de oferecer cuidados abrangentes e seguros nesse estágio crítico da vida e como colaborar com outros profissionais de saúde e famílias para garantir o bem-estar do recém-nascido
- ♦ Adquirir conhecimentos das necessidades físicas e emocionais da mãe no período perinatal
- ♦ Desenvolver habilidades para fornecer apoio e cuidados abrangentes para a mãe durante o período pós-parto, inclusive em situações difíceis e emocionalmente intensas
- ♦ Promover a prevenção e o cuidado da saúde mental materna no período perinatal, incluindo a detecção e o tratamento de transtornos de humor e o manejo do trauma obstétrico e da violência obstétrica
- ♦ Analisar as etapas do trabalho de parto e as técnicas de controle da dor e relaxamento
- ♦ Desenvolver habilidades para elaborar e monitorar planos de parto personalizados
- ♦ Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
- ♦ Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e suas famílias durante o processo de parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto



## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Parto Natural

- ◆ Analisar a ciência e a evolução do parto natural e como as práticas médicas atuais se comparam às estatísticas históricas e globais
- ◆ Examinar a fisiologia do parto normal humano, incluindo o coquetel hormonal, as posturas e a sexualidade feminina
- ◆ Analisar as práticas de parto em culturas antigas e sua relevância nos dias de hoje
- ◆ Identificar e abordar as necessidades emocionais das mulheres durante o parto e como os profissionais podem apoiá-las
- ◆ Analisar em profundidade o papel da ocitocina no parto natural e as diferenças entre a ocitocina endógena e a exógena
- ◆ Examinar as pandemias atuais relacionadas ao parto e seu impacto na saúde das mulheres e dos recém-nascidos
- ◆ Estudar as necessidades do recém-nascido durante e após o nascimento, incluindo a flora intestinal e epidérmica, o cordão umbilical e o sangue da placenta
- ◆ Analisar o intervencionismo no parto e como ele afeta o ambiente e a segurança do parto, bem como a importância de respeitar a natureza do processo de parto



## Módulo 2. Emergências no parto

- ♦ Identificar sinais e sintomas de ruptura da bolsa, diagnosticar e gerenciar seu impacto no trabalho de parto e no pós-parto
- ♦ Analisar profundamente as razões, os métodos, os riscos e os benefícios do trabalho de parto induzido, bem como seu monitoramento e acompanhamento
- ♦ Examinar em profundidade as causas, os fatores de risco, os efeitos e as intervenções no trabalho de parto prolongado, e como prevenir e planejar o trabalho de parto prolongado
- ♦ Identificar fatores de risco, reconhecer e diagnosticar a distocia de ombro, aplicar manobras e técnicas de resolução e gerenciar complicações e acompanhamento
- ♦ Analisar em profundidade as indicações, os tipos de instrumentos, os procedimentos e as técnicas de parto instrumental, bem como seus riscos, benefícios e considerações
- ♦ Identificar as indicações e os tipos de cesariana, discutir o processo e a recuperação e abordar os riscos, os benefícios e o planejamento da cesariana eletiva
- ♦ Avaliar e monitorar partos complicados, aplicar intervenções e controlar a dor, trabalhar em equipe e oferecer apoio emocional e psicológico
- ♦ Compreender a paciente em um parto complicado, incluindo o direito à informação, consentimento, privacidade, tomada de decisões e tratamento digno
- ♦ Desenvolver habilidades de comunicação eficazes em partos complicados, incluindo escuta ativa, empatia, comunicação clara e assertiva e gerenciamento e negociação de conflitos
- ♦ Aprimorar o processo de consentimento informado e tomada de decisão compartilhada em partos complicados, incluindo a documentação e o registro do consentimento

## Módulo 3. Emergências do recém-nascido

- ♦ Conduzir uma avaliação inicial do recém-nascido, incluindo a avaliação de Apgar e a identificação de fatores de risco
- ♦ Analisar técnicas de reanimação neonatal básica e avançada, como ventilação com bolsa-máscara, massagem cardíaca, intubação endotraqueal e administração de medicamentos
- ♦ Estudar detalhadamente as condições respiratórias comuns em recém-nascidos, como taquipneia transitória, síndrome do desconforto respiratório e aspiração de mecônio
- ♦ Identificar a hipoglicemia neonatal, incluindo a medição da glicose no sangue capilar e o acompanhamento a longo prazo
- ♦ Avaliar a icterícia neonatal, aplicando tratamentos como fototerapia e a exsanguineotransfusão
- ♦ Reconhecer infecções neonatais, incluindo sepse e meningite, e aplicar medidas de profilaxia e prevenção
- ♦ Examinar emergências cardiovasculares em recém-nascidos, como choque neonatal, insuficiência cardíaca congestiva e persistência do canal arterial
- ♦ Gerenciar os cuidados com o bebê prematuro, com foco na estabilização inicial, nutrição e prevenção de complicações de longo prazo
- ♦ Desenvolver habilidades de preparação e trabalho em equipe, comunicação eficaz entre profissionais e acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados em emergências neonatais



**Módulo 4. Evidência científica e neurocientífica**

- ♦ Analisar a plasticidade cerebral durante a maternidade e a importância da pesquisa em animais e humanos nesse campo
- ♦ Examinar as alterações cerebrais em roedores e humanos durante a gravidez e o pós-parto e o envolvimento dos hormônios na maternidade
- ♦ Examinar a neurobiologia da amamentação e como a empatia e o altruísmo influenciam os cuidados com o bebê
- ♦ Analisar pesquisas neurocientíficas a intervenções psicoeducacionais e apoio emocional e cognitivo para futuras mães e pais
- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o parto natural e as práticas de atendimento baseadas em evidências
- ♦ Examinar o uso de tecnologia não invasiva, analgesia e anestesia no parto natural
- ♦ Identificar os benefícios e os riscos do parto natural e adaptar o atendimento de acordo com o contexto, incluindo hospital e domicílio

**Módulo 5. Parto domiciliar**

- ♦ Analisar em profundidade as evidências científicas, a história e a antropologia do parto e nascimento domiciliar, considerando a importância da prevenção da violência obstétrica
- ♦ Analisar como gerenciar e organizar a equipe, bem como selecionar e usar os materiais necessários para o parto domiciliar

- ♦ Analisar como realizar um acompanhamento e monitoramento adequados durante a gravidez, incluindo a coleta do histórico médico e a identificação de dificuldades e desvios da normalidade
- ♦ Examinar os cuidados e o monitoramento da dilatação em casa, usando recursos não farmacológicos para o alívio da dor e abordando os desvios da normalidade
- ♦ Acompanhar o nascimento, o descolamento da placenta e o parto, e gerenciar a distocia e outras complicações que possam surgir
- ♦ Analisar em profundidade a fisiologia do parto na água, examinando a segurança do parto na água em casa
- ♦ Identificar situações especiais, realizar transferências hospitalares e gerenciar emergências obstétricas no ambiente doméstico
- ♦ Examinar o acompanhamento e o suporte adequados durante o período pós-parto, tanto física quanto emocionalmente, para a mãe e o bebê
- ♦ Analisar a saúde mental no puerpério, incluindo amamentação, morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
- ♦ Desenvolver conhecimentos de pesquisa e examinar estratégias para o cuidado do assoalho pélvico durante e após o parto

### Módulo 6. Parto na água

- ♦ Analisar em profundidade a história e as práticas globais do parto na água e entender seus benefícios e efeitos fisiológicos
- ♦ Analisar os fundamentos físicos e fisiológicos do parto na água, incluindo o princípio de Arquimedes e as alterações fisiológicas durante a imersão
- ♦ Identificar os critérios para imersão e as contraindicações comuns para o parto na água
- ♦ Analisar o monitoramento das condições durante o parto na água, incluindo a temperatura da água, o controle de infecções e a mecânica corporal
- ♦ Examinar segundo estágio (expulsivo) do trabalho de parto na água, protegendo o períneo e abordando possíveis complicações
- ♦ Avaliar a fisiologia neonatal e o recém-nascido no contexto do parto na água
- ♦ Analisar em profundidade as práticas do terceiro estágio fisiológico e os cuidados pós-parto no parto na água
- ♦ Facilitar o início da amamentação e o acompanhamento pós-parto em casos de parto na água
- ♦ Identificar e prevenir complicações específicas no parto na água e gerenciar situações de emergência
- ♦ Fornecer educação, apoio e recursos sobre parto na água para mulheres e suas famílias, bem como para profissionais de saúde

### Módulo 7. Unidades de parto natural

- ♦ Examinar em profundidade a definição e a função das casas de parto e diferenciá-las dos hospitais
- ♦ Analisar os princípios de projeto e arquitetura de casas de parto para criar ambientes confortáveis e seguros
- ♦ Identificar os serviços oferecidos pelas casas de parto e unidades hospitalares de parto nos estágios pré-natal, parto e pós-natal
- ♦ Promover e apoiar as casas de partos e sua importância no atendimento a gestações de baixo risco
- ♦ Comparar a segurança, o conforto e a satisfação das mulheres em casas de partos e unidades hospitalares de parto
- ♦ Examinar o papel dos profissionais em casas de partos e unidades hospitalares, bem como a capacitação necessária para trabalhar nesses ambientes
- ♦ Examinar em profundidade o planejamento e o manejo de casas de partos, financiamento e seleção de pessoas
- ♦ Explorar tendências e perspectivas futuras no desenvolvimento de casas de parto e unidades hospitalares de parto, considerando inovações tecnológicas, políticas e modelos de atendimento centrados na mulher e na família

### Módulo 8. Necessidades do recém-nascido

- ♦ Examinar a importância do parto natural e da vigilância do recém-nascido nesse estágio
- ♦ Adquirir habilidades na avaliação imediata do recém-nascido, incluindo a medição dos sinais vitais e o estabelecimento da respiração
- ♦ Promover e facilitar o primeiro contato pele a pele e o início precoce da amamentação
- ♦ Realizar um exame físico do recém-nascido e detectar sinais de alerta
- ♦ Analisar as melhores práticas no manejo do cordão umbilical
- ♦ Examinar a administração de testes de triagem e prevenção, como a administração de vitamina K e a imunização inicial
- ♦ Orientar sobre vacinas e promover a imunização natural
- ♦ Examinar as técnicas adequadas de higiene e cuidados com a pele do recém-nascido
- ♦ Promover práticas de sono seguro e prevenir a Síndrome da Morte Súbita do Lactente
- ♦ Aprofundar o acompanhamento médico adequado e o monitoramento do desenvolvimento do recém-nascido

### Módulo 9. Necessidades da mãe

- ♦ Examinar em profundidade os cuidados imediatos e a recuperação do assoalho pélvico
- ♦ Examinar as causas e fisiologia das contrações uterinas pós-parto
- ♦ Analisar estratégias de dor e fornecer cuidados adequados
- ♦ Examinar em profundidade o retorno da menstruação e os fatores que influenciam sua recorrência
- ♦ Analisar a relação entre menstruação e lactação
- ♦ Identificar métodos contraceptivos compatíveis com a lactação
- ♦ Identificar os sintomas de depressão pós-parto, ansiedade pós-parto e transtorno de estresse pós-traumático
- ♦ Identificar os tipos e as manifestações da violência obstétrica

### Módulo 10. Preparação para o parto

- ♦ Transmitir à gestante a capacidade de compreender as mudanças no corpo materno e no desenvolvimento fetal
- ♦ Examinar em profundidade as diferentes técnicas nos estágios do trabalho de parto
- ♦ Conhecer os exercícios pré-natais e da preparação física
- ♦ Identificar as necessidades nutricionais durante a gravidez
- ♦ Analisar as preferências no desenvolvimento do plano de parto
- ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre a preparação emocional para o parto
- ♦ Compreender a integração familiar na educação e preparação para o parto



*Em apenas 1.500 horas, você concluirá um excelente programa de atualização que fará de você um profissional de destaque nessa área da saúde"*

# 03

## Competências

O Mestrado Próprio em Parto Normal para Enfermeiros Obstetras foi criado com o objetivo de aprimorar as competências de saúde desses profissionais para otimizar o atendimento ao paciente em diferentes contextos. Será apresentado um excelente programa de estudos apoiado nas mais recentes evidências científicas, por meio do qual o aluno aperfeiçoará suas técnicas para lidar com o recém-nascido e sua mãe. Tudo isso, aproveitando um conjunto de materiais didáticos disponíveis em formatos como leituras, vídeos ou resumos interativos.





“

*Aprimore suas habilidades no manejo da mãe e do recém-nascido no parto normal com as melhores instalações de estudo”*



## Competências gerais

---

- ♦ Dominar as práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto
- ♦ Fornecer apoio abrangente às mulheres no parto natural
- ♦ Fornecer apoio abrangente às mulheres no período pós-parto, inclusive em situações difíceis e intensas
- ♦ Agir de forma rápida e eficaz em situações de alto risco na gravidez e no parto
- ♦ Fornecer apoio emocional às mulheres e suas famílias no processo de Parto Natural
- ♦ Elaborar planos de parto personalizados e fazer o acompanhamento desses planos



*Ofereça uma abordagem aprofundada do parto na água, do parto em casa e do manejo de unidades de Parto Normal por meio desse programa"*







## Competências específicas

---

- ◆ Abordar as necessidades emocionais das mulheres durante o parto e como os profissionais podem apoiá-las
- ◆ Monitorar partos complicados, aplicar intervenções e controle da dor
- ◆ Aplicar o processo de consentimento informado e tomada de decisão compartilhada em partos complicados
- ◆ Abordar emergências cardiovasculares em recém-nascidos
- ◆ Desenvolver habilidades avançadas em preparação e trabalho em equipe, comunicação eficaz entre profissionais e acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados em emergências neonatais
- ◆ Auxiliar e acompanhar a dilatação em casa, utilizando recursos não farmacológicos para aliviar a dor e tratar os desvios da normalidade
- ◆ Fornecer acompanhamento e monitoramento adequados durante o período pós-parto para a mãe e a criança, tanto física quanto emocionalmente
- ◆ Abordar a saúde mental no período pós-parto, incluindo amamentação, morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
- ◆ Gerenciar o segundo estágio (segundo estágio do trabalho de parto) do parto na água, protegendo o períneo e tratando de possíveis complicações
- ◆ Realizar um exame físico do recém-nascido e detectar sinais de alerta
- ◆ Ajudar a gestante a identificar os processos hormonais durante a gravidez e a reconhecer os sinais de preparação para o parto

# 04

## Direção do curso

Motivado pelo compromisso incansável da TECH em elevar a qualidade acadêmica de seus programas, este Mestrado Próprio conta com um corpo docente formado por profissionais de destaque na área de Parto Normal. Esses especialistas estão trabalhando ativamente nos principais hospitais da Espanha. Portanto, todos os conceitos que eles transmitirão aos seus alunos estarão totalmente em sintonia com os desenvolvimentos recentes do setor.





“

*Essa equipe de professores é formada por especialistas com ampla experiência no campo do parto normal para fornecer a você conhecimentos com total aplicabilidade profissional"*

## Direção



### Dr. Emilio Santos Leal

- ♦ Diretor Médico do Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista no Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista no Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista no Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista da Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidade em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria

## Professores

### Dr. Miguel García Báez

- ♦ Médico Especialista em Pediatria e em Neonatologia
- ♦ Pediatra no Hospital Virgen de La Salud em Toledo
- ♦ Pediatra do Hospital Universitário das Ilhas Canárias
- ♦ Pediatra no Hospital Universitário de La Candelaria
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza.
- ♦ Curso de Bioestatística pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Homeopatia na Universidade de Sevilha





# 05

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos desse programa acadêmico é composto por 10 módulos muito abrangentes, por meio dos quais o especialista se aprofundará nos últimos avanços no campo da assistência ao parto normal. Cada um deles possui uma ampla variedade de recursos didáticos em diversos formatos textuais e multimídia, o que permitirá que os alunos escolham os formatos que melhor atendam às suas necessidades de estudo. Além disso, o estudo online favorece um processo de aprendizado que respeita totalmente suas necessidades de tempo.



“

*A modalidade online deste Mestrado Próprio permitirá que você otimize seu aprendizado em sua própria casa"*

## Módulo 1. Parto Natural

- 1.1. Parto natural
  - 1.1.1. Ciência x dogma
  - 1.1.2. Evolução como espécie
  - 1.1.3. Estatísticas ao Redor do Mundo: Ocitocina, Analgesia, Episiotomias, Cesáreas
  - 1.1.4. Melhorar as Estatísticas
- 1.2. Parto Normal na Espécie Humana
  - 1.2.1. Coquetel Hormonal no Parto Normal
  - 1.2.2. Posições no Parto Normal
  - 1.2.3. Sexualidade Feminina
  - 1.2.4. Fisiologia do Ato Sexual
- 1.3. Parto em Culturas Ancestrais
  - 1.3.1. Parto nas Culturas Taino, Guanajatabey e Siboney
  - 1.3.2. Parto Antes dos Sumérios
  - 1.3.3. Parto Orgásmico
  - 1.3.4. Michel Odent+
- 1.4. Necessidades Emocionais da Mulher em Trabalho de Parto
  - 1.4.1. Empoderamento
  - 1.4.2. Intimidade
  - 1.4.3. Entrega
  - 1.4.4. Grandiosidade
- 1.5. Necessidades do Profissional para a Mulher em Trabalho de Parto
  - 1.5.1. Sigilo
  - 1.5.2. Atitude Profissional Diante da Dor
  - 1.5.3. Respeito pela Grandiosidade do Momento
  - 1.5.4. Privilégio
- 1.6. A Razão por Trás das Necessidades Emocionais
  - 1.6.1. Conforto
  - 1.6.2. Intimidade
  - 1.6.3. Conexão animal
  - 1.6.4. Conexão com a espiritualidade

- 1.7. Ocitocina
  - 1.7.1. Barreira Hemato-Placentária
  - 1.7.2. Barreira Hematoencefálica
  - 1.7.3. Ocitocina Endógena
  - 1.7.4. Ocitocina Exógena
- 1.8. As Pandemias Atuais
  - 1.8.1. Pandemia de Cesáreas
  - 1.8.2. Pandemia de Distúrbios Imunológicos
  - 1.8.3. Pandemia de Autismo
  - 1.8.4. Pandemia de Transtorno de Hiperatividade e Déficit de Atenção
- 1.9. Necessidades do recém-nascido
  - 1.9.1. Flora Intestinal
  - 1.9.2. Flora Epidérmica
  - 1.9.3. Cordão umbilical
  - 1.9.4. Sangue da Placenta
- 1.10. Intervencionismo
  - 1.10.1. Corrigindo a Natureza
  - 1.10.2. Intervenção chama a intervenção
  - 1.10.3. A cadeia do intervencionismo
  - 1.10.4. Ambiente e segurança no parto

## Módulo 2. Emergências do parto natural

- 2.1. Rompimento da bolsa
  - 2.1.1. Sinais e sintomas
  - 2.1.2. Fatores de risco
  - 2.1.3. Diagnóstico e manejo
  - 2.1.4. Impacto no parto e no pós-parto
- 2.2. Trabalho de parto induzido
  - 2.2.1. Razões para a Indução
  - 2.2.2. Métodos de indução
  - 2.2.3. Riscos e benefícios
  - 2.2.4. Monitoramento e acompanhamento



- 2.3. Trabalho de parto prolongado
  - 2.3.1. Causas e fatores de risco
  - 2.3.2. Efeitos na mãe e no bebê
  - 2.3.3. Intervenções e manejo
  - 2.3.4. Prevenção e planejamento
- 2.4. Distocia do ombro
  - 2.4.1. Fatores de risco e prevenção
  - 2.4.2. Reconhecimento e diagnóstico
  - 2.4.3. Manobras e técnicas de resolução
  - 2.4.4. Complicações e acompanhamento
- 2.5. Parto instrumental
  - 2.5.1. Indicações e tipos de instrumentos
  - 2.5.2. Procedimentos e técnicas
  - 2.5.3. Riscos e benefícios
  - 2.5.4. Considerações éticas
- 2.6. Cesárea
  - 2.6.1. Indicações e tipos de cesáreas
  - 2.6.2. Processo e recuperação
  - 2.6.3. Riscos e benefícios
  - 2.6.4. Cesáreas eletivas e planejamento
- 2.7. Cuidados com partos complicados
  - 2.7.1. Avaliação e monitoramento
  - 2.7.2. Intervenções e controle da dor
  - 2.7.3. Trabalho em equipe e funções da equipe
  - 2.7.4. Suporte emocional e psicológico
- 2.8. Paciente em trabalho de parto complicado
  - 2.8.1. Informação e consentimento
  - 2.8.2. Privacidade e confidencialidade
  - 2.8.3. Tomada de decisões e participação
  - 2.8.4. Respeito e tratamento digno

- 2.9. Comunicação eficaz em partos complicados
  - 2.9.1. Escuta ativa e empatia
  - 2.9.2. Comunicação clara e assertiva
  - 2.9.3. Gestão de conflitos e negociação
  - 2.9.4. Ferramentas de comunicação para profissionais e pacientes
- 2.10. Consentimento informado e tomada de decisão em partos complicados
  - 2.10.1. Informações adequadas e compreensíveis
  - 2.10.2. Riscos, benefícios e alternativas
  - 2.10.3. Processos de tomada de decisão compartilhada
  - 2.10.4. Documentação e registro do consentimento

### Módulo 3. Emergências do recém-nascido

- 3.1. Avaliação inicial de recém-nascidos
  - 3.1.1. Escala de Apgar
  - 3.1.2. Sinais vitais e exame físico
  - 3.1.3. Identificação dos fatores de risco
  - 3.1.4. Estabilização imediata
- 3.2. Reanimação neonatal básica
  - 3.2.1. Posicionamento e permeabilidade das vias aéreas
  - 3.2.2. Ventilação com bolsa-máscara
  - 3.2.3. Massagem cardíaca
  - 3.2.4. Monitoramento e ajuste da reanimação
- 3.3. Reanimação neonatal avançada
  - 3.3.1. Intubação endotraqueal
  - 3.3.2. Administração de medicamentos
  - 3.3.3. Acesso vascular umbilical
  - 3.3.4. Desfibrilação e técnicas avançadas
- 3.4. Dificuldades respiratórias no recém-nascido
  - 3.4.1. Taquipneia transitória do recém-nascido
  - 3.4.2. Síndrome do desconforto respiratório
  - 3.4.3. Aspiração de mecônio
  - 3.4.4. Hipertensão pulmonar persistente

- 3.5. Hipoglicemia neonatal
  - 3.5.1. Fatores de risco e sintomas
  - 3.5.2. Medição de glicose no sangue capilar
  - 3.5.3. Tratamento e prevenção
  - 3.5.4. Monitoramento e controle a longo prazo
- 3.6. Icterícia neonatal
  - 3.6.1. Etiologia e fisiopatologia
  - 3.6.2. Avaliação clínica e diagnóstico
  - 3.6.3. Tratamento: fototerapia e transfusão de sangue
  - 3.6.4. Prevenção e monitoramento
- 3.7. Infecção neonatal
  - 3.7.1. Sepses precoce e tardia
  - 3.7.2. Meningite neonatal
  - 3.7.3. Profilaxia e tratamento com antibióticos
  - 3.7.4. Imunização e prevenção de infecções
- 3.8. Emergências cardiovasculares no recém-nascido
  - 3.8.1. Choque neonatal
  - 3.8.2. Insuficiência cardíaca congestiva
  - 3.8.3. Persistência do ducto arterioso
- 3.9. Manejo do recém-nascido prematuro
  - 3.9.1. Estabilização inicial e cuidados respiratórios
  - 3.9.2. Nutrição e crescimento
  - 3.9.3. Prevenção de complicações a longo prazo
- 3.10. Protocolos e organização no atendimento de emergências neonatais
  - 3.10.1. Preparação e trabalho em equipe
  - 3.10.2. Comunicação eficaz entre profissionais
  - 3.10.3. Acompanhamento e encaminhamento para serviços especializados



## Módulo 4. Evidência científica e neurocientífica

- 4.1. Neurociência da gravidez e da maternidade
  - 4.1.1. Plasticidade cerebral durante a transição para a maternidade
  - 4.1.2. Comparação entre estudos em animais e humanos
  - 4.1.3. A evolução e os mecanismos biológicos do cuidado materno
  - 4.1.4. Hormônios e seu papel na maternidade
- 4.2. Modelos animais em pesquisas sobre maternidade
  - 4.2.1. Alterações cerebrais em animais durante a gravidez e o cuidado com os filhotes
  - 4.2.2. Hormônios e a regulação do comportamento materno em animais
  - 4.2.3. Aplicações de descobertas em animais para pesquisas em humanos
- 4.3. Alterações cerebrais em humanos durante a gravidez e o período pós-parto
  - 4.3.1. Reorganização cerebral durante a gravidez
  - 4.3.2. Sistema límbico e a conexão entre mãe e filho
  - 4.3.3. Cognição social, empatia e adaptações maternas
- 4.4. Implicações clínicas e aplicações práticas
  - 4.4.1. Impacto da amamentação e da prestação de cuidados no cérebro dos cuidadores
  - 4.4.2. Neurobiologia do aleitamento materno
  - 4.4.3. Abordagem clínica para mudanças comportamentais na maternidade
- 4.5. A ocitocina e seu papel na formação de vínculos
  - 4.5.1. Ocitocina em humanos
  - 4.5.2. Ocitocina em bebês
  - 4.5.3. Ocitocina nos cuidados maternos
- 4.6. Evidências científicas no monitoramento da gravidez.
  - 4.6.1. Nutrição na gravidez
  - 4.6.2. Screening de diabetes
  - 4.6.3. Ganho de peso
- 4.7. Práticas de assistência ao parto baseadas em evidências
  - 4.7.1. Monitoramento do trabalho de parto
  - 4.7.2. Tecnologia não invasiva
  - 4.7.3. Analgesia e anestesia

- 4.8. Intervenção baseada em evidências I
  - 4.8.1. Bebê grande
  - 4.8.2. Gestação prolongada
  - 4.8.3. Rompimento da bolsa
- 4.9. Intervenção baseada em evidências II
  - 4.9.1. Ocitocina IV
  - 4.9.2. Sofrimento fetal
  - 4.9.3. Indução ao parto
- 4.10. Intervenção baseada em evidências III
  - 4.10.1. Corte do cordão
  - 4.10.2. Iluminação

## Módulo 5. Parto domiciliar

- 5.1. Trabalho de parto e nascimento em casa
  - 5.1.1. Evidências científicas do parto e nascimento em casa
  - 5.1.2. História e antropologia do parto e nascimento em casa
  - 5.1.3. Violência obstétrica
  - 5.1.4. Saber como acompanhar
- 5.2. Gestão e organização de equipes
  - 5.2.1. Gestão e organização de equipes
  - 5.2.2. Materiais necessários para o parto domiciliar
  - 5.2.3. Informações sobre assistência: Critérios de seleção/exclusão
  - 5.2.4. Registro do parto/nascimento
- 5.3. Acompanhamento e monitoramento durante a gravidez
  - 5.3.1. Elaboração de prontuário médico
  - 5.3.2. Dificuldades e desvios mais comuns da normalidade durante a gravidez: Recursos terapêuticos
  - 5.3.3. Preparação para o nascimento: Uma oportunidade de crescimento e desenvolvimento
  - 5.3.4. Visitas domiciliares
- 5.4. Assistência à dilatação
  - 5.4.1. Interpretação dos sinais e sintomas do parto: Quando ir ao domicílio
  - 5.4.2. Como acompanhamos a dilatação em casa
  - 5.4.3. Recursos não farmacológicos de alívio da dor
  - 5.4.4. Desvios da normalidade e recursos terapêuticos na dilatação



- 5.5. Acompanhamento do nascimento, descolamento e expulsão da placenta
  - 5.5.1. Descida e parto do bebê (expulsivo)
  - 5.5.2. Distocia e resoluções
  - 5.5.3. Acolhimento do bebê, clampeamento do cordão umbilical e primeira avaliação
  - 5.5.4. Fisiologia, desvios da normalidade e resoluções da liberação da placenta
- 5.6. Dilatação e nascimento na água
  - 5.6.1. Fisiologia da mulher e da criança para acompanhamento na água
  - 5.6.2. Material necessário para o parto na água
  - 5.6.3. Procedimentos e práticas de assistência ao parto na água
  - 5.6.4. Segurança e precauções no parto na água
- 5.7. Situações especiais, transferência hospitalar e emergências obstétricas domiciliares
  - 5.7.1. Situações especiais: Estreptococo Agalactia positiva, sem RPM dinâmica, gestação prolongada, cesariana anterior
  - 5.7.2. Critérios do traslado hospitalar: Protocolo e documentação de transferência
  - 5.7.3. Emergências obstétricas: Hemorragia, prolapso do cordão umbilical, ressuscitação neonatal, distocia dorsal, apresentação pélvica inesperada
  - 5.7.4. Lidar com situações críticas e tomar decisões
- 5.8. Acompanhamento e monitoramento durante o puerpério
  - 5.8.1. Monitoramento domiciliar da mãe: avaliação física e emocional
  - 5.8.2. Acompanhamento domiciliar da criança: avaliação do bem-estar geral, Rh negativo, testes metabólicos
  - 5.8.3. A placenta e a microbiota
  - 5.8.4. Informações sobre gestões administrativas
- 5.9. Saúde mental no puerpério
  - 5.9.1. Aleitamento materno: Patologias e dificuldades mais frequentes
  - 5.9.2. Morte perinatal e transtorno de estresse pós-traumático
  - 5.9.3. Perdas gestacionais e detecção de sinais de alerta de saúde mental para encaminhamento
  - 5.9.4. Estratégias para lidar com as emoções durante o puerpério
- 5.10. Pesquisa e cuidados com o assoalho pélvico
  - 5.10.1. Metodologia de pesquisa e fontes de informação
  - 5.10.2. O assoalho pélvico: anatomia, funções e disfunções
  - 5.10.3. Cuidados com o assoalho pélvico durante e após o parto

## Módulo 6. Parto na água

- 6.1. Parto na água
  - 6.1.1. História e práticas mundiais do uso da água no parto
  - 6.1.2. Princípios e práticas de partos suaves
  - 6.1.3. Vantagens do parto na água
  - 6.1.4. Efeitos fisiológicos do parto na água
- 6.2. Fundamentos físicos e fisiológicos do parto na água
  - 6.2.1. Princípio de Arquimedes e sua relação com o parto na água
  - 6.2.2. Controle hormonal do parto
  - 6.2.3. Mudanças fisiológicas durante a imersão na água
  - 6.2.4. Adaptações neonatais ao parto na água
- 6.3. Critérios de imersão na água durante o parto
  - 6.3.1. Momento adequado para a imersão na água
  - 6.3.2. Contraindicações comuns do parto na água
  - 6.3.3. Práticas clínicas e guia de cuidados
  - 6.3.4. Evacuação de emergência
- 6.4. Monitoramento e controle das condições durante o parto na água
  - 6.4.1. Guia de ausculta
  - 6.4.2. Temperatura da água
  - 6.4.3. Controle de infecções
  - 6.4.4. Mecânica corporal e questões de segurança
- 6.5. Manejo da segunda fase (expulsão) no parto na água
  - 6.5.1. Proteção do períneo
  - 6.5.2. Prevenção ou enfrentamento de ombros presos ou distocia
  - 6.5.3. Problemas com o cordão umbilical
  - 6.5.4. Reflexos fetais e anatomia pélvica
- 6.6. Fisiologia neonatal e avaliação do recém-nascido
  - 6.6.1. Mecanismos de proteção respiratória fetal
  - 6.6.2. Fisiologia de transição neonatal e o primeiro respirar
  - 6.6.3. Proteção e estabelecimento do microbioma infantil
  - 6.6.4. Práticas de reanimação neonatal

- 6.7. Terceira fase fisiológica e cuidados pós-parto
  - 6.7.1. Terceira fase fisiológica (expulsão da placenta) comparada ao manejo ativo
  - 6.7.2. Avaliação da perda de sangue para determinar hemorragia pós-parto
  - 6.7.3. Saída da banheira
  - 6.7.4. Facilitação do contato pele a pele e cuidado canguru materno
- 6.8. Início da amamentação e acompanhamento pós-parto
  - 6.8.1. Início da amamentação
  - 6.8.2. Controle e acompanhamento do estado da mãe e do recém-nascido
  - 6.8.3. Apoio emocional e bem-estar da mãe
  - 6.8.4. Retorno ao lar e adaptação à vida familiar
- 6.9. Complicações e manejo de situações de emergência
  - 6.9.1. Identificação e prevenção de complicações específicas no parto na água
  - 6.9.2. Intervenções de emergência no parto na água
  - 6.9.3. Protocolos para evacuação de emergência e transferência para atendimento especializado
- 6.10. Educação, apoio e recursos para o parto na água
  - 6.10.1. Preparação e educação para a mãe e o parceiro sobre o parto na água
  - 6.10.2. O papel da equipe de atendimento médico no parto na água
  - 6.10.3. Recursos e materiais educativos sobre o parto na água
  - 6.10.4. Grupos de apoio e comunidades para o parto na água

## Módulo 7. Unidades de parto natural

- 7.1. Casas de parto
  - 7.1.1. Diferenças em relação a hospitais
  - 7.1.2. Benefícios para mulheres e profissionais
  - 7.1.3. Exemplos de projetos e arquitetura
  - 7.1.4. Serviços oferecidos
- 7.2. Princípios de design e arquitetura de casas de parto
  - 7.2.1. Ambiente confortável e seguro
  - 7.2.2. Características comuns
  - 7.2.3. Design de quartos privados e áreas comuns
- 7.3. Espaços ao ar livre e áreas comuns em casas de parto
  - 7.3.1. Função e benefícios dos espaços ao ar livre
  - 7.3.2. Design e manutenção de áreas comuns
  - 7.3.3. Integração com o ambiente natural
- 7.4. Serviços oferecidos pelas casas de parto
  - 7.4.1. Atenção pré-natal e educação sobre o parto
  - 7.4.2. Apoio emocional e físico durante o parto
  - 7.4.3. Serviços pós-natais e de acompanhamento
  - 7.4.4. Colaboração e encaminhamento para hospitais em caso de complicações
- 7.5. Promoção e apoio às casas de parto
  - 7.5.1. Importância no cuidado de gestações de baixo risco
  - 7.5.2. Papel de organizações como a *American Association of Birth Centers*
  - 7.5.3. Desafios na implementação de casas de parto
  - 7.5.4. Oportunidades no cuidado obstétrico

- 7.6. Serviços oferecidos por unidades hospitalares de parto
  - 7.6.1. Atenção pré-natal e monitoramento fetal
  - 7.6.2. Manejo da dor no parto
  - 7.6.3. Serviços pós-natais e de acompanhamento
  - 7.6.4. Comparação com casas de parto
- 7.7. Comparação de segurança, conforto e satisfação das mulheres
  - 7.7.1. Vantagens e desvantagens de casas de parto
  - 7.7.2. Vantagens e desvantagens de unidades hospitalares de parto
  - 7.7.3. Fatores de segurança em ambos os tipos de instalações
  - 7.7.4. Níveis de conforto e satisfação das mulheres
- 7.8. Papel dos profissionais em casas de parto e unidades hospitalares
  - 7.8.1. Diferenças no papel dos profissionais
  - 7.8.2. Formação e capacitação para trabalhar em casas de parto e unidades hospitalares
  - 7.8.3. Níveis de colaboração e trabalho em equipe entre profissionais
  - 7.8.4. Avaliação da qualidade do atendimento
- 7.9. Planejamento e gestão de casas de parto
  - 7.9.1. Requisitos
  - 7.9.2. Financiamento e sustentabilidade
  - 7.9.3. Seleção de equipe e capacitação
  - 7.9.4. Avaliação e melhoria contínua da qualidade do atendimento
- 7.10. Tendências e perspectivas futuras no desenvolvimento de casas de parto e unidades hospitalares de parto
  - 7.10.1. Inovações tecnológicas e de design
  - 7.10.2. Novas políticas e regulamentações
  - 7.10.3. Desenvolvimento de modelos de atendimento centrados na mulher e na família
  - 7.10.4. Oportunidades e desafios no cuidado obstétrico no futuro

## Módulo 8. Necessidades do recém-nascido

- 8.1. O Recém-Nascido no Parto Natural
  - 8.1.1. Definição de parto natural
  - 8.1.2. Benefícios do parto natural
  - 8.1.4. Importância da vigilância do recém-nascido
- 8.2. Primeiros minutos após o nascimento
  - 8.2.1. Avaliação imediata do recém-nascido
  - 8.2.2. Estabelecimento da respiração
  - 8.2.3. Primeiro contato pele a pele
  - 8.2.4. Início precoce da amamentação materna
- 8.3. Monitoramento de sinais vitais
  - 8.3.1. Medição da frequência cardíaca
  - 8.3.2. Monitoramento da frequência respiratória
  - 8.3.3. Controle da temperatura corporal
  - 8.3.4. Avaliação da coloração e perfusão
- 8.4. Exame físico do recém-nascido.
  - 8.4.1. Medição de peso, comprimento e circunferência cefálica
  - 8.4.2. Inspeção geral do corpo
  - 8.4.3. Avaliação de reflexos e tônus muscular
  - 8.4.4. Detecção de sinais de alerta
- 8.5. Cordão umbilical
  - 8.5.1. Procedimento de pinçamento e corte
  - 8.5.2. Limpeza e manutenção
  - 8.5.3. Observação de sinais de infecção
  - 8.5.4. O corte tardio
- 8.6. Testes de triagem e prevenção
  - 8.6.1. Administração de vitamina K
  - 8.6.2. Profilaxia da conjuntivite neonatal
  - 8.6.3. Teste do pezinho
  - 8.6.4. Imunização inicial
- 8.7. Vacinas
  - 8.7.1. Benefícios
  - 8.7.2. Desvantagens
  - 8.7.3. Como aconselhar
  - 8.7.4. Promoção da imunização natural





- 8.8 Higiene e cuidados com a pele
  - 8.8.1. Banho e limpeza do recém-nascido
  - 8.8.2. Cuidado com a fralda e prevenção de dermatites
  - 8.8.3. Identificação de problemas cutâneos comuns
  - 8.8.4. Uso de produtos adequados para a pele
- 8.9 Sono e prevenção da síndrome da morte súbita do lactente
  - 8.9.1. Diretrizes para um sono seguro
  - 8.9.2. Posição adequada para dormir
  - 8.9.3. Como reconhecer e reduzir os fatores de risco
  - 8.9.4. Estabelecimento de rotinas e ambiente propício
- 8.10. Acompanhamento médico e desenvolvimento
  - 8.10.1. Visitas de controle
  - 8.10.2. Parâmetros a medir
  - 8.10.3. Vigilância nas consultas

## Módulo 9. Necessidades da mãe

- 9.1. Pós-parto normal
  - 9.1.1. Mudanças físicas e emocionais
  - 9.1.2. Cuidados imediatos
  - 9.1.3. Aleitamento materno
  - 9.1.4. Recuperação do assoalho pélvico
- 9.2. Contrações pós-parto
  - 9.2.1. Causas e fisiologia
  - 9.2.2. Manejo da dor
- 9.3. Duração e evolução
  - 9.3.1. Prevenção e cuidados
  - 9.3.2. Primeira menstruação pós-parto
  - 9.3.3. Retorno da menstruação
  - 9.3.4. Fatores que influenciam o seu retorno
  - 9.3.5. Menstruação e amamentação
  - 9.3.6. Mudanças no ciclo menstrual
- 9.4. Anticoncepção no pós-parto
  - 9.4.1. Métodos anticoncepcionais compatíveis com a amamentação
  - 9.4.2. Início da anticoncepção pós-parto
  - 9.4.3. Contracepção de emergência
  - 9.4.4. Aconselhamento e educação

- 9.5. Aborto espontâneo e aborto provocado
  - 9.5.1. Causas e fatores de risco
  - 9.5.2. Procedimentos e cuidados
  - 9.5.3. Recuperação física e emocional
  - 9.5.4. Prevenção e aconselhamento
- 9.6. Berço vazio: o doloroso processo de perder uma gestação tardia
  - 9.6.1. Impacto emocional e luto
  - 9.6.2. Apoio e acompanhamento
  - 9.6.3. Processo de recuperação
  - 9.6.4. Prevenção e manejo de gestações futuras
- 9.7. Atendimento psicológico pós-parto
  - 9.7.1. Identificação de problemas emocionais
  - 9.7.2. Intervenções e apoio emocional
  - 9.7.3. Redes de apoio e recursos disponíveis
  - 9.7.4. Fortalecimento do relacionamento de casal e da família
- 9.8. Transtornos de humor perinatais
  - 9.8.1. Depressão pós-parto
  - 9.8.2. Ansiedade pós-parto
  - 9.8.3. Distúrbios por estresse pós-traumático
  - 9.8.4. Detecção, prevenção e tratamento
- 9.9. Trauma obstétrico
  - 9.9.1. Causas e fatores de risco
  - 9.9.2. Prevenção e manejo do trauma obstétrico
  - 9.9.3. Consequências a curto e longo prazo
  - 9.9.4. Apoio e recursos para a recuperação
- 9.10. Violência obstétrica
  - 9.10.1. Tipos e manifestações de violência obstétrica
  - 9.10.2. Prevenção e sensibilização
  - 9.10.4. Abordagem interdisciplinar e formação de profissionais





## Módulo 10. Preparação para o parto

- 10.1. Anatomia e fisiologia da gravidez
  - 10.1.1. Alterações no corpo materno
  - 10.1.2. Desenvolvimento fetal
  - 10.1.3. Processo hormonal
  - 10.1.4. Preparação para o trabalho de parto
- 10.2. Fases do trabalho de parto
  - 10.2.1. Primeira etapa: Dilatação
  - 10.2.2. Segunda etapa: Expulsão
  - 10.2.3. Terceira etapa: Iluminação
  - 10.2.4. Quarta etapa: Recuperação
- 10.3. Técnicas de relaxamento e de respiração
  - 10.3.1. Respiração profunda e controlada
  - 10.3.2. Técnicas de visualização
  - 10.3.3. Massagem e técnicas de relaxamento muscular
  - 10.3.4. Mindfulness e meditação
- 10.4. Exercícios pré-natais e preparação física
  - 10.4.1. Fortalecimento muscular
  - 10.4.2. Flexibilidade e mobilidade
  - 10.4.3. Exercícios específicos para o parto
  - 10.4.4. Recomendações gerais de atividade física
- 10.5. Nutrição durante a gravidez
  - 10.5.1. Necessidades nutricionais específicas
  - 10.5.2. Alimentos recomendados e não recomendados
  - 10.5.3. Controle do peso
  - 10.5.4. Suplementos vitamínicos e minerais
- 10.6. Desenvolvimento do plano de parto
  - 10.6.1. Preferências pessoais
  - 10.6.2. Métodos de alívio da dor
  - 10.6.3. Posições para o parto
  - 10.6.4. Planos de contingência
- 10.7. Colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
  - 10.7.1. O papel de cada profissional na assistência ao parto
  - 10.7.2. Desenvolvimento de habilidades clínicas na assistência ao parto
  - 10.7.3. Assistência ao parto em equipes interdisciplinares
  - 10.7.4. Habilidades de liderança em cuidados obstétricos
- 10.8. Preparação emocional para o parto
  - 10.8.1. Manejo do medo e da ansiedade
  - 10.8.2. Apoio emocional do parceiro e da família
  - 10.8.3. Técnicas de enfrentamento
  - 10.8.4. Conexão emocional com o bebê
- 10.9. Preparação para o parto em pacientes de alto risco
  - 10.9.1. Identificação e manejo de fatores de risco
  - 10.9.2. Planejamento e monitoramento médico
  - 10.9.3. Intervenções e cuidados específicos
  - 10.9.4. Apoio emocional e recursos adicionais
- 10.10. Integração da família na educação e preparação para o parto
  - 10.10.1. Inclusão do parceiro e de outros membros da família
  - 10.10.2. Cursos pré-natais e atividades educacionais conjuntas
  - 10.10.3. Preparação para apoio emocional e prático
  - 10.10.4. Papéis e ajustes da família no pós-parto



*A TECH Ihe oferece as melhores ferramentas didáticas para que, por meio de 12 meses de aprendizado intensivo, você possa alcançar o crescimento profissional desejado"*

06

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.







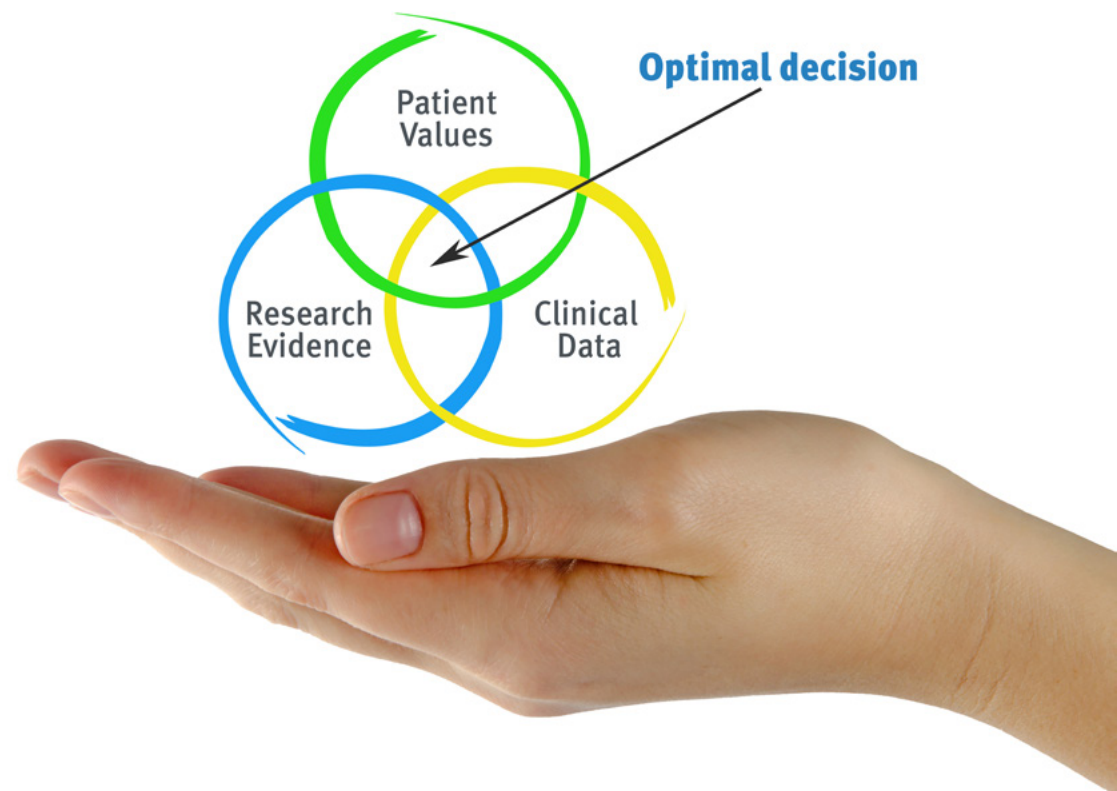
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

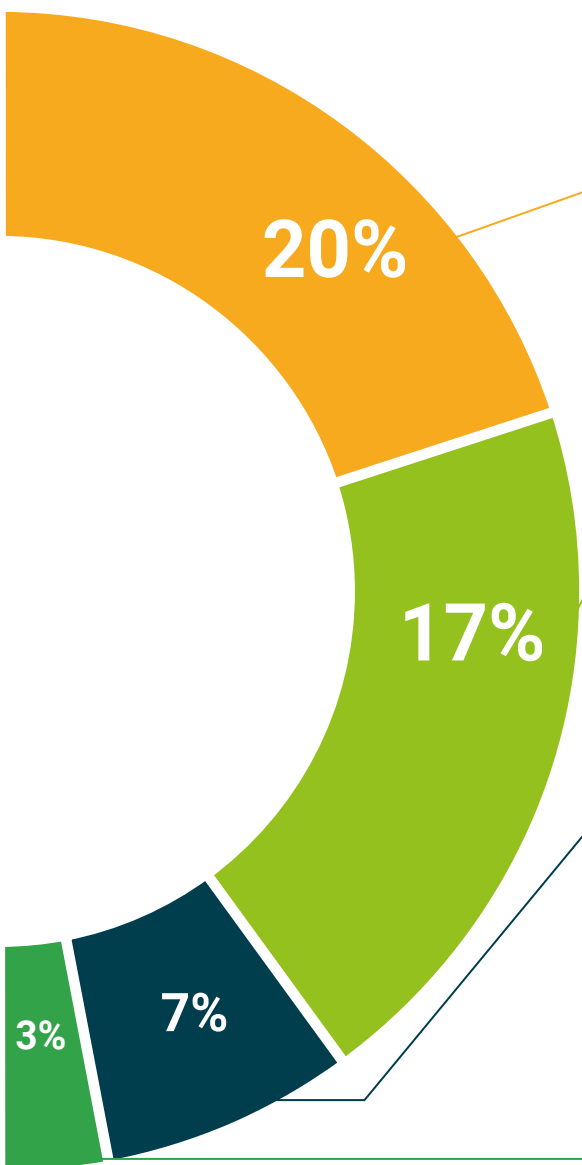
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





07

# Certificado

O Mestrado Próprio em Parto Normal para Enfermeiros Obstetras garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Parto Normal para Enfermeiros Obstetras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

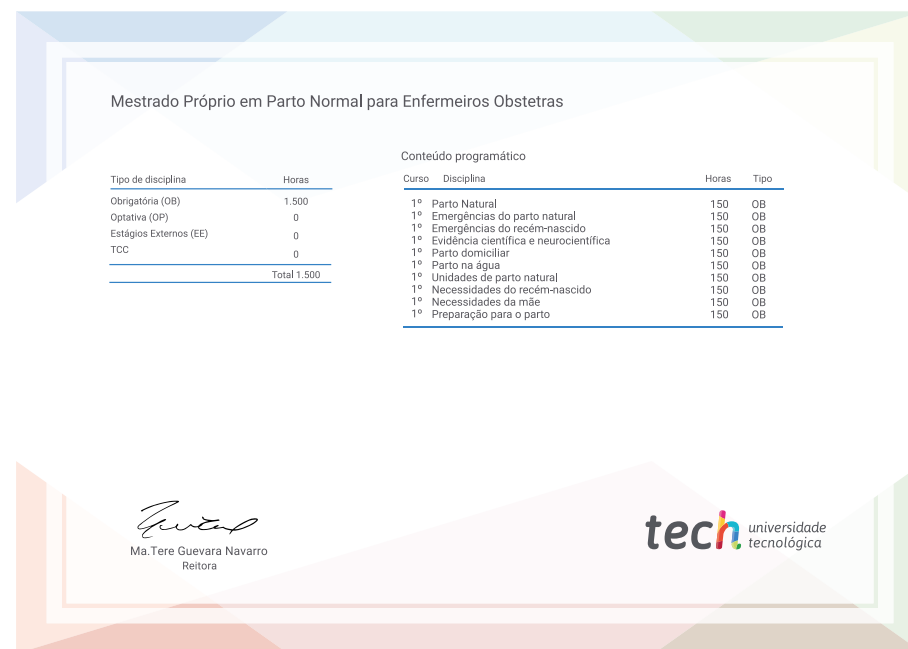
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Parto Normal para Enfermeiros Obstetras**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio**  
Parto Normal para  
Enfermeiros Obstetras

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Mestrado Próprio

## Parto Normal para Enfermeiros Obstetras

