

Mestrado Próprio

Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Enfermagem Esportiva

- » Modalidade: Online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-enfermagem-esportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

É inegável que o esporte tem assumido um papel de liderança na vida cotidiana de muitas pessoas, especialmente após a pandemia global onde o interesse pelo esporte e hábitos saudáveis tem aumentado consideravelmente. Este desenvolvimento imparável apresenta uma estrutura de ação no campo da Enfermagem Esportiva, uma vez que os contínuos avanços em ambientes de alto desempenho podem ser imediatamente transferidos para a prática diária. O cuidado e a abordagem exigida devem ser cada vez mais precisas, portanto o exercício da enfermagem esportiva para aperfeiçoar a metodologia de trabalho é contínuo. Este programa da TECH aprofunda-se precisamente nos mais importantes postulados científicos e desenvolvimentos esportivos, para que o profissional possa realizar uma atualização completa e exaustiva nas áreas esportivas de maior interesse. Tudo isso com uma abordagem multidisciplinar e 100% online, fornecendo a liberdade necessária para aliar este programa com as atividades profissionais e pessoais mais exigentes.



“

Você incorporará em sua prática cotidiana a mais avançada metodologia e abordagem ao esporte, apresentada por um corpo docente de profissionalismo excepcional”

Com o aumento gradual de hábitos esportivos mais saudáveis, bem como com maiores exigências em áreas de alto desempenho, o enfermeiro esportivo está se tornando essencial para qualquer instituição e equipe. Seu trabalho na assistência e prevenção de lesões esportivas comuns, bem como sua capacidade de coordenar eventos esportivos de vários tipos, lhe confere uma posição favorável com grandes perspectivas para o futuro.

O profissional de enfermagem não pode limitar seus conhecimentos a uma área específica de cuidados esportivos, mas deve continuamente expandir e atualizar seus conhecimentos para atender às exigências mais complexas do esporte de alto desempenho. Assim, este programa inclui módulos que abordam os aspectos nutricionais, psicológicos e patológicos do atleta a partir de uma perspectiva inovadora e moderna, com base nos postulados e estudos científicos mais atuais.

Isto é combinado com uma visão eminentemente prática da teoria abordada, com uma revisão detalhada dos casos reais que demonstram a vantagem de possuir conhecimentos atualizados em ambientes esportivos altamente exigentes. Esta contextualização é um grande impulso para o trabalho de atualização do profissional de enfermagem, pois lhe permite progredir mais efetivamente através do assunto abordado.

Com o objetivo de incentivar o estudante, a flexibilidade e adaptabilidade desta qualificação se ajusta a qualquer ritmo de vida e é por esta razão que a TECH oferece um formato completamente online para todo o programa. Por este motivo, tanto as aulas presenciais quanto os horários fixos foram eliminados, proporcionando aos enfermeiros a liberdade de baixar o programa e escolher como distribuir sua própria carga de ensino.

Este **Mestrado Próprio em Enfermagem Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em enfermagem com foco no mundo do esporte
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão.
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Mantenha-se atualizado com os últimos desenvolvimentos em nutrição esportiva, com avaliação de gasto energético atualizada para os mais altos padrões esportivos"

“

Tenha acesso a um amplo material de aprendizagem com uma infinidade de vídeos detalhados, conteúdo multimídia de alta qualidade e leituras complementares para aprimorar ainda mais seu conhecimento sobre os tópicos que mais lhe interessam”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Você não terá que sacrificar nenhum aspecto de sua vida pessoal ou profissional para estudar este programa, pois você será capaz de conciliá-lo perfeitamente devido a sua modalidade completamente online.

Conheça os mais avançados processos de coleta de amostras e metodologia de trabalho nos controles Antidoping.



02

Objetivos

Considerando que a figura do enfermeiro esportivo é particularmente relevante em instituições de alto desempenho ou equipes de alto nível, o objetivo deste programa é precisamente fornecer as melhores ferramentas, conhecimentos e postulados científicos sobre a prática da enfermagem esportiva de maior destaque. Com este objetivo, a equipe docente tem enfatizado as áreas de maior relevância, especialmente aquelas relacionadas à psicologia, nutrição, patologia e fundamentos da saúde nos esportes de alto rendimento.





“

Graças à metodologia pedagógica da TECH, você incorporará as técnicas e abordagens mais atualizadas em sua prática diária de forma quase imediata”



Objetivos gerais

- ♦ Revisar os principais fundamentos da nutrição esportiva e a anatomofisiologia da atividade física
- ♦ Estudar a legislação atual sobre atividade esportiva e enfermagem
- ♦ Atualizar a abordagem das principais patologias esportivas
- ♦ Estudar a psicologia esportiva e avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada
- ♦ Intensificar o uso e o estudo da biomecânica em ambientes esportivos de alto desempenho
- ♦ Desenvolver o conceito de nutrição esportiva em contextos esportivos de alto desempenho



A qualidade e a profundidade do conteúdo superará suas melhores expectativas, dada a forma abrangente com que a equipe docente preparou todo o programa de estudos"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- ♦ Ampliar a compreensão da fisiologia do exercício e dos sistemas de energia
- ♦ Conhecer as principais adaptações cardiovasculares, respiratórias, endócrinas, digestivas e musculoesqueléticas à atividade física esportiva
- ♦ Estudar o papel da intervenção de enfermagem na avaliação da condição física e esportiva do jogador
- ♦ Descobrir a importância de administrar a fadiga e o excesso de treinamento no esporte

Módulo 2. Nutrição esportiva

- ♦ Desenvolver o papel da enfermeira na avaliação dos gastos energéticos e na nutrição esportiva
- ♦ Conhecer os mais recentes avanços nos estudos sobre hidratos de carbono, gorduras, proteínas e exercício físico
- ♦ Estudar o papel do enfermeiro no *Doping* e controles *Antidoping*
- ♦ Ampliar a importância da nutrição na recuperação de lesões esportivas

Módulo 3. Enfermagem, saúde e esportes

- ♦ Estudar a legislação atual em torno da principal atividade esportiva
- ♦ Diferenciar a estrutura legal e o papel do profissional de enfermagem nos esportes de alta intensidade
- ♦ Ter um amplo conhecimento da legislação esportiva que abrange atletas e enfermeiros
- ♦ Conhecer a gestão de um sistema de Enfermagem Esportiva através de uma estrutura legal

Módulo 4. Prescrição e promoção da atividade física esportiva

- ♦ Analisar os benefícios e riscos da atividade física no esporte
- ♦ Desenvolver a intervenção de enfermagem em testes de condicionamento físico em um programa de exercícios físicos
- ♦ Conhecer o papel do enfermeiro no treinamento cardiovascular, de resistência, força, mobilidade, flexibilidade e velocidade
- ♦ Estudar a atividade física no esporte para populações especiais

Módulo 5. Patologia esportiva

- ♦ Ampliar os avanços na classificação das lesões esportivas e fatores que predispõem as mesmas
- ♦ Avaliar o papel do enfermeiro no tratamento do atleta lesionado, com os principais avanços nas técnicas de suporte de vida, imobilização e tratamento de ferimentos
- ♦ Analisar os testes de diagnóstico relevantes em lesões físicas esportivas e a intervenção do enfermeiro nelas
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as principais lesões e patologias esportivas comuns

Módulo 6. Problemas de saúde no esporte

- ♦ Estudar a intervenção do enfermeiro em questões como diabetes, obesidade e asma no exercício
- ♦ Desenvolver conhecimentos de higiene postural e patologia médica e cirúrgica no esporte
- ♦ Conhecer a intervenção de enfermagem em patologias dermatológicas, oftalmológicas e otorrinolaringológicas no esporte
- ♦ Estudar a incidência de doenças cardíacas e hipertensão arterial na atividade física e no esporte



Módulo 7. Psicologia esportiva

- ♦ Abordar as bases psicológicas dentro do exercício físico e do esporte
- ♦ Analisar a base neurológica do movimento
- ♦ Analisar a psicopatologia do exercício físico e do esporte
- ♦ Desenvolver a intervenção dos enfermeiros em treinamento e competição

Módulo 8. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- ♦ Estudar a biomecânica básica no exercício esportivo
- ♦ Diferenciar os movimentos em uma dimensão e um plano, assim como a cinemática das rotações
- ♦ Analisar a dinâmica das rotações
- ♦ Analisar a biomecânica aplicada aos esportes de alto desempenho em casos práticos

Módulo 9. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- ♦ Distinguir a intervenção dos enfermeiros na estação competitiva e nos períodos de transição
- ♦ Analisar a importância do monitoramento dos atletas
- ♦ Analisar o trabalho multidisciplinar dos enfermeiros em ambientes competitivos de alto nível
- ♦ Estudar as diferentes avaliações a serem aplicadas pelo profissional de enfermagem

Módulo 10. Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- ♦ Examinar o metabolismo energético dentro do esforço físico do atleta
- ♦ Ampliar os métodos de avaliação do estado nutricional e do gasto energético
- ♦ Desenvolver a nutrição em força, resistência e esportes de equipe
- ♦ Destacar o papel do enfermeiro esportivo em lesões e distúrbios alimentares

03

Competências

A Enfermagem Esportiva do mais alto nível não deve se limitar aos cuidados básicos de saúde, mas deve se aprofundar nas questões mais importantes para o atleta, tais como a psicopatologia do próprio esporte ou a biomecânica do esporte de alto desempenho. Neste programa, o profissional de enfermagem abordará uma atualização multidisciplinar nas áreas mais solicitadas pelas instituições e equipes da mais alta categoria, permitindo uma intervenção e coordenação multidisciplinar.





“

Você aprofundará seu conhecimento sobre as qualidades e capacidades da Enfermagem Esportiva do mais alto nível, com um claro enfoque nas mais prestigiadas instituições esportivas”



Competências gerais

- ♦ Desenvolver planos de nutrição baseados nos princípios dos esportes de alto rendimento
- ♦ Prevenir, assistir e tratar lesões esportivas de diversas naturezas
- ♦ Desenvolver planos de exercícios físicos saudáveis personalizadas para o atleta
- ♦ Avaliar corretamente a condição física e esportiva de uma pessoa em ambientes de alto desempenho
- ♦ Abordar as patologias psicológicas, nutricionais e físicas relacionadas com a atividade esportiva

“

Você terá acesso a uma combinação única de teoria e prática esportiva, oferecida por uma equipe de professores com ampla experiência em Enfermagem Esportiva”





Competências específicas

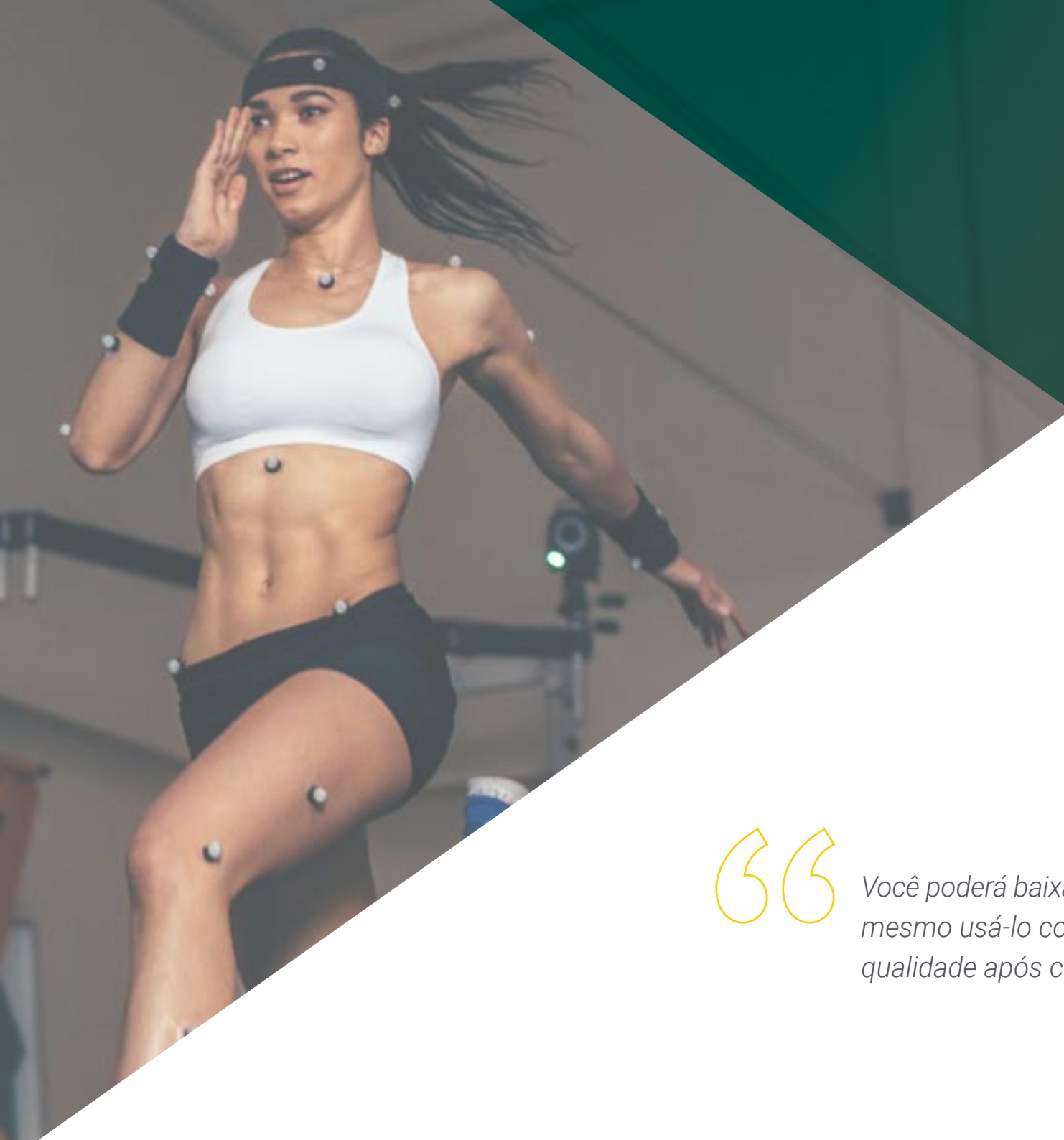
- ♦ Conduzir uma avaliação bioquímica e antropométrica completa do atleta
- ♦ Conduzir testes de ergometria, espirometria e somatometria em atletas de alto desempenho
- ♦ Participar de processos de controle de doping com metodologia apropriada de coleta de amostras
- ♦ Planejar uma intervenção de enfermagem em treinamento que abrange todos os espectros da atividade física
- ♦ Intervir nas patologias e lesões esportivas mais frequentes em contextos de alto desempenho
- ♦ Abordar a combinação do exercício esportivo e físico com os problemas de saúde mais comuns
- ♦ Desenvolver modelos de intervenção psicológica adaptados à Enfermagem Esportiva
- ♦ Analisar o papel da biomecânica em todo o processo do exercício esportivo
- ♦ Responder a diversos distúrbios alimentares que podem ocorrer na prática esportiva regular e de alto desempenho

04

Estrutura e conteúdo

Com o objetivo de aumentar a eficácia dos enfermeiros em seu trabalho de atualização, este programa segue a metodologia pedagógica do *Relearning*. Isto significa que os principais termos e conceitos de Enfermagem Esportiva serão reiterados ao longo do programa, resultando em um esforço didático muito mais natural e progressivo. A economia de muitas horas de tempo de estudo é acompanhada por uma biblioteca de conteúdo complementar de alta qualidade, desenvolvida pelos próprios professores, incluindo vídeos detalhados e estudos de casos reais que fornecem um contexto maior para os tópicos abordados.





“

Você poderá baixar o conteúdo completo e até mesmo usá-lo como material de referência de qualidade após concluir o programa"

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- 1.1. Conceitos e história da medicina e enfermagem da atividade física e do esporte
- 1.2. Anatomia funcional e biomecânica aplicada à atividade física e ao esporte (AFD)
- 1.3. Fisiologia do exercício. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptações cardiovasculares à AFD
- 1.5. Adaptações respiratória à AFD
- 1.6. Adaptações do sistema musculoesquelético à AFD
- 1.7. Adaptações endócrinas, renais e digestivas à AFD
- 1.8. Avaliação da condição física e esportiva. Ergometria, espirometria e somatometria. Intervenções de enfermagem
- 1.9. Atividade física em estresse ambiental. Altitude e profundidade
- 1.10. Termorregulação durante a atividade física. Intervenções de enfermagem
- 1.11. Fadiga e sobretreinamento

Módulo 2. Nutrição esportiva

- 2.1. Avaliação do gasto energético. Antropometria, e composição corporal. Intervenções de enfermagem
- 2.2. Hidratos de carbono e exercício físico
- 2.3. Gorduras e exercício físico
- 2.4. Proteínas e exercício físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos e minerais no exercício físico
- 2.6. Nutrição pré, durante e pós-exercício. Intervenções de enfermagem
- 2.7. Substituição de fluidos e eletrólitos após AFD. Intervenções de enfermagem
- 2.8. *Doping* e ajudas ergogênicas. Controle de *doping*: metodologia de coleta de amostras. Intervenções de enfermagem
- 2.9. Transtornos alimentares AFD. Intervenções de enfermagem
- 2.10. Nutrição na recuperação de lesões esportivas

Módulo 3. Enfermagem, saúde e esportes

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Esportes coletivos
- 3.3. Esportes de raquete
- 3.4. Natação e atletismo
- 3.5. Esqui
- 3.6. Esportes de combate
- 3.7. Remo e canoagem
- 3.8. Efeitos do exercício sobre a saúde
- 3.9. Atividade física e exercício para uma melhor saúde
- 3.10. Classificação e critérios de seleção para exercícios e movimentos

Módulo 4. Prescrição e promoção da atividade física esportiva

- 4.1. Princípios e planejamento do treinamento
- 4.2. Riscos e benefícios da AFD
- 4.3. Teste de condicionamento físico para inclusão em um programa de exercícios físicos Intervenções de enfermagem
- 4.4. Treinamento cardiovascular. Intervenções de enfermagem
- 4.5. Treinamento de resistência. Intervenções de enfermagem
- 4.6. Treinamento de força. Intervenções de enfermagem
- 4.7. Treinamento de mobilidade, flexibilidade e coordenação. Intervenções de enfermagem
- 4.8. AFD em populações especiais. Intervenções de enfermagem
- 4.9. Treinamento da flexibilidade
- 4.10. Treinamento de velocidade e agilidade



Módulo 5. Patologia esportiva

- 5.1. Epidemiologia da patologia na AFD
- 5.2. Lesão esportiva. Conceitos e classificação
- 5.3. Fatores de predisposição a lesões esportivas
- 5.4. Prevenção de lesão esportiva. Intervenções de enfermagem
- 5.5. Avaliação inicial do usuário lesionado. Intervenções de enfermagem
- 5.6. Intervenções de enfermagem no atleta lesionado. Suporte de vida, mobilização, imobilização, técnicas manuais e de tratamento de feridas
- 5.7. Testes diagnósticos em lesões físicas esportivas. Raio-X, ultrassom, ressonância magnética
- 5.8. Recuperação de lesões físicas esportivas. Intervenções de enfermagem
- 5.9. Lesões no ombro em esportes
- 5.10. Lesões no braço superior
- 5.11. Lesões no cotovelo no esporte
- 5.12. Lesões nos antebraços, pulsos e mãos no esporte
- 5.13. Lesões na cabeça e no rosto no esporte
- 5.14. Lesões na garganta, peito e abdômen no esportes
- 5.15. Lesões nas costas/espinais no esporte

Módulo 6. Problemas de saúde no esporte

- 6.1. Hipertensão arterial, hiperlipemia e exercício
- 6.2. Diabetes e exercício
- 6.3. Obesidade, controle de peso e exercício
- 6.4. Doenças cardíacas e exercício. Reabilitação cardiovascular
- 6.5. Asma, exercício físico e esporte
- 6.6. OCFA e exercício físico. Reabilitação em pacientes respiratórios
- 6.7. Exercício em doenças hematológicas e infecciosas
- 6.8. Osteoartrose, osteoporose relacionadas ao exercício e ao esporte
- 6.9. Dor lombar e exercício. Higiene postural. Intervenções de enfermagem
- 6.10. Patologias dermatológicas, oftalmológicas e otorrinolaringológicas no esporte
- 6.11. Intervenções de enfermagem em patologia médico-cirúrgica no esporte
- 6.12. Higiene pessoal no esporte. Intervenções de enfermagem

Módulo 7. Psicologia esportiva

- 7.1. Fundamentos da psicologia do exercício físico e esportivo
- 7.2. Psicologia dos atletas, treinadores e equipe técnica. Intervenções de enfermagem
- 7.3. Motivação do praticante de exercício físico. Intervenções de enfermagem
- 7.4. Psicologia e lesões esportivas
- 7.5. Psicopatologia do exercício físico e do esporte. Intervenções de enfermagem
- 7.6. Bases neurológicas básicas
- 7.7. Bases neurológicas do movimento
- 7.8. Habilidades e aprendizagem motora
- 7.9. Modelos de intervenção psicológica
- 7.10. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição

Módulo 8. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- 8.1. Introdução à biomecânica
- 8.2. Movimento em uma dimensão
- 8.3. Movimento em um plano
- 8.4. Cinemática das rotações
- 8.5. Dinâmica
- 8.6. Dinâmica das rotações
- 8.7. Estatística e equilíbrio mecânico
- 8.8. Análise biomecânica
- 8.9. Análise de vídeo
- 8.10. Casos práticos



Módulo 9. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- 9.1. Avaliação bioquímica
- 9.2. Avaliação antropométrica
- 9.3. Pré-temporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Período de transição
- 9.6. Viagens
- 9.7. Monitoramento de atletas
- 9.8. Cálculo da taxa de suor
- 9.9. Trabalho multidisciplinar
- 9.10. Doping

Módulo 10. Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- 10.1. Metabolismo energético do esforço físico
- 10.2. Avaliação do estado nutricional e da composição corporal
- 10.3. Avaliação do gasto de energético
- 10.4. Nutrição no fisiculturismo e recomposição do corpo
- 10.5. Nutrição em esportes de força
- 10.6. Nutrição em esportes coletivos
- 10.7. Nutrição em esportes de resistência
- 10.8. Ajudas ergonômicas nutricionais
- 10.9. Transtornos alimentares e lesões esportivas
- 10.10. Avanços e pesquisas em nutrição esportiva



A sala de aula virtual estará disponível 24 horas por dia, e pode ser acessada de qualquer dispositivo com conexão à Internet"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o New England Journal of Medicine.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

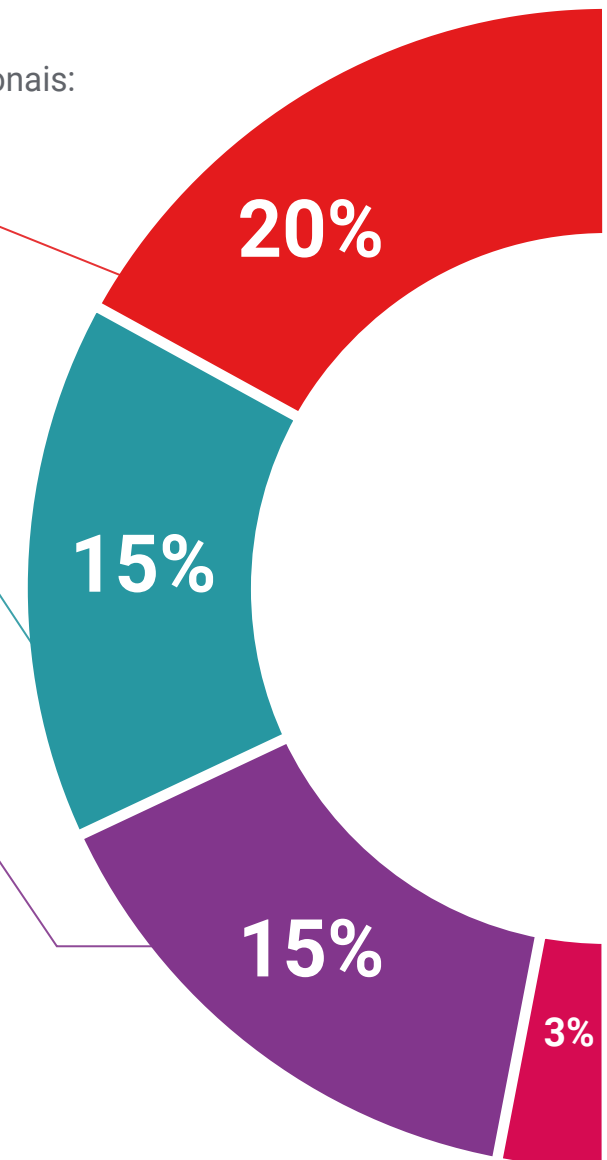
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

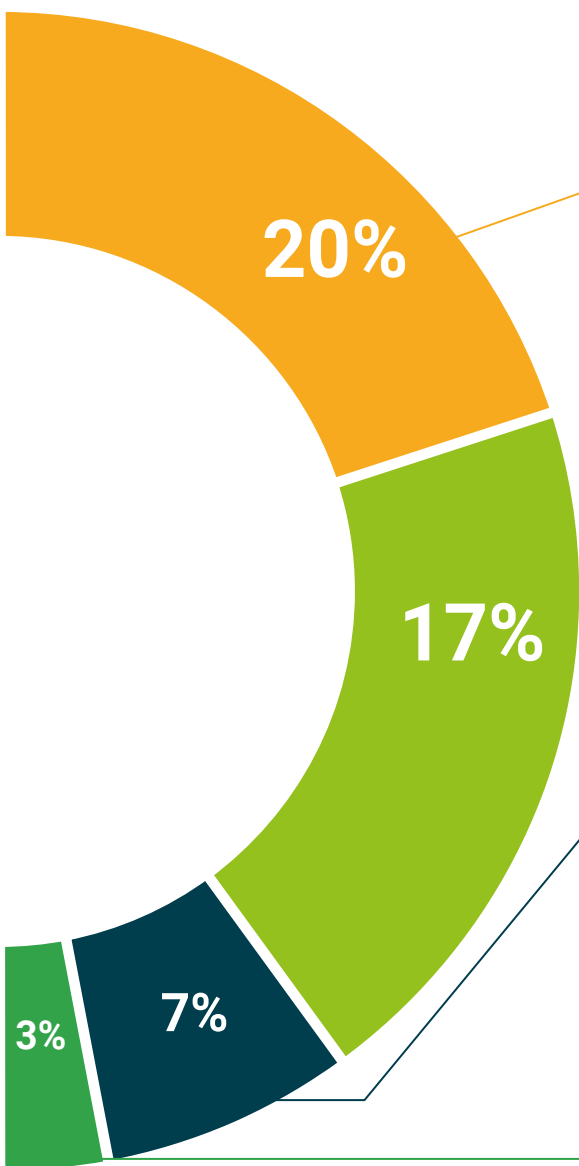
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Mestrado Próprio em Enfermagem Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Enfermagem Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Enfermagem Esportiva**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

Reconhecido pela NBA



tech universidade tecnológica

Outorga o presente
CERTIFICADO
a

Sr./Sra. _____ com documento de identidade nº _____
por ter concluído e aprovado com sucesso o programa de

MESTRADO PRÓPRIO
em
Enfermagem Esportiva

Este é um curso próprio desta Universidade, com duração de 1.500 horas, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública em 28 de junho de 2018.

Em 17 de junho de 2020

Tere Guevara
Ma. Tere Guevara Navarro
Reitora

Para a prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código único TECH-APWOR235 technite.com/titulos

Mestrado Próprio em Enfermagem Esportiva

Tipo de disciplina	Horas
Obrigatória (OB)	1.500
Opciativa (OP)	0
Estágios Externos (EE)	0
TCC	0
Total	1.500

Conteúdo programático			
Curso	Disciplina	Horas	Tipo
1º	Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física	150	OB
1º	Nutrição esportiva	150	OB
1º	Enfermagem, saúde e esportes	150	OB
1º	Prescrição e promoção da atividade física esportiva	150	OB
1º	Patologia esportiva	150	OB
1º	Problemas de saúde no esporte	150	OB
1º	Psicologia esportiva	150	OB
1º	Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo	150	OB
1º	Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada	150	OB
1º	Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo	150	OB

Tere Guevara
Ma. Tere Guevara Navarro
Reitora

tech universidade tecnológica

*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Enfermagem Esportiva

- » Modalidade: Online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA

