

Mestrado Próprio Semipresencial

Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial Enfermagem Esportiva

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-enfermagem-esportiva

Índice

01	02	03	04
Apresentação	Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?	Objetivos	Competências
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>pág. 4</i>	<i>pág. 8</i>	<i>pág. 12</i>	<i>pág. 18</i>
	05	06	07
	Conteúdo programático	Estágio Clínico	Onde posso realizar o Estágio Clínico?
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 22</i>	<i>pág. 28</i>	<i>pág. 34</i>
		08	09
		Metodologia	Certificado
		<hr/>	<hr/>
		<i>pág. 38</i>	<i>pág. 46</i>

01

Apresentação

Os avanços tecnológicos em relação ao diagnóstico e ao tratamento de atletas são numerosos e têm gerado novos protocolos de intervenção e assistência para diferentes profissionais de saúde. Os enfermeiros, por exemplo, agora têm uma responsabilidade maior na elaboração e implementação de planos de recuperação nutricional, física e psicológica para atletas. Entretanto, poucos conseguem se manter atualizados com as novas oportunidades oferecidas devido às carências do mercado educacional. Neste contexto, a TECH entrou em cena com uma proposta educacional dividida em duas etapas fundamentais. Na primeira etapa, o aluno aprofundará conhecimentos de forma teórica e 100% online em todos os avanços do setor. A segunda parte visa a aplicação prática deste conhecimento em um ambiente hospitalar de elite na forma de um estágio presencial e intensivo.



“

Atualize-se com a TECH e você se tornará, de modo rigoroso e intenso, um enfermeiro de excelência na área esportiva”

Nos últimos anos, o enfermeiro esportivo incorporou novas responsabilidades. Prova disso é a participação cada vez mais ativa no planejamento de estratégias para melhorar a saúde geral do paciente. Também tem sido necessário aprofundar-se na interpretação de resultados de novos métodos diagnósticos, como o estudo biomecânico do aparelho locomotor. Estes profissionais têm adquirido também maior flexibilidade para desenvolver o apoio psicológico dos atletas de alto rendimento. Apesar de todas estas possibilidades estarem cada vez mais acessíveis, poucos conseguem incorporá-las na prática diária. Isto se deve, entre outros motivos, ao fato da maioria dos programas do mercado pedagógico ter alta carga teórica e não se ajustar com facilidade aos horários e necessidades acadêmicas destes trabalhadores da saúde.

Consciente desta realidade, a TECH traz uma nova modalidade acadêmica composta por duas etapas. O Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva tem em sua primeira metade de duração o estudo teórico e 100% online dos avanços nesta área. Para isso, o profissional contará com 1.500 horas de aprendizagem em uma plataforma com grande quantidade de recurso multimídia, como vídeos e infografias, para reforçar a assimilação de conhecimentos. Além disso, o acesso a estes conteúdos não está vinculado a horários preestabelecido nem cronogramas avaliativos contínuos. Assim, o aluno terá total liberdade de autogerir os próprios progressos.

A capacitação é completada com um estágio prático e presencial em um centro hospitalar de renome. São 120 horas em que o aluno aplicará de diretamente tudo o que foi aprendido na fase anterior. Deste modo, poderá oferecer um atendimento de qualidade à equipe médica e os melhores cuidados a pacientes reais. Através desta prática clínica, os alunos irão se aprofundar nas complexidades da tecnologia diagnóstica mais atualizada. Também irão debater procedimentos e estratégias de intervenção com especialistas de grande experiência. Por outro lado, um orientador assistente designado pela TECH acompanhará o aluno neste processo durante as 3 semanas que se estender a capacitação. Com este assessoramento personalizado, o enfermeiro irá vencer os objetivos acadêmicos com total garantia.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de Enfermagem Esportiva
- ♦ Conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, que fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas de Enfermagem Esportiva
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas.
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet
- ♦ Além disso, o profissional poderá realizar um estágio prático de clínica em um dos melhores centros hospitalares



Durante o estudo online desta capacitação, você aumentará seu domínio sobre as tendências mais atualizadas no gerenciamento psicológico de atletas de alto desempenho que uma enfermeira esportiva deve aplicar"

“

O estágio presencial deste programa oferece 3 semanas de aprendizagem intensiva em um centro hospitalar de referência onde você irá lidar com os melhores recursos tecnológicos e contará com a assessoria de uma grande equipe de especialistas”

Esta proposta de mestrado, de caráter profissionalizante e de modalidade semipresencial, está voltada à atualização de profissionais de enfermagem que exercem funções em unidades de clínica médica e necessitam de um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática a integrar o conhecimento teórico à prática da enfermagem. Os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no manejo do paciente.

O conteúdo multimídia do programa foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, e possibilita ao profissional uma aprendizagem local e contextual, ou seja, em um ambiente simulado, proporciona uma aprendizagem imersiva programada para capacitar através de situações reais. A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas,, por meio da qual os alunos devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isto, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por conceituados especialistas

Durante o estágio presencial e intensivo de 120 horas, o aluno irá aplicar procedimentos de última geração em pacientes esportista indicados por um médico especialista com ampla experiência.

Na etapa teórica deste programa, você utilizará métodos didáticos rigorosos, como a análise de casos reais, que o ajudarão a estar preparado para enfrentar desafios da prática clínica.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Como muitos outros campos da saúde, a Enfermagem Esportiva tem se atualizado consideravelmente nos últimos tempos devido a numerosas investigações científicas e a evolução das tecnologias terapêuticas. No entanto, nem todos os profissionais desta área conseguem manter-se atualizados devido à escassez de programas centrados no desenvolvimento de habilidades concretas de trabalho. Por isso, a TECH desenvolveu uma modalidade acadêmica que integra os conteúdos teóricos e práticos deste campo com elevado rigor e exigência. Deste modo, o Mestrado Próprio Semipresencial dispõe de um estudo de novos conceitos em plataforma de aprendizagem 100% online e em seguida coordena a aplicação ao estágio presencial e intensivo em um centro hospitalar de renome.



“

A maior universidade digital do mundo abre as portas para que você se destaque no plano profissional tornando-se uma referência como enfermeiro dedicado à reabilitação de pacientes esportivos”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Os dispositivos de diagnósticos, reabilitação e prevenção de lesões esportivas tem se modernizado para que o trabalho dos médicos e enfermeiros seja mais eficiente. Para isso, todos os alunos desta capacitação irão se aprofundar nas aplicações, interpretação de resultados e incorporar à sua prática o planejamento coletivo de procedimentos intervencionistas

2. Aprofundar o conhecimento através da experiência dos melhores especialistas

Na etapas deste Mestrado Próprio Semipresencial, o enfermeiro será acompanhado pelos melhores profissionais. Primeiro, na fase teórica, o aluno terá à disposição um corpo docente composto por professores de prestígio. Em seguida, na prática clínica, debaterá procedimentos e técnicas com especialista com ampla trajetória de atendimento.

3. Participar dos melhores ambientes de clínica

A TECH quer que todos os alunos tenham acesso aos ambientes clínicos de primeira qualidade. Por isso, coordenou esta capacitação prática com instituições que dispõem das melhores tecnologias. A equipe de especialistas também verificou e confirmou que todas as instalações escolhidas irão proporcionar aos alunos condições ideais para seu desempenho acadêmico.





4. Combinar a melhor teoria com a prática avançada

Em um mercado acadêmico em que há uma grande quantidade de programas teóricos sobre Enfermagem Esportiva, a TECH se diferencia com um Mestrado Próprio Semipresencial pioneiro deste tipo. Esta capacitação oferece ao aluno a oportunidade de dominar conceitos teóricos e depois aplicá-los de maneira direta em pacientes reais, completando assim um estágio imersivo e presencial em um centro hospitalar de elevado reconhecimento.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Com a TECH, o aluno poderá realizar seu estágio clínico em centros hospitalares estabelecidos em diferentes continentes. Esta alternativa foi idealizada para proporcionar ao aluno a análise de critérios assistenciais que seguem padrões internacionais. Além disso, esta oportunidade somente está ao alcance da maior universidade digital do mundo devido ao um grande número de convênios e colaboradores.



Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

Com este programa, o aluno terá em mãos uma preparação acadêmica de primeiro nível. Isto só é possível pela metodologia de estudos implementada pela TECH. Nela se integram os conhecimentos teóricos e práticos mais modernos da área da Enfermagem Esportiva a partir de duas etapas bem diferenciadas. Na primeira, o profissional estudará a partir de uma plataforma 100% online os conceitos mais recentes de aplicação neste campo. Em seguida, desenvolverá um estágio presencial, intensivo e imersivo em um centro hospitalar de prestígio equipado com as melhores tecnologias e uma excepcional equipe de especialistas.



“

Aprimore suas habilidades de enfermagem para lidar com pacientes com lesões esportivas e que necessitem de assistência psicológica por meio deste abrangente programa da TECH”



Objetivo geral

- O objetivo geral do Mestrado Próprio Semipresencial é atualizar os enfermeiros sobre a abordagem das principais patologias esportivas. Para isso, aprofundará os estudos nas técnicas mais modernas de avaliação e coleta de dados específicos de estado físico, nutricional e psicológico dos atletas. Também, irá intensificar o uso de estudos biomecânicos e na legislação vigente sobre as habilidades de trabalho. Do mesmo modo, irá repassar os procedimentos mais atualizados para garantir a recuperação e também prevenir o aparecimento de lesões.

“

Com a ajuda desta capacitação, você irá adquirir conhecimentos mais modernos no campo de enfermagem sobre os estudos biomecânicos para abordar o estado de saúde do pé, em particular, e do aparelho locomotor em geral”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- ♦ Ampliar a compreensão da fisiologia do exercício e dos sistemas de energia
- ♦ Conhecer as principais adaptações cardiovasculares, respiratórias, endócrinas, digestivas e musculoesqueléticas à atividade física e esportiva
- ♦ Estudar o papel da intervenção de enfermagem na avaliação da condição física e esportiva do jogador
- ♦ Descobrir a importância de administrar a fadiga e o excesso de treinamento no esporte

Módulo 2. Nutrição esportiva;

- ♦ Desenvolver o papel da enfermeira na avaliação dos gastos energéticos e na nutrição esportiva
- ♦ Conhecer os mais recentes avanços nos estudos sobre hidratos de carbono, gorduras, proteínas e exercício físico
- ♦ Estudar o papel do enfermeiro no *Doping* e controles *Antidoping*
- ♦ Ampliar a importância da nutrição na recuperação de lesões esportivas

Módulo 3. Enfermagem, saúde e esportes

- ♦ Estudar a legislação atual em torno da principal atividade esportiva
- ♦ Diferenciar a estrutura legal e o papel do profissional de enfermagem nos esportes de alta intensidade
- ♦ Ter um amplo conhecimento da legislação esportiva que abrange atletas e enfermeiros
- ♦ Conhecer a gestão de um sistema de Enfermagem Esportiva através de uma estrutura legal

Módulo 4. Prescrição e promoção da atividade física esportiva

- ♦ Analisar os benefícios e riscos da atividade física no esporte
- ♦ Desenvolver a intervenção de enfermagem em testes de condicionamento físico em um programa de exercícios físicos
- ♦ Conhecer o papel do enfermeiro no treinamento cardiovascular, de resistência, força, mobilidade, flexibilidade e velocidade
- ♦ Estudar a atividade física no esporte para populações especiais

Módulo 5. Patologia esportiva

- ♦ Ampliar os avanços na classificação das lesões esportivas e fatores que predispõem as mesmas
- ♦ Avaliar o papel do enfermeiro no tratamento do atleta lesionado, com os principais avanços nas técnicas de suporte de vida, imobilização e tratamento de ferimentos
- ♦ Analisar os testes de diagnóstico relevantes em lesões físicas e esportivas e a intervenção do enfermeiro nelas
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as principais lesões e patologias esportivas comuns

Módulo 6. Problemas de saúde no esporte

- ♦ Estudar a intervenção do enfermeiro em questões como diabetes, obesidade e asma no exercício
- ♦ Desenvolver conhecimentos de higiene postural e patologia médica e cirúrgica no esporte
- ♦ Conhecer a intervenção da enfermagem em patologia dermatológica, oftalmológicas e ORL no esporte
- ♦ Estudar a incidência de doenças cardíacas e hipertensão arterial na atividade física e no esporte





Módulo 7. Psicologia esportiva

- ◆ Abordar as bases psicológicas dentro do exercício físico e do esporte
- ◆ Analisar a base neurológica do movimento
- ◆ Analisar a psicopatologia do exercício físico e do esporte
- ◆ Desenvolver a intervenção dos enfermeiros em treinamento e competição

Módulo 8. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- ◆ Estudar a biomecânica básica no exercício esportivo
- ◆ Diferenciar os movimentos em uma dimensão e um plano, assim como a cinemática das rotações
- ◆ Analisar a dinâmica das rotações
- ◆ Analisar a biomecânica aplicada aos esportes de alto desempenho em casos práticos

Módulo 9. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- ◆ Distinguir a intervenção dos enfermeiros na estação competitiva e nos períodos de transição
- ◆ Analisar a importância do monitoramento dos atletas
- ◆ Analisar o trabalho multidisciplinar dos enfermeiros em ambientes competitivos de alto nível
- ◆ Estudar as diferentes avaliações a serem aplicadas pelo profissional de enfermagem

Módulo 10. Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- ◆ Examinar o metabolismo energético dentro do esforço físico do atleta
- ◆ Ampliar os métodos de avaliação do estado nutricional e do gasto energético
- ◆ Desenvolver a nutrição em força, resistência e esportes de equipe
- ◆ Destacar o papel do enfermeiro esportivo em lesões e distúrbios alimentares

04

Competências

Ao concluir todas as etapas deste Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva, o profissional terá desenvolvido as melhores habilidades. Ao completar as 1620 horas que compõem o programa, o aluno poderá implementar as mais recentes tendências desta área com eficiência no exercício de suas atividades de trabalho cotidiano.



“

As competências que você irá obter com este programa irão impulsionar a sua carreira como enfermeiro esportivo para a vanguarda de atendimento!



Competências gerais

- ♦ Desenvolver planos de nutrição baseados nos princípios dos esportes de alto rendimento
- ♦ Prevenir, assistir e tratar lesões esportivas de diversas naturezas
- ♦ Desenvolver planos de exercícios físicos saudáveis personalizadas para o atleta
- ♦ Avaliar corretamente a condição física e esportiva de uma pessoa em ambientes de alto desempenho
- ♦ Abordar as patologias psicológicas, nutricionais e físicas relacionadas com a atividade esportiva

“

A TECH coloca à sua disposição habilidades modernas e ajustadas à mais recente evidência científica que tornará você em um excelente enfermeiro para esportista de elite”





Competências específicas

- ♦ Conduzir uma avaliação bioquímica e antropométrica completa do atleta
- ♦ Conduzir testes de ergometria, espirometria e somatometria em atletas de alto desempenho
- ♦ Participar de processos de controle de doping com metodologia apropriada de coleta de amostras
- ♦ Planejar uma intervenção de enfermagem em treinamento que abrange todos os espectros da atividade física
- ♦ Intervir nas patologias e lesões esportivas mais frequente em contextos de alto desempenho
- ♦ Abordar a combinação do exercício esportivo e físico com os problemas de saúde mais comuns
- ♦ Desenvolver modelos de intervenção psicológica adaptados à Enfermagem Esportiva
- ♦ Analisar o papel da biomecânica em todo o processo do exercício esportivo
- ♦ Responder a diversos distúrbios alimentares que podem ocorrer na prática esportiva regular e de alto desempenho

05

Conteúdo programático

O plano de estudos desta capacitação foi elaborado com cuidado por uma equipe de especialistas de prestígio internacional. Nele O programa de estudos, consiste em um grande número de módulos acadêmicos, e aprofunda-se nas diferentes patologias atléticas e de como os enfermeiros estão envolvidos em seu diagnóstico, tratamento e reabilitação. Além disso, este programa enfatiza novos aspectos do suporte psicológico a ser fornecido por esses profissionais. Ao mesmo tempo, estes conteúdos teóricos serão ministrados a partir da plataforma 100% online da TECH.



“

100% online e sem horários pré-estabelecidos para o aprendizado: esta é a plataforma que a TECH lhe oferece para cursar Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva”

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física

- 1.1. Conceitos e história da medicina e enfermagem da atividade física e do esporte
- 1.2. Anatomia funcional e biomecânica aplicada à atividade física e ao esporte (AFD)
- 1.3. Fisiologia do exercício. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptações cardiovasculares à AFD
- 1.5. Adaptações respiratória à AFD
- 1.6. Adaptações do sistema musculoesquelético à AFD
- 1.7. Adaptações endócrinas, renais e digestivas à AFD
- 1.8. Avaliação da condição física e esportiva. Ergometria, espirometria e somatometria. Intervenções de enfermagem
- 1.9. Atividade física em estresse ambiental. Altitude e profundidade
- 1.10. Termorregulação durante a atividade física. Intervenções de enfermagem
- 1.11. Fadiga e sobretreinamento

Módulo 2. Nutrição esportiva;

- 2.1. Avaliação do gasto energético. Antropometria, e composição corporal. Intervenções de enfermagem
- 2.2. Hidratos de carbono e exercício físico
- 2.3. Gorduras e exercício físico
- 2.4. Proteínas e exercício físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos e minerais no exercício físico
- 2.6. Nutrição pré, durante e pós-exercício. Intervenções de enfermagem
- 2.7. Substituição de fluidos e eletrólitos após AFD. Intervenções de enfermagem
- 2.8. *Doping* e ajudas ergogênicas. Controle de *doping*: metodologia de coleta de amostras. Intervenções de enfermagem
- 2.9. Transtornos alimentares AFD. Intervenções de enfermagem
- 2.10. Nutrição na recuperação de lesões esportivas



Módulo 3. Enfermagem, saúde e esportes

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Esportes coletivos
- 3.3. Esportes de raquete
- 3.4. Natação e atletismo
- 3.5. Esqui
- 3.6. Esportes de combate
- 3.7. Remo e canoagem
- 3.8. Efeitos do exercício sobre a saúde
- 3.9. Atividade física e exercício para uma melhor saúde
- 3.10. Classificação e critérios de seleção para exercícios e movimentos

Módulo 4. Prescrição e promoção da atividade física esportiva

- 4.1. Princípios e planejamento do treinamento
- 4.2. Riscos e benefícios da AFD
- 4.3. Teste de condicionamento físico para inclusão em um programa de exercícios físicos
Intervenções de enfermagem
- 4.4. Treinamento cardiovascular. Intervenções de enfermagem
- 4.5. Treinamento de resistência. Intervenções de enfermagem
- 4.6. Treinamento de força. Intervenções de enfermagem
- 4.7. Treinamento de mobilidade, flexibilidade e coordenação. Intervenções de enfermagem
- 4.8. AFD em populações especiais. Intervenções de enfermagem
- 4.9. Treinamento da flexibilidade
- 4.10. Treinamento de velocidade e agilidade

Módulo 5. Patologia esportiva

- 5.1. Epidemiologia da patologia na AFD
- 5.2. Lesão esportiva. Conceitos e classificação
- 5.3. Fatores de predisposição a lesões esportivas
- 5.4. Prevenção de lesão esportiva. Intervenções de enfermagem
- 5.5. Avaliação inicial do usuário lesionado. Intervenções de enfermagem
- 5.6. Intervenções de enfermagem no atleta lesionado. Suporte de vida, mobilização, imobilização, técnicas manuais e de tratamento de feridas
- 5.7. Testes diagnósticos em lesões físicas esportivas. Raio-X, ultrassom, ressonância magnética
- 5.8. Recuperação de lesões físicas esportivas. Intervenções de enfermagem
- 5.9. Lesões no ombro em esportes
- 5.10. Lesões no braço superior
- 5.11. Lesões no cotovelo no esporte
- 5.12. Lesões nos antebraços, pulsos e mãos no esporte
- 5.13. Lesões na cabeça e no rosto no esporte
- 5.14. Lesões na garganta, peito e abdômen no esportes
- 5.15. Lesões nas costas/espinais no esporte

Módulo 6. Problemas de saúde no esporte

- 6.1. Hipertensão arterial, hiperlipemia e exercício
- 6.2. Diabetes e exercício
- 6.3. Obesidade, controle de peso e exercício
- 6.4. Doenças cardíacas e exercício. Reabilitação cardiovascular
- 6.5. Asma, exercício físico e esporte
- 6.6. OCFA e exercício físico. Reabilitação em pacientes respiratórios
- 6.7. Exercício em doenças hematológicas e infecciosas
- 6.8. Osteoartrose, osteoporose relacionadas ao exercício e ao esporte
- 6.9. Dor lombar e exercício. Higiene postural. Intervenções de enfermagem
- 6.10. Patologias dermatológicas, oftalmológicas e otorrinolaringológicas no esporte
- 6.11. Intervenções de enfermagem em patologia médico-cirúrgica no esporte
- 6.12. Higiene pessoal no esporte. Intervenções de enfermagem



Módulo 7. Psicologia esportiva

- 7.1. Fundamentos da psicologia do exercício físico e esportivo
- 7.2. Psicologia dos atletas, treinadores e equipe técnica. Intervenções de enfermagem
- 7.3. Motivação do praticante de exercício físico. Intervenções de enfermagem
- 7.4. Psicologia e lesões esportivas
- 7.5. Psicopatologia do exercício físico e do esporte. Intervenções de enfermagem
- 7.6. Bases neurológicas básicas
- 7.7. Bases neurológicas do movimento
- 7.8. Habilidades e aprendizagem motora
- 7.9. Modelos de intervenção psicológica
- 7.10. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição

Módulo 8. Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- 8.1. Introdução à biomecânica
- 8.2. Movimento em uma dimensão
- 8.3. Movimento em um plano
- 8.4. Cinemática das rotações
- 8.5. Dinâmica
- 8.6. Dinâmica das rotações
- 8.7. Estatística e equilíbrio mecânico
- 8.8. Análise biomecânica
- 8.9. Análise de vídeo
- 8.10. Casos práticos

Módulo 9. Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada

- 9.1. Avaliação bioquímica
- 9.2. Avaliação antropométrica
- 9.3. Pré-temporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Período de transição
- 9.6. Viagens
- 9.7. Monitoramento de atletas
- 9.8. Cálculo da taxa de suor
- 9.9. Trabalho multidisciplinar
- 9.10. Doping

Módulo 10. Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo

- 10.1. Metabolismo energético do esforço físico
- 10.2. Avaliação do estado nutricional e da composição corporal
- 10.3. Avaliação do gasto de energético
- 10.4. Nutrição no fisiculturismo e recomposição do corpo
- 10.5. Nutrição em esportes de força
- 10.6. Nutrição em esportes coletivos
- 10.7. Nutrição em esportes de resistência
- 10.8. Ajudas ergonômicas nutricionais
- 10.9. Transtornos alimentares e lesões esportivas
- 10.10. Avanços e pesquisas em nutrição esportiva



O Relearning e outros métodos didáticos implementados pela TECH permitirão ao aluno assimilar novos conhecimentos da maneira mais rápida e flexível".

06

Estágio Clínico

Depois do período teórico online, este Mestrado Próprio Semipresencial inicia o estágio prático intensivo e imersivo em uma instalação clínico de renome. Durante o estágio o aluno terá a oportunidade de exercer todos os protocolos modernos e ter contato com tecnologias de última geração como enfermeiro no acompanhamento de pacientes reais.

“

Depois de completar o estudo teórico deste programa, você começará a preparação prática intensiva e imersiva de 120 horas de duração”

O período de Capacitação Prática deste programa utiliza 3 semanas de estudo intensivo e imersivo de exercício de Enfermagem Esportiva. Para esta preparação presencial, o aluno se deslocará a uma instalação hospitalar equipada com recurso de última geração e ampla utilidade dentro deste campo de atendimento. Neste local, o aluno aplicará os procedimentos inovadores em pacientes reais e implementará as recomendações de uma equipe médica especializada.

Ao mesmo tempo, debaterá protocolos e conceitos de interesse com especialistas enfermeiros que formem parte da equipe destas instituições. Com este assessoramento, os alunos conseguirão desenvolver novas habilidades de modo muito mais rápido e simples. Um orientador assistente designado pela TECH estará encarregado de supervisionar os progressos educacionais ao longo de toda a capacitação. Esta figura acadêmica será responsável por inserir tarefas de diferentes complexidades durante todo o processo pedagógico.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática enfermagem de Clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo irão formar a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e seu volume de trabalho, com as proposta das seguintes atividades:





Módulo	Atividade Prática
Métodos diagnósticos de última geração para a Enfermagem Esportiva	Colaborar no diagnóstico de lesões em etapas precoces, por meio de métodos de Cintilografia
	Avaliar o estado de lesões musculares e demais tecidos moles como tendões ou ligamentos através de ultrassonografias
	Coletar resultados de estudos biomecânicos digitalizados para abordar o estado de saúde do pé, em particular e do aparelho locomotor
	Sugerir o uso de equipamentos de Radiofrequência R200 para potencializar a ação antiálgica, antiinflamatória, antiedematosa e cicatrizando no processo de recuperação dos atletas
Exercício para a reabilitação de lesões esportivas em Enfermagem	Elaborar exercícios orientados para fortalecer a área lesionada e evitar uma possível recaída
	Planejar um treinamento centrado na melhora da saúde muscular para esportista
	Comprovar o desenvolvimento de exercícios físicos específicos para cada grupo muscular com o objetivo de favorecer a readaptação à prática esportiva
Avaliação do estado nutricional e dieta do atleta para Enfermagem	Participar da análise de bioenergética e nutrição.
	Analisar o estado nutricional do paciente em diferentes estágios da vida.
	Monitorar a ingestão diária do paciente e sugerir aos especialistas os ajustes necessários
	Verificar a adaptação fisiológica e metabólica dos diferentes tipos de exercício
Tratamentos de lesões esportivas do ponto de vista da enfermagem	Oferecer apoio no tratamento e exploração de lesões musculares do membro superior
	Informar ao médico a evolução das lesões com o comparando de diferentes métodos de acompanhamento
	Traduzir as conclusões e os resultados para o especialista após a avaliação funcional do joelho, por meio da abordagem neuro-ortopédica
	Manuseio de técnicas osteopáticas pélvicas

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas que possam surgir tanto de natureza prática e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de 3 semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento em dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas de Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: O Mestrado Próprio Semipresencial não deve constituir uma relação de emprego de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Presencial. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: o Mestrado Próprio Semipresencial nenhum elemento nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Este Mestrado Próprio Semipresencial inclui um estágio prático em uma unidade de saúde dedicada ao atendimento e à reabilitação de pacientes na área esportiva. A partir daí, o enfermeiro poderá concluir sua preparação, implementando direta e pessoalmente o conhecimento teórico aprendido durante a primeira fase desta qualificação. Deste modo, cada aluno terá a oportunidade de acessar uma instalação equipada com os melhores recursos e equipe de apoio.



“

Este curso oferece a você a melhor capacitação teórica e prática sobre Enfermagem Esportiva em uma modalidade educacional inovadora e rigorosa. Não perca esta oportunidade e faça a sua matrícula”

tech 36 | Onde posso realizar o Estágio Clínico?



O aluno poderá realizar a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida





Enfermagem

Policlínico HM Matogrande

País
Espanha

Cidade
La Coruña

Endereço: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

Fisioterapia Esportiva
Doenças neurodegenerativas

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

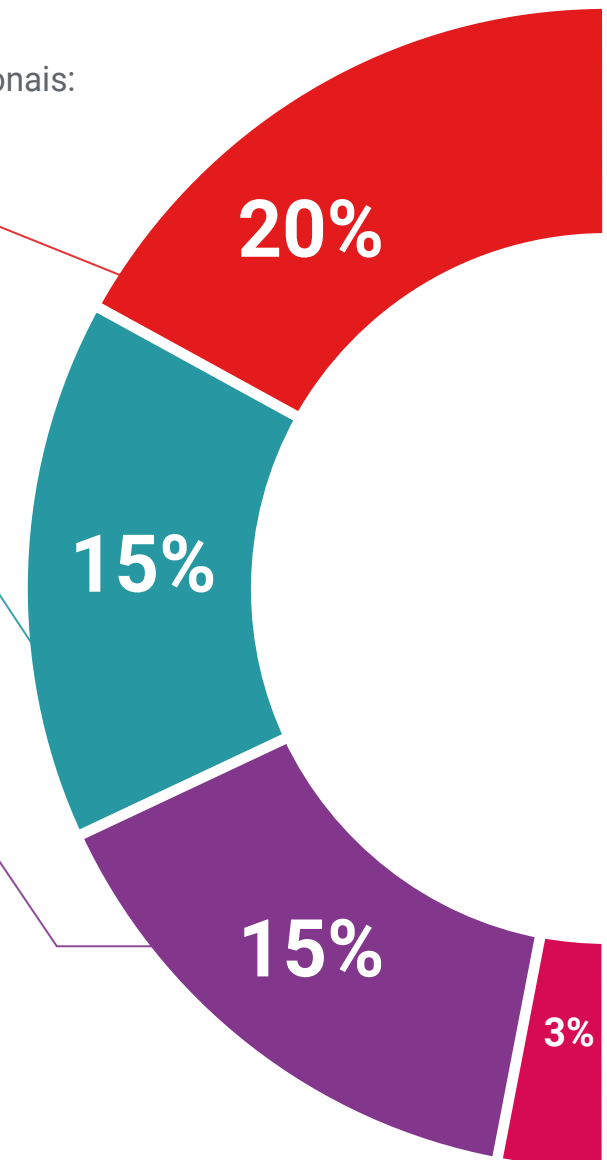
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

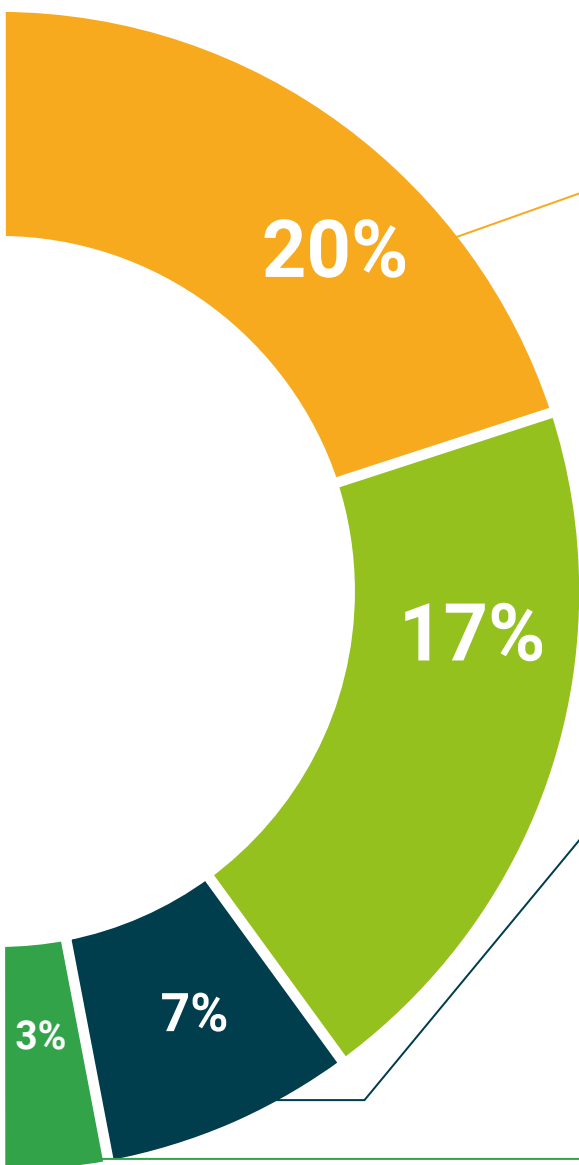
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



09

Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa de Desenvolvimento Gerencial em Compras e Aproveitamento para não Especialistas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa de Desenvolvimento Gerencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa de Desenvolvimento Gerencial, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica

Outorga o presente
DIPLOMA
a

Sr./Sra. _____ com documento de identidade nº _____
por ter concluído e aprovado com sucesso o programa de

MESTRADO PRÓPRIO SEMIPRESENCIAL
em
Enfermagem Esportiva

Este é um curso próprio desta Universidade, com duração de 1.620 horas, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública em 28 de junho de 2018.

Em 17 de junho de 2020

Tere
Ma.Tere Guevara Navarro
Reitora

Para a prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código unico TECH: AFWOR23S techtute.com/titulos

Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Esportiva

Tipo de disciplina		Horas	Conteúdo programático			
			Curso	Disciplina	Horas	Tipo
Obrigatória (OB)		1.500	1	Fundamentos anatomofisiológicos da atividade física	162	OB
Optativa (OP)		0	1	Nutrição esportiva	162	OB
Estágios Externos (EE)		120	1	Enfermagem, saúde e esportes	162	OB
TCC		0	1	Prescrição e promoção da atividade física esportiva	162	OB
		Total 1.620	1	Patologia esportiva	162	OB
			1	Problemas de saúde no esporte	162	OB
			1	Psicologia esportiva	162	OB
			1	Biomecânica aplicada ao Alto Rendimento Esportivo	162	OB
			1	Avaliação do atleta em diferentes momentos da temporada	162	OB
			1	Nutrição aplicada ao Alto Rendimento Esportivo	162	OB

Tere
Ma.Tere Guevara Navarro
Reitora

tech universidade
tecnológica

*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Semipresencial
Enfermagem Esportiva

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial

Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA

