

# Mestrado Próprio b-learning

## Enfermagem Laboral





## Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Laboral

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio-b-learning/enfermagem-laboral](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio-b-learning/enfermagem-laboral)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer este Mestrado  
Próprio b-learning?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competências

---

*pág. 18*

05

Direção do curso

---

*pág. 22*

06

Planeamento  
do ensino

---

*pág. 26*

07

Estágio Clínico

---

*pág. 34*

08

Onde posso fazer  
o estágio clínico?

---

*pág. 40*

09

Metodologia

---

*pág. 44*

10

Certificação

---

*pág. 52*

# 01

# Apresentação

O papel dos enfermeiros nas entidades gestoras, como as mútuas de seguros de acidentes de trabalho, é de grande valor, pois são profissionais que estão em contacto permanente com o paciente. Nestes casos, os cuidados de enfermagem são representados na sua essência, prestando cuidados holísticos aos trabalhadores acidentados, promovendo o seu bem-estar, satisfazendo as suas necessidades de recuperação e gerindo as suas necessidades clínicas. E tudo isto desde o início do acidente até ao fim do processo. E, para que o aluno se possa manter atualizado em relação aos avanços que têm sido feitos nesta área, a TECH desenvolveu um curso multidisciplinar perfeito para o efeito. Trata-se de uma capacitação de 1620 horas que combina teoria e prática numa experiência que permitirá aos enfermeiros aperfeiçoar as suas competências no local de trabalho de forma garantida.

CAUTION  
WET FLOOR  
CLEANING IN PROGRESS



“

*A visão inovadora da TECH dá-lhe a oportunidade de se familiarizar com este Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral enquanto realiza um estágio prático com pacientes reais"*

O importante papel desempenhado pelos profissionais de enfermagem na promoção da saúde dos trabalhadores numa perspetiva integral tornou-os nas figuras mais importantes nos contextos clínicos que dizem respeito à sua segurança e estabilidade física e mental. Esta é uma área que, com a evolução da legislação laboral, tem sofrido alterações em benefício, naturalmente, das pessoas, contribuindo para uma prevenção e gestão clínica mais especializada relacionada com os riscos profissionais a que os diferentes profissionais estão expostos.

Para que os enfermeiros possam atualizar a sua praxis de acordo com os últimos desenvolvimentos nesta área, a TECH criou um projeto académico sem paralelo que, sem dúvida, o conseguirá a partir de diferentes perspetivas. Trata-se de um Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral, um curso multidisciplinar que combina teoria e prática em apenas 12 meses. Isto porque é composto por duas partes: em primeiro lugar, uma secção teórica apresentada num formato cómodo e flexível 100% online, com a qual os alunos podem atualizar os seus conhecimentos em áreas como a deontologia, aspetos gerais da gestão, técnicas de prevenção e promoção da saúde no local de trabalho, entre outros aspetos.

Uma vez terminada esta fase, terá acesso a 120 horas de estágio num centro clínico de referência no domínio da enfermagem internacional. Poderá participar ativamente no desenvolvimento da sua atividade, tratando pacientes reais e aperfeiçoando as suas competências in situ, juntamente com uma equipa de profissionais do mais alto nível. Além disso, será apoiado por um tutor com experiência em Enfermagem Laboral e que estará disponível para o orientar durante as 3 semanas, garantindo que tira o máximo partido da sua experiência prática.

Este **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de Enfermagem Laboral e professores universitários com vasta experiência
- ♦ O seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Os planos integrais de atuação sistematizada perante o paciente em Enfermagem Laboral
- ♦ A apresentação de workshops práticos sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas em Enfermagem Laboral
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ As diretrizes para a prática clínica sobre a abordagem de diferentes patologias
- ♦ O seu foco especial na Enfermagem baseada em evidências e metodologias de investigação em Enfermagem Laboral
- ♦ Lições teóricas, questionamentos ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Além disso, terá a possibilidade de efetuar um estágio num dos melhores centros hospitalares



*Acrescente aos seus estudos online a realização de um estágio clínico num centro que segue os mais elevados padrões de qualidade. Uma oportunidade única para aplicar tudo o que foi aprendido a nível teórico"*

“

*Realize um estágio intensivo de 3 semanas e atualize os seus conhecimentos em tudo o que precisa para crescer pessoal e profissionalmente”*

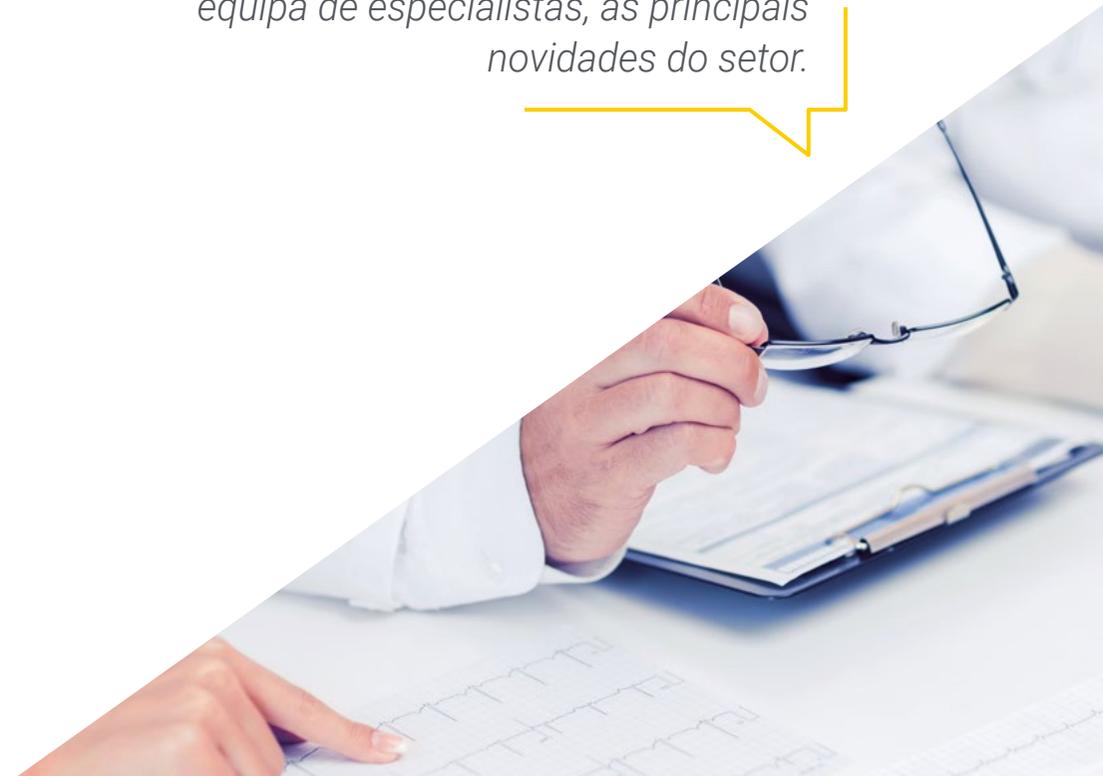
Este Mestrado de carácter profissionalizante e modalidade semipresencial visa a atualização dos profissionais especializados em Enfermagem Laboral que necessitam de um alto nível

de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática da enfermagem, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões na gestão do paciente.

O seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa oferece ao profissional de enfermagem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais. A estrutura deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o aluno deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o mesmo. Para

*O objetivo da TECH é ajudá-lo a chegar à elite profissional, e é por isso que lhe oferecemos a atualização mais completa do mercado.*

*Atualize-se em Enfermagem Laboral com o curso mais atualizado do momento e conheça, graças à nossa equipa de especialistas, as principais novidades do setor.*



02

# Porquê fazer este Mestrado Próprio b-learning?

Este Mestrado Próprio b-learning proporcionará a qualquer profissional da área da enfermagem uma oportunidade única de atualizar a sua praxis com base na informação mais exaustiva e inovadora do setor, bem como através de um estágio clínico ao mais alto nível num ambiente de referência no panorama internacional. Além disso, terá acesso às ferramentas académicas e clínicas mais sofisticadas, conseguindo uma atualização completa da sua praxis em apenas 12 meses.





“

*Um curso que lhe dará as chaves para ter sucesso como enfermeiro através da prevenção e promoção da saúde no trabalho ao mais alto nível”*

### 1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

Os alunos que frequentarem este Mestrado Próprio b-learning encontrarão a tecnologia académica mais avançada, o que os ajudará a atualizar a sua praxis de uma forma mais cómoda e flexível. Além disso, para continuar na linha da inovação, os centros práticos serão também equipados com o mais recente equipamento clínico, o que os ajudará a aperfeiçoar as suas competências na sua utilização e a oferecer um serviço na vanguarda da Enfermagem Laboral.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

A equipa de especialistas que acompanhará o profissional durante o estágio prático servirá de referência para o ajudar a tirar o máximo partido da experiência. Poderá utilizar a sua experiência para se focar nos aspetos mais relevantes e necessários para um desempenho ao mais alto nível em ambientes de trabalho comuns e complexos na prática de enfermagem.

### 3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

Desde o primeiro dia, o aluno estará apto a desempenhar um papel de liderança na gestão dos pacientes, tratando as suas patologias e condições e efetuando análises diagnósticas e terapêuticas de acordo com as suas necessidades. Desta forma, não perderá tempo e trabalhará desde o início para aperfeiçoar as suas competências através de uma experiência inigualável numa clínica de referência no domínio da Enfermagem Laboral.





#### 4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

A estrutura deste Mestrado Próprio b-learning torna-o ideal para uma atualização completa e exaustiva da praxis profissional da Enfermagem Laboral. Em primeiro lugar, terá acesso a 1500 horas de conteúdos teóricos e complementares, seguidos de 120 horas num ambiente clínico de topo, onde poderá aplicar in situ o que aprendeu acompanhado por uma equipa de profissionais de alto nível.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH não impõe limites aos seus alunos. Por este motivo, estabelece acordos com instituições clínicas de todo o mundo para a realização dos seus estágios. Assim, os alunos têm acesso a empresas situadas em diferentes localizações geográficas, o que lhes permite atualizar a sua praxis enquanto vivem uma experiência única num local fora da sua residência.

“

*Terá uma imersão prática total  
no centro da sua escolha”*

# 03

## Objetivos

A estrutura desta capacitação foi criada com o objetivo de lançar no mercado uma formação completa e exaustiva que permita aos profissionais de enfermagem aceder a uma atualização abrangente das suas competências no exercício da sua especialidade laboral. Por isso, neste Mestrado Próprio b-learning encontrará todos os recursos, tanto teóricos como práticos, para o conseguir de forma garantida em apenas 12 meses e com a garantia dada pela TECH como a maior faculdade de Enfermagem online do mundo.



“

*Esta capacitação dá-lhe a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos num cenário real com o máximo rigor científico de uma instituição na vanguarda da tecnologia”*



## Objetivo geral

---

- O objetivo geral do Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral é assegurar ao profissional uma atualização teórico-prática dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos da especialidade através de um internamento concebido com rigor clínico e académico, sob a orientação de profissionais de renome num centro hospitalar da mais elevada qualidade científica e inovação tecnológica. Durante este Mestrado Próprio b-learning, o profissional abordará as principais intervenções do especialista, o que lhe permitirá melhorar e reforçar as suas competências na prestação de cuidados de enfermagem aos seus pacientes

“

*Graças à conclusão deste completíssimo curso académico, poderá agir com maior confiança na sua prática profissional diária”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Atualização em saúde laboral

- ◆ Definir saúde laboral
- ◆ Explicar o impacto da saúde no Sistema Nacional de Segurança Social
- ◆ Definir os dados globais mais significativos em matéria de segurança e higiene no trabalho

### Módulo 2. Quadro conceptual e legislativo da enfermagem do trabalho

- ◆ Explicar o quadro legislativo aplicável à enfermagem do trabalho
- ◆ Definir os trabalhos mais especiais a nível da saúde
- ◆ Explicar a evolução histórica da enfermagem do trabalho
- ◆ Distinguir o perfil do enfermeiro laboral dentro e fora do nosso país
- ◆ Distinguir a diretiva europeia relativa à saúde no trabalho

### Módulo 3. Direito sanitário e deontologia em enfermagem no trabalho

- ◆ Descrever a legislação espanhola em matéria de saúde no trabalho
- ◆ Definir os direitos e deveres dos pacientes
- ◆ Distinguir os aspetos éticos e deontológicos na prática de enfermagem
- ◆ Explicar os diferentes níveis que constituem as empresas e os tipos de organização
- ◆ Explicar as características dos equipamentos e materiais de trabalho

#### Módulo 4. Aspectos gerais de gestão

- ♦ Formular a organização do trabalho da equipa
- ♦ Planear de forma estratégica de acordo com as necessidades dos pacientes
- ♦ Descrever os diferentes protocolos e a avaliação do desempenho na prática da enfermagem do trabalho
- ♦ Definir as técnicas de segurança e proteção do ambiente
- ♦ Investigar, analisar e avaliar os acidentes de trabalho

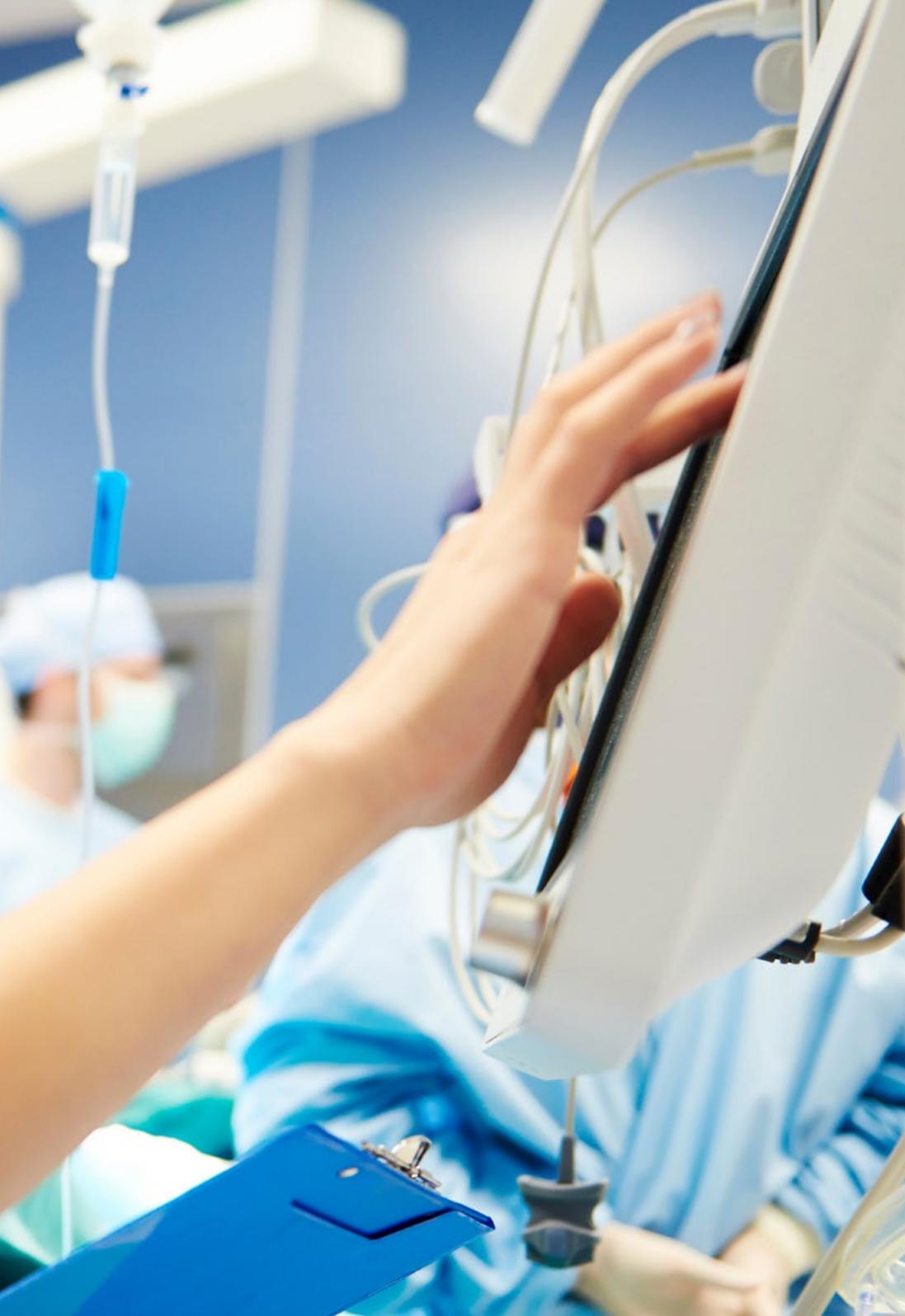
#### Módulo 5. Técnicas de prevenção de riscos laborais

- ♦ Aplicar a regulamentação em matéria de segurança no trabalho
- ♦ Distinguir e orientar a regulação coletiva e individual
- ♦ Descrever os planos de emergência e autoproteção
- ♦ Analisar e distinguir os riscos específicos
- ♦ Distinguir entre os diferentes agentes químicos e avaliar a toxicologia profissional

#### Módulo 6. Prevenção e promoção da saúde no trabalho

- ♦ Explicar os agentes físicos e efetuar o acompanhamento e avaliação
- ♦ Explicar os efeitos, a avaliação e o controlo de diferentes agentes biológicos
- ♦ Explicar as disposições legais relativas à ergonomia
- ♦ Definir as principais condições ambientais em ergonomia
- ♦ Implementar estratégias para avaliar a carga de trabalho mental e física no local de trabalho





### **Módulo 7. Gestão de serviços de prevenção**

- ♦ Aplicar a psicologia no domínio da prevenção e os seus objetivos
- ♦ Realizar uma intervenção psicossocial
- ♦ Definir o conceito de prevenção e os seus objetivos no trabalho
- ♦ Explicar o protocolo de vigilância específica da saúde no local de trabalho
- ♦ Definir a história clínico-profissional

### **Módulo 8. Área de prestação de cuidados**

- ♦ Distinguir a população ativa particularmente sensível
- ♦ Realizar a promoção da saúde no trabalho nos seus ambientes
- ♦ Implementar estratégias de intervenção para a promoção da saúde
- ♦ Distinguir entre os diferentes modelos de intervenção na promoção da saúde
- ♦ Realizar ações de educação no âmbito da promoção da saúde
- ♦ Realizar campanhas de prevenção primária

### **Módulo 9. Sociologia laboral**

- ♦ Definir a estratégia de tratamento das patologias laborais causadas por fatores organizacionais
- ♦ Estabelecer orientações para a avaliação da capacidade laboral de um trabalhador
- ♦ Definir os conceitos de baixa e alta de acidente e doenças
- ♦ Realizar a quantificação das deficiências e incapacidades do paciente
- ♦ Explicar os princípios de responsabilidade empresarial a nível social com os trabalhadores
- ♦ Explicar a importância da formação na empresa em matéria de prevenção e segurança no trabalho

# 04

## Competências

O plano de estudos deste curso inclui uma secção muito importante para a praxis ao mais alto nível: o aperfeiçoamento das competências profissionais do enfermeiro no domínio das estratégias diagnósticas e terapêuticas na área laboral. Assim, concluirá as 1620 horas de experiência académica com a certeza de ter trabalhado de forma exaustiva e intensiva para atualizar a sua praxis, de forma a gerir ao mais alto nível os casos com que se deparar no futuro.





“

*Uma atualização constante da sua praxis significa melhores cuidados para os seus pacientes, por isso não perca a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos com a TECH"*



## Competências gerais

---

- ♦ Possuir os conhecimentos que proporcionem uma base para poder ser original no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias num contexto clínico ou de investigação
- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos a situações encontradas na sua prática habitual ou mesmo em novos ambientes relacionados com a sua área de estudo
- ♦ Saber comunicar os seus conhecimentos e conclusões a audiências especializadas e não especializadas de forma clara e inequívoca
- ♦ Desenvolver técnicas que permitam ao aluno obter e analisar a informação necessária, avaliar a sua relevância e validade e adaptá-la ao contexto
- ♦ Conhecer e utilizar as Tecnologias de Informação e Comunicação e aplicá-las no campo das terapias respiratórias
- ♦ Compreender e ser capaz de aplicar as ferramentas básicas de investigação no âmbito das terapias respiratórias





## Competências específicas

---

- ♦ Contextualizar a atualização através da compreensão dos principais conceitos que compõem a enfermagem laboral
- ♦ Definir e distinguir o quadro legislativo que compõe a enfermagem laboral
- ♦ Compreensão da definição de direito sanitário e conhecimento do código deontológico da enfermagem laboral
- ♦ Descrever os principais aspetos da gestão laboral
- ♦ Aplicar as principais técnicas de prevenção dos riscos laborais
- ♦ Explicar como prevenir e promover a saúde no trabalho
- ♦ Descrever o funcionamento interno das sociedades preventivas
- ♦ Aprofundar conhecimentos na área da prestação de cuidados e todas as suas competências no ambiente laboral

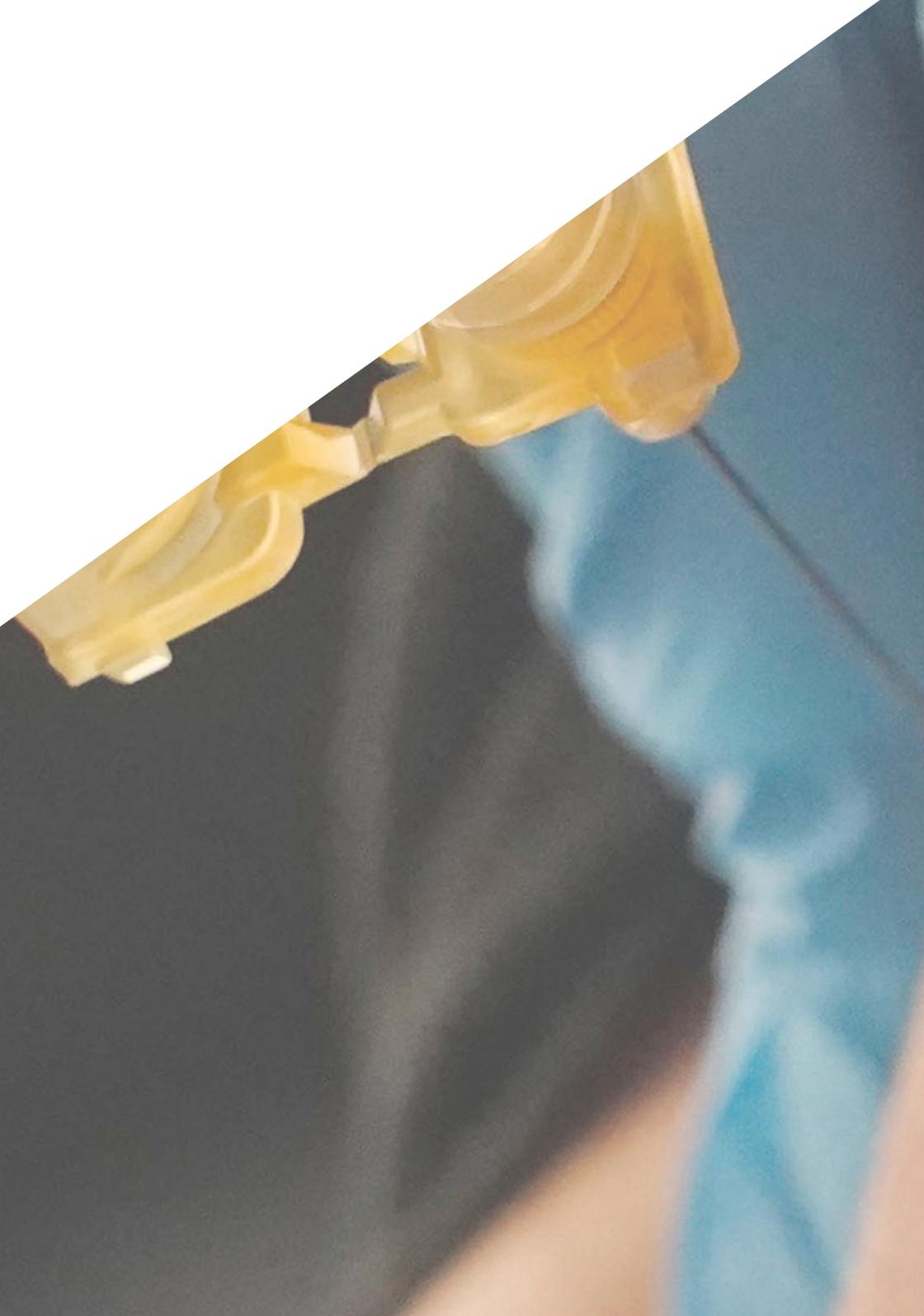


*Uma experiência académica que lhe dará as chaves para dominar as técnicas de prevenção dos riscos laborais com base nas estratégias mais inovadoras do momento"*

05

# Direção do curso

Nem todas as universidades incluem nos seus cursos o acompanhamento docente por parte de equipas especializadas na área em que os mesmos são desenvolvidos. No entanto, a TECH sim. Além disso, esta instituição submete os candidatos a uma análise exaustiva e exigente, resultando na criação do melhor corpo docente, constituído por especialistas com uma extensa carreira no setor, como é o caso deste Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral.



“

*O apoio que receberá da equipa de especialistas da TECH ajudá-lo-á a tirar o máximo partido deste Mestrado Próprio b-learning”*

## Direção



### Dra. Araceli Santos Posada

- ♦ Presidente da Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- ♦ Secretária Nacional da International Commission on Occupational Health (ICOH) em Espanha
- ♦ Docente na Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ♦ Curso de Enfermagem na Universidad de Salamanca
- ♦ Curso de Especialização em Enfermagem Laboral na Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Curso de Logopedia e Foniatria
- ♦ Técnico Superior em PRL (Segurança)
- ♦ Especialista em Enfermagem Dermoestética

## Professores

### Dra. Alicia Chanca Díaz

- ◆ Especialista em Enfermagem do Trabalho
- ◆ Coordenadora Regional do Serviço de Saúde no El Corte Inglés
- ◆ Psicóloga do Trabalho e das Organizações
- ◆ Membro ativo e colaboradora da Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) e da Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo Nacional (AET)
- ◆ Autora de publicações científicas e tutora de itinerários e monografias sobre saúde laboral para Especialistas em Enfermagem do Trabalho realizados pela Fundación para el Desarrollo de la Enfermería e reconhecidos pela Universidad de Castilla-La Mancha
- ◆ Curso de Psicologia na Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ◆ Curso Oficial de Enfermeira Especializada em Enfermagem do Trabalho na Universidad de Salamanca
- ◆ Técnico Superior em Prevenção de Riscos Laborais com as três especialidades: Ergonomia e Psicossociologia Aplicada, Segurança e Higiene Industrial na Escuela de Politólogos y Sociólogos
- ◆ Diversas ações de formação complementares em Saúde no Trabalho, Riscos Psicossociais, Liderança e Gestão

### Dra. Begoña García Ramírez

- ◆ Enfermeira do Trabalho
- ◆ Vice-Presidente da Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
- ◆ Supervisora de Enfermagem
- ◆ Enfermeira do Sistema Nacional de Salud
- ◆ Curso de Enfermagem
- ◆ Curso de Especialização em Enfermagem do Trabalho na Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ◆ Técnico Superior em Prevenção de Riscos Laborais, Segurança no Trabalho, Higiene Industrial, Ergonomia e Psicossociologia Aplicada na Escuela Internacional de Alta Dirección Hospitalaria
- ◆ Mestrado em Gestão de Enfermagem
- ◆ Mestrado em Formação de Professores do Ensino Secundário e Bacharelato, Formação Profissional e Ensino de Línguas
- ◆ Curso de Especialização em Sexualidade e Reconhecimento da Fertilidade Humana
- ◆ Curso de Especialização em Enfermagem Escolar
- ◆ Curso de Especialização em Formação de Formadores
- ◆ Membro: Asociación de la Enfermería del Trabajo (AET)



*No Campus Virtual, encontrará dezenas de horas de conteúdo adicional para expandir cada secção do programa curricular de acordo com as suas necessidades e requisitos"*

# 06

## Planeamento do ensino

A TECH utiliza as melhores ferramentas académicas e a eficaz e inovadora metodologia *Relearning* em todos os seus cursos. Garante ainda um número mínimo de horas de material complementar em diferentes formatos para que o aluno possa não só contextualizar a informação desenvolvida no plano de estudos, mas também aprofundar os aspetos que considere mais interessantes ou relevantes para o seu desempenho profissional. Tudo isto é o que faz com que capacitações como esta sejam as melhores do mercado, graças às quais o Enfermeiro poderá atualizar os seus conhecimentos de forma extensiva e consciente, contribuindo para melhorar o seu futuro profissional através de um curso que combina prática e teoria.



“

*Conhecerá em primeira mão a realidade do trabalho na área num ambiente exigente e gratificante”*

### Módulo 1. Atualização em saúde laboral

- 1.1. Trabalho e saúde
  - 1.1.1. Definição e conceitos
  - 1.1.2. Alcance
- 1.2. Determinantes da saúde da população ativa
  - 1.2.1. Sistema social e impacto na saúde da população ativa
- 1.3. Panorama global da saúde no trabalho
  - 1.3.1. Epidemiologia da saúde e doença laboral
  - 1.3.2. Condições gerais de trabalho
- 1.4. A saúde dos trabalhadores em situações especiais
  - 1.4.1. Proteção da gravidez no trabalho
  - 1.4.2. Doença crónica e saúde no trabalho
- 1.5. Saúde pública e saúde no trabalho em Espanha
  - 1.5.1. Evolução histórica
  - 1.5.2. Situação atual
  - 1.5.3. Assuntos pendentes

### Módulo 2. Quadro conceptual e legislativo da enfermagem do trabalho

- 2.1. A Enfermagem do Trabalho
  - 2.1.1. Definição e contextualização
  - 2.1.2. Quadro histórico de referência
- 2.2. O estado da Enfermagem Laboral no país e além-fronteiras
  - 2.2.1. Situação a nível nacional
  - 2.2.2. Situação a nível internacional
- 2.3. Quadro legislativo de aplicação em enfermagem do trabalho
  - 2.3.1. Revisão legislativa em Enfermagem Laboral
  - 2.3.2. Lei de proteção de dados pessoais de 2018
- 2.4. Diretivas europeias em matéria de saúde laboral
  - 2.4.1. Tratado de funcionamento da UE. Art.º 153
  - 2.4.2. Diretiva-quadro e adaptação para os países membros
- 2.5. Legislação espanhola em matéria de saúde laboral
  - 2.5.1. Constitución española

- 2.5.2. Lei Geral da Saúde 14/1986
- 2.5.3. Lei de prevenção dos riscos laborais 31/1995
- 2.5.4. Lei Geral da Saúde Pública 33/2011
- 2.5.5. Real Decreto 843/2011, que estabelece os critérios básicos sobre a organização de recursos para a realização da atividade sanitária dos serviços de prevenção
- 2.5.6. Normativa sobre o sigilo de dados médicos

### Módulo 3. Direito sanitário e deontologia em enfermagem no trabalho

- 3.1. Direitos e deveres dos profissionais de saúde
  - 3.1.1. Direitos
  - 3.1.2. Deveres
- 3.2. Direitos e deveres dos pacientes
  - 3.2.1. Direitos
  - 3.2.2. Deveres
- 3.3. Confidencialidade, documentação clínica e consentimento informado
  - 3.3.1. A importância da confidencialidade de dados
  - 3.3.2. Consentimento informado do paciente
- 3.4. Normativa de proteção de dados pessoais
  - 3.4.1. Nova Lei Orgânica de Proteção de Dados Pessoais
  - 3.4.2. Perspetiva para empresas e utilizadores
- 3.5. Aspectos éticos e deontológicos no exercício profissional da enfermagem do trabalho
  - 3.5.1. Regras éticas subjacentes à atividade profissional
  - 3.5.2. Problemas éticos encontrados no dia a dia (religião, recusa de tratamento...)
- 3.6. Responsabilidade profissional
  - 3.6.1. Orientação profissional da enfermeira
  - 3.6.2. Orientação e observação dos nossos pacientes
- 3.7. Normativa e legislação sobre a organização das profissões da saúde
  - 3.7.1. Profissões de saúde qualificadas
  - 3.7.2. Princípios gerais da relação entre os profissionais de saúde e os pacientes que eles servem
  - 3.7.3. Exercício profissional das organizações sanitárias
  - 3.7.4. Relações interprofissionais e trabalho em equipa

#### Módulo 4. Aspetos gerais de gestão

- 4.1. Empresa, tipos de organização empresarial, contrato de trabalho, etc.
  - 4.1.1. Tipos de empresa
  - 4.1.2. Tipos de organização empresarial
  - 4.1.3. Tipos de contratos de trabalho
- 4.2. Gestão de recursos humanos e materiais
  - 4.2.1. Gestão de recursos humanos
  - 4.2.2. Gestão de recursos materiais
- 4.3. Organização do trabalho
  - 4.3.1. Organização linear
  - 4.3.2. Organização funcional
- 4.4. Trabalho em equipa
  - 4.4.1. Vantagens
  - 4.4.2. Possíveis desvantagens
- 4.5. Planeamento estratégico
  - 4.5.1. Estratégias de integração
  - 4.5.2. Estratégias intensivas
  - 4.5.3. Estratégias de diversificação
  - 4.5.4. Estratégias defensivas
- 4.6. Direito do trabalho
  - 4.6.1. Direitos e obrigações dos trabalhadores
  - 4.6.2. Direitos e obrigações dos empresários
- 4.7. Sistemas de qualidade nas organizações
  - 4.7.1. Auditorias
  - 4.7.2. Objetivos das auditorias
  - 4.7.3. Tipos de auditorias
- 4.8. Estudos, protocolos, avaliação de programas e orientações para a prática de enfermagem do trabalho
  - 4.8.1. Importância dos protocolos e orientações de atuação
  - 4.8.2. Avaliação de programas

#### Módulo 5. Técnicas de prevenção de riscos laborais

- 5.1. Segurança no trabalho
  - 5.1.1. Conceito e definição de segurança
  - 5.1.2. Técnicas de segurança
- 5.2. Investigação
  - 5.2.1. Análises
  - 5.2.2. Avaliação de acidentes
  - 5.2.3. Papel da enfermeira
- 5.3. Normas e sinalização de segurança
  - 5.3.1. Regulamentação legal
  - 5.3.2. Sistemas de sinalização
- 5.4. Proteção coletiva e individual
  - 5.4.1. Proteção coletiva
  - 5.4.2. Equipamento de proteção individual
  - 5.4.3. Normativa
- 5.5. Planos de emergência e autoproteção
  - 5.5.1. Planos de autoproteção
  - 5.5.2. Planos de emergência
  - 5.5.3. Simulacros de emergência
  - 5.5.4. Responsáveis pela aplicação do plano
- 5.6. Análise, avaliação e controlo de riscos específicos
  - 5.6.1. Análises
  - 5.6.2. Avaliação
  - 5.6.3. Controlo de riscos específicos
- 5.7. Resíduos tóxicos e perigosos
  - 5.7.1. Normativa sobre resíduos tóxicos e perigosos
  - 5.7.2. Embalagem, rotulagem e armazenagem
  - 5.7.3. Classificação dos resíduos
  - 5.7.4. Resposta a um derrame ou contaminação
  - 5.7.5. Recomendações de segurança

- 5.8. Segurança rodoviária
  - 5.8.1. Acidente de viação laboral
  - 5.8.2. Precauções e medidas de prevenção
  - 5.8.3. Regulamentos e legislação
- 5.9. Higiene industrial
  - 5.9.1. Conceito e objetivos
  - 5.9.2. Protocolo de ação
- 5.10. Agentes químicos. Toxicologia laboral
  - 5.10.1. Classificação de substâncias nocivas
  - 5.10.2. Absorção, distribuição, acumulação, biotransformação e excreção de substâncias nocivas
- 5.11. Agentes químicos
  - 5.11.1. Efeitos
  - 5.11.2. Avaliação
  - 5.11.3. Controlo
- 5.12. Agentes físicos
  - 5.12.1. Classificação de efeitos físicos nocivos para a saúde no trabalho
  - 5.12.2. Efeitos
  - 5.12.3. Avaliação
  - 5.12.4. Controlo
- 5.13. Agentes biológicos
  - 5.13.1. Classificação dos agentes biológicos nocivos para a saúde no trabalho
  - 5.13.2. Efeitos
  - 5.13.3. Avaliação
  - 5.13.4. Controlo
- 5.14. Normativa jurídica específica
  - 5.14.1. Agentes físicos
  - 5.14.2. Agentes químicos
  - 5.14.3. Agentes biológicos
- 5.15. Ergonomia
  - 5.15.1. Conceito e objetivos
  - 5.15.2. Condições ambientais em matéria de Ergonomia
  - 5.15.3. Conceção e layout do local de trabalho
  - 5.15.4. Carga de trabalho física e mental

- 5.16. Psicossociologia aplicada à prevenção
  - 5.16.1. Conceito e objetivos
  - 5.16.2. Fatores de natureza psicossocial e organizacional
  - 5.16.3. Consequências dos fatores psicossociais nocivos e respetiva avaliação
  - 5.16.4. Intervenção psicossocial

## Módulo 6. Prevenção e promoção da saúde no trabalho

- 6.1. Prevenção da saúde no local de trabalho
  - 6.1.1. Conceito e objetivos
- 6.2. Exames de saúde
  - 6.2.1. Realização de técnicas e procedimentos de métodos diagnósticos
- 6.3. Protocolo de vigilância sanitária específica
  - 6.3.1. Amianto
  - 6.3.2. Agentes citostáticos
  - 6.3.3. Alveolite alérgica intrínseca
  - 6.3.4. Agentes anestésicos por inalação
  - 6.3.5. Dermatoses laborais
  - 6.3.6. Movimentos repetitivos
  - 6.3.7. Ecrãs de visualização de dados
  - 6.3.8. Silicose
  - 6.3.9. Radiações ionizantes
  - 6.3.10. Outros protocolos
- 6.4. Histórico clínico e laboral
  - 6.4.1. Características a ter em conta na preparação do histórico
  - 6.4.2. Documentação e relatórios conexos
  - 6.4.3. Regulamentos específicos
- 6.5. População ativa particularmente sensível
  - 6.5.1. Identificação das necessidades de saúde
  - 6.5.2. Adaptação ao local de trabalho
  - 6.5.3. Normativas e regulamentos específicos
- 6.6. Vacinação
  - 6.6.1. Calendário de vacinação
  - 6.6.2. Vacinas específicas

- 6.7. Vigilância de saúde
  - 6.7.1. Protocolos de revisão e controlo
  - 6.7.2. Deteção de problemas
  - 6.7.3. Medidas
- 6.8. Promoção da saúde e prevenção de doenças
  - 6.8.1. Medidas de adaptação do posto de trabalho para a população trabalhadora sensível
  - 6.8.2. Medidas de adaptação do posto de trabalho para a população com problemas de saúde
- 6.9. Promoção da saúde laboral e os seus ambientes
  - 6.9.1. Stress laboral
  - 6.9.2. Tabaco
  - 6.9.3. Exercício físico e nutrição
- 6.10. Estratégias de intervenção para a promoção da saúde no trabalho
  - 6.10.1. Campanhas de sensibilização
  - 6.10.2. Formação e competências
  - 6.10.3. Ambientes promotores de saúde
  - 6.10.4. Políticas empresariais
- 6.11. Modelos de intervenção na promoção da saúde no trabalho
  - 6.11.1. Técnicas de comunicação
  - 6.11.2. A entrevista motivacional
  - 6.11.3. Dinâmicas de grupo
  - 6.11.4. Recursos audiovisuais
- 6.12. Modelos de intervenção na promoção da saúde laboral na comunidade
  - 6.12.1. Objetivos e metas
- 6.13. Educação no âmbito da promoção da saúde
- 6.14. Programas de saúde organizados por instituições sanitárias
- 6.15. Campanhas de prevenção primária
  - 6.15.1. Vacinação e imunização

## Módulo 7. Gestão de serviços de prevenção

- 7.1. Quadro normativo
  - 7.1.1. Lei sobre a prevenção de riscos laborais
- 7.2. Planeamento da atividade preventiva
  - 7.2.1. Plano de prevenção de riscos
    - 7.2.1.1. Compromissos e objetivos
    - 7.2.1.2. Práticas, procedimentos, processos
    - 7.2.1.3. Participação e consulta
    - 7.2.1.4. Capacitação
- 7.3. Organização da prevenção
  - 7.3.1. Obrigações das empresas
  - 7.3.2. Revisões periódicas
  - 7.3.3. Modalidades de organização preventiva
    - 7.3.3.1. Centros privados
      - 7.3.3.1.1. Serviço de prevenção próprio
      - 7.3.3.1.2. Trabalhadores designados
      - 7.3.3.1.3. Serviço de prevenção externo à empresa
      - 7.3.3.1.4. Assumida pelo empresário
    - 7.3.3.2. Centros públicos
      - 7.3.3.2.1. Serviço de prevenção próprio
      - 7.3.3.2.2. Trabalhadores designados
      - 7.3.3.2.3. Serviço de prevenção externo à empresa
- 7.4. Documentação e registo da atividade preventiva
  - 7.4.1. Manual geral de prevenção
  - 7.4.2. Plano de formação
- 7.5. Sistemas de gestão da vigilância sanitária
  - 7.5.1. Legislação em matéria de vigilância
  - 7.5.2. O profissional de saúde laboral
  - 7.5.3. Obrigações e direitos do trabalhador
  - 7.5.4. Obrigações e direitos do empresário
  - 7.5.5. Qualidade dos serviços de prevenção

- 7.6. Auditoria dos serviços de prevenção
  - 7.6.1. Preparação da auditoria
  - 7.6.2. Realização da auditoria
  - 7.6.3. Relatório da auditoria
  - 7.6.4. Requisitos legais a auditar

## Módulo 8. Área de prestação de cuidados

- 8.1. Acidentes de trabalho
  - 8.1.1. Definição e cobertura
  - 8.1.2. Procedimento de notificação de acidentes de trabalho com baixa
  - 8.1.3. Dados recolhidos no relatório de acidente de trabalho
- 8.2. Doenças profissionais
  - 8.2.1. Principais doenças profissionais
  - 8.2.2. Regulamentação atual sobre doenças profissionais
  - 8.2.3. Obrigações específicas do empresário
  - 8.2.4. Declaração de doença profissional
  - 8.2.5. Regulamentos específicos
- 8.3. Risco durante a gravidez e amamentação
  - 8.3.1. Normativa aplicável
  - 8.3.2. Direitos da trabalhadora
- 8.4. Cuidado de menores
  - 8.4.1. Benefícios e normativas
  - 8.4.2. Pessoas subsidiárias
- 8.5. Toxicologia.
  - 8.5.1. Cuidados urgentes
  - 8.5.2. Formas de notificação
- 8.6. Patologias laborais causadas por agentes químicos. Cuidados de enfermagem
  - 8.6.1. Descontaminação e tratamento de feridas
  - 8.6.2. Resposta perante emergências químicas
- 8.7. Patologias laborais causadas por agentes físicos. Cuidados de enfermagem
  - 8.7.1. Deteção de lesões
  - 8.7.2. Acompanhamento de feridas, contusões, escoriações, etc.
- 8.8. Patologias laborais causadas por agentes biológicos. Cuidados de enfermagem
  - 8.8.1. Contaminação accidental, protocolo de atuação
  - 8.8.2. Inoculação accidental, protocolo de atuação
- 8.9. Patologias laborais causadas por fatores psicossociais. Cuidados de enfermagem
  - 8.9.1. Deteção e monitorização do stress laboral
  - 8.9.2. Deteção e monitorização da depressão
- 8.10. Patologias laborais causadas por fatores organizacionais. Cuidados de enfermagem
  - 8.10.1. Deteção e monitorização do assédio no trabalho
- 8.11. Patologias laborais músculo-esqueléticas. Cuidados de enfermagem
  - 8.11.1. Deteção de problemas
  - 8.11.2. Aplicação de medidas corretivas
- 8.12. Reabilitação e reinserção profissional e social
  - 8.12.1. Modelos e fases da reabilitação
  - 8.12.2. Impactos sociolaborais, psicológicos e económicos
  - 8.12.3. Prevenção de incapacidades
- 8.13. Área jurídica e pericial
  - 8.13.1. Danos corporais
  - 8.13.2. Procedimentos forenses em enfermagem
- 8.14. Incapacidade para o trabalho e invalidez
  - 8.14.1. Conceitos, tipos e níveis jurídicos
- 8.15. Sequelas dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
- 8.16. Avaliação da capacidade laboral do trabalhador
- 8.17. Alta e baixa, relatório de acidente e doença, documentação oficial
- 8.18. Quantificação das deficiências e incapacidades
  - 8.18.1. Normativas e protocolos
- 8.19. O sistema nacional de segurança social
  - 8.19.1. Entidades gestoras e colaboradoras
- 8.20. Funcionalidades
  - 8.20.1. Tipos de contingência e cobertura
  - 8.20.2. Situações especiais
- 8.21. Gestão ambiental
  - 8.21.1. Quadro regulamentar ambiental



- 8.21.2. Sistemas de gestão ambiental
  - 8.21.2.1. Gestão de resíduos
- 8.21.3. Efeitos ambientais da indústria
  - 8.21.3.1. Contaminação
- 8.21.4. Auditoria do sistema de gestão ambiental
  - 8.21.4.1. Sistemas de gestão ambiental, normativas
  - 8.21.4.2. Não-conformidade e ação preventiva e corretiva
  - 8.21.4.3. Auditoria do sistema de gestão ambiental e auditorias de conformidade

## Módulo 9. Sociologia laboral

- 9.1. Gestão de desempenho
  - 9.1.1. Chaves para uma gestão positiva
  - 9.1.2. Identificação e retenção de talento
  - 9.1.3. Compensação e benefícios não económicos
- 9.2. Comunicação nas empresas
  - 9.2.1. Comunicação interna
  - 9.2.2. Comunicação aberta
  - 9.2.3. Competências pessoais e influência
- 9.3. Negociação
  - 9.3.1. Resolução de conflitos
  - 9.3.2. Abordagens de negociação
  - 9.3.3. Técnicas de negociação eficazes
- 9.4. Responsabilidade social empresarial
  - 9.4.1. Empresas e meio ambiente
  - 9.4.2. Sistemas e ferramentas de gestão responsável
  - 9.4.3. Ética empresarial
- 9.5. Formação na empresa
  - 9.5.1. Obrigatoriedade para o trabalhador
  - 9.5.2. Matérias a transmitir
  - 9.5.3. Medidas de controlo

07

# Estágio Clínico

Após superar a fase de aprendizagem online, passará por um período de Formação Prática numa instituição clínica de referência. O aluno terá à sua disposição o apoio de um tutor que o acompanhará durante todo o processo, tanto na preparação como na realização do estágio clínico durante as 3 semanas em que decorre.





“

*Realize um estágio graças à oportunidade oferecida pela TECH e transfira tudo o que foi desenvolvido na secção teórica para a prestação de cuidados a pacientes reais”*

A Formação Prática deste curso consiste num estágio de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de atualização prática com um especialista. Este estágio permitir-lhe-á acompanhar pacientes reais com uma equipa de profissionais de referência no domínio da enfermagem do trabalho, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores para cada caso.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:





Módulo	Atividade Prática
Atualização de conceitos básicos	Participar em debates sobre trabalho e saúde no seio da equipa
	Aplicar as estratégias de enfermagem determinantes em função da saúde da população ativa
	Analisar a saúde dos trabalhadores em situações especiais
Direito da saúde e deontologia em Enfermagem Laboral	Discutir os direitos e deveres dos profissionais de saúde
	Trabalhar de acordo com os aspetos éticos e deontológicos no exercício profissional da enfermagem do trabalho
	Seguir minuciosamente a regulamentação e legislação relativas à organização das profissões da saúde
	Discutir a responsabilidade profissional com os colegas numa reunião semanal
Gestão em Enfermagem Laboral	Participar na gestão dos recursos humanos e materiais
	Trabalhar com base em estudos, protocolos, avaliação de programas e orientações para a prática da enfermagem do trabalho
	Implementar sistemas de qualidade nas organizações
	Fazer cumprir os direitos laborais em diferentes contextos
Prevenção de riscos laborais	Implementar medidas de segurança no trabalho e normas e sinalização de segurança
	Determinar os resíduos tóxicos e perigosos num ambiente de trabalho
	Determinar os agentes biológicos nocivos para a saúde de que a empresa dispõe
	Cumprir os regulamentos de higiene industrial
	Aplicar a psicossociologia da prevenção
	Estabelecer uma cultura de ergonomia nos diferentes ambientes de trabalho em que os enfermeiros têm de exercer a sua atividade profissional
Promoção da saúde no trabalho	Realizar ações de prevenção da saúde no local de trabalho
	Cumprir os protocolos específicos de vigilância sanitária
	Realizar exames de saúde
	Definir as estratégias de intervenção na promoção da saúde no trabalho em função das características da entidade
	Explicar e aconselhar sobre os planos de vacinação das empresas

## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde este se realiza.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições gerais da formação prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio b-learning, o aluno terá dois orientadores que o acompanharão durante todo o processo, resolvendo toda as dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, devendo informar o profissional devida e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início do Mestrado Próprio b-learning, o aluno perderá o direito ao mesmo sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir o Mestrado Próprio b-learning receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** o Mestrado Próprio b-learning não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio b-learning. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** o Mestrado Próprio b-learning não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 08

## Onde posso fazer o estágio clínico?

O profissional poderá realizar o seu estágio numa instituição sanitária de reconhecido prestígio onde executará um grande número de atividades relacionadas com a enfermagem laboral. Assim, o enfermeiro estará preparado para enfrentar os desafios presentes e futuros desta disciplina com os conhecimentos e competências mais avançados e atualizados, transmitidos por especialistas do próprio centro clínico onde decorrerá o estágio de 3 semanas.



“

*Conclua a sua Formação Prática numa instituição de prestígio e coloque em prática tudo o que aprendeu com os melhores profissionais do setor”*



Os alunos podem efetuar a parte prática deste Mestrado Próprio b-learning nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Pediatria Hospitalar



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Medicina do Sono



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Análises Clínicas
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Urgências Pediátricas
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Hospital HM Vallés

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Ginecologia Oncológica
- Oftalmologia Clínica



### Clínica Virgen del Camino

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Paseo de las Delicias,  
150, 28045 Madrid

Clínica Virgen del Camino, 45 anos de  
experiência em cuidados de saúde

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Laboral
- Diagnóstico em Fisioterapia



### Centro Médico Parque de las Naciones

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Endereço: Rda. Cesar Canovas Girada,  
12, 03181 Torreveja, Alicante

O Centro Médico Parque de las Naciones conta com  
mais de 25 anos de experiência

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Laboral
- Diagnóstico em Fisioterapia

09

# Metodologia

Este curso oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.





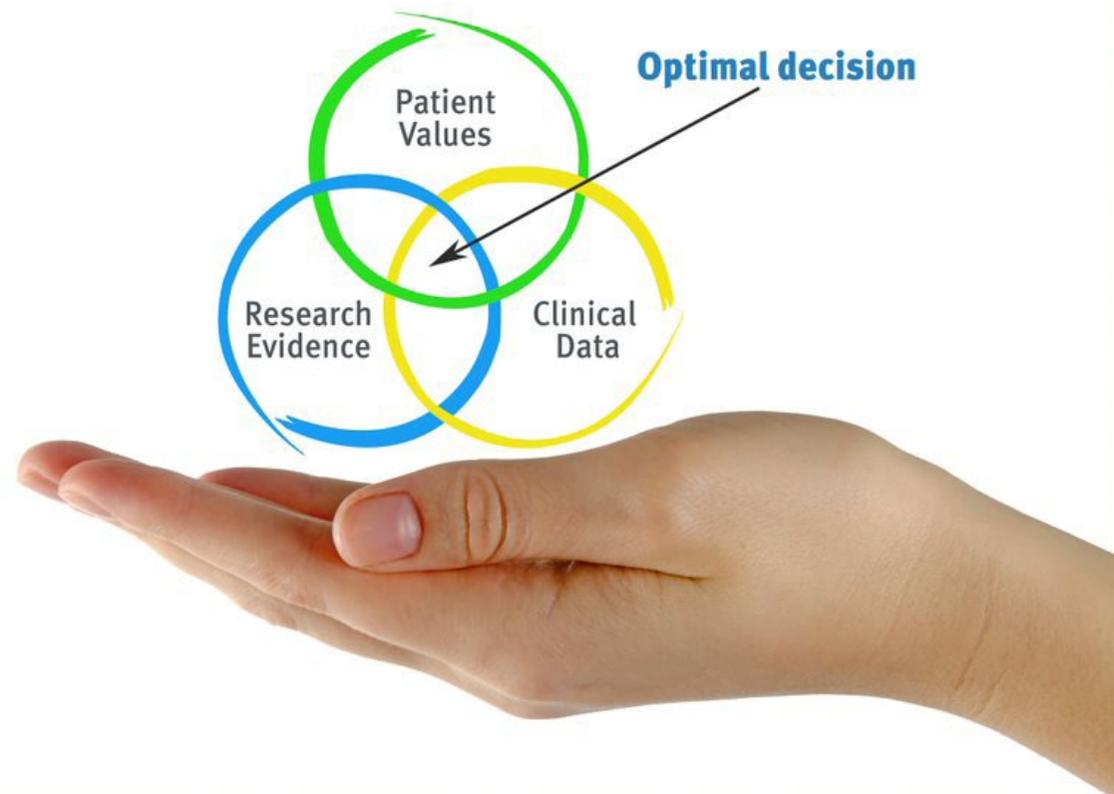
“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional que o encaminhará através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

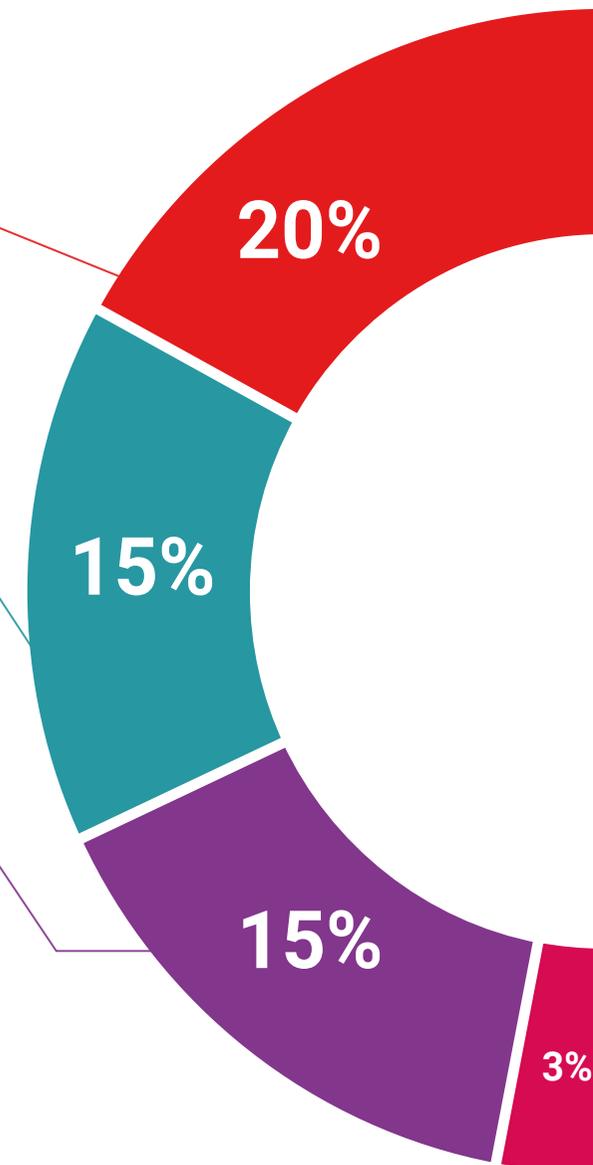
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

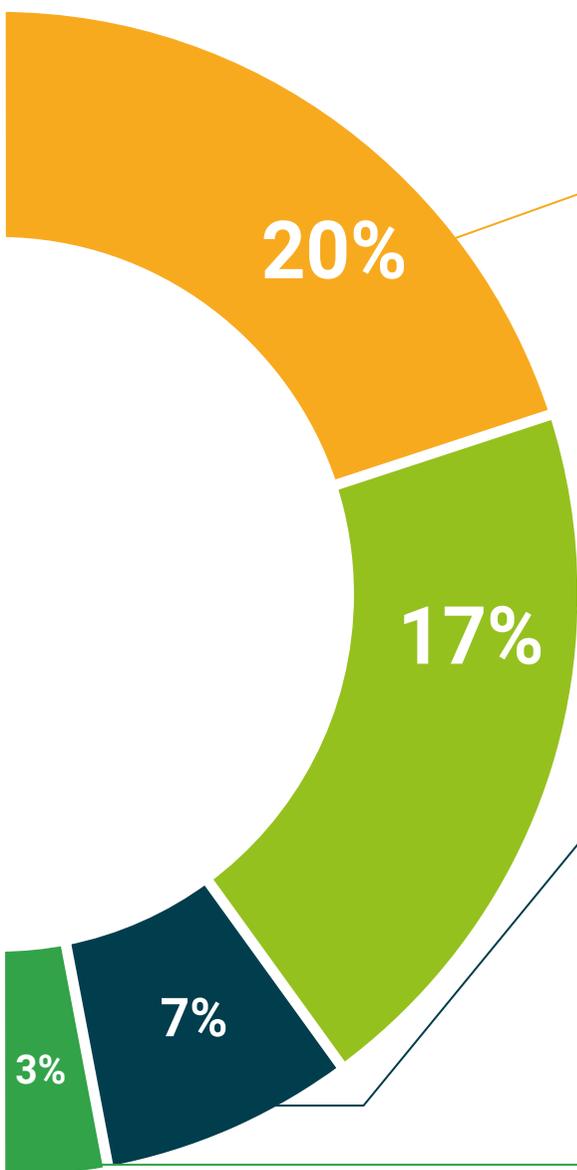
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



10

# Certificação

O Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral garante, para além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Mestrado Próprio b-learning emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Mestrado Próprio b-learning, emitido pela TECH.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Laboral**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

Reconhecimento: **60 + 5 créditos ECTS**

Carga horária: **1620 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciara a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Laboral

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

# Mestrado Próprio b-learning

