

Mestrado Próprio

Avanços em Fitoterapia
Aplicada em Enfermagem





Mestrado Próprio Avanços na Fitoterapia Aplicada à Enfermagem

Modalidade: Online

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 ECTS

Carga horária: 1500 horas

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-avancos-fitoterapia-aplicada-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 30

06

Metodologia

pág. 34

07

Certificação

pág. 42

01

Apresentação

A redução dos efeitos secundários agressivos, a melhoria da ação dos princípios ativos e os avanços tecnológicos fizeram com que a Fitoterapia seja cada vez mais utilizada pelos profissionais de saúde. Desta forma, o desafio galénico de trabalhar com formulações à base de plantas medicinais e a integração de novas tecnologias neste campo estão a abrir novas portas para a disciplina. Neste contexto, esta instituição concebeu um programa que oferece aos profissionais de enfermagem os conhecimentos mais recentes sobre a aplicação de produtos fitoterapêuticos em condições cardiovasculares ou que afetam os sistemas respiratório e digestivo. Tudo isto num formato académico 100% online que pode aceder a qualquer momento a partir do seu computador ou Tablet.



“

Poderá manter-se atualizado em Fitoterapia Aplicada à Enfermagem sem negligenciar as suas responsabilidades de trabalho, graças a uma educação universitária 100% online concebida para profissionais no ativo”

Os numerosos esforços de investigação em curso na Fitoterapia têm-se concentrado com sucesso na utilização de novas tecnologias para melhorar a precisão dos produtos e a sua eficácia, especialmente na abordagem a pacientes com patologias do sistema respiratório ou com problemas cardiovasculares.

Neste panorama de progresso científico, a informação sobre os benefícios da Fitoterapia levou a uma maior aceitação pela população em geral, que a considera uma terapia menos agressiva do que os medicamentos tradicionais. Um cenário em que o profissional de enfermagem atualizado não pode permanecer à margem, devido à utilização crescente da Fitoterapia como tratamento para patologias como a asma, a ansiedade ou mesmo o cancro do pulmão. É por isso que a TECH criou esta especialização universitária, cujo principal objetivo é oferecer as provas científicas neste campo através de uma metodologia de ensino inovadora e de uma equipa docente especializada.

Utilizando recursos multimédia tais como vídeos explicativos, esquemas ou leituras especializadas, o enfermeiro poderá aprender mais sobre a aplicação da fitoterapia em condições que afetam o sistema digestivo, o sistema urinário, a fitoterapia dermatológica ou os estudos mais atualizados sobre os princípios ativos das plantas, formas farmacêuticas e preparações galénicas. Do mesmo modo, os estudos de caso apresentados pelos profissionais especializados que compõem este programa serão de grande ajuda para o profissional, graças à aplicação direta na sua prática clínica habitual.

A TECH proporciona assim uma excelente oportunidade para os profissionais de enfermagem que desejem manter-se atualizados sobre os progressos da Fitoterapia Aplicada, através de uma educação universitária a que possam ter acesso quando e onde desejarem. Desta forma, através de um dispositivo eletrónico com uma ligação à Internet, os estudantes poderão aceder ao programa de estudos alojado no campus virtual. Além disso, será capaz de distribuir a carga pedagógica de acordo com as suas necessidades.

Este **Mestrado Próprio em Avanços na Fitoterapia Aplicada à Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fitoterapia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



A eficácia da fitoterapia tem aumentado graças às novas tecnologias. Este Mestrado Próprio mostra-lhe os mais recentes avanços na sua aplicação em condições dermatológicas ou cardiovasculares”

“

A TECH reuniu uma equipa pedagógica relevante que lhe fornecerá os conhecimentos mais recentes sobre o uso de medicamentos à base de plantas em afeções do sistema respiratório”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A partir do seu computador ou Tablet pode aceder 24 horas por dia ao conteúdo mais exaustivo sobre Fitoterapia em pediatria, gravidez e aleitamento materno.

Em apenas 12 meses conhecerá os últimos estudos sobre a utilização da Fitoterapia em pacientes com doenças como o cancro do pulmão.



02 Objetivos

A TECH fornece aos profissionais de enfermagem as ferramentas didáticas mais inovadoras do sistema académico, a fim de alcançar os seus objetivos de atualização dos seus conhecimentos em Fitoterapia Aplicada. Desta forma, poderá conhecer os últimos estudos sobre os limites terapêuticos da Fitoterapia, a aplicação da formulação magistral ou a Fitoterapia utilizada em doentes com problemas oncológicos.





“

Este Mestrado Próprio levá-lo-á a obter com sucesso a atualização em Fitoterapia Aplicada à Enfermagem que procurava”

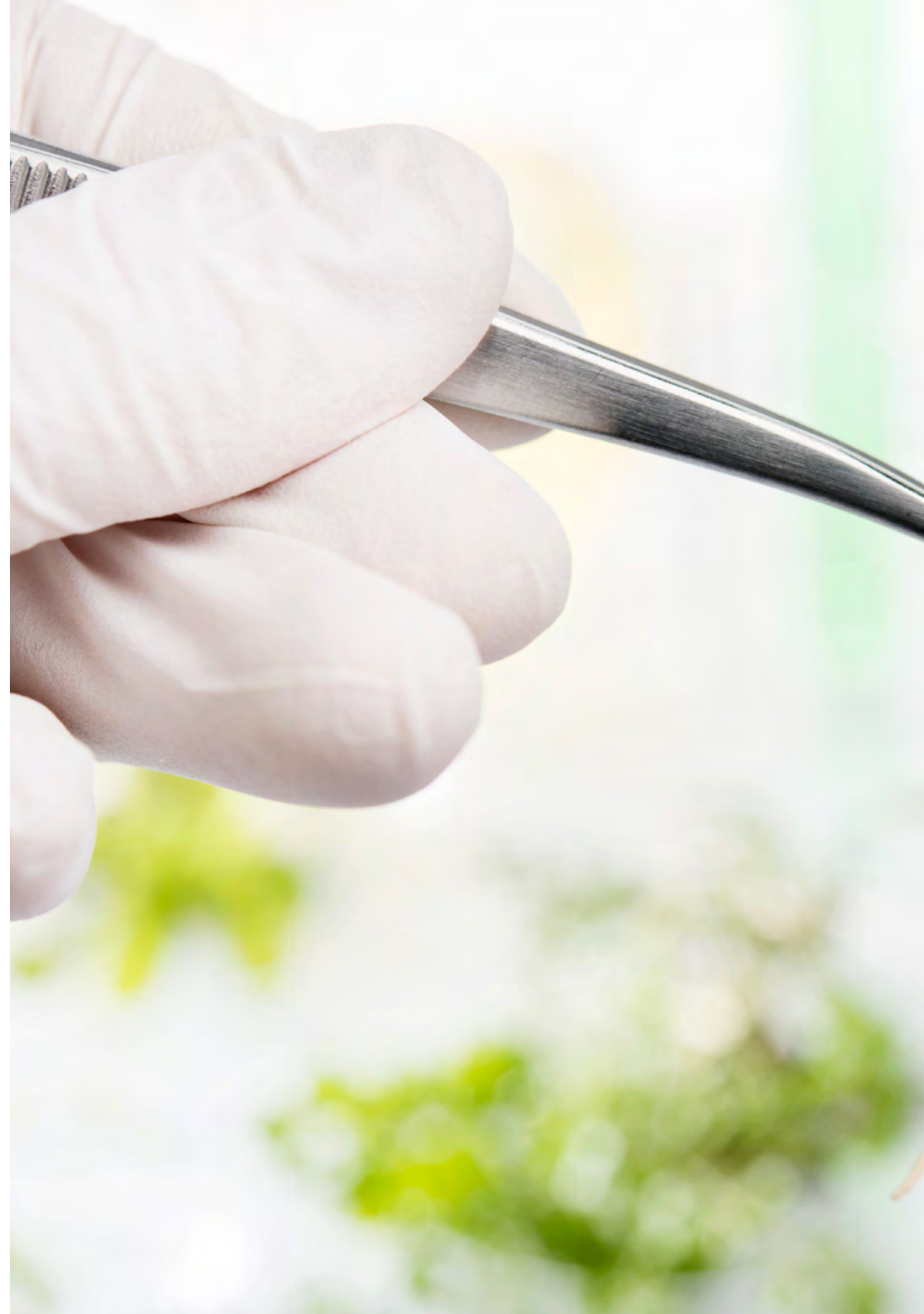


Objetivos gerais

- ♦ Definir os limites terapêuticos da fitoterapia e identificar os casos em que esta pode ser utilizada com segurança
- ♦ Descrever a utilização da Fitoterapia destinada a satisfazer as necessidades decorrentes dos problemas de saúde do paciente e a prevenir complicações, garantindo uma prática segura e de qualidade
- ♦ Resolver casos relacionados com o campo da Fitoterapia
- ♦ Explicar a utilização e indicação de dispositivos médicos, suplementos alimentares e/ou medicamentos, avaliando os benefícios esperados e os riscos associados
- ♦ Aplicar os conhecimentos teóricos na prática diária



O sistema Relearning permite-lhe fluir mais naturalmente através do conteúdo deste programa universitário e assim aprofundar a aromaterapia”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fitoterapia e medicamentos à base de plantas

- ♦ Definir o que é um medicamento e diferenciá-lo de um princípio ativo
- ♦ Explicar os protocolos para o reconhecimento de drogas
- ♦ Identificar os principais grupos químicos de princípios ativos, que são responsáveis pela atividade dos medicamentos e por extensão das plantas
- ♦ Aprofundar nas técnicas para o cultivo, recolha, processamento e conservação de plantas medicinais
- ♦ Detetar a nomenclatura botânica e a citação de espécies
- ♦ Classificar os grupos de plantas de acordo com os regulamentos em vigor
- ♦ Definir o uso medicinal dos cogumelos
- ♦ Explicar a legislação e regulamentação em relação à Fitoterapia

Módulo 2. Princípios ativos de plantas, formas farmacêuticas e preparações galénicas

- ♦ Dominar a aplicação da formulação magistral na Fitoterapia.
- ♦ Explicar o processamento industrial de medicamentos à base de plantas.
- ♦ Definir os principais grupos e propriedades em relação aos princípios ativos
- ♦ Aprofundar conhecimentos na aplicação terapêutica de Fenóis, Flavonóides, Taninos, Isoprenóides, Resinas, Alcalóides e outros produtos

Módulo 3. Toxicidade das plantas medicinais e grupos de risco na Fitoterapia

- ♦ Explicar a toxicidade das plantas medicinais para tornar os tratamentos seguros.
- ♦ Identificar os limites terapêuticos da fitoterapia em grupos especiais de pacientes
- ♦ Descrever as formas farmacêuticas utilizadas na Fitoterapia
- ♦ Elaborar e selecionar a forma mais apropriada de acordo com a condição e o tratamento

Módulo 4. Fitoterapia para doenças do sistema nervoso

- ♦ Compreender a utilidade da Fitoterapia no tratamento da ansiedade e das perturbações do sono
- ♦ Compreender a utilidade da Fitoterapia no tratamento do stress e da astenia
- ♦ Identificação de tratamentos de Fitoterapia para a depressão
- ♦ Compreender a utilidade da Fitoterapia no tratamento das cefaleias
- ♦ Compreender a utilidade da Fitoterapia em pacientes com transtornos cognitivos

Módulo 5. Fitoterapia para doenças endócrinas, metabólicas e do sistema digestivo

- ♦ Definir a utilidade da Fitoterapia no tratamento da gastrite e das úlceras
- ♦ Aprofundar conhecimentos na utilidade da Fitoterapia no tratamento da obesidade e do excesso de peso
- ♦ Detetar a utilidade da Fitoterapia no tratamento da diabetes
- ♦ Gerir o emprego da Fitoterapia em doentes com doença inflamatória intestinal
- ♦ Explicar os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações mais comuns do aparelho digestivo
- ♦ Descrever tratamentos fitoterapêuticos e limites terapêuticos nas perturbações endócrinas e metabólicas

Módulo 6. Fitoterapia das doenças do sistema locomotor

- ♦ Identificar a utilidade da Fitoterapia no tratamento da artrite
- ♦ Definir a utilidade da Fitoterapia no tratamento da artrose
- ♦ Aprofundar conhecimentos na utilidade da Fitoterapia no tratamento da dor articular
- ♦ Detetar as plantas medicinais que atuam como relaxantes musculares para o tratamento das contraturas musculares
- ♦ Classificar as plantas medicinais remineralizantes
- ♦ Explicar os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações do Sistema Locomotor

Módulo 7. Fitoterapia das doenças cardiovasculares e respiratórios

- ♦ Aprofundar conhecimentos na utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência cardíaca
- ♦ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da hipertensão arterial
- ♦ Detetar a utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência venosa
- ♦ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da tosse
- ♦ Descrever os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações cardiovasculares
- ♦ Estabelecer os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações do sistema respiratório
- ♦ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento processos respiratórios alérgicos

Módulo 8. Fitoterapia das doenças ginecológicas e do sistema urinário

- ◆ Descrever os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações do sistema urinário, especialmente na HBP
- ◆ Identificar métodos de Fitoterapia que promovam a recuperação de infecções urinárias
- ◆ Conhecer os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações ginecológicas como a Menopausa
- ◆ Estabelecer protocolos para a utilização de plantas medicinais para controlar a Síndrome Pré-menstrual

Módulo 9. Fitoterapia dermatológica

- ◆ Descrever os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações da pele
- ◆ Detetar os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos das perturbações do couro cabeludo
- ◆ Explicar a relação entre Cosmética e Fitoterapia e a sua aplicação

Módulo 10. Outras aplicações da Fitoterapia: Fitoterapia imunomoduladora, Fitoterapia para patologias dos órgãos sensoriais, Fitoterapia para doenças parasitárias e aromaterapia

- ◆ Definir os limites terapêuticos da aromaterapia, a sua aplicação e os riscos associados
- ◆ Explicar a atividade das plantas medicinais sobre o sistema imunitário e a sua possível aplicação em certas patologias relacionadas com o sistema imunitário
- ◆ Detetar a aplicação da Fitoterapia nas patologias dos órgãos sensoriais

03

Competências

Este Mestrado Próprio permite não só acompanhar os progressos no campo da Fitoterapia Aplicada, mas também melhorar as competências dos profissionais neste campo. Também atualiza as competências do/a enfermeiro/a na identificação adequada na manipulação de plantas medicinais e a sua utilização em doentes com patologias que afetam o sistema nervoso, cardiovascular ou respiratório.



“

Neste curso, analisará em profundidade os progressos feitos na abordagem aos pacientes com hiperplasia benigna da próstata através da Fitoterapia”



Competências gerais

- ◆ Domine a classificação e nomenclatura dos princípios ativos
- ◆ Utilizar a Fitoterapia para prevenir e tratar doenças
- ◆ Trate habilmente de problemas de sobredosagem, intoxicação, etc.
- ◆ Resolver problemas específicos através da aplicação de Fitoterapia
- ◆ Adquirir competências na recolha, preservação e manipulação de plantas medicinais
- ◆ Dominar as estratégias de investigação científica em Fitoterapia
- ◆ Dominar as capacidades de comunicação profissional
- ◆ Integrar a Medicina Baseada em Evidências na prática diária
- ◆ Capacitar para oferecer apoio e aconselhamento fitoterapêutico
- ◆ Atualizar os planos terapêuticos de acordo com os padrões mais atuais



Saiba mais sobre a aplicação da Fitoterapia em pacientes com artrite ou artrose de uma forma muito mais atrativa graças aos resumos em vídeo oferecidos por esta certificação”





Competências específicas

- ◆ Manter os conhecimentos clínicos atualizados com os novos avanços na Fitoterapia Aplicada
- ◆ Domine os avanços da Fitoterapia Clínica
- ◆ Reconhecer e classificar diferentes plantas medicinais e princípios ativos
- ◆ Atualizar os conhecimentos de Fitoterapia em várias condições
- ◆ Manipular a Fitoterapia em relação ao apetite e à saciedade
- ◆ Conhecer em profundidade a relação entre a Fitoterapia e a endocrinologia
- ◆ Aprofundar-se na bioética da investigação clínica e da relação profissional/doente
- ◆ Conhecer e manipular as diferentes taxonomias na Fitoterapia
- ◆ Conhecer as diferentes patologias derivadas de problemas de abuso e dependências
- ◆ Dominar os problemas de toxicodependência
- ◆ Dominar o tratamento fitoterapêutico de vários transtornos da infância
- ◆ Dominar a Fitoterapia no tratamento de infecções urinárias
- ◆ Aplicar a Fitoterapia para artrite e artrose
- ◆ Definir as propriedades da Fitoterapia para a dor articular
- ◆ Identificar as plantas medicinais relaxantes musculares para o tratamento das contraturas musculares
- ◆ Utilize a fitoterapia no tratamento do reumatismo
- ◆ Identificar as plantas uricosúricas
- ◆ Definir o uso da Fitoterapia no tratamento da sarcopenia
- ◆ Identificar as plantas medicinais remineralizantes

04

Direção do curso

A TECH criou um programa concebido para oferecer aos profissionais de enfermagem os conhecimentos mais atualizados em Fitoterapia Aplicada. Isto não seria possível sem o pessoal docente especializado que leciona este curso, que esta instituição académica selecionou com base no seu reconhecimento e prestígio neste campo. Além disso, graças à sua qualidade humana, o aluno poderá obter uma atualização de uma forma muito mais direta e próxima.



“

Esta especialização universitária tem um corpo docente especializado em Farmácia e Fitoterapia com vasta experiência no setor”

Professores

Dra. Nuria Acero de Mesa

- ♦ Farmacêutica especialista em Biotecnologia
- ♦ Docente no Departamento de Farmácia e Ciências da Saúde na Faculdade de Farmácia da Universidade CEU San Pablo
- ♦ Investigadora principal do grupo de Produtos Naturais da Universidade San Pablo
- ♦ Doutora em Farmácia
- ♦ Coautora de diferentes publicações científicas em meios especializados

Dr. Josep Allué Creus

- ♦ Diretor Científico Sincrofarm
- ♦ Diretor de Investigação e Desenvolvimento. Consulta ApDeNa
- ♦ Membro de Plantas Medicinais e Homeopatia. Colégio Oficial de Farmacêuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Membro de Plantas Medicinais da Associação Espanhola de Farmacêuticos da Indústria (AEFI)
- ♦ Professor Titular. Departamento de Biologia Animal, Biologia Vegetal e Ecologia da Universidade Autónoma de Barcelona onde coordena diversos mestrados
- ♦ Fundador e membro da comissão responsável pela gestão de SEFIT
- ♦ Doutor em Farmácia (PhD)
- ♦ Licenciado em Farmácia

Sra. Esmeralda Buendía Sánchez

- ♦ Diretora Técnica Farmacêutica
- ♦ Diretora Técnica Farmacêutica Laboratórios Arkopharma
- ♦ Diretora do Departamento Científico, Arkopharma, S.A.
- ♦ Autora de “El hipérico en el tratamiento de la depresión” e coautora de várias publicações
- ♦ Especialista em Farmácia

Sr. Luis Ignacio Bachiller Rodríguez

- ♦ Médico Especialista independente nos campos da Medicina Naturista, Fitoterapia e Homeopatia
- ♦ Presidente da Sociedade Asturiana dos Avanços em Fitoterapia Aplicada
- ♦ Professor da Associação de Médicos de Acupuntura
- ♦ Doutora em Ciências Biológicas pela Universidade de Oviedo.
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Oviedo
- ♦ Diplomado Universitário em Avanços em Fitoterapia Aplicada e Plantas Medicinais pela Universidade de Montpellier
- ♦ Pós-graduação em Neuroacupuntura

Dra. Cristina Balaguer Fernández

- ♦ Farmacêutica especializada em terapias de administração transdérmica
- ♦ Vice-reitora da Faculdade de Farmácia da Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Professora no Departamento de Farmácia na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordenadora de diferentes Mestrados na Universidade CEU
- ♦ Doutora em Farmácia pela Universidade CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Trabalhos e comunicações em congressos nacionais e internacionais

Dr. Antonio Blanquer Hernández

- ♦ Biólogo especializado em fitoquímica e aplicações clínicas
- ♦ Professora no Departamento de Farmácia na Faculdade de Ciências da Saúde na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigador em várias áreas da botânica
- ♦ Doutor em Biologia pela na Universidade de Valência.
- ♦ Autor e coautor de vários artigos científicos

Dra. María Bejarano

- ◆ Especialista em Histologia e Farmácia
- ◆ Farmacêutica na Farmácia da LKN Strategies Inc.
- ◆ Formadora e promotora na LKN Life
- ◆ Formadora promotora EFG na Markefarm SL
- ◆ Formada em farmácia
- ◆ Doutora em Farmácia Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Licenciada em Histologia. Jardim Botânico da Universidade de Valência
- ◆ Licenciatura em Farmácia Universidade de Valência

Dr. Estanislao Beltrán Montalbán

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ◆ Especialista do Grupo de Investigação de Patologia Gineco-Obstétrica
- ◆ Professor Associado de Ginecologia da Faculdade de Medicina. Universidade de Granada
- ◆ Médico de Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Clínico
- ◆ Assessor de INFITO
- ◆ Coautor de artigos e textos desta matéria
- ◆ Especialista na secção de Obstetrícia e Ginecologia. Hospital Universitário San Cecilio
- ◆ Especialista na secção de Obstetrícia e Ginecologia. Universidade de Granada
- ◆ Orador no XIII Congresso de Fitoterapia da Cidade de Oviedo
- ◆ Membro de: Sociedade Espanhola de Ginecologia Fitoterapêutica, Associação Espanhola para o Estudo da Menopausa (AEEM), Grupo de Trabalho de Fitoterapia da AEEM, Grupo de Consenso SEGIF em Granada

Dra. Teresa Martín López

- ◆ Especialista em Farmácia e investigação
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Especialista em Inovação terapêutica
- ◆ Professora Titular do Departamento de Farmacologia, Faculdade de Farmácia, Universidade de Alcalá

Dra. Calatayud Pascual, Arceli

- ◆ Diretora no departamento Farmácia, Faculdade Ciências da Saúde, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Farmacêutica em farmácia
- ◆ Coordenadora do curso de Medicina
- ◆ Coordenadora do Programa de Estágio em Medicina
- ◆ Coordenadora do segundo ciclo da Licenciatura em Medicina
- ◆ Professora Adjunta no Departamento Universitário de Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Docente responsável pela disciplina de Farmacologia na Licenciatura em Medicina da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Participação em 41 trabalhos e/ou comunicações orais em Congressos nacionais e internacionais
- ◆ Investigadora em 8 projetos de investigação financiados por instituições públicas e privadas
- ◆ Autora de várias publicações científicas
- ◆ Doutora em Farmácia Universidade Cardenal Herrera CEU
- ◆ Licenciatura em Farmácia Universidade Cardenal Herrera CEU
- ◆ Mestrado em Cuidados Farmacêuticos Comunitários. Universidade de Valência
- ◆ Diploma em Desempenho Farmacêutico em Cuidados Primários. Universidade de Valência
- ◆ Farmacêutica especialista em Ortopedia. Universidade de Valência

Dra. María Emilia Carretero Accame

- ◆ Investigadora principal de um projeto em Biologia financiado pelo Ministério da Ciência e Tecnologia do Governo de Espanha
- ◆ Professora, Departamento de Farmacologia, Faculdade de Farmácia, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora de pós-graduação em Farmácia
- ◆ Codiretora do Mestrado Próprio Internacional da UCM para especialistas em Fitoterapia
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Oradora em várias reuniões científicas
- ◆ Sócia Fundadora da SEFIT

Dr. Pedro Catalá

- ◆ Cosmetologista
- ◆ Fundador da *Twelve Beauty*
- ◆ Farmacêutico num hospital privado com sede na Harley Street
- ◆ Doutor em Novas Tecnologias aplicadas à Formulação de Cosméticos Naturais
- ◆ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Mestrado em Ciência e Tecnologia de Cosméticos pela Universidade de Siena

Dra. Araceli D'Ivernois Rodríguez

- ◆ Diretora técnica do Centro de Informação do Medicamento ICOFCS
- ◆ Diretora Técnica do Ilustre Colégio Oficial de Farmacêuticos de Castellón
- ◆ Docente em vários cursos e workshops informativos relacionados com a área farmacêutica
- ◆ Licenciatura em Farmácia
- ◆ Especialista em Análises Clínicas

Dra. María Auxiliadora Dea Ayuela

- ◆ Doutora em Farmácia com especialização em Parasitologia
- ◆ Professora Titular no Departamento de Ciência Biomédicas na Faculdade de Ciência da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Tutora de Estágio, Departamento Universitário, Universidade Cardenal Herrera
- ◆ Investigadora colaboradora no CEDIC
- ◆ Doutora em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid

Sr. Ricardo V Folgado Bisbal

- ◆ Responsável de Fitoterapia na Comissão de Farmácia Comunitária
- ◆ Membro do Colégio Oficial de Farmacêuticos de Valência
- ◆ Académico correspondente da Academia de Farmácia da Comunidade de Valência
- ◆ Proprietário de uma farmácia em Sollana
- ◆ Sócio fundador da Sociedade Micológica Valenciana
- ◆ Trabalhou como farmacêutico numa Farmácia no município de Llombay
- ◆ Membro do Comité Científico da SOMIVAL
- ◆ Orador nas XXIII Jornadas da Sociedade Micológica Valenciana e outros congressos
- ◆ Autor de diversas publicações
- ◆ Participa em várias comissões tais como Fitoterapia, Universidade e Ensino, Formação e Ortopedia
- ◆ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Farmacêutica Especialista em Ortopedia
- ◆ Formação contínua em Farmacologia dos Medicamentos
- ◆ Diploma universitário de pós-graduação em Farmacologia Aplicada em Cuidados Farmacêuticos
- ◆ Diploma Universitário de Pós-Graduação em Atualização Farmacoterapêutica em Cuidados Primários

Dra. Gema Alejandra García-Fontestad

- ♦ Farmacêutica independente e especialista em morfofisiologia química e o seu impacto na saúde
- ♦ Farmacêutica em farmácia
- ♦ Redatora na Farma13
- ♦ Doutora em Farmácia pela Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Autora de dezenas de artigos de investigação relacionados com o campo da farmacologia

Dra. María Dolores García Giménez

- ♦ Farmacêutica com experiência em plantas medicinais e produtos farmacêuticos naturais
- ♦ Professora Catedrática de Farmácia no Departamento de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Sevilha
- ♦ Docente universitária em Farmácia e Dupla Licenciatura em Farmácia e Ótica e Optometria em diferentes disciplinas da Área de Farmacologia na Faculdade de Farmácia de Sevilha
- ♦ Investigadora e diretora de várias linhas de estudo na área da Farmacologia e Farmacognosia
- ♦ Doutora em Farmácia
- ♦ Qualificação como Farmacêutico especializado em Controlo de Medicamentos

Dra. Eugenia González Rosende

- ♦ Farmacêutica e investigadora especializada na área da terapêutica
- ♦ Professora Titular no Departamento Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora principal do grupo sobre a procura de novos compostos com atividade terapêutica na CEU UCH
- ♦ Investigadora do grupo SEPLAN na Universidade Cardenal Herrera.
- ♦ Doutora em Farmácia
- ♦ Autora de vários livros especializados em Química Orgânica para a profissão clínica

Dr. Jaime Güemes Heras

- ♦ Diretor do Jardim Botânico de Valência
- ♦ Biólogo e especialista em Botânica
- ♦ Conservador do Jardim Botânico, Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva, Universidade de Valência
- ♦ Presidente da Associação Ibero-Macaronésica de Jardins Botânicos
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Biologia de Conservação de Plantas
- ♦ Doutor em Biologia
- ♦ Autor de mais de uma dúzia de livros e capítulos relacionados com a natureza, especificamente biologia e botânica
- ♦ Cientista nomeador de 31 novas espécies para a ciência no Índice Internacional de Nomes de Plantas

Dra. María Dolores Guerrero Masiá

- ♦ Especialista em Farmácia, Dietética e Anatomia Patológica
- ♦ Docente de saúde especialista em Farmácia, Dietética e Anatomia Patológica
- ♦ Residência no Departamento de Medicina da NYU, Bellevue Hospital, NY
- ♦ Doutora em Farmácia e Psicologia (PhD)
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Psicologia
- ♦ Coordenação e Orientação no Telefone da Esperança em Valência

Sra. Ana Ibars Almonacil

- ◆ Bióloga do Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva
- ◆ Docente na área de Botânica e Geologia na Universidade de Valência
- ◆ Coautora do livro 'Helechos de la Comunidad Valenciana'
- ◆ Membro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva, CBIBE Research Lab, Comité científico da Jornada SEFIT: Fitoterapia na síndrome metabólica

Sra. Rosa Izquierdo Palomares

- ◆ Diretora de farmácia privada no serviço ao cliente e na preparação de fórmulas magistrais
- ◆ Responsável de Higiene Industrial e Ergonomia em Unión de Mutuas
- ◆ Técnica de Prevenção especializado em Higiene Industrial em Unión de Mutuas
- ◆ Licenciada em Farmácia Comunitárias pela Universidade de Valência
- ◆ Mestrado em Higiene Industrial e Saúde Ocupacional

Dra. Gemma León Bello

- ◆ Responsável farmacêutica no Hospital Clínico Veterinário - CEU
- ◆ Professora associada em Farmacologia na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Farmacêutica em farmácia
- ◆ Técnica Superior em Saúde Ambiental na DG Saúde Pública
- ◆ Professora de Formação Profissional na Federação de Empresários de Albacete
- ◆ Doutoramento em Saúde Pública
- ◆ Mestrado em Saúde Ambiental



Dr. Francisco Les Parellada

- ◆ Investigador na área farmacêutica
- ◆ Pessoal docente de investigação da Universidade de San Jorge
- ◆ Membro do grupo de investigação Princípios Vegetais Bioativos (PVBA)
- ◆ Doutor em Farmácia
- ◆ Autor de vários artigos de investigação, bem como de material didático relacionado com a "Fitoterapia em doenças inflamatórias intestinais"

Sr. Eduardo López Briz

- ◆ Chefe da Secção de Farmácia da Secretaria da Saúde da Comunidade Valenciana
- ◆ Chefe de Secção do Departamento de Farmácia do Hospital Universitário La Fe de Valência
- ◆ Coordenador Adjunto do Grupo Génesis da SEFH
- ◆ Farmacêutico no Hospital Psiquiátrico Provincial, Betera
- ◆ Farmacêutico do Hospital General Universitário, Valência
- ◆ Docente em Nutrição Clínica no Mestrado em Nutrição Personalizada e Comunitária da Universidade de Valência
- ◆ Especialista em farmácia hospitalar no Hospital Arnau Vilanova
- ◆ Presidente da Sociedade Valenciana de Farmácia Hospitalar
- ◆ Autor do livro 'Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos ou com patologia cardiovascular'

Dr. Víctor López Ramos

- ◆ Investigador principal do Grupo Phyto-Pharm
- ◆ Investigador colaborador no Instituto Agroalimentar de Aragón (IA2)
- ◆ Credenciado como Professor Titular, Professor da Universidade Privada, Professor Doutor Contratado e Professor Doutor
- ◆ Membro do Conselho de Administração da Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT)
- ◆ Revisor e editor de publicações científicas internacionais indexadas
- ◆ Diretor do Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde
- ◆ Vice-Reitor de Internacionalização, Faculdade de Ciências da Saúde
- ◆ Diretor de teses de doutoramento
- ◆ Comité organizador do 8º Congresso de Fitoterapia SEFIT e da 14ª anual CTPIOD Meeting (Conferences on Transpyrenean Investigations in Obesity and Diabetes)
- ◆ Autor de mais de 65 artigos em revistas indexadas internacionais e de vários capítulos de livros. Membro da Sociedade Espanhola de Farmacologia e da Academia de Farmácia do Reino de Aragón
- ◆ Doutoramento em Biofarmácia, Farmacologia e Qualidade dos Medicamentos. Universidade de Navarra
- ◆ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Navarra
- ◆ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética. Universidade CEU San Pablo

Dr. Salvador Máñez Aliño

- ◆ Investigador especialista em Farmácia
- ◆ Doutor em Farmácia
- ◆ Investigador da Faculdade de Medicina, Universidade de Valência
- ◆ Professor Catedrático de Farmacologia no Departamento de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Valência

Dra. Marta Marín Vázquez

- ◆ Especialista em Biomedicina e Farmácia
- ◆ Doutora em Biomedicina e Farmácia
- ◆ Docente Universitária no Departamento de Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Licenciatura, Farmácia Universidade de Valência
- ◆ Mestrado, Investigação e Uso Racional de Medicamentos. Investigação e desenvolvimento. Universidade de Valência

Sr. Antonio Miguel Martín Almendros

- ◆ Diretor médico do Centro Médico Naturalia
- ◆ Secretário do Grupo de Trabalho sobre Avanços em Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ◆ Médico no Centro de Saúde de Albuñol-La Rábida
- ◆ Médico de Controlo de ITCC/ITCP na mutua MAZ
- ◆ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ◆ Diploma em Terapia Natural em Medicina Biológica
- ◆ Membro de: SEMERGEN, INFITO (membro)

Dr. Beltrán Sanz, Vicente

- ◆ Farmacêutico com experiência em plantas medicinais autóctones para condições respiratórias
- ◆ Farmacêutico em farmácia
- ◆ Investigador cientista com experiência em química e plantas medicinais
- ◆ Orador em congressos científico nacionais e internacionais
- ◆ Licenciado em Farmácia

Sra. Lucrecia Moreno Royo

- ◆ Investigadora e catedrática
- ◆ Professora Catedrática de Farmacologia na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro Honorário do Instituto Médico Valenciano
- ◆ Revisora da revista British Medical Journal Case Reports
- ◆ Doutora em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Reconhecimentos: 21º Prémio Sandalio Miguel-María Aparicio, atribuído pela Fundação Instituição Cultural Domus, 1º Prémio na secção de Distribuição do projeto "Ciudades neuroprotegidas", pelos Go Health Awards, Prémio da Academia Real de Medicina e Cirurgia de Valência
- ◆ Membro do Comité científico: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios, Atención Farmacéutica

Dra. Dolores Muñoz-Mingarro

- ◆ Professora Titular no Departamento de Química e Bioquímica
- ◆ Investigadora
- ◆ Professora no Departamento de Química e Bioquímica na Faculdade de Farmácia da Universidade CEU de San Pablo
- ◆ Autora de mais de 30 artigos científicos
- ◆ Prémio para a melhor iniciativa atribuída pelo Correio Farmacêutico ao livro Manual de Fitoterapia
- ◆ Doutoramento em Ciências Biológicas. Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada em Ciências Biológicas. Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Licenciatura em Farmácia Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Membro de: Sociedade Espanhola de Cromatografia e Técnicas Afins SECYTA, Rede Ibero-americana de Produtos Naturais para Uso Medicinal, Grupos de Investigação na Ripronamed

Dra. Concepción Navarro Moll

- ◆ Presidente do Infito (Centro de Investigação em Fitoterapia)
- ◆ Representante do Grupo de investigação em Farmacologia de Produtos Naturais
- ◆ Membro de pleno direito da Academia Ibero-Americana de Farmácia
- ◆ Vice-Reitora de Extensão Universitária da Faculdade de Farmácia de Granada
- ◆ Professora Catedrática de Farmacologia no Departamento de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Granada
- ◆ Autora de 10 capítulos de livros, coautora de 5 livros e de mais de 70 trabalhos de investigação em revistas internacionais da especialidade
- ◆ Oradora em conferências e eventos científicos
- ◆ Avaliadora externa para a Agência de Gestão de Bolsas Universitárias e de Investigação da Generalitat de Catalunya, bem como para a Agência de Confidencialidade na Inovação Espanhola (ACIE)
- ◆ Prémio Nacional da Licenciatura de Farmácia
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Membro de: Agência Europeia de Medicamentos, Conselho Editorial da Revista de Fitoterapia, Ars Farmacêutica, Sociedade Farmacêutica do Mediterrâneo Latino, Sociedade Espanhola de Farmacologia, Organização de Farmacêuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT), Associação Espanhola para o Estudo da Menopausa (AEEM), Grupo de Trabalho sobre Fitoterapia da AEEM

Dra. María Antonia Noguera Romero

- ◆ Especialista em Farmácia e Farmacologia Cardiovascular
- ◆ Professora Titular do Departamento de Farmacologia, Faculdade de Farmácia, Universidade de Valência
- ◆ Diretora Mestrado Oficial Investigação e Uso Racional de Medicamentos. Universidade de Valência
- ◆ Autora do livro "Mecanismos contráctiles del músculo liso mediados por la activación"
- ◆ Doutora em Farmácia, Farmacologia Cardiovascular. Universidade de Valência
- ◆ Membro do comité científico da revista Ocimun de ciências farmacêuticas

Dra. María Teresa Ortega Hernández-Agero

- ◆ Especialista em Farmacologia, Farmacognosia e Botânica
- ◆ Investigadora
- ◆ Vice-Presidente do Centro de Investigação sobre Fitoterapia (Infito)
- ◆ Autora de 79 publicações científicas
- ◆ Autora do livro "Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología"
- ◆ Diretora de teses de doutoramento
- ◆ Oradora e colaboradora em diferentes congressos e eventos científicos, tais como o de Fitoterapia para as perturbações do sistema respiratório
- ◆ Professora Titular do Departamento de Farmacologia, Faculdade de Farmácia, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Doutora em Farmácia Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Membro de: Grupos de Investigação em Farmacologia de produtos naturais, Sociedade Farmacêutica do Mediterrâneo Latino, Sociedade Espanhola de Farmacognosia, Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT), Comité Científico da Agência Espanhola de Segurança Alimentar e Nutricional (AESAN)

Dr. Vicente Rodilla Alama

- ◆ Especialista em Biologia
- ◆ Investigador de pós-doutoramento na Universidade de Aberdeen, Escócia.
- ◆ Professor Colaborador do Centro Médico Rizam; Centro Médico e de Diagnóstico Virgin Health, Manila, Filipinas
- ◆ Professor no Departamento de Farmácia na Faculdade de Ciências da Saúde na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doutor em Biologia

Dr. Santiago Vicente Puchol Enguádanos

- ♦ Farmacêutico especialista em Ortopedia
- ♦ Diretor técnico em farmácia
- ♦ Colaborador do laboratório de identificação do Serviço Espanhol de Plantas Medicinais e Fungos ligado ao Jardim Botânico de Valência
- ♦ Coautor de diversas publicações
- ♦ Doutor em Farmácia (Cum Laude)
- ♦ Licenciado em Farmácia
- ♦ Especialista em Ortopedia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Cuidados Farmacêuticos e Farmácia pela Universidade Cardenal Herrera de Valência
- ♦ Diploma em Saúde Pública e Estudos de Saúde da Escola Valenciana de Estudos de Saúde dependente da Secretaria da Saúde da Generalitat Valenciana (EVES)
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Farmacêuticos Comunitários (SEFAC), Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT) e Pharmaceutical Care

Sra. Inés Reigada Ocaña

- ♦ Especialista em Farmacêutica e Farmacoterapia Avançada
- ♦ Investigadora na Universidade de Helsínquia, Finlândia
- ♦ Coordenadora de Laboratório. Universidade de Helsínquia, Finlândia
- ♦ Investigadora visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigadora visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Assistente de investigação. Universidade San Jorge, Espanha
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de diversas publicações
- ♦ Faz parte do projeto de investigação CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doutora em Farmácia (Cum Laude), Universidade de Helsínquia, Finlândia
- ♦ Licenciatura em Farmácia Universidade de San Jorge, Espanha

Dr. José Luis Ríos Cañavate

- ♦ Especialista em Farmacognosia e Fitoterapia
- ♦ Investigador principal em 9 projetos de investigação nacionais
- ♦ Professor Catedrático de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Valência
- ♦ Autor de vários livros sobre Fitoterapia e um sobre Dietética Herbal.
- ♦ Autor de dezenas de capítulos em livros científicos e pedagógicos
- ♦ Autor de centenas de artigos em revistas científicas internacionais e 11 em revistas nacionais
- ♦ Editor de 5 livros e 2 revistas científicas internacionais
- ♦ Orador em mais de 150 conferências e eventos internacionais e nacionais
- ♦ Diretor de 4 teses de doutoramento
- ♦ Doutor em Farmácia pela Universidade de Valência
- ♦ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Granada Membro de: Comité Científico Consultivo do Centro de Investigação sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedade Espanhola de Farmacologia (SEF) e Sociedad Farmacéutica do Mediterrâneo Latino (SFML)

Dra. María Amparo Sanahuja Santafé

- ♦ Especialista em Farmacologia
- ♦ Investigadora especialista em Biologia Celular
- ♦ Coordenadora de Doutoramento
- ♦ Professora Titular no Departamento Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coautora de várias publicações e do trabalho "Potencial Medicinal das nossas plantas. Recursos do passado, presente e futuro", vencedor do Prémio RÖEL do Instituto Médico Valenciano
- ♦ Doutora em Farmácia

Dra. Paula Sánchez Thevenet

- ◆ Coordenadora do projeto RH CEU Castellón
- ◆ Responsável pelas atividades de colaboração do Centro Regional de Investigação e Desenvolvimento Científico
- ◆ Investigadora sénior do Grupo *Spin Off* da Universidade Jaume I
- ◆ Vice-Reitora da Faculdade de Ciências da Saúde, para o campus de Castellón da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Professora Titular no Departamento de CC Biomédicas na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doutoramento em Bioquímica pela Universidade Nacional da Patagónia San Juan Bosco
- ◆ Mestrado Internacional em Parasitologia e Doenças Tropicais pela Universidade de Valência
- ◆ Mestrado Oficial em Bioética Universidade Católica de Valência

Dra. Pilar Soriano Guarinos

- ◆ Investigadora no Banco de Germoplasma do Jardim Botânico da Universidade de Valência
- ◆ Professora Titular do Departamento de Botânica, Faculdade de Farmácia, Universidade de Valência
- ◆ Investigadora do Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Autora de dezenas de artigos científicos relacionados com Botânica

Sra. Eva Tejerina Tebe

- ◆ Senior Consultant na Apdena Consult SL
- ◆ Licenciada em Biologia
- ◆ Mestrado em Plantas Medicinais e Fitoterapia
- ◆ Pós-graduação em Fragrâncias
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Fitoterapia

Dra. Victoria Villagrasa Sebastián

- ◆ Divulgadora da Cadeira DeCo MICOF-CEU UCH (Estudo de Deterioração Cognitiva)
- ◆ Professora Titular no Departamento de Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doutora em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Coautora do Manual de farmacologia: Um Guia para o Uso Racional de Medicamentos
- ◆ Membro do Comité de avaliação dos medicamentos veterinários da Agência Espanhola de Medicamentos e Produtos de Saúde

Dra. Olga Palomino Ruiz-Poveda

- ◆ Especialista em Farmacologia e Farmacognosia e Botânica e investigadora científico
- ◆ Professora Titular do Departamento de Farmacologia, Faculdade de Farmácia, Universidade Complutense Madrid
- ◆ Técnica de Registos na Arkoprharma
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Membro do Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) da European Medicines Agency

Sra. María José Alonso Osorio

- ◆ Farmacêutica comunitária e especialista em Farmácia Galénica e Industrial
- ◆ Membro do Departamento de Plantas Medicinais e Homeopatia do Colégio de Farmacêuticos de Barcelona
- ◆ Diretora técnica e responsável de I+D da Farmadiez S.A.
- ◆ Coordenadora de tradução das monografias de plantas medicinais da Comissão E Alemã
- ◆ Coautora do livro Plantas Medicinais (Fitoterapia prática) e tradutora do livro Manual Prático de Homeopatia de Richard Pinto.
- ◆ Académica correspondente da Academia Real de Farmácia da Catalunha
- ◆ Diplomada em Avanços em Fitoterapia Aplicada pela Universidade de Montpellier

05

Estrutura e conteúdo

Durante 12 meses, o profissional que tirar esta especialização obterá as informações mais recentes sobre as provas científicas sobre a aplicação da Fitoterapia em determinadas patologias. Para este fim, os estudantes dispõem de material didático multimídia que os levará a aprender mais sobre os avanços nos princípios ativos das plantas medicinais, a abordagem através de produtos fitoterapêuticos em doentes com asma, artrite ou infecções urinárias. Além disso, contará com o sistema *Relearning*, que permite reduzir as largas horas de estudo, tão frequentes noutras metodologias de ensino.



“

Um programa 100% online que lhe oferece, através dos mais inovadores conteúdos multimédia, os mais recentes postulados científicos sobre princípios ativos e formas farmacêuticas”

Módulo 1. Fitoterapia e medicamentos à base de plantas

- 1.1. Fitoterapia: definição e âmbito de aplicação
- 1.2. Nomenclatura botânica e a citação de espécies na Fitoterapia
- 1.3. Classificação atual dos grupos vegetais
- 1.4. Regulamentação do mercado europeu de preparações de ervas medicinais: normas legais e âmbitos de aplicação
- 1.5. Cultivo, recolha, processamento e conservação de plantas medicinais
- 1.6. Medicamentos à base de plantas: impacto do reconhecimento de medicamentos na qualidade dos produtos fitoterapêuticos
- 1.7. Cogumelos úteis do ponto de vista medicinal

Módulo 2. Princípios ativos das plantas, formas farmacêuticas e preparações galénicas

- 2.1. Princípios ativos: principais grupos e propriedades, como base para justificar o uso da Fitoterapia
- 2.2. Glicídios, lípidos, prótidos e heterósidos sulfocianogénéticos, e a sua aplicação terapêutica
- 2.3. Fenóis simples, cumarinas e lignanos, e a sua aplicação terapêutica
- 2.4. Flavonóides e a sua aplicação terapêutica
- 2.5. Taninos e quinonas, e a sua aplicação
- 2.6. Isoprenóides, saponinas e heterósidos cardiotónicos, e a sua Aplicação
- 2.7. Resinas e a sua aplicação
- 2.8. Alcaloides e a sua aplicação
- 2.9. Formulação magistral em Fitoterapia
- 2.10. Outras formas farmacêuticas em Fitoterapia
- 2.11. Processamento industrial de medicamentos à base de plantas

Módulo 3. Toxicidade das plantas medicinais e grupos de risco na Fitoterapia

- 3.1. Toxicidade de plantas medicinais
- 3.2. Segurança e interações das plantas medicinais
- 3.3. A Fitoterapia em Pediatria
- 3.4. Fitoterapia na gravidez e amamentação
- 3.5. A Fitoterapia em Geriatria

Módulo 4. Fitoterapia para doenças do sistema nervoso

- 4.1. Definição da utilidade da Fitoterapia no tratamento da ansiedade e das perturbações do sono
- 4.2. Definir a utilidade da Fitoterapia no tratamento do stress e da astenia
- 4.3. Definir a utilidade da Fitoterapia no tratamento da depressão
- 4.4. Definir a utilidade da Fitoterapia no tratamento das cefaleias
- 4.5. Definição da utilidade da Fitoterapia em doentes com transtornos cognitivos

Módulo 5. Fitoterapia para doenças endócrinas, metabólicas e do sistema digestivo

- 5.1. Fitoterapia no tratamento da obesidade e do excesso de peso
- 5.2. Plantas medicinais estimulantes do apetite
- 5.3. Fitoterapia e diabetes
- 5.4. Fitoterapia no tratamento das dispepsias
- 5.5. Fitoterapia para o tratamento da flatulência Plantas medicinais carminativas
- 5.6. Fitoterapia no tratamento da gastrite e úlceras
- 5.7. Fitoterapia para doenças hepáticas e disfunções biliares
- 5.8. Fitoterapia para o tratamento de diarreia
- 5.9. Fitoterapia para o tratamento da obstipação
- 5.10. Fitoterapia no tratamento dos vómitos
- 5.11. Fitoterapia em doentes com doença inflamatória intestinal

Módulo 6. Fitoterapia das doenças do sistema locomotor

- 6.1. Fitoterapia em artrite
- 6.2. Fitoterapia em artrose
- 6.3. Fitoterapia para a dor articular: anti-inflamatórios e analgésicos
- 6.4. Identifique as plantas medicinais relaxantes musculares para o tratamento das contraturas musculares
- 6.5. Fitoterapia no tratamento do reumatismo
- 6.6. Fitoterapia no tratamento da gota: plantas uricosúricas
- 6.7. Fitoterapia no tratamento da sarcopenia
- 6.8. Plantas medicinais remineralizantes

Módulo 7. Fitoterapia das doenças cardiovasculares e respiratórias

- 7.1. Utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência cardíaca
- 7.2. A fitoterapia no tratamento da hipertensão arterial
- 7.3. A Fitoterapia no tratamento de hiperlipidemias envolvidas em doenças cardiovasculares
- 7.4. Fitoterapia nos distúrbios de insuficiência venosa
- 7.5. Fitoterapia para infecções respiratórias
- 7.6. Fitoterapia no tratamento da tosse
- 7.7. Fitoterapia no tratamento processos respiratórios alérgicos
- 7.8. Tratamento da asma com ingredientes ativos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 7.9. Fitoterapia e os princípios ativos vegetais no tratamento do cancro do pulmão

Módulo 8. Fitoterapia das doenças ginecológicas e do sistema urinário

- 8.1. Fitoterapia no tratamento de infecções urinárias
- 8.2. Fitoterapia no tratamento de retenção de fluidos
- 8.3. Fitoterapia no tratamento da urolitíase
- 8.4. Fitoterapia em pacientes com Hiperplasia benigna da próstata
- 8.5. Fitoterapia em mulheres com síndrome pré-menstrual
- 8.6. Fitoterapia para o tratamento de sintomatologia climatérica
- 8.7. Fitoterapia para o tratamento de distúrbios de corrimento vaginal

Módulo 9. Fitoterapia dermatológica

- 9.1. Fitoterapia para doenças infecciosas da pele
- 9.2. Fitoterapia para doenças alérgicas da pele
- 9.3. Cosmética e Fitoterapia
- 9.4. Fitoterapia para doenças de pele autoimunes: vitiligo e psoríase
- 9.5. Fitoterapia para doenças do couro cabeludo

Módulo 10. Outras aplicações da Fitoterapia: Fitoterapia imunomoduladora, Fitoterapia para patologias dos órgãos sensoriais, Fitoterapia para doenças parasitárias e aromaterapia

- 10.1. Aromaterapia
- 10.2. Usos e limitações da aromaterapia
- 10.3. Plantas imunoestimulantes
- 10.4. Plantas imunossupressoras
- 10.5. Fitoterapia para as condições mais comuns da parte anterior do olho
- 10.6. Fitoterapia em condições otológicas
- 10.7. Plantas medicinais vermífugas
- 10.8. Fitoterapia para o tratamento de outras infecções parasitárias



Aprenda sobre os avanços da Fitoterapia em doenças parasitárias e condições otológicas”

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

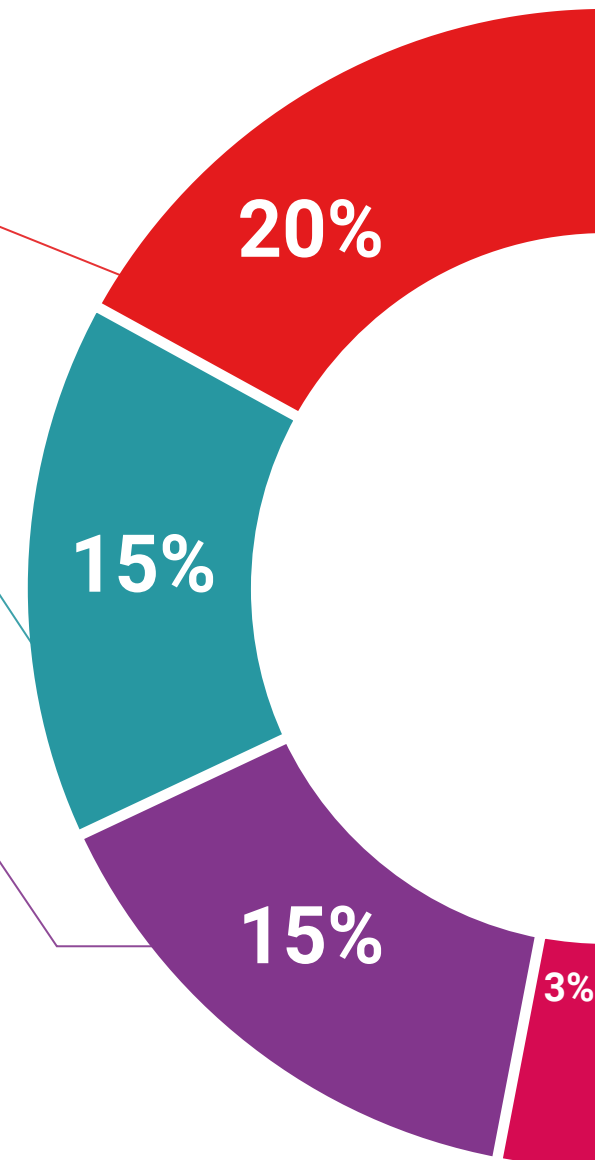
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

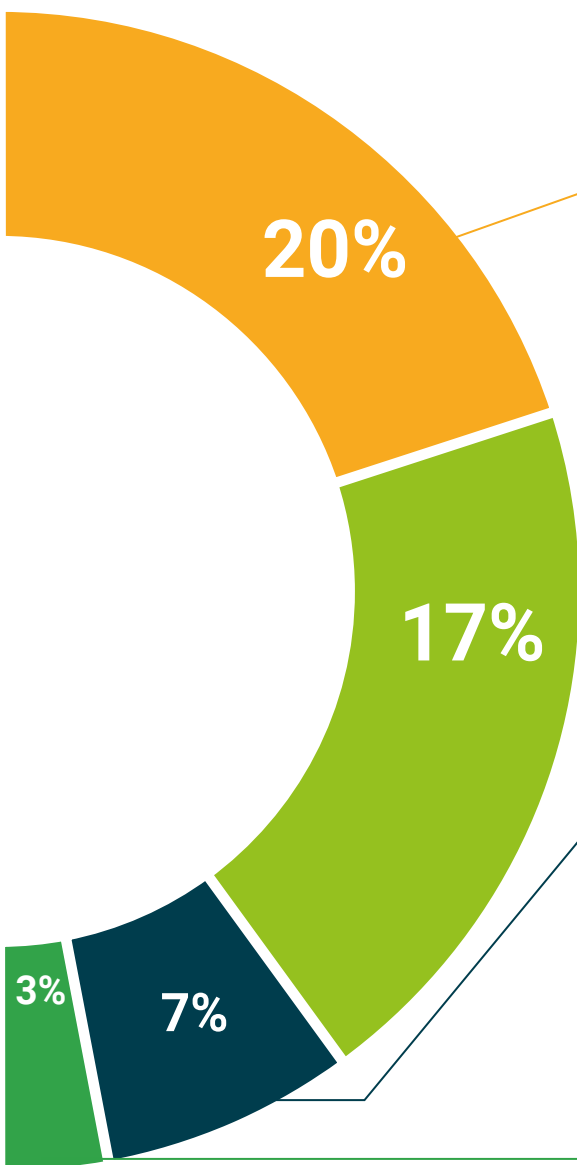
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

Certificação

O Mestrado Próprio em Avanços em Fitoterapia Aplicada à Enfermagem garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Avanços na Fitoterapia Aplicada à Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

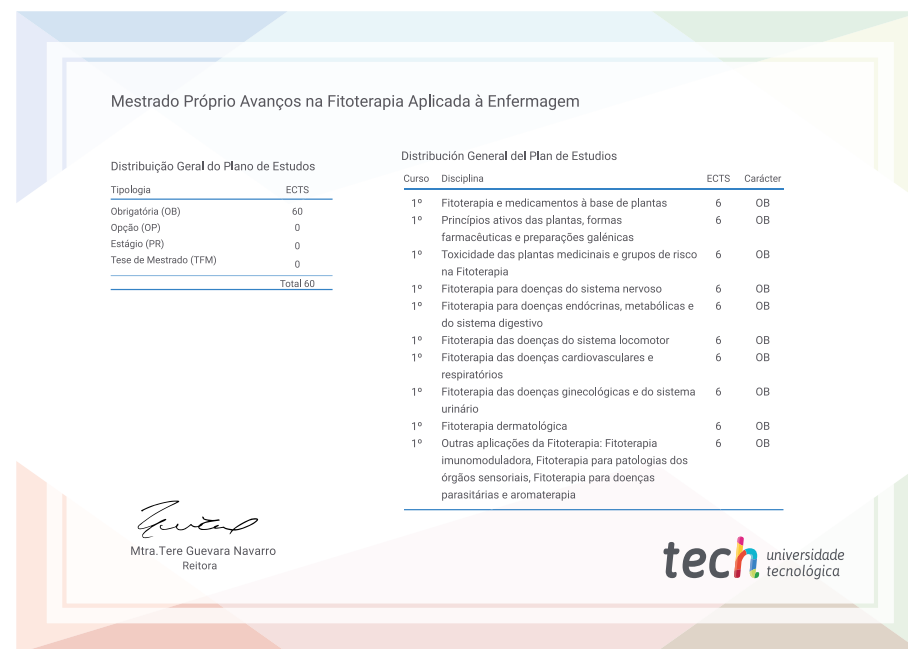
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio*, com aviso de receção, o certificado correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Título: **Mestrado Próprio em Avanços na Fitoterapia Aplicada à Enfermagem**

ECTS: **60**

Carga horária: **1500 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Mestrado Próprio
Avanços na Fitoterapia
Aplicada à Enfermagem

Modalidade: Online

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 ECTS

Carga horária: 1500 horas

Mestrado Próprio

Avanços na Fitoterapia
Aplicada à Enfermagem

