

# Formação Prática

## Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros



tech



**tech**

Formação Prática  
Urgências em Cuidados  
Primários para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificação

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

Os cuidados primários constituem uma parte muito importante da imagem dos serviços de saúde aos olhos dos cidadãos. Os cuidados primários são a porta de entrada para o sistema de saúde, recebendo frequentemente pacientes com condições potencialmente graves que requerem uma ação imediata e complexa, muitas vezes acompanhada por recursos mínimos. Assim, e reconhecendo a sua importância primordial no âmbito dos cuidados de saúde, é crucial que os enfermeiros que trabalham nesta área se mantenham não só devidamente capacitados, mas também atualizados com as mais recentes evidências científicas. Este curso é único porque oferece a oportunidade de realizar um estágio prático num hospital de prestígio internacional onde pode aprender, com profissionais de renome, os mais recentes protocolos, abordagens e descobertas num setor em constante crescimento.

“

*Incorpore no seu trabalho diário, de forma prática e participativa, e graças a esta capacitação da TECH, as técnicas e procedimentos mais avançados em Enfermagem de Urgências na área dos Cuidados Primários"*





A complexidade dos cuidados de saúde de urgências tem vindo a aumentar nos últimos anos, acentuada pela recente reestruturação dos sistemas de saúde. Assim, os atuais profissionais de cuidados primários no serviço de urgências devem estar preparados para assistir e tratar pacientes com inúmeras patologias, condições e lesões, que muitas vezes exigem uma resposta imediata de médicos e enfermeiros.

Por esta razão, é necessário que estes profissionais disponham das técnicas mais recentes e dominem os protocolos mais atualizados para os cuidados de urgência nos cuidados primários. Em resposta a esta situação, a TECH concebeu esta formação, que fornecerá aos enfermeiros os postulados mais recentes de uma forma totalmente prática, aproximando-os de um ambiente clínico real.

Esta capacitação constitui uma oportunidade única para os alunos aprenderem, de uma forma 100% prática, a lidar com situações e pacientes complexos no serviço de urgências primárias. Graças às competências e experiência dos profissionais que acompanharão o aluno durante todo o seu estágio, este terá uma visão única do seu trabalho quotidiano. Isto terá um grande impacto na eficácia dos cuidados prestados aos seus pacientes.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

No contexto clínico, é necessário um processo de aprendizagem de natureza prática que permita ao profissional atualizar os seus conhecimentos sem ter de se submeter a longos cursos teóricos. Isto é ainda mais evidente em áreas como o Serviço de Urgências, onde o enfermeiro está muito ativo e em situações de stress, uma experiência que está muito longe dos formatos educativos tradicionais. No entanto, a TECH preparou estes estágios que aproximarão o estudante dos últimos avanços em protocolos e técnicas de Enfermagem de Urgências em Cuidados Primários, através de um estágio intensivo num centro clínico de prestígio. Desta forma, poderá atualizar-se num ambiente de trabalho completamente real e com o acompanhamento constante dos principais especialistas neste serviço.



*A TECH é a única instituição que lhe oferece a possibilidade de aceder a um centro clínico de alto nível, proporcionando-lhe uma experiência atualizada em Urgências para Enfermeiros num ambiente de trabalho exigente e real"*

### 1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A grande importância do Serviço de Urgências nos sistemas de saúde atuais levou a que esta área tenha vindo a integrar gradualmente as mais recentes tecnologias. Assim, é necessário que os enfermeiros atualizem as suas competências num ambiente clínico de vanguarda, e a TECH oferece-lhes, através destes estágios, a possibilidade de desenvolverem as suas competências durante um estágio de 3 semanas num centro equipado com a mais recente tecnologia disponível em Urgências de Cuidados Primários.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

Tendo em conta o papel essencial desempenhado pelos profissionais do Serviço de Urgências, é necessário que o aluno seja capaz de contactar com especialistas experientes na matéria. Por esta razão, este estágio será perfeito para ele, uma vez que lhe permitirá receber orientação constante de enfermeiros e outros especialistas de saúde do próprio centro, bem como ter um tutor específico encarregado de garantir que obtém um processo de aprendizagem que está de acordo com a realidade atual dos cuidados de saúde.

### 3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as suas Formações Práticas. Graças a isto, o enfermeiro terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área da Reprodução Assistida. Desta forma, poderá ver o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico dispõe de muitas formações que se caracterizam por uma abundância de conteúdos teóricos ineficazes e pouca aplicabilidade prática. Por esta razão, a TECH criou um modelo inovador de aprendizagem 100% prático, que permite ao estudante integrar-se numa grande equipa de trabalho para dominar os últimos avanços da cirurgia geral e do aparelho digestivo em apenas 3 semanas.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece-lhe a possibilidade de efetuar esta formação prática não só em centros nacionais mas também internacionais. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e atualizar-se com os melhores profissionais que exercem em hospitais de topo e em diferentes continentes. Uma oportunidade única que apenas a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Terá uma imersão prática total  
no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

A formação prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros tem como objetivo facilitar o desempenho do profissional dedicado à Enfermagem com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores do setor. O principal objetivo do curso é o desenvolvimento de uma aprendizagem eminentemente prática, para que o enfermeiro possa dominar protocolos e abordagens pioneiros e altamente eficazes no tratamento de pacientes complexos nos Cuidados de Saúde Primários.



### Objetivos gerais

---

- Conhecer os mais recentes protocolos e procedimentos de Enfermagem de Urgências em Cuidados Primários
- Dominar as técnicas específicas na assistência e cuidados a pacientes com diferentes patologias e condições no Serviço de Urgências
- Incorporar no trabalho diário os postulados e teses científicas mais recentes na área das Urgências, tendo em conta o trabalho específico desenvolvido pelos enfermeiros neste serviço







## Objetivos específicos

---

- ♦ Interpretar os principais sinais para analisar adequadamente o eletrocardiograma em situações de emergência e de urgência nos cuidados primários
- ♦ Usar os procedimentos e técnicas gerais aplicados a pacientes críticos em situações de emergência
- ♦ Reconhecer os diferentes sinais e sintomas típicos das doenças cardíacas isquêmicas
- ♦ Utilizar adequadamente o plano de ação abrangente para o Código de Infarto
- ♦ Aplicar procedimentos específicos na Síndrome Coronária Aguda e avaliar a possibilidade de fibrinólise pré-hospitalar
- ♦ Atualizar o modelo terapêutico na fibrilação atrial de acordo com as últimas evidências científicas
- ♦ Resolver uma situação de emergência hipertensiva usando o procedimento de cuidados de saúde atualizado
- ♦ Rever os conceitos básicos da gestão não-invasiva da ventilação mecânica
- ♦ Aplicar as técnicas atualizadas de RCP básicas e avançadas para todas as idades
- ♦ Usar adequadamente o plano de atuação integral no caso de um Código Ictus
- ♦ Reconhecer e resolver uma situação de apreensão
- ♦ Diferenciar as principais causas de abdômen agudo e gerir a dor abdominal aguda nos Cuidados Primários
- ♦ Avaliar os critérios de encaminhamento de um paciente com uma infecção do trato urinário
- ♦ Utilizar adequadamente o plano de ação abrangente para o Código de Politraumatismo
- ♦ Distinguir os diferentes graus de queimaduras
- ♦ Calcular a quantidade de líquidos necessários para infundir uma vítima queimada de acordo com a extensão e profundidade da queimadura
- ♦ Identificar as diferentes urgências e emergências na área pediátrica
- ♦ Identificar as patologias ginecológicas-obstétricas mais frequentes nos cuidados primários e descrever as orientações precisas para a sua correta resolução em cada caso
- ♦ Identificar as principais patologias imunológicas urgentes e gerir o paciente com reações anafiláticas
- ♦ Identificar o conceito de paciente quase afogado
- ♦ Discriminar entre os diferentes tratamentos a serem relacionados em caso de dentadas e picadas
- ♦ Distinguir entre os diferentes tratamentos anticoagulantes
- ♦ Usar medidas terapêuticas para pacientes oncológicos com neutropenia
- ♦ Gerir o paciente intoxicado e as lesões devidas a agentes ambientais
- ♦ Identificar os diferentes medicamentos utilizados para sedação, analgesia e relaxamento na medicina de urgências

# 04

## Planeamento do ensino

Esta Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros consiste num estágio prático de 3 semanas num centro hospitalar de prestígio. Consiste numa aprendizagem 100% prática acompanhado por um especialista.

Este estágio permitirá ao profissional assistir a casos reais ao lado de uma equipa profissional líder no domínio da enfermagem, aplicando os procedimentos mais inovadores e de vanguarda.

Nesta capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de serviços em matéria desportiva em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança e de elevado desempenho profissional.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

| Módulo  | Atividade Prática   |
|---|---|
| <b>Técnicas de prestação de cuidados de Enfermagem em urgências cardíacas, vasculares e pneumológicas</b>     | Cuidar de pacientes com emergências cardíacas (dor no peito, choque, insuficiência cardíaca, etc.), aplicando os protocolos de enfermagem mais atualizados  |
|   | Intervir, através de suporte básico ou avançado de vida, no paciente, efetuando um controlo adequado das vias aéreas  |
|   | Aplicar cuidados e apoio adequados às bradiarritmias e taquiarritmias   |
|   | Assistir os pacientes em caso de emergência vascular (trombose venosa profunda, insuficiência venosa, doença aneurismática, etc.)   |
|   | Responder especificamente a urgências pneumológicas, como asma brônquica, pneumotórax ou pneumonia  |
| <b>Procedimentos da prestação de cuidados de enfermagem em urgências neurológicas e oftalmológicas</b>        | Aplicar o Código Ictus seguindo os protocolos mais atualizados para o tratamento desta patologia hepática   |
|   | Receber e tratar os pacientes com urgências neurológicas, de acordo com o seu diagnóstico (convulsões, síndrome confusional agudo, cefaleias, etc.)   |
|   | Abordar os cuidados específicos em situações de emergência oftalmológica, prestando atenção aos procedimentos específicos aplicáveis ao olho vermelho, à perda súbita de visão ou à agressão ocular |
|   | Aplicar cuidados e técnicas de enfermagem nas infeções do sistema nervoso central   |
| <b>Técnicas de prestação de cuidados de enfermagem em urgências toxicológicas, ambientais e psiquiátricas</b> | Aplicar procedimentos específicos no tratamento clínico de pacientes com intoxicação por álcool, drogas ou analgésicos  |
|   | Responder, com base nos protocolos mais atualizados, a emergências ambientais em pacientes com mordeduras e picadas, anafilaxia ou disbarismo   |
|   | Cuidar do paciente com sintomas psiquiátricos no serviço de urgências avaliando o seu quadro de diagnóstico para determinar a abordagem específica do problema em função da sua gravidade           |

| Módulo  | Atividade Prática  |
|---|--|
| <b>Técnicas de prestação de cuidados de Enfermagem em urgências endócrinas, hematológicas e infecciosas</b> | Responder a quadros de hiperglicemia e hipoglicemia no serviço de urgências estabelecendo os cuidados específicos do enfermeiro  |
|   | Identificar a cetoacidose diabética e aplicar cuidados de enfermagem específicos ao paciente com esta complicação aguda  |
|   | Aplicar os cuidados mais atualizados ao paciente com síndrome anémico no Serviço de Urgências  |
|   | Prestar assistência na gestão clínica e de emergência de pacientes com emergências infecciosas, especialmente febre de origem desconhecida e infeções do trato urinário, bem como febre em pacientes com HIV |
| <b>Procedimentos de Enfermagem nas Urgências nefrológicas, urológicas, ginecológicas e digestivas</b>       | Responder à insuficiência renal aguda no serviço de urgências aplicando os procedimentos de enfermagem mais atualizados  |
|   | Avaliar o paciente com cólica renal ou retenção urinária aguda utilizando instrumentos de enfermagem   |
|   | Cuidados a ter com o paciente com hemorragia genital   |
|   | Prestar assistência no tratamento de emergências na gravidez e puerpério, bem como de emergências hipertensivas na gravidez  |
|   | Aplicar cuidados específicos em pacientes com gastroenterite aguda, dor abdominal e hemorragia gastrointestinal aguda  |
| <b>Métodos de cuidados de enfermagem nas urgências traumatológicas, cirúrgicas e dermatológicas</b>         | Avaliar, utilizando as escalas mais atualizadas, o estado das feridas e queimaduras do paciente no Serviço de Urgências  |
|   | Aplicar a triagem em pacientes com emergências traumatológicas e suscetíveis de cuidados cirúrgicos imediatos  |
|   | Receber e cuidar de pacientes com lesões de hipersensibilidade cutânea ou infeções cutâneas  |

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

No seu objetivo de oferecer uma formação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os seus horizontes académicos para que esta formação possa ser ministrada em diferentes centros de prestígio internacional. Uma oportunidade única que permite ao profissional continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas do setor em várias clínicas de referência.



*Terá acesso a uma grande variedade de centros e especialistas com os quais poderá atualizar imediatamente os seus conhecimentos"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



### Alen Policlínica

País: Espanha      Cidade: Málaga.

Direção: Av. de Mijas, 30, 29651 Las Lagunas de Mijas, Málaga

Centro com cuidados para todas as especialidades ambulatoriais

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros



### Centro Médico HLA San Carlos - Jávea

País: Espanha      Cidade: Alicante

Direção: Carrer Nancy, 3, 03730 Playa del Arenal, Jávea, Alicante

Clínica multidisciplinar de assistência sanitária

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Hospitalar
- Enfermagem nos Cuidados Intensivos



### Hospital HLA San Carlos Denia

País: Espanha      Cidade: Alicante

Direção: Partida Madrigueres Sud, 8, 03700 Dénia, Alicante

Complexo hospitalar que promove todas as especialidades clínicas

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem nos Cuidados Intensivos
- Enfermagem em Medicina Interna

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira em turnos de 8 horas consecutivas**

ECTS: **5**





**tech**

Formação Prática  
Urgências em Cuidados  
Primários para Enfermeiros

# Formação Prática

## Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros



tech