

# Formação Prática

## Toxicologia em Urgências para Enfermeiros



tech



**tech**

Formação Prática  
Toxicologia em Urgências  
para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificação do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificação

---

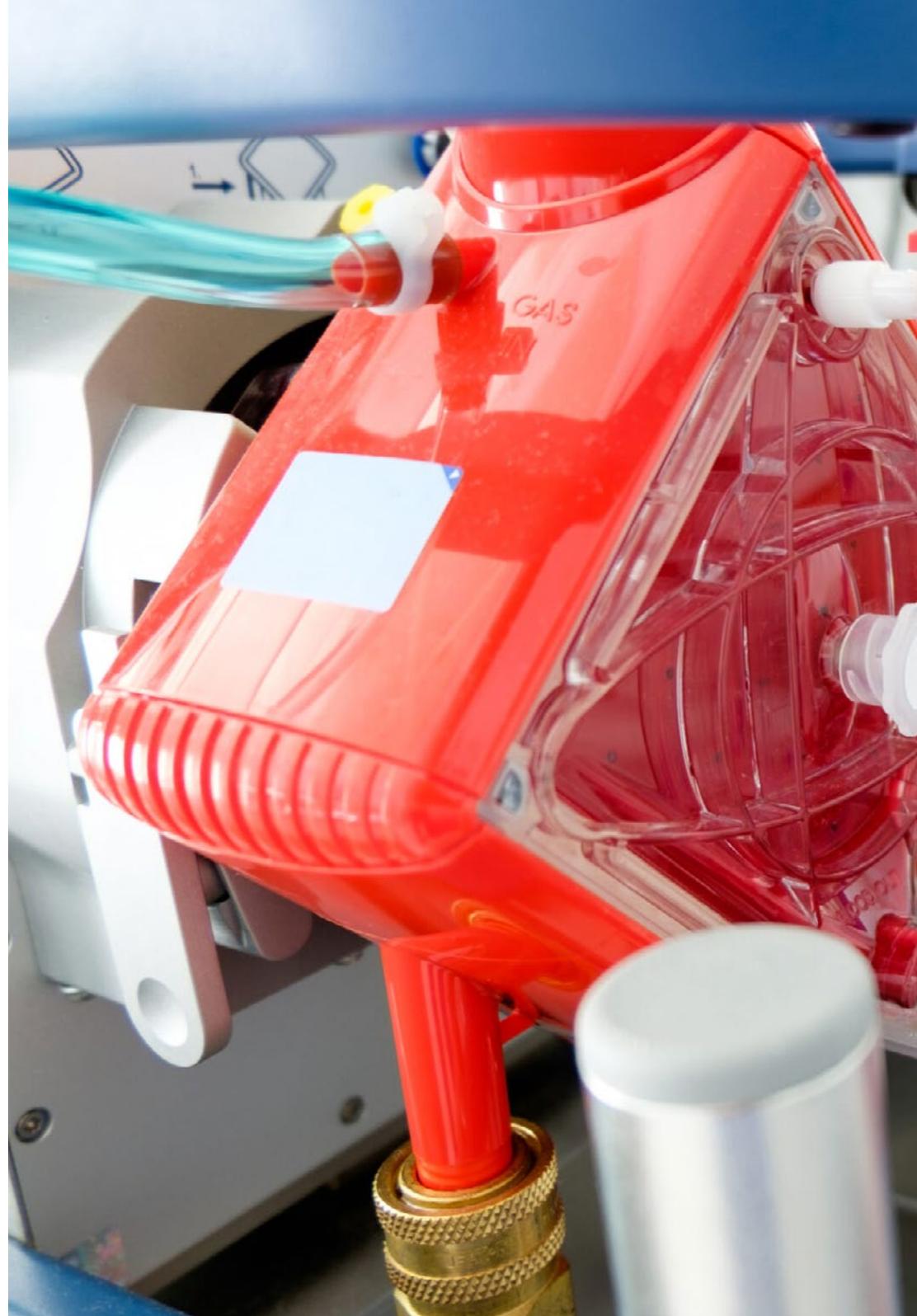
*pág. 16*

# 01 Introdução

O ramo da toxicologia está em constante evolução devido à incorporação de tecnologia para a reabilitação dos pacientes. Esta disciplina, ao contrário de outras, exige uma intervenção rápida, nomeadamente em situações de emergência. Neste sentido, a experiência prática é fundamental para intervir nos casos de intoxicação. Longe de ser ignorada, a capacidade dos profissionais de saúde para lidar com casos agudos de intoxicação é cada vez mais procurada no contexto clínico. Por este motivo, a TECH criou um curso prático que permite aos estudantes de Enfermagem concentrarem-se no mais alto nível de prática sanitária, no contexto da atividade, durante três semanas, com o apoio de especialistas dos centros hospitalares onde realizarão a sua formação prática.



*Com este curso, irá introduzir os mais importantes progressos na área da Toxicologia em Urgências na sua prática diária, graças a uma experiência académica prática, única e eficaz"*





A ampla abordagem desta especialidade de saúde torna necessário concentrar a atenção no serviço de urgências para tratar as intoxicações graves. O principal objetivo desta Formação Prática é proporcionar ao pessoal de saúde experiência na prestação adequada de cuidados toxicológicos. Tudo isto para enfrentar com sucesso o desafio profissional de cuidar de pacientes com problemas toxicológicos graves. As competências multidisciplinares adquiridas pelo especialista após a conclusão deste curso refletem-se, de forma proeminente, no seu conhecimento da avaliação do estado do paciente e na gestão bem-sucedida do seu tratamento.

A TECH oferece um processo de Formação Prática em centros hospitalares de prestígio, para que os especialistas possam desenvolver técnicas clínicas num cenário real. Este período prático consistirá em três semanas de aprendizagem intensiva, utilizando as mais recentes ferramentas tecnológicas. Além disso, serão apoiados e orientados por profissionais que pertencem à equipa de especialistas dos centros de saúde durante toda a formação clínica.

Assim, ao longo do estágio proposto neste curso, o aluno fará parte de uma equipa de profissionais do mais alto nível, com os quais trabalhará ativamente na gestão dos diferentes doentes que frequentam as respetivas consultas de urgência durante este período. Desta forma, não só poderá atualizar-se em relação às estratégias de cuidados mais eficazes, como também poderá implementar na sua atividade as competências de comunicação mais assertivas e íntimas. Assim, frequentará um curso que o colocará a par dos últimos postulados científicos e dos maiores progressos clínicos.

Durante o estágio presencial no centro de referência, será apoiado por um orientador adjunto, que assegurará o cumprimento de todos os requisitos para os quais esta Formação Prática foi concebida. Desta forma, o enfermeiro trabalhará com total garantia e segurança no manuseamento da mais inovadora tecnologia clínica, bem como na utilização de técnicas terapêuticas eficazes.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

O pessoal especializado em Enfermagem desempenha um papel ativo nos cuidados médicos do paciente das Urgências. As suas capacidades e competências são fundamentais neste trabalho e, juntamente com a equipa de médicos, levam a cabo, de forma eficaz, as intervenções necessárias para salvar a vida do paciente afetado por substâncias tóxicas. É assim que a sua atualização e formação quotidianas se tornam fundamentais, porque são uma parte essencial do ambiente dos cuidados primários. Neste sentido, a TECH criou este espaço de aprendizagem prático para a sua formação num centro clínico de referência, onde o aluno terá todos os recursos necessários para se atualizar sobre os métodos, técnicas, ferramentas e equipamentos mais utilizados no cuidado de pacientes em Toxicologia de Urgências.



*Desfrutar de uma experiência académica puramente prática, exclusiva da TECH, num centro clínico de prestígio"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

A área da Toxicologia em Urgências exige uma ação rápida e a disponibilidade de equipamento técnico eficaz para o tratamento do paciente. Graças ao seu empenhamento na criação de cursos de aperfeiçoamento profissional, a TECH leva os seus estudantes a centros clínicos equipados com as tecnologias mais evoluídas e com equipamentos de última geração. Isto aproximá-lo-á da inovação no cuidado dos pacientes afetados por substâncias tóxicas para o organismo.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Os estudantes da TECH são sempre apoiados pelos melhores profissionais. Durante o estágio presencial no centro clínico de referência, fará parte de uma equipa multidisciplinar e aperfeiçoará a sua prática clínica, o que se traduz num processo de atualização sem precedentes. Juntamente com o orientador nomeado para este estágio, o estudante terá a possibilidade de observar pacientes reais num ambiente de vanguarda.

### 3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as Formações Práticas. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico conceituado. Desta forma, poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho, nomeadamente na formação em Toxicologia em Urgências.



#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico ressent-se da falta de adaptação dos cursos ao trabalho quotidiano do especialista e dos seus longos horários de ensino, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional do mesmo. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que lhe permite familiarizar-se com os procedimentos de cuidados para enfermeiros no domínio Toxicologia em Urgências e, o melhor de tudo, aplicá-los à prática profissional em apenas três semanas.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece-lhe esta Formação Prática a ser realizada não só em centros nacionais mas também internacionais. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores profissionais, que exercem a sua atividade em hospitais de primeira classe em diferentes continentes. Uma oportunidade única que só a TECH lhe pode oferecer



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

Este curso proporciona uma atualização exaustiva sobre questões como os principais agentes tóxicos no ambiente, os mecanismos de proteção do paciente gravemente intoxicado e dos que o rodeiam, bem como o processo de cuidados, diagnóstico e tratamento do paciente gravemente intoxicado em toda a sua dimensão. O estágio clínico é também um ponto de viragem na carreira do enfermeiro. O profissionalismo da equipa de saúde com a qual os alunos aprenderão e que estará envolvida em todo o processo prático não só os ajudará a lidar com diferentes casos reais de pacientes intoxicados, mas também conhecerão os protocolos de intervenção em situações de emergência e adquirirão competências em matéria de cuidados de saúde para patologias graves.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar as mais recentes técnicas de cuidados de saúde e aplicação de tecnologias de topo no tratamento de doentes no domínio das emergências toxicológicas
- ♦ Incorporar os métodos mais eficazes no trabalho diário, com o apoio de uma equipa de especialistas de prestígio no domínio da Toxicologia
- ♦ Inovar ao nível da abordagem específica e dos casos comuns que ocorrem no contexto clínico da Toxicologia em Urgências





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar o processo de aplicação de suporte de vida ao paciente com intoxicação aguda
- ♦ Aplicar técnicas de prevenção da absorção gastrointestinal
- ♦ Descrever o impacto orgânico da toxicologia nos atletas e os diferentes produtos utilizados
- ♦ Identificar os produtos que podem representar um risco de intoxicação para a mãe e o recém-nascido durante a amamentação
- ♦ Descrever a epidemiologia, a etiologia e o impacto das intoxicações agudas no grupo etário pediátrico e neonatal
- ♦ Explicar a toxicocinética das substâncias químicas submissivas e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Identificar a toxicocinética das anfetaminas e drogas sintéticas e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Identificar a toxicocinética dos antidepressivos ISRS e outros antidepressivos atípicos e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Explicar a intoxicação por vitaminas e fitoterápicos
- ♦ Explicar a toxicocinética dos asfixiantes e dos irritantes pulmonares e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Identificar a toxicocinética dos antissépticos, desinfetantes e esterilizantes e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Explicar a toxicocinética do metanol, do etilenoglicol e de outros álcoois tóxicos e o seu tratamento em caso de intoxicação aguda
- ♦ Explicar a toxicocinética dos piretroides e repelentes de insetos e o seu tratamento em caso de envenenamento agudo
- ♦ Identificar os produtos de limpeza, de higiene pessoal e de beleza que representam um perigo de intoxicação
- ♦ Descrever as possíveis intoxicações graves causadas por animais marinhos e o seu tratamento
- ♦ Descrever as possíveis intoxicações graves causadas por artrópodes, aracnídeos, tarântulas, escorpiões, formigas, himenópteros, borboletas, térmitas, escaravelhos, etc. e o seu tratamento



*Esta Formação Prática fornece-lhe as ferramentas para conhecer em primeira mão os tratamentos de urgência associados aos psicofármacos"*

# 04

## Planificação do programa de estágio

A Formação Prática deste curso de Toxicologia em Urgências para Enfermeiros decorre ao longo de três semanas de estágio exaustivo que proporciona aos especialistas instrução no domínio dos cuidados de saúde. Estão previstos turnos de oito horas consecutivas, de segunda a sexta-feira, com o apoio de um Enfermeiro Orientador de Formação do centro hospitalar em questão. Desta forma, o enfermeiro poderá realizar um trabalho de campo in situ, com pacientes reais e com o aval dos orientadores para desenvolver intervenções clínicas eficazes.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas de toxicologia, que exige um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

A TECH desenvolveu o ensino prático de modo a que o estudante desempenhe um papel ativo nos cuidados de saúde de urgência, melhorando-os e respondendo às exigências do setor. O estudante tratará os pacientes intoxicados por inalação de fumo, consumo de substâncias ilícitas, intoxicação por fármacos, gases, produtos higiénicos, produtos fitossanitários e agentes naturais como os animais, bem como identificar os meios terapêuticos e diagnósticos adequados a cada caso e otimizar a prática clínica de enfermagem.

O principal objetivo deste projeto é melhorar o desempenho dos enfermeiros e habilitá-los a intervir em pacientes reais, colocando em prática seus conhecimentos prévios. Além disso, os especialistas serão acompanhados por uma equipa pedagógica experiente na área da toxicologia, que se encarregará de guiar e orientar os alunos na assistência de recém-nascidos a idosos com intoxicações diversas. É a melhor forma de compreender e aplicar os processos de saúde através de ferramentas inovadoras e num cenário clínico que fornece aos enfermeiros as ferramentas científicas para o diagnóstico de patologias.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



*Formar-se no tratamento de pacientes intoxicados, graças a um curso prático e inovador e a uma equipa capaz de o ajudar a desenvolver-se ao máximo"*



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
<b>Avaliação e cuidados de emergência do paciente intoxicado</b>	Monitorizar o ritmo cardíaco do paciente intoxicado, verificando o pulso e controlando a tensão arterial
	Efetuar a gasometria arterial para avaliar o estado ácido-base, ventilatório e de oxigénio do paciente
	Avaliação da estabilidade hemodinâmica no paciente intoxicado
	Administrar antídotos básicos para diminuir o efeito da substância tóxica no organismo
	Aplicar medidas gerais de suporte de vida com especial atenção à manutenção de uma via aérea desobstruída
	Identificar no paciente as toxinas que provocam o envolvimento hepático, atuando em relação às suas repercussões a nível orgânico
	Identificar comportamentos violentos e autolíticos em relação à Toxicologia Psiquiátrica em Urgências
<b>Tratamento do doente com intoxicação por agentes industriais</b>	Efetuar a restauração e a manutenção das vias respiratórias, da ventilação e da circulação
	Efetuar um exame físico e aplicar medidas preventivas em caso de toxinas industriais
	Verificar o estado de consciência, a focalização neurológica, a coexistência com outras lesões, como o TCE (Traumatismo Crânio Encefálico), tamanho e a reatividade da pupila
	Realizar um exame abdominal para excluir a hipótese de abdómen agudo
	Praticar a avaliação do coma utilizando a Escala de Coma de Glasgow
	Avaliar a toxicocinética de uma substância no paciente e o seu tratamento em conjunto com a equipa de especialistas
<b>Tratar o paciente com intoxicação por agentes domésticos e naturais</b>	Realizar um exame físico completo, com ênfase nos sinais e sintomas muscarínicos, nicotínicos e do sistema nervoso central, tentando estabelecer o nível de gravidade
	Praticar o aumento da eliminação do tóxico. Administrar, após indicação, antídotos ou medicação básica em caso de intoxicação por agentes domésticos ou naturais
	Monitorizar os sinais vitais do paciente
	Avaliar a toxicocinética de uma substância no paciente e o seu tratamento em conjunto com a equipa de especialistas
	Aplicar uma lavagem gástrica, se necessário, ou o método terapêutico indicado pelo especialista

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH recorreu a hospitais de prestígio cenário para desenvolver a formação prática dos seus estudantes Neste caso, o período prático decorre num estágio hospitalar de três semanas, onde os enfermeiros são assistidos por orientadores especialistas para desempenhar as suas funções diárias. Trata-se de uma oportunidade única com orientações e instruções técnicas para garantir uma prática adequada em todos os casos de intoxicação. Uma experiência prática que é acompanhada por profissionais com uma vasta experiência no setor.



*Atualize-se com um enriquecedor estágio prático num centro hospitalar de prestígio, onde aplicará os últimos desenvolvimentos tecnológicos da medicina"*





 Toxicologia em Urgências para Enfermeiros | 13 **tech**

O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



*“Aproveite esta oportunidade para se rodear de profissionais especializados e aprender com a sua metodologia de trabalho”*

# 06

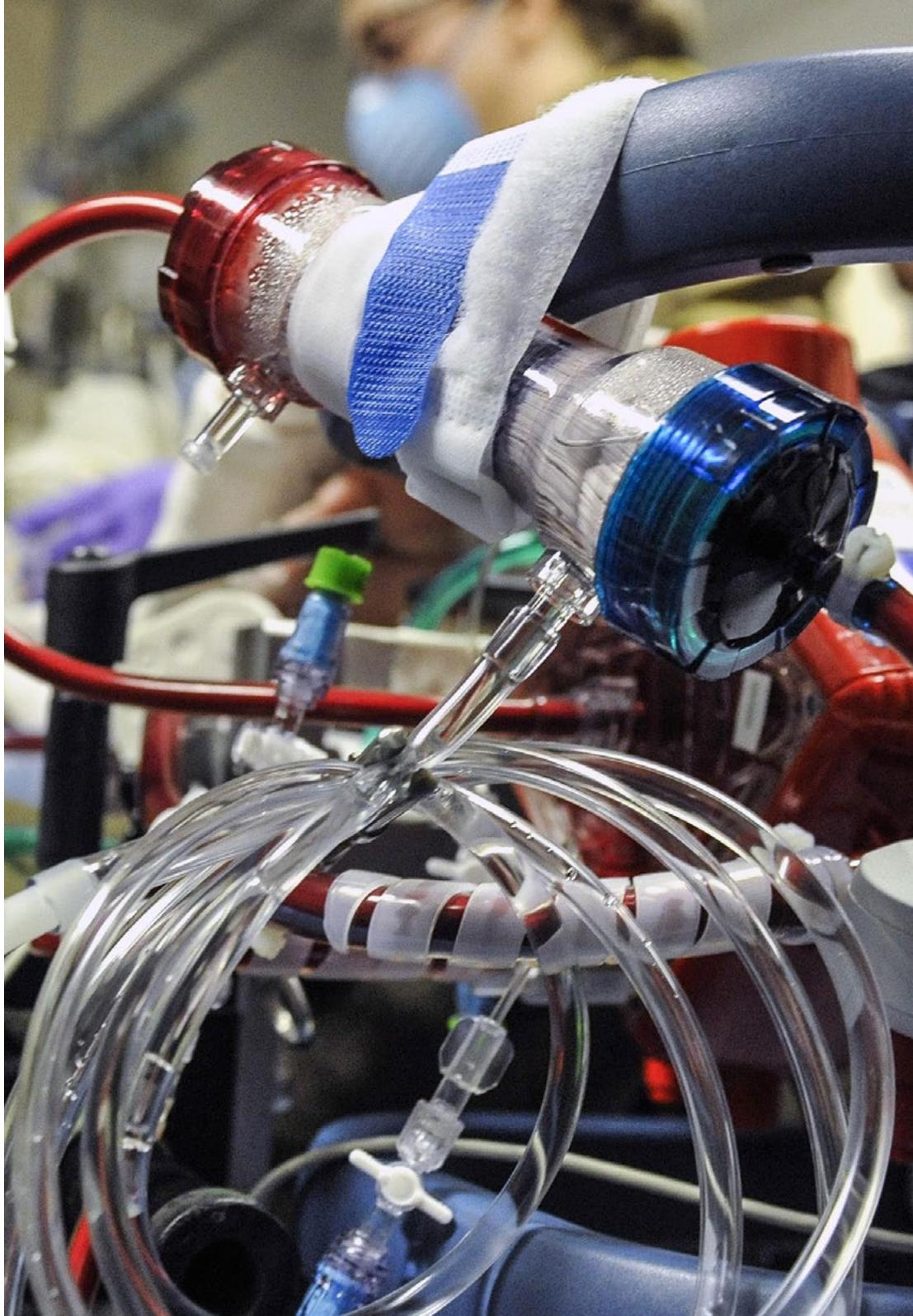
## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Toxicologia em Urgências para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado da Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Toxicologia em Urgências para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Toxicologia em Urgências  
para Enfermeiros

# Formação Prática

## Toxicologia em Urgências para Enfermeiros



tech